



## CONTEÚDO

Seminário da América Latina e Península Ibérica na Índia	1
--	---

Celebrações do aniversário do Mestre	2
--------------------------------------	---

Terceiro Centro de Retino na Índia – em Kharagpur	7
---	---

Atividades nos centros da América Latina	
--	--

Brasil	8
--------	---

Chile	10
-------	----

Colômbia	11
----------	----

Martinica	13
-----------	----

Calendário de eventos	14
-----------------------	----



## Encontro dos abhyasis da América Latina e da Península Ibérica, no Babuji Memorial Ashram, Chennai, Índia

Está planejado para o período de 9 a 15 de fevereiro de 2015, o “Encontro dos abhyasis da América Latina e da Península Ibérica”, no Babuji Memorial Ashram, em Chennai, Índia.

Os interessados deverão entrar em contato, o mais rápido possível, com o coordenador de sua região, para obter as informações sobre os procedimentos para a viagem e estadia no ashram.

No Brasil, os interessados deverão enviar e-mail para [srcmbr@gmail.com](mailto:srcmbr@gmail.com)



## Celebrações do Aniversário de Nascimento do Amado Mestre na Índia

Fonte: Echoes Special Issue – julho de 2014



“Celebrações nunca devem acabar, porque uma celebração não é para o prazer (boa comida, boa companhia, música).

A celebração é a expressão de gratidão do coração pela grande presença em nossas vidas, em nossos corações, que nos mantém vivos e ativos no campo espiritual, que foi estabelecido antes de nós, para que possamos atravessar o oceano do samsara [vida] de forma segura, eficaz, com sucesso, nesta vida. Por favor, lembre-se. A celebração, é claro, é uma ocasião alegre. É claro que devemos apreciar a boa comida que recebemos aqui, mas nunca devemos esquecer que é nossa expressão de gratidão, e gratidão não tem fim. Não podemos dizer que sou grato por meia hora e depois retorno para a minha vida.”

**P.Rajagopalachari**

**Celebração – A Expressão de Gratidão do Coração (Jabalpur, 2 de fevereiro de 2010)**

### Babuji Memorial Ashram, Manapakkam, Chennai

Foi uma celebração discreta em Chennai, desta vez. Devido ao fato de que a saúde do Mestre subitamente piorou antes de seu 88o aniversário, ele ficou confinado à sua casa. Isto significou que os 3.000 abhyasis presentes na grande reunião no Babuji Memorial Ashram, Manapakkam, não puderam vê-lo.

No entanto, eles puderam vivenciar sua Graça e amor, enquanto se movimentavam em torno do ashram. Isso foi especialmente sentido nos dois satsangs diários, realizados às 9h e 17h, nos três dias, de 23 a 25 de julho de 2014.





## Parque Jubileu de Diamante, Tiruppur



Tal como as celebrações de nascimento de Lalaji e Babuji, realizadas no início deste ano, as festas do 87º aniversário do Mestre foram sediadas no Parque Jubileu de Diamante, em Tiruppur. Abhyasis de todo o mundo foram convidados a participar deste importante evento.

Sob a orientação do Mestre, o planejamento inicial para a celebração foi feito para cerca de 20 mil abhyasis, com um orçamento elaborado em conformidade. Logo antes do evento, as inscrições tinham alcançado um número um pouco maior. No entanto, quando o Mestre adoeceu, pouco antes das celebrações, uma mensagem Sahaj Sandesh foi enviada, incentivando todos os abhyasis a ir para Tiruppur, para participar do bhandara. Isto provocou um aumento inesperado de última hora nas chegadas ao local do evento.

Na tarde do dia 22, mais de 15 mil abhyasis já tinham chegado, mas ônibus e trens continuavam a trazer mais gente durante a noite, especialmente de centros do sul da Índia. Conforme os abhyasis apareciam aos milhares, os organizadores se viram forçados a providenciar acomodação para todos.

Durante a noite, os coordenadores de diversas áreas - hospedagem, transporte, segurança, sala de meditação, centro infantil, livraria e dormitório confortável trabalharam em conjunto, para gerar mais espaço para os recém-chegados. A contagem final, incluindo as crianças, atingiu o impressionante total de 33.000 participantes.

Durante a celebração de três dias, foi conduzido um total de sete satsangs, às 6h30, 11h e 17h, na enorme sala de meditação. O irmão Kamlesh conduziu to-

dos os satsangs e deu um total de quatro palestras. Em uma delas, ele fez uma pergunta muito séria para reflexão: "Durante os últimos três anos, temos celebrado o aniversário do Mestre, e ele não esteve bem em todas essas ocasiões. Então, o que estamos realmente celebrando?". Ele também tocou em vários aspectos do Sahaj Marg e os valores espirituais, com particular ênfase na importância da prática regular e sincera, afirmando que a falta de desenvolvimento está diretamente relacionada à falta de prática.

Sobre a questão da rendição, ele disse que o estado de rendição é uma questão individual, pessoal. Devemos ter em mente que esse estado não é garantido pelo número de anos que estamos na Missão! Cultivar um estado de rendição exige confiança e respeito mútuos, o que nos permite desenvolver a empatia e, por sua vez, a inteligência emocional. A rendição não pode ser criada artificialmente - tem que ser desenvolvida, e, no processo, temos que 'nos tornar'. Isso também só é possível através da prática correta.

Em sua última palestra, o irmão Kamlesh disse que nunca devemos ficar olhando para este ou aquele lado, mas manter os olhos focados no objetivo, aconteça o que acontecer. As dificuldades da vida estarão presentes, o prazer estará presente, as alegrias estarão presentes - devemos participar em tudo com a mesma atenção, agradecendo nosso grande Mestre no processo e continuando a nossa marcha. Ele concluiu as celebrações agradecendo a todos os coordenadores, voluntários e abhyasis pela participação, desejando a todos uma boa viagem de volta para casa.



## Celebrações do aniversário do Mestre nos Centros da América Latina

### Brasil



#### Garopaba

A celebração do aniversário do Mestre no Brasil. O Brasil celebrou o aniversário do Mestre com um seminário nacional em Garopaba – SC, de 23 a 27 de julho. O evento foi realizado em dois lugares – Pousada Las Ondas e na Reserva Passarim.



#### Rio de Janeiro

Enquanto na vida cotidiana da cidade era apenas mais um dia normal de trabalho, para os abhyasis do Rio de Janeiro, desde as primeiras horas da manhã, havia algo de especial no ar. Nós nos reunimos às 6h45, na casa de irmã de Léa, para um satsang especial, neste dia auspicioso do aniversário do nosso amado Mestre. A atmosfera estava soberba, e logo todos fomos absorvidos em seu amor, que tudo permeia. Após o satsang, alguns abhyasis puderam permanecer para, juntos, compartilhar um agradável café da manhã; e depois seguiram seus caminhos, com os corações repletos de amor e gratidão. Foi certamente um dia muito especial.

#### São José dos Campos – SP

No centro de São José dos Campos – SP, Brasil, o aniversário de 87 anos do nosso amado Mestre Chariji foi celebrado com dois satsangs, às 7h e às 19h. Depois dos satsangs, um pequeno texto sobre a vida de Chariji e alguns de seus ensinamentos foram lidos.



#### São Paulo - SP

A noite de 24 de julho estava fria e úmida em São Paulo. No entanto, não impediu os abhyasis de se reunirem, a fim de comemorar o aniversário do nosso amado Mestre! Tivemos uma profunda meditação, que aqueceu nossos corações, criando uma atmosfera de intensa gratidão e devoção. Duas jovens abhyasis, Nayana e Juliana, nos presentearam com uma performance maravilhosa com canções compostas por elas, com letras especiais homenageando nosso Mestre e a natureza. Elas também tocaram guitarra e bateria, convidando-nos a cantar junto. Para encerrar a nossa celebração, todos compartilhamos um delicioso bolo, que comemos como um verdadeiro Prasad!



## Colômbia



### Neiva

Maria Augusta Cervantes Vélez – Neiva

Foi uma experiência maravilhosa! Todos os abhyasis de Neiva foram convidados a procurar o preceptor para receber um sitting, nos dias anteriores à celebração do aniversário de nascimento do nosso querido Mestre Chariji e, assim, estar preparados, da melhor maneira possível, para este evento significativo.

A celebração teve uma participação muito boa.

Queríamos fazer uma homenagem sincera e muito amorosa para o nosso querido Mestre, e pensamos que a melhor maneira de fazer isso seria dando ênfase na realização da prática com convicção, amor e devoção. Assim, trabalhamos sobre a importância do Diário Espiritual, fizemos o exercício da Oficina do SMIRT – “Para ler nossa condição” e completamos nossa atividade lendo uma breve, mas significativa, biografia de nosso Venerável Mestre Parthasarathi Rajagopalachari.

Foi algo muito simples, mas feito com bastante amor. Os abhyasis estavam muito comprometidos, com a presença do Mestre em cada um, no ambiente, em tudo - foi muito bonito, sublime.

Saímos da reunião muito motivados e com a alegria e a convicção de seguir nossa prática com mais constância e dedicação.

Não foi apenas uma semana especial, mas uma celebração profundamente sentida e maravilhosa; com muita simplicidade, mas com todo o amor que havia no coração de cada abhyasi.



### Cali

L, Marcela Alape - Cali

Em uma tarde ensolarada de 24 de julho de 2014, na casa de uma das preceptoras, nos preparamos para o aniversário de 88 anos de nosso amado Mestre Chariji. Na véspera de seu aniversário de nascimento nós, do grupo de Cali, reunidos em silêncio, já nos entregamos ao amor do Mestre. Mergulhando no satsang, a transmissão iluminou os corações de todos os presentes, enchendo-nos de sua Graça. Depois do satsang fizemos uma leitura compartilhada de ‘Sussurros do Mundo Luminoso’ - a sabedoria do Mestre, como sempre, nos inspirou a avançar e seguir para o objetivo de nossa vida espiritual. Depois, passamos à mesa, onde nos esperava um bolo de cenoura e um chá de gengibre com hortelã-pimenta e canela, terminando com uma salada de frutas, tornando agradável a conversa sobre o trabalho do Mestre.

Com os corações abertos, cheios de amor, demos graças ao Mestre por todos os benefícios e bênçãos que ele derramou sobre nós nesta celebração.

#### *A escola da vida*

**Não pode haver uma vida humana sem sentimentos nem debilidades.**

**A vida humana é uma escola aonde as pessoas vêm para superar tudo isso.**

**Chariji**



## Jamaica

O Mestre vive física e eternamente. Viva o Guru de Calibre! Abhyasis do Centro Jamaica, doze ao todo, participaram, com entusiasmo e carinho, do satsang habitual de quarta-feira, que foi divinamente programado em sincronia com a celebração na Índia. O momento foi carregado com a presença do Mestre. O clima era de comemoração. O coração de cada irmã e irmão ecoou sua própria ressonância.

Abaixo estão alguns pensamentos expressos por nossos corações:

- Um Feliz 87°. É bom estar na sua presença neste dia.
- Mestre, muito obrigada pela sua influência maravilhosa, e poderosa força motriz que o senhor tem sido na minha vida. Eu o amo. Parabéns e boa saúde. De Marjorie Royal.
- A luz divina no meu coração me sustenta. Obrigado.
- Mestre, sempre sentimos sua presença. Feliz Aniversário, Chariji.
- Mestre, Feliz Aniversário! Tenha uma bela manhã e um belo dia.



- Obrigado Mestre pelo nascimento do Mestre em meu coração.
- Hoje nos reunimos em honra, gratidão e total apreço ao senhor. Todos o celebramos. Obrigado por seu amor eterno e incondicional, seu compromisso, sua devoção, sua constante orientação e seu exemplo a seguir. Agradecemos; nós o amamos, Feliz Aniversário.
- Mestre, por favor, continue a guiar-me através destes tempos difíceis.

O bolo lindamente decorado foi compartilhado em sua memória. A música de aniversário foi vivamente cantada em estilo folk, acompanhada por tambores.

Houve risos e muita comemoração.

Crescemos na consciência de que a distância nunca nos separa. Obrigado pelo seu sacrifício sem fim, que proporciona o nosso progresso em direção à meta.

## Venezuela

María Lorenzo – Venezuela

Como sempre acontece na celebração do aniversário de nascimento de nosso venerável Mestre Chariji, muito antes começamos a nos deslocar para o local da reunião, vindos dos diferentes centros da Venezuela. Nesta oportunidade, nos reunimos no Centro de Caraballeda (La Guaira), na casa de nossa irmã Teresita Bravo.

Sempre com muita alegria e respeito, nos cumprimentávamos, à medida que iam chegando nossos irmãos dos Centros de Valencia, Los Teques, Caracas e, é claro, de Guaira. No total vieram 22 irmãos. Ao entrar na sala de meditação e ver os quadros dos Mestres já se sentia a energia e a quietude, a que estamos acostumados.

Começamos com um primeiro satsang, às 7h30 da manhã. Ao finalizar, nossa irmã Teresita falou sobre a importância e o privilégio de se ter um Mestre vivo

e de poder celebrar seu aniversário. Vários dos presentes expressaram suas opiniões, e tudo foi fluindo com muita harmonia. Em seguida, compartilhamos o café da manhã e continuamos nossas atividades até o segundo satsang, às 11h00. Seguiu-se o almoço e a tradicional música de aniversário para nosso Mestre – desta vez foram dois bolos.

Em outros centros da Venezuela, tais como Mérida e Maracaibo, também se celebrou com satsang e um compartilhamento muito agradável com irmãos daqueles centros.

No momento da partida, como sempre, nos despedimos com amor e alguma melancolia. Não queríamos que o dia terminasse, tanto era o amor que nos envolvia nesta data em que o Mestre estava presente e, por isso, não queríamos ir embora.

Obrigada Mestre por suas bênçãos, lhe desejamos muita saúde e um feliz aniversário.



## Terceiro Centro de Retiro na Índia em Kharagpur, Bengala Ocidental

Sahaj Sandesh No: 2014.30 – Terça, 8 de Julho de 2014



**Queridas irmãs e irmãos,**

“O venerável Mestre designou Kharagpur, Bengala Ocidental, para ser o terceiro centro de retiro na Índia, além dos centros de retiro existentes em Malampuzha, Kerala e Pune, Maharashtra. As instalações em Kharagpur, que estavam servindo como instituto CREST, agora irão funcionar como centro de retiro. Os abhyasis podem começar a vir para Kharagpur, para retiro espiritual, a partir do 15 de agosto de 2014, e podem começar a se inscrever imediatamente, através do site do Sahaj Marg em:

<http://www.sahajmarg.org/smww/rc>

-kharagpur

<http://www.sahajmarg.org/smww/retreat-center-overview>

O novo centro de retiro em Kharagpur servirá principalmente às necessidades de abhyasis das partes norte e leste do país. O retiro espiritual é concebido para proporcionar aos abhyasis o isolamento e o silêncio necessários para descobrir a essência do Sahaj Marg no âmago de seu coração.

Os abhyasis são convidados a utilizar os centros de retiro e experimentar como isso enriquece a sua jornada espiritual.”

Com atenção,

Retreat Centre Coordinators



## Atividades nos Centros da América Latina

### Brasil

## Seminário Nacional

17 a 19 de outubro de 2014 - Maristela - Tremembé - SP



### Reunião Administrativa da SRCM América Latina – 17/10/2014

No dia 17 de outubro, antes do início do Seminário Sahaj Marg, acontecerá na Pousada Maristela – Tremembé, São Paulo – Brasil, uma reunião administrativa com voluntários, encarregados regionais e locais da América Latina.

Maiores informações favor fazer contato através do e-mail [srcmbr@gmail.com](mailto:srcmbr@gmail.com).

Queridos irmãos e irmãs,

É com muita alegria que os convidamos para o Seminário Nacional, que ocorrerá de 17 a 19 de outubro de 2014, na Pousada Maristela, em Tremembé - SP, Brasil.

A leitura de mensagens selecionadas dos Sussurros do Mundo Luminoso permeará esse encontro, que será mais uma oportunidade para o aprofundamento interior, numa ocasião espiritualmente maravilhosa, repleta de Graça, assim como são todos os encontros do Sahaj Marg.

Os abhyasis estrangeiros interessados em participar poderão obter mais informações pelo e-mail: [srcmbr@gmail.com](mailto:srcmbr@gmail.com).

Informações adicionais sobre este seminário serão enviadas no próximo Boletim Informativo /Brasil.



## Domingo longo

Rio de Janeiro - RJ

No domingo, 31 de agosto, após o satsang e café da manhã, os abhyasis do Rio de Janeiro participaram de um estudo sobre o tema “Técnicas Especiais de Meditação sobre o Ponto A e Limpeza do Ponto B”. Logo após o estudo, o grupo leu e refletiu, em conjunto, sobre alguns textos do Mestre sobre “Formação do Caráter”.



## Atividades nos Centros da América Latina

### Brasil

## Encontro dos preceptores no Brasil

Americana – SP



No período de 15 a 17 de agosto, vinte preceptores participaram do encontro, em Americana – SP. O evento contou também com a participação de mais duas abhyasis, que se voluntariaram a colaborar na coordenação e preparo da alimentação.

Durante o encontro houve troca de sittings, quatro satsangs, leitura de ‘whispers’, exibição de DVDs com palestras do Mestre para preceptores e workshop, momento em que o grupo se dividiu em cinco subgrupos, de quatro participantes em cada, com a proposta de refletir e fazer uma síntese sobre o tema proposto.

### Abhyasi de Moscou visita Centro Sahaj Marg em São Paulo

José Luis Cardieri – São Paulo – Brasil

No mês de junho tivemos o prazer de conviver com a irmã Liliya Gasilina, que mora em Moscou. Ela conheceu a irmã Joana em Sathkol, que a convidou para visitar o Brasil, em especial São Paulo. Liliya aceitou o convite, e assim também pôde receber sittings e participar de satsangs no centro Sahaj Marg da cidade de São Paulo. Mais uma oportunidade concedida pelo Mestre para que os abhyasis de todo mundo se aproximem, fortalecendo a família Sahaj Marg.



## Atividades nos Centros da América Latina

### Chile

## Encontro no Chile: Qual é o objetivo de minha vida?

Jenny Maldonado - Chile



“Gostaria de compartilhar com todos os irmãos e irmãs a imensa alegria e o belo presente do amado Mestre que, sempre presente em nossos corações, permitiu que se desenvolvesse com muito amor esta jornada, no último dia 2 de agosto.

Aconteceu na localidade de El Tambo, distante uma hora e meia ao sul de Santiago. O ambiente natural nos permitiu desfrutar dos aromas já floridos e de tantas outras árvores. Assistiram também abhyasis de outras duas cidades: Rancagua e Rengo.

O principal objetivo era fortalecer nossa prática e nossa relação no amor e a compaixão.

As anfitriãs do centro El Tambo nos receberam com muita gentileza, razão pela qual lhes agradecemos infinitamente.

O programa consistiu do seguinte:

- Boas-vindas a cargo de Fabiola Mejías
- Apresentação dos participantes
- Satsang conduzido por Marcela Umanzor
- Workshop a cargo de Jenny Maldonado: o eixo da

reflexão foi a pergunta: Qual é o objetivo de minha vida? O tema reafirma o compromisso pessoal com a Missão e, certamente, com seus princípios. É o amor que atua como fonte de inspiração.

Posteriormente, Alejandra Plaza compartilhou um ‘Sussurro’, considerando o contexto do conflito entre judeus e palestinos. Em nossa opinião, esta situação deixa evidente a necessidade de trabalhar com afinco para contribuir para um mundo mais humano.

Finalmente, compartilhamos um delicioso almoço, ocasião na qual nossa abhyasi Francisca nos deleitou com fotografias da viagem realizada na Índia por um grupo de chilenas, que tiveram a sorte de compartilhar com nosso Mestre.

Foi uma experiência maravilhosa. Nosso coração sempre se manteve cheio de amor, graças à companhia do amado Mestre.

Estes momentos nos enchem de alegria e, além disso, a cada dia vamos gerando e sentindo a sutileza que a meditação provoca.”

Amor para sempre...



## Atividades nos Centros da América Latina

### Colombia

#### Regressando...

Sarak Alape Gómez - Colômbia



“Talvez alguns de vocês já tenham passado por um processo semelhante, no transcender de sua prática no Sahaj Marg. Talvez tenham também surgido desafios internos, com os quais só se pode lidar com aceitação e tempo.

Neste artigo temos a colaboração de alguns abhyasis de vários centros da Colômbia, que contribuíram com suas experiências, em um amoroso ato de sinceridade; compartilhando seus argumentos no momento em que tiveram que se distanciar da prática, imersos no caminho de sua própria aprendizagem e que, em seguida, também os fizeram regressar - conscientes de que a busca da espiritualidade é uma necessidade legítima e individual, que nos faz recorrer regularmente a outras disciplinas, até encontrar o caminho que nos identifica e fortalece plenamente.

Não vivemos este imenso anseio, inicialmente, apenas com o coração; mas, apegados à nossa

forma humana e "pensante", passamos a questionar a eficácia do processo, o alcançar do objetivo e, assim, surgem numerosas inquietações. O que, de antemão, não haveria como explicar, somente é dada a oportunidade de se animar a descobrir um processo único, em que não só nos aproximamos do Mestre, mas de nós mesmos. É nesse momento que começamos a nos redefinir internamente em relação ao mundo e à vida cotidiana. Ficamos conscientes de uma série de qualidades internas, visíveis a todos, mas que ignorávamos, e que sempre nos caracterizaram - como o temperamento, o egoísmo, os apegos, a falta de confiança e de vontade. É compreensível que apareçam e nos inibam no processo, justamente quando somos expostos a uma série de orientações - como nos levantar de madrugada para meditar, interagir em um grupo, participar de satsang nos domingos. Já de início isso nos tira de nossa zona de confor-



## Atividades nos Centros da América Latina

### Colombia

to, e, então, florescem os argumentos disfarçados de desculpas. Particularmente, ouvi o ego em voz alta insistentemente me perguntando: ‘o que estou fazendo aqui?’. Como se isso fosse pouco, como que observando na primeira fila o fluxo de pensamentos que se cruzam pela mente e questionando, de forma acusadora e incessante. Será este o tão terrível temor ao se sentir a solidão? Algo que alguns de nós experimentamos e do que nos afastamos, sem tentar silenciá-lo e enfrentar o medo do autoconhecimento, abertamente, sem máscaras, apenas a essência. Não é bom nem ruim, apenas a busca da própria verdade.

Enquanto transcorre essa luta entre a razão e a convicção, adiamos a oportunidade de nos olhar, de nos reconhecer como um ser cheio de pensamentos contrastantes e sentimentos que têm marcado a nossa existência, na qual, sem saber, se acumulou um sem número de impressões solidificadas, que agora conhecemos como samskaras, que nos condicionam continuamente. Como a água estagnada que perde a vitalidade e anseia pelo leito e a fluidez do rio.

Esse desejo é semelhante ao de nos encontrar com o Mestre, de nos perdoar e experimentar a sua Graça e bondade nas coisas simples, nas exigências diárias; de aprender com as pessoas ao nosso redor, mesmo aquelas com personalidades difíceis e discrepâncias marcantes, que são apresentadas como desafios. Não para nos desviar da Missão, mas para testar a nossa tolerância e o entendimento de que todos têm seu próprio processo. Mesmo não sendo compatíveis, e não concordando com as suas ideias e argumentos, pode-se aprender com eles, como o desportista que enfrenta um grande adversário e que, em vez de considerá-lo um inimigo, o converte em um guia, com o qual melhora o seu desempenho.

Colocar de lado o orgulho e o desejo de impor nossa vontade, buscando um consenso. Como nem sempre se tem razão, não se trata de fingir o que não sentimos, mas expor nossas ideias de forma clara e franca. Com certeza, é mais

fácil escrever do que por em prática. Como seres sociais, sentimos afinidade por umas pessoas mais do que por outras, em ocasiões em que não nos dispomos a abrir o coração, e, talvez, não façamos isso conscientemente. Mas não nos atrevemos a superar nossas próprias limitações, compreender que somos o produto de decisões e experiências de ontem, que nos fazem ver o mundo de forma diferente - visão pela qual nos identificamos com alguns e nos diferenciamos de outros, e isso só nos enriquece, quando sabemos, ocasionalmente, que não somos tão diferentes.

Desenvolver uma prática espiritual no meio ambiente social e familiar é testar a paciência e o serviço, transformado em amor ao próximo. Como aquele grão de trigo que se expõe à exigência do moinho que o tritura todos os dias, a fim de se tornar alimento. Tal como a disciplina e o sacrifício do nosso trabalho diário alimentam a construção de famílias, instituições e sociedade. Sem negar a influência que esses ambientes também exercem na prática do abhyasi. Especialmente as pressões familiares, que questionam o investimento de tempo livre e o estímulo intencional de hábitos e interesses que ele já perdeu, como o consumo de carne, de bebidas alcoólicas e outras tendências. Nessa comunicação, o respeito pelo espaço e pela individualidade do outro podem ajudar a não sucumbir ao abandono da prática. Com o tempo, em muitos casos, os familiares não só entendem e apoiam o processo, mas se mostram interessados e tentam se vincular ao mesmo - e é belo ver como alguns pais levam seus filhos, os irmãos a suas irmãs, e o marido a sua esposa à prática, na qual também descobrem outros espaços para compartilhar.

Mesmo que não tenhamos falado das razões específicas para estar de volta à prática, após um tempo de abandono, com certeza, implicou percorrer um caminho solitário para refletir e digerir um processo autêntico, onde sobram muitas razões para desistir, mas, por outro lado, permanece a sede por uma vida espiritual.”



## Atividades nos Centros da América Latina

### Martinica

#### Aprofundando na Prática – Escrever o Diário

Annick, Fort de France, Martinica

“Já se passaram dois meses desde que fui introduzida no sistema Sahaj Marg; e agora tive a oportunidade de participar do workshop "Aprofundando na Prática" - módulo "Escrever o Diário", no domingo, 6 de julho de 2014, em Trinité, Martinica.

Fiquei impressionada, neste dia, com sua estrutura aliada aos ensinamentos do Mestre, workshops e momentos de autorreflexão. Fiquei também agradavelmente surpresa com a simpatia, a qualidade da refeição e a presença palpável da energia do Mestre, que nos acompanhou durante todo o dia.

O diário, que comecei a escrever desde o primeiro dia em que fui introduzida, há um mês havia sido deixado de lado. Com este workshop sinto-me mais diligente. Desde então, tenho notado um aumento da capacidade de prestar mais atenção em mim mesma, da minha



sinceridade, da vibração sutil que ilumina o coração e a compreensão de minhas andanças, bem como a graça do Mestre no processo de reajustamento.

Obrigada aos facilitadores e aos participantes por sua calorosa recepção, com carinho e simplicidade.

#### Tarde de reflexão sobre Recordação Constante

Lyvia Aribot-Sebastien, Fort de France, Martinica

“Os abhyasis de St Esprit se reuniram no sábado, 30 de agosto de 2014, para refletir sobre o tema Recordação Constante. Éramos cerca de 10 abhyasis, incluindo a irmã Jacqueline Barrington e o irmão Fabrice Montlouis-Felicite.

Durante o encontro, lemos:

- A mensagem Whisper, de 13 de julho de 1999 - Segunda Revelação
- Artigo SMRTI - Capítulo 2, sobre Recordação Constante.

Iniciamos lendo as orientações para uma Comunicação Fraternal; em seguida, lemos o Whisper, nos absorvemos nele e refletimos, antes de compartilharmos.

Em seguida, focamos profundamente na importância da Recordação Constante, antes de lermos o artigo SMRTI. Todos participaram da leitura, um



após o outro; às vezes, acrescentando esclarecimentos, fazendo comentários ou apenas falando de uma experiência relacionada.

Encerramos o encontro relendo o Whisper acima. Foi um momento muito construtivo.

O próximo encontro está marcado para 27 de setembro, 2014.

**Calendário de Eventos 2014**

Outubro			
05	Chile	Encontro familiar	victoria.ferara@gmail.com
05	Guadalupe	Dia longo – 10 Máximas	v.scale@wanadoo.fr
05	Brasil – São Paulo	Dia longo	srcm@gmail.com
11 - 12	Jamaica	Fortalecendo a prática	unselfishlove2010@gmail.com
17	Brasil – Tremembé SP	SRCM Reunião Administrativa da América Latina	srcm@gmail.com
17 - 19	Brasil – Tremembé SP	Seminário nacional	srcm@gmail.com
17 - 19	Los Teques - Venezuela	Seminário Nacional	mlorenzo0503@gmail.com
25	Martinica	Tarde de reflexão	martine-calka@wanadoo.fr
26	Guadalupe	Fortalecendo a prática	v.scale@wanadoo.fr
26	Jamaica	Fortalecendo a prática	unselfishlove2010@gmail.com

Novembro			
07 - 09	Chile - Pícarquín	Seminário Internacional	Victoria.ferara@gmail.com
08	Brasil – São Paulo	Open House	srcm@gmail.com
09	Guadalupe	Dia longo – 10 Máximas	v.scale@wanadoo.fr
09	Jamaica	Fortalecendo a prática	unselfishlove2010@gmail.com
09	Brasil – Rio de Janeiro	Fortalecendo a prática	srcm@gmail.com
16	Martinica	Celebração dia Nações Unidas	martine-calka@wanadoo.fr
18	Haiti	Fortalecendo a prática	judithrj@yahoo.com
20	Martinica	Dia internacional da criança	martine-calka@wanadoo.fr
20	Jamaica	Dia internacional da criança	unselfishlove2010@gmail.com
22	Jamaica	Atividades da Missão	unselfishlove2010@gmail.com
23	Brasil – Americana	Dia longo	srcm@gmail.com
29	Martinica	Tarde de reflexão	martine-calka@wanadoo.fr

Dezembro			
05 - 07	Jamaica	Encontro regional	unselfishlove2010@gmail.com
06	Brasil – São Paulo	Fortalecendo a prática	srcm@gmail.com
07	Guadalupe	Fortalecendo a prática	v.scale@wanadoo.fr
10	Martinica	Celebração dia Nações Unidas	martine-calka@wanadoo.fr
14	Jamaica	Fortalecendo a prática	unselfishlove2010@gmail.com
26	Jamaica	Sexta-feira de atividade social	unselfishlove2010@gmail.com
27	Martinica	Tarde de reflexão	martine-calka@wanadoo.fr

*Solicitamos aos abhyasis que têm algum artigo sobre sua experiência na jornada espiritual através do Marg Sahaj nos enviar, para o seguinte e-mail: leatorres@casadalea.com.br. Frequentemente, a nossa experiência compartilhada vem como um ato de amor, e pode servir de ajuda a outras irmãs e irmãos.*

*Queremos esclarecer que nosso Ecos da América Latina é um boletim trimestral, emitido nos meses de março, junho, setembro e dezembro, alcançando abhyasis em todo o mundo. Ele é publicado em quatro idiomas (espanhol, francês, inglês e português), e distribuído a todos os abhyasis da América Latina. Ele também pode ser acessado nos quatro idiomas através do site da Missão: [www.sahajmarg.org/abhyasi](http://www.sahajmarg.org/abhyasi).*

*Agradecemos, com amor,  
Equipe do Ecos da América Latina.*

© 2014 Missão Shri Ram Chandra ("SRCM"). Todos os direitos reservados. "Missão Shri Ram Chandra", "Sahaj Marg", "SRCM", "Constant Remembrance" e o Emblema da Missão são Marcas Registradas da Missão Shri Ram Chandra. Esta Newsletter é destinada exclusivamente para os membros da SRCM. As opiniões expressas nos artigos são fornecidas por vários voluntários e não são necessariamente aquelas de SRCM.

Para comentários, sugestões e novos artigos por favor envie e-mail para [leatorres@casadalea.com.br](mailto:leatorres@casadalea.com.br)