



CONTENU

lecture par le Maître	1
Nouvelles Maître	3
Invitation	7
activités pour les jeunes	8
activités dans les centres de l'Amérique latine	
Argentine	9
Brésil	10
Jamaïque	11
Martinique	12
Venezuela	14
Calendrier des événements	15



Lecture par le Maître

Tout dépend de vous

Guru Purnima - Discours donné à Chennai, le 22 juillet 2013

Chers frères et sœurs,

“ Je ne savais rien sur Guru Purnima, je pense que la plupart d’entre nous n’en savent rien. Un jour, j’étais à Shahjahanpur avec Babuji Maharaj et quelqu’un a dit : « Oh, c’est bien que tu sois ici aujourd’hui. Aujourd’hui c’est Guru Purnima. » Alors plus tard, j’ai demandé à Babuji Maharaj : « On dit qu’aujourd’hui c’est Guru Purnima, de quoi s’agit-il ? » Il m’a répondu : « Parthasarathi, c’est un jour très favorable, durant lequel, si tu es avec ton guru, des choses spéciales peuvent se passer et ton progrès peut être accéléré de manière illimitée. » Je lui ai demandé : « Babuji, est-ce que cela s’applique à tous ? » Il a dit : « Oui, c’est possible, mais cela dépend de chaque abhyasi. Ce qu’ils apportent ici avec eux, nous essayons de le nettoyer, mais beaucoup ne veulent pas changer. Je peux changer la condition intérieure, la condition spirituelle, mais

l’extérieur, la partie qui concerne le comportement, le caractère, » a-t-il dit, « c’est du devoir de l’abhyasi d’en amener le changement, sinon l’intérieur et l’extérieur ne correspondront pas et le progrès ne se poursuivra pas, il peut même s’arrêter. ».

Je veux donc mettre l’accent sur cela. Prenons un petit exemple : vous allez dans une piscine, une piscine publique. Dans la plupart des endroits, on vous demande de prendre une douche avant d’entrer dans la piscine pour ne pas apporter votre saleté dans la piscine et salir l’eau. N’est-ce pas ? Alors, dans le Sahaj Marg aussi, quand vous venez pour le satsangh, on attend de vous que vous preniez quelques minutes, que vous consacriez quelques minutes à faire un cleaning personnel pour améliorer ainsi votre réceptivité. Je ne sais pas combien d’entre vous le font. Vous êtes censés le faire pour chaque méditation, que ce soit ici ou à la maison.



Ainsi ce que vous prenez dépend totalement de vous. Comme l'a dit Babuji : « Cette maison n'a pas de portes, venez prendre ce que vous avez la capacité de prendre. » Ainsi, le Sahaj Marg a des bénédictions infinies à nous donner, mais combien sommes-nous capables d'en emporter avec nous ? Je me souviens avoir dit une fois en plaisantant - je parlais à Babuji, il était minuit dans sa chambre et Babuji disait à quel point il était désolé que les gens n'apprécient pas le Sahaj Marg, qu'ils ne savent pas ce qu'ils manquent. Ils viennent et s'en vont, viennent et s'en vont, comme un seau sans fond qu'on plonge dans le puits et qui, à chaque fois, ressort vide. Je lui ai dit : « Babuji, je sais, de par ma petite expérience personnelle du Sahaj Marg qu'en fin de compte je pense que vous serez la seule personne à entrer de le Monde Lumineux » - des quatre ou cinq mille abhyasis de ce temps-là. Il m'a dit : « Oui, cela semble être le cas. Peut-être y en aura-t-il deux ou trois de plus. » Vous voyez ce qu'il a dit ? Lui-même et peut-être deux ou trois de plus !

Si on me demandait maintenant de dire, je pense, je ne le dirais pas parce que... je veux dire, c'est si désolant. Le spectre des valeurs n'a pas changé ; les gens ne veulent pas changer. Ils se cramponnent encore à leurs préjugés. Ils se cramponnent encore à tant de choses qu'ils auraient dû abandonner il y a longtemps. Quand vous entrez dans une piscine puis que vous en sortez, même si vous ne vous frottez pas etc., vous en sortez avec un certain degré de propreté. C'est très triste à dire, spécialement aujourd'hui, le jour du Guru Purnima, mais

de plus en plus cela ne dépend que de vous ; ne blâmez pas le Sahaj Marg, ne blâmez pas le Maître, ne blâmez pas le système. Il y a ici un océan de béatitude, une béatitude infinie. Et si vous regardez encore dans le miroir et que vous voyez ce que vous êtes sans voir aucun changement en vous-même, regardez dans votre cœur. Combien d'entre vous sont libres de tout préjugé ? Combien d'entre vous fonctionnent encore d'après leur caste, leur communauté, leurs attributs régionaux (quels qu'ils soient). Et les opinions que vous vous êtes faites sur des gens il y a cinquante ans, vous les conservez. Vous ne vous dites même pas que si vous, vous n'avez pas changé, lui peut avoir changé ou elle peut avoir changé. Alors comment de telles personnes peuvent-elles progresser ?

En ce qui me concerne, j'ai arrêté de penser à cela car c'est vraiment une situation qui crée du désespoir. C'est comme une mère qui a vingt enfants. Que penseriez-vous d'elle si elle disait : « J'espère qu'au moins l'un d'entre eux s'en sortira. » N'est-ce pas ? Une simple mère, une simple femme, dans une situation matérielle très simple qui dirait : « J'espère que l'un d'entre eux au moins s'en sortira. » Qu'a pu ressentir Gangari quand elle a vu ses cent enfants être progressivement tués jusqu'à ce qu'il reste Duryodhana. Lui aussi s'en est allé et elle et son mari sont partis seuls dans vaanaprastha (dans la jungle). Qu'a t'elle a dû ressentir ?

Essayez seulement d'imaginer ce que votre Guru doit ressentir lorsqu'il voit les mêmes problèmes, les mêmes préjugés, les mêmes querelles, les mêmes mensonges.



C'est vraiment très attristant. Et Lalaji Maharaj, Babuji Maharaj, ils ont tant donné pour notre développement, pour notre progrès. J'espère que dans le Monde Lumineux, leur cœur ne peut ressentir de désespoir, sinon même là-haut ils doivent se demander ce qui se passe. « Qu'est-ce qui se passe dans ce pays, qu'arrive-t-il à nos abhyasis ? Les mêmes gens, les mêmes préjugés, les mêmes problèmes, la transmission qui continue sans cesse, jour après jour, jour après jour. Sont-ils seulement conscients de ce qu'ils reçoivent ? » Sont-ils conscients des efforts, des sacrifices faits pour eux et qui continuent d'être faits jour après jour ? Si une mère fait des sacrifices pour ses enfants, pouvez-vous évaluer les sacrifices qui sont faits par vos guides et enseignants spirituels ? Pouvez-vous les évaluer ?

Ce matin, dans mon lit, je faisais le calcul : étant donné que je suis né le 24 juillet 1927, je n'ai pas pu voir le Guru Purnima de cette année-là. Alors aujourd'hui, c'est mon 86e Guru Purnima. Même si vous progressez d'un pas, l'année suivante, un autre pas... Mais ici, vous n'avez même pas à marcher, vous êtes portés ! Ceux d'entre vous qui ont lu les livres ont pu lire l'exemple du kangourou que donnait Babuji, où le kangourou porte son bébé dans sa poche. Ici, nous sommes littéralement, dans tous les sens du terme, portés. Et pourtant, nous nous rebellons et tombons, rebellons et tombons, rebellons et tombons. Puis nous nous justifions en disant : « Après tout, c'est une voie très difficile. » [Inaudible] Ce n'est difficile que si vous devez marcher. On ne vous

oblige pas à marcher. Si vous dites que vous êtes trop faible, Il vous porte. Mais nos préjugés disent : « Non, non, non. Je ne veux aucune aide parce que je préfère y arriver tout seul. » Et alors il ne se passe rien. Ainsi les Gurus peuvent venir et partir, l'Inde reste ce qu'elle est restée, de plus en plus corrompue, d'année en année. Il vous suffit de voir la scène indienne d'aujourd'hui, ce qu'elle est, elle empeste.

Alors, qu'est-ce qu'on fait à ce sujet ? Voyons-nous au moins le Sahaj Marg comme une petite société qui serait, ne serait-ce qu'un peu, encourageante, réconfortante, qui permette de dire : « Eh bien, il y a ce petit noyau d'êtres humains qui essaient sérieusement de sortir de cette pagaille, cette mare puante de l'humanité, qui veulent évoluer pour en sortir. Encore une fois, comme l'a dit Babuji : 'Un, ou deux, ou trois' ».

Je voudrais donc que vous tous, vous digériez ce message. Ne vous excluez pas, aucun d'entre vous, ne vous excluez pas du besoin de vous examiner sincèrement, de vous évaluer et au moins de commencer à jeter toutes ces choses sales que vous savez avoir. Ce n'est pas comme si vous ne le saviez pas, vous le savez. Et espérons que, par la grâce du Maître, nous verrons un groupe meilleur émerger de cela, de plus en plus qualifié et que, dans les années à venir, nous puissions dire, non pas un ou deux ou trois mais, par Sa grâce, la plupart d'entre eux si ce n'est eux tous.

Je prie pour vous tous. Merci."

Nouvelles Maître

Nouvelles de la santé de notre Maître

Sahaj Sandesh No. 2013.40 – Mardi 20 Août 2013

“Chers frères et soeurs,

Je suis désolé d'avoir mis si longtemps à partager avec vous des informations sur l'état de santé de notre Maître. Notre Maître répond bien au traitement en cours mais les effets indésirables des médicaments L'ont rendu plus faible.

Ils continue à avoir des séances de kinésithérapie seulement par pur effort de sa volonté. Tous Ses paramètres sont normaux. S'il vous plait, continuez à prier pour Sa santé. Il vous remercie tous pour vos prières qui Lui apportent de l'aide.”

Sincèrement, Dr. Natwar Sharma

Moments avec le Maître

Onia Tomás (Espagne) et Bani Surapu (Atlanta)
Manapakkam 26 Juillet 10 h45 à 12h10



“**N**ous avons eu une occasion aujourd’hui pour passer du temps avec le Maître. Il était assis derrière son cottage dans l’ashram prenant de l’air frais et entouré d’environ 30 abhyasis. Sœur Christine Priland (Canada), qui édite les livres de la mission, était à ses côtés. Elle lisait certains paragraphes de «Réalité à l’Aube » pendant que le Maître faisait des commentaires et clarifiait toutes les doutes qu’elle avait.

Soudainement le Maître était de si bonne humeur et plein d’énergie et il a commencé à parler du pouvoir. Si le Maître donne un certain pouvoir à quelqu’un, et que cette personne ne l’utilise pas, comme dans le cas des préfets qui ne font pas leur travail, ce pouvoir s’accumule et devient grossier. Quand Babuji était incapable de trouver une personne à qui il pouvait donner ces pouvoirs, il les donnait à la nature afin qu’ils puissent être utilisés en cas de besoin.

En général, le Maître cherche des personnes humbles, charitables, désireux de travailler à qui donner le pouvoir. La capacité de faire le travail est donnée par le Maître. Il a dit que si les écoles peuvent enseigner les compétences, le Maître peut aussi le faire.

Il a demandé au groupe qu’à leur avis, quelle difficulté Kamlesh pourrait faire face en tant que successeur que

le Maître n’a pas eu à faire face. Une personne a répondu qu’il y a plus d’abhyasis maintenant qu’auparavant; une autre a dit que nous savons déjà à l’avance qui est le successeur et une autre a rajouté qu’il y a plus de propriétés à gérer, etc.

Et puis le Maître a répondu à cette question, en disant que pour lui Babuji était le seul Maître, et qu’il l’a connu tel quel dès le premier jour. Mais que Kamlesh a d’abord connu Chariji comme frère et par la suite comme Maître. Au début, il était difficile pour lui de l’accepter. Mais Kamlesh, qui était là aussi présent, a dit que: « Ce n’est pas un problème, au contraire, j’ai la bénédiction de deux Maîtres, Babuji et vous ».

Certains abhyasis européens et russes étaient assis dehors au soleil, il était midi et le soleil était très chaud. Le Maître leur a demandé de s’asseoir à l’ombre pour ne pas attraper des coups de soleil puisque leur peau est claire. Il ne l’a pas dit par politesse mais parce qu’il se préoccupait d’eux.

Le Maître a suggéré qu’il serait bon de planter un arbre pour faire de l’ombre à cet endroit ensoleillé. On a fait immédiatement appel au jardinier et discuté de quel type d’arbre il fallait planter et à quel endroit.

Il a aussi parlé un peu des différentes langues, et com-

ment une fois il était avec un groupe d'Allemands possédant de grands dictionnaires pour traduire un livre de Babuji. Bien que Babuji fût assis à distance, lorsque Chariji suggérait quelque chose, Babuji disait que Chariji avait raison. Babuji qui, ne connaissant aucune langue étrangère, semblait connaître la langue en question à chaque fois que c'était nécessaire.

Il s'est rappelé qu'il y a exactement un an il était tombé malade et devint inconscient. Et le jour de son anniversaire, il s'est réveillé et a voulu conduire le sat-sang à ses abhyasis. Il a demandé à son petit-fils de lui apporter ses vêtements. Le petit-fils de lui dire qu'il ne pouvait pas le faire, qu'il était très malade et ne pouvait pas descendre du lit. Ensuite, le Maître a dit avec un tel amour que sa belle-fille, ses petits-enfants et son fils avaient bien pris soin de lui et l'avait même nourri à la cuillère.

Plus tard une abhyasi Russe a dit au Maître qu'elle rentrait le lendemain et lui a demandé de bénir ses sucreries. Le Maître de lui dire qu'un astrologue lui avait prédit qu'il allait voyager, et qu'il voulait demander à Babuji de lui donner une occasion de plus pour visiter la Russie. Alors chaque abhyasi lui a suggéré différentes routes qu'il pourrait emprunter. Mais le Maître a dit que ça doit être un voyage de moins de

trois heures pour ne pas se fatiguer. Un abhyasi a dit qu'il pouvait passer par Bangkok avec un vol de trois heures et à partir de là vers la Russie pour encore trois heures. Tout le monde a cherché le chemin le plus court possible pour que le Maître se rende en Russie. Puis, quelqu'un a suggéré un train express de la Russie à Paris ! Nous nous sommes tous mis à rire.

Puis le Maître s'est rappelé de ses voyages avec Babuji et comment il fallait lui acheter des chaussures en arrivant en Europe. Une fois, alors qu'il achetait les chaussures, il s'est posé la question que si Babuji tombait malade pendant le voyage qu'allait-il faire, et tout de suite il s'est demandé et que ferait Babuji si Chariji tombait malade. Il se tourna vers son médecin et lui demanda qu'en tenant compte de tout ceci, est-ce qu'il lui permettrait de voyager. Le médecin lui a répondu que oui, mais qu'il faudrait renforcer la volonté. Lorsqu'il lui a dit ça le Maître le regarda et nous avons tous ri (car le Maître ne vit que par sa volonté).

Tout ceci se passait comme dans une pièce de théâtre où le Maître était le directeur et nous les acteurs. Nous avons tous apprécié cette heure et demie passée avec le Maître pendant laquelle il en nous a divertis et nous a fait plaisir avec son humour et ses histoires."



learn to meditate

Rénovation du site Web de la Mission

Sahaj Sandesh No. 2013.34 – Mercredi 31 Juillet 2013

Nous sommes heureux d'annoncer la mise en place de la rénovation du site Web de la Mission <http://www.sahajmarg.org>. Ce site a été minutieusement reconçu pour présenter la beauté du Sahaj Marg de manière simple aux chercheurs et aux abhyasis potentiels.

Les abhyasis peuvent continuer à avoir accès à des informations plus détaillées en cliquant sur le lien abhyasi dans le coin en haut à droite du site ou avoir un accès direct au site par <http://www.sahajmarg.org/abhyasi> (ou en ajoutant cette adresse à leurs favoris).

Nous vous invitons à explorer le nouveau site et à envoyer votre feed-back à webmaster@sahajmarg.org.

Séminaire des anciens élèves d'Omega

Le lundi 3 Juin fut le premier jour du séminaire pour les anciens élèves Omega - Session 1. Le Maître sortit à 9 heures et conduisit le satsangh. Le satsangh dura une heure. Ensuite, le Maître donna une conférence. Dans son discours inspirant, il mentionna les différents degrés de corruption en Inde et la responsabilité de la prochaine génération dans la construction de l'avenir. Une responsabilité pas seulement vis-à-vis d'eux-mêmes, mais vis-à-vis de la nation elle-même. Notre Maître expliqua que chacun des élèves ne devrait pas changer en raison des pressions de la société, mais qu'en étant un catalyseur qui ne change pas, il peut provoquer des changements dans la société. Il partagea également ses attentes par rapport aux élèves d'Omega; pas seulement des notes élevées, mais qu'ils deviennent avant tout des êtres bons et bien équilibrés, accordant l'importance à l'as-



piration et pas à l'ambition. Il réitéra le fait que l'argent ne peut pas donner le bonheur ou la satisfaction, mais que c'est le contentement qui crée le bonheur. Le Maître demanda ensuite à quelques autres abhyasis de donner des conférences. Tous les anciens membres furent invités à venir au cottage avant 9 heures chaque jour pour un satsangh.

Dialogue avec les étudiants de LMOIS

Le Maître passa beaucoup de temps avec les anciens élèves d'Omega. Une fois, l'ensemble du groupe du séminaire, soit 70 enfants, se retrouva à l'intérieur de son bureau, l'entourant complètement. Plusieurs questions lui furent posées et notre Maître répondit à toutes avec autant sinon plus d'enthousiasme.

Au sujet du mariage, le Maître dit: «Ne laissez pas vos yeux décider. Laissez votre cœur décider. Ne soyez pas contraints par vos parents. Dites-leur qu'il s'agit de votre vie. Vous avez eu votre vie. Je ne vous ai pas dit qui marier et donc, ne me dites pas qui je dois épouser. Je vais me marier avec qui mon cœur me dit et quand il me dit oui. N'ayez aucune considération de caste, d'argent ou de quoi que ce soit et pas de Bachchan Amitabh, ok! »

Un garçon dit : "Maître, je veux rejoindre l'entreprise de mon père". Le Maître répondit: «Oui, mais souvenez-vous, une entreprise honnête paie toujours. Vous voyez, comme, un investissement honnête vous donne 8%, 9%, 10%, mais les investissements mal-

honnêtes vous donnent 40%. Mais il y a un risque. N'est-ce pas? Vous risquez de perdre votre argent, vous pouvez obtenir une mauvaise réputation, vous pourriez aller en prison. Ainsi, l'honnêteté ne paie pas de dividendes comme ça. Mais, vous menez une vie heureuse si vos placements sont sûrs. »

Un garçon dit : "Maître, je ne sais pas quoi faire". O Notre Maître répondit «Ne vous inquiétez pas, la porte s'ouvrira. Vous voyez, si vous allez sur une seule route, vous n'avez pas besoin de vous inquiéter, mais s'il y a une branche et il qu'il y a trois routes, alors vous devez vous demander laquelle prendre. Donc, il y a un problème avec le choix. Lorsque vous avez le choix, alors vous pensez qu'il y a trois, cinq ou quinze routes et vous êtes anxieux, vous souffrez d'hypertension artérielle, parce que vous ne savez pas laquelle prendre. Vous le savez dans votre cœur, mais il y a toujours ce problème du cœur tirant d'un côté et de l'esprit tirant de l'autre côté. Donc, dites à l'esprit de se taire et suivez le cœur. Vous ne vous tromperez jamais. »

Inauguration le Centre de Méditation de Singapour

Sahaj Sandesh No: 2013,30 Jeudi, 11 Juillet 2013



Le 3 Juillet le Maître a inauguré, à travers Skype, le Centre de Méditation Singapour. En cette occasion, le Maître a fait un discours aux abhyasis assemblés à Singapour, une vidéo qui peut être consultée à : <http://www.sahajmarg.org/literature/online/speeches/skype-20130703>

Pour plus d'informations sur le centre de méditation veuillez envoyer un mail à smsfsingapore@sahajmarg.org, et le site Web sera mis à jour avec des informations supplémentaires sur le centre de méditation sous peu.

Aperçus • Sahaj Sandesh No: 2013.37, vendredi, 9 Août, 2013

Le dernier numéro des 'Aperçus' est maintenant sur le site Web de la Mission et vous y avez accès par le lien suivant : <http://www.sahajmarg.org/glimpses>

Invitation

L'équipe de publication invite les abhyasis et leurs enfants à participer au concours créatif pour des publications. Les dossiers de soumissions peuvent comporter une ou plusieurs des catégories suivantes:

- Art, collage, peinture, ou toute autre forme d'art qui est votre propre création.
- Les photos prises personnellement par vous.
- Un design développé sur Adobe Photoshop ou un logiciel similaire – bien référencé la source des images / illustrations utilisées dans cette composition.

Ces designs seront examinés par l'équipe de publication et feront l'objet d'une sélection pour être utilisés dans le cadre de la création des couvertures des livres ou des publications Audio-Vidéo de la mission. Prière de noter que, par le simple fait d'envoyer vos designs pour la sélection, vous accordez déjà pleinement des droits d'édition au Spiritual Hierarchy Publication Trust.

Ces soumissions peuvent être envoyées de manière suivante:

- Par voie électronique, par l'envoi d'une résolution faible copie numérique (<1 Mo) par e-mail à design@shpt.in. Il sera demandé un fichier de haute résolution pour les designs sélectionnés.
- Par courrier postal à l'adresse suivante :
Design Team
Spiritual Hierarchy Publication Trust
Admin Building, Babuji Memorial Ashram
Manapakkam, Chennai – 600 025

Prière de fournir, lors de la soumission, votre nom, âge (dans le cas des enfants), abhyasi ID (des parents, dans le cas de représentation d'enfant), nom du Center, adresse, numéro de téléphone et votre adresse électronique. Si votre design est sélectionné pour la publication, l'équipe de conception se mettra en contact avec vous.



Activités pour les jeunes

Séminaire international des jeunes à Rio de Janeiro - Brésil

Chers frères et sœurs

Nous sommes heureux de vous inviter au séminaire international des jeunes à Rio de Janeiro du 14 au 17 Novembre 2013.

Thème: Spiritualite dans le monde materialiste

Pour les Abhyasis Internationaux (Abhyasis en dehors du Brésil):

Les abhyasis venant de l'étranger peuvent arriver à Rio de Janeiro le 9 Novembre afin de visiter Rio de Janeiro et passer de bons moments avec d'autres jeunes abhyasis ainsi qu'avec les abhyasis locaux.

Ce sera une bonne expérience d'être dans la vie matérielle avec d'autres jeunes abhyasis avant de commencer le programme du séminaire spirituel le 14 Novembre.

Seminaire:

Le premier séminaire des Jeunes de l'Amérique Latine se tiendra à Rio de Janeiro lors de la de la Célébration de la Proclamation de la République Brésilienne.

Le séminaire débutera le 14 Novembre le soir et se terminera le 17 Novembre dans l'après-midi.

Tout se fera bénévolement. Le programme comprendra des matériaux pour les deux ailes, y compris le coté culinaire ainsi que l'alimentation sur la santé.

Nous allons travailler et apprendre ensemble tout en pratiquant le Souvenir Constant.

Nous allons essayer de réduire les coûts. Le cout dépendra du nombre de participants. L'hébergement sera gratuit et les dons seront investis pour couvrir les frais d'infrastructures et la nourriture.

Prière de vous enregistrer sur le Link ci-dessous afin que nous puissions avoir les informations de votre vol et de la date d'arrivée:

<https://docs.google.com/spreadsheets/viewform?formkey=dDUwVVVVdW h4azRvN3hmcUo3QUJ6ZkE6MA#g id=0>

Cordialement,
L'équipe d'Organisation



Activités dans les centres de l'Amérique Latine

Argentine

Seminaire National du Sahaj Marg en Argentine

Chers frères et sœurs,

Nous sommes heureux de vous inviter au Séminaire National du Sahaj Marg qui aura lieu en Novembre 2013 à Buenos Aires.

Nous vous ferons parvenir bientôt le programme complet des activités. Prière de trouver déjà ci-dessous quelques informations pour vous aider à préparer d'avance votre voyage.

Date du Séminaire :

Du Vendredi 1er Novembre 2013

à approximativement 20h00

Au Dimanche 3 Novembre à Midi.

Lieu :

Hotel Bauen

Adresse : Avenue Callao 360, Buenos Aires Capital Fédéral. C'est en plein centre de la ville.

Téléphone : 011 4373-9009

Hébergement :

L'hôtel offre des prix bas de \$170.00 par personne en double, triple ou qua triplé.

Si la chambre est pour une personne, le prix est de \$300.00

Il faut tenir compte que si on veut participer à l'ensemble du séminaire, il faut faire la réservation pour deux jours.

Ce prix comprend les petits déjeuners.

Nourriture :

L'hôtel nous offre **un menu simple végétarien** qui comprend le plat chaud, le dessert une boisson (soda ou eau).

Prix total (déjeuner et diner) pour Samedi est de **\$170.00 par personne.**

Moitié prix pour \$100.00 par personne (déjeuner diner) pour Vendredi et Dimanche.

Le prix total de la nourriture pendant le séminaire est de \$370

Cout total du Séminaire :

Une avance de \$200.00 est demandée pour réserver la chambre.

Cout total (approximatif) :

Pour tous ceux qui veulent participer à l'ensemble du séminaire, **le cout total est approximativement \$900.00**

Prière de noter que tous les prix sont en **Pesos Argentin.**

Important :

Si vous voulez profiter de ces offres, prière de prendre contact avec l'administration de l'hôtel, Mme Elsa Vera par son mail **elsa.bauen@gmail.com**. **C'est la personne qui est en charge de la coordination de nos réservations pour le séminaire du Sahaj Marg.** Nous vous recommandons de copier **hmoral@gmail.com** dans votre correspondance afin que nous puissions vous assister pour toute autre demande.

Nous vous attendons tous avec joie !

En son souvenir !

Herman Moral

Hmoral@gmail.com

Activités dans les centres de l'Amérique Latine

Brésil



Atelier : « Immersion dans les Messages du Monde Lumineux »

L'équipe de Sao Paulo

Le 31 of Août 2013, un atelier sur « L'immersion dans les Messages du Monde Lumineux » a eu lieu à «Gayatri ranch ». Un groupe de 16 abhyasis de São José dos Campos, Rio de Janeiro, São Carlos, Guarulhos et São Paulo a été accueilli par Rosane et Arnaud, qui, avec leur fille Clara, nous ont offert un agréable week-end.

Le Samedi matin à 09h00 heures nous avons commencé l'étude des « Messages » après un délicieux petit déjeuner. Les messages ont été sélectionnés par Arnaud et Rosane et classés en thèmes. En premier lieu, nous avons étudié le thème «Incarnation», suivi par «Après cette Incarnation».

Il y a eu le satsangh à 11:00 heures du matin.

Après le déjeuner, où un merveilleux couscous marocain a été servi, nous avons étudié "La Terre et l'Univers" et enfin « l'Amour Divin». Tous les thèmes nous ont fait réfléchir sur notre rôle sur

Terre et au-delà, notre responsabilité dans cette maison et ce que l'Amour Divin nous procure sur la voie.

Les messages ont été absorbés silencieusement. Leur contenu est très profond, plongeant tout le monde dans une introspection profonde dans leurs cœurs. Un bon exemple d'équilibre comme l'a mentionné Maître Babuji en parlant des deux ailes.

Un autre satsangh a eu lieu à 17h00 suivi d'une séance de clôture où les participants ont exprimé librement leurs sentiments. C'était très excitant et on a programmé le prochain séminaire en Novembre.

Le lendemain, nous avons eu un satsangh à 07h30 suivie d'un petit déjeuner et une promenade autour du ranch. Nous nous sommes quittés après s'être dit adieu.

Le Maître nous a accompagnés sans doute sur l'ensemble du processus avec tout Son amour.

L'anniversaire de Chariji

Garopaba - SC

Le Brésil a célébré l'anniversaire du Maître lors du Séminaire National à Garopaba - Santa Catarina du 19 au 24 Juillet 2013.

Environ 27 abhyasis de Santa Catarina et d'autres centres du Brésil ont participé à ce programme qui comprenait deux satsanghs, des pensées quotidiennes et un DVD du Maître.



Activités dans les centres de l'Amérique Latine

Jamaïque



S'enraciner dans la Pratique – Jamaïque

Patrice Gowdie, Kingston

“**M**algré l’annonce de la tempête tropicale sur la Jamaïque, le cours de l’ouragan Chantal fut inversé et le voyage prévu à l’Est du pays dans la ville de Portland devint encore une réalité.

Nos sœurs Sharon Miller et Faye Hartley, ayant demandé qu’il y ait une autre journée porte ouverte dans cette paroisse, des dépliants d’invitation furent volontairement distribués et, de bouche à oreille, les gens furent invités. Le journal local fut également utilisé pour aviser le public.

Dans la matinée du Samedi 13 Juillet aux environs de 10 heures, quatre frères et trois sœurs empruntèrent 2 voitures et regagnèrent Portland situé à environ de deux heures d’ici pour commencer le séminaire le soir même.

Fait intéressant, cette partie de l’île attire des pluies torrentielles, mais on nous informa que les pluies étaient derrière nous, à Kingston d’où nous sommes venus. Nous avons trouvé cela très impressionnant parce que les nuages nous indiquaient que la pluie était prête à

tomber mais les grandes et insondables œuvres du Maître travaillent d’une façon merveilleuse.

Le séminaire débuta à 19h00 avec le satsangh. Sœur Patrice facilita les procédures de la soirée au cours de laquelle nous nous sommes arrêtés pour la prière universelle. Il y avait deux abyhasis de Portland et deux de Kingston qui participaient pour la première fois.

Le module fut reporté au lendemain Dimanche 14 Juillet après le satsangh. Il y avait, en tout, 9 présents puisqu’une autre sœur de Portland avait rejoint le groupe. Pour l’aider à suivre, ce qui nous a évidemment tous bénéficié, un résumé du module avait été fait avant de continuer le jour suivant.

Un frère de Portland s’est présenté à la porte ouverte prévue à 16h00. Il a volontairement participé et a exprimé son intérêt à former un groupe pour une autre porte ouverte là-bas.

Nous avons eu un merveilleux week-end rempli des grâces du Maître.”

Activités dans les centres de l'Amérique Latine

Martinique



Celebration de L'anniversaire du Maître – Martinique

Georgette Cholley, Fort de France, Martinique

“**N**ous nous sommes réunis chez une abhyasi de Trinité, qui nous accueille souvent, le cœur ouvert, dans une agréable maison. Nous la remercions. Nous étions une quinzaine à célébrer la journée d'anniversaire de notre Maître bien-aimé. "C'est la journée de la joie" s'exclama une abhyasi, tant elle fut remplie de joie et d'amour.

La journée a commencé par un satsangh à 6h30, un deuxième à 11h suivi d'un discours de notre maître intitulé: "Awaken to the Truth". L'atmosphère était légère, détendue, comme si nous attendions la venue physique de master, jusqu'à l'explosion de joie, au moment du partage du déjeuner. L'impression que nos cœurs préparés pour l'occasion, étaient prêts à s'ouvrir et à laisser s'exprimer, tout l'amour, toute la gratitude, la joie, pour notre maître en ce beau jour de grâce.

Un autre DVD fut projeté avec nos deux maîtres; tout le plaisir de revoir les quelques rares enregistrements de Babuji. Le satsangh de 17h a clôturé la journée. Et c'est avec le cœur rempli qu'on regagna le domicile.

Nous avons profité d'une vibration très spéciale ces jours-là. Les jours précédents les grandes célébrations, sont l'occasion d'un travail spirituel important sur chacun. L'émergence des samskaras nous le rappelle; la souffrance morale qui en découle nous permet de prendre conscience qu'il se passe quelque chose en nous. Le cap est difficile à passer, mais la connexion avec le maître intérieur, nous aide à supporter.

Garder à l'esprit l'importance du nettoyage, le but toujours fixé, nous stimule dans ces moments délicats.”

Activités dans les centres de l'Amérique Latine

Martinique



Notes du Séminaire de L'Amérique du Nord/Canada Aout 2013

Ananya Rao, Bangalore & Patricia, Fort de France, Martinique

“Le thème du séminaire était : « Le préjudice est le plus grand obstacle à l'évolution spirituelle »

Le discours de clôture a commencé par une question en relation avec le thème du séminaire. L'intervenant a posé la question suivante " Quel est l'opposé de préjudice?"

Il a remercié toutes les personnes qui ont parlé durant le séminaire et a dit que nous sommes tous maintenant enrichis de cette connaissance donnée par tous et c'est de notre devoir d'appliquer dans nos vies ce que nous avons appris quand nous rentrerons chez nous.

Il a dit que quelques-uns d'entre nous ont rencontrés le Maître mais qu'ils ne sont pas tout à fait satisfaits car le Maître ne les a pas regardé ou ne leur a pas parlé.

Cependant Notre Maître nous a tant donné pendant ces quelques jours, que nous devons maintenant emmener Le Maître avec nous, à l'intérieur de nous, dans nos cœurs, chez nous.

Au cours de son discours, notre frère Kannan a dit qu'il a été surpris que le thème préjudice ne soit pas évoqué dans les textes védiques indiens. Seulement Babuji a dit que le préjugé était le plus grand obstacle à l'évolution spirituelle. Et que dans notre voie il nous est donné une manière de nous en débarrasser en:

- Pratiquant le cleaning
- Développant la fraternité
- Enlevant la suspicion, le doute et la méfiance
- Développant la foi et la confiance
- Enlevant toutes sortes de mauvaises pensées
- Nous abandonnant à la volonté du Maître comme des petits enfants.

Il a conclu, en répondant à la question posée au début du discours " quel est l'opposé de préjudice?" Il a dit que l'opposé de préjudice était l'innocence et la pureté lesquelles nous devons développer en nous.”

Activités dans les centres de l'Amérique Latine

Venezuela



L'anniversaire de notre Maître bien-aimé

L'anniversaire de notre Maître bien-aimé

“C

haque centre au Venezuela a célébré le 86e anniversaire de notre Maître Bien-aimé Chariji. Les frères et sœurs des centres de La Guaira, Caracas et Los Teques se sont réunis dans la maison de notre sœur Teresita Bravo, au centre de La Guaira. 22 abhyasis ont participé à cette importante célébration ; chacun a contribué pour la nourriture, des gâteaux, des sucreries, le petit déjeuner et le déjeuner. Lorsqu'on entrait dans la maison on sentait l'atmosphère que le Maître prépare toujours pour nous donner sa bénédiction. Les portraits des maîtres (Lalaji, Babuji et Chari) nous attendaient ainsi que les fleurs qui font toujours part de ces célébrations et les chaises blanches avec des rubans rouges pour notre premier satsangh de la journée.

Il y a eu deux satsanghs, un le matin et un autre l'après-midi. Après le Satsang de 7h30, nous avons lu le Message du Monde Lumineux tiré de la cinquième Révélation en date du 04/12/1999. Nous avons aussi lu la lettre de sœur Bani portant sur une mise à jour de l'état de santé de notre Maître. Après le petit déjeuner on a projeté quatre vidéos de notre Maître intitulées : « la Présence Divine dans le cœur », vol. I, II. Après le déjeuner, on a continué dans l'harmonie et la joie. Nous avons projeté un autre vidéo et après la satsangh de l'après-midi, nous avons coupé le gâteau et chanter joyeux anni-

versaire en l'honneur de l'anniversaire du Maître.

Les abhyasis du centre de Maracaibo se sont réunis chez sœur Lenis Valecillos. Après le satsangh du matin, il y a eu quelques lectures sur la tolérance, la patience, l'amour et chacun ont donné son opinion sur les sujets. Ils ont regardé une vidéo suivie d'un déjeuner commun à la fin. C'était une belle expérience !

Sœur Carmen Mora du centre de Valencia nous a informé qu'ils ont eu 2 satsanghs suivis de la lecture des Messages du Monde Lumineux. Il y avait aussi des lectures du livre «Heart Speak » avec quelques commentaires. Un petit déjeuner et un déjeuner ont été servis.

Dans le centre de Merida où se trouve notre sœur Elizabeth Sosa, ils ont célébré l'anniversaire avec un satsangh à 9h00 dans le Jardin Botanique de Mérida. A la fin du satsangh on a lu un discours du Maître intitulé « La Présence Divine dans le cœur ». Ils sont restés à cet endroit pendant quelques heures où un état de paix et de calme a été très senti.

Cher Maître les frères et sœurs du Venezuela sont profondément reconnaissants pour vos bénédictions et nous savons que sans vous notre progrès spirituel est impossible.

Nous vous souhaitons une bonne santé et un bien-être . Joyeux anniversaire!”



Calendrier des événements 2013

Octobre			
	Equateur	S'enraciner dans la pratique	
4/6	Brésil - Tremembe	Séminaire National	srcm@gmail.com
11/13	Colombie	Meeting of Préfets	barrerocarolina@yahoo.es
13	Jamaïque - Kingston	S'enraciner dans la pratique	unselfishlove2010@gmail.com
16	Chile - Viña	Porte Ouverte	srcmchile@gmail.com
18	Guayaquil-Ecuador	Porte Ouverte	ecervantes3velez@hotmail.com
20	Chile - Chanquehue	Sahaj Marg Réunion Familiale	srcmchile@gmail.com

Novembre			
1/3	Argentina – Buenos Aires	Séminaire National	hmoral@gmail.com
8/10	Venezuela	Séminaire National	mlorenzo0503@gmail.com
14/17	Brésil	Séminaire Int. Des Jeunes	srcm@gmail.com
16	Martinique – Fort de France	Journée des Nations Unies	martine-calka@wanadoo.fr
17	Haïti	Réunion Préfets	judithrj@yahoo.com
17	Haïti- Port au Prince	S'enraciner dans la pratique	judithrj@yahoo.com
20	Jamaïque - Kingston	United Nations Journée Des Enfants	unselfishlove2010@gmail.com
20	Martinique – Fort de France	United Nations Journée Des Enfants	martine-calka@wanadoo.fr

Décembre			
7	Haïti	Journée de réflexion	judithrj@yahoo.com
14-15	Jamaïque - Kingston	Séminaire Régional	unselfishlove2010@gmail.com
15	Chile - Santiago	S'enraciner dans la pratique cleaning	srcmchile@gmail.com
19	Jamaïque - Kingston	Porte ouverte	unselfishlove2010@gmail.com

Annonce

Nous demandons à tous les abhyasis qui ont des articles portant sur leurs expériences sur la voie spirituelle du Sahaj Marg, de nous les faire parvenir à l'adresse e-mail: leatorres@casadalea.com.br. Le partage de nos expériences communes démontrent souvent un acte d'amour et peuvent aider d'autres soeurs et frères.

Nous tenons à préciser que notre Echos de L'Amérique Latine est un Bulletin trimestriel publié en Mars, Juin, Septembre et Décembre, et atteint tous les abhyasis partout dans le monde. Il est publié en quatre langues (espagnol, français, anglais et portugais), et distribué à tous les abhyasis en Amérique Latine et les Caraïbes. Il peut également être consulté dans les quatre langues dans le site de la Mission: www.sahajmarg.org.

© 2013 Shri Ram Chandra Mission ("SRCM"). Tous droits réservés. "Shri Ram Chandra Mission", "SahajMarg", "SRCM", "Constant Remembrance" et l'emblème de la Mission sont des marques déposées de la Shri Ram Chandra Mission. Cette lettre est exclusivement réservée aux membres de la SRCM. Les points de vue exprimés dans les divers articles proviennent de volontaires et ne sont pas nécessairement ceux de la SRCM. Vous la recevez car vous avez demandé de recevoir les informations par email de la SRCM ou SMSF. Pour vos observations, suggestions et articles, merci d'envoyer un email leatorres@casadalea.com.br Pour vous désabonner, merci de contacter le secrétaire de votre pays.