



Contenido

Noticias del Maestro	1
Seminario en Estambul	2
Las actividades en los centros de América Latina	
Brasil	7
Chile	9
Colombia	11
Haiti	13
Jamaica	13
Martinica	14
Nicaragua	14
Venezuela	15
Calendario de eventos	16

Noticias del Maestro

La Celebración del cumpleaños del Reverendo Maestro

Sahaj Sandesh n° 2012-15 • Jueves, 21 de junio 2012

“Queridos hermanos y hermanas:

Estoy muy contento de informar a todos ustedes que el Reverendo Maestro ha tenido la amabilidad de permitirnos celebrar su día de nacimiento en el parque Diamond Jubilee de 86a, Shri Ram Chandra Mission Ashrama, Tiruppur (Tamil Nadu) a partir del 23 hasta el 25 de julio 2012. Esta será una celebración a nivel internacional para los abhyasis de todo el mundo. Invito a todos a participar en esta celebración y estar en la presencia de nuestro Amado Maestro. La información detallada se encuentra en Sahaj Sandesh 2012-16, de 23 de junho de 2012 e Sahaj Sandesh n° 2012.18 Sábado, 30 de junio 2012.”

*Saludos,
Kamlesh D. Patel*

Visitando al Maestro en India en febrero de 2013

Queridos hermanos y hermanas,
Con una gran alegría que he recibido la noticia de nuestro amado Maestro dando la aprobación para recibir a los abhyasis de America Latina en el ashram de Manapakkam en Chennai, India, en febrero de 2013.

Para que podamos planear para este evento, agradeceremos que todo aquel que esté interesado en participar nos lo informe a los siguientes contactos de latinoamérica que detallamos a continuación:

- **Marie Brouard** (correo electrónico: mariebrouard@yahoo.com) - Caribe y las Antillas Francesas – Guyana
- **Bani Surapu** (correo electrónico: us.treasurer@srcm.org) - Belize / Costa Rica / El Salvador / Guyana / Nicaragua / México / Venezuela / Colombia / Ecuador / Guatemala / Honduras / Panamá / Surinam
- **Luiz Alberto Degani** (email: deganito@gmail.com) - Argentina / Paraguay / Uruguay / Bolivia / Chile / Perú
- Brasil: correo electrónico: srcmbr@gmail.com



Favor de decirnos su nombre completo.

En las próximas semanas les enviaremos más detalles concernientes a las fechas del viaje y la estadía en el ashram en Chennai.

Los animamos a que tomen seriamente en consideración esta oportunidad única para estar con el Maestro.

SRCM - America-Latina

Destellos



Algunos vídeos cortos llamados “Momentos” (<http://www.sahajmarg.org/glimpses>) nos dan una idea de las actividades que ocurren en el Ashram

Babuji Memorial en mayo. Las visitas en su mayoría son grupales y se relacionan con el trabajo para la renovación de la azotea del salón de meditación.



Reuniones de grupo en el ashram

Un grupo de abhyasis de las islas Andaman y Nicobar, y otro de Hubli estuvieron en el ashram durante aproximadamente una semana desde el 15 de mayo. El Maestro reunió a unos 100 abhyasis en el día 18 y dio una charla y una sesión. En esta charla “Espacio, Tiempo y Meditación Profunda”, dijo “Las distancias de espacio y tiempo carecen de importancia si no hay amor”. Él hizo hincapié en la importancia del amor y el Recuerdo Constante. El Maestro llevó a cabo un Satsangh de una hora el día 20 de mayo. Mientras que el Ashram de Londres se inauguraba, él recibió una llamada de video con abhyasis reunidos en el mismo lugar.

El Maestro estuvo en Gayathri del entre los días 21 y 26 de mayo. Se les pidió a los abhyasis que se abstuvieran de ir. Al regreso al ashram en la tarde del 26 estuvo muy ocupado en la noche con algunos abhyasis de Mumbai y conversó sobre su proyecto de ashram. El día 27 el Maestro llevó a cabo Satsangh para aproximadamente unos 600 abhyasis que habían venido de diversos centros de Karnataka, Coimbatore y Chennai además de otros lugares cercanos. Más

tarde, en su discurso, enfatizó en el tema del amor y dijo: “Si no podemos amar a quien ama a todos ¿Cómo podemos amar a todos los que Él ama”? Sobre el tema del crecimiento de los abhyasis “en términos de puntos y regiones hizo hincapié señalando hacia arriba por el”. Si no estamos ahí, estamos muy lejos “, diciendo que no debemos dar énfasis en los puntos y las regiones, pero centrándose en llegar a la meta final y no los pasos intermedios.

El Maestro estuvo nuevamente en Gayathri del 27 al 31 de mayo. Él vino al ashram el 31 para reunirse con los 25 abhyasis de Goa. Dio un discurso y luego realizó un Satsangh. Hizo hincapié durante su discurso en el hecho de que la práctica de Sahaj Marg es muy sencilla y eficaz, y no debería haber ningún problema explicando una práctica sencilla para todos.

El 1 de junio, el Maestro inauguró la sala de conferencias encima de la biblioteca. Asimismo dio un seminario de una semana de duración para los niños de la escuela Omega. Habló con ellos y luego les dio a todos un “sitting”. Luego —en la tarde— salió para Gayathri.

Se apegan al corazón

Programa Internacional de Becas de Capacitación

Chennai, India • 11 de febrero de 2012

“Queridas hermanas y hermanos: No voy a decir que estoy feliz de verlos aquí porque ya era hora de que estuviéramos todos juntos. El hecho de que nosotros no podamos estar juntos a menudo es parte de una problemática moderna y las oportunidades se les niegan por cuestiones económicas, políticas y asimismo tantas formas de manifestar el amor en la forma correcta. La manifestación del amor vulgar está muy extendida por supuesto. En el pasado sucedía que podíamos ver la exhibición pública de lo que llamamos amor sólo en los animales y las aves, pero los animales no entienden lo que es el amor. En los animales tan solo es el instinto de propagar la especie y eso no tiene nada que ver con el amor y todo ese tipo de tonterías. Por desgracia, en los seres humanos se ha vuelto tan vulgar que a veces es difícil hablar de ello en público mixto, no me refiero tan sólo a hombres y las mujeres, sino a tantas culturas, tradiciones y tantas religiones. Algunas de ellas pueden tener alguna objeción a lo que yo digo y la mayoría pueden tener objeciones a causa de lo que está sucediendo en sus vidas o en sus culturas. Pero lo que es vulgar, es vulgar en todas partes ya sea si sucede en España o en Yugoslavia, China o la India.

Estamos aquí personas de unos veintisiete países como el hermano Alberto y estoy seguro de que hay seis o siete idiomas entre estos veintisiete países. Sin embargo, estamos todos juntos en un país de locos llamado India.

¿Por qué estamos aquí? ¿Cómo es que llegamos aquí? Sabemos que han llegado algunos por vía aérea, otros pueden haber caminado, tal vez viajaron en autobús o en tren. Por lo tanto, el “cómo fue” no es importante, el “por qué vinieron” es lo importante. ¿Por qué estamos aquí juntos? ¿Que nos ha unido? Con seguridad no es nuestra religión, tampoco nuestra cultura, ni nuestro idioma, tampoco el color de nuestra piel, porque éstas son las cuatro cosas que dividen a los seres humanos en todo el mundo: el color de la piel, el idioma, la cultura y la religión. ¿Cuál es la fuerza divisoria más importante? La cultura no tanto, el color de la piel no creo que sea tan importante - tal vez en ciertas condiciones, el idioma en un grado muy pequeño. En mi opinión es la religión lo que divide a la gente más que cualquier otra fuerza individual.

“En la religión,” mi maestro solía decir, “No hay Dios.



Para Dios no hay religión” Todas las religiones afirman que Dios está en su religión. Y sin embargo, si eso es cierto y si Dios es el Dios de los católicos, los protestantes, los judíos, el indio, el chino, el budista (por supuesto, no tienen un dios), si él es el Dios que les habla, ¿No deberíamos decir todos que nuestro Dios es el mismo, aunque sea adorado de forma diferente en diferentes países? ¿Entonces por qué nos peleamos por el Dios mío y el Dios tuyo? En el pasado cuando en las guerras de los sarracenos llamadas las Cruzadas, la gente se mataba entre sí durante más de cincuenta, sesenta años. Millones de personas murieron desde la parte más occidental de Portugal hasta el Medio Oriente. ¿Se acuerdan de esas guerras? Se supone que esas eran guerras religiosas. Pero si la religión dice, “Dios es amor.” ¿Cómo puede haber guerras causadas por la diferencia de la religión? Fue a causa de que la gente nunca pensó. Estaban borrachos con su fervor religioso, cualquiera que haya sido su jefe religioso o de su rey. Por lo tanto, la religión se ha convertido en política y obedecemos a nuestros jefes políticos, nuestros gobernantes, como si se tratara de Ricardo Corazón de León o algún otro jefe en otro lugar, y se mataron innecesariamente, inhumanamente, de forma continua.

Por lo tanto, tenemos que ir a Dios al principio quizás a través de la religión el cual es el primer paso como quien va al kindergarten en la escuela. Posteriormente van más allá de la religión, lo cual es lo que verdaderamente tiene que ver con la espiritualidad. La espiritualidad no ignora a la religión, sino que dice: “Vaya usted más allá de la religión”, y recordando que lo que mi maestro dijo: Es verdad que Dios no tiene religión, las religiones no tienen Dios. Las religiones tienen sólo los dogmas, que los papas o que los sacerdotes nos dictan.

ECHOES of LATIN AMERICA NEWSLETTER

Hace mucho tiempo, cuando estuve en Europa por primera vez (creo que fue en 1984), yo solía preguntar a muchos de nuestros hermanos de aquí o hermanas allá, ¿Por qué no van a la iglesia? Porque es una costumbre cristiana ir a la iglesia los domingos. He conocido a muchas personas que no van. Ellos decían: “El cristianismo nos hace sentir culpables.” ¿Sabes lo qué es sentir la culpabilidad? Es una cosa terrible. Si usted le diera veneno a otra persona, se lo daría en una taza o en una inyección o en un vaso o por el olor de una flor, pero si usted quiere suicidarse, el veneno es la culpa. Culpabilité (culpabilidad, dicen los franceses). “Mea culpa” Yo soy culpable”, dice la religión cristiana. Cualquier religión que los haga sentir culpables es un veneno para el alma y ¿Cómo hacer para no tomar veneno, cuando comemos o bebemos? No debemos permitir que nuestras almas sean destruidas por este sentimiento de culpa que nos mantiene separados de Dios, que pone el miedo y culpabilidad en nosotros.

La espiritualidad dice que usted es lo que es, que todos ustedes son los hijos de Dios, así tal cual están. Puede ser lo que Él quiera que usted viva sin tener que sentirse culpable, así como un niño que ha estado jugando en el lodo y luego va a su madre y se limpia. Dios es quien nos ama, Dios es amor y si Él es amor, Él no puede hacer algo en contra de mi interés, en contra de mi bienestar, en contra de mi crecimiento. ¿Comprenden ustedes todo esto? No es algo ajeno a su cultura o su religión. Veo que por ejemplo, las estatuas de Jesucristo, “Dejad que vengan a mí. Lo interpreto como,” Permitan que vengan a mí. “¿Quién les está diciendo a ustedes “ deja que vengan a mí “? ¿Quién? Obviamente, la iglesia, el sacerdote, son quienes les están manteniendo alejados de su Dios. ¿No es así? Es por eso que en Sahaj Marg no tenemos sacerdotes, no tenemos ningún templo, no tenemos ningún culto. Sólo su corazón. Dios está en su corazón el cual es la sede de la divinidad en el cuerpo humano, en el sistema humano. Por lo tanto, ¿por qué tenemos que ir a cualquier lugar para adorar a Dios, si él está en mi corazón? Así que la espiritualidad dice, meditar. Medita sobre lo que está en tu corazón, cerrando los ojos. Él no necesita lenguaje. El silencio es el lenguaje de Dios, dice Sahaj Marg. Cierra los ojos y en silencio te conectas con El, te conectas con el amor. Esto es todo lo que Sahaj Marg es, esto es todo lo que se requiere en Sahaj Marg y esto es todo lo que posiblemente te lleve a Aquel que está dentro de ti. Así que esto estoy hablando desde mi corazón a ti.

Yo nací en una religión (hinduismo), ahora ya no tengo una religión, excepto la religión de mi corazón. Es el alma, es Dios. Cuando nos amamos los unos a los otros

desde el corazón, es el alma que habla con el alma, es el alma tratando de mantener el contacto con otra alma para establecer una relación permanente con esa alma. El matrimonio es de los cuerpos y si el alma está ahí, ¡maravilloso! El matrimonio dura. Es para siempre. De lo contrario, es una cosa vulgar barata. El momento en que dos cuerpos que se juntan sin el corazón de por medio, no es mejor que dos perros en la calle. Usted puede estar de acuerdo o no, pero esa es la verdad. Si he herido alguien en sus sentimientos no voy a pedir disculpas porque no puedo pedir disculpas por decir la verdad. ¿No es así? ¿Debo pedirle disculpas a usted porque le dije la verdad? No, en absoluto. Por lo tanto, yo digo: “Acéptelo, por favor,” porque usted sabe en su corazón que esto es la realidad, aunque no le guste que otra persona se lo diga, esto es lo que es.

Así que el amor verdadero no viene de ninguna otra parte del cuerpo, excepto el corazón, y si existe una relación entre dos cuerpos que no tiene el corazón para unirlos, es vulgar. Se puede dar placer, se puede dar el éxtasis, pero las drogas hacen eso también, lo mismo ocurre con el alcohol. Por lo tanto, están unidos entre sí: las drogas, el alcohol y el sexo. Cualquiera de ellos lleva a los seres humanos a la tristeza.

Trate de elevarse por encima de esto a través de la vida espiritual. A medida que vaya y comience la meditación y se ponga en contacto con su corazón, usted encontrará que la mayoría de estas cosas renunciarán a usted. No tiene que renunciar a ellas. La religión dice renuncia. La espiritualidad dice no es posible que usted renuncie, pero si usted está en contacto con éste (el corazón) todas estas cosas se irán de ti. Estamos a la espera de renunciar, nosotros no tenemos energía de la voluntad. Muchos de nosotros no queremos renunciar, porque así es este asunto... He oído a muchas personas que andan en las drogas y todas esas cosas y me dicen: “Pero, Chariji, me encantan. Es lo único que me da la posibilidad de seguir con vida en este mundo.”

Así es que si usted está pensando en renunciar a él, no lo haga. Límitese a decir: “Voy a poner en mi corazón a la divinidad que está dentro de mí. Esto me permitirá fusionarme a otros corazones, olvidándome de sus cuerpos. Esto va a superar todas las barreras de la religión, del lenguaje, de la cultura, de la geografía, de la tradición. Si esto es así, los seres humanos se unirán así como nos hemos reunido hoy aquí. Y por eso estoy agradecido a mi maestro. Doy gracias a mi Maestro que está en mi corazón, que es mi Dios.

Rezo para que todos ustedes logren esto.

Mis bendiciones están con ustedes.

Gracias.”

Seminario en Estambul

'Avivando el corazón'

Entre los días 9 y 11 de marzo tuvimos un seminario en Estambul. El título del mismo fue 'Avivando el corazón'. Reunió alrededor de unos 30 abhyasis de Rumania, Moldavia, Lاريا, Alemania, Italia, Suiza y Francia. El evento se llevó a cabo en Gower Tower en el corazón de la ciudad. La reunión consistió en sesiones de introspección en las cuales cada abhyasi meditaba/reflexionaba sobre las lecturas/conversaciones presentadas después de los satsanghs y sesiones de información para los aspirantes buscadores de la espiritualidad. Hubo también sesiones de preguntas y respuestas con los abhyasis nuevos. El hermano Fausto Russo (Italia) e Ilya Kazmalv (Moldova) respondieron a muchas de ellas y a los temas varios que en general los abhyasis locales plantearon. Temas particularmente profundos fueron presentados por la Hermana Ela Coziaruc y el Hermano Razvan Caragea de Rumania. Fue la hermana Nadine Nos (Francia) quien condujo la conversación para motivar las visitas y los intercambios entre los países de la zona de los balcanes.

Nuevo abhyasi

Santa - Istambul - Turquía

“El hecho de ser un recién llegado siempre es algo interesante y memorable. Todo es nuevo para ti y lo recuerdas con sentimientos especiales que son particulares de toda primera vez. Ningún conocimiento previo, ningún apego ni expectativas. Es solo el momento. Y todo lo que llega, lo recibes dentro de ti y pones atención a muchos detalles que están sucediendo.

Tan interesante como es observar lo que sucede alrededor de ti, es darte cuenta de lo que te está sucediendo interiormente y cuales son tus reacciones en relación a distintas situaciones. Mi corazón estaba tranquilo y listo para ir por este camino, pero mi mente sospechosa, desconfiada, dudosa y juzgando demasiado. Gracias a Dios que al menos había un pensamiento muy profundo dentro de mi: “Tengo que intentar. Tengo que darle la oportunidad.” Y así mismo lo hice. Aunque no fue fácil. A veces fue complicado, otras momentos doloroso. Siento que la meditación a veces la perdía, a veces la sentía vacía y en otros momentos era profunda. En conclusión creo que mi ego se comportaba de manera caótica. Esto no era nada nuevo para mí, así que yo sé que tenía que seguir y mantener mi mente en paz tal como mi oído.

Debido a mi personalidad primero tengo que observar y luego tengo que conocer el lugar, la gente y sus opiniones. Así que yo no me involucré en las reflexiones, pero me

El día sábado por la tarde los abhyasis locales organizaron un paseo por la ciudad y nos enseñaron muchas cosas sobre los lugares históricos de Estambul y su maravillosa arquitectura.

¡Fue un motivo de alegría ver a los jóvenes que comenzaron la práctica de la meditación!

Este seminario le proporcionó una maravillosa oportunidad a los abhyasis locales para profundizar aun más en el sistema de Sahaj Marg.

Estamos muy agradecidos por este maravilloso encuentro y oramos por el desarrollo de la misión en estos países.



gustó darme cuenta que mi manera de pensar y los sentimientos de mi corazón se vieran reflejados en las palabras de otras personas y particularmente del Maestro.

Cuando pienso en el seminario me llegan recuerdos de muchas meditaciones, sittings, un satsangh tras otro, largas caminatas, algunas reflexiones, conversaciones, el viaje a Estambul y la comida en gran cantidad. Fue una experiencia interesante para mí compartir con otros vegetarianos porque ahora estoy viviendo con turcos que aman la carne. Ellos me miran con ojos desorbitados por el hecho de alimentarme con comida vegetariana, pero aquí era natural y obvio serlo.

Para todo aquello que es de valor el tiempo corre e implacablemente vuela. Esta vez no fue la excepción y el momento de decir adiós nos llegó muy rápidamente.

Creo que para mí fue una bendición conocer a un amigo, una semana antes del seminario. Este me explicó previamente qué es Sahaj Marg. Por lo tanto el seminario fue mi puerta de entrada. Apenas unos días después de su realización, con nostalgia, cuando hago el recuento de todo lo que sucedió una y otra vez me doy cuenta de la gran bendición que fue para mí y la suerte que tuve de haber sido parte del mismo. Así es que me siento muy agradecido, tanto por la experiencia en sí como también por la gente con la cual me tocó compartir.”

ECHOES of LATIN AMERICA NEWSLETTER

Actividades en los centros de Latino América

Brasil

Invitación- Seminario de Meditación Sahaj Marg

Garopaba- SC - Período: de 20 a 24 de julio de 2012

Queridos Abhyasis,

Los invitamos, con inmensa alegría, a participar del próximo Seminario Sahaj Marg a ser realizado en Garopaba, Santa Catarina, en el Residencial Dornelles da Costa, del 20 al 24 de julio de 2012.

En esta ocasión, realizaremos un workshop sobre:

- la importancia del cleaning en la práctica del Sahaj Marg.
- El día 24 de julio festejaremos el cumpleaños de Chariji, nuestro amado Maestro.

Para facilitar la organización del seminario, la inscripción será online. Es rápida y fácil. Basta pinchar en el link abajo y completar, siguiendo las

instrucciones.

El plazo para la inscripción es hasta el domingo 15 de julio de 2012. Los datos obligatorios son los marcados con asterisco. Clicar los botones continuar/continúe para seguir en las páginas y, al final, clicar en enviar/submit.

En caso de duda, por favor entrar en contacto con srcmbr@gmail.com

Haga su inscripción entrando en el siguiente link:

<https://docs.google.com/spreadsheet/viewform?formkey=dHNINXpianRvbUROY252M21DSkFfR0E6MA>

La Comisión Organizadora

Conmemoración del cumpleaños de Babuji en Brasil

Brasil festejó el cumpleaños de Babuji Maharaj con un seminario en la Pousada Fazenda Maristela en Tremembé, San Pablo. 59 personas, incluyendo niños y acompañantes, participaron del evento, que duró cuatro días, del 27 de abril al 1° de mayo.



Babuji y yo

Marta Toledo, Sao Paulo – Brasil

“Pensar en el desafío propuesto por la hermana Léa Torres, que edita ECOS de América Latina, de escribir sobre el tema “Babuji y yo” me pareció, inicialmente, imposible. Pero luego, en seguida, vi como excelente el ejercicio/ homenaje de escribir sobre un Maestro de esa categoría. ¿Y quién va a leer eso? ¿Abhyasis que meditan desde hace tiempo y otros que recién comienzan? ¡Sí, lógico! Pero ¿cómo van a recibir lo que voy a decir?

“Si pensara así, mejor no escribir”, pensé; porque, o nos mostramos, o no hacemos nada que valga la pena en la vida espiritual. No hay que ser formal, no

hay que utilizar sólo la cabeza. Me entrego entonces de buen grado a la tarea de escribir con el corazón, suspendiendo la crítica. Me gusta pensar que escribo para el Maestro, y que también, tal vez, los hermanos que acabo de conocer en el Seminario de Chile lean esto, los que volví a ver de Argentina, la hermana de Perú, todos en fin, cuyos rostros traigo frescos en la memoria. Sin contar los brasileños, los que están aquí y los que viven en todas partes, en India, en Estados Unidos, en Alemania. Listo, ya estoy convencida en colaborar y movida por esos sentimientos acogedores, ¡vamos a Babuji!

ECHOES of LATIN AMERICA NEWSLETTER

Actividades en los centros de Latino América

Brasil

Tal vez deba comenzar por describirlo, así mismo, sin haberlo conocido un día, me quedo asociando la historia de él con la mía: por ejemplo, ¿dónde estaría él el día en que me casé, en 1985, o cuando tuve a mi hija, en 1990, cuando él ya era mi Maestro?, pero me llevaría todavía nueve años saberlo. Por lo que viví desde que lo encontré puedo contar cómo era él. Ningún exotismo, ninguna fuerza externa. Así como una letra del alfabeto, suelta en una hoja blanca, hizo existir una escuela de arte llamada concretismo, Babuji, en una figura simple y puntual, creó una Misión transformadora del mundo.

Me encantan las historias que se escuchan de él, se dice que una vez unos abhyasis insistieron en que él conociera las pirámides de Egipto y él, cortésmente, cedió. Al llegar, las observó y dijo: muy bien; entonces, ¿nos podemos ir? Su presencia en el mundo no tenía otra razón que no fuera el trabajo espiritual, que hacía todo el tiempo, donde se hallara. Ayer escuché a una antigua abhyasi reflexionar sobre la razón por la cual Chariji, hoy en día, quiere estar siempre que puede en Dubai, y luego concluyó que, posiblemente, se deba al inmenso trabajo que hay que hacer en el mundo árabe, siendo los Emiratos un punto de confluencias de esas civilizaciones en conflicto. Es maravilloso pensar en la maestría de la absoluta utilidad del tiempo, de todo el tiempo.

Una estera, un colchón en el piso, una butaca de madera, brazos largos, manos lánguidas, piernas cruzadas, rodillas dobladas, expresión máxima de confort interno, mirada que contenía al horizonte entero. Gestos leves, nariz aguileña. Casi una mirada, una figura lívida, una hookah, la transcendencia y el mayor y más profundo amor que alguien puede contener en sí, en éste y probablemente ¡en todos los mundos!

El 30 de abril forma parte, hace años, de mis contraseñas de acceso personal, de mis números de la suerte, así como el 24 de julio y el 02 de febrero. Está bien que ellos vivan dentro de nosotros, pero un día nacieron y eso cambió todo. Ahora, me quedo pensando que ese peso de divinidad se extiende a otro hermano que viene llegando para guiarnos, elegido por Chariji, que ocupará en el futuro el cuarto lugar en el linaje de nuestros amados guías espirituales.

Ellos participan intensamente de todo, están presentes y nos unen corazón a corazón en los satsanghs. Si parece que no los sentimos, puede ser que estemos fuera de la conexión, porque ellos están siempre presentes,

lo que explica la levedad del ambiente y el estado de bienaventuranza que sentimos después de la meditación. Sus presencias sólo son impedidas por nuestras emociones, que vienen a ocupar el espacio donde ellos deberían estar. Tampoco estamos en sintonía con ellos cuando estamos envueltos por sentimientos de negatividad, inquietudes en general que hacen que no alcancemos ese estado. Tenemos que hacer una elección, o ellas, o ellos. En última instancia, o nosotros o ellos, porque alguien que se enfoca en el corazón no puede quedar también en sí mismo, mentalmente.

Aprendemos, día a día, a esperar que nuestra mente desista y que los pensamientos se cansen. A partir de ahí, todo mejora para que entremos en estado de absorción, o de meditación, lo mismo. Seamos inteligentes a la hora de hacer nuestras elecciones, no discutamos la disciplina, no inventemos nuestra propia manera de practicar Sahaj Marg, hagámoslo como ellos mandan, y listo. Para que tengamos acceso a todo esto, ellos nos dan lo más valioso que hay: la transmisión de la energía espiritual. Y con ella, nosotros nos volvemos siempre, gradual e indudablemente, mejores.

Parece ser una fuerte tendencia, al inicio del camino espiritual, tener a Babuji como preferido entre los Maestros; también para mí, al principio, fue el Maestro al cual más me amoldé, era de él la primera foto que coloqué en un portaretratos. De los libros que leí de él, el que más me gusta es Rumbo al Infinito, sin hablar de los mensajes que resplandecen sobre nosotros, día a día, venidas de él, a través de los Susurros del Mundo Más Luminoso. Ésta sí, la mayor de todas las gracias que nos fue concedida, estos libros que respiran, y cuyo contenido nos inunda de energía divina en cada lectura, con revelaciones contundentes que a veces demoramos a asimilar. Fue para él que mi amado Chariji oró de pie antes de entregarme mi prasad. Estábamos en el cottage de Molena, aquella mañana de agosto, sólo él, la misma hermana Léa que me encargó este texto y que acababa de volverse preceptora conmigo, y yo.

Después del día en que dí a luz a Irina, mi hija, ese fue el día más importante y feliz de mi vida. El amor de Chari por Babuji es el más bonito de todos los amores de que fui testigo, inclusive más grande que el de las madres por sus hijos, porque remite, no sólo a la humanidad, sino a todo el universo. ¿Alguien se arriesga a decir que tiene noción de la dimensión de eso?"

Actividades en los centros de Latino América

Chile

Seminario Internacional en Chile

Tema: "El Modo de Vida en Sahaj Marg" – Desde 13 hasta 15 Abril 2012

Con un total de 54 participantes (incluidos niños) se hizo el Seminario Internacional en Chile. Cinco países de América del Sur estuvieron representados (Argentina, Brasil, Chile, Perú y Uruguay) y Bill Waycott, de Estados Unidos.



El Modo de Vida en Sahaj Marg

Americo Galvan • Abril de 2012

“Abrazar la vida en Sahaj Marg le abre a la persona un canal, que le pone en contacto con la energía divina, que emana del Maestro. Es como un espíritu vivo que habita en una extensión infinita del universo.

Todo tiene su origen en la energía, en la luz, incluso nosotros mismos.

Somos luz. El sueño es luz. El soñador es luz. El alma es luz. La energía es luz.

Toda acción y reacción se inicia en el espíritu.

El espíritu es esa propiedad de la energía que hace posible cualquier transformación.

Es la conciencia pura que lo crea todo. Es luz por sí mismo, como lo expresa Miguel Ruiz.

Por ello, al aprender las enseñanzas de Sahaj Marg nos produce una mejora personal disciplinándonos a nosotros mismo.

Esto podría parecer que el único beneficiario fuera uno, pero no es así. Todos sabemos que si cambiamos, el beneficio no sólo es del individuo, sino también de todo lo que nos rodea, al llenarnos de energía amorosa.

Pero este beneficio va más allá de lo supuesto. En este estado de amor, la persona es útil al mundo como agente de transformación, de cambio.

Como sucede con la levadura en la masa del pan, los Maestros contribuyen a una magnífica transformación. Transformación que está teniendo lugar en la Tierra, actualmente, desde un nivel dominado por el caos, a otro de paz y armonía, de paz y creatividad.

El peso de los pensamientos indebidos, la avaricia, el querer apropiarnos de todo lo que la Madre Tierra nos otorga. Sin importarnos si condenamos o no a millones de seres al hambre, a la esclavitud y al sufrimiento, donde pareciera que la tecnología sólo es utilizada por los poderosos para enriquecerse más y más y no para solucionar los problemas de casi todos los habitantes del planeta, es una alerta directa al corazón.

Por eso, el modo de vida en Sahaj Marg es ayudar a cuántos seres humanos nos sea posible para que alcancen la iluminación y así crear un mundo interior y exterior de armonía y equilibrio, en el modo de vida que cada uno elija.

Pero como bien lo enseña el Maestro, cuando una cantidad suficiente de personas acepten el modo de vida de Sahaj Marg y el cambio de la visión del mundo, esto nos permitirá vivir libres de culpa, juicio, preocupación e infelicidad, entonces toda la Tierra ganará en equilibrio. Las nuevas vibraciones que emitirá la Tierra afectarán la vibración de la luz del sol y a su vez al resto del universo. Somos un edificio de luz: no somos el cerebro; no somos el corazón, somos lo que hace latir nuestro corazón. Somos luz, somos vida. La vida se sirve de todos nuestros instrumento para percibir, para transformar, para expresar, para vivir y también para morir.

El cambio comienza en una sola mente y Sahaj Marg favorece esta transformación acelerando el cambio hacia la paz en el planeta.”

Actividades en los centros de Latino América

Chile

Yo estoy siempre contigo

Francisca López, Chile

“Queridos hermanos y hermanas. En este ultimo Seminario realizado en Pícarquín, (país Chile) estuvimos desarrollando un tema, con el cual encontré que todos estábamos sincronizados. Por las respuestas a las preguntas que tuvimos en ese momento que trabajar, me llamó la atención tanta similitud de experiencias abordadas y sobre todo, darlas a conocer, esto fue lo más importante. Uno muchas veces no habla de si mismo, pero en ese Encuentro transmití un episodio que está marcando mi historia personal, una experiencia en particular que no puedo dejar de acordarme permanentemente ya que la presencia del Maestro se me hizo carne.

Un día en el mes de Marzo de este año, preparaba mi exposición de arte en cobres para una galería en Santiago (yo vivo a unos 130 kilómetros al sur de Santiago). La había montado el día anterior, y estaba descansando en mi taller; corté unas flores silvestres para el maestro Chariji, y se las puse en un florero pequeño que está junto a la fotografía de nuestro amado Maestro.

Comparto mi espacio de taller con dos personas más, en una casa del siglo pasado (de más de 100 años), por ende no siempre se escucha lo que pasa al otro lado del taller.

Tranquilamente, después de poner las flores en agua, me senté y comencé a transcribir de una libretita vieja a otra nueva las distintas anotaciones de este año 2012.

De pronto sentí ruido en la primera sala del taller... pensé que era uno de mis colegas que había llegado, después sentí más ruidos, un poco más fuertes y violentos en la segunda sala de la casa-taller, pensando que había llegado mi otro colega que ocupaba esa sala.

Cuando ya el ruido fue muy fuerte, escuché que se caían cosas y se quebraban otras tantas, de pronto quebraron vidrios y más vidrios, me dije...¿cómo, si recién se había ido mi vecino, iba a volver tan pronto y produciendo tanto estropicio?, luego sentí otra verdadera quebrazón de vidrios y ahí fue que entonces me paré, y a pies descalzos partí a

ver lo que pasaba. Abrí el pestillo de la puerta que conducía al baño (la que abre hacia afuera), tranquilamente y ¡¡¡sorpresa!!!... me encontré con un tremendo mastodonte, ropero de tres cuerpos: un gigante de hombre estaba parado frente a mí, en la mano izquierda llevaba una llave inglesa apunto de darme en la cabeza y en la cara, y en la otra un computador que había hurtado a mi vecino... Y aquí es donde siento que el Maestro me entregó una información muy poderosa de la siguiente manera:

Lentamente me puse la mano en la cintura y lo miré profundamente a los ojos, tanto así que sentí ese momento interminable. Vi sus ojos penetrantes y desafiantes. Entonces sentí que mi cuerpo y mi alma se transformaban en la madre, la tía, la hermana y la abuela, y con un tono de reproche y dulzura le dije ¡Ah!, ¿así que estamos con ésta ahora?. Nos quedamos mirando unos segundos interminables donde no existió el miedo ni nada por el estilo, sentí que él era parte de mi... parte de la existencia de mi ser, mi hermano, hijo, sobrino, nieto, etc. Él, al ver y escuchar tal cosa se desarticuló y bajó la llave inglesa, saliendo corriendo despavorido y tirando la llave lejos. Lo sentí correr y correr por la calle del pueblo, y es ahí donde me vino la percepción tranquila de la enseñanza del maestro Chariji, de que si estamos en una situación difícil donde no podemos actuar de una manera fluida y también cuando nos cuesta meditar, dice que "crean que soy yo el que está en vuestro cuerpo." El maestro se puso en mí y yo en el cuerpo de él, en una situación tan difícil como ésta. Me sentí total y completamente protegida con la vida de nuestro amado Maestro Chariji.

Esta historia la comenté en el Seminario en Pícarquín.... y hasta el día de hoy, nuestro Maestro una vez más, me asombra con su delicadeza, de cómo afrontar naturalmente instancias complicadas en nuestro diario vivir. Que somos uno, que seguimos siendo parte de un todo, en esta vida. Somos seres humanos indivisos, somos Uno, una familia eterna, sin límites."

Luz del Sur

Alejandra Gonzalez Pinto

*En una Aurora reciente
bajo una soberana cordillera
comparto con mis hermanos,
hermanos de luz.*

*Tejimos luminosos hilos
creando finas tramas
de un sendero celestial.
Luz etérea y creadora,*

*despierta y devela temores
estremeciéndonos
de dolor y pena.*

*Luz madrugadora
Que nos rozas,
Com tu sutil calor
Disciplinándonos a tu
rigurosidad tempranera,*

*Conteniendo amorosamente
La promesa de um despertar
a una dimensión nueva.*

*Luz clara,
luz de cordillera,
que nos fortalece nuestro
progreso
a una realidad verdadera*

Actividades en los centros de Latino América

Colombia

Programación en Bogotá:

- *Los sábados a cada 15 días se organiza un cine foro.*
- *Los primeros sábados de cada mes se hace sesión colectiva de sitings.*
- *El sábado 14 de Julio se llevará a cabo un foro de lectura*
- *El 24 de Julio, el Bandhara del cumpleaños del Maestro se hará un sathsang.*

Visión de La mente a la luz de Sahaj Marg

Humberto Cáceres – Cali

“En una fraterna reunión espiritual, los abhyasis de Cali, compartimos las enseñanzas de nuestros maestros Babuji Maharaj y Charji Maharaj, sobre la verdadera naturaleza de nuestra mente y su importancia en nuestra evolución hacia la fuente original. Aclaramos además, que la mente es sólo un instrumento del alma y que el único camino de regulación es la verdadera meditación.

En su obra luminosa ‘La eficacia del Raya Yoga a la luz De Sahaj Marg’ el Maestro Babuji Maharaj nos enseña que lo que llamamos mente, tiene la misma naturaleza de aquel primer movimiento originado por la voluntad divina, que puso en acción los poderes latentes creadores del universo. Este maravilloso descubrimiento, fruto de la visión pura de nuestro linaje de maestros, constituye la base y el fundamento del Raya Yoga, pues

estando la divinidad en la misma raíz de aquel primer movimiento llamado mente en los seres humanos, el trabajo consciente sobre el pensamiento, nos pondrá en contacto con su raíz, con su fuente de origen.

Al comprender el origen real de nuestra mente como fundamento del Raya Yoga que practicamos, interiorizamos más profundamente la importancia de nuestro sistema de meditación, como herramienta indispensable para regular nuestra mente y ejercer así, el uso más adecuado de la misma en nuestro intento de alcanzar el fin de nuestra vida humana. Así pues, este encuentro fraterno buscando comprender los resortes íntimos de nuestra vida interior, nos dará una visión clara del camino espiritual que recorreremos, así como el uso adecuado de las herramientas que nos ayudarán a culminar este viaje hacia la realización final.”

Sara Alape, Cali

“El pasado 31 de marzo del 2012 se realizó en Cali, el seminario regional, denominado ‘La Mente a la luz de Sahaj Marg’. Espacio que permitió reflexionar sobre el rol de la mente como un instrumento de alto impacto donde convergen el impulso creador y el pensamiento humano que se pueden utilizar para fines divinos o hacia la autodestrucción, sin desconocer que está avivada por un contexto social, cultural e histórico que la alinea y prioriza de acuerdo a los intereses y deseos materiales, dejando en el tintero lo realmente importante: la realización espiritual, ese bálsamo que ilumina el camino cuando la realidad no es como la deseamos y entendemos que es parte del crecimiento. Por consiguiente, es importante resaltar la limpieza al final del día, pues permite eliminar las



densidades y en su lugar deponer lo sagrado para purificar el corazón y con ello los pensamientos, orientando la mente de forma apropiada.

Fue una gran experiencia de aprendizaje, cercanía y motivación entre el grupo, para entrelazar vivencias de fe y recogimiento de abhyasis nuevos y antiguos, que permitió aclarar dudas y dificultades que se presentan en el proceso de la práctica espiritual.”

ECHOES of LATIN AMERICA NEWSLETTER

Actividades en los centros de Latino América

Colombia

Un viaje a otra dimensión

Angélica Barrero, Bogotá

“El viaje a la India fue sin duda una experiencia en otra dimensión, en la que no existe el tiempo, sólo el aquí y el ahora, lleno del amor y la gracia del Maestro. Desde el primer momento en el que entré al Ashram de Mannapakam, pude percibir una atmósfera llena de amor y de felicidad. El ambiente era tan especial que fue imposible no sentir que estaba en mi hogar, rodeada por hermanas y hermanos de todo el mundo, unidos por el amor del Maestro como en una verdadera familia.

Estar cerca a Él y recibir su transmisión durante los sathsangs, abrió totalmente las puertas de mi corazón. El verdadero amor, el amor Divino, el amor que no distingue razas, idiomas o culturas, se despertó en mí. Este sentimiento se hizo cada vez más intenso, a tal punto de experimentar una verdadera hermandad, en la que todos somos uno y uno somos todos. A este punto, ya había pasado por dos semanas de limpieza intensa y ahora me sentía totalmente traspasada por su amor, empezaba el verdadero viaje del alma hacia el infinito.

Luego viajé a Delhi. Desde allí partimos con unas hermanas de Canadá y un hermano de Irlanda hacia el ashram de los Himalayas, Satkhol. Después de 14 horas de viaje, llegamos al lugar al que el Maestro describe como “El cielo en la tierra”. La atmósfera de este espacio es totalmente diferente a la de Mannapakam. Es mucho más sutil, está cargada de amor y también de otro tipo de energía que no sabría describir con mis palabras. Los Maestros se podían percibir fácilmente. Específicamente, pude establecer una conexión especial con Babuji Maharaj, a quien pude sentir y ver mientras estaba en un estado de meditación profunda.

Quiero compartir con ustedes una situación que me demostró que el Maestro está con nosotros todo el tiempo, su amor y gracia no tienen límites. Cuando terminó mi estadía

en Satkhol, viajé a Delhi, el recorrido fue agotador. Llegué a las 2 a.m. al aeropuerto, cansada y me encontraba sola. Después de hacer el check in, caminé por todo el lugar, tomé un café y así pasaba el tiempo. Luego me puse a leer el libro ‘Mi Maestro’ y como a las 4:30 a.m. empecé a hacer mi meditación de la mañana. En la mitad de ésta, escuché una voz que me decía ¡pasaporte! ¡abrí los ojos, lo busqué, pero no lo tenía; corrí por los lugares en los que había estado, pero no lo encontré. Así que, angustiada, me dirigí al punto de información del aeropuerto. Había un señor atendiendo, le conté mi situación y me dijo que no le habían informado nada y que fuera a preguntar a la aerolínea, pues tal vez alguien allí lo podía tener.

En ese momento de frustración y angustia, de mi corazón salieron las palabras ¡Babuji ayúdame! Inmediatamente sonó el teléfono fijo del punto de información. El señor que estaba allí y que no se había comunicado con nadie, contestó y me hizo una señal con su mano para que esperara. Apenas colgó, me preguntó: ¿usted es Angélica Barrero? Yo asentí. Me dijo: su pasaporte lo tiene un policía atrás al fondo. Volteé a mirar, y al principio del pasillo estaba un policía que tenía mi pasaporte en su mano. El Maestro está con nosotros siempre y su amor le hace saber qué es lo que necesitamos en cada momento de nuestra existencia.

Después de vivir esta experiencia, en la que el Maestro me llenó de su Amor, siento una profunda gratitud en mi corazón. Somos muy afortunados de que, como dice el Maestro, tres situaciones se hayan dado en nuestra vida: que el Maestro esté vivo; que nosotros estamos vivos y, habernos encontrado en esta vida con Él. Así que, aquí y ahora, la vida me ha cambiado: mi Maestro interior se ha fundido con el Maestro para trabajar juntos en este camino hacia el infinito.”

Seminario Nacional de preceptores Colombia 2012

En el camino de Su Amor

Carolina Barrero y Ademir Agudo

“Los Preceptores de Colombia volvimos a reunirnos el pasado 24 y 25 de marzo en Cali, acogidos por la generosidad de Carmen Ligia, en su casa de “La Buitre-ra”, en zona rural ubicada sobre uno de los cerros que rodea la cálida ciudad. Este Seminario se había convertido en una necesidad creciente, ya que el año pasado no pudimos reunirnos en forma presencial, aunque hubiéramos mantenido, al menos una vez al mes, una reunión virtual vía internet y hubiéramos recibido la visita de la Coordinadora de la Región Norte de Suramérica que pasó por cada uno de los centros colaborando en

la realización de open house, satsanghs, sittings, y seminarios locales. Desde el principio de este año, en las comunicaciones telefónicas individuales o grupales, se notaba el anhelo de cada uno de que nos reuniéramos lo más pronto posible, una especie de sed interior, de búsqueda de un espacio donde encontrarnos para compartir hermandad, frescura y luz.

El seminario duró solo dos días, no hubo agenda y no se escogió un tema específico porque lo que necesitábamos era propiciar el espacio de unión, de encuentro de corazones ligados por un mismo hilo de amor.”

Actividades en los centros de Latino América

Haiti

Celebración del Cumpleaños de Babuji -2012

Ralph Henry, Port-au-Prince, Haiti

“La práctica de Sahaj Marg fue el tema del seminario realizado del 27 al 29 de abril para celebrar el cumpleaños de nuestro amado maestro Babuji.

El maestro, en su amor, nos honró con la presencia de nuestra amada hermana Yolaine Rameau, preceptora en Florida, quien fue al seminario, compartió sus experiencias con nosotros y facilitó el trabajo para el sábado, 28 de abril, que se basó en las siguientes fundamentales preguntas:

- ¿Cómo es mi práctica?
- ¿En qué parte de mi práctica encuentro dificultades?

Los 15 abhyasis presentes en la ocasión pudimos realizar un viaje interno profundo para compartir en armonía y tranquilidad la intención de mejorar la práctica.



-Hay una gran diferencia entre “yo practico” y “yo practico como está prescrito”- dijo la hermana Yolaine, quien nos hizo reír a todos.

Después de pasar momentos intensos de introspección en un espíritu de verdadera comunicación, todos los abhyasis compartimos una gratificante comida donada por los abhyasis de Miami y West

Palm Beach, Florida, USA.

El día fue coronado con un encantador Satsangh que llenó mi interior de calma y de silencio.

Mi más sincero agradecimiento a la hermana Yolaine por su visita y a los abhyasis de Florida por su contribución. Nuestros sentimientos de gratitud van al Maestro por su amor incondicional hacia todos nosotros.”

Jamaica

Encuentro Nacional a Portland

La familia que reza unida permanece unida

Abbey Gibbs

“Mis mejores momentos y experiencias, creo, fueron siempre conmigo misma. Para mí, las cosas eran menos complicadas; no tenía a nadie para agradecer o decepcionar, y dictaba mis propias reglas.

Estaba un poco indecisa sobre este Encuentro Nacional. Mientras más abhyasis se presentaban para el viaje más incómoda me sentía. Todo lo que podía pensar era “¡Ufa!, ahora tengo que socializar”. Mis sentimientos empezaron a desaparecer cuando empezamos, finalmente, el viaje a Portland. La visión del campo calmó mis nervios y creo que el de todos los demás. Era justo lo que necesitaba. La naturaleza tiene el don de calmar cualquier mente y espíritu inquietos. Pensé: “Soy feliz”.

Por fin llegamos a Portland y nos acomodamos. Comimos todos juntos y surgieron debates sobre el Sahaj Marg y su práctica. Nuestra invitada y hermana, María Brouard, y todos los que participaron facilitaron mi en-



tendimiento sobre el motivo que me condujo a esta reunión. Las dudas más importantes que tenía sobre mi viaje hacia el despertar espiritual y el equilibrio en mi vida fueron disipadas. Me di cuenta de que no estaba sola y esto me ayudó a entender mi propósito y el valor de una familia espiritual. No tenía grandes expectativas sobre este

encuentro... ¡y no es que resultó ser una maravilla! No sólo por convivir con otros hermanos y hermanas, sino también por tratar de estar más cerca de mi “ser” divino, lo que significa que debía empezar el camino de transformación de vida en dirección al Maestro. Reímos, compartimos, meditamos y nos divertimos. Ningún hermano o hermana se mantuvo ajeno.

Gracias a mi familia de Jamaica y a Marie, que me enseñaron de muchas maneras el significado de abnegación. En esencia, la familia que reza unida permanece unida.”

ECHOES of LATIN AMERICA NEWSLETTER

Actividades en los centros de Latino América

Martinica

Fraternidad o Amistad!

Marie France Rosalie, Fort de France, Martinica

“Desde una perspectiva espiritual, los amigos detienen nuestro progreso en el camino espiritual por nutrir activamente, entre otras cosas, nuestras emociones. Sería necesario, incluso urgente, pensar que todos somos hermanos (sin excepción) y hermanas siempre. De hecho, siempre debemos dar más importancia a la relación de hermanos, miembros del mismo cuerpo y estar atentos a las amistades que se cultivan a lo largo de nuestro viaje. Un amigo es aquel que da su vida por nosotros. Él sacrifica su vida, por lo tanto, sólo el Maestro es un verdadero amigo. Él no cambia, pero se transforma el vínculo que tenemos con él. Nuestros semejantes son cada vez más cambiantes e imprevisibles.



Por lo tanto, el acercamiento con el Maestro a través de la práctica regular, como está prescrita, despierta nuestro Maestro interior, lo que debe permitirnos verlo a él, que ama a todos los hermanos y hermanas. La fraternidad mutua nos despierta, al mismo tiempo que la amistad nos ha puesto a todos en un sueño.”

Nicaragua

Celebración del aniversario de nuestro Ver. Babuji

Nos reunimos en la ciudad de Masaya para celebrar un aniversario más de nuestro Rev. Babuji.

Iniciando con un satsangh a las 7:30 de la mañana, luego compartimos el desayuno, seguido de lecturas, estudio de las 10 Máximas y videos. Por la tarde se nos unieron varios hermanos de Managua y Granada. Hubiéramos querido que más hermanos vinieran a la celebración pero este día lunes, inicio de labores, fueron pocos los que pudieron asistir. A las cuatro de la tarde hicimos otro satsangh, luego se procedió, a disfrutar de un refrigerio, cantamos y cortamos la torta, compartimos un buen rato antes de la despedida de los hermanos de Managua y Granada. Todo estuvo bajo una armonía de amor y hermandad pero sobre todo con la presencia en nuestros corazones de nuestros Amados Maestros.



Mi experiencia en Sahaj Marg

Oswaldo Zuñiga

“Desde hace mucho tiempo he pensado que todas las cosas y hechos tienen su tiempo... A pesar de haberme dedicado al estudio y la práctica de ellos y, a pesar de experimentar satisfacciones por mis logros profesionales, debo decir que mi experiencia con Sahaj Marg marcó un antes y un después en mi vida. Busque, busque y busque y quien busca encuentra, dice el refrán...Un día de tantos, un viejo conocido, conversando sobre sucesos pasados e intercambiando ideas y puntos de vistas y conociéndonos más de cerca, me invitó felizmente a un retiro que, al inicio, pensé sería uno más en mi vida. Pero no resultó así... La experiencia desde el inicio en una reunión sencilla, como su gente que además es humilde, me impresionó y me cambió de idea inmediatamente. La iniciación fue decisiva porque desde entonces dejo de cargar

una gran mochila llena de impresiones, densidades y demás tóxicos, que hoy me hacen hasta caminar como en el aire, contento, sonriente y feliz, saludando a todo el mundo sin discriminación alguna.

Ese camino sencillo, como la vida y la naturaleza misma, que comienza con la meditación, nos lleva al verdadero objetivo del ser humano y encierra una gran sabiduría.

Realmente es sentir para saber, porque Sahaj Marg es para sentirse en el corazón y quien escucha y siente su corazón y hace las cosas de corazón, escucha y siente al Maestro y hace las cosas que haría el Maestro.... Escucha y siente a Dios y hace las cosas que haría Dios.

Hace año y medio me inicié en Sahaj Marg y desde entonces medito diariamente con mi Maestro al frente.”

Actividades en los centros de Latino América

Venezuela

III Seminario Latinoamericano en Venezuela

Disciplina con Amor

Período: 6, 7 y 8 de Julio 2012

Lugar: Granja La Guaricha. Maracaibo
Estado Zulia

Correo: granjalaguaricha@hotmail.com

Teléfonos: 0426-564.48.30 - 564.48.31

Costo del Seminario: US\$125,00

(No incluye transporte)

Contactos para inscripciones:

Preceptor José Vicente Cordero: jvci2034@gmail.com

Preceptora Lenis Valecillos: lenis5251@hotmail.com

Mi experiencia de Chennai

Mireya Hernández - Venezuela

“Después de disfrutar una linda experiencia en Satkhol llegué a Chennai el 20 de diciembre del 2011. Estaba muy cansada, pero la alegría que sentía hacía que mermara ese cansancio. Me fui a la oficina para formalizar mi estadía en el ashram. Me asignaron el bloque para dormir, me dieron las órdenes para las comidas, armé mi espacio y me fui al cottage (casa del maestro dentro del ashram). Ví al maestro de lejos. Al día siguiente comenzó mi rutina en el ashram. Fue a las 5 AM con el sonido de la campana que indicaba que debíamos levantarnos, bañarnos y estar listos para el satsangh de las 6:30 AM. Luego, una hora más tarde tocaba el desayuno y a las 9 de la mañana otro satsangh. Y al mediodía, a las 12:30, almorcé. En la tarde me fui al cottage con el regalo que le llevé a Maestro: café venezolano.

Cuando vi al maestro por primera vez sentía que el corazón se me salía del pecho. Venía acompañado por su sucesor Kamlesh Patel y otro hermano. El quedó al frente mío, cerquita. No lo podía creer ¡Estaba tan emocionada, tan contenta! Le dije mi nombre, del país que venía, que los hermanos de Venezuela le mandaban saludos y le entregué el regalo diciéndole que era café venezolano. El Maestro me miraba con atención. Había absoluto silencio. Se rió y me dio las gracias y se sentó. Estaba de excelente humor e incluso bromeó con los hermanos y repartió chocolates que le llevaron de regalo. Al verlo no parecía que estaba tan cansado y agotado como en verdad lo está. Es maravilloso estar en su divina presencia. Al final le dije que había estado en Satkhol, un lugar muy bonito. Me lo agradeció. De verdad pareciera tan poquito un agradecimiento, porque es una palabra, pero es una inmensidad cuando él nos ve a los ojos. Es una sensación de profundidad sin límites.

Los siguientes días en el ashram fueron muy plácidos, felices. Comí como loca. Me encanta la comida de la India y más la del ashram. El maestro nos la daba sin cobrar una rupia. Yo en agradecimiento aprendí a apreciar todo lo que él nos daba. Me sentía relajada, en paz y no intenté entrar a verlo de nuevo pensando que ya había obtenido mucho en mi primer encuentro.

El segundo fue el 10 de enero 2012, cuando fui a despedirme y para el prasad (comida bendecida por el maestro) para llevar a los hermanos en Venezuela. Entré rapidísimo al lugar en que se encontraba y pude escoger donde sentarme. A pesar de que había muebles disponibles pensé “mejor en el suelo cerquita de sus pies”. Y así

fue literalmente. Quedé a los pies de mi amado maestro. Esta vez había mucha gente y cámaras para grabar el momento. El maestro salió desde su habitación acompañado del hermano Kamlesh, el cual luego discretamente se quedó fuera del grupo.

Se quedó con el maestro la hermana que lo cuida siempre. Es una persona amabilísima. Está siempre pendiente de todo lo que él necesita. Incluso le ponía la servilleta en su mano cuando la necesitaba. En esta oportunidad el Maestro respondió algunas preguntas. Entre ellas me llamó la atención la siguiente hecha por un hermano: “¿Maestro como hacemos para agradecer?” Y él respondió: “El agradecimiento se ve en los ojos y no en las palabras, porque hay hipocresía. El corazón se refleja en los ojos”. El maestro habló también del miedo a todas las cosas que tenemos y dijo que el verdadero miedo es a morir. Luego respondió otras preguntas, nos dieron comida y té, por cierto. En el lugar había dos franceses que estaban al lado izquierdo del Maestro. No querían comer. El maestro les dijo “coman” y tuvieron que comer. A nada de lo que nos dé el Maestro debemos decir que no. Siempre recibimos con amor y agradecimiento. Al menos ésta es mi forma de pensar. Al Maestro le trajeron una bebida que le encantaba, la disfrutaba, se reía y movía la cabeza como es costumbre entre los indios. Parecía un niño disfrutándola. Yo lo miraba y me reía.

Luego de comer, habló un rato más. Yo había escrito en mi diario lo que le diría, pero se me olvidaba. Lo volvía a leer y se me volvía a olvidar. Era extraño. Le di el prasad y él lo bendijo. Luego se despidió y se levantó. Yo pensé “no puedo dejar pasar esta oportunidad” así es que me paré y quedé frente a él. Le dije “Maestro quisiera expresarle que mi vida ha cambiado mucho por sus enseñanzas”. El me dijo “me alegro” y yo le dije “me alegro también”. Entonces se me llenaron los ojos de lágrimas y no podía hablar más. Tomé fuerza y le pedí que me firmara una fotografía de él que había comprado. La hermana que lo cuida me dijo que esperara un momento. Me quedé llorando. José Vicente, un hermano venezolano que estaba allí también, me abrazó y yo lloraba más. Era un llanto de emoción y alegría. En ningún momento había tristeza. Es extraño pero es verdad. Fue el mejor encuentro con el Maestro y la mejor despedida a la vez. Esta alegría todavía está presente en mí. Al final me entregaron la fotografía que él firmó con la palabra “blessing” (bendición).”



ECHOES of LATIN AMERICA NEWSLETTER

Calendario de Eventos 2012

Solicitamos a los abhyasis que tengan algún artículo sobre sus experiencias durante la jornada espiritual a través del camino Sahaj Marg, que por favor lo envíen para la dirección leatorres@casadalea.com.br. Frecuentemente, las experiencias que compartimos representan un acto de amor, y pueden ayudar a otros hermanos y hermanas. Aclaramos que nuestro Ecos de América Latina es un informativo trimestral, redactado los meses de marzo, junio, septiembre y diciembre que llega a abhyasis en todo el mundo. Es editado en cuatro idiomas (español, francés, inglés y portugués) y distribuido a todos los abhyasis en América Latina y Caribe. Se encuentra, igualmente en los cuatro idiomas, en el site de la Misión (www.sahajmarg.org).

*Agradecemos, con amor:
Equipo Ecos de América Latina*

Junio

1	Guadeloupe – Pointe a Pitre	Entrenamiento de abhyasis	dany.balin@yahoo.fr
3	Guadeloupe – Pointe a Pitre	Entrenamiento de abhyasis	dany.balin@yahoo.fr
3	Guadeloupe – Pointe a Pitre	Día extendido	dany.balin@yahoo.fr
3	Colombia – Neiva	Seminario local	barrerocarolina@yahoo.es
10	Martinique – St Esprit	Día extendido	martine-calka@wanadoo.fr
17	Guadeloupe – Pointe a Pitre	Entrenamiento de abhyasis	dany.balin@yahoo.fr
23	Venezuela – Caracas	Puertas Abiertas	mlorenzo0503@gmail.com
24	Martinique – St Esprit	Entrenamiento de abhyasis	martine-calka@wanadoo.fr
25 - 26	Mexico – Cancun	Entrenamiento de abhyasis	matildevalecillos@gmail.com
28	Colombia – Neiva	Puertas Abiertas	barrerocarolina@yahoo.es
29	Colombia – Cali	Puertas Abiertas	barrerocarolina@yahoo.es
30	Martinique – St Esprit	Medio día de Reflexión	martine-calka@wanadoo.fr
30	Panama City, Panama	Puertas Abiertas	aamaris05@yahoo.com

Julio

6 a 8	Venezuela – Maracaibo	Seminario	mlorenzo0503@gmail.com
1	Guadeloupe – Pointe a Pitre	Entrenamiento de abhyasis	dany.balin@yahoo.fr
8	Martinique – St Esprit	Día extendido	martine-calka@wanadoo.fr
14	Trinidad and Tobago – Port of Spain	Puertas Abiertas	kiranchandolu@gmail.com
15	Guadeloupe – Pointe a Pitre	Entrenamiento de abhyasis	dany.balin@yahoo.fr
20 a 24	Brasil, Garopaba - SC	Seminario - Cumpleaños del Maestro	srcm@gmail.com
21	Colombia – Bogotá	Seminario local	barrerocarolina@yahoo.es
22	Colombia – Cali	Seminario local	barrerocarolina@yahoo.es
24	Venezuela – all centers	Celebración de cumpleaños del Maestro	mlorenzo0503@gmail.com
24	Guadeloupe – Pointe a Pitre	Celebración de cumpleaños del Maestro	dany.balin@yahoo.fr
24	Haiti – Bourdon, Port au Prince	Celebración de cumpleaños del Maestro	dativy@hotmail.com
24	Martinique – St Esprit	Celebración de cumpleaños del Maestro	martine-calka@wanadoo.fr
24	Trinidad and Tobago – Port of Spain	Celebración de cumpleaños del Maestro	kiranchandolu@gmail.com
24	Colombia – Bogotá	Celebración de cumpleaños del Maestro	barrerocarolina@yahoo.es
24	Colombia – Rioacha	Celebración de cumpleaños del Maestro	barrerocarolina@yahoo.es
24	Mexico	Celebración de cumpleaños del Maestro	matildevalecillos@gmail.com

ECHOES of LATIN AMERICA NEWSLETTER

Calendario de Eventos 2012

Agosto			
-	Venezuela – Los Teques	Seminario local y Puertas Abiertas	mlorenzo0503@gmail.com
12	Martinique – St Esprit	Día extendido	martine-calka@wanadoo.fr
12	Colombia – Neiva	Seminario local	barrerocarolina@yahoo.es
15	Colombia – Rioacha	Puertas Abiertas	barrerocarolina@yahoo.es
17 a 19	Brasil	Entrenamiento de Preceptores	srcm@gmail.com
18 a 20	Colombia	Seminario Nacional	barrerocarolina@yahoo.es
24	Venezuela – Valencia	Seminario local y Puertas Abiertas	mlorenzo0503@gmail.com
24	Haiti – Bourdon, Port au Prince	Puertas Abiertas	dativy@hotmail.com
25 - 26	Mexico – Puerto Vallarta	Entrenamiento de abhyasis	matildevalecillos@gmail.com

Septiembre			
-	Colombia – Medellín	Puertas Abiertas	barrerocarolina@yahoo.es
-	Nicaragua – Managua	Seminario local	lunajeannett@yahoo.com
-	Mexico	Entrenamiento de Preceptores	matildevalecillos@gmail.com
9	Venezuela – Valencia	Seminario local	mlorenzo0503@gmail.com
15	Venezuela – Caracas	Puertas Abiertas	mlorenzo0503@gmail.com
15	Venezuela – Ciudad Bolívar (Upata)	Seminario local y Puertas Abiertas	mlorenzo0503@gmail.com
15	Trinidad and Tobago – Port of Spain	Puertas Abiertas	kiranchandolu@gmail.com
16	Martinique – St Esprit	Día extendido	martine-calka@wanadoo.fr
21	Martinique – St Esprit	Celebración de las Naciones Unidas	martine-calka@wanadoo.fr
21 - 23	Mexico	Seminario Nacional	matildevalecillos@gmail.com
22	Martinique – St Esprit	Puertas Abiertas	martine-calka@wanadoo.fr
29	Haiti – Bourdon, Port au Prince	Entrenamiento de abhyasis	dativy@hotmail.com
30	Colombia – Cali	Seminario local	barrerocarolina@yahoo.es

Octubre			
-	Venezuela – Caraballeda	Seminario local y Puertas Abiertas	mlorenzo0503@gmail.com
5	Venezuela – Valencia	Puertas Abiertas	mlorenzo0503@gmail.com
7	Martinique – St Esprit	Día extendido	martine-calka@wanadoo.fr
6;7;8	Brasil – Tremembé – SP	Seminario Nacional	srcm@gmail.com
13	Colombia – Bogotá	Puertas Abiertas	barrerocarolina@yahoo.es
13 - 14	Colombia – Rioacha	Seminario local	barrerocarolina@yahoo.es
20	Trinidad and Tobago – Port of Spain	Puertas Abiertas	kiranchandolu@gmail.com
21	Venezuela – Caracas	Seminario local	mlorenzo0503@gmail.com
21	Colombia – Neiva	Seminario local	barrerocarolina@yahoo.es
22	Colombia – Neiva	Puertas Abiertas	barrerocarolina@yahoo.es
27	Venezuela – Maracaibo	Puertas Abiertas	mlorenzo0503@gmail.com
27	Colombia – Bogotá	Día de Reflexión	barrerocarolina@yahoo.es
28	Mexico – todos os centros	Puertas Abiertas	matildevalecillos@gmail.com

ECHOES of LATIN AMERICA NEWSLETTER

Calendario de Eventos 2012

Noviembre			
-	Venezuela - Los Teques	Seminario local y Puertas Abiertas	mlorenzo0503@gmail.com
2	Mexico - Xalapa	Entrenamiento de abhyasis	matildevalecillos@gmail.com
2	Haiti - Port au Prince	Seminario Nacional	dativy@hotmail.com
4	Venezuela - San Diego de Los Altos	Seminario Nacional	mlorenzo0503@gmail.com
4	Martinique - St Esprit	Dia extendido	martine-calka@wanadoo.fr
4	Colombia - Bogotá	Seminario Nacional	barrerocarolina@yahoo.es
11	Venezuela - Valencia	Seminario Nacional	mlorenzo0503@gmail.com
16	Martinique - St Esprit	Celebración de las Naciones Unidas	martine-calka@wanadoo.fr
20	Martinique - St Esprit	Celebración de las Naciones Unidas	martine-calka@wanadoo.fr
21	Martinique - St Esprit	Puertas Abiertas	martine-calka@wanadoo.fr
21	Colombia - Rioacha	Puertas Abiertas	barrerocarolina@yahoo.es
24	Trinidad and Tobago - Port of Spain	Puertas Abiertas	kiranchandolu@gmail.com
25	Colombia - Cali	Seminario local	barrerocarolina@yahoo.es

Diciembre			
-	Venezuela - Caraballeda	Seminario local	mlorenzo0503@gmail.com
1	Venezuela - Maracaibo	Puertas Abiertas	mlorenzo0503@gmail.com
02.jan	Mexico	Seminario Regional	matildevalecillos@gmail.com
2	Martinique - St Esprit	Dia extendido	martine-calka@wanadoo.fr
2	Colômbia - Neiva	Seminario local	barrerocarolina@yahoo.es
9	Venezuela - Valencia	Seminario local	mlorenzo0503@gmail.com
10	Martinique - St Esprit	Celebración de las Naciones Unidas	martine-calka@wanadoo.fr
16	Venezuela - Caracas	Seminario local	mlorenzo0503@gmail.com
18	Colombia - Rioacha	Seminario local	barrerocarolina@yahoo.es