



CONTENU

Célébration Anniversaire de Lalaji	1
Lecture par le Maître	2
Célébration Anniversaire de Babuji	5
Célébration Anniversaire du Maître	5
Activités dans les centres de l'Amérique Latine	
Brésil	6
Chili	9
Jamaïque	9
Martinique	10
Calendrier des Activités 2014	11



141ème Anniversaire de Pujya Lalaji Maharaj's

Du 1er au 4 Février 2014

Source: Echo de l'Inde vol.7 du 2 Mars 2014

Manapakkam

Le Maître a conduit le Satsangh le 2 Février à 07h30. Plus de 4000 abhyasis ont applaudi spontanément lorsqu'il est rentré dans la salle. Le Maître a fait un discours portant sur « ICI et MAINTENANT » après le Satsangh. Il a dit que les abhyasis ne doivent pas perdre leur temps car le temps est court ; ils doivent se concentrer sur leurs abhyas quotidiens. Il a dit que grâce au Sahaj Marg tout être humain peut atteindre la libération qui prenait des milliers d'années auparavant en une seule vie.

Tiruppur - du 1er au 4 Février 2014

Cela faisait longtemps qu'un bhandara international ne s'est pas organisé pour l'Anniversaire de Pu-

jya Lalaji Maharaj. Un bhandara de quatre jours a eu lieu du 1er au 4 Février le jour lunaire du Basant Panchami. Les Abhyasis ont préparé la salle avant la utsav et se sont attelés jusqu'à sa complétion. C'était une préparation de très haute qualité que nous avons vécue à Tiruppur. Vers le 2, le nombre de abhyasis s'élevait à environ 16 500, dont 1 500 bénévoles et 1 729 enfants.

Il y avait trois Satsanghs chaque jour, à 06h30, 11h et 17 heures. Frère Kamlesh a fait cinq discours après les Satsanghs et un pour les préfets. Ces discours ont permis aux abhyasis de plonger en eux-mêmes, d'améliorer leur compréhension, et de se concentrer sur l'essentiel.

La présence spirituelle du Maître s'est fait sentir dans tous les aspects de la célébration. Même si il n'a pas pu assister physiquement, il était capable de

se connecter via un lien web à partir de Chennai à partir du 2 après le Satsangh du matin lorsqu'il parlait à l'assemblée. En tant que président du comité de célébration, Frère Kamlesh a encouragé chacun à adapter son comportement à la vibration subtile du lieu résultant en une discipline naturelle.

Au cours de son premier discours, frère Kamlesh a lu « les Principes de Conversation » de Lalaji, dans lesquels Lalaji attire notre attention sur le fait que notre style de conversation peut être le reflet de l'état d'équilibre de notre esprit, de la pureté de nos cœurs ainsi que de notre caractère. Au cours des discours suivants, il a rappelé l'importance de

la sadhana régulière comme prescrite.

Il a aussi parlé des facteurs qui créent des samskaras en nous quotidiennement tels que la façon dont nous communiquons, la nourriture que nous mangeons, etc. Il a souligné la nécessité de méditer sur notre condition après la méditation et de la nécessité d'essayer de la conserver. Lors du discours de clôture le 4 Février, il a félicité tout le monde et a dit que cette année culmine le 100eme Satsang Organisé que commença Lalaji Maharaj. Il s'est adressé à tous les préfets, CIC et ZIC le 2 dans la salle de méditation permanente et a conduit un Satsangh spécial pour tous les bénévoles le 3 Février.



Lecture par le Maître

Ici et maintenant

Célébration de l'anniversaire de Lalaji, le 2 février 2014, Chennai, Inde

“Chers frères et sœurs ici à Manapakkam et vous tous à Tiruppur. En ce jour béni de l'anniversaire de la naissance de notre grand Maître, nous venons juste d'entendre le message reçu de Babuji Maharaj. Il insiste à nouveau sur la nécessité de célébrer les anniversaires de nos Maîtres, en leur rendant hommage, avec amour et dans leur souvenir. Ce sont les trois composants qui doivent toujours être portés dans notre cœur comme instruments de la spiritualité pour notre ascension jusqu'au but, si la bénédiction nous en est accordée, en nous souvenant que les efforts des abhyasis comptent, et pas qu'un peu.

Nous avons écouté ces messages, nous avons assisté à

ces bhandaras durant tant d'années, mais les abhyasis prennent-ils réellement à cœur les messages que nous recevons dans ces occasions sacrées et saintes? Je l'espère, car tout dépend de la façon dont nous entendons ces messages, dont nous les comprenons et dont nous agissons pour y répondre.

Il ne suffit pas de prendre des résolutions, les résolutions doivent être mises en œuvre. L'esprit fraternel grandit-il parmi nous ? L'amour règne-t-il entre nous tous ? Avons-nous été capables de rejeter tous les préjugés et les attitudes critiques, au moins au sein de notre fraternité? Voici des questions importantes à se poser et que chacun de vous doit se poser, parce que



je trouve qu'il y a encore malheureusement des cas de haine, de médisance. On a fait tant d'efforts pour parler aux abhyasis personnellement, individuellement. Y réagissent-ils? S'ils n'y répondent pas, cela signifie simplement qu'ils n'agissent pas selon les principes du Sahaj Marg. Peut-être ne font-ils même pas leur cleaning quotidiennement ou correctement. Peut-être ne méditent-ils même pas correctement.

De tels abhyasis devraient examiner leur cœur et vérifier s'ils sont honnêtes avec eux-mêmes. Souvenez-vous du vieil adage : 'Avant tout, sois honnête avec toi-même'. Vous pouvez tromper vos précepteurs, vous pouvez tromper votre Maître, je veux dire, vous pouvez tromper qui vous voulez, mais si vous vous trompez vous-même, c'est la tromperie la plus grande et la plus tragique qui existe dans votre vie.

Se tromper soi-même est la plus grande tromperie. Vivre d'une façon tout en pensant qui vous vivez d'une autre façon, d'une façon honorable, d'une bonne façon, conforme au Sahaj Marg est la plus grande tromperie et, si vous vous trompez vous-même, je crains qu'il soit difficile de venir en aide à de tels abhyasis. Ce sera véritablement difficile. C'est pourquoi nous voyons des abhyasis qui prennent sitting après sitting, individuels, en groupe et alors qu'ils croient qu'ils progressent, nous constatons qu'ils en sont là où ils étaient et peut-être même un peu plus bas, ce qui est vraiment tragique.

Babuji Maharaj a répété sans relâche dans ses messages 'Whispers' que la vie humaine est courte ; même si vous vivez deux cents ans, ce sera court. Quand réaliserons-nous que la vie ne se déroulera pas comme nous nous y attendons ? Chaque jour nous apprenons le départ d'êtres aimés – même à la naissance et de là à n'importe quel âge que vous pouvez envisager : six ans, douze ans, quatorze ans, dix-huit ans, vingt-cinq ans, trente ans, quarante ans, les gens atteignent soudain leur fin, certains souffrent pendant des mois ou des années et s'éteignent.

Cela ne sert à rien d'attendre la dernière partie de votre vie quand vous n'avez plus rien, ni de dents, ni d'yeux, comme le dit Shakespeare, pour essayer de marmonner une prière sans être capable de comprendre sa signification et essayer de méditer sans grand succès.

Ne remettez pas à demain ce qui doit être fait aujourd'hui. Maintenant! Votre propre slogan doit être

'Ici et maintenant'. Personne ne peut prédire quand la fin viendra pour qui que ce soit. Nous devons toujours être prêts à affronter cela – une possibilité certaine dans la vie de chaque individu. Quiconque naît doit mourir. On peut peut-être savoir quand un enfant va naître – à quelques heures ou quelques jours près – mais personne ne peut savoir quand quelqu'un va mourir.

Je n'essaie pas d'être morbide. Je n'essaie pas de vous insuffler la peur de Dieu ou rien de la sorte. Je vous parle seulement de la réalité de la vie humaine, ce qu'elle a en réserve pour nous en terme de longévité et ce que nous devons faire durant ce laps de temps que nous avons à notre disposition dans cette vie. C'est un sujet très sérieux.

On peut profiter de la vie sans nuire à notre spiritualité et ce plaisir est permis, mais il ne doit pas interférer avec notre vie spirituelle. Nous avons un devoir envers nos familles – le Sahaj Marg insiste là-dessus ; c'est pourquoi nous devons aller et venir, aller au travail, gagner de l'argent pour satisfaire les besoins de notre famille. Mais sans y consacrer plus de temps, sans devenir accro à notre travail et, à l'ère moderne de l'ordinateur, surfer toute la nuit en prétendant que vous avez tout le temps du monde, et passer douze heures, quatorze heures, dix-huit heures sur vos ordinateurs mais pas une seule heure à votre méditation.

En un sens, ceux qui vivent ainsi creusent leur propre tombe spirituelle. Je regrette d'utiliser un tel langage, c'est au cas où vous ne liriez pas les 'Whispers' – je suis sûr que nombre d'entre vous sont très désinvoltes à ce propos. « Puisqu'il est sur mon ordinateur, je pourrai le lire après-demain, vendredi, samedi, pendant le week-end ». Simplement au cas où vous ne lisiez pas les 'Whispers', j'essaie de condenser pour vous le contenu de plusieurs volumes de 'Whispers' qui ne font que dire ces choses, dans lesquels Babuji Maharaj ne cesse de réitérer ces vérités, ces valeurs essentielles de la vie.

Être un humain est un cadeau énorme de la Nature que nous avons peut-être gagné par les mérites d'existences passées. Être parvenu aux pieds d'un gourou dans cette vie est un cadeau encore plus grand de notre passé et de notre destinée, et gâcher maintenant ces deux grands cadeaux : une naissance en tant qu'être humain et la possibilité d'être entré en contact avec un



gourou et de suivre la pratique qu'il a prescrite ; ne pas la suivre précisément telle qu'il l'a prescrite, avec intégrité, avec de l'amour et de la dévotion dans le cœur et avec la conviction que cette pratique de méditation sur le cœur, de cleaning, de prière est un chemin sûr pour l'évolution spirituelle vers le but, si possible dans cette vie, ou sinon qui fait faire au moins plusieurs bonds en avant dans l'avenir...

Comme l'a dit Babuji Maharaj: « Tout est possible. » Dans cette vie, nous devons atteindre au moins le but de la libération qui nous libère de toute existence mortelle future, de toutes les souffrances de l'existence physique. Peu importent les plaisirs, même les animaux en ont. C'est la souffrance de l'existence physique que vous ressentirez, chacun d'entre vous la ressentira à un moment ou à un autre. Soyez certains que ce n'est pas réservé aux malades, aux vieux, il semble que cela affecte même les nouveau-nés de nos jours. La maladie commence dès la naissance.

Il y a une grande vérité que nous ne comprenons pas, c'est qu'alors qu'il se peut que la maladie commence à la naissance, c'est la mort qui commence à la naissance. Dès que nous sommes nés, nous commençons à mourir, tic-tac tic-tac, tic-tac, nous avançons vers la mort. Chaque seconde qui passe est une seconde en moins dans notre vie.

Alors, souvenez-vous, le tic-tac de l'horloge ne s'égrène pas pour des vacances, pour des événements qui font plaisir, ou pour perdre du temps en pensant que : « J'ai assez de temps. » Il est stupide de la part de qui que ce soit d'imaginer qu'il ou elle a assez de temps. Comment savez-vous de combien de temps vous disposez? Si vous entendez le tic-tac de l'horloge, vous devez vous dire : « Pour l'amour du ciel, encore une seconde de passée, deux secondes de passées ; il faut que je me mette à mon travail spirituel. » Voici quelle doit être l'attitude d'un véritable aspirant qui espère atteindre le but final dans cette vie-ci.

Babuji Maharaj a dit qu'une telle occasion peut ne pas se représenter. Qui sait, si nous sommes malheureusement condamnés à renaître, si nous trouverons notre gourou ? Même si nous naissons en tant qu'êtres humains, qui sait si nous trouverons un gourou? C'est dans ce sens qu'il dit que nous pourrions ne pas trouver de gourou, nous pourrions ne pas trouver de gourou pendant un millier d'années.

Alors ne prenez pas à la légère les écrits de Babuji. Ils sont très faciles à lire. Le langage est très simple. De nos jours, les êtres humains veulent lire des trucs compliqués, des trucs alambiqués, difficiles à comprendre parce qu'ils aiment bien se chatouiller le cerveau. Mais la littérature de Babuji, la littérature du Sahaj Marg sont très simples et c'est leur simplicité qui nous trompe.

Babuji Maharaj a dit: « C'est ma simplicité qui trompe. » Sa littérature est trompeuse. Trop simple. Vous avez tendance à penser: « Qu'y a-t-il dans 'La Réalité à l'Aube' ? Qu'y a-t-il dans les 'Dix Maximes'? Levez-vous à l'aube, magnifique! Quelle grande vérité a-t-il révélée ? » N'est-ce pas? Je suis sûr que vous êtes nombreux à avoir ressenti cela. Ne faites pas cette erreur. Relisez encore et encore car, à chaque fois que vous lisez, vous y découvrez un nouveau sens. Ce que vous y trouvez reflète votre croissance.

En grandissant, vous découvrez la beauté, la splendeur et les vérités qui sont révélées dans ces écrits. C'est comme quelqu'un qui traverse un jardin en s'écriant : « Ah les roses ! Ah, le jasmin! », ce genre de choses. Mais un amoureux du jardin sait et s'arrête devant chaque fleur, savoure son parfum, regarde sa beauté. C'est ainsi. Il faut être un amoureux pour comprendre ce que vous regardez, ce que vous ressentez et ces deux choses font partie de notre littérature.

Nous regardons et lisons ; nous ressentons dans nos cœurs les grandes vérités qui nous sont révélées et que la plupart d'entre nous ne peuvent pas comprendre à la première lecture. Recommencez encore et encore. Ne perdez pas votre temps avec des japas malas [chapelets] qui n'ont aucun sens. Nombreux sont ceux qui l'ont fait pendant je ne sais combien de vies, combien d'années, en pensant à quelque chose tout en faisant tourner les perles dans leur main.

Que vous dire de plus ? Je ne sais pas. Je me demande souvent ce que font nos abhyasis car vous savez que, de nos jours, je ne vois plus beaucoup d'entre vous. Ce n'est que dans ces occasions bénies que j'essaie d'être avec vous tous et c'est par sa grâce que mon Maître me permet d'être ici avec vous tous aujourd'hui pour vous donner un sitting et m'adresser à vous.

Alors, souvenez-vous, le temps est court, le chemin est long vers l'infini. C'est là, c'est la longueur du



voyage que nous devons entreprendre et le temps qui nous est donné varie suivant la durée de vie de chacun, ce dont nous ne savons rien, dont nous ne pouvons jamais rien savoir.

Ainsi quand j'ai demandé, une fois, à Babuji ce qu'est la sagesse, il a répondu : « Vivez comme si vous deviez mourir à l'instant suivant. » Pas demain, pas après-demain, l'instant suivant. Alors ferons-nous des choses stupides, des choses inutiles ? Alors nous méditerons.

Je peux seulement espérer et prier pour que tous ceux qui écoutent ce message l'écoutent encore et encore avec leur cœur parce que, je le répète, il y a encore trop d'abhyasis qui ont de la haine dans le cœur, qui (je ne sais comment l'exprimer) s'abordent encore les uns les autres avec de la haine, de la méfiance, tout en prétendant être frères; ils veulent encore de

l'attention en tant qu'abhyasis. C'est comme transmettre à une pierre quand ils viennent. Et c'est spécialement pour de tels abhyasis que je prononce ces mots. Comme l'a dit Babuji: « A ceux qui savent, nous n'avons pas besoin de dire grand-chose. A ceux qui savent et ne veulent pas écouter et agir en conséquence, nous avons beaucoup à dire. Et on ne peut qu'éprouver de la pitié pour ceux qui savent mais ignorent délibérément ce qu'ils entendent. »

J'espère que leur nombre va diminuer chaque jour et qu'un jour viendra où chaque abhyasi présent devant nous sera de la première catégorie. Celui qui sait, et sait ce qu'il a à faire et fait ce qu'il a à faire sera le plus sage. Je prie pour vous tous en cette occasion bénie.

Merci.

(Merci, Kamlesh et vous tous à Tiruppur. Je regrette de n'être pas capable d'être avec vous tous.)”

Célébration de l'anniversaire de Babuji Maharaj

Avril 29 au 1 Mai, 2014 • Parc Jubilé de Diamant - Tiruppur

Inscription pour l'anniversaire de babuji

Les Abhyasis peuvent s'enregistrer localement dans leurs centres respectifs pour la célébration d'Avril 2014 qui se tiendra à Tiruppur en ligne. Les modalités d'inscription en ligne sont disponibles sur le site: <http://www.sahajmarg.org/april-30-celebrations/2014/registration>.

Les Abhyasis sont priés de s'inscrire tôt pour faciliter la planification de l'infrastructure sur le site. Pour tout renseignement prière d'envoyer un e-mail à 30apr14.registration@srcm.org

L'anniversaire du Maitre du 23 au 25 juillet 2014

Elle sera célébrée à DJP - Tiruppur du 23 au 25 Juillet, au lieu de Thiruvellur en raison des divers équipements déjà installés à DJP - Tiruppur.

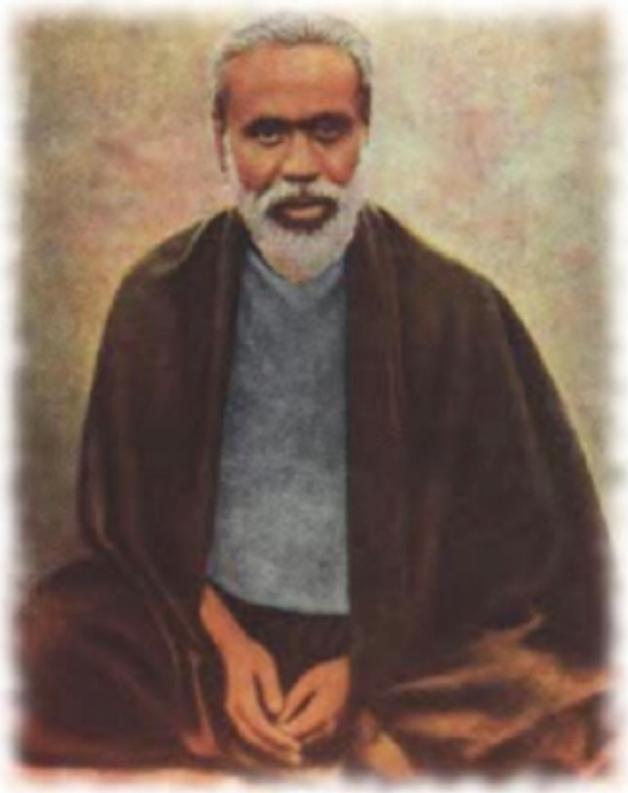




Activités dans les centres de l'Amérique Latine

Brésil

L'anniversaire de Lalaji Maharaj



Rev. Lalaji Maharaj (1873 – 1931)

Né le 2 Févier 1873, Shri Ram Chandra de Fatehgarh, affectueusement connu sous le nom de Lalaji, était l'Adi-guru (premier Maître Spirituel) du Sahaj Marg. Il redécouvrit la technique de transmission ou pranahuthi.

Les centres du Sahaj Marg Centres du monde entier célèbrent cette auspiciouse date.

A Rio de Janeiro, 19 abhyasis ont participé à la célébration de l'Anniversaire de Lalaji en suivant le programme suivant:

07h30 – Satsangh

09h00 – Petit Déjeuner

10h00 – Lecture des Messages Lumineux de Lalaji

12h00 - Satsangh

Basant a São Paulo

L'équipe de São Paulo Centre

La célébration de L'Anniversaire de Lalaji Maharaj a eu lieu dans la belle maison de campagne d'Arnaud, Rosane et Clara située sur les flans d'une colline à São José dos Campos, SP.

Certains participants sont arrivés le Samedi 1er Février 2014. Ils ont eu des sittings et ont fait la prière Universelle.

Le Dimanche 2 Février, il y a eu un satsangh à 07h30, suivie d'un petit déjeuner, de la lecture et de l'intériorisation des « Messages du Monde Lumineux » envoyés par Lalaji. Après la lecture de chaque message, nous absorbions la lumière s'y irradiait suivie d'une seconde lecture pour reconfirmer son contenu dans nos cœurs qui ont été profondément touchés.

A 11h30 on a eu un autre satsangh suivi d'un déjeuner et des moments d'adieu dans l'espoir de nous rencontrer bientôt pour savourer d'autres Whispers.

L'anniversaire de Naissance de Lalaji a également été commémoré au Centre Paulo São la même manière que à São José dos Campos .



Activités dans les centres de l'Amérique Latine

Brésil

Immersion dans Les Whispers

José Luis Cardieri - São Paulo - SP



“La période du 1er au 4 Mars, 2014 a été très importante pour la famille Sahaj Marg en raison de la possibilité qui nous a été donnée par le Maître de plonger dans l'étude des « Whispers du Monde Lumineux » et d'aborder le sujet « du Symbole Esotérique ». L'événement a eu lieu au domicile d'Arnaud, Rosane et leur belle fille Clara qui se trouve à quelques kilomètres de la ville de São José dos Campos au milieu de la nature.

Certaines personnes venant de Rio de Janeiro, de São Paulo et de São José dos Campos sont arrivés le 1er Mars et les sittings étaient disponibles pour ceux qui les souhaitaient.

Nous avons commencé l'immersion dans les Whispers le 2 Mars après le Satsangh de 7h30 avec des cœurs ouverts et purifiés et après un délicieux petit déjeuner. Après chaque lecture nous essayons d'aller en profondeur le plus possible. Certains abhyasis ont partagé leurs sentiments spontanément, dans le respect mutuel, sans objection et selon les directives données par le Maître sur la façon de se comporter

pendant les interactions de groupe.

On s'est encore rapproché plus étroitement pendant les périodes des repas puisqu'on préparait la nourriture ensemble avec amour. On mangeait cette nourriture aussi avec amour dans nos cœurs selon le 8eme Maxime par Babuji ce qui augmentait notre énergie spirituelle pour la deuxième phase des lectures.

On a eu deux Satsangh par jour et le soir on se réunissait pour parler du Maître, du Sahaj Marg, des sujets concernant la spiritualité, de l'actualité ainsi que des affaires familiales. En résumé, c'étaient des moments si merveilleux qui ont réussi à toucher nos cœurs.

Lors des exercices physiques, on a grimpé la piste qui serpente la colline et de là, on pouvait contempler le fabuleux paysage.

J'espère qu'étudier l'univers dans lequel nous vivons à la lumière de «Whispers» portant sur le thème des «Symboles ésotériques » a été une expérience qui nous a permis de progresser de quelques pas vers le grand objectif de notre vie sur terre .

Merci Maître.”

Activités dans les centres de l'Amérique Latine

Brésil

Avec l'amour du Maître dans le cœur

L'Equipe du Centre de São Paulo



Nous avons eu une journée continue le Dimanche 30 Mars 2014 sous la forme traditionnelle.

Le plus souvent le Maître a d'autres plans dans nos vies. C'est ce qui s'est passé ce Dimanche-là. Ainsi notre chère sœur Gisèle qui, avec les bénédictions du Maître, a organisé le Dimanche 30 Mars, un moyen pour remercier tous les frères et sœurs du Sahaj Marg de leur amour et de leurs petits soins. Nous avons été ravis et même surpris de voir que 21 abhyasis étaient présents au satsangh conduit par Gisèle elle-même. Ce fut un moment de transmission très intense, qui a rempli les cœurs de tous les participants et, bien sûr, de ceux qui n'étaient pas présents. Ensuite, un message des " Whispers " a été lu et, quoiqu'il a été choisi au hasard, a eu beaucoup d'effet sur la circonstance.

A la fin, après le petit déjeuner, Gisèle a partagé avec nous sa façon de relever ce défi que le Maître lui a accordé pour son développement spirituel.

Anniversaire du siège de la Mission

L'équipe de São Paulo Centre

Il y a de cela cinq ans, le 25 Janvier 2009, qu'avec la bénédiction de notre Vénéré Maître que la Shri Ram Chandra Mission a inauguré son siège officiel au Brésil. Pendant longtemps, nous avons loué et maintenu une chambre à Alameda Santos à São Paulo avec l'aide bénévole des abhyasis de différentes villes du pays.

On a célébré cette date prestigieuse par une journée continue le Dimanche 26 Janvier. Après le Satsangh de 7h30 suivi du petit déjeuner, nous avons lu et commenté un chapitre du discours du Président lors de l'Assemblée générale annuelle de l'UCE portant sur l'administration de la Mission et tiré du livre du Maître intitulé «Le Fruit de l'Arbre». Ensuite nous avons eu le plaisir d'écouter sœur Sandra Dualde qui est la Chargée du Centre d'Espagne qui était en visite familiale à São Paulo. Sandra a parlé de la pratique du Sahaj Marg.

A propos du satsangh, elle a souligné l'importance des Satsanghs de Dimanche en disant que c'est en ces occasions que le Maître nous voit tous. Ce serait formidable si au moins 15 personnes étaient présentes à la méditation du Dimanche. Mais, même si cela ne se produit pas, nous pouvons imaginer dans une suggestion positive que tous les abhyasis qui n'ont pu y assister sont présents. Ceux qui participent devraient ouvrir leurs cœurs pour que ceux qui sont absents puissent en bénéficier.

Quant à la nécessité d'avoir un Maître, nous pouvons le considérer comme une sorte de « transformateur » qui nous relie au monde lumineux et tout dépend de la capacité spirituelle de chaque abhyasi en ce monde.

**Séminaire Latino-Américain – Tremembe – Sao Paulo – Brésil
23 au 25 Mai**

Plus d'informations s'il vous plaît contacter : srcm@gmail.com

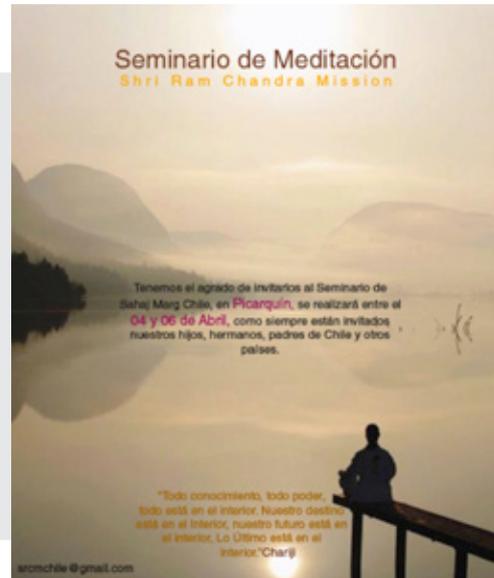
Activités dans les centres de l'Amérique Latine

Chili

Séminaire international en Picarquín - Chili 4 au 6 avril

“Toutes les connaissances,
tout pouvoir, tout est à l'intérieur.
Notre destination est à l'intérieur,
notre avenir est à l'intérieur.
The Ultimate est à l'intérieur.”

(Rev. Chariji)



Jamaïque

Seminaire national a Portland, Jamaïque – « Module La Prière »

Patrice Gowdie, Jamaïque

“Frère Maurice et moi-même sommes partis de Kingston le Dimanche 23 février 2014 aux environs de 05h15 pour Portland. En cours de route nous avons pris avec nous frère Chucky et nous sommes arrivés à Rio Vista Villas, Portland vers 07h00. Le séminaire National a commencé avec le Satsang et après nous nous sommes plongés dans l’entraînement du Module « La Prière »..

C’était la deuxième fois que l’on prenait l’entraînement du Module sur La Prière en Jamaïque. On l’a fait la première en Janvier 2014 à Kingston. Le groupe de Portland était petit et intime - cinq Abhyasis étaient présents, Sœur Adella, frères Alec, Chucky, Maurice et moi-même. J’étais émue tout au long du module par l’échange intime des Abhyasis. Tous allaient profondément en eux-mêmes et ont partagé leurs expériences personnelles du fond de leurs cœurs.

J’ai appris que la prière est une attitude et que nous devons maintenir cette attitude tout au long de nos vies quotidiennes. Frère Kamlesh dit qu’une fois que les paroles de la prière invoquent un certain

sentiment en nous alors nous n’avons plus besoin de mots - nous sommes dans un état d’esprit en prière. Cet état, lorsqu’il est étendu de quelques instants, pendant 24 heures par jour, il nous permet de rester non seulement dans un état de prière, mais cela nous aide à être en mesure de « maintenir cette condition » et lui permettant de croître. Être capable de « maintenir la condition » est un moyen sûr pour la croissance rapide.

La priere de la Mission

L’importance de faire la prière avant la méditation du matin coïncide bien avec mon entendement - il sert à établir cette connexion avec le Maître.

Mes yeux et mon cœur se sont également ouverts à la polyvalence de la prière de la mission, elle paraît si simple mais en même temps très profonde. Elle a un but totalement différent lorsqu’elle est faite avant la méditation du matin et un autre but totalement différent lorsque vous la faites au moment du coucher. Au coucher, nous demandons au Maître d’envahir notre état de sommeil qui est notre subconscient. Par



Activités dans les centres de l'Amérique Latine

conséquent, nous sommes couverts par la prière 24 heures par jour quand elle est faite le matin et au coucher. Nous avons une couverture tout au long de nos états d'éveil et de sommeil !

La Priere Universelle de 21h00

Pour moi la prière de 21h00 nous aide à développer l'amour inconditionnel parce que nous pen-

sons aux autres et non à nous-mêmes. Incroyable ... J'aime la façon dont le Maître l'explique. Il dit que : « C'est un fait que si tout le monde n'avance pas, vous ne pouvez pas avancer plus vite ... Ce n'est pas parce que vous ne pouvez pas avancer que vous n'avancez pas, mais plutôt un ralentissement de votre propre croissance parce que vous ne pensez pas aux autres ».

Martinique

Preparation des Facilitteurs « Module La Priere »

Louisiane MAFOULA, Martinique

“Ce dimanche 12 janvier nous étions quatre à nous réunir pour travailler et découvrir pour certains le module « LA PRIERE » en vue de faciliter lors des prochaines journées GITP.

Nous nous sommes retrouvées dans une maison à Case Pilote. Le cadre était très agréable.

Après le satsang de 7h30, projection de la vidéo de Chariji, suivi du petit déjeuner qui se déroula dans une atmosphère sereine et joyeuse.

L'atelier débuta par les explications de rigueur énoncées par notre responsable facilitation. Je fus la première à faciliter ayant tiré au sort la première session de cette journée. Assez à l'aise et avec l'aide du Maître présent tout au long de cette journée chacune son tour nous avons expérimenté la facilitation de ce module.

Pour ma part, Ce module est tout aussi intéressant et complet que les autres. Je pris conscience de l'importance de la prière dans la pratique du Sahaj Marg. Certes je pratiquais aussi bien la prière de 21h que celle du coucher, mais au fur et à mesure des vidéos, textes et exercices mon cœur compris très clairement que la prière a une place primordiale dans notre pratique. Sans elle aucune évolu-



tion n'est possible. Il est important de la faire avec toute la conscience et le sérieux qui s'impose. Rien ne peut effectivement comme le dit le Maître, être enlevé de cette méthode. Il est absolument nécessaire de s'appliquer en y mettant tout notre cœur.

Un grand merci et toute ma gratitude au Maître et à tous ceux qui ont participé à la création et à réalisation de ces GITP qui permettent une meilleure appréciation et intégration de la pratique tout en aidant à l'ouverture du cœur et au partage dans tous les sens du terme et en toute simplicité.

J'invite chacun et chacune à participer à ces GITP.

**Calendrier des Activités 2014**

Avril			
04 - 06	Chile - Picarquín	Seminar	srcmchile@gmail.com
06	Brazil – Rio de Janeiro	Grounding in the Practice	srcm@gmail.com
06	Guadeloupe	Journée continue 10 maximes	v.scala@wanadoo.fr
06	Martinique	S'Enraciner dans la Pratique	martine-calka@wanadoo.fr
12	Brésil, Sao Paulo	Porte Ouverte	srcm@gmail.com
12 - 13	Jamaïque	S'Enraciner dans la Pratique	unselfishlove2010@gmail.com
25	Jamaïque	Activité sociale de Vendredi	unselfishlove2010@gmail.com
26	Martinique	Soirée de Réflexion	Martine-calka@wanadoo.fr
28	Haiti	Seminaire National	judithrj@yahoo.com
30	Guadeloupe	Célébration Anniversaire de Babuji	v.scala@wanadoo.fr
30	Martinique	Célébration Anniversaire de Babuji	martine-calka@wanadoo.fr
30	Jamaïque	Célébration Anniversaire de Babuji	unselfishlove2010@gmail.com
30/4-01/05	Guyane Française - St Laurent du Maroni	Célébration Anniversaire de Babuji	ma.bayard@alaposte.net
30/4-01/05	Guyane Française - Cayenne	Célébration Anniversaire de Babuji	dtrebes@voila.fr

Mai			
03	Guyane Française - Cayenne	S'Enraciner dans la Pratique Méditation	dtrebes@voila.fr
04	Guadeloupe	Journée continue de réflexion	v.scala@wanadoo.fr
10	Brésil, Rio de Janeiro	S'Enraciner dans la Pratique	srcm@gmail.com
11	Martinique	S'Enraciner dans la Pratique	martine-calca@wanadoo.fr
11	Guadeloupe	S'Enraciner dans la Pratique	v.scala@wanadoo.fr
11	Jamaïque	S'Enraciner dans la Pratique	unselfishlove2010@gmail.com
15	Jamaïque	Journée internationale de la Famille	unselfishlove2010@gmail.com
18	Brésil, Sao Paulo	Journée Continue	srcm@gmail.com
23 - 25	Brésil - Tremembe	Latin America Seminar	srcm@gmail.com
24	Martinique	Soirée de Réflexion	martine-calka@wanadoo.fr
24	Jamaïque	Activités de la Mission	unselfishlove2010@gmail.com
25	Brésil, Americana	Journée Continue	srcm@gmail.com
31 May - 2 June	Colombie, Bogota	Séminaire National	magusti22@gmail.com

Juin			
01	Guadeloupe	Journée continue 10 maximes	v.scala@wanadoo.fr
5	Jamaïque	United Nations World environment Day celebration	unselfishlove2010@gmail.com
8	Jamaïque	S'Enraciner dans la Pratique	unselfishlove2010@gmail.com
8	Brésil, Sao Paulo	Journée Continue	srcm@gmail.com
15	Guadeloupe	S'Enraciner dans la Pratique	v.scala@wanadoo.fr
22	Martinique	S'Enraciner dans la Pratique	Martine-calca@wanadoo.fr
19 -22	Brésil - Americana	Réunion des Préfets	srcm@gmail.com
28	Martinique	Soirée de Réflexion	Martine-calka@wanadoo.fr
	Nicaragua	Porte Ouverte	lunajeant@yahoo.com
	Panama	Porte Ouverte	aamaris05@yahoo.com

**Calendrier des Activités 2014**

Juillet			
5	Brésil, Sao Paulo	Porte Ouverte	srcm@gmail.com
06	Guadeloupe	Journée continue 10 maximes	v.scala@wanadoo.fr
12 - 13	Jamaïque	S'enraciner dans la Pratique	unselfishlove2010@gmail.com
20	Haiti	S'enraciner dans la Pratique	judithrj@yahoo.com
24	Brazil – Garopaba SC	Séminaire National – Anniversaire du Maitre	v.scala@wanadoo.fr
24	Guadeloupe	Célébration Anniversaire du Maitre	martine-calca@wanadoo.fr
24	Martinique	Célébration Anniversaire du Maitre	unselfishlove2010@gmail.com
25	Jamaïque	Célébration Anniversaire du Maitre	unselfishlove2010@gmail.com
23 - 27	Jamaïque	Activité sociale de Vendredi	srcm@gmail.com
27	Jamaïque	Séminaire National	unselfishlove2010@gmail.com

Aout			
03	Guadeloupe	Journée continue 10 maximes	v.scala@wanadoo.fr
03	Brésil, Rio Claro	Porte Ouverte	srcm@gmail.com
10	Jamaïque	S'enraciner dans la Pratique	unselfishlove2010@gmail.com
10	Brésil, Sao Paulo	Journée Continue	srcm@gmail.com
12	Jamaïque	Journée Internationale de la Jeunesse	unselfishlove2010@gmail.com
30 - 31	Brésil, Americana	S'Enraciner dans la Pratique	srcm@gmail.com
31	Brésil, Rio de Janeiro	S'Enraciner dans la Pratique	srcm@gmail.com

Septembre			
07	Guadeloupe	Journée continue 10 maximes	v.scala@wanadoo.fr
13	Martinique	Open House	Martine-calca@wanadoo.fr
14	Jamaïque	S'Enraciner dans la Pratique	unselfishlove2010@gmail.com
14	Haiti	S'Enraciner dans la Pratique	judithrj@yahoo.com
21	Martinique	Journée Internationale de la Paix	martine-calca@wanadoo.fr
21	Jamaïque	Journée Internationale de la Paix	unselfishlove2010@gmail.com
26	Jamaïque	Activité sociale de Vendredi	unselfishlove2010@gmail.com
27	Brésil, Sao Paulo	S'Enraciner dans la Pratique	srcm@gmail.com
28	Guadeloupe	S'Enraciner dans la Pratique	v.scala@wanadoo.fr
28	Brésil, Americana	Journée Continue	srcm@gmail.com
	Mexico	Séminaire	matildevalcillos@hotmail.com

Octobre			
05	Guadeloupe	Journée continue 10 maximes	v.scala@wanadoo.fr
05	Brésil, Sao Paulo	Journée Continue	srcm@gmail.com
11 - 12	Jamaïque	S'Enraciner dans la Pratique	unselfishlove2010@gmail.com
17 - 19	Brésil – Tremembé SP	Séminaire National	srcm@gmail.com
17 - 19	Los Tesques-Venezuela	Séminaire National	mlorenzo0503@gmail.com
25	Martinique	Soirée de Réflexion	martine-calca@wanadoo.fr
26	Guadeloupe	S'Enraciner dans la Pratique	v.scala@wanadoo.fr
26	Jamaïque	S'Enraciner dans la Pratique	unselfishlove2010@gmail.com



Calendrier des Activités 2014

Novembre			
08	Brésil, Sao Paulo	Porte Ouverte	srcm@gmail.com
09	Guadeloupe	Journée continue 10 maximes	v.scala@wanadoo.fr
09	Jamaïque	S'Enraciner dans la Pratique	unselfishlove2010@gmail.com
09	Brésil, Rio de Janeiro	S'Enraciner dans la Pratique	srcm@gmail.com
16	Martinique	Journée Célébration Nations Unies	martine-calka@wanadoo.fr
18	Haiti	S'Enraciner dans la Pratique	judithrj@yahoo.com
20	Martinique	Journée Internationale de l'Enfance	martine-calka@wanadoo.fr
20	Jamaïque	Journée Internationale de l'Enfance	unselfishlove2010@gmail.com
22	Jamaïque	Activités de la Mission	unselfishlove2010@gmail.com
23	Brésil, Americana	Journée Continue	srcm@gmail.com
29	Martinique	Soirée de Réflexion	martine-calka@wanadoo.fr

Décembre			
05 - 07	Jamaïque	Séminaire régional	unselfishlove2010@gmail.com
06	Brésil, Sao Paulo	S'Enraciner dans la Pratique	srcm@gmail.com
07	Guadeloupe	S'Enraciner dans la Pratique	v.scala@wanadoo.fr
10	Martinique	Journée de Célébration Nations Unies	martine-calka@wanadoo.fr
14	Jamaïque	S'Enraciner dans la Pratique	unselfishlove2010@gmail.com
26	Jamaïque	Activité sociale de Vendredi	unselfishlove2010@gmail.com
27	Martinique	Soirée de Réflexion	martine-calka@wanadoo.fr

Annonce

Nous demandons à tous les abhyasis qui ont des articles portant sur leurs expériences sur la voie spirituelle du Sahaj Marg, de nous les faire parvenir à l'adresse e-mail: leatorres@casadalea.com.br. Le partage de nos expériences communes démontrent souvent un acte d'amour et peuvent aider d'autres soeurs et frères.

Nous tenons à préciser que notre Echos de L'Amérique Latine est un Bulletin trimestriel publié en Mars, Juin, Septembre et Décembre, et atteint tous les abhyasis partout dans le monde. Il est publié en quatre langues (espagnol, français, anglais et portugais), et distribué à tous les abhyasis en Amérique Latine et les Caraïbes. Il peut également être consulté dans les quatre langues dans le site de la Mission: www.sahajmarg.org/abhyasi.

© 2014 Shri Ram Chandra Mission ("SRCM"). Tous droits réservés. "Shri Ram Chandra Mission", "SahajMarg", "SRCM", "Constant Remembrance" et l'emblème de la Mission sont des marques déposées de la Shri Ram Chandra Mission. Cette lettre est exclusivement réservée aux membres de la SRCM. Les points de vue exprimés dans les divers articles proviennent de volontaires et ne sont pas nécessairement ceux de la SRCM. Vous la recevez car vous avez demandé de recevoir les informations par email de la SRCM ou SMSF. Pour vos observations, suggestions et articles, merci d'envoyer un email leatorres@casadalea.com.br Pour vous désabonner, merci de contacter le secrétaire de votre pays.