



Sommaire

Nouvelles du Maître	1
Séminaire latino-américain en Inde	2
Afin de préserver l'histoire de notre mission	3
Le réseau mondial de jeunes	4

Les activités dans les centres d'Amérique latine

Brésil	5
Chili	7
Colombie	7
Jamaïque	9
Martinique	10
Venezuela	11
Calendrier des événements	13

Nouvelles du Maître

Chers soeurs et frères,
 Depuis deux jours, je fait parti des participants des réunions de GST a l'ashram de Manapakkam. J'ai eu l'occasion bénie pour rencontrer notre vénérable Maître à Gayathri ce (Samedi) soir (photo ci-jointe). Mis à part un faible niveau d'énergie, il a complètement récupéré. Ses yeux sont clairs et très affectueux, et en même temps il est pleinement engagé dans des conversations. Il prévoit de conduire le Satsangh demain matin (Dimanche) a l'ashram.

Votre frère,
 Bill Waycott

La Réalité à l'Aube en Livre audio

Sahaj Sandesh No. 2012.38 • Samedi 13 Octobre 2012

Nous avons le grand privilège d'annoncer le lancement du livre audio « La Réalité à l'Aube » de Babuji Maharaj en différentes langues, pendant la période de Diwali (la fête des lumières) en novembre 2012. Ceci pour nous assurer que tous les abhyasis puissent l'acheter et en bénéficier. Les temps changent et le besoin de tels livres audio se fait ressentir. Les voyages et les temps d'attente peuvent maintenant être mis à profit par les abhyasis pour écouter les messages des Maîtres qui leur sont lus dans la langue de leur choix. Nous espérons sincèrement que tous les abhyasis bénéficie

Très affectueusement.
 Kamlesh

Séminaire de l'Amérique Latine en Inde en Février 2013

Environ 100 abhyasis de l'Amérique Latine et des Caraïbes ont programmé de participer au séminaire de l'Amérique Latine en Inde en Février 2013. Ce séminaire aura lieu a Babuji Memorial Ashram a Manapakkam, Chennai, qui est le siège social de la Mission en Inde.

Voyage des abhyasis des Caraïbes en Inde

Marie Brouard

“À travers les îles des Caraïbes, les abhyasis expriment avec amour et enthousiasme leur désir de rencontrer le Maître en Février.

En Jamaïque 3 abhyasis ont exprimé leur désir pour voyager en Inde en Février 2013. En Guadeloupe, 5 abhyasis, y compris un nouveau venu nommé George ont confirmé leurs voyages. Haïti a 3 abhyasis qui ont exprimé le désir de faire le voyage en Février, même si la situation financière de chacun va être le facteur décisif.

En Martinique 24 abhyasis ont déjà confirmé leur voyage en Inde pour Février. A cette occasion, les cinq précepteurs de la Martinique se sont engagés à être disponibles et à donner des sittings supplémentaires (certains le Samedi). Cela permettra aux abhyasis d'être bien préparés en recevant au moins 2 sittings par semaines afin d'être prêts pour rencontrer le Maître.

Les abhyasis de la Martinique ont formé un groupe solide qui fonctionne en harmonie avec les cœurs pleins d'amour. Ils se soutiennent mutuellement pour préparer ce voyage pour rencontrer le Maître. Ils ont déjà acheté leurs billets d'avion et travaillent déjà sur les formalités de visa. Leur amour pour le Maître les lie ensemble; ils préparent et vivent l'expérience ensemble. Ils sont enthousiastes et vivent l'expérience comme s'ils étaient déjà en Inde.

Quelle expérience!”

Preparer nos bagages et nos cœurs!

Rafael Illanes

“On s'attend à un moment historique très bientôt pour les abhyasis Chiliens. Lentement mais sûrement, la Mission s'est agrandie dans le pays. Et cela ne fait aucun doute que ce qui va arriver sera une étape très importante qui dévoile un processus de maturation. Pour la première fois un grand groupe venant du Chili effectuera une visite au Maître au cours des premiers jours de Février. Jusqu'à ce moment, il ya 16 personnes qui ont confirmé leur présence à ce séminaire. Nous espérons que le nombre de personnes va augmenter.

Pour cette raison qu'un nombre considérable d'abhyasis s'est réuni le 18 Novembre dernier chez une de nos sœurs. C'est un endroit merveilleux qui est situé dans une localité appelée Requegua à deux heures au sud de Santiago.

Au cours de la rencontre, à laquelle participaient aussi les familles des autres frères et sœurs, nous avons révisé les détails de ce voyage. Mais surtout, nous avons réfléchi sur l'importance de ce séminaire.

Nous avons confiance et nous croyons fermement que la Mission va continuer à croître. Au début de cette année, nous avons eu un grand nombre de participants au séminaire international organisé au lieu dit Picarquín, également

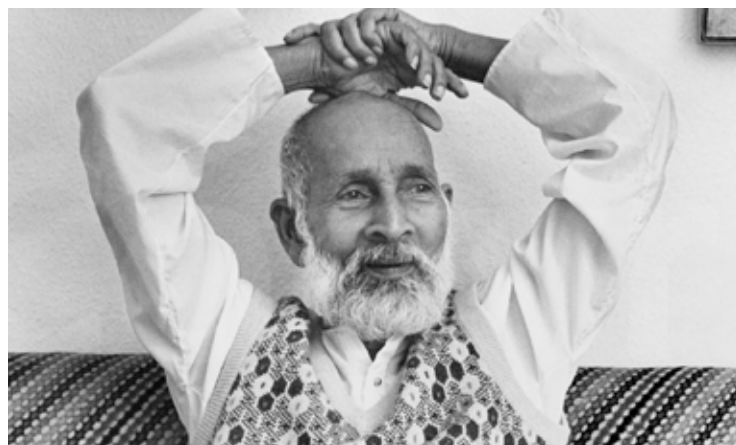
très proche de Santiago. En même temps, nous avons reçu la visite de frères et sœurs d'Argentine, du Pérou, du Brésil, d'Uruguay, de la Colombie et des États-Unis. C'était vraiment incroyable! Le nombre de participants a dépassé l'expectation. Et avec le même enthousiasme, nous avons convenu d'organiser ce voyage auquel de nombreuses personnes de l'Amérique latine vont participer.

Avec cet état d'esprit dans nos cœurs, les choses se passent dans l'amour et l'enthousiasme. C'est ce que nous ressentons et comment nous l'avons exprimé dans notre dernière réunion. Il ya de nouveaux visages, il y a plus de participation et d'intégration de la part de nos frères et sœurs des différentes régions du pays. C'est pourquoi nous avons de bonnes nouvelles à livrer à notre Maître. Mais cela ne nous arrête pas. Il ne faut pas négliger le fait que c'est plutôt un travail intérieur et un travail de groupe.

Vive les cœurs! L'enthousiasme devient plus grand au fur et à mesure que le temps passe! Et certainement nous voulons le vivre et le partager avec tous les abhyasis du monde.

Dans la foi et l'espoir de continuer à transiter dans cette magnifique voie naturelle.”

Préserver l'histoire de notre Mission



Afin de préserver l'histoire de notre mission, l'équipe des Archives à WHQ, Manapakkam ashram collecte et préserve différents artefacts de la Mission qui ont une signification historique. Si vous avez des articles de ce type (par exemple des photos, audio, vidéo dans n'importe quel format et medium, de vieux livres, des magazines ou des objets qui ont été utilisés par l'un des Maîtres) prière de penser à les contribuer aux archives afin qu'ils puissent être préservés pour la postérité. Vous pouvez contacter l'équipe des Archives au whq.archives@srcm.org.

Laya Avastha en Brahm (Shri Ram Chandra Ji, - Président)

“Le but de la vie humaine, à son plus bas niveau, est la libération et on le professe comme si c'était tout et suffisant. Mais heureux est celui qui fait un pas de plus dans le royaume de Dieu. À mon avis, la libération est une vue très étroite de la réalité, car nous devons continuer sans cesse pour atteindre la destination ultime de l'homme. Quand le charme de la libération est là on oublie la réelle étape suivante et c'est une erreur courante des êtres humains. C'est aussi la faute d'un Maître s'il n'encourage pas ses disciples à atteindre le sommet que nous appelons Laya-Avastha ou l'absorption en Brahm. A un stade très précoce le Maître devrait encourager ses disciples à ne pas s'arrêter avant que cette Laya-avastha en Brahm ne commence. La difficulté peut surgir avec le Maître lui-même, même quand il est d'un grand calibre, et aussi, dans les cas qui n'adhèrent pas totalement au Principe Divin. Ça et là, il peut y avoir des serviteurs de Dieu avec tous leurs attirails, mais que vous ne pouvez pas appeler des fidèles réels. Les vrais fidèles sont ceux qui n'adorent que Lui. Ils remettent leur responsabilité totalement à Dieu sans lorgner d'autres côtés. Lorsque vous êtes attaché à Un, Il sera responsable de votre travail ; et quand vous êtes attaché à plusieurs, ils sentent la responsabilité, mais vous feront le diviseur de ce qu'ils possèdent et dans ce cas, tout devient réalité irréelle. La pureté réelle ne peut prévaloir que lorsque vous êtes attaché à l'Etre Réel. C'est le travail des précepteurs de la Mission de relier tout le monde avec la pureté de la nature la plus élevée.

Quand l'homme atteint la Région Centrale et traverse les

sept Anneaux de Splendeur, il entre dans l'état sans état et va plus loin. Ensuite la sagesse Divine se lève en lui, après quoi vient la Connaissance Divine et ensuite la Vision et l'Absolue. Que Dieu accorde cette condition à tous nos abhyasis. Mais les choses ne s'arrêtent pas là, parce que le tour du Lava-Avastha commence maintenant. Ce que j'ai écrit ici est l'œuvre de Dieu et non du Précepteur, mais il est toujours d'une grande aide. Même si c'est la fin des toutes nos activités, il y a encore quelque chose qui reste à faire quand nous sommes dans l'infini. J'ai écrit dans « L'Efficacité du Raja Yoga dans la Lumière du Sahaj Marg » le mot « Nager ». Lorsque le Laya-avastha en Brahm commence, il ya une rotation très rapide en dessous du nombril et là, le contrôle est nécessaire et c'est le Maître qui peut le faire par tous les moyens. Ensuite, le même mouvement de rotation se déplace au-dessus et atteint différents endroits de l'os occipital. Maintenant, le processus est terminé, mais, parfois, un peu de force dans le cerveau continue, ce qui diminue peu à peu. C'est la condition qui est difficilement accordée à l'homme, à celui qui est mort exclusivement dans le monde et qui est comme un vivant pour Dieu seul, en d'autres termes celui qui devient un « mort vivant ». Les Devas que nous adorons n'ont même pas eu un brin du Suprême. Ils ont eu une vue limitée de la réalité qu'ils cherchent absolument en toute liberté.

Aucun Bhakti ou Tapas ne peut apporter un tel résultat. Le seul remède est de s'attacher à un Maître qui a atteint cet état apatride, divorçant avec tout autre culte sauf celui de l'Absolu en due forme.”

Le Réseau Mondial des Jeunes



L'objectif principal de cette initiative est de créer une connexion mondiale et communautaire pour les jeunes du Sahaj Marg. L'Internet est devenu le point de départ naturel en raison de son omniprésence croissante, en particulier chez les jeunes. Il nous permet de se connecter partout sans quitter nos maisons! Cette idée a été acceptée rapidement et s'est vite propager dans presque tous les continents. Grâce à une participation massive, Webinar a été introduit comme un outil où les abhyasis pourraient se connecter et participer à une sorte de séminaire de cyber.

Les agendas visent à créer le plaisir avec un contenu instructif et c'est un moyen de promouvoir la connexion avec le Maître Intérieur. Les discours donnés par les jeunes locuteurs et les invités ont touché les cœurs de tous les participants. Ce réseau permet de promouvoir des initiatives du Sahaj Marg au niveau international et c'est un moyen de mobiliser rapidement un grand nombre de bénévoles pour des projets.

Criteres

Le jeune abhyasi est généralement célibataire ou récemment marié. Nombreux sont ceux qui étudient ou qui débute une carrière. La vie est très dynamique et animée, entourée d'un monde de sensations, tentations et d'ambition, une période peut-être où la pratique devient plus cruciale, mais, ironiquement, paraît parfois plus négligée.

Participation

La première rencontre des Jeunes sur Webinar a eu lieu le 29 Juin. Notre frère Bill Waycott a encouragé les jeunes à s'impliquer dans la mission et notre frère Santosh Khanjee a souligné l'importance de la discipline dans la pratique. C'était un voyage inaugural pour la plate-forme du Webinar avec toute une équipe d'organisation tout en apprenant plusieurs façons de l'améliorer afin d'assurer une excellente expérience pour les participants. La présence de Maître bien-aimé s'est fait sentir dans les cœurs de tous ceux qui étaient présents.

Le 25 Août un groupe d'une douzaine de pays s'est réuni à nouveau en ligne. La participation avait augmenté. Il y a eut des inscriptions de la Californie à l'Australie en passant par l'Amérique latine, de l'Europe, du Moyen-Orient et de l'Inde. Le Webinar a commencé par une brève introduction du réseau de jeunes, menée par Frère André Barreto (Brésil). Ensuite, Sœur Simone Skovsang (Danemark) a donné un compte rendu sur le séminaire des jeunes qui a eu lieu à l'ashram de Vrads Sand en Janvier dernier. Ce séminaire a été l'occasion pour 15 jeunes abhyasis environ du Danemark de se connaître les uns les autres et de planifier les activités et les projets. Des belles présentations inspirantes ont créé une atmosphère d'amour transcendant les frontières de l'espace et du temps.

Prière de cliquer sur le Link ci-dessous si vous voulez vous inscrire a recevoir les nouvelles et les invitations de cette initiative : <https://docs.google.com/spreadsheet/viewform?formkey=dE8wRmdCR2txVkNlcXAtTmNCX>

Les activités dans les centres de l'Amérique Latine

Brésil

Séminaire National du Sahaj Marg



Du 1er au 4 Novembre 2012

Lieu: Pousada Maristela, Tremembé,
São Paulo, Brésil

Transmission, la vitalité de la vie était le thème du séminaire qui a eu une participation intense de 43 abhyasis à cet événement.

Les trois Satsanghs journaliers, combinés avec des périodes d'introspection silencieuses ainsi que le

matériel de réflexion sur les discours du Maître que nous avons lus après les Satsanghs y compris les DVD que nous avons joués après le dîner, nous ont permis de plonger profondément en nous-mêmes.

Pour les abhyasis qui se préparent d'aller au Séminaire de l'Amérique Latine à Chennai, en Inde en Février 2013, ce séminaire était un programme intense de préparation pour un événement si grand aux pieds du Maître.

Programme d'Entraînement

« Entraînement des Facilitateurs » – Ecrire le Journal

Sao Paulo, Brésil

Au Siège de la Mission à Sao Paulo le 6 Octobre 2012 de 1h30 à 17h30 a eu lieu un Entraînement de facilitation sur le thème « Comment Ecrire le journal ».

L'objectif de ce programme était de nous entraîner sur la manière de conduire ces activités selon les recommandations du Maître. Le sujet portait sur le journal des abhyasis comme outil pour faciliter notre développement spirituel.

Les facilitateurs étaient Rogerio Santos et sa femme Kirstin venus des USA et qui ont passé le week-end avec

nous. Ils nous ont gardé deux jolis cadeaux : une boîte de sucreries faites par Kristin selon la recette de sa maman et un DVD spécial « Message du monde Lumineux ».

18 abhyasis ont bien bénéficié de l'enseignement reçu de ce couple aimable qui est venue à Sao Paulo pour nous offrir, non seulement le privilège de passer un temps en leur compagnie mais aussi d'apprendre de leur expérience.

Cet événement s'est terminé avec un Satsangh suivi d'un dîner pour célébrer cette occasion.

Les activités dans les centres de l'Amérique Latine

Brésil

L'avantage de rencontrer des abhyasis des autres centres

Luiza Cardieri – Sao Paulo, Brésil

“Au cours de notre voyage en Europe, nous avons eu l'opportunité de participer aux satsanghs à Paris.

De passage à Paris, notre frère Kamlesh avait suggéré qu'on pourrait augmenter la quantité des Satsanghs afin de mieux utiliser l'espace disponible. Ainsi, cette suggestion a été appliquée avant le Satsangh du 14 Octobre. Dès lors, les satsanghs ont eu lieu quotidiennement à des heures différentes pour répondre aux besoins des abhyasis ainsi que les Dimanches à 7h30 et à 14h30.

Les abhyasis peuvent aussi planifier leurs sittings là-bas pendant toute la semaine. La lecture des nouvelles de la Mission ainsi que la projection des films du Maître, sous-titrés en Français, sont présentées à la fin de chaque Satsangh.

Après la projection, les participants peuvent déguster un petit déjeuner. De tels moments ont été très spéciaux pour nous car nous avons pu rencontrer plusieurs autres frères et sœurs. Le petit déjeuner est gratuit et financé par des contributions volontaires.

En règle générale, à 10h00 ont lieu une session d'étude, une réunion des précepteurs ou une activité quelconque.

Le Mercredi, nous avons bien été invités par Iwona, une préceptrice qui vit à Saint-Germain en Laye, dans la banlieue de



Paris, pour un Satsangh à son domicile. Il y avait 15 abhyasis là-bas. Après la Satsangh et une lecture de «Whispers», nous avons continué à parler du Sahaj Marg, tout en dégustant un thé et des gâteaux.

Nos frères et sœurs étaient très chaleureux avec nous pendant tout le temps que nous avons passés ensemble, c'était une expérience merveilleuse.

A Madrid, le dimanche, nous avons participé à un Satsangh à la maison de Maria Eugenia, elle est l'unique préceptrice de toute la ville.»

2012 Fête de la Fraternité

José Luis – Sao Paulo, Brésil

“L'année 2012 a été bénie par notre Maître Bien-aimé, et, en signe de reconnaissance de Ses enseignements portant sur des joyaux de la spiritualité et entre autres la pratique de l'amour, la foi, la fraternité, nous avons organisé une fête de la fraternité à Sao Paulo. Dans la matinée du Dimanche 9 décembre, nous avons eu un satsangh comme d'habitude à 7h30, suivi de la lecture extraite du livre “Cœur de Lion” et qui portait sur le thème de l'amour. Dans la soirée, nous nous sommes réunis dans l'appartement de Jacques et Lydia pour partager un repas composé de plats et de boissons préparés par nous mêmes. À 18 heures, un satsangh a été conduit en présence de 18 abhyasis, suivi par la lecture du chapitre sur la Foi tiré du livre de Babuji “La Réalité à l'Aube”. Ensuite, nous avons célébré une autre année pleine d'excellentes occasions pour évoluer spirituellement le tout dans une atmosphère joyeuse et fraternelle avec les familles et amis.»



ECHOES of LATIN AMERICA NEWSLETTER

Les activités dans les centres de l'Amérique Latine

Chili

C'est pas ce qu'il signifie mais ce que nous vivons

Karina Isabel Manríquez Ganzúr – Chili

“Il est difficile d'exprimer en quelques lignes ce qu'est “La Mission”, car si nous nous arrêtons simplement sur ces deux mots, nous trouverons une transcendance immense. Mais c'est dans ce contexte (tout en sachant qu'il pourrait y avoir plusieurs possibilités!), que je vais faire une pause pour définir ce que signifie vivre dans le Sahaj Marg. On peut supposer qu'il s'agit d'un état contemplatif et silencieux qui nous permet de développer un état intérieur qui, d'une manière romantique, nous permet de vivre délicatement dans la vie.

C'est peut-être une posture qui contribue à notre croissance dans l'humanité, n'est-ce pas? Le Sahaj Marg est présent dans chacun de nos gestes et dans chaque pensée, dans la décision que je prends, dans chaque événement de la vie quotidienne, dans ma façon de répandre la lumière aux autres, dans la façon dont je visualise la voie, et dans les outils que je vais choisir pour y passer à travers, parce que le Mission n'est pas seulement ce que les autres définissent, mais plutôt ce que je fais pour le vivre. Après tout le Sahaj Marg n'est pas seulement «là-bas», c'est à l'intérieur de moi.»

Colombie

La joie d'être dans un ashram

Cristina Lenis – Cali, Colombie

“Octobre dernier, j'ai eu la chance de voyager pour la deuxième fois à Chennai, avec mon ami et sa sœur spirituelle de Cali, Colombie pour passer deux semaines dans l'ashram afin de faire notre pratique et nous régénérer physiquement, émotionnellement et spirituellement dans ce centre de lumière et d'amour qu'est le Babuji Mémorial Ashram à Manapakkam. Nous étions heureux d'être dans la présence divine du Maître encore une fois et d'être en satsangh ... d'écouter ses messages et de renforcer également notre pratique spirituelle à travers les trois satsanghs journaliers, de donner et de recevoir des sittings, d'écouter les expériences des précepteurs et d'autres abhyasis venus de différents centres de part le monde ... Et de recevoir beaucoup de support spirituel de notre frère Kamlesh Patel, qui sera le successeur du Maître.

Vivre dans cette atmosphère si particulière dans Babuji Mémorial Ashram m'a fait penser au Monde Lumineux dont notre Maître Babuji Maharaj parle dans ses « Messages du Monde Lumineux ». Maintenant, le défi est que, grâce à l'effort véritable et continu dans notre pratique, nous pouvons permettre à tout ce que nous donne le Maître pour se développer au maximum et accroître le désir d'atteindre l'objectif.



ECHOES of LATIN AMERICA NEWSLETTER

Les activités dans les centres de l'Amérique Latine



Je voudrais partager une anecdote particulière avec vous: Après avoir passé quatre jours dans l'ashram, je me suis sentie un peu malade avec de la fièvre; physiquement, je me sentais faible, mais plus que tout, j'étais très triste parce que je n'avais pas été en mesure de voir le Maître même au loin. Puisque le Maître était malade depuis un certain temps et qu'il était en convalescence. Certaines personnes nous ont dit que ce ne serait pas facile de le voir. Ce matin-là au cours du satsangh à 9h00 ... dans le silence de mon cœur j'ai demandé au Maître de me permettre de le voir ce jour-là tout en pensant à Babuji et lui demandant son aide. Quand nous avons terminé la méditation, je suis allée à la maison où habite le Maître derrière l'ashram. A l'extérieur de la maison, il y avait beaucoup de personnes ainsi que des familles qui attendaient et qui voulaient y entrer et le voir. Avec confiance, je suis allée avec ma sœur Colombienne et on a demandé à ceux qui étaient à la porte que nous voulions voir le Maître même si ce n'est que pendant quelques minutes, que nous venions de loin. Immédiatement ils ont fait un appel à l'intérieur et ils nous ont laissé entrer j'ai ressenti une grande joie.

Mais peut-être que cela arrive à tout le monde car lorsqu'on est en face du Maître on ne sait jamais quoi dire... C'est ce qui m'est arrivée et je me suis rappelé après l'introduction initiale, que nous avons laissé nos cadeaux dans le dortoir parce que nous n'étions pas sûres que nous ne puissions pas le voir. A ce moment, j'ai senti que je n'aurais pas dit cela, que c'était idiot, mais le Maître, mentionna très gentiment que le café colombien est le meilleur au monde et nous avons conclu avec joie que nous nous retrouverons à nouveau pour lui donner du café. Le Maître nous montre sa compassion et son amour à travers ces petits gestes tout en

sachant ce qu'il nous faut. Depuis ce jour, ma condition physique et spirituelle avait changé. J'ai reçu, en même temps, une petite et grande preuve démontrant que ce que l'on désire dans nos cœurs, si c'est bénéfique, notre divin Maître nous l'accorde à nous.

Enfin, si je pouvais résumer en une phrase le message reçu du Maître pendant cette période, je dirais qu'il est important ou plutôt urgent de ne pas gaspiller notre temps et de ne pas perdre une seule minute pour faire notre pratique et prendre en charge notre développement spirituel, ayant la foi dans le système qu'il propose – le Sahaj Marg : l'enseignement qui le soutien ainsi que le Maître.

Pratique, Pratique et Pratique! M'a dit Kamlesh au cours d'une conversation sur le Sahaj Marg en Colombie.

Maintenant que je suis retournée à la maison et repris le cours de ma vie, il me reste des souvenirs, des sentiments nostalgiques, des anecdotes, certaines difficiles, belles, et d'autres résultant du nettoyage ..., mais surtout, une profonde GRATITUDE pour ce que j'ai vécu, ce que j'ai reçu, même si je ne peux pas être totalement consciente de tout ce qu'il nous a donné. Enfin, même si je sais que le Maître est dans les cœurs de tout le monde; que nous soyons dans l'ashram ou non, et qu'il travaille avec tout le monde; dans la mesure du possible, j'espère que cette réflexion que je viens de partager inspirera les autres à aller lui rendre visite à Manapakkam en Février prochain au cours du Séminaire de l'Amérique Latine et de sentir la joie, l'énergie et la joie de vivre pendant un certain temps mon expérience personnelle, très proche du « Monde Lumineux ».

Les activités dans les centres de l'Amérique Latine

Jamaïque

Séminaire en Jamaïque

« S'Enraciner dans la Pratique » - Du 14 au 17 Septembre 2012

Catherine Johnson, Kingston - Jamaïque



“Le Vendredi 14 Septembre a marqué le début d'un week-end rempli par la présence du Maître en Jamaïque. Nos Sœurs Marie Brouard, Yolaine Rameau et Claudia Russell sont arrivées en Jamaïque pour aider leurs frères et sœurs à devenir plus ancrés dans la pratique.

Sœur Marie, la seconde à arriver, s'est plongée immédiatement à donner des sittings. Quelques heures plus tard, Sœur Yolaine nous a rejoints juste à temps pour un voyage qui nous a amenés hors de la ville pour continuer le travail du Maître et pour retrouver Claudia qui était déjà sur place depuis le 14.

Nous sommes montés dans deux véhicules de 15 places chacune pour se rendre à Hunny Bay resort où se tenait le séminaire. La nuit est tombée pendant qu'on était sur la route et nos sœurs visiteuses n'ont pas eu la chance de voir la beauté de la campagne. Néanmoins, ce fut un voyage rempli de rire, d'amour, de silence et de fraternité.

Nous sommes arrivés à notre destination après 21h00 juste à temps pour le souper somptueux qui nous at-

tendait et ensuite aller se coucher en prévision de la longue journée qui nous attendait le lendemain. Le Samedi 15 Septembre a été le premier des deux jours de formation intensive sur le nettoyage et la méditation.

La présence du Maître était envahissante pendant tout le séminaire. Les modules ont été facilités avec douceur et harmonie par sœur Marie Brouard; La nature s'est manifestée dans sa splendeur sous toutes les formes sans oublier le beau décor créé par la mer derrière la salle.

Ce qui était le plus encourageant et motivant c'était le fait de pratiquer ensemble, d'exprimer notre compréhension de la pratique et d'obtenir les éclaircissements nécessaires là où nous avons besoin. Les trois satsanghs ont apporté l'équilibre et l'union avec LUI pendant ce week-end.

Par la grâce du Maître, nous espérons que nous serons ancrés dans la méthode tout en sachant que si nous pratiquons comme prescrit, l'Ultime sera certainement réalisé. Puisse-tous nous grandir dans l'amour, la foi et la dévotion !»

Les activités dans les centres de l'Amérique Latine

Martinique

Ma visite au Maître

Fabrice Montlouis-Félicité, Martinique

Cher Ami,

“J’étais en Inde en Mars, j’étais à l’Ashram de Manapak-kam qui se situe dans l’état du Tamil Nadu dans la banlieue de Madras. J’y ai passé des moments inoubliables que les mots ne peuvent retranscrire. Je te dirais simplement que je suis allé à la rencontre du Maître (Chariji) avec mon Cœur et toute mon énergie rassemblée sur un seul objectif: être transformé, devenir comme Lui, être UN avec Lui. Je n’ai eu d’autre objectif que celui-là, l’objectif de toute vraie Sadhana, l’aspiration ardente de l’Âme, à regagner le foyer originel.

J’ai vécu des moments intenses de nettoyage intérieur et de transformation semblable au minerai qui est chauffé, porté à très hautes températures et fondu, pour y extraire les scories indésirables afin de révéler un métal brillant et pur.

J’ai fait des rencontres, partagé des ressentis et expériences avec des frères et sœurs... Mais le plus important était ces instants passés avec le Maître dans son cottage en échangeant avec Lui juste un regard où tout était contenu et exprimé sans avoir besoin de parler. J’ai eu la chance de méditer tout près du Maître et de me laisser porter très loin hors de ce monde, par le souffle divin venu de son cœur.

Le Maître est disposé à donner tout ce qu’il a et ce qu’il est pour autant que nous y aspirions de tout notre cœur dans une impatience patiente, avec la foi et la persévérance dans la pratique chevillés au corps. En réalité, Il n’aspire qu’à se donner... mais le voulons-nous vraiment, sommes-nous prêt à être transformés? Sommes-nous prêt à faire l’expérience de notre part divine? à ouvrir notre cœur à cet Amour? sinon, il attend patiemment que nous soyons prêts pour que le miracle s’accomplisse.

Un Maître spirituel est ainsi, il vit pour servir, pour donner sans aucune réserve en respectant toujours nos limites et notre libre arbitre. C’est l’enseignant idéal: il marche à notre allure. Quand nous courrons, transportés de joie et poussés par l’enthousiasme: Il court avec nous. Si nous sommes trop las pour avancer: Il nous porte.

C’est nous qui commettons l’erreur de croire que la transformation spirituelle est difficile, qu’il faut des vies et des vies de dur labeur, que c’est pour un petit nombre de gens, les sages de l’Himalaya etc.. etc. Erreur! Ce qu’il faut c’est un Maître d’envergure qui nous OFFRE une méthode ou une voie. La volonté ferme d’atteindre le but fera le reste. c’est tout!



Je me suis senti chanceux et béni durant tout mon séjour, même durant les moments difficiles où tout semblait perdu, où je me sentais mal, faible et si insignifiant comme si je n’avais rien réalisé jusque là dans ma Sadhana, comme si je venais d’arriver au Sahaj Marg. Malgré tout, sachant tout ceci comme le travail du Maître bien Aimé, j’ai persévéré avec gratitude non sans cette impatience douloureuse, comme une angoisse, un appel au secours qui a mûri pendant les 10 premiers jours. Cette détresse qui occupait le champ de ma conscience descendait progressivement dans les couches plus profondes de ma conscience la libérant d’un fardeau qui allait s’installer au niveau du subconscient. Il y avait une certaine béatitude à expérimenter cet état de non repos. C’était devenu mon centre de gravité pendant 10 jours priant et attendant que Mon Maître vienne clôturer cette épisode qu’il avait lui-même ouvert et qui se jouait entre Lui et mon Ame et puis... les portes du cottage intérieur s’ouvrirent, j’entamais les 5 derniers jours à Ses pieds, 5 jours comme au paradis.

La vie d’un Abhyasi est ainsi, elle est bénie de toute façon par la présence si intime du Maître. Que peut-il arriver de mieux à un être humain que d’être placé sous le regard d’un maître Spirituel dont l’unique préoccupation est de faire avancer coûte que coûte son enfant vers sa destinée divine et lui ouvrir les portes du foyer originel ?

C’est une aventure merveilleuse et passionnante qui se joue dans un lieu tout aussi déroutant que surprenant; dont l’espace peut être rendu aussi vaste que l’infini, le Cœur.

Il y a tant à recevoir, à donner, et à devenir dans cette courte fenêtre de temps qu’est la vie humaine, un temps qui passe si vite comme le sable glisse à travers les doigts. C’est cette urgence à laquelle l’Homme de notre temps reste sourd et qui a fait dire à un grand sage du passé:

« Ô Homme éveille-toi du sommeil de l’ignorance et réalise ta destinée Divine! »

Les activités dans les centres de l'Amérique Latine

Venezuela

Célébrations du 86e anniversaire au Venezuela

La Guaira



“Pour la célébration du 86e anniversaire de notre Maître bien-aimé Chariji, nous nous sommes réunis dans la maison de notre sœur Teresita à La Guaira. Nous avons eu des abhyasis venant d'autres centres tels que Los Teques, Valencia et Caracas, au total 32 abhyasis. Nous sommes arrivés très tôt et chaque frère et sœur a apporté différent type de nourriture à partager pour le petit déjeuner et le déjeuner. Le premier Satsangh a eu lieu à 7h30, puis sœur Teresita a lu un courriel expliquant l'état de santé délicat de notre Maître bien-aimé ces jours-ci. Raison pour laquelle Il ne pouvait pas être présent aux célébrations de Tirupur, Ces nouvelles nous ont rendus triste.

Sœur Daymara a lu un Message du Monde Lumineux de Maître Babuji du 17 Juillet, 2011. Après le petit déjeuner sœur Teresita a suggéré de faire une prière de 15 minutes pour la santé de notre Maître Chariji suivi du thème choisi “Dans ma vie” par sœur Teresita pour célébrer cette journée importante. Ensuite, nous avons partagé nos expériences par rapport avec le thème.

L'activité suivante était de lire un discours que Maître a donné aux boursiers du programme d'ISTP en 2012 et ensuite on a regardé le DVD de la série Hubble Bubble. Après on a eu un autre Satsangh suivi du dîner, et nous avons terminé nos activités en chantant Bonne Anniversaire à notre bien-aimé Chariji.»

ECHOES of LATIN AMERICA NEWSLETTER

Les activités dans les centres de l'Amérique Latine

Venezuela

Maracaibo

Dans le centre de Maracaibo les abhyasis ont eu un Satsangh à 9h et après quelques minutes de silence ils ont lu un Message du Monde lumineux. Les abhyasis ont partagé quelques expériences sur la Pratique et le Maître. Après cela, ils ont regardé quelques vidéos et la fête s'est terminée par un repas.

Caracas

Un groupe d'abhyasis de Caracas qui n'étaient pas en mesure d'assister aux célébrations de Guaira se sont réunis chez l'un des abhyasis. Le Satsangh a eu lieu à 9h. Puis, un Message du Monde Lumineux a été lu. Les abhyasis ont parlé de l'importance du développement de la relation avec le Maître intérieur. Une vidéo du séminaire de Maracaibo a été projeté afin d'encourager les abhyasis à participer à ce genre d'événements. Des bonnes nouvelles de France arrivèrent par Skype nous annonçant que la santé du Maître s'améliorait et cela a été communiqué aux autres abhyasis aussi. La rencontre s'est terminée par un repas.

Séminaire du Sahaj Marg - Venezuela

Mireya Hernández



“Au cours de la célébration annuelle de notre séminaire du Sahaj Marg au Venezuela, nous avons suivi les recommandations et avons visité un centre de retraite situé en dehors de notre capitale, Caracas.

C'est une zone montagneuse où le silence et le calme prévalent en plein milieu de la beauté de la nature. Nous avons réservé cette place pour le week-end du 2, 3 et 4 Novembre 2012. Tous les préparatifs ont été faits et 30 abhyasis du Venezuela ont participé à ce séminaire dans la maison des religieuses de Moga. La maison était en bon état et c'était étrange pour elles que nous avons demandé de la nourriture végétarienne, ainsi, nous leur avons donné quelques explications sur la nourriture.

Le thème du séminaire était «Discipline avec Amour». Nous avons eu du matériel didactique et nous avons eu des ateliers avec des groupes de 5 personnes. Ensuite nous nous sommes tous réunis et nous avons partagé les conclusions de chaque groupe. Je vais vous faire part

d'un point très important où le Maître mentionne que «la discipline est un style de vie, cela doit être un fait qui nous gouverne pendant 24 heures par jour de notre existence quotidienne, cela signifie vraiment la régulation».

Le programme a commencé à 4h du matin avec la méditation du matin, sittings, satsangh, les repas, les vidéos du Maître et les ventes des livres du Sahaj Marg. Dans l'après-midi nous avons eu un atelier, le nettoyage individuel, la prière universelle et le sitting du Vendredi avec le Maître. Lorsque les activités sont bonnes, le temps passe trop vite! Nous étions très heureux et satisfaits, de même que les bonnes sœurs! Elles ont dit que nous étions un groupe discret, et avec beaucoup de satisfaction, elles ont déjà réservé notre prochain séminaire pour 2013.

Nous sommes arrivés d'une certaine manière, et permet de dire que nous nous sommes dit au revoir avec plus de fraternité.»



ECHOES of LATIN AMERICA NEWSLETTER

Calendrier des événements 2012 / 2013

Décembre / 2012			
07	Jamaïque	Séminaire national	catsjoh@yahoo.com
10	Martinique	Journée continue	Martine-calka@wanadoo.fr

Février / 2013			
02	Brésil	Basant - célébration de l'anniversaire Lalaji - tous centres	srcm@gmail.com
8 a 17	Amérique latine et Caraïbes	Séminaire latino-américain - Inde	avec le coordonnateur régional

Avril / 2013			
13 e 14	Brésil	Réunion du preceptores	srcm@gmail.com
30	Brésil	célébration de l'anniversaire Lalaji - tous centres	srcm@gmail.com

Mai / 2013			
3 a 5	Brésil	Séminaire national	srcm@gmail.com

Juillet / 2013			
19 a 24	Brésil	Séminaire national célébration de l'anniversaire Chariji	srcm@gmail.com

Septembre / 2013			
24 e 25	Brésil	Réunion du preceptores	srcm@gmail.com

Octobre / 2013			
19 e 20	Brésil	Séminaire national	srcm@gmail.com

Annonce

Nous demandons à tous les abhyasis qui ont des articles portant sur leurs expériences sur la voie spirituelle du Sahaj Marg, de nous les faire parvenir à l'adresse e-mail: leatorres@casadalea.com.br. Le partage de nos expériences communes démontrent souvent un acte d'amour et peuvent aider d'autres sœurs et frères.

Nous tenons à préciser que notre Echos de L'Amérique Latine est un Bulletin trimestriel publié en Mars, Juin, Septembre et Décembre, et atteint tous les abhyasis partout dans le monde. Il est publié en quatre langues (espagnol, français, anglais et portugais), et distribué à tous les abhyasis en Amérique Latine et les Caraïbes. Il peut également être consulté dans les quatre langues dans le site de la Mission: www.sahajmarg.org.

© 2011 Shri Ram Chandra Mission ("SRCM"). Tous droits réservés. "Shri Ram Chandra Mission", "SahajMarg", "SRCM", "Constant Remembrance" et l'emblème de la Mission sont des marques déposées de la Shri Ram Chandra Mission. Cette lettre est exclusivement réservée aux membres de la SRCM. Les points de vue exprimés dans les divers articles proviennent de volontaires et ne sont pas nécessairement ceux de la SRCM. Vous la recevez car vous avez demandé de recevoir les informations par email de la SRCM ou SMSF. Pour vos observations, suggestions et articles, merci d'envoyer un email leatorres@casadalea.com.br Pour vous désabonner, merci de contacter le secrétaire de votre pays.