



Важное информационное письмо от Уважаемого Мастера

ВСЕМ ЧЛЕНАМ МИССИИ ШРИ РАМ ЧАНДРЫ
ПОВСЕМЕСТНО

Дорогие братья и сестры!

Брат Шри Аджай Кумар Бхаттер направил мне личное письмо и, ссылаясь на личные причины, попросил меня отозвать назначение от 30 апреля 2005 г., объявляющее его следующим Президентом Миссии Шри Рам Чандры.

Я с сожалением согласился принять его просьбу, и указанная декларация о назначении, в основном известная как Тирупурская Декларация, была аннулирована. Эта информация предназначена для сведения всех членов Рабочего Комитета, работников Миссии и для всех абхьяси повсеместно.

Он назначен личным Секретарем Президента.

Пусть мой Великодушный Мастер благословит всех.

П.Раджагопалачари
Президент



Правильное отношение

Вопрос: “Елена, здравствуйте. Как в Индии переживается решение брата Аджая, как Мастер? Позвольте пару слов об этом”.

Ответ Елены Леф: “В Индии все по-разному к этому отнеслись. Когда мы утром прочли новость, то восприняли это спокойно и очень позитивно, как мудрый шаг, который следовало предпринять на данном этапе.

Причины нам не известны, и не хочется спекулировать на эту тему. Многие, однако, шокированы известием. Выражалось много разочарования по поводу брата Аджая.

У меня нет ни малейшего сомнения или разочарования в отношении Аджая. Также я уверена, что будущее Миссии застраховано Мастером и свыше. Но, пожалуйста, поддержите дух местных абхьяси. Очень важно иметь веру в

Мастера и позитивное настроение. Сейчас особенно. Сомнений и разочарований и так достаточно в этом мире, нам незачем добавлять к этому.

Как брат Аджай много раз говорил, что сейчас очень необходимо сфокусировать свое внимание на живущем Мастере и не терять времени и сил на ненужные мысли о преемнике. Тем более, у нас впереди трепетная встреча с нашим Мастером. Давайте готовиться, как к свиданию с любимым. Когда есть отношение любви, то в нем все невзгоды тонут.

Да, вчера несколько иностранных абхьяси возвратились из Малампур, где они были с Мастером. Мастер и Аджай вместе, и Мастер был в наилучшем настроении: очень счастлив, много шутил и провел много времени с абхьяси”.

С сестринской любовью и поддержкой,

Лена Леф
Индия, Манапаккам



Осмысление и реагирование на терроризм

Уважаемый Мастер направил брата А.П. Дурая [A.P.Durai], Сосекретаря, и брата Шарат Хегде [Sharat Hegde], Зонального координатора южной части штата Карнатака (Индия), представлять Миссию Шри Рам Чандры на семинаре «Осмысление и реагирование на терроризм». Семинар был организован в Бангалоре с 22 по 24 февраля Всемирным Христианским Центром (ECC). Семинар собрал вместе людей из разных частей Индии, разных религиозных направлений, с целью поделиться своими размышлениями по данной теме. Озвучить свое мнение были приглашены эксперты из различных сфер человеческой деятельности, также была проведена экспертная дискуссия.

В своей вступительной речи директор ECC, Доктор Мани Часко [Mani Chacko], говорил, что необходимо стремиться к общечеловеческой этике и устремлять взор выше религий. Основной доклад принадлежал Директору ISCA (Международная студенческая христианская организация), Доктору Мозесу Манохеру [Moses Manohar]. Он коснулся необходимости свежего взгляда на вышеуказанную проблему, необходимости реагирования со стороны правительства, необходимости для религиозных организаций вызывать к общественному сознанию людей.

Брат Дурай в экспертной дискуссии говорил о том, насколько для нас необходимо выйти за пределы религии и подняться к духовности, осуществить внутреннее индивидуальное изменение, тем самым осуществляя полностью всеобщее изменение общества.

Семинар был высоко оценен большинством участников, а на некоторых слушателей с глубокими религиозными истоками произвел сильное впечатление.

Образование, основанное на духовных ценностях (VBSE)

Более семи лет Институт Исследований и Обучения Сахадж Марг (SMRTI), являющийся одним из отделений Духовного Фонда Сахадж Марг, сделал доступным полный курс обучения на основе духовных ценностей для всех заинтересованных учебных заведений. Добровольцы SMRTI также обучают учителей этих учебных заведений, чтобы дать им возможность продолжать программу.

Образование, основанное на духовных ценностях может быть наилучшим образом описано как знание, которое просвещает ум и душу. SMRTI верит, что для того, чтобы сделать образование на основе ценностей наиболее эффективным, важно включать в него основы вечных и духовных ценностей. Такой подход гарантирует, что внутреннее качество жизни студента вместе с его уровнем жизни улучшатся и внесут баланс между материальными и духовными аспектами жизни.

Исходя из опыта, накопленного на протяжении многих лет, мы наблюдали и осознали важность передачи духовных ценностей подрастающему поколению, которое, мы надеемся, создаст общество, основанное на братстве, понимании и сострадании. Студенты, обладающие такими качествами, в состоянии построить свой характер на основе опыта и практики. Этот метод отвечает потребностям детей и взрослых в современном мире и помогает им на их жизненном пути.

«Мы надеемся, что общественность в целом, и особенно те, кто участвуют в воспитании нашей молодежи в этой великой стране, обратят внимание на то, что мы предлагаем и представляем, и применяют это в своих школах и колледжах».

*Партхасаратхи Раджагопалачари,
из предисловия к брошюре «Учебная программа
Духовного образования на основе ценностей для
детей школьного возраста».*



Всемирное VBSE

Из “Эхо Европы”

Наш Возлюбленный Мастер дал название «Образование, основанное на духовных ценностях» [Value Based Spiritual Education (VBSE)] той деятельности, которую начали наши абхьяси в Мумбае, Индия, еще в 1992 году, и которую группа из Ченная развила в полностью оформленное направление. Теперь оно достигает определенной динамики в сфере деятельности Сахадж Марг и многие абхьяси начали вводить VBSE в своих странах и серьезно работают в этом направлении.

Было предложено озаглавить раздел, посвященный VBSE, «Всемирное VBSE», который теперь будет размещен в нашем всемирном журнале «Эхо». С одной стороны, абхьяси смогут узнать, что происходит в этом направлении в мире; с другой стороны, возникнет мотивация для деятельности в их собственных странах.

VBSE по всему миру

VBSE (Образование, основанное на духовных ценностях) было мечтой Уважаемого Мастера. Он хочет, чтобы ценности распространялись, и надеется, что абхьяси по всему миру будут практиковать такие ценности, что поможет им улучшить свое внешнее поведение.

VBSE набирает силу в некоторых частях мира, особенно в Европе.

Европа

В Европе работа VBSE была снова укреплена на полугодовом семинаре для координаторов всех стран и их команд. Большинство стран было представлено в Париже в первый уикэнд мая наряду с Домиником Декартом, Тильдой Троедней и Элизабет Денли из Австралии. Это был уикэнд, полный вдохновляющих презентаций, совместного обсуждения и больших перспектив для будущей работы, а также полезный для самоанализа и непрерывного углубления в понимании VBSE.

Во время празднования Дня рождения Бабуджи Махараджа во Врадс Санде, Дания, состоялась практическая презентация по девятому Правилу наряду с коротким представлением VBSE. Участвовало около 85 взрослых абхьяси.



Международный день семьи, 15 мая, был проведен во многих центрах и ашрамах по всей Европе с мероприятиями VBSE.

В выходные 21-23 мая был проведен национальный семинар в Италии с докладом о деятельности VBSE и ежедневными мероприятиями для групп трехлетних детей.

В Германии была проведена программа “Животные – наши друзья”.

В Дании была проведена программа “Что такое молчание?”. Участвовали и дети, и взрослые.

Семинары на тему “Ценности, отношение и 10 Правил” были проведены в Бельгии, Дании, Швейцарии, Великобритании и Италии.

Индия

В течение последней недели апреля в Мемориальном Ашраме Бабуджи, Ченнай, был проведен трехдневный семинар для наших абхьяси из южных зон. Приблизительно 75 абхьяси, среди которых было более 10 учителей и 3 руководителя школ, посетили этот семинар с большим энтузиазмом. Обсуждалась новая программа, которая разрабатывается школой Омега (LMOIS) совместно с Институтом исследований и обучения Сахадж Марг, и участников попросили поделиться своими идеями относительно модулей, оценочных листов для студентов и форм обратной связи для родителей. Это было очень плодотворное занятие, и участники предложили много нового.

Программа готовится, и надеемся, что программа для Начальной школы скоро будет готова.

Seetha Kunchithapadam
Координатор, VBSE, Индия



На чем основывается духовное образование?

Я уже писала как-то про занятия с детьми в нашем центре. Эти занятия проходили по книге «Руководство для учителей по образованию, основанному на духовных ценностях». На английском это звучит как «Teacher's Guide for Value Based Spiritual Education». Только в Одессе я узнала, что эта книга - из образовательной программы VBSE.

Во время перевода книги на русский я обнаружила, как мало мне было известно о том, что и когда следует рассказывать детям. Книга, при всей своей простоте, была откровением, а сами занятия с детьми были настоящими уроками для меня.

Так уж случилось, что в начале прошлого года дети приходили на занятия каждое воскресенье, но после летних каникул, после семинара в Одессе, - что-то изменилось. Вдруг пришла идея, что нужно предложить взрослым абхьяси изучить этот курс, чтобы ценные идеи и мысли, изложенные в материалах, были доступны всем желающим: родителям, педагогам, воспитателям.

Тут хочется вспомнить Омраама Микаэля Айванхова. Он писал: «Возможно, некоторые из вас задаются вопросом, почему я, будучи педагогом, так редко говорю о воспитании детей. Все педагоги занимаются детьми, а я нет — я в этом смысле исключение. Почему? Просто потому, что я считаю — надо начинать с обучения родителей....»

В октябре 2009 года начались занятия взрослых по этой книге. Собираемся мы один раз в неделю. Каждую новую тему проводят добровольцы, разумеется, предварительно подготовив ее. Так как взрослые — не дети, одно занятие длится около 2 часов и включает в себя пять уроков на одну тему. Иногда эти занятия происходят очень оживленно, с интересными обсуждениями. Ведь все, что происходит в Миссии, приобретает глубину.

Мы уже провели несколько открытых

уроков, на которые приглашали всех. В январе 2010 года на семинаре «Весь мир — одна семья» Жанна Авчиникова провела презентацию к уроку на тему «Любовь», а Светлана Анискевич подготовила и провела «Урок Мира» с участием детей.

Последний урок был проведен 7 марта на тему «Дисциплина, работа и упорство». Сам процесс подготовки к этому уроку, подбор материала, проведение урока — все это было гармоничным, радостным и вдохновляющим. Было много прекрасных изречений наших Мастеров, проведена анкета «Дисциплинированы ли мы?». Инсценировкой сказки «Репка» мы еще раз напомнили всем, как важно сотрудничество в любом деле, как важно любое участие, каким бы маленьким оно ни было. Также мы пытались осознать наше внутреннее отношение к дисциплине. Главную цель урока, которую мы пытались донести нашим братьям и сестрам, можно выразить в фразе Мастера: «Дисциплина, которая опирается на любовь, никогда не воспринимается как дисциплина».

Мастер дает нам так много! В выступлении к 2009 году Он сказал:

«Мы все продвигаемся вместе, всем нам мешают наши самсары, которые притягивают в правильном направлении наш возлюбленный Мастер, и поэтому у нас, среди нас непосредственно, мы не должны иметь ничего друг против друга или для друг друга, а только должны помнить, что мы — братья и сестры, желающие забывать и прощать независимо от того, что мы можем видеть или замечать в других...»

Мы еще только учимся тому, как поддерживать Его работу, сотрудничать, творчески воспринимать, переосмысливать и передавать простыми словами, понятными даже ребенку, те духовные ценности, которых так не хватает миру.

Людмила Горбачевич
Минск, Беларусь



ДОНЕСТИ ДО КАЖДОГО

С сентября 2009 года Издательский комитет (ИК) стран СНГ, в который входят Сергей Виноградов, Игорь Онищенко, Ирина Харитонович, Самир Сингх, Анупам Саксена, Курсе Вентакарнан и координатор Елена Белик совместно с братьями и сестрами стран СНГ, а также с теми, кто проживает в других странах, начали работу, которая направлена на своевременное обеспечение абхьаши качественными переводами на русском языке.

Подготовлен основной состав группы переводчиков и редакторов, сложилась административная группа. Издательский комитет оперативно и согласованно решает вопросы любой сложности. Ушли негативные тенденции, препятствующие развитию издательской деятельности. Непросто прошел этап выработки договоренностей, но мы вместе преодолели эти трудности.

Для обсуждения различных рабочих вопросов Издательский комитет ежемесячно проводит скайп-конференции.

В конце сентября 2010 года на Региональном семинаре стран СНГ в Белоруси планируется встреча всех братьев и сестер, которые принимают активное участие в издательской работе, и тех, кто готов подключиться к работе, — переводчиков, редакторов, дизайнеров, специалистов по интернет технологиям — для проведения мастер классов, обмена опытом, выработки критериев совместной работы, совместного планирования работы Издательского комитета на 2011 год.

То, что удалось

- Издана книга «Практика» и «Роль абхьаши».
- Подготовлены субтитры к выпуску DVD в ноябре 2009 г.
- Подготовлены и переданы в центры материалы для проведения Дня открытых дверей — рекомендации, презентация, тексты для публичного распространения. Изготовлена брошюра-флаер для раздачи в дни проведения ознакомительных встреч.
- На сервере Миссии открыт доступ для архивирования готовых книг и материалов, переведенных на русский язык.
- Заканчивается перевод статей к русской версии сайта Миссии; осталась редакторская работа и работа по размещению материалов. Проект планируется завершить к Дню рождения Уважаемого Мастера.
- Готовятся к изданию книга «Реальность на рассвете» и брошюра «Введение в Сахадж Марг» (на этапе макетирования).
- К Дню рождения Уважаемого Мастера готовятся субтитры к новым выпускам DVD для абхьаши и префектов.

- Переведена и проходит редактуру книга «Хабл Бабл». Планируется согласовать с Издательским трастом Индии изготовление DVD с русскими субтитрами.

- Переведено больше половины статей книги «Он, Хука и я». Также будет согласовано с Издательским трастом Индии изготовление DVD с русскими субтитрами.

- Переведено более половины выступлений Мастера под общим названием «HartSpeak 2008, 2009». В этой работе задействованы все начинающие переводчики, которые получают свой первый опыт.

- К каждому новому изданию, вышедшему в свет на русском языке, готовится презентация для ознакомления.

- Подготовлена презентация обучающей программы для абхьаши (АТР) на русском языке, которая успешно была использована во всех центрах СНГ.

Сложные вопросы

Произошла утрата всего фонда запасов книг на русском языке Миссии из-за пожара в ашраме Минского центра. В ближайшее время планируется сформировать заказы от каждого центра для обеспечения центров стран СНГ необходимым количеством литературы по каждому наименованию книг, готовых к переизданию.

Издательский комитет в настоящее время изучает возможность издания книг на русском языке также и в Индии.

Идет работа по организации более удобной доставки книг в страны СНГ, которые будут изданы в Беларуси и Индии.

Идет работа по запуску рассылки «Ежедневных размышлений» с сайта Миссии. В настоящее время формируется команда исполнителей, которая будет работать в оперативном режиме по переводу и загрузке в систему рассылки уже переведенного материала.

Дорогие братья и сестры, Издательский комитет выражает большую благодарность, всем, кто помогает делать работу, позволяющую обеспечить наши страны материалами Миссии на русском языке. Это важно для каждого из нас, так как чтение литературы Миссии является одной из основ нашей практики, что позволяет расти пониманию, устремленности и служению на пути к Цели.

По-прежнему приглашаем к сотрудничеству профессиональных переводчиков и филологов, дизайнеров, специалистов в области IT-технологий, тех, кто готов включиться в административную работу и оказать помощь в распространении литературы. Заявки и вопросы присылайте, пожалуйста, на адрес Издательского комитета srcm.publication.rus@gmail.com.

Издательский комитет стран СНГ



АНОНС

Издание новой книги на русском языке

Дорогие братья и сестры!

Вышла новая редакция брошюры «Практика Сахадж Марг» и «Роль абхьяси в Сахадж Марг».

«Практика Сахадж Марг» — это разъяснения нашего Уважаемого Мастера Шри Партхасаратхи Раджагопалачари по практике, которые он давал к разным ситуациям.

Мастер объясняет базовую практику для пользы всех. Первое — это практика, второе — отношение. Важность правильного выполнения практики известна всем нам. Причем вторая часть — отношение — не менее важна, чем первая.

Часто должное отношение и то, что разъясняет наш Уважаемый Мастер по этому поводу, меняют в корне наше состояние и делают

возможными глубокие изменения, которые уже давно подготовлены нашим Мастером и практикой, но проявляются медленно как раз из-за отношения.

Мы не должны дать себя обмануть кажущейся простотой данной информации. Важно читать ее медленно и внимательно, так как это — квинтэссенция нашей системы Сахадж Марг.

Вторая составляющая брошюры «Роль абхьяси в Сахадж Марг», написанная Президентом-основателем Миссии Шри Рам Чандры Бабуджи Махараджем, расширяет понимание отношения, и в ней также даются разъяснения по поводу практики.

Бабуджи Махарадж выделяет три части: теоретическую, практическую и дополнительные требования для быстрого прогресса. Каждая из этих частей во всей глубине разъясняет практику и должное отношение.

В издание внесены последние изменения в текст перевода молитвы, обсуждение которых продолжалось около года, и окончательное решение принималось лично нашим Уважаемым Мастером. Также дополнены разъяснения по выполнению практики очищения.

В своем выступлении на праздновании Дня Рождения Бабуджи Махараджа в 2010 году Уважаемый Мастер привел слова Бабуджи о том, что практика дана нам во всей полноте и не нуждается ни в каком усовершенствовании или улучшении.

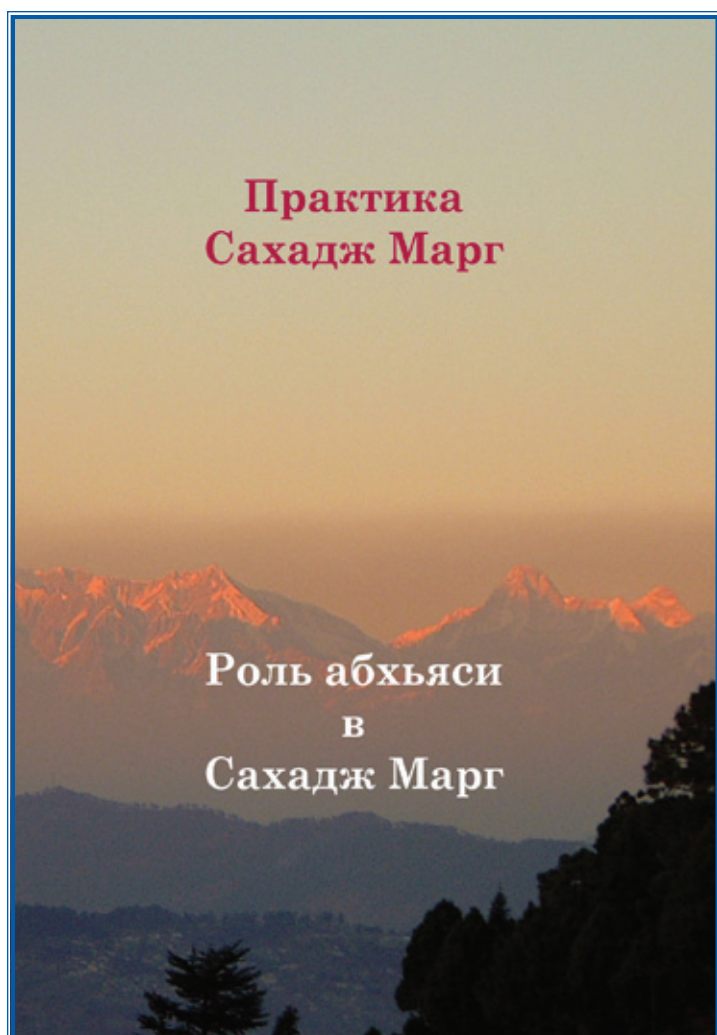
В то же время от нас требуется точное ее выполнение.

Данная брошюра как раз и дает нам возможность постоянно проверять правильность и точность нашего понимания. Каждому абхьяси важно перечитывать эти работы Мастеров метода Сахадж Марг хотя бы раз в квартал.

Желаем всем радостного чтения, глубокого усвоения и постоянного применения изданной брошюры.

*С уважением,
Игорь Онищенко*

*от имени Издательского комитета стран СНГ
По сообщениям участников, цитируется в Сахадж
Сандеш №4*





Мурманск АТР

У СЕВЕРЯН БЫЛО ОЧЕНЬ ТЕПЛО

Первый выездной региональный семинар в Мурманске проходил с 26 по 28 марта 2010 года. 54 абхьяси из четырех городов северного района России - Мурманска, Мурманской, Мончегорска и Санкт-Петербурга - приняли участие в программе АТР (обучающей программе для абхьяси).

АТР запланировано провести еще в четырех крупных центрах России в этом году. В мае - в Усть-Илимске (Сибирь) и Санкт-Петербурге, в июне - в Новочеркасске и Москве.

Программа семинара в Мурманске включала просмотр презентации с аудио и видеозаписями выступлений Мастера, подготовленной SMRTI (Институт исследований и обучения Сахадж Марг), 5 сатсангов, лекции на темы «Метод», «Мастер», «Миссия», обсуждения в группе, сессию вопросов и ответов.

Проведен тренинг для тренеров АТР из числа абхьяси, которые в дальнейшем будут проводить программу в этом регионе. Большой интерес и внимание к программе проявили все участники: и начинающие практику, и те, кто практикует Сахадж Марг много лет. Глубокое осмысление метода, знакомство с организацией работы в Миссии и сама практика в течение трех дней в атмосфере ашрама усилило ее качество. Были разъяснены все сложные вопросы, касающиеся ведения дневника, выполнения медитации и очищения, отношений между абхьяси, даны подробные разъяснения о посещении ашрамов и празднования, на которое в июле приедут с этого региона более 20 человек. Основной акцент в программе был сделан на Постоянное воспоминание и развитие связи с Мастером.

Во время семинара состоялись собрания префектов, где обсуждались возникшие ситуации и трудности в работе, спланирована работа на

качественный рост центров.

Отзывы о семинаре участников говорят о переживании всеми внутренней работы, трансформации и растущей связи с Мастером. Вся работа совершалась Его милостью и в Его присутствии, от этого возникало чувство единения и братства, каждый отмечал расширение состояния и переживание Любви.

Координаторы семинара:

Елена Белик,

ответственный координатор за центр в России

Судхир Дагар,

координатор Московского центра

Долгожданная поездка к Мастеру в марте

Наша небольшая группа состояла из трех сестер. В этой уникальной поездке мы посетили неземной ашрам в Саткхале. Атмосфера в этом ашраме чистая и погружающая в глубину сердца. Кажется, что вечность там остановилась. Это чудесное место, где можно услышать голос ветра, почувствовать дыхание неба, все утопает в цветах, с любовью посаженных.

Стремление поскорей увидеть Мастера позволило уехать из Саткола без сожаления. С братом Аджамом был согласован наш приезд в Харагпур, где проходила встреча Мастера с абхьяси из Ирана. Для Мастера из Саткхала привезли фрукты.

Мастер в CRESTe пребывал в прекрасном состоянии, это было чудесное и незабываемое время, проведенное с ним, он был рядом... Мастер радовал нас своим частым пребыванием вне своего домика. Часто приглашали в домик к Мастеру, где проходили неформальные беседы с абхьяси. Это были незабываемые и милые встречи с Мастером.





20 марта встречали Новый год. В честь этого праздника вечером накрыли стол в соответствии с иранскими традициями. Мастера усадили за новогодний стол, и иранцы исполнили несколько чудесных песен. Мастер мило улыбался, он был с нами, и это было волшебно. В 10:30 вечера Мастер провел вечерний сатсанг.

21 марта мы приехали в Калькутту, где провели два дня, и 24 марта вместе с Мастером полетели в Ченнай. В Ченнае мы провели еще одиннадцать чудесных дней. Спасибо.

*Светлана Фурсевич
Москва, Россия*



Молодежный семинар по теме «Характер» в Минске

20 марта 2010 года в Минском центре прошел однодневный молодежный семинар на тему «Характер».

Семинар начался с утреннего сатсанга, на котором присутствовали все желающие. Сразу после медитации были зачитаны два отрывка из речей уважаемого Мастера «Как можно сформировать характер» и «Выйдите за пределы характера». После состоялся просмотр видеофильма «Развивайте хорошие качества сердца». Следом за перерывом на чай семинар продолжился прочтением лекции «Характер» и коротким обсуждением, в котором благодаря небольшому количеству участников, шесть человек, все смогли принять самое активное участие. Очень приятно было отметить, что дискуссия не выходила за рамки намеченной темы, да и сама тема оказалась довольно близкой и интересной для всех. В программу семинара также были включены час индивидуальной медитации, волонтерская работа и обед. Одна из участниц

семинара призналась, что уже давно не проводила свой досуг настолько насыщенно. Но самым главным, на мой взгляд, было то, что, несмотря на помогающую проникнуться атмосферой братства волонтерскую работу и поддерживающий наше физическое благосостояние обед, участникам семинара удалось остаться в непосредственной теме семинара и еще глубже проникнуться ею во время интерактивного обсуждения, логично завершающего этот прекрасный и я, надеюсь, безумно продуктивный не только для участников, но и для организаторов, семинар.

Хочется верить в то, что подобные семинары и впредь будут вызывать у молодежи неподдельный интерес и активность, а значит и проводиться все чаще и чаще, передавая тем самым заразительный пример другим центрам.

*С любовью и благодарностью ко всем
братьям и сестрам,
Александр Церлюкевич
Минск, Беларусь*

Новости из Мончегорского центра SRCM

Начинается лето, и северяне летят на Юг. Мы, мончегорцы, стараемся активно участвовать во всех мероприятиях Миссии, поэтому в других центрах уже никто не удивляется, если встречают наших братьев и сестер у себя на сатсангах или региональных семинарах.

Завершается организационная пора, связанная с ближайшей поездкой в Индию. 10 человек едут на праздник, две сестры занимаются недавно и им только предстоит впервые встретиться с Уважаемым Мастером.

Если оглянуться назад, то в период с начала этого года проделана большая работа, результаты которой уже заметны. Мы побывали на региональном семинаре в Мурманске, который проходил в конце марта. 14 человек сдали деньги на поездку. Одна сестра в последний момент передумала ехать; еще одна, получив тревожную весть из дома, на следующий день уехала с семинара.

Почему об этом пишу? Все просто. Зачастую мы бросаемся решать проблемы, не осознавая, что на самом деле проблема находится внутри нас самих, и, чтобы найти выход из сложившейся



жизненной ситуации, вовсе не нужно куда-то ехать и присутствовать в месте событий. Мастер учит нас принятию всего происходящего. На семинарах мы получаем поддержку не только братьев и сестер, но и с минимальными затратами – решение проблемы от Мастера. Во время семинара АТР-1 в Мурманске мы получили более углубленное понимание принципов практики Сахадж Марг и роли Мастера.

В нашем центре абхьяси стали более охотно проявлять активность при подготовке докладов и выступлений после сатсангов, в чтении статей Мастера, в организационных работах, связанных с поездками и распределением финансов. Чувствуется, что мы находимся на новом витке качественного развития центра.

Стало традицией вместе отмечать Дни рождения Мастеров. Раз в два месяца мы проводим “Полный день”: 2 сатсанга, просмотр DVD, чтение литературы, обсуждение различных тем. Всегда с радостью ожидаем и принимаем гостей из Мурманска, сестры очень помогают нам. Братские отношения плодотворно реализуются, и мы очень ценим любовь наших гостей.

5 июня планируем провести “Полный день”, посвященный Дню защиты окружающей среды. Этот день также отмечается нами каждый год. Впереди нас ждут интересные доклады и дружеское общение. Всегда ждем гостей, пишите, звоните.

С любовью,

*Лариса Романова
Мончегорск, Россия*

Весенние новости Латвийского центра

В последнее время в нашем центре практически каждую субботу и воскресенье что-то происходит: Дни открытых дверей, программы на полдня, учеба, посещение абхьяси, живущих вдали от Риги, и многое другое.

Из особенно запомнившихся стали программы на полдня по темам: «Сахадж Марг в повседневной жизни», «Приближение к истинному смыслу молитвы», «Чистая система и постоянное воспоминание – мгновенное достижение цели» (на основе разработок Исследовательского Института Сахадж Марг). Эти беседы помогают нам постичь многие тонкости практики Сахадж Марг, которые,

возможно, не воспринимались нами в полной мере прежде.

Неожиданным и очень результативным стало для нас предложение поучиться по программе АТР - обучающей программе для абхьяси, которая помогает систематизировать ключевые понятия нашей практики, используя «живые» (аудио и видео) высказывания наших Мастеров. И получилось несколько забавно: кто-то решил, что заново знакомиться с основными понятиями нашей практики – это не для него и на учебу не записался. Те, кто записался на этот двухдневный курс, были очень рады, потому что услышали и увидели много неожиданного, дающего более глубокое и точное понимание сути Сахадж Марг. А некоторые высказывания Мастеров, еще не дошедшие до нас в русскоязычном переводе, оказались просто новыми! Те, кто не пришел на эту учебу, опомнились и стали спрашивать, когда будет повторение курса. Теперь уж они его не пропустят!

Чтобы сделать работу нашего центра более результативной, все наши абхьяси решили разделить на группы, которые будут готовить и реализовывать различные программы. Вот некоторые из них: развитие Миссии и её Латвийского центра, VBSE (Образование на основе духовных ценностей), АТР (обучающая программа для абхьяси), организация выездных семинаров, программы на полдня, проведение дней ООН, отчеты по активностям для Европы и Киева (статьи в газету «Эхо» и т.п.), праздники Миссии, хозяйственные работы, секретариат (электронные рассылки, переводы и т.п.). Осенью посмотрим, какой урожай дадут наши весенние начинания!

*Наталья Езерская
Рига, Латвия*





Новости Харьковского центра

С каждым днем все отчетливее проявляется работа Мастера. За последний месяц произошло столько событий, сколько ранее происходило за год.

С 7 апреля мы арендовали помещение клуба "Синтон". Первая медитация была очень глубокая, несмотря на то, что в зале сверху проходили занятия по фитнесу. Аренда оказалась достаточно дорогой. Одна из сестер предложила проводить сатсанги в свободной комнате ее офиса. Директор фирмы не смог возразить постулату: "настоящая духовность может быть только бесплатной" и принял нас вместе со скромным имуществом.

Вторым значительным событием стало проведение празднования Дня рождения Бабуджи. Впервые оно состоялось в живописном уголке Харькова, в Сокольниках. При поиске зала для медитации нам предложили осмотреть молельню. Комната оказалась очень уютной, без следов лампад или икон. Как выяснилось, при авиазаводе работали иранские специалисты, они совершали в ней свое богослужение. Вспомнилось, что Ади-гуру Сахадж Марг Лаладжи Махарадж использовал принципы мусульманства в своей практике. Эта «случайность» подчеркивала тему семинара — «Единство». Обстановка действительно была очень сердечной, домашней. Было даже предложение выделять время для вербального общения в дополнение к ежедневному часу тишины.

На праздновании встретились не только украинские абхьяси. К нам присоединились брат из России, студенты-индусы из Луганска, брат и сестра. В заключение был проведен День открытых дверей. Добровольные пожертвования братьев и сестер дали нам возможность заложить основу для финансового



фонда и, кроме этого, купить 20 стульев для медитационного зала.

Перешла в зрелую фазу подготовка к встрече с Уважаемым Мастером в Харагпуре и праздновании в Лакнау. Оформлены билеты на все участки пути, сданы документы для оформления виз. Осознание приближения долгожданной даты отъезда и скорой встречи с Мастером очень стимулирует практику - хочется максимально эффективно использовать каждое мгновение пребывания рядом с Ним для духовного роста. Ответная работа с Его стороны наполняет каждый элемент практики, деликатность переживаний и результаты помогают в дальнейшем продвижении.

*С любовью,
Сергей Емельянов
Харьков, Украина*

День открытых дверей в Московском центре

25 апреля мы провели в Московском центре День открытых дверей. Несмотря на то, что мы еженедельно устраиваем ознакомительные презентации - и любой желающий имеет возможность узнать о практике Сахадж Марг и задать вопросы префектам, это воскресенье получилось сделать особенным. Собралось достаточно много человек (около 30), среди которых, в том числе, были друзья и родственники практикующих абхьяси. В зале царил очень теплая и дружелюбная атмосфера. Коллектив выступающих состоял не только из опытных префектов, но и из молодых абхьяси, которым представилась возможность продемонстрировать свои знания, полученные на молодежном семинаре в Одессе.

Со стороны наших слушателей наблюдался оживленный интерес — выступления сопровождались большим количеством вопросов, в основном всех интересовал личный опыт выступающих абхьяси, какие изменения вызвала в нас практика Сахадж Марг, что стало очередным поводом для нас задуматься и заглянуть внутрь себя, отметив изменения в своем духовном состоянии.

В завершение Дня открытых дверей нас ожидало чаепитие и увлекательные беседы с нашими посетителями, некоторые из которых в ближайшие дни взяли вводные сидения.

*Мария Цветкова
Москва, Россия*



Двойной праздник Латвийского центра

30 апреля, в День рождения Мастера Бабуджи, мы были в необычном составе. Несмотря на то, что часть наших братьев и сестер, в том числе префектов, уехала на праздник в датский ашрам Врадс Санде, наши ряды пополнились: это были братья и сестры из Франции и Бразилии.

Несмотря на раннюю весну и отсутствие зелени, наш центр буквально расцвел от изысканных орхидей, источающих нежный аромат фрезий и выращенных нами дома роскошных кустов розовой герани. После раннего утреннего сатсанга прошел завтрак, который мы начали с поздравления Доры и Андре с их бракосочетанием. А затем мы сели в круг, чтобы поделиться своими мыслями о значимости для каждого из нас эпизодов из жизни Мастера Бабуджи, его высказываний и воспоминаний о нем его учеников. Непринужденный и сердечный тон разговора задавала ведущая этой части праздника сестра Вера. Она рассказала о тех фрагментах из книг о Бабуджи, которые были ей интересны. Потом своими впечатлениями поделились остальные. Хорошим продолжением темы стал просмотр рассказа Мастера Чариджи «Быть как Он» о его Мастере Бабуджи.

Гости-абхьяси из Франции и Бразилии приехали в Ригу по приглашению нашей латвийской сестры Доры на празднование её бракосочетания с бразильским абхьяси Андре, что состоялось в тот же день, конечно же, не случайно. Многие, возможно, помнят нашу Дору по ее выступлению на Дне рождения Мастера Чариджи в 2008 году в Тирупуре, где она пела латышские народные песни под аккомпанемент старинного латышского народного инструмента «кокле».

Этот день — спокойный, гармоничный, наполненный тончайшими божественными вибрациями, тихими обсуждениями и работами по благоустройству территории вокруг нашего центра — завершился вечерним сатсангом. День прошел, на удивление, очень быстро.

*Наталья Езерская
Рига, Латвия*



Отчет Киевского центра

Мы сменили место проведения сатсангов

Прошрое наше место - 1-комнатная квартира - было замечательно тем, что оно 24 в сутки было нашим. В нем постоянно была доступна наша библиотека, видеотека, висели доски объявлений. Если к нам приезжали гости из других центров, мы могли бесплатно поселить их в квартире.

Также был ряд недостатков - хоть она и была в центре, ее трудно было самостоятельно найти. Кроме того, квартира располагалась на втором этаже в обычном жилом доме, что не вызывало доверия у новых людей. К тому же, комната, в которой мы занимались была всего 18 кв.м и через какое-то время мы просто перестали в ней помещаться, кому-то приходилось садиться на кухне. В связи с этим мы начали рассматривать другие варианты и по рекомендации одной из абхьяси пришли в клуб «Небеса», где площадь одной комнаты 20 кв.м (в ней мы проводим индивидуальные сидения), а другой - 50 кв.м (в этой комнате мы проводим сатсанги). Правда, в этом клубе мы снимаем помещение почасово.

Отмечали День рождения Бабуджи в Харькове

День рождения Бабуджи мы отмечали совместно с Харьковским центром, была очень дружественная атмосфера, несмотря на то, что многие абхьяси друг друга не знали. Мы смотрели много фильмов про Бабуджи и некоторые выступления Мастера.

В здоровом теле - здоровый дух!

В апреле у нас был Полный день на тему «Два крыла - духовное и материальное», и эту тему мы раскрывали постепенно каждое воскресенье в течение месяца. После выступления одной из абхьяси о важности поддержания материального крыла, а именно нашего тела в балансе, многие пересмотрели свое питание. В нашем центре теперь только здоровая или домашняя еда, никакого печенья к чаю у нас не найдешь. Также с мая по воскресеньям после сатсангов мы начали проводить оздоровительную гимнастику - комплекс простых, но эффективных упражнений для всех.

Творчество

Одна из наших абхьяси предложила рисовать по воскресеньям после сатсангов и зарядки, теперь все желающие могут принять участие в спонтанном рисовании. Это очень хорошая школа для развития творческих способностей, умения слышать другого, работать коллективно над одним, а также это помогает развитию братства.

*Елена Березовская
Киев, Украина*



Празднование Дня рождения Бабуджи Махараджа

г. Новочеркасск, г. Ростов-на-Дону

«Когда двое присутствуют физически,
легко любить друг друга.

Только истинно любящий может так же любить,
когда физическая форма отсутствует».

*Шри Рам Чандра
(из Шахджаханпура, УП).*

Этот замечательный праздник – День рождения Бабуджи Махараджа – по уже сложившейся традиции центры Новочеркаска и Ростова-на-Дону решили отмечать вместе. Подготовка началась задолго до знаменательной даты с выбора места, и после жарких дискуссий мы остановились в загородном доме префектов Ольги и Олега Строгановых. Весна в наших краях в самом разгаре, поэтому мысль провести такой важный день на природе всем пришлась по душе. Накануне праздника приехали некоторые братья и сестры, чтобы получить сидения и помочь с подготовкой территории и помещений для приема гостей.

30 апреля уже с 6 часов утра начали съезжаться абхьяси из обоих центров. Несмотря на будний день, приехало большое количество людей. Первый сатсанг начался в 7.30 и длился около часа. Проводила его префект Любовь Завадина. Затем Любовь Алексеевна зачитала краткую биографию Уважаемого Бабуджи Махараджа и прочла Послание нашего Возлюбленного Мастера от 30 апреля 2004 года.

После небольшого чаепития мы продолжили программу видео-презентацией. Ее подготовила Ольга Строганова, совместив удивительные фотографии Бабуджи, его высказывания, слова нашего Мастера и потрясающие пейзажи Индии. Закончить просмотр Ольга предложила небольшой молитвой за здоровье нашего Возлюбленного Мастера.

Далее последовали выступления префектов. Владимир Боровской говорил на тему «Жизнь Бабуджи как пример служения Мастеру» и много рассказывал о книгах Миссии. Ольга Строганова с присущей ей нежностью

поведала о своем видении темы «Жизнь Бабуджи как пример любви к Мастеру». Ее выступление длилось намного дольше запланированного времени, затронув большинство присутствующих сердец. После такого выступления тема Олега Строганова «Миссия» была пробуждающей. Он рассказал о той работе, которая проводится в России, о планах объединения центров, о том участии, которое каждый из нас может принять в деле служения Миссии и Мастеру. Завершала выступление префектов Любовь Завадина с темой «Жизнь Бабуджи как пример преданности Мастеру», соединив такие понятия как Любовь и Преданность в одно целое.

После этого был просмотр фильма о Бабуджи - съемки в Шахджаханпуре в 1971-1981гг., который мы решили оставить без перевода, чтобы можно было глубже погрузиться в атмосферу по ту сторону экрана, слушая голос самого Бабуджи и прекрасно подобранную музыку.

Следующий час прошел под названием «Час золотой тишины», когда нам рекомендовалось не разговаривать и побыть наедине с собой. Не все справились с этим заданием, но для многих это был очень интересный опыт – находиться и в обществе, и в одиночестве одновременно.

Затем последовал праздничный обед и прогулка на свежем воздухе, благо, что природа нас баловала – было очень тепло и солнечно, и обещанные прогнозами тучи так и не появились. Во время прогулки по замечательным местам, которые окружают дом Ольги и Олега Строгановых, у нескольких абхьяси возникло непреодолимое желание построить ашрам именно на этих землях. Мы все надеемся, что это произойдет в скором будущем, и тогда стены ашрама смогут принять всех желающих.

Второй сатсанг начался в 17.00 (префект Ольга Строганова). Основная программа на этом закончилась. Те абхьяси, кто смог остаться на ночь, завершили день сидением с Мастером в 21.00.

Всего в праздновании участвовало 45 человек, в том числе две сестры, недавно переехавшие в Ростов из Мурманска, и брат из Швейцарии, Кристиан Карере, гостивший у нас и напоивший всех присутствующих чаем по индийскому рецепту.

Вот так насыщенно и, по возможности, в постоянном воспоминании провели наши центры этот замечательный праздник, оставив в своих сердцах благодарность Возлюбленному Мастеру за еще одну возможность, предоставленную каждому из нас.

На следующий день после участия в праздничных мероприятиях Женечки и Дениса Моисеевых, благословленных нашим Мастером в 2007 г, в их семье появился малыш Степан. От всей души поздравляем молодых родителей с таким особенным событием и надеемся, что благоприятные обстоятельства рождения дали начало удивительной и счастливой жизни.

*Екатерина Качан
Ростов-на-Дону, Россия*





Празднование Дня рождения Бабуджи Махараджа, Москва, 2010 г.

Московский центр Сахадж Марг в этом году отметил День рождения Бабуджи Махараджа проведением двух сатсангов, обсуждением роли Бабуджи в Миссии и просмотром фильмов.

Хочется, прежде всего, отметить тот факт, что проведение подобных «внеочередных», на первый взгляд, мероприятий в нашей практике несёт в себе нечто, безусловно, большее и значимое, чем ежедневная практика. Конечно, каждый элемент нашей практики — это неотъемлемый компонент единого, целого процесса, длящегося в нашей жизни, и в первую очередь, духовной жизни. Но мероприятия, подобные празднованию Дней рождения наших Мастеров, это некая дополнительная ступень, которая неожиданно появляется под нашими ногами — некая качественно новая опора, которой мы не просто должны — обязаны воспользоваться.

Описывая проведённые сатсанги, хочется отметить их необыкновенно лёгкую и одновременно торжественную обстановку — действительно подарок, сделанный нам Бабуджи. Несмотря на будничность дня, наш новый зал в центре Москвы на проспекте Мира был заполнен полностью. Было очень приятно и за организацию мероприятия, и за сознательность наших абхьяси, нашедших время и возможность прийти с самого утра.

Программу начали ровно в 7.30. На первый взгляд не было ничего нового: как обычно стояли портреты Мастеров, уже привычная тишина в зале, но всё-таки в этот день не давало покоя чувство, что Мастер пришёл сегодня к нам и как здорово, что каждый из нас смог прийти и получить этот сатсанг — личный подарок каждому от нашего уважаемого Учителя.

После сатсанга было выступление двух абхьяси о роли Бабуджи в системе Сахадж Марг: о великой системе Раджа йоге, о самореализации человека в этом мире и, конечно, о той практике и том учении, которое передал нам Бабуджи Махарадж от своего Учителя. Именно Бабуджи, по сути, принадлежит та система, которой мы имеем возможность пользоваться сейчас, именно Бабуджи максимально адаптировал её

и передал нашему Мастеру с тем, чтобы мы сумели сохранить, а главное, следовать его несложным просьбам, просьбам о нашем духовном росте, о нашей самореализации, о нашем пути под названием Сахадж Марг. И никогда не было и не будет лишним ещё и ещё раз повторить имя Учителя, его вклад в наши сердца, в мировую духовную эволюцию, в Миссию. И каждый из нас, вне зависимости от осознания этого процесса, несёт огромную ответственность за целостность системы: ведь мы — составляющие её, без нас нет Сахадж Марг, без нас нет прогресса, мы — отражение наших Учителей, их работы. И когда эти проблемы поднимаются вновь и вновь, когда подобные вопросы специально ставят перед нами префекты, понимаешь важность и колоссальную значимость каждого дня, каждого сатсанга, начинаешь постепенно осознавать понятие «Миссия» — то, что создал Бабуджи, создал для всех нас, для всего человечества... потому что Он просто не мог иначе!

Хочется отметить проведённую дискуссию между абхьяси и префектами, точнее, осознание того, что осталось после. Ведь мы же не просто так, ради праздного проведения времени, задаём друг другу вопросы и высказываемся на различные темы относительно практики Сахадж Марг — мы что-то ищем и делимся своими мыслями, потому что уже не можем молчать. И именно в таких беседах происходит «открытие» чего-то нового, вроде бы всё это уже звучало, но именно «коллективное» осознание приумножает и подчёркивает самую суть вопроса, его важность. А важность, в свою очередь, является колоссальным стимулом и поднимает нашу индивидуальную практику на совершенно иной качественный уровень. Этот процесс можно сравнить с подбрасыванием углей в топку: один уголёк — маленький и невзрачный — вроде бы ничего не решает в силе огня, но когда таких угольков подброшено много и сделано это неоднократно, то пламя разгорается всё больше и, если мы говорим про топку паровоза, это создаёт, в конечном счёте, огромную силу, устремляющую состав вперёд.

Огромное спасибо всем братьям и сёстрам, нашедшим время прийти на этот праздник, нашедшим силы и время принять участие в его подготовке.

*Виталий Капительный
Москва, Россия*

Предложения, замечания и новости присылайте, пожалуйста, на e-мэйл srcmkiev@gmail.com.

© 2009 Shri Ram Chandra Mission (SRCM). © 2009 Миссия Шри Рам Чандра. Все права защищены. "Шри Рам Чандра Миссия", "Сахадж Марг", "SRCM", "Constant remembrance" ("Постоянное воспоминание") и эмблема Миссии являются зарегистрированными товарными знаками Шри Рам Чандра Миссии.

Этот информационный бюллетень издается только для практикантов SRCM.