



## Sommaire

**Nouvelles du Maitre** 1

**Seminaire a Istanbul** 2

### Les activités dans les centres de l'Amérique Latine

**Brésil** 7

**Chili** 9

**Colombie** 11

**Haïti** 13

**Jamaica** 13

**Martinique** 14

**Nicaragua** 14

**Venezuela** 15

**Calendrier des activités** 16

## Nouvelles du Maitre

### # Célébration du 86e anniversaire du Rev. Maitre

Extraído do Sahaj Sandesh n° 2012-16 • 21 de junho de 2012

“Chers frères et sœurs,

*Je suis très heureux de vous informer tous que Maître Rev a été assez aimable pour nous permettre de célébrer son 86e jour de naissance au jubilé de diamant de parc, Shri Ram Chandra Mission Ashram, Tiruppur (Tamil Nadu) du 23 Juillet 2012 au 25 Juillet 2012. La célébration se fera au niveau international pour tous les abhyasis du monde entier. J'invite tous les abhyasis à participer à cette célébration et à être présence de notre maître bien-aimé. Des informations détaillées son dans Sahaj Sandesh n° 2012.16, 23/06/2012 et Sahaj Sandesh n° 2012.18, 30/06/2012.*

*Fraternellement,  
Kamlesh D. Patel*



## ECHOES of LATIN AMERICA NEWSLETTER

## Visite au Maître en Inde en February 2013

Chers frères et sœurs,  
C'est avec une grande joie que nous venons de recevoir les nouvelles de notre Maître Bien-aimé acceptant de recevoir la visite des abhyasis de l'Amérique Latine, à l'ashram de Manapakkam, à Chennai, en Inde, en Février 2013. Afin de faciliter une bonne planification de cet événement, nous vous serions reconnaissants de nous envoyer le nombre des personnes qui seraient intéressées à y aller via email à:

- **Marie Brouard** (e-mail: mariebrouard@yahoo.com) - Caraïbes et Guyane Française
- **Bani Surapu** (e-mail: us.treasurer@srcm.org) - Belize / Costa Rica / El Salvador / Guyane / Nicaragua / Mexique / Venezuela / Colombie / Equateur / Guatemala / Honduras / Panama / Suriname
- **Luiz Alberto Degani** (email: deganito@gmail.com) - Argentine / Paraguay / Uruguay / Bolivie / Chili / Pérou
- Brésil e-mail à : srcmbr@gmail.com

Dans les prochaines semaines, nous vous fourni-



rons plus de détails concernant les dates du voyage et de séjour à l'ashram de Chennai. Nous vous encourageons tous à envisager sérieusement de profiter de cette occasion unique pour être avec le Maître.

SRCM – Amérique Latine

## Glimpses



Les courts vidéos appelés « Glimpses » (<http://www.sahajmarg.org/glimpses>) montrent les petites vues sur des activités qui se déroulent à Ba-

buji Mémorial Ashram en Mai, plus précisément sur les visites en groupe ainsi que sur les travaux de rénovation de la toiture de la salle de méditation.



## Rencontre avec des groupes a l'ashram

Le 11 Mai, le Maître a rencontré environ une centaine d'abhyasis de Bidar. Il leur a parlé en Hindi et a donné un sitting à tous ceux qui étaient présents. Le Dimanche 13 Mai, Il a conduit le Satangh et après Frère Chakrapni a fait un discours soulignant comment que la capacité humaine d'aider les autres dans les temps difficiles et d'adversité est plus énorme que le pouvoir et la capacité des machines. Avec le Maître comme notre guide, nous devrions utiliser ces capacités cachées en nous pour surmonter tous les obstacles et atteindre notre but spirituel dans les plus brefs délais.

Un groupe d'abhyasis d'Andaman et Nicobar Island et un autre groupe d'abhyasis de Hubli étaient à l'Ashram pendant environ une semaine aux environs du 15 Mai. Le Maître a rencontré une cette centaine d'abhyasis le 18 leur a fait un discours et leur a donné un sitting. Au cours de son discours intitulé « Espace, Temps et Méditation Profonde », Il a dit que: « Les distances de l'espace et du temps sont sans importance lorsqu'il y a l'amour » et ceci lorsqu'Il mettait l'accent sur l'importance de l'amour et du Souvenir Constant. Le Maître a conduit un satsangh d'une durée d'une heure le 20 Mai. Dans l'après midi, au moment où l'on inaugurerait l'Ashram de Londres, Il a eu un appel vidéo avec les abhyasis réunis à l'ashram de Londres. Le Maître s'est rendu à Gayathri du 21 au 26 Mai et l'on a demandé aux abhyasis de ne pas y aller.

Du retour à l'ashram dans l'après-midi du 26, il fut très

occupé dans la soirée avec une certaine d'abhyasis de Mumbai pour discuter de leur projet d'ashram. Le 27, le Maître a conduit le Satangh avec environ 600 abhyasis venus de différents centres tels que Karnataka et Coimbatore et aussi de Chennai ainsi que des centres environnants. Plus tard, dans son discours, il a surtout insisté sur le thème de l'Amour et a dit que: « Si nous ne pouvons pas L'aimer Lui qui aime tout, comment pouvons-nous aimer tous ceux dont IL aime »? Sur le thème de la progression des abhyasis » en termes de points et de régions, etc., il a souligné en pointant vers le haut que, « Si nous ne sommes pas là-bas, nous ne sommes nulle part », il a continué en disant que nous ne devrions pas mettre l'accent sur les points et les régions, mais se concentrer sur le but final à atteindre et non sur les étapes intermédiaires.

Le Maître s'est rendu encore à Gayathri du 27 au 31 Mai. Il est venu à l'ashram, le 31 pour rencontrer les 25 abhyasis venus de Goa. Il a fait un discours et a conduit un satsangh ensuite. Dans son discours, il a insisté sur le fait que la pratique du Sahaj Marg est une pratique très simple et efficace et il ne devrait pas y avoir de problème pour expliquer une telle pratique à quelqu'un. Le 1er Juin le Maître a inauguré la salle de conférence au dessus de la bibliothèque ainsi que la longue semaine des deux lots du séminaire des élèves de l'Omega School qui ont passé les examens. Il leur a parlé et ensuite leur a donné un sitting. Ensuite, Il est retourné à Gayathri dans l'après-midi.

## Attachez-vous au cœur

### Discours du Maître - Programme international de formation des boursiers

Chennai, Inde • 11 Février 2012

“Chers sœurs et frères,  
Je ne vais pas dire que je suis heureux de vous voir ici, car il était temps que nous nous retrouvions tous ensemble. C'est vraiment un problème des temps modernes de ne pas pouvoir être souvent ensemble et que, pour des raisons économiques, politiques ou autres, les occasions de manifester notre amour de façon juste ne nous soient plus accessibles. Le risque que l'amour soit manifesté de façon vulgaire est bien sûr toujours là. Loin de nous l'époque où il n'y avait que les animaux et les oiseaux pour afficher publiquement ce que nous appelons l'amour, mais que les animaux ne considèrent pas comme l'amour. Pour les animaux, c'est l'instinct de la propagation de l'espèce – cela n'a rien à voir avec l'amour, faire l'amour, et tout ce genre de bêtises. Malheureusement, chez les êtres humains cela est devenu si trivial qu'il est parfois difficile d'en parler devant un auditoire mixte - par mixte, j'entends non seulement composé d'hommes et de femmes, mais de tant de cultures, de traditions, de religions. Certains, disons, pourraient prendre ombrage de ce que je dis, et la plupart pourraient sans doute objecter que cela se fait ainsi, dans leur vie ou dans leur culture. Mais ce qui est vulgaire reste vulgaire, que ce soit en Espagne ou en Yougoslavie, en Chine ou en Inde.

Maintenant, nous sommes ici - vingt-sept pays comme l'a dit notre frère Alberto, et je suis sûr que pour ces vingt-sept pays il y a six ou sept langues différentes, et pourtant nous sommes tous ensemble dans ce pays insensé que l'on appelle l'Inde. Pourquoi sommes-nous ici? Comment sommes-nous arrivés ici? Nous le savons, nous sommes venus par avion, certains peuvent avoir marché, d'autres sont venus en bus, peut-être en train. Ce n'est donc pas le 'comment' qui est important; le 'pourquoi' est important. Pourquoi sommes-nous ici, tous ensemble? Qu'est ce qui nous a réunis? Ce n'est sûrement pas notre religion, ni notre culture, ni notre langue, ni la couleur de notre peau, car ce sont là les quatre choses qui divisent les êtres humains partout dans le monde: la couleur de la peau, la langue, la culture, la religion. Quelle est la force la plus importante qui nous divise? La culture, pas vraiment; la couleur de la peau, je ne crois pas qu'elle soit si importante – ou peut-être, dans certaines conditions; la langue dans une faible mesure. À mon sens, c'est la religion qui divise les gens plus que toute autre force.

Mon Maître avait coutume de dire: « La religion n'a pas de Dieu; Dieu n'a pas de religion ». Toutes les religions prétendent que Dieu fait partie de leur religion. Pourtant,



si cela est vrai et si Dieu est le Dieu des catholiques, des protestants, des Juifs, des Chinois, des Indiens, des bouddhistes (bien sûr, ils n'ont pas un dieu), s'il est le Dieu qui leur parle, ne devrions-nous pas tous dire que notre Dieu est le même, adoré différemment selon les pays? Alors, pourquoi nous combattons-nous à propos de mon Dieu et votre Dieu? Les guerres des Sarrasins, les croisades, les gens qui s'entre-tuent durant plus de cinquante ou soixante ans, des millions d'entre eux, de la partie la plus occidentale du Portugal jusqu'au Moyen-Orient. Vous vous souvenez de ces guerres? Elles sont censées avoir été des guerres de religion. Or la religion dit: « Dieu est amour. » Comment peut-il y avoir des guerres de religion? Parce que les gens n'ont jamais réfléchi. Ils étaient ivres de leur ferveur religieuse, quoi que leur chef religieux ou leur roi leur dise. La religion a donc été politisée, et nous avons obéi à nos chefs politiques, nos gouvernants, qu'il s'agisse de Richard Cœur de Lion (en français dans le texte) ou de quelque autre chef, quelque part, et nous nous sommes tués inutilement, inhumainement, continuellement.

Nous devons donc aller vers Dieu, peut-être en passant par la religion en tant que première étape - la toute première étape, comme le jardin d'enfants à l'école, puis aller au-delà de la religion. Ce n'est pas autre chose, la spiritualité. La spiritualité n'ignore pas la religion, ne nie pas la religion, mais elle dit: « Allez au-delà de la religion », vous souvenant que ce que mon Maître a dit est vrai: « Dieu n'a pas de religion, les religions n'ont pas de Dieu ». Les religions ont seulement des dogmes, elles ont des papes, des prêtres, ou quel que soit le nom que vous leur donniez; eux sont là pour nous imposer leur volonté.

Il y a longtemps quand je suis allé en Europe pour la première fois (je crois que c'était en 1984), j'avais l'habitude de poser des questions à mes frères et sœurs là-bas: pour-



## ECHOES of LATIN AMERICA NEWSLETTER

quoi n'allaient ils pas à l'église - parce que d'habitude les chrétiens vont à l'église le dimanche - J'ai remarqué que beaucoup n'y allaient pas. Ils m'ont dit : « le christianisme fait que nous nous sentons coupables. » Vous savez ce qu'est la culpabilité ? C'est une chose terrible. Si vous voulez empoisonner quelqu'un, vous lui donnez du poison dans une tasse ou en injection ou dans un verre ou en lui faisant sentir une fleur, mais si vous voulez vous tuer, le poison c'est la culpabilité. La culpabilité (en français dans le texte), disent les Français. "Mea culpa [je suis coupable]," dit la religion chrétienne. Toute religion qui vous fait vous sentir coupable est un poison pour vous, est un poison pour votre âme, et de même que nous ne prenons pas de poison lorsque nous mangeons ou buvons, nous ne devrions pas laisser notre âme se faire détruire par ce sentiment de culpabilité qui nous maintient loin de Dieu, qui instille en nous peur et culpabilité.

La spiritualité dit : vous êtes ce que vous êtes, vous êtes les enfants de Dieu, tels que vous êtes. Vous pouvez être ce qu'Il veut que vous soyez, sans avoir à vous sentir coupable, comme un enfant qui a joué dans la boue et qui va voir sa mère pour être nettoyé. Dieu est celui qui nous aime, Dieu est amour, et s'Il est amour, Il ne peut faire quoi que ce soit qui nuise à mon intérêt, à mon bien-être, à ma croissance. Tout cela, vous le comprenez ? Ce n'est pas quelque chose d'étranger à votre culture ou à votre religion. Si la religion est vraie, elle doit dire – j'en vois l'exemple avec tellement de statues de Jésus-Christ : Souffrez qu'ils viennent à moi. Je l'interprète ainsi : « Laissez-les venir à moi ». Qui est Celui qui dit : "Laissez-les venir à moi" ? Qui ? De toute évidence c'est l'église, le prêtre, qui vous éloigne de votre Dieu. N'est-ce pas ?

C'est pourquoi au Sahaj Marg nous n'avons pas de prêtre, nous n'avons pas de temple, nous n'avons pas de culte. Mon cœur uniquement. Dans mon cœur il y a mon Dieu - toutes les religions acceptent ce fait. C'est le siège de la divinité dans le corps humain, dans le système humain. Par conséquent pourquoi devrais-je aller quelque part pour adorer Celui qui est dans mon cœur ? C'est pourquoi la spiritualité dit, méditez. Méditez sur Celui qui est dans votre cœur, en fermant les yeux. Il n'a pas besoin de langage. Le silence est le langage de Dieu, dit le Sahaj Marg. Fermez les yeux, soyez silencieux, connectez-vous avec Lui dans ce silence, avec amour. C'est tout ce que le Sahaj Marg est, c'est tout ce que le Sahaj Marg demande, et c'est tout ce qui est possible pour vous mener à celui qui est en vous. Je vous dis tout ceci en vous parlant avec mon cœur.

Je suis né dans une religion (l'hindouisme); je n'ai plus de religion, excepté la religion de mon cœur. (En parlant du cœur « heart », ) les Français prononcent 'art' [rires] parce qu'ils ont un problème avec le 'h', vous savez. Mais le cœur a son art, ce n'est pas une science. C'est l'âme, c'est Dieu. Quand nous nous aimons les uns les autres du fond du

cœur, c'est l'âme qui parle à l'âme, c'est l'âme qui essaie de garder le contact avec une autre âme, d'établir une relation permanente avec cette âme. Le mariage est celui des corps, si l'âme est présente – c'est merveilleux ! Ce mariage dure, c'est pour tout le temps. Sinon, c'est une chose au rabais et vulgaire. Deux corps qui s'unissent sans que le cœur y soit, ne valent pas mieux que deux chiens qui s'accouplent dans la rue. Vous pouvez être ou ne pas être d'accord, mais c'est la vérité. Si je vous choque, je ne vais pas m'en excuser car je ne peux pas m'excuser de vous dire la vérité. N'est-ce pas ? Dois-je m'excuser auprès de vous de vous dire la vérité ? Pas du tout. Par conséquent, je vous dis : « Acceptez (cette vérité), s'il vous plaît », parce que vous savez dans votre cœur que c'est ainsi, même si vous n'aimez pas vous entendre dire par quelqu'un d'autre que c'est ainsi.

Le véritable amour ne vient donc d'aucune autre partie du corps que le cœur, et si deux corps ne sont pas unis par le cœur, c'est une relation vulgaire. Elle peut donner du plaisir, elle peut donner l'extase, comme le fait la drogue, comme le fait l'alcool. C'est pour cette raison qu'il y a un lien entre les drogues, l'alcool et le sexe. Si vous le lisez dans le sens inverse, le sexe, l'alcool et les drogues – s a d (= sad : triste). Quelle que soit, de ces trois raisons, celle qui lie les êtres humains, chacune d'elle est triste. Comment dites-vous triste en français ? Triste [en français dans le texte]. Tristes mœurs [sad manners]. Coupable, pourquoi ? [En français dans le texte] ... Voilà donc, ce que je dois dire.

Essayez de vous élever au-dessus de cela en ayant une vie spirituelle. Quand vous allez méditer et entrez en contact avec votre cœur, vous constatez que la plupart de ces choses vous quittent, vous n'avez pas à y renoncer. La religion dit, renonce. La spiritualité dit « Il ne vous est pas possible de renoncer, mais si vous êtes en contact avec ceci [le cœur], toutes ces choses vont vous quitter. Nous attendons de pouvoir renoncer ; nous n'en avons pas la volonté. Beaucoup d'entre nous ne veulent pas renoncer à ces choses car... J'ai entendu beaucoup de gens dépendants des drogues et de toutes ces choses me dire: « Mais, Chariji, je les aime. C'est la seule chose qui me permette de rester en vie dans ce monde. »

Donc, si vous envisagez d'y renoncer, ne le faites pas. Contentez-vous de dire : « Je vais m'attacher à mon cœur, à la divinité qui est en moi. Cela me permettra de m'attacher au cœur des autres, oubliant leur corps. » Cela me permettra de surmonter tous les obstacles de la religion, du langage, de la culture, de la géographie, de la tradition. S'il en est ainsi, les êtres humains se rassembleront, comme nous nous sommes rassemblés ici aujourd'hui. Et pour cela je remercie mon Maître. Je remercie mon Maître qui est dans mon cœur, qui est mon Dieu.

Je prie pour que vous réussissiez tous dans ce domaine.

Mes bénédictions sont avec vous.

Merci."

## Seminaire a Istanbul

« Faire vivre le cœur »

Du 9 au 11 Mars, nous avons organisé un colloque sur le thème «Faire vivre le cœur» à Istanbul qui a rassemblé environ 30 abhyasis de la Roumanie, la Moldavie, la Lettonie, l'Allemagne, l'Italie, la Suisse et la France. L'événement a eu lieu à la Tour de Galata, qui est située en plein cœur de la ville.

Le séminaire comprenait des séances d'introspection où chaque abhyasi refléterait / méditait sur les lectures ou conférences présentées après le satsangh, des séances d'information (pour les aspirants qui cherchent la spiritualité), sessions de questions/réponses avec de nouveaux abhyasis. Frère Fausto Russo (Italie) et Ilya Kazmaly (Moldavie) ont répondu à beaucoup de questions et préoccupations soulevées par les abhyasis locaux.

Des entretiens éloquentes sur le thème ont été donnés par Soeur Ela Coziaruc et Frère Razvan Caragea (de Roumanie), Frère Mihai Cozariuc (Roumanie) et Soeur Nadine Nos (France) a dirigé une discussion pour encourager les visites et les échanges entre les pays des Balkans.

## Nouvel Abhyasi

Santa, Istanbul, Turquie

“Être un nouveau venu, partout, est toujours particulièrement intéressant et mémorable. Tout est nouveau pour vous et vous vous en souvenez avec des sentiments spéciaux que vous sentez pour la première fois. Sans connaissance, sans attachements, sans attentes - c'est juste le moment. Et tout ce qui vous arrive, vous le prenez à cœur et vous faites attention à beaucoup de petits détails qui se passent.

Ce qui est intéressant c'est d'observer ce qui se passe tout autour et à l'intérieur de vous ainsi que vos propres réactions à l'égard des situations. Mon cœur était calme et prêt à suivre, tandis que dans ma tête il y avait de la suspicion, de la méfiance, des doutes avec beaucoup de jugement. Dieu merci, il y avait au moins de la compréhension dans les pensées au fond de moi: “Je dois essayer. Je dois donner une chance à ça”. Donc je l'ai fait. Quoique ce n'était pas facile. Parfois, c'était lourd, parfois j'avais des douleurs, parfois je perdais patience, parfois c'était un peu léger, et parfois c'était trop profond. Mais le fait que mon Ego se soit éparpillé n'était pas quelque chose de nouveau, alors je sais que je dois juste continuer à avancer et mettre mon esprit calme et paisible comme l'a toujours fait mon cœur.

Selon ma personnalité, j'observe et apprend d'abord à connaître l'endroit, les gens et leurs opinions, et c'est alors seulement plus tard que je m'exprime et partage mes

Le Samedi après-midi les abhyasis locaux ont organisé une tournée dans la ville et nous ont montré l'architecture spectaculaire et les sites historiques d'Istanbul.

C'était réconfortant de voir les jeunes commencer la méditation! Ce séminaire a été une merveilleuse occasion pour les abhyasis locaux de se voir impliquer davantage dans le système du Sahaj Marg.

Nous sommes reconnaissants pour ce merveilleux séminaire et prions pour la poursuite du développement de la mission dans ces pays.



propres opinions. Donc au cours des discussions, je ne m'implique pas. Mais j'aime le fait que tout ce que j'avais dans mes pensées et dans mon cœur sortait aussi des paroles des autres personnes ainsi que des citations du Maître.

Quand je pense au séminaire, je vois beaucoup de méditations, de sittings® et de satsanghs qui se suivent ainsi que des longues promenades, certaines discussions, quelques débats, un petit tout d'Istanbul et des grosses portions de nourriture. C'était un changement agréable pour moi d'être avec les végétariens, parce que je vis actuellement avec des Turcs qui aiment la viande. Ils vont me regarder bien surpris avec des yeux grand ouverts si je leur disais ceci. Mais ici, c'était évidemment bien d'être végétarien.

Le temps file toujours très vite implacablement dans tout ce qui est précieux et cette fois-ci, sans exception, le temps de se dire adieu arriva vite. Je crois que c'était une bénédiction pour moi de rencontrer cet ami juste avant le séminaire et qui avait commencé à me parler du Sahaj Marg et, c'est de cette manière, que j'ai pu être introduit au cours du séminaire.

Malheureusement, c'est seulement quelques jours après le séminaire qu'en révisant le tout, j'ai compris comment que je suis béni et chanceux pour en faire partie. Donc, mes sincères reconnaissances et gratitude à tous et à tout.

## Les activités dans les centres de l'Amérique Latine

### Brésil

#### Invitation au séminaire sur la méditation du Sahaj Marg Garopaba - SC

Chers Abhyasis,

C'est avec grande joie que nous vous invitons tous au prochain Séminaire du Sahaj Marg qui se tiendra du 20 au 24 Juillet 2012 à Garopaba – SC, Residencial Dornelles da Costa,

- L'importance du nettoyage dans la pratique du Sahaj Marg
- Le 24 Juillet nous célébrerons l'anniversaire de notre Maître Bien-aimé Chariji.

Afin de faciliter l'organisation du séminaire, les inscriptions se feront en ligne. C'est facile et rapide ; juste cliquez sur le Link ci-dessus et puis suivez les instructions. La date limite d'enregistrement est le

Dimanche 15 Juillet 2012. Les points obligatoires à remplir sont marqués par un astérisix. Cliquez « Continue » pour aller à la page suivante et à la fin, cliquez « Envoyer ».

Pour toute question, prière de nous contacter à sr-cmbr@gmail.com

Faites votre inscription en cliquant sur le Link ci-dessous :

<https://docs.google.com/spreadsheet/viewform?formkey=dHNINXpianRvbUROY252M21DSkFfR0E6MA>

A Comissão Organizadora

## Celebration de l'anniversaire de Babuji au Brésil

Le Brésil a célébré l'anniversaire de Babuji Maharaj par un séminaire à Pousada Fazenda Maristela dans le Tremembe – SP. 59 personnes ont participé à cet événement qui a duré quatre jours y compris les familles et enfants. Il a commencé le 27 Avril et s'est terminé le 1er Mai.



### Babuji et moi

Marta Toledo – Sao Paulo – Brésil

“Le défi que sœur Léa Torres, Rédactrice en chef de l'Echo de l'Amérique latine, m'a lancé pour écrire un sujet intitulé “Babuji et moi”, m'a semblé impossible au départ. Ensuite, après réflexion, le fait d'écrire un sujet à l'hommage d'un Maître de si grand calibre m'a paru une excellente idée. Mais qui va le lire? Les abhyasis qui sont dans le Sahaj Marg depuis longtemps ou alors ceux qui viennent d'être introduits? Oui, bien sûr! Mais comment vont-ils réagir à mes mots?

Si je devais penser dans ce sens, mieux vaut ne pas écrire du tout, parce que nous devons être honnêtes et sincères, sinon nous ne ferons pas quelque chose de

valable et significative dans notre vie spirituelle. Vous ne pouvez pas être simplement formel, vous ne pouvez pas utiliser tout simplement la tête. Je me donne si volontiers à cette tâche d'écrire du fond de mon cœur en dépits de toute critique. Je suis ravie de penser que j'écris ceci pour le Maître et pour les frères et sœurs que j'ai rencontrés lors du séminaire au Chili et qui pourraient également le lire, ceux de l'Argentine, la sœur du Pérou, tous ceux dont les visages sont gravés dans ma mémoire. Sans toutefois oublier tous les Brésiliens d'ici ou d'ailleurs, qu'ils soient en Inde, aux Etats-Unis ou en Allemagne. Je suis convaincue de la nécessité de



## ECHOES of LATIN AMERICA NEWSLETTER

**Les activités dans les centres de l'Amérique Latine****Brésil**

collaborer et très motivée par ces sentiments chaleureux, ainsi, nous allons commencer avec Babuji.

Peut-être que je devrais commencer par le décrire, sans même l'avoir rencontré un jour, je me relais à ma propre histoire, par exemple, lorsque je me demandais où il était en 1985, l'année dont je me suis marié, ou en 1990, lorsque ma fille est née, alors qu'il était déjà mon maître, mais qu'il me fallait encore neuf ans pour le savoir? En pensant à tout ce que j'ai vécu depuis que je l'ai connu, je peux essayer de dire comment il était. Rien d'exotique, pas de force extérieure. Tout comme une lettre de l'alphabet, jetée en vrac sur une feuille de papier blanc, avait créé une école d'art appelée Concrétisme, Babuji, une figure simple et spéciale, a créé une Mission qui a changé la vie du monde entier.

J'aime les histoires qu'on raconte à son sujet. On dit qu'une fois les abhyasis ont insisté pour qu'il aille visiter les pyramides d'Egypte et dont il avait finalement accepté de visiter. À l'arrivée, il les regarda et dit: très bien, alors, peut-on repartir maintenant? Sa présence dans le monde n'avait d'autre but que spirituel, tache dont il s'acquitta tout le temps, partout où il était. Hier, j'ai entendu une abhyasis se demander pourquoi de nos jours, Chariji va si souvent à Dubaï, et elle pensait que peut-être il y avait beaucoup de travail à faire dans le monde arabe, car les Emirats sont un confluent de ces civilisations en conflit. Il est merveilleux de penser à la maîtrise absolue sur l'utilisation du temps, de tous les temps.

Un tapis, un matelas sur le sol, une chaise en bois, de longs bras, les mains languissantes, les jambes croisées, les genoux fléchis, une expression de confort intérieur, un regard qui comprend tout l'horizon. Gestes légers, nez aquilin. Presque un mirage, une figure pâle, un Hookah, une transcendance et un plus grand et plus profond amour que quelqu'un ne peut contenir en soi, en l'occurrence, et probablement pas dans tous les mondes.

Pendant longtemps le 30 Avril a fait partie de mes mots de passe personnels, de mes numéros fétiches, ainsi que le 24 Juillet et le 2 Février. Il est très bien qu'ils vivent en nous, mais un jour ils sont nés, ce qui a tout changé. Et maintenant, ce ballast de la divinité est étendu à un autre frère qui est arrivé pour nous guider, choisi par Chariji, et qui va occuper dans l'avenir la quatrième place dans la lignée de nos bien-aimés guides spirituels.

Ils participent intensément à tout, ils sont présents, et pendant les satsanghs, ils nous uni de cœur à cœur.

Si, parfois, nous avons l'impression que nous ne les sentons pas, c'est parce que nous ne sommes pas connectés, ils sont toujours présents. C'est ce qui explique la légèreté de l'atmosphère et l'état de béatitude que nous sentons après la méditation. Leur présence est seulement éclipcée par nos émotions, ils occupent la place là où ils doivent être. Nous ne sommes pas en harmonie avec eux, quand nous sommes remplis par des sentiments négatifs et nos objectifs ne sont généralement pas atteints dans cet état. Nous devons faire un choix ; soit eux, soit nous, parce que celui qui se concentre sur le cœur ne peut pas, mentalement, rester en soi-même. Nous apprenons de jour en jour à L'attendre dans nos cœurs, tout en laissant tomber les pensées, et c'est ainsi que nous pouvons entrer dans un état d'absorption ou de méditation.

Soyons forts lorsque nous faisons nos choix, nous ne devons pas discuter de la discipline, n'inventons pas notre propre façon de Pratiquer le Sahaj Marg, faisons là à leur manière. Afin d'avoir accès à tout cela, Ils nous donnent la chose la plus précieuse: la transmission d'énergie spirituelle. Et à travers elle, et sans aucun doute, peu à peu, nous devenons de meilleurs êtres humains.

Au début de la vie spirituelle, il ya une tendance à considérer Babuji comme le favori de tous les maîtres ; moi aussi, au début, il était le maître dont je me suis attachée le plus et sa photographie a été la première que j'ai eue dans ma maison. De tous ses livres "vers l'infini" est celui que j'aime le plus, sans toutefois oublier les écrasants Messages du Monde Lumineux que nous recevons quotidiennement. C'est en effet la plus grande de toutes les grâces qui nous ait donnée ; ces livres qui respirent, et dont le contenu nous remplit d'énergie divine à chaque fois que nous les lisons, avec des révélations impressionnantes souvent difficile à assimiler. C'était devant lui que mon bien-aimé Chariji avait prié avant de me donner mon Prasad. Nous étions dans son cottage à Molena, un matin du mois d'Août: Lui, sœur Léa et moi-même. Nous avons été fait précepteurs ensemble.

Après dans la journée j'ai donné naissance à Irina, ma fille, ce fut le jour le plus important et le plus heureux de ma vie. L'amour du Chari envers Babuji est le plus bel amour que j'ai jamais connu, plus grand que l'amour des mères envers leurs enfants, car il ne se réfère pas seulement à l'humanité, mais à l'univers tout entier. Qui peut dire qu'il comprend son ampleur ?

## Les activités dans les centres de l'Amérique Latine

### Chili

#### Seminaire international au Chili

Theme : Le Sahaj Marg, une mode de vie – du 13 au 15 Avril 2012

Il y a eu 54 participants au Séminaire International du Chili (y compris les enfants). Cinq pays ont été représentés (Argentine, Chili, Pérou, Uruguay). Bill Waycott des Etats-Unis était aussi présent.



### Le Mode de Vie du Sahaj Marg

Americo Galvan • Avril 2012

“Lorsqu'on embrasse la vie du Sahaj Marg, cela nous ouvre un canal qui nous met en contact avec l'énergie divine qui vient du Maître. Il est comme un esprit vivant dans une dimension infinie de l'univers.

Tout provient de l'énergie, de la lumière, y compris nous mêmes. Nous sommes la lumière. Les rêves sont la lumière. Le rêveur est la lumière. L'âme est la lumière. L'énergie est la lumière. Chaque action et réaction commencent dans l'esprit. L'esprit est cette qualité de l'énergie qui permet toutes les transformations. Il est la conscience pure qui crée toute chose. Il est la lumière elle-même, comme l'a dit Miguel Ruiz.

Par conséquent, lorsque nous apprenons les enseignements du Sahaj Marg, nous nous améliorons sur le plan personnel et devenons plus disciplinés. Quoiqu'il nous semble être les seuls à bénéficier de celle-ci, ce n'est en réalité pas le cas. Lorsque nous changeons, le bénéfice s'étend au-delà de nous, atteignant tous ceux qui nous entourent, puisqu'ils sont, eux aussi, remplis de l'énergie d'amour. Cette bénédiction va au-delà de nos suppositions car dans cet état d'amour la personne devient utile dans le monde comme un agent de transformation et de changement.

Comme cela se produit exactement avec la levure et le levain, les Maîtres contribuent à cette grande transformation qui se passe dans le monde aujourd'hui, partant d'un niveau dominé par le chaos, à un autre niveau de paix et d'harmonie ainsi que de paix et de créativité.

Tout le poids des pensées inadéquates, combiné avec

l'envie et le désir de posséder tout ce que nous fournit la Nature sans se demander si on condamne des milliers dans la famine, l'esclavage et la souffrance, en plus de la mauvaise utilisation de la technologie, qui est utilisée par les grandes puissances pour l'auto-enrichissement plutôt que pour résoudre les problèmes de la population de cette planète, forment un avertissement direct au cœur.

Par conséquent, le mode de vie du Sahaj Marg vise à aider plus de personnes que possible, chacun selon son mode de vie, afin qu'ils puissent atteindre l'illumination et créer par conséquent un monde d'harmonie et d'équilibre intérieur et extérieur. Et comme nous l'a enseigné le Maître, quand un grand nombre de personnes accepte le mode de vie du Sahaj Marg, accepte de regarder le monde différemment, cela nous permet de vivre sans culpabilité, sans jugement, sans inquiétude et sans tristesse. C'est ainsi que le monde entier atteindra l'équilibre.

Les nouvelles vibrations envoyées par la Terre affecteront les vibrations de la lumière solaire, et par conséquent le reste de l'univers. Nous sommes un édifice de lumière, nous ne sommes pas le cerveau, nous ne sommes pas le cœur, nous sommes ce qui fait battre notre cœur. Nous sommes la lumière, nous sommes la vie. La vie utilise tous nos outils dans le but de percevoir, de transformer, d'exprimer, de vivre et aussi de mourir.

Le changement commence seulement dans l'esprit, et le Sahaj Marg facilite cette transformation, en accélérant l'évolution vers la paix sur la planète.



## Les activités dans les centres de l'Amérique Latine

### Chili

#### Je suis toujours avec toi

Francisca López

« Chers frères et sœurs. Lors du dernier séminaire qui s'est tenu à Picarquin au Chili, nous avons développé un thème qui s'est bien synchronisé à partir d'une session de Questions & Réponses que nous avons travaillée ensemble. Cela m'a rappelé d'autres instances similaires ou les idées nous ont été révélées à partir des situations données.

On ne parle pas souvent de soi-même, mais lors de ce séminaire, j'ai vécu un épisode personnel qui m'a marquée. Il s'est produit une expérience particulière dont je ne peux m'empêcher de penser fortement et qui a prouvée la présence tangible de mon Maître. Un jour, en Mars de cette année, je préparais mon exposition d'art en cuivre pour une galerie d'art à Santiago (je vis à quelques 130 kilomètres au sud de Santiago). La veille, j'avais assemblé l'œuvre d'art tout en me reposant dans mon studio. Je coupais des fleurs sauvages pour les mettre dans un petit vase à côté de l'image de notre bien-aimé Maître Chariji. Je partage l'espace au rez-de-chaussée avec deux autres personnes dans une maison d'une centaine d'années (plus de 100 ans), aussi, je n'entends pas toujours ce qui se passe en dehors de l'atelier.

Paisiblement après avoir mis des fleurs dans l'eau, je me suis assise et j'ai commencé à transcrire des notes que j'avais dans d'un vieux carnet tout en les reportant sur un nouveau carnet que j'ai commencé cette année (2012). Soudain, j'ai entendu un bruit dans la première salle de l'atelier, je pensais que c'était un de mes collègues qui était arrivé. J'ai alors entendu un autre bruit plus fort et plus violent venant de la deuxième salle de l'atelier. Je pensais que ça venait de mon autre collègue qui occupe cette chambre. Comme le bruit devenait très fort, j'ai entendu des choses se briser avec de plus en plus de verres qui se cassaient et je me suis dit ... Comment cela se fait-il que mon voisin qui venait de sortir soit déjà retourné si vite pour créer un tel vacarme et désordre? Puis j'ai encore entendu plus de verres se briser et à ce moment-là, je suis allée pieds nus pour voir ce qui se passait. J'ai ouvert doucement le loquet de

la porte qui conduit à la salle de bain (celui qui s'ouvre vers l'extérieur) et quelle surprise! J'ai trouvé devant moi un mastodonte énorme, un homme géant tenant un outil dans sa main gauche avec lequel il voulait me frapper sur la tête et le visage tandis que sur l'autre main il tenait un ordinateur qu'il venait de voler chez mon voisin ...

Et c'est là que j'ai senti le Maître me donner un pouvoir très fort que voici: j'ai mis mes mains sur les hanches, je l'ai regardé profondément dans les yeux pendant un moment qui semblait être sans fin. Je l'ai regardé profondément dans les yeux avec défi. Puis je me suis sentie comme si mon corps et mon âme avaient été transformés en une mère, une tante, une sœur et une grand-mère, et avec un ton de reproche je lui ai dit gentiment. Ah, voilà comment nous agissons maintenant? On s'est regardé pendant quelques secondes, sans aucune crainte. Je sentais qu'il faisait partie de ma vie ... partie de mon être, comme mon frère, mon fils, mon neveu, mon petit-fils, etc. ... Lorsqu'il a vu et entendu une telle chose, il s'est senti démantelé et il a mis en bas l'outil, s'est senti terrifié et a couru à toute allure en jetant très loin l'outil. Je l'ai vu courir et courir à travers les rues du village. Cela m'a rappelé l'un des enseignements constants du Maître Chariji qui dit que lorsque vous vous trouvez dans une situation difficile comme celle-ci, où vous ne pouvez pas agir d'une manière logique ou lorsque vous ne pouvez pas méditer, « Croyez fermement que je suis dans votre corps ». J'ai senti le corps du Maître en moi lors de cette situation si difficile. J'ai senti que ma vie était totalement et complètement protégée par notre Maître Chariji Bien-aimé.

J'ai partagé cette histoire au Séminaire de Picarquin ... et même aujourd'hui, notre Maître nous émerveille avec délicatesse lorsque nous faisons face quotidiennement à des situations compliquées dans nos vies. Nous sommes un, nous faisons toujours partie d'un tout, dans cette vie. Nous sommes des êtres humains indivisibles, nous sommes UN, une famille éternelle, sans limitations.

#### Lumière du Sud

Por Alejandra Gonzalez Pinto

*Récemment, à l'aube,  
Dans la souveraine Cordillère,  
J'ai partagé avec mes frères et Sœurs  
De la lumière*

*Le tissage de fuseaux lumineux  
Que forment de jolis motifs lumineux  
Sur un trajet céleste.*

*Lumière éthérée et créatrice  
Qui se réveille et révèle les craintes  
Qui nous font trembler  
De douleur et de chagrin.*

*Lumière de l'aube qui nous poursuit  
Avec une chaleur subtile,  
Tout en nous apprenant la discipline*

*À travers la rigueur matinale,  
Et qui nous promet de nous mener  
Vers une nouvelle dimension.*

*Lumière claire, lumière des  
Cordelières  
Encourage notre progrès vers la voie  
relativité.*



## ECHOES of LATIN AMERICA NEWSLETTER

## Les activités dans les centres de l'Amérique Latine

## Colombie

## Le Programme de BOGOTA

*Un forum de cinéma est organisé le Samedi une semaine sur deux.*

*Chaque Premier Samedi du mois, nous donnons des sittings.*

*Une séance de Lecture est prévu pour le Samedi 14 Juillet.*

*Le 24 Juillet nous célébrerons l'anniversaire du Maître avec un Satsangh.*

## Comprendre le mental a la lumiere du Sahaj Marg

Humberto, précepteur Cali

“Lors d'une rencontre fraternelle spirituelle avec le Labhyasis de Cali, nous avons partagé les enseignements de nos Maîtres Babuji Maharaj et Chariji concernant la véritable nature de notre esprit et de son importance dans notre évolution vers la source originale.

Il est devenu clairement que notre esprit est simplement un instrument de l'âme, et que la méditation réel est le seul moyen de régler l'esprit. Dans son ouvrage éclairant L'efficacité du Raja Yoga dans la lumière du Sahaj Marg, Babuji Maharaj nous enseigne que ce que nous appelons l'esprit partage la même nature que ce premier mouvement qui est sorti de la volonté divine, et qui active les pouvoirs latents de l'univers. Cette merveilleuse découverte, fruit de la vision pure de notre maîtrise », est la base et le

fondement de la Raja Yoga, puisque la divinité partage la même racine de ce premier mouvement appelé l'esprit, le travail conscient de la pensée devrait nous mettre en contact avec sa racine, sa source d'origine.

En comprenant que l'origine de notre esprit est la base de la Raja Yoga que nous pratiquons, nous pouvons comprendre plus profondément l'importance de notre système de méditation comme étant un outil fondamental pour réguler notre esprit, et donc de l'utiliser de manière plus adéquate pour atteindre l'objectif de notre vie humaine.

Ainsi donc, cette rencontre fraternelle visant à comprendre les coins intimes de notre vie intérieure nous éclairera sur la voie spirituelle que nous suivons, et nous permettra aussi d'utiliser les outils adéquats qui nous meneront vers la réalisation finale.

Sara Alape, Cali

“Le 31 Mars 2012, un séminaire régional s'est déroulé à Cali: "L'esprit à la lumière du Sahaj Marg". C'était une occasion de réfléchir sur le rôle de l'esprit comme un outil à fort impact lorsque l'impulsion créative et la pensée humaine fusionnent et peuvent être utilisées à la fois pour un but divin et pour l'auto-destruction.

L'esprit est activé par un environnement social, dans un contexte culturel et historique qui le contrôle et fixe des priorités en fonction des intérêts matériels et des désirs, sans discerner ce qui est vraiment important à la réalisation spirituelle - Ce baume qui éclaire notre chemin quand la réalité est tellement difficile que nous voulons plutôt qu'elle nous aide à comprendre que tout cela fait partie de notre développement.

De ce fait, il est essentiel de souligner l'importance du nettoyage du soir, car il nous permet de nous débarrasser des grossièretés et de les remplacer par le courant sacré, afin



de purifier notre cœur et, à travers lui, nos pensées, tout en orientant l'esprit d'une manière appropriée.

C'était une excellente expérience d'apprentissage ainsi que d'une expérience de rapprochement et de motivation en groupe, où on est partagées sincèrement, les expériences de réflexion entre les nouveaux et les anciens abhyasis ce qui nous a permis de dissiper les doutes et d'expliquer les difficultés qui apparaissent habituellement dans le processus de la pratique spirituelle.



## ECHOES of LATIN AMERICA NEWSLETTER

**Les activités dans les centres de l'Amérique Latine****Colombie****Voyage dans une autre dimension**

Angélica Barrero, Bogota

“**M**on voyage en Inde a été, sans aucun doute, une expérience dans une autre dimension, hors du temps, ici et maintenant, avec une abondance d'amour et de grâce du Maître. Dès que Je suis rentrée dans l'enceinte de l'Ashram, j'ai tout de suite senti une atmosphère de joie et d'amour. L'environnement était tellement particulier qu'il était impossible de ne pas de se sentir chez soi, entourée de frères et sœurs du monde entier, tous unis dans l'amour de Maître comme dans une vraie famille.

Etre tout près de lui et recevoir sa transmission pendant les satsanghs m'ont complètement ouvert le cœur. Le véritable amour, l'amour divin, l'amour qui ne fait aucune distinction entre de races, de langues ou de cultures s'est réveillé en moi. Ce sentiment devenait graduellement plus intense de telle sorte que je pouvais sentir une vraie fraternité, où nous étions UN et TOUT simultanément. Il faut savoir que j'avais déjà passé deux semaines de nettoyage intense, me sentant totalement pénétrée par son amour, prêt à commencer le parcours réel du voyage de l'âme vers l'infini.

Ensuite, je suis partie à Delhi. Et de là, avec quelques-uns sœurs du Canada et un frère de l'Irlande, nous sommes allés à Satkhol, dans l'ashram de l'Himalaya. Nous sommes arrivés à cet endroit que le Maître décrit comme «le Royaume des Cieux sur la Terre ». L'atmosphère à cet endroit est totalement différente de celui de Manapakkam. Elle est beaucoup plus subtile, pleine d'amour, mais aussi remplie d'une autre énergie que je ne saurai décrire avec des mots. L'on pouvait facilement y sentir la présence des Maîtres. Je pouvais me connecter spécialement avec Babuji Maharaj, que je pouvais voir et sentir lors d'une méditation profonde.

Je voudrais partager avec vous une expérience qui m'a prouvé que le Maître est toujours avec nous, son amour et sa grâce sont infinies. Lorsque mon séjour à Satkhol s'est ter-

miné je suis partie à Delhi; le voyage était fatigant. Je suis arrivée à l'aéroport à 2h00 du matin, fatiguée et seule. Après l'enregistrement, je me suis baladée un peu, j'ai pris un café et passé le temps de cette manière. Puis j'ai lu le livre “Mon Maître” jusqu'à 4h30 du matin juste au moment où j'ai commencé ma méditation du matin. En plein milieu de celle-ci, j'ai entendu une voix criant «passeport». Du coup j'ai ouvert mes yeux, je l'ai cherché dans mon sac, mais je ne pouvais pas le trouver. Je suis retournée partout où j'étais passée sans succès. Désespérée, je suis allée au bureau des informations de l'aéroport. J'ai trouvé un Jeune homme là-bas qui aidait d'autres personnes et lui ai raconté mon histoire et qui m'a dit que personne n'a rapporté quoi que ce soit là, et il m'a suggéré d'aller au bureau de la compagnie aérienne. Alors que je me sentais déjà frustrée et angoissée, j'ai entendu cette voix dans mon cœur qui disait «Aides-moi Babuji ». Immédiatement, le téléphone du bureau des informations sonna. J'y ai trouvé un employé là-bas, qui n'avait pas encore reçu d'explication, qui m'a demandé d'attendre. Ensuite il a posé le téléphone et m'a demandé: “Etes-vous Angélica Barrero” J'ai répondu que si ; et il m'a dit qu'un policier avait mon passeport et qu'il était en route pour me le ramener. Je me suis retournée pour le voir, et il se tenait là avec mon passeport.

Le Maître est toujours avec nous et dans son amour, il connaît nos besoins à chaque instant de notre existence.

Après cette expérience, où le Maître m'a rempli de son amour, j'ai senti une forte gratitude dans mon cœur. Nous devons nous sentir très heureux parce que, selon le Maître, trois choses se passent dans nos vies: d'abord, le Maître est vivant, deuxièmement nous sommes vivants et troisième nous l'avons rencontré dans cette vie-ci. Donc, dès à présent, ma vie a changé, le maître en moi a fusionné avec le Maître afin que nous puissions travailler ensemble dans ce chemin vers l'infini.

**Séminaire National des Préfets en Colombie - 2012-07-03**

Carolina Barrero et Ademir Agudo

“**E**n Colombie les Préfets se sont réunis, une fois de plus, réunis du 24 au 25 Mars à Cali et joyeusement accueillis par Carmen Ligia dans sa maison “La Buitrera”, située dans les zones rurales sur les collines qui entourent la ville chaude.

Ce séminaire a été extrêmement nécessaire puisque nous n'avons pas pu l'avoir l'année dernière. Quoi que notre Le Centre en Charge de la zone nord de l'Amérique Latine nous visite régulièrement et nous aide avec des portes ouvertes, des satsanghs et des sit-

tings individuels, des conférences téléphoniques et des séminaires locaux. On pouvait sentir que chacun de nous avait soif intérieurement de se retrouver ensemble le plutôt possible dans la fraternité, la fraîcheur et la lumière.

Le séminaire a duré deux jours seulement. Il n'y avait pas l'ordre du jour ni de sujet spécifique. Ce que nous avions le plus besoin c'était de créer un terrain d'entente pour une rencontre des cœurs connectés par les points communs de l'amour.

## Les activités dans les centres de l'Amérique Latine

### Haïti

#### Célébration de l'anniversaire de Babuji en Haïti

Par Ralph Henry, Port-au-Prince, Haïti

La pratique de la méthode proposée par le système a été le thème du séminaire organisé du 27 au 29 Avril dernier pour commémorer l'anniversaire de naissance de notre Bien-aimé Maître Babuji.

Le Maître dans son amour, avait délégué la bien-aimée sœur et préceptrice Yolaine Rameau de la Floride pour nous accompagner pendant ces moments tout en partageant avec nous les fruits de son expérience. Elle a aussi guidé notre réflexion le Samedi 28 Avril autour de deux questions fondamentales :

- Comment est ma pratique?
- Quels sont les parties de la méthode qui me donnent plus de difficulté?

Deux interrogations qui ont conduit les 15 abhyasis présents pour l'occasion dans un voyage à l'intérieur d'eux-mêmes, vers une quête d'harmonie et de tranquillité afin de s'améliorer dans la pratique du Sahaj Marg. Car, il existe une différence entre « je pratique et je pratique comme prescrit », a souligné sœur Yolaine.

Certains éléments essentiels de la pratique individuelle ont été soulignés tels que: la méditation à l'aube, le nettoyage enfin de journée, la



prière méditation du soir et le Souvenir Constant du Maître. Une pratique simple ! Mais attention : « simple n'est pas facile », a dit sœur Yolaine, ce qui a fait rire tout le monde.

Après l'introspection, le cleaning du soir et le Souvenir Constant ont été identifiés comme étant les parties les plus difficiles dont la majorité des abhyasis rencontrent dans leur pratique quotidienne. Le cleaning, « pratiqué dans un état actif », requiert un état de conscience en éveil. Sa

difficulté provient du fait qu'on est généralement épuisé le soir.

Après ces instants de réflexions passés dans un esprit de franche communion, tous les abhyasis ont partagé un délicieux repas offert de tout cœur par des abhyasis des centres de Miami et de West Palm Beach, en Floride, USA.

Cette journée a été couronnée par un Satsangh qui a offert à mon être une sensation d'avoir déjà vécu ce silence et ce calme.

Un merci sincère à notre sœur Yolaine pour sa visite ainsi qu'aux abhyasis de la Floride pour leur contribution. Des sentiments de gratitude vont au Maître qui nous couvre de son amour inconditionnel.

### Jamaica

#### Séminaire National à Portland Une famille qui prie ensemble reste ensemble

Abbey Gibbs

Je croyais que mes plus grands moments et expériences ont toujours été vécus par moi-même. Pour moi, les choses étaient moins compliquées, je n'avais personne à qui plaire; personne à décevoir et je faisais mes propres lois.

J'étais un peu hésitante au sujet de ce séminaire national. Plus le nombre d'abhyasis grandissait pour venir au séminaire plus je devenais mal à l'aise. Tout ce que je pouvais penser était, «oh, maintenant je vais devoir socialiser». Mes sentiments ont commencé à s'assouplir lorsque nous avons finalement entamé le départ sur Portland. La belle vue de la campagne a apaisée mes tensions et je pense que cela a été ressenti par tout le monde. C'était juste ce dont j'avais besoin. La nature a sa manière de calmer l'esprit troublé et je me suis dis « Je suis heureuse ».

Nous avons finalement atteint Portland et nous nous sommes tous installés. Nous avons mangé ensemble ce qui nous a conduit à poser des questions sur le système du Sahaj Marg et sa pratique. Notre invitée sa sœur Marie Brouard



et tout le monde qui y participaient l'ont rendu plus facile pour moi de comprendre pourquoi je suis venue à ce séminaire. Toutes les questions importantes dont je me suis posées toute ma vie sur le chemin de mon éveil et équilibre spirituel ont trouvé leurs réponses.

J'ai compris que je n'étais pas seule et cela m'a aidé à comprendre mon but ainsi que la valeur d'une famille spirituelle. Je ne m'attendais à rien pendant ce séminaire et il s'est avéré être merveilleux. Non seulement j'ai appris à vivre parmi mes frères et mes sœurs, mais aussi de m'efforcer à être plus proche de mon soi divin ce qui signifie que je dois commencer ce chemin qui va changer ma vie afin de me rapprocher du Maître.

Nous avons ri, partagé, médité et avons juste eu du plaisir. Aucun frère ou sœur a été mis de côté. Merci à ma famille jamaïcaine et à Marie qui m'a appris le désintéressement de plusieurs manières. En substance, une famille qui Prie ensemble reste ensemble.

## Les activités dans les centres de l'Amérique Latine

### Martinique

#### Fraternite et amitie

Marie France Rosalie, Martinique

“Du point de vue spirituel, les amis freinent notre évolution sur le chemin spirituel en maintenant actif, entre autre, notre émotivité respective. La nécessité, voir l'urgence serait de toujours avoir la pensée que nous sommes tous (sans exception) des frères et sœurs. En fait, nous ne devrions privilégier que les relations fraternelles, étant membres d'un même corps, et rester vigilants quant aux liens amicaux que nous tissons tout au long de notre cheminement.

L'ami est celui qui donne sa vie pour nous ; Sa vie est sacrifice, par conséquent, seul Le Maître est le véritable Ami. Il ne change pas mais transforme le lien que nous avons avec Lui. Nos semblables eux, sont de plus en plus changeants et imprévisibles.



Aussi, développer la proximité spirituelle avec le Maître, grâce à la pratique spirituelle, faite de manière de plus en plus correcte, réveille notre Maître intérieur qui devrait réveiller le Maître intérieur chez nos frères et sœurs pour pouvoir Le voir Lui qui aime tout à travers eux.

La fraternité nous aide à nous réveiller mutuellement, l'amitié nous endort mutuellement.

### Nicaragua

#### Celebration de l'anniversaire de Babuji

Nous nous sommes réunis dans la ville de Masaya pour célébrer un autre anniversaire Rev. Babuji. Nous avons commencé avec le satsangh à 7h30 suivi d'un petit déjeuner, puis nous avons continué avec des conférences, l'étude des 10 Maximes, des vidéos et dans l'après-midi nous avons été rejoints par nos frères de Managua et Granada.

Nous aurions voulu avoir plus de frères avec nous pendant cette célébration. Mais c'était un Lundi et aussi le début de la semaine de travail ; seulement quelques-uns ont pu y assister. Nous avons eu un autre satsangh à 16:00 suivi du gouter, on a chanté et ensuite nous avons coupé le gâteau. Nous avons continué la discussion longuement avant de nous séparer de nos frères de Managua et Granada.

Tout s'est déroulé dans une harmonie d'amour et de fraternité, mais surtout avec la présence des nos Maîtres Bien-aimés dans nos cœurs.



### Mon experience dans le Sahaj Marg

Oswaldo Zuniga, Nicaragua

“Depuis longtemps, j'ai toujours pensé que toutes les choses et les actions se produisent en leur temps. Même si je me suis consacré aux études et leur pratique, à la satisfaction de mon ambition professionnelle, je dois admettre que mon expérience dans le Sahaj Marg a marqué toute ma vie.

Cherchez, cherchez et chercher; celui qui cherche trouvera, dit le proverbe ... Un jour, un vieil homme parlant de certains de ses événements passés, et alors que nous nous échangeons des idées et points de vue pour mieux se connaître, m'avait joyeusement invité à une retraite. Au début, j'ai pensée que ce serait une de plus dans ma vie.

Ce n'était pas le cas. L'expérience au début était une simple réunion et comme c'était avec des personnes très humbles, elles m'ont impressionné et j'ai immédiatement changé d'idées.

L'introduction a été cruciale car depuis lors j'ai arrêté de porter sur moi un sac à dos plein d'impressions, et d'autres densités toxiques, ce qui me fait sentir plus léger aujourd'hui, plus heureux, souriant et joyeux, saluant tout le monde sans aucune discrimination.

Ce chemin simple et très sage, comme la vie et la nature elle-même, commence par la méditation et nous amène à l'objectif véritable de la vie humaine.

Vraiment, pour le comprendre il faut de le sentir. Parce que le Sahaj Marg est expérimenté à travers le cœur et ceux qui comprennent et sentent avec leurs cœurs et qui font des choses de tout cœur, comprennent et sentent les choses que le Maître va faire .... Dieu comprend, sent, et fait des choses que seul Dieu peut faire.

Cela fait 1 an et demi que j'ai été introduit dans le Sahaj Marg et depuis lors je médite tous les jours avec mon guide devant moi.



## ECHOES of LATIN AMERICA NEWSLETTER

## Les activités dans les centres de l'Amérique Latine

## Venezuela

## III Séminaire de l'Amérique

## L'amour dans la Discipline

**Dates:** du 6 au 8 Juillet 2012**Lieu:** Granja La Guaricha. Maracaibo

Etat de Zulia

**Contact:** granjalagaricha@hotmail.com**Téléphone:** 0426-564.48.30 - 564.48.31**Cout du séminaire:** US\$125,00

(transport non inclus)

**Contact pour l'enregistrement:**

Précepteur José Vicente Cordero: jvci2034@gmail.com

Préceptrice Lenis Valecillos: lenis5251@hotmail.com

## Sejour aupres du Maitre

Mireya Hernandez, Venezuela

“Après avoir passée une merveilleuse expérience en Satkhol, je suis arrivée à Chennai le 20 Décembre 2011, rempli de bonheur de telle sorte que je ne sentais plus l'épuisement du voyage. Je me suis dirigé au bureau d'enregistrement et de là on m'a montré le dortoir et on m'a remis les tickets pour les repas. Après avoir déballé et ranger mes affaires, je suis partie au cottage du Maitre et je l'ai aperçu au loin. Le lendemain, j'ai commencé ma routine quotidienne à l'ashram me réveillant au son de la cloche à 5h du matin, suivi d'une douche et un satsangh à 6h30. Une heure plus tard le petit déjeuner, suivi d'un autre satsangh à 9h00. Autour de 12h30, je déjeunais. Dans l'après-midi je suis partie remettre le cadeau que j'avais amené pour le Maitre dans son cottage: le café vénézuélien.

La première fois que j'ai vu le Maitre, j'ai senti comme si mon cœur allait sortir de ma poitrine. Il était accompagné de son successeur, Kamlesh Patel et un autre frère. Il était juste en face de moi, très proche. Je ne pouvais pas y croire. J'étais tellement émue, tellement heureuse! Je lui ai dit mon nom, d'où je venais, et que mes frères vénézuéliens lui ont envoyé leurs salutations. Puis je lui ai remis mon cadeau en lui disant que c'était du café vénézuélien. Le Maitre me regarda attentivement. Il y avait un silence total. Il rit, me remercia et s'assit. Il était d'excellente humeur, il a même plaisanté avec nous et a partagé les chocolats qu'on lui a offerts. Il ne semblait pas fatigué et ni épuisé comme nous le pensions. C'est tellement merveilleux d'être en sa présence divine. Finalement, je lui ai dit que j'avais été en Satkhol, un si bel endroit. Il m'a remercié. Ce qui aurait semblé être un simple mot de gratitude, fut ressenti comme une chose immense. Quand il regarde dans les yeux, il ya un fort sentiment de profondeur infinie.

Les jours suivants dans l'ashram étaient très heureux et agréables. J'ai mangé comme une folle car la cuisine indienne m'a vraiment plus, surtout celle de l'ashram. Le Maitre nous l'a donné sans nous charger une roupie. En retour, j'ai appris à apprécier tout ce qu'il nous offrait. Je me sentais détendue et paisible. Je n'avais plus eu envie d'aller au cottage pour le revoir car je sentais déjà avoir tellement reçu lors ma première rencontre avec lui.

La deuxième rencontre a eu lieu le 10 Janvier 2012, quand je suis allée lui dire au revoir et demander au Maitre de bénir le Prasad que je ramenaient à nos frères et sœurs au Venezuela. Je suis entrée dans son cottage et j'ai choisi un endroit pour m'asseoir. Même s'il y avait des chaises disponibles, j'ai pensé "il était préférable de m'asseoir

par terre à ses pieds". Et c'est arrivé, j'étais aux pieds de mon Maitre bien-aimé. Cette fois-ci, il y avait beaucoup de monde et même une caméra pour capturer ce moment précis. Le Maitre quitta sa chambre accompagné de frère de Kamlesh, qui est resté discrètement un peu à l'écart du groupe.

La sœur qui prend soin du Maitre était restée à ses côtés. Elle est une personne très aimante, attentionnée à ses besoins. Elle a même placé une serviette sur sa main en cas de besoin. Ensuite le Maitre a répondu à quelques questions, dont une qui a attiré mon attention: «Maitre, comment devons-nous remercier?» Et le Maitre répondit: «Nous le voyons dans les yeux et non dans les mots, car en eux il ya l'hypocrisie. Le cœur se reflète à travers les yeux ". Le Maitre a aussi parlé des choses que nous craignons et a expliqué que notre vraie crainte, c'est la peur de la mort. Après avoir répondu à d'autres questions, le thé et le repas ont été servis. Il y avait deux Français assis sur le côté gauche du Maitre qui n'ont pas voulu manger. Le Maitre a du leur dire: "mangez" et ils ont mangé. Je ne pense pas que nous devons dire «non» à tout ce que nous donne le Maitre et que nous devons l'accepter avec gratitude et amour. On a servi une boisson au Maitre qui l'avait enchanté. Il s'est mit à rire en bougeant la tête à la manière indienne. Il se comportait comme un petit garçon, en sirotant sa boisson avec joie. J'ai regardé et j'ai souri.

Après avoir mangé, le Maitre a parlé un peu plus. J'avais écrit dans mon journal ce que j'allais lui dire, mais j'avais oublié. Je l'avais lu plusieurs fois, mais j'ai oublié. C'était étrange. J'ai donné le Prasad au Maitre et il le bénit. Puis il nous a dit au revoir et se leva. J'ai pensé: "Je ne peux pas rater cette occasion", de ce fait je me suis mise en face de lui et lui ai dit: "Maitre, je voudrais dire que ma vie a changé suite à vos enseignements". Il a dit: «Je suis heureux de l'entendre», et je lui ai répondu: «Je suis heureuse aussi". Ensuite mes yeux se remplirent de larmes et je ne pouvais pas plus parler. J'ai retenu mon courage et lui a demandé de dédicacer la photo que j'ai eue avec lui. Les sœurs qui l'accompagnent m'ont dit d'attendre un peu. J'ai continué à pleurer. José Vicente, un frère vénézuélien qui était là aussi, m'a étreint et j'ai pleuré encore plus. C'était un cri de profonde émotion et de joie. Il n'y avait pas de la tristesse. Cela peut sembler bizarre, mais c'est vrai. C'était la meilleure rencontre avec Maitre ainsi que le meilleur adieu. Cette joie est toujours présente en moi. Finalement, elles m'ont remis la photo que le Maitre avait signée avec le mot «bénédictio».



## ECHOES of LATIN AMERICA NEWSLETTER

## Calendrier des Activités 2012

## ANNONCE

Nous demandons à tous les abhyasis qui ont des articles portant sur leur expérience sur la voie spirituelle du Sahaj Marg, de nous les faire parvenir à l'adresse e-mail: leatorres@casadela.com.br. Le partage de nos expériences communes démontrent souvent un acte d'amour et peuvent aider d'autres sœurs et frères.

Nous tenons à préciser que notre Echos de L'Amérique Latine est un bulletin trimestriel publié dans les mois de Mars, Juin, Septembre et Décembre, et atteignent tous les abhyasis partout dans le monde. Il est publié en quatre langues (espagnol, français, anglais et portugais), et distribué à tous les abhyasis en Amérique latine et les Caraïbes. Il peut également être consulté dans les quatre langues dans le site de la mission: [www.sahajmarg.org](http://www.sahajmarg.org)

## Juin

<b>1</b>	Guadeloupe – Pointe a Pitre	Entrainement des abhyasis	dany.balin@yahoo.fr
<b>3</b>	Guadeloupe – Pointe a Pitre	Entrainement des abhyasis	dany.balin@yahoo.fr
<b>3</b>	Guadeloupe – Pointe a Pitre	Journee Continue	dany.balin@yahoo.fr
<b>3</b>	Colombie – Neiva	Seminaire Local	barrerocarolina@yahoo.es
<b>10</b>	Martinique – St Esprit	Journee Continue	martine-calka@wanadoo.fr
<b>17</b>	Guadeloupe – Pointe a Pitre	Entrainement des abhyasis	dany.balin@yahoo.fr
<b>23</b>	Venezuela – Caracas	Porte Ouverte	mlorenzo0503@gmail.com
<b>24</b>	Martinique – St Esprit	Entrainement des abhyasis	martine-calka@wanadoo.fr
<b>25 - 26</b>	Mexique- Cancun	Entrainement des abhyasis	matildevalcillos@gmail.com
<b>28</b>	Colombia – Neiva	Porte Ouverte	barrerocarolina@yahoo.es
<b>29</b>	Colombie – Cali	Porte Ouverte	barrerocarolina@yahoo.es
<b>30</b>	Martinique – St Esprit	Demi-journee de Reflexion	martine-calka@wanadoo.fr
<b>30</b>	Panama City, Panama	Porte Ouverte	aamaris05@yahoo.com

## Juillet

<b>1</b>	Guadeloupe – Pointe a Pitre	Entrainement des abhyasis	dany.balin@yahoo.fr
<b>6; 7; 8</b>	Venezuela - Maracaibo	Seminaire	mlorenzo0503@gmail.com
<b>8</b>	Martinique – St Esprit	Journee Continue	martine-calka@wanadoo.fr
<b>14</b>	Trinidad and Tobago – Port of Spain	Porte ouverte	kiranchandolu@gmail.com
<b>15</b>	Guadeloupe – Pointe a Pitre	Entrainement des abhyasis	dany.balin@yahoo.fr
<b>20 - 24</b>	Brésil - , Garopaba / SC	Seminaire - Anniversaire du Maitre	sahajmarg@globo.com
<b>21</b>	Colombie – Bogotá	Seminaire Local	barrerocarolina@yahoo.es
<b>22</b>	Colombie – Cali	Seminaire Local	barrerocarolina@yahoo.es
<b>24</b>	Venezuela – all centers	Celebration de l'Anniversaire du Maitre	mlorenzo0503@gmail.com
<b>24</b>	Guadeloupe – Pointe a Pitre	Celebration de l'Anniversaire du Maitre	dany.balin@yahoo.fr
<b>24</b>	Haiti – Bourdon, Port au Prince	Celebration de l'Anniversaire du Maitre	dativy@hotmail.com
<b>24</b>	Martinique – St Esprit	Celebration de l'Anniversaire du Maitre	martine-calka@wanadoo.fr
<b>24</b>	Trinidad and Tobago – Port of Spain	Celebration de l'Anniversaire du Maitre	kiranchandolu@gmail.com
<b>24</b>	Colombia – Bogotá	Celebration de l'Anniversaire du Maitre	barrerocarolina@yahoo.es
<b>24</b>	Colombie – Rioacha	Celebration de l'Anniversaire du Maitre	barrerocarolina@yahoo.es
<b>24</b>	Mexique	Celebration de l'Anniversaire du Maitre	matildevalcillos@gmail.com



## ECHOES of LATIN AMERICA NEWSLETTER

## Calendrier des Activités 2012

Aout			
-	Venezuela – Los Teques	Porte Ouverte et seminaire local	mlorenzo0503@gmail.com
12	Colombie	Seminaire National	martine-calka@wanadoo.fr
12	Martinique – St Esprit	Journee Continue	barrerocarolina@yahoo.es
15	Colombie – Neiva	Seminaire National	barrerocarolina@yahoo.es
17;18;19	Colombie – Rioacha	Porte ouverte	srcm@gmail.com
18;19;20	Brésil	Entrainement des Prefets	barrerocarolina@yahoo.es
24	Venezuela – Valencia	Porte Ouverte et seminaire local	mlorenzo0503@gmail.com
24	Haiti – Bourdon, Port au Prince	Porte ouverte	dativy@hotmail.com
25 - 26	Mexique – Puerto Vallarta	Entrainement des abhyasis	matildevalecillos@gmail.com

Septembre			
-	Colombie – Medellín	Porte ouverte	barrerocarolina@yahoo.es
-	Nicaragua - Managua	Seminaire Local	lunajeannett@yahoo.com
-	Mexique	Entrainement des Prefets	matildevalecillos@gmail.com
9	Venezuela - Valencia	Seminaire Local	mlorenzo0503@gmail.com
15	Venezuela - Caracas	Porte ouverte	mlorenzo0503@gmail.com
15	Venezuela – Ciudad Bolivar (Upata)	Porte Ouverte et seminaire local	mlorenzo0503@gmail.com
15	Trinidad and Tobago – Port of Spain	Porte ouverte	kiranchandolu@gmail.com
16	Martinique – St Esprit	Journee Continue	martine-calka@wanadoo.fr
21	Martinique – St Esprit	Celebration de la Journee de l'ONU	martine-calka@wanadoo.fr
21 - 23	Mexique	Seminaire National	matildevalecillos@gmail.com
22	Martinique – St Esprit	Porte ouverte	martine-calka@wanadoo.fr
29	Haiti – Bourdon, Port au Prince	Entrainement des abhyasis	dativy@hotmail.com
30	Colombie – Cali	Seminaire Local	barrerocarolina@yahoo.es

Octobre			
-	Venezuela - Caraballeda	Porte Ouverte et seminaire local	mlorenzo0503@gmail.com
5	Venezuela - Valencia	Porte ouverte	mlorenzo0503@gmail.com
7	Martinique – St Esprit	Journee Continue	martine-calka@wanadoo.fr
6;7;8	Brésil	Seminaire	srcm@gmail.com
13	Colombie – Bogotá	Porte ouverte	barrerocarolina@yahoo.es
13 - 14	Colombie – Rioacha	Seminaire Local	barrerocarolina@yahoo.es
20	Trinidad and Tobago – Port of Spain	Seminaire Local	kiranchandolu@gmail.com
21	Venezuela - Caracas	Seminaire Local	mlorenzo0503@gmail.com
21	Colombie – Neiva	Seminaire Local	barrerocarolina@yahoo.es
22	Colombie – Neiva	Porte ouverte	barrerocarolina@yahoo.es
27	Venezuela - Maracaibo	Porte ouverte	mlorenzo0503@gmail.com
27	Colombie – Bogotá	Journee de Reflexion	barrerocarolina@yahoo.es
28	Mexique – all centers	Porte ouverte	matildevalecillos@gmail.com



## ECHOES of LATIN AMERICA NEWSLETTER

## Calendrier des Activités 2012

Novembre			
-	Venezuela - Los Teques	Porte Ouverte et seminaire local	mlorenzo0503@gmail.com
2	Mexique - Xalapa	Entrainement des abhyasis	matildevalecillos@gmail.com
2	Haiti - Port au Prince	Seminaire National	dativy@hotmail.com
4	Venezuela - San Diego de Los Altos	Seminaire National	mlorenzo0503@gmail.com
4	Martinique - St Esprit	Journee Continue	martine-calka@wanadoo.fr
4	Colombie - Bogotá	Seminaire National	barrerocarolina@yahoo.es
11	Venezuela - Valencia	Seminaire National	mlorenzo0503@gmail.com
16	Martinique - St Esprit	Celebration de la Journee de l'ONU	martine-calka@wanadoo.fr
20	Martinique - St Esprit	Celebration de la Journee de l'ONU	martine-calka@wanadoo.fr
21	Martinique - St Esprit	Porte ouverte	martine-calka@wanadoo.fr
21	Colombie - Rioacha	Porte ouverte	barrerocarolina@yahoo.es
24	Trinidad and Tobago - Port of Spain	Porte ouverte	kiranchandolu@gmail.com
25	Colombie - Cali	Seminaire National	barrerocarolina@yahoo.es

Decembre			
-	Venezuela - Caraballeda	Seminaire National	mlorenzo0503@gmail.com
1	Venezuela - Maracaibo	Porte ouverte	mlorenzo0503@gmail.com
02.jan	Mexique	Seminaire regional	matildevalecillos@gmail.com
2	Martinique - St Esprit	Journee Continue	martine-calka@wanadoo.fr
2	Colombie - Neiva	Seminaire National	barrerocarolina@yahoo.es
9	Venezuela - Valencia	Seminaire National	mlorenzo0503@gmail.com
10	Martinique - St Esprit	UN Celebration Day	martine-calka@wanadoo.fr
16	Venezuela - Caracas	Seminaire National	mlorenzo0503@gmail.com
18	Colombie - Rioacha	Seminaire National	barrerocarolina@yahoo.es

© 2011 Shri Ram Chandra Mission ("SRCM"). Tous droits réservés. "Shri Ram Chandra Mission", "SahajMarg", "SRCM", "Constant Remembrance" et l'emblème de la Mission sont des marques déposées de la Shri Ram Chandra Mission. Cette lettre est exclusivement réservée aux membres de la SRCM. Les points de vue exprimés dans les divers articles proviennent de volontaires et ne sont pas nécessairement ceux de la SRCM. Vous la recevez car vous avez demandé de recevoir les informations par email de la SRCM ou SMSE. Pour vos observations, suggestions et articles, merci d'envoyer un email [leatorres@casadalea.com.br](mailto:leatorres@casadalea.com.br) Pour vous désabonner, merci de contacter le secrétaire de votre pays.