



Répandez les graines de la spiritualité

J'ai une grande joie de voir tant d'entre vous réunis ici pour une activité quelque peu étrange dans le monde d'aujourd'hui, appelée méditation. Dans le monde moderne d'aujourd'hui c'est une surprise qu'il y ait encore des gens qui s'intéressent aux valeurs spirituelles, à la croissance spirituelle - en fait, toutes les valeurs qui n'appartiennent pas au monde matériel, mais qui se rapportent à des mondes supérieurs à travers lesquels nous devons évoluer. C'est vraiment étrange, et je dois dire aussi très heureux pour l'avenir de l'humanité qu'il y ait quelques graines comme vous tous ici, qui véhiculeront des valeurs spirituelles dans l'avenir à travers vous, vos enfants, petits-enfants, et ainsi de suite.

Les gens ont oublié ce que les êtres humains devraient être, ce qu'est l'humanité, quelles sont les valeurs à chérir; les gens ont oublié. [...] Mais le Sahaj Marg en particulier, parmi tous les paddhatis [systèmes] spirituels existant, est un enseignement quelque peu inhabituel, une méthode d'enseignement, une pratique - un corps d'enseignement, de vrais-je dire.

[...] Je crois que nous avons plus de 220 ashrams dans le monde entier aujourd'hui. Mais ce n'est encore qu'une goutte dans l'océan de l'humanité. [...] Mais il est également important - com-

me une graine doit rester pour créer une autre plante qui donnera des centaines de graines d'où sortira un jardin, d'où sortira une forêt. Si cette graine est perdue, l'humanité est perdue. L'humanité n'a pas d'espoir après cela.

Je dis ceci car vous faites tous vos abhyas non seulement pour votre propre intérêt, pour votre évolution spi-



rituelle, mais comme des individus portant la graine de la spiritualité dans votre cœur - pour ne pas être gardée, mais donnée. [...]

Il ne suffit pas qu'une personne devienne. Je crois que nos anciens ont commis cette erreur. Il y avait des rishis [voyants] et des Munis [saints] et un tas de sages, mais ils se retiraient dans la forêt, devenaient des brahmashis [grands saints] et je ne sais pas quels autres rishis. Mais les gens étaient laissés à eux-mêmes. [...]

Donc, voyez-vous ce qui aurait dû être la tâche de nos anciens rishis incombe à l'humanité d'aujourd'hui - chacun de nous doit faire sa part. Et nous ne devons pas compter, nous voulons la

qualité, pas la quantité. Mais nous voulons accroître la qualité en augmentant le nombre. Comme quand la marée monte, la mer vient de plus en plus, l'eau est la même. Il n'y a pas création d'eau. De même, cette vague doit aller maintenant vers l'avenir, porter cette flamme, illuminer le monde, faire du monde dans dix ans, cinquante ans, vingt ans, cent ans, quelque chose qui ressemblera à ce qu'il était en Treta Yuga et Dwapara Yuga.

[...] Je prie pour que nos grands Maîtres nous bénissent tous en cette occasion propice et fasse prendre conscience de ces possibilités au gens, pour les amener en plus grand nombre, de sorte que cette spiritualité devienne quelque chose non pas d'exclusif à quelques-uns mais commun à beaucoup, ce qui est devrait être le sens de la démocratie. La démocratie n'est pas un vote. La démocratie est un état où chaque individu a le même droit au progrès, et ce droit n'est garanti que dans le domaine spirituel, car il ne peut être garanti dans aucun autre domaine.

Je suis heureux de voir nos jawans [soldats] et leurs officiers ici, je leur souhaite la bienvenue. Je suis heureux que nos efforts leurs soient aussi parvenus, et j'espère voir des bataillons d'entre eux à l'avenir. Puissent-ils

Ainsi Parlent

Lalaji

- Les impressions mentales et la loi de l'action
Croient également en leur fruit :
On récolte ce que l'on sème ;
Accepte ceci comme la vérité.

Babuji

- Le vrai problème qui se pose à nous nous n'est pas de fournir des moyens pour la formation spirituelle de quelques élus qui ont renoncé au monde, mais à des gens en général dont les obligations dans le monde en plus de celles liées à la dévotion sont multiples et qu'ils ne peuvent pas ignorer.

Chariji

- Donc, pour préparer ces valeurs humaines, chérir et nourrir l'humanité, rendre ce monde à nouveau vivable, où les femmes peuvent être en sécurité, les enfants peuvent être en sécurité, protégés, aimés, cette pratique est tout à fait essentielle. Et chacun de vous est un porte flambeau. Si vous ne faites pas cela, si vous ne reconnaissez pas cette responsabilité et ne l'assumez pas, quoi que vous puissiez devenir vous-même, vous êtes un échec en ce qui concerne le Sahaj Marg.

bien progresser. Puissent-ils tous croître. Dieu vous bénisse tous.

Je vous remercie.

Rajagopalachari Parthasarathi - 9 Mars 2011, Inauguration Ashram, Raipur, en Inde.

Sommaire

Répandez les graines de la spiritualité	1
Ainsi parlent	1
Echos de Lenasia	2
Echos du Tchad	3
Messages du Monde Lumineux	4
Reflexions du jour	4

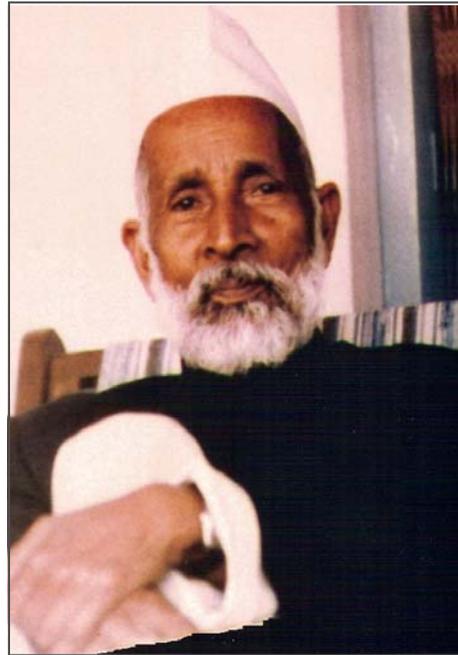
Célébration de l'Anniversaire de Babuji Maharaj

Vendredi 30 avril 2004 – 10 h

« Qu'aujourd'hui la joie inonde ton cœur, n'y laissant aucune trace des miasmes l'ayant obscurci les jours précédents. Pense à tous nos frères et sœurs réunis dans une même pensée, un même but : servir la Mission par leur simple présence dans de grands ou petits rassemblements unifiant tous les cœurs. Aucun de nos aspirants n'est seul ; si par la pensée il s'unit à son Maître, il participe ainsi à ce large mouvement mystique.

« La diversité favorise la cohésion du groupe ; le respect de l'autre étant l'élément déterminant, obligeant chacun à se remettre en question si nécessaire. Nul n'est parfait, l'admettre est sage, l'imperfection de l'autre est utile pour soi, dans la mesure où elle permet à l'observateur de réagir dans le bon sens. Ces grandes rencontres représentent une force pour la Mission dont chacun des participants bénéficie. Elles laissent une trace de leur action dans son histoire déjà riche des résultats obtenus. Notre voie fait

son chemin ; les célestes augures apprécient



et le cœur des Maîtres se réjouit.

« Notre fils incarné est à la hauteur de la tâche, il fait face, et il avance envers et contre tout, et cela n'est pas toujours facile pour lui. Sa réussite n'en est que plus grande ; tout est compté et apprécié comme il se doit. En tenant le cap comme il le fait, la Mission avance vers son destin, qui est celui de participer au grand mouvement libérateur de l'humanité en gestation, à l'aube de l'ère nouvelle, et qui devra coûte que coûte s'imposer. Des jours comme celui-ci sont profitables ; ils mettent en mouvement des forces positives dont tous bénéficient.

« Le seul objectif est le développement de ce grand mouvement libérateur des âmes sur le sentier ; y participer est une grâce. Puisent tous nos aspirants en prendre conscience et s'impliquer davantage, pour leur bien et celui de tous. »

Babuji

Messages du Monde Lumineux-Vol.1 page 386.

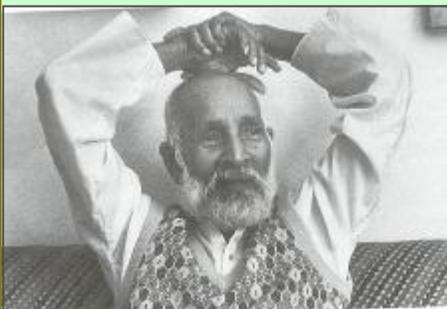
Célébrations

Programme des Satsanghs de célébration de l'anniversaire du Révérend Babuji (30 avril 2011)

L'instruction relative à l'anniversaire dispose qu'il sera célébré sur une journée où les abhyasis se réuniront

- dans un ashram proche de leurs centres ou
- dans leurs propres centres.

Les horaires des satsanghs sont: 7 h 30 et 17 h 30.



Echos de Lenasia – Une retraite en Soi

La première retraite de 2011 a eu lieu à l'As-hram de Lenasia en Afrique du Sud du 25 au 27 Mars 2011. Quarante (40) abhyasis des centres locaux y ont pris part. Je voudrais commencer par citer Master:

"Un centre de retraite est destiné à être ce qu'il prétend être – un lieu où un homme, une femme, peut se retirer, laisser le monde derrière et venir. Comme un lion fatigué va dans sa tanière, dormir, se reposer, récupérer. Nous venons ici pour récupérer moralement; nous devrions venir pour récupérer moralement. C'est un endroit magnifique, mais ce n'est pas un endroit de pique-nique - pas dans notre institution. Il s'agit es-

sentielle d'une institution très sérieuse où les gens doivent venir en toute humilité, se débarrasser des soucis de ce monde. Je dois souligner le deuxième aspect – laisser aussi derrière les responsabilités! [...] Une retraite signifie un retrait total du monde. Le corps physique se retire de ce monde, et le corps spirituel dans le cœur. Il s'agit d'une grotte [pointant vers le cœur]. Le cœur est connu comme la grotte spirituelle. Et il nous faut être en mesure d'y aller et ne pas en sortir pendant notre séjour ici. Lorsque nous ressortirons, nous serons comme des bébés

qui viennent de naître, à l'innocence rétablie et, plus important, à l'émerveillement établie.

Alors s'il vous plaît comprenez que: ces centres de



Echos de Lenasia [Suite]

retraite ne sont pas des centres de vacances pour se relaxer. En spiritualité il n'y a pas de relaxation. Il y a en permanence une vigilance totale, conscience totale. C'est ce qu'on appelle la conscience cosmique, la conscience divine, yoga nidra en sanskrit - où vous êtes en apparence endormi, peu éveillé tout le temps. Ces centres de retraite doivent, et le feront certainement, restaurer notre courage face à nous-mêmes car si vous ne pouvez faire face à vous-mêmes, vous ne pouvez pas faire face au Maître, à votre Créateur. Vous venez ici, vous laissez tout derrière. Donc, je ne veux pas que vous croyez que ce sont des paroles en l'air car vous devez en faire l'expérience pour savoir quelle est la vérité derrière tout cela. [...]"

Extrait de : Heart Speaks 2006 par Shri P Rajagopalachari 1st Edition - Page 137.

Bien que Lenasia soit un ashram et non un centre de retraite à proprement parler, les organisateurs ont décidé d'organiser une retraite un week-end par mois, du vendredi à dimanche. En plus de ce que le Maître dit à propos des retraites, le programme encourage la mise en pratique d'un ou des aspects suivants du mode de vie du Sahaj Marg :

- L'autodiscipline – il n'y a pas de programme officiel, mais il suffit de suivre le cœur,
- Améliorer sa Sadhana (pratique) en faisant la méditation le matin, le nettoyage le soir, la prière du coucher, la prière universelle, en pratiquant le souvenir constant et en développant la fraternité, et
- Essayer de vivre selon les Dix Maximes.

Ces retraites seront une occasion pour les abhyasis d'essayer de développer un de ces aspects afin que l'on retourne comme le dit le Maître: « comme des bébés qui viennent de naître, à l'innocence rétablie et, plus important, à l'émerveillement établie."

Nous prions pour que tous les frères et sœurs participent à ces retraites et en tirent le maximum de profit pour notre croissance spirituelle. Que Master nous bénisse tous.

Avec amour et d'affection

Naran Jagdish - Afrique du Sud

Echos du Tchad



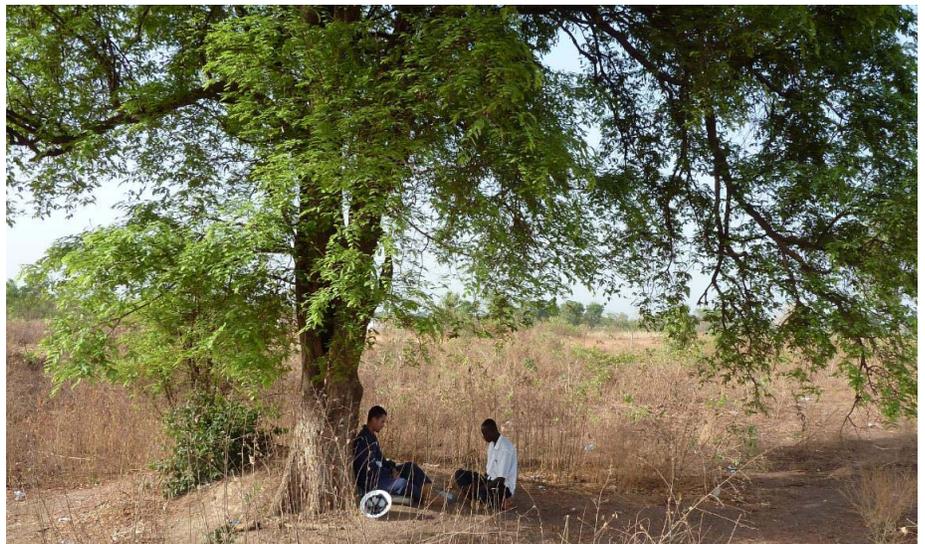
Je travaille un mois sur deux au Tchad depuis mai 2010. Il s'agit de ma première affectation dans cette compagnie, un travail sur les plates-formes pétrolières, un monde si éloigné de ce que j'avais connu jusque là dans mes études, à Paris et à Londres. Les deux premières rotations ont servi à me dégrossir de manière accélérée. Je me sentais dans une espèce de cocotte-minute pour samskaras, avec stress, chaleur, pas de repos, ni d'intimité, dans laquelle mon Maître m'avait envoyé pour me faire lâcher tellement de choses. En effet, prisonnier d'une plate-forme en pleine brousse et démunie face à toutes ces tensions et nouveautés, je n'avais d'autre choix que de Lui remettre chaque instant de ma vie et de L'inviter à agir à travers moi. Je n'avais alors que très peu de temps et de possibilité pour partager notre magnifique Voie avec mes frères et sœurs tchadiens. En août 2010, une collègue est cependant devenue la première

abhyasi tchadienne. Je lui avais déjà parlé du Sahaj Marg lorsque je l'avais rencontrée 2 ans auparavant lors d'une formation interne à l'entreprise en Ecosse où nous étions...deux! A posteriori, je reconnais bien là la main de notre Divin Maître. Je n'étais alors pas précepteur et c'est notre Maître qui l'a introduite directement.

Lors de ma troisième rotation, en septembre-octobre, j'ai passé 6 semaines sur la plate-forme pour apprendre un autre système de fluides de forage, dont j'ai été seul responsable dès la quatrième rotation. Etant davantage libre de mes faits et gestes, maîtrisant mieux le travail qui m'était imparti et ne travaillant plus 18h par jour, j'ai alors commencé à parler davantage de notre pratique et de la philosophie du Sahaj Marg. J'ai rencontré de nombreux cœurs ouverts et ayant soif du Divin. En février dernier, lors de mon dernier voyage en Inde, j'ai eu le bonheur d'être fait précepteur par mon Bien-Aimé Maître et de pouvoir ainsi travailler davantage pour Lui.

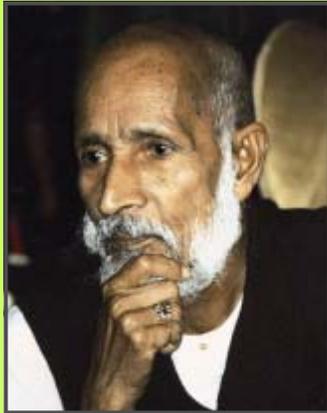
Les conditions du développement de notre Voie au Tchad ne sont pas optimales: je vis sur la plate-forme et ne peux en bouger, sauf un jour ou deux et ce pour me rendre à la base dans laquelle je suis également cantonné; les équipes se relaient jour et nuit pour le travail ce qui leur laisse peu de temps pour autre chose. Nous parvenons cependant à nous regrouper pour des satsanghs périodiquement dans ma chambre, et nous faisons des sessions de lecture commentées, de questions/réponses ou regardons un DVD de notre cher Maître. Nous sommes actuellement un total de 12 abhyasis au Tchad et plusieurs autres frères et sœurs souhaitent expérimenter le Sahaj Marg.

Raphael Hum



Messages du monde lumineux

Mardi 31 octobre 2000 – 8 h 30



« **DANS TOUTES** les manifestations de la vie, l'important pour vous, c'est de garder votre self-control et l'attitude qui correspond à vos convictions profondes. Vous sentir relié à votre Maître, dans toutes vos tribulations, vous préserve des effets néfastes. Il doit rester le fil conducteur qui vous guide en toutes circonstances ; vous êtes sous sa protection. Il ne peut vous éviter les à-coups inhérents à toute vie. Les épreuves sont inévitables, formatrices et vous libèrent de vos chaînes. Elles doivent être acceptées dans cet esprit, sans rébellion, puisqu'elles sont les marches qui vous hissent petit à petit vers le sommet. » Tout est compté : nous le répétons. « Vivez dans l'abandon et la confiance, heureux et conscients de la chance que vous avez de laisser derrière vous les ténèbres de l'ignorance. La foi est un flambeau qui éclaire votre route. Que l'amour illumine votre vie et vous protège de tout mal, vous ravissant l'âme et vous faisant avancer dans la joie. »

Babuji

Message du Monde Lumineux T. 1, page 67.

*Réflexions du jour***Devoir**

Mon maître avait coutume de dire que tout être humain a deux devoirs – l'un consistant lui-même ou elle-même à se développer au plus haut niveau possible, et l'autre est de servir la société comme son Adepté. Évidemment, le second peut conduire à la perfection seulement quand le premier va vers la perfection.

Extrait de: *The Spider's Web*, vol. II, p. 239, chapter "Duty" -Rev. Chariji .

Conscience

La conscience peut être décrite comme la voix du cœur et Master a toujours souligné l'importance qu'il y a à écouter son cœur pour avoir confirmation. La tête ou l'intellect c'est seulement un ordinateur qui peut donner des informations et des décisions, mais le seul cœur peut témoigner de la justesse des choses. Par conséquent, ce doit être mis à l'épreuve et développé jusqu'à ce qu'elle devienne la seule voix.

Extrait de: *The Spider's Web*, vol. II, p. 102, chapter "Mind and Emotion" -Rev. Chariji

Alimentation

Eh bien, Babuji a dit que ce n'est pas une question de bonne ou mauvaise, mais ce que nous absorbons doit correspondre à notre niveau de subtilité. Cela s'applique non seulement à la nourriture, mais même à la nourriture mentale telles les pensées et ce que nous lisons.

Extrait de: *"The Fruit of the Tree"*, Chapter "Questions and Answers VII", pg. 144, by Revered Chariji

**Ont contribué à ce numéro:**

Conception et mise en page MMK, JN

Rédaction:

JN: Jeanne Nanitelamio

MMK: Michel Mouyelo-Katoula

Pages 2 et 3 : Les noms des auteurs figurent au bas de chaque article.

Abonnement en ligne:

↳ <http://www.sahajmarg.org/newsletters/africa>

Adresse mail

Pour toute communication destinée à *Echos d'Afrique et de l'Océan Indien* veuillez écrire à: echosdaf@gmail.com