



CONTENIDO

Encuentro de abhyasis de América Latina y Península Ibérica, en el Babuji Memorial Ashram	1
Celebraciones de Cumpleaños del Venerado Maestro	2
Tercer centro de retiros en India en Kharagpur	7
Actividades en los centros de América Latina	
Brasil	8
Chile	10
Colombia	11
Martinique	13
Calendario de Eventos - 2014	14



Encuentro de abhyasis de América Latina y Península Ibérica, en el Babuji Memorial Ashram, Chennai, India

En el período del 9 al 15 de febrero de 2015 está previsto el “Encuentro de abhyasis de América Latina y de la Península Ibérica”, en el Babuji Memorial Ashram, en Chennai, India.

Los interesados deben entrar en contacto, lo antes posible, con el coordinador de su región a fin de obtener las informaciones sobre los procedimientos para el viaje y estadía en el ashram.

En Brasil, enviar e-mail para srcmbr@gmail.com



Celebraciones de Cumpleaños del Venerado Maestro en la India

Fuente: Edición Especial de Ecos, julio de 2014



“Los festejos nunca deberían acabar porque una celebración no es sólo por placer (buena comida, buena compañía, música) sino que la expresión de gratitud del corazón por la gran presencia en nuestras vidas, en nuestros corazones, de lo que nos mantiene vivos y activos en el camino espiritual. Esto ha sido determinado antes de nosotros, de manera que podemos cruzar el océano de samsara (vida) sin riesgo, efectivamente, con éxito, en esta existencia. Recuerden por favor: es evidente que todo festejo es una ocasión feliz, en que debemos apreciar la buena comida, pero sin olvidarnos nunca que es nuestra expresión de agradecimiento sin fin. No podemos decir estoy grato por media hora y luego volver a mi vida.”

P. Rajagopalachari

La Celebración- Expresión de Gratitud del Corazón (Jabalpur, 2 de febrero de 2010)

Ashram Memorial a Babuji, Manapakkam, Chennai

Esta vez la celebración del 88 cumpleaños del Maestro en Chennai fue discreta. Debido a una recaída en su estado de salud optó por permanecer en su casa. Eso significó que los 3000 abhyasis que se habían reunido en el ashram Memorial a Babuji no tuvieron la oportunidad de verlo.

Aun así pudieron sentir su bendición y amor en el ashram. Esto fue especialmente notorio durante los dos satsanghs diarios, a las 9 de la mañana y a las 5 de la tarde, entre los días 23 y 25 de julio de 2014.





Parque Jubileo de Diamante, Tiruppur



A sí como los cumpleaños de Lalaji y Babuji, el número 88 de nuestro Maestro también fue celebrado en el Parque Jubileo de Diamante, en Tiruppur. Abhyasis de todo el mundo fueron invitados a este importante evento.

La estimación inicial consideraba la asistencia de cerca de 20.000 abhyasis. Se elaboró, por cierto, un presupuesto acorde a esa cantidad. Sin embargo, faltando poco para el evento, el número de inscripciones era inferior. A pesar de que el Maestro había enfermado justo antes de los festejos el mensaje de Sahaj Sandesh alentó a los abhyasis a ir a Tiruppur para acompañar el bhandara. El día 22 por la tarde más de 15.000 abhyasis habían llegado. Otros continuaron arribando en buses y trenes durante la noche, especialmente desde centros del sur de la India. Como no paraban de llegar los organizadores tuvieron que organizarse para dar albergue a todos. Durante la noche, coordinadores de varias áreas –hospedaje, transporte, seguridad, meditación, centro infantil, librería y dormitorios- trabajaron unidos para acomodarlos. El recuento final alcanzó la impresionante cifra de 33.000 participantes, incluyendo los niños.

Durante los tres días de festejo, se realizaron siete satsanghs en el enorme salón de meditación, a las 6: 30, 11 y 17 horas. El Hermano Kamlesh los

condujo todos y dio, además, cuatro charlas. En una de ellas reflexionó sobre lo siguiente: “En los últimos tres años venimos festejando el cumpleaños del Maestro y él no se ha sentido bien en todas esas ocasiones. Entonces ¿Qué es lo que estamos celebrando?” También habló sobre la falta de evolución en algunos abhyasis, relacionándola directamente con la falta de práctica.

Respecto a la rendición dijo que es una cuestión individual. Podemos darnos cuenta que ese estado no lo garantiza el tiempo que llevamos en la Misión. Alcanzarlo –señaló- requiere confianza y respeto mutuo, lo que nos permite desarrollar empatía e inteligencia emocional. La rendición no se puede dar artificialmente. Se desarrolla –dijo- a través de un proceso que nos transforma y esto sólo es posible a través de la práctica correcta.

En su última charla el Hermano Kamlesh dijo que nunca deberíamos mirar en una u otra dirección sino que mantener los ojos en el objetivo. Las dificultades de la vida, los placeres, las alegrías – enfatizó- estarán allí y debemos prestarles el mismo nivel de atención, agradeciendo a nuestro gran Maestro por el proceso y continuando nuestra propia marcha. Concluyó las celebraciones agradeciendo a todos los coordinadores, voluntarios y abhyasis que participaron de ellas deseándoles también un buen regreso a sus hogares.



Celebraciones de cumpleaños del Maestro en los Centros de América Latina

Brasil



Garopaba

Brasil festejó el cumpleaños del Maestro con un seminario nacional en Garopaba, Santa Catarina, del 23 al 27 de julio. El evento fue realizado en dos lugares: en la Posada Las Ondas y en la Reserva Natural Passarim.

São José dos Campos – SP

En el centro de San José dos Campos, San Pablo, Brasil, fueron celebrados los 87 años de nuestro amado Maestro Chariji con dos satsangs, a las 7 y a las 19 horas. Después de los mismos, se leyó un breve texto sobre su vida y algunos de sus discursos.



São Paulo - SP

La noche del 24 de julio estaba fría y húmeda en São Paulo. Sin embargo, esto no impidió que los abhyasis se reunieran para festejar el cumpleaños de nuestro amado Maestro. Tuvimos una profunda meditación que calentó nuestros corazones, creando una atmósfera de intensa gratitud y devoción.

Dos jóvenes abhyasis, Nayana y Juliana, cantaron para nosotros hermosas canciones de su autoría en homenaje al Maestro y a la Naturaleza; tocando inclusive guitarra y batería, e invitándonos a cantar con ellas. Para finalizar nuestra celebración, todos compartimos una deliciosa torta que comimos como un verdadero “prasad”.



Rio de Janeiro

Mientras en la vida cotidiana de la ciudad era apenas un día más de trabajo, para los abhyasis de Río de Janeiro había, desde temprana hora, algo diferente en el aire. Nos reunimos a las 6:45 en casa de la hermana Lea, para un satsang especial, en este auspicioso día del cumpleaños de nuestro amado Maestro. La atmósfera estaba particular y al instante todos nos sentimos cubiertos por su amor que todo alcanza. Luego del satsang, algunos abhyasis pudieron permanecer para compartir un agradable desayuno y luego siguieron sus caminos, con los corazones repletos de amor y gratitud. Fue seguramente un día muy especial.



Colombia



Neiva

Maria Augusta Cervantes Vélez – Neiva

Fue una experiencia maravillosa. En los días previos a la celebración del cumpleaños de nuestro querido Maestro Chariji, todos los abhyasis de Neiva fueron convocados para recibir un sitting de nuestro preceptor. La idea era estar preparados, de la mejor manera posible para este significativo evento.

La asistencia fue elevada.

Queríamos darle un homenaje sincero y muy amoroso. Pensamos que la mejor manera de hacerlo era poniendo énfasis en la práctica con seguridad, amor y devoción. Para ello reflexionamos sobre la importancia del diario espiritual. Hicimos el ejercicio del taller de SMIRTI denominado “Para leer nuestra condición” y completamos nuestra actividad con una breve pero significativa biografía de nuestro Venerado Maestro Parthasarathi Rajagopalachari.

Fue algo muy sencillo pero hubo mucho amor. Los abhyasis estuvieron muy comprometidos. La presencia del Maestro en cada uno, en el ambiente, en todo, fue lo más hermoso y sublime.

Todos salimos de la reunión muy motivados y con la alegría y la convicción de seguir nuestra práctica con más constancia y dedicación.

No sólo fue una semana especial ; también la celebración en si misma. Fue muy sentida y maravillosa, hecha con sencillez pero sobre todo con mucho amor.



Cali

L. Marcela Alape - Cali Colombia

En una tarde soleada de 24 de julio del 2014 en casa de una de las preceptoras nos disponíamos para el aniversario 88 de nuestro amado maestro Chariji , el grupo de Cali reunidos en un solo silencio entregándonos en amor al maestro en la víspera de sus cumpleaños nos sumergimos en el satsangh, la transmisión ilumino los corazones de todos los presentes llenándonos de su gracia , después del satsangh se compartió una lectura de ‘susurros del mundo luminoso’ el cual la sabiduría del maestro como siempre nos inspiró a avanzar y a seguir con el objetivo en nuestra vida espiritual , después pasamos a la mesa donde nos esperaba un deliciosa torta de zanahoria, un té de jengibre con hieva buena y canela, finalizando un picadillo de frutas, que amenizaba las charla sobre el trabajo del maestro.

Con los corazones abiertos llenos de amor, damos gracias al Maestro por todas las bondades, bendiciones que derrama sobre todos nosotros en esta celebración.

La escuela de la vida

No puede haber una vida humana sin sentimientos ni debilidades, la vida humana es una escuela donde uno viene para superar todo esto.

Chariji



Jamaica

El Maestro vive tanto física como eternamente. ¡Que viva el Gurú de Alto Calibre! Los 12 abhyasis del Centro de Jamaica participaron entusiasta y cariñosamente en el satsangh del miércoles que, gracias a Dios, se dio de manera sincronizada con la celebración que hubo en la India. En la ocasión se sentía la presencia del Maestro. El humor era de celebración. El corazón de cada uno de los hermanos resonaba como una campanada.

A continuación algunos pensamientos compartidos desde el corazón:

- ¡Un Feliz 88vo Año Terrestre para ti! Es maravilloso estar en tu presencia hoy.
- Maestro, gracias por tu maravillosa influencia y tan poderosa fuerza que me ha guiado en la vida. Te amo. ¡Feliz Cumpleaños y buena salud! De parte de Marjorie Royal.
- La luz divina dentro de mi corazón me sustenta. ¡Gracias Dios!
- Maestro, siempre siento tu presen-



cia. ¡Feliz cumpleaños, Chari!

- Maestro, Feliz Cumpleaños. Que tengas una linda mañana y un hermoso día.
- Gracias Maestro por el nacimiento del Maestro en mi corazón.
- Hoy nos reunimos para honrarte, agradecerte y apreciarte plenamente, Maestro. Te celebramos. Gracias por tu eterno amor incondicional, tu entrega, devoción, guía constante y el ejemplo que nos das para seguirte. Te agradecemos, te amamos ¡Feliz cumpleaños!

Todos compartimos un pastel muy bien decorado en Su nombre. La canción de cumpleaños fue cantada con

mucho cariño, al estilo folklore con mucha percusión. Hubo mucha alegría y festividad.

Vamos desarrollando la consciencia de que la distancia nunca nos separa. Te agradecemos por tu continuo sacrificio que nos ayuda a progresar hacia el objetivo.

Venezuela

María Lorenzo – Venezuela

Como en toda celebración de nuestro Venerado Maestro Chariji, desde muy temprano ese día comenzamos a trasladarnos al sitio de reunión desde varios centros. En esta oportunidad nos reunimos en el Centro de Caraballeda (La Guaira) en casa de nuestra hermana Teresita Bravo.

Siempre con mucha alegría y respeto, nos saludamos a medida que fueron llegando nuestros hermanos de los Centros de Valencia, Los Teques, Caracas y, por supuesto, de La Guaira. En total fueron 22 hermanos. Con sólo entrar a la sala de meditación y ver los cuadros de los Maestros, se sentía esa energía y quietud a que nos tienen acostumbrados. Comenzamos con un primer satsang a las 7:30 de la mañana. Al finalizar, nuestra hermana Teresita habló sobre la importancia y el privilegio de tener un Maestro vivo y de poder celebrar su cumpleaños.

Varios de los presentes tomaron la palabra para expresar sus opiniones. Todo fue fluyendo con mucha armonía, compartimos el desayuno y continuamos nuestras actividades hasta un segundo satsang, a las 11:00. Seguimos con el almuerzo y el tradicional canto de cumpleaños para nuestro Maestro, con dos tortas en esta oportunidad.

En otros centros de Venezuela, tales como Mérida y Maracaibo, también celebraron con satsang y un compartir muy ameno con hermanos de esos centros.

Al momento de la partida, nos despedimos siempre con ese amor y algo de melancolía, no queriendo que ese día terminara, de tanto amor que nos envuelve para estas fechas y de la presencia que se siente del Maestro.

¡ Gracias, Maestro, por tus bendiciones para todos nosotros! Te deseamos mucha salud y un feliz cumpleaños.



Tercer centro de retiros en India en Kharagpur, Bengala Oeste

Sahaj Sandesh No: 2014.30 - Martes, 8 de julio de 2014



Queridas hermanas y hermanos,

“El Venerado Maestro ha designado Kharagpur, Bengala Oeste, como el tercer centro de retiros en India además de los ya existentes en Malampuzha, Kerala y Pune, Maharastra. La instalación en Kharagpur que se estaba utilizando como CREST, ahora se utilizará como un centro de retiros. Los Abhyasis podrán empezar a asistir a retiros espirituales a partir del 15 de agosto del 2014 y deberían inscribirse inmediatamente a través de la web de Sahaj Marg en:

<http://www.sahajmarg.org/smww/rc-kharagpur>

<http://www.sahajmarg.org/smww/retreat-center-overview>

El nuevo centro de retiros servirá principalmente a los abhyasis del norte y este del país. Un retiro espiritual está diseñado para proveer a los abhyasis con la suficiente reclusión y silencio para descubrir la esencia de Sahaj Marg en el fondo de sus corazones.

Invitamos a los abhyasis a utilizar los centros de retiro y experimentar así cómo se enriquece su viaje espiritual.”

Saludos,

Coordinadores de Centros de Retiro



Actividades en los centros de América Latina

Brasil

Seminario Nacional Sahaj Marg

17 – 19 Octubre - Maristela – Tremembé – SP



Reunión Administrativa de la SRCM América Latina – 17/10/2014

El día 17 de octubre, antes del inicio del Seminario Sahaj Marg, se realizará en la Posada Maristela en Tremembé, San Pablo, Brasil, una reunión administrativa con voluntarios, encargados regionales y locales de América Latina.

Para más informaciones, por favor, entrar en contacto a través del e-mail srcmbr@gmail.com.

Queridos hermanos y hermanas,

Con mucha alegría los invitamos al Seminario Nacional que se realizará del 17 al 19 de octubre de 2014, en la Posada Maristela, en Tremembé, San Pablo, Brasil.

La lectura de mensajes seleccionadas de Los Susurros del Mundo Luminoso regirá este encuentro, que será más una oportunidad de interiorización profunda, otra maravillosa ocasión espiritual repleta de Gracia, como todo encuentro de Sahaj Marg.

Los abhyasis extranjeros interesados en participar podrán obtener mayores informaciones por el e-mail: srcmbr@gmail.com.

Más informaciones sobre este seminario serán enviadas en el próximo Boletín Informativo/ Brasil.



Día Extendido

Rio de Janeiro - RJ

El domingo 31 de agosto, después del satsang y del desayuno, los abhyasis de Río de Janeiro participaron de un estudio sobre el tema “Técnicas Especiales de Meditación sobre el Punto A y Limpieza del Punto B”. Terminado el estudio, el grupo leyó y reflexionó en conjunto sobre algunos textos del Maestro sobre “Forma-



Actividades en los centros de América Latina

Brasil

Encuentro de preceptores en Brasil

Americana – SP



En el período del 15 al 17 de agosto, veinte preceptores participaron de un encuentro, en Americana, San Pablo. El evento contó también con la participación de dos abhyasis más, que se ofrecieron para colaborar cordenando la alimentación.

Durante el encuentro, se cambiaron sittings, cuatro satsangs, lectura de ‘whispers’, exhibición de DVDs con charlas del Maestro para preceptores y workshop, momento en que el grupo se dividió en cinco subgrupos, de cuatro participantes cada uno, con el objetivo de reflexionar y hacer un resumen del tema propuesto.

Abhyasi de Moscú visita Centro Sahaj Marg en São Paulo

José Luis Cardieri – São Paulo – Brasil

En el mes de junio tuvimos el gusto de convivir con la hermana Liliya Gasilina, que vive en Moscú. Ella había conocido anteriormente en Satkhol a la hermana Joana, quien la invitó a visitar Brasil, en especial São Paulo. Liliya aceptó y pudo así recibir sittings y participar de satsangs en el centro Sahaj Marg de la ciudad de San Pablo. Más una oportunidad concedida por el Maestro para que los abhyasis de todo el mundo se aproximen, fortaleciendo la familia Sahaj Marg.



Actividades en los centros de América Latina

Chile

Encuentro en Chile: ¿Cuál es el objetivo de mi vida?

Jenny Maldonado - Chile



“Quisiera compartir con todos los hermanos y hermanas la tremenda alegría y el hermoso regalo del amado Maestro quien, siempre presente en nuestros corazones, permitió que se desarrollara con mucho amor esta jornada el pasado 2 de agosto.

Se realizó en la localidad de El Tambo, ubicada a una hora y media al sur de Santiago. El entorno natural nos permitió disfrutar de los aromas ya floridos y de otros tantos árboles. Asistieron también abhyasis de otras dos ciudades: Rancagua y Rengo. El principal objetivo era fortalecer nuestra práctica y nuestra relación en el amor y la compasión.

Las anfitrionas del centro El Tambo nos recibieron con mucha gentileza, razón por la cual les agradecemos infinitamente.

El programa consistió en lo siguiente:

- Bienvenida a cargo de Fabiola Mejías
- Presentación de participantes
- Satsang a cargo de Marcela Umazor
- Taller a cargo de Jenny Maldonado: El eje de la reflexión fue la pregunta ¿Cuál es el objetivo de mi

vida?. El tema reafirma el compromiso personal con la misión y por cierto con sus principios. Y es el amor el que actúa como vertiente de inspiración.

Posteriormente Alejandra Plaza compartió un Susurro muy atingente, considerando el contexto de conflicto entre judíos y palestinos. A nuestro juicio esta situación deja de manifiesto la necesidad de trabajar con ahínco para aportar a un mundo más humano.

Finalmente compartimos un rico almuerzo, ocasión en la cual Francisca nos deleitó con fotografías del viaje realizado a la India por un grupo de chilenas que tuvimos la suerte de compartir con nuestro Maestro.

Fue una experiencia maravillosa. Nuestro corazón siempre se mantuvo lleno de amor gracias a la compañía del amado Maestro.

Queremos decirles que estos espacios nos llenan de alegría y, además, cada día vamos generando y sintiendo la sutileza que provoca la meditación

Les queremos desde este pequeño y gran país llamado Chile

Cariños por siempre...



Actividades en los centros de América Latina

Colombia

De regreso...

Sarak Alape Gómez, Colombia



“Tal vez algunos de ustedes hayan pasado por un proceso similar a lo largo de la práctica de Sahaj Marg. Tal vez también se les hayan presentado desafíos que hayan superado sólo con aceptación y tiempo. Este artículo está inspirado en los testimonios de abhyasis de varios centros de Colombia que, en un amoroso acto de sinceridad, compartieron su sentir al momento de tomar distancia de la práctica. Se trata de personas que, inmersas en la senda de su propio aprendizaje, posteriormente decidieron regresar. Ciertamente la búsqueda de la espiritualidad es una necesidad legítima e individual. Regularmente nos hace recorrer otras disciplinas hasta encontrar la que nos identifica y fortalece en plenitud.

Este inmenso anhelo, en un principio, no lo vivimos sólo con el corazón. Apegados a nuestra forma humana y “pensante” entramos a cuestionar la efectividad del proceso y la obtención

del objetivo. Surgen muchas inquietudes que de antemano no habría como explicar. Sólo queda darse la oportunidad y en muchos casos animarse a descubrir un proceso único en el que no sólo nos acercamos al Maestro. También a nosotros mismos. Es en ese momento cuando empezamos a redefinirnos internamente con el mundo y su cotidianidad.

Nos hacemos conscientes de una serie de rasgos, que estaban a la vista de todos, pero que ignorábamos y que siempre nos habían caracterizado. Ahí aparecen el temperamento, el egoísmo, los apegos, la falta de confianza y voluntad. Es entendible que se presenten y nos inhiban del proceso ante la aparición de una serie de pautas como levantarse con el alba a meditar, interactuar en un grupo y asistir los domingos a satsanghs, entre otras. Te sacan de tu zona de confort y florecen las excusas disfrazadas de razonamientos. Particularmente



Actividades en los centros de América Latina

Colombia

he escuchado al ego en voz alta que insistentemente me pregunta ¿Que estoy haciendo aquí? Y, como si fuera poco, observando en primera fila el caudal de pensamientos que cruzan por la mente de forma acosadora, e incesante. ¿Será todo esto el tan terrible temor a sentirse en soledad que algunos experimentamos y nos hace alejarnos de la práctica sin intentar acallarlos? ¿Será el temor de conocernos a nosotros mismos sin tapujos ni más-caras, sólo en esencia?

Mientras libras esta lucha entre la razón y la convicción se pospone la oportunidad de mirarse y reconocerse como un ser lleno de contrastes que involucran pensamientos y sentimientos. Se trata de un sinnúmero de impresiones que hoy conocemos como samskaras y que nos condicionan una y otra vez. Somos como el agua estancada que pierde la vitalidad y añora el cauce y la fluidez del río.

Ese es el mismo anhelo de encontrarse con el Maestro, de perdonarnos y experimentar su gracia y bondad en las cosas simples, en las exigencias diarias, de aprender de las personas a nuestro alrededor, incluso de aquellas con caracteres difíciles y marcadas discrepancias que como retos se nos presentan. Todo esto pone a prueba nuestra tolerancia. Es necesario entender que estas personas tienen su propio proceso. Y aunque nuestros caracteres con los de ellas no parezcan compatibles, aunque no estemos de acuerdo con sus ideas y argumentos, también son hijas de la divinidad. También se puede aprender de ellas al igual que el deportista que enfrenta a un gran oponente. Lejos de considerarlo un enemigo, éste se convierte en un guía o referente que le ayuda a mejorar.

Es necesario, entonces, apartar el orgullo y el deseo de imponer nuestra voluntad en busca del consenso. No siempre se tiene la razón. No se trata de simular lo que sentimos, sino que de exponer nuestras ideas de manera clara y franca con respeto y aceptación del otro a la vez. Se-

guramente es más fácil escribirlo que ponerlo en práctica. Ciertamente sentimos más afinidad por unas personas que por otras. Tal vez ocurra porque no nos disponemos a abrir el corazón. Quizás no lo hacemos de forma consciente y probablemente se relacione con el hecho de que no nos atrevamos a superar nuestras propias limitaciones. Como sea hoy somos el producto de las decisiones y experiencias del ayer. Estas nos hacen ver el mundo de forma distinta Y es esta visión la que nos hace identificamos con unos y diferenciamos de los demás. Pero sólo nos enriquecemos cuando nos conocemos. Y tal vez en el fondo no seamos tan diferentes.

Desarrollar una práctica espiritual en medio del entorno social y familiar es poner a prueba la paciencia y el servicio, transformado en amor por los demás. Es como aquel grano de trigo que se expone a la exigencia del molino que lo tritura día a día para ser convertido en alimento. Así es como la disciplina y el sacrificio de nuestro trabajo diario alimentan la construcción de familias, instituciones y la sociedad. También influyen en la práctica del abhyasi las presiones familiares que entran a cuestionar la inversión del tiempo libre y el estímulo intencional de hábitos e intereses ya perdidos como el consumo de carnes, licores y otras tendencias. La comunicación, el respeto por el espacio e individualidad del otro pueden ayudar a no sucumbir. Con el tiempo, en muchos casos, los familiares no sólo entienden y apoyan el proceso, sino que se muestran interesados e intentan vincularse al mismo. Es bello ver como algunos padres llevan a sus hijos, los hermanos a sus hermanas y el esposo a su esposa a la práctica. En ésta descubren, además, otros espacios para compartir.

De todas maneras hablamos de un camino solitario para reflexionar en el que sobran los motivos para desistir, versus la sed por una vida espiritual.

Gracias a todos por compartir sus experiencias.



Actividades en los centros de América Latina

Martinica

Diario espiritual: Profundizando en la práctica

Annick, Fuerte de Francia, Martinica

“**R**ecién cumplí dos meses desde que empecé en Sahaj Marg. En este lapso ya tuve la oportunidad de participar en un taller que me ayudó a profundizar en la práctica. El módulo titulado “Mantener un Diario” se realizó el domingo 6 de julio pasado en Trinidad, Martinica.

Me impresionó aquel día la estructura de la actividad que combinaba las enseñanzas del Maestro y los momentos de auto-reflexión. También me sorprendió la amistad que sentimos todos, la sabrosa comida compartida y, sobre todo, la energía del Maestro que nos acompañó durante toda la jornada.

El diario que comencé a escribir al inicio de la práctica había quedado de lado hacía más de un mes. Con este taller, me sentí más diligente. Desde entonces, he notado que puedo poner más atención en lo que



hago, en mi propia sinceridad, en la brillante y sutil vibración del corazón y también a mis divagaciones. Siento, al mismo tiempo, que el Maestro con su Gracia ajusta el proceso.

Quedé muy agradecida con los facilitadores y los participantes por su cariñosa bienvenida, amabilidad y simpleza.

Noche de reflexión sobre Recordación Constante

Lyvia Aribot-Sebastien, Fort de France, Martinica

“**L**os abhyasis de St Esprit se reunieron el sábado 30 de agosto de 2014 para reflexionar sobre el tema Recordación Constante. Éramos cerca de 10 abhyasis, inclusive la hermana Jacqueline Barrington y el hermano Fabrice Montlouis-Felicite.

Durante el encuentro leímos :

- El mensaje Whisper, del 13 de julio de 1999 - Segunda Revelación
- Artículo SMRTI - Capítulo 2, sobre Recordación Constante.

Iniciamos leyendo las orientaciones para una Comunicación Fraternal; luego leímos el Whisper, nos impregnamos de él y reflexionamos para posteriormente compartir opiniones.

En seguida, nos concentramos profundamente en la importancia de la Recordación Constante antes de leer el artículo SMRTI. Todos participaron de la lec-



tura, uno después del otro, a veces agregando aclaraciones, haciendo comentarios o apenas contando una experiencia relacionada.

Encerramos la reunión leyendo nuevamente el Whisper ya mencionado. Fue un momento muy positivo.

El próximo encuentro está marcado para el 27 de septiembre de 2014.

**Calendario de eventos 2014**

Octubre			
05	Chile	Encuentro Familiar	victoria.ferara@gmail.com
05	Guadalupe	Día Extendido 10 maximas	v.scale@wanadoo.fr
05	Brasil – São Paulo	Día Extendido	srcm@gmail.com
11 - 12	Jamaica	profundización en la práctica	unselfishlove2010@gmail.com
17	Brasil – Tremembé SP	SRCM Reunión Administrativa de América Latina	srcm@gmail.com
17 - 19	Brasil – Tremembé SP	Seminario Nacional	srcm@gmail.com
17 - 19	Los Tesques - Venezuela	Seminario Nacional	mlorenzo0503@gmail.com
25	Martinica	tarde de reflexión	martine-calka@wanadoo.fr
26	Guadalupe	profundización en la práctica	v.scale@wanadoo.fr
26	Jamaica	profundización en la práctica	unselfishlove2010@gmail.com

Noviembre			
07 - 09	Chile - Pícarquín	Seminario Internacional	Victoria.ferara@gmail.com
08	Brasil – São Paulo	Puertas abiertas	srcm@gmail.com
09	Guadalupe	Día Extendido 10 maximas	v.scale@wanadoo.fr
09	Jamaica	profundización en la práctica	unselfishlove2010@gmail.com
09	Brasil – Rio de Janeiro	profundización en la práctica	srcm@gmail.com
16	Martinica	Celebración del Día de las Naciones Unidas	martine-calka@wanadoo.fr
18	Haiti	Profundización en la práctica	judithrj@yahoo.com
20	Martinica	Día Internacional de la Infancia	martine-calka@wanadoo.fr
20	Jamaica	Día Internacional de la Infancia	unselfishlove2010@gmail.com
22	Jamaica	actividad de la Misión	unselfishlove2010@gmail.com
23	Brasil – Americana	Día Extendido	srcm@gmail.com
29	Martinica	Tarde de reflexión	martine-calka@wanadoo.fr

Diciembre			
05 - 07	Jamaica	Encuentro Regional	unselfishlove2010@gmail.com
06	Brasil – São Paulo	profundización en la práctica	srcm@gmail.com
07	Guadalupe	profundización en la práctica	v.scale@wanadoo.fr
10	Martinica	Celebración de las Naciones Unidas Day	martine-calka@wanadoo.fr
14	Jamaica	profundización en la práctica	unselfishlove2010@gmail.com
26	Jamaica	Actividad social Viernes	unselfishlove2010@gmail.com
27	Martinica	Tarde de reflexión	martine-calka@wanadoo.fr

Solicitamos a los abhyasis que tengan algún artículo sobre sus experiencias durante la jornada espiritual a través del camino Sahaj Marg, que por favor lo envíen para la dirección leatorres@casadalea.com.br. Frecuentemente, las experiencias que compartimos representan un acto de amor, y pueden ayudar a otros hermanos y hermanas.

Aclaremos que nuestro Ecos de América Latina es un informativo trimestral, redactado los meses de marzo, junio, septiembre y diciembre que llega a abhyasis en todo el mundo. Es editado en cuatro idiomas (español, francés, inglés y portugués) y distribuido a todos los abhyasis en América Latina y Caribe. Se encuentra, igualmente en los cuatro idiomas, en el site de la Misión: www.sahajmarg.org/abhyasi.

*Agradecemos, con amor,
Equipo Ecos de América Latina*

© 2013 Misión Shri Ram Chandra (SRCM). Todos los derechos reservados. "Misión Shri Ram Chandra", "Sahaj Marg", "SRCM", "Constant Remembrance" y el Emblema de la Misión son Marcas Registradas de la Misión Shri Ram Chandra. Esta Newsletter se destinó exclusivamente para los miembros de SRCM. Las opiniones expresadas en los temas presentados por varios voluntarios no necesariamente son aquellas de SRCM.

Para el feedback y contribución de nuevos artículos, por favor, envíe su e-mail para leatorres@casadalea.com.br