



SHRI RAM CHANDRA MISSION

ECHOES

LATIN AMERICA

CONTENU

Nouvelles de Maître	1
Séminaire des abhyasis L'Amérique Latine et la Péninsule Ibérienne, Inde	6
Activités dans les centres de l'Amérique Latine	
Brésil	11
Chili	13
Colombie	13
Haiti	14
Jamaïque	14
Calendrier des événements 2015	15



Nouvelles de Maître

Suggestions pour le bénéfice de tout un chacun

Kamlesh D. Patel

30 et 31 janvier 2015 • Monroe Ashram, New Jersey, USA

Il nous reste quelques jours avant l'anniversaire de Pujya Lalaji, suivant le calendrier solaire. Nous le célébrerons ici dans notre ashram le 2 février et nous y consacrerons du temps les 1er, 2 et 3 février. J'aimerais donner le coup d'envoi des préparatifs.

Au fil des années, j'ai eu l'opportunité de rassembler un certain nombre de choses tirées de mes premiers jours de pratique, et ayant reçu des inspirations récentes venant de notre Hiérarchie, j'aimerais vous présenter à tous quelques-unes des suggestions que nous pouvons nous faire pour le bénéfice de tous, y compris nous-mêmes.

Elles ne sont pas obligatoires pour notre pratique. C'est à vous de décider. Vous en tirerez un grand bénéfice, tant au niveau personnel que lorsque vous verrez les autres, les membres de votre famille, vos amis ou des inconnus, bénéficier de votre présence.

*

Nous connaissons bien la prière de 21 heures, surtout

ceux qui s'y adonnent. C'est, selon Babuji Maharaj, une prière universelle par laquelle nous essayons d'inculquer la foi et l'amour, pour qu'ils se développent chez tout un chacun, avec la suggestion sous forme de prière que :

Toutes les soeurs et les frères du monde entier sont en train d'être emplis d'amour et de dévotion et la foi réelle se renforce dans leur coeur.

Vous vous asseyez avec cette idée pendant 15 minutes.

*

La suggestion suivante serait de penser que toutes nos soeurs et nos frères développent une pensée correcte, une compréhension juste et une approche honnête de la vie. Faites-le très sincèrement chaque fois que possible, aussi souvent que possible, de jour comme de nuit. Je pense que vous aurez à la mémoriser et la mettre dans votre coeur. Lorsque vous avez du temps libre, envoyez les ondes de cette prière avec beaucoup d'amour :

Toutes les soeurs et les frères développent une



pensée correcte, une compréhension juste et une approche honnête de la vie.

*

Une autre suggestion que j'aimerais que vous pratiquiez s'applique essentiellement à nous-mêmes. Elle a un impact considérable sur notre environnement tout comme sur notre être intérieur profond. Il s'agit de penser que tout ce qui nous entoure – les particules de l'air, les personnes, les oiseaux, les arbres, les fleurs, le plafond, le mur, les tableaux – tout ce qui est autour de nous, est absorbé dans le souvenir du Divin. Chaque fois que vous en avez le temps, même en conduisant, émettez juste la pensée que :

"Toute chose autour de nous est profondément absorbée dans le souvenir du Divin".

Cela facilitera notre évolution. C'est une chose dont vous pouvez faire l'expérience à titre personnel. Essayez cela pendant quelques jours et vous verrez.

*

Une autre suggestion que je recommandais est la suivante :

Toutes les soeurs et les frères qui ont vraiment une soif ardente de l'Ultime sont attirés vers notre grand Maître bien-aimé. Ils sont tous attirés vers Lui.

Nous soumettons cette prière à notre Maître :
"Puissent-ils tous bénéficier de votre Grâce".

*

Ainsi nous avons maintenant quelques suggestions avec une approche par la prière. Nous avons la prière universelle de 21 heures ; quelque chose à propos d'une pensée correcte, d'une compréhension juste et d'une approche honnête de la vie ; la pensée que ce qui nous entoure s'absorbe dans le souvenir du Divin ; et aussi que tous les chercheurs animés d'une véritable soif de l'Ultime sont attirés vers notre grand Maître.

Toutes ces suggestions deviennent très efficaces lorsque nous sommes nous-mêmes dans cet état. Lorsque nous disons que tous les frères et soeurs développent l'amour et la dévotion et que la foi se renforce dans leur coeur, automatiquement je l'invoque en moi. De la même manière quand je prie pour que les autres aient une pensée correcte, une compréhension juste et une approche honnête de la vie, cela se déclenche automatiquement en moi. Lorsque je prie que tout ce qui m'entoure est absorbé dans le souvenir du Divin, que se passe-t-il ? Je dois plonger en moi, au coeur de mon être, au centre de mon être. C'est alors seulement que cela devient efficace. Je ne peux pas

rester superficiel et prier pour que les autres aillent en profondeur. Pour créer une répercussion en chaîne et créer chez les autres cet état d'absorption, je dois d'abord l'avoir en moi. Alors, s'il vous plaît, essayez de le faire.

*

Il y a une autre chose dont nous avons discuté, c'est que certains d'entre nous n'ont pas de soif véritable et ardente pour l'Ultime dans leur coeur. Comment cela se fait-il ? Nous sommes arrivés par hasard dans cette voie. Qui sait, certains sont venus pour trouver la paix de l'esprit, le calme, la santé, peu importent les raisons. Il se peut que n'ayons pas l'aspiration réelle. Ici au Sahaj Marg nous attendons avec impatience le jour où nous aurons tous fusionnés avec l'Ultime et où nous serons devenus un avec Lui, rien de moins que cela, et en ayant l'espoir d'aller au-delà.

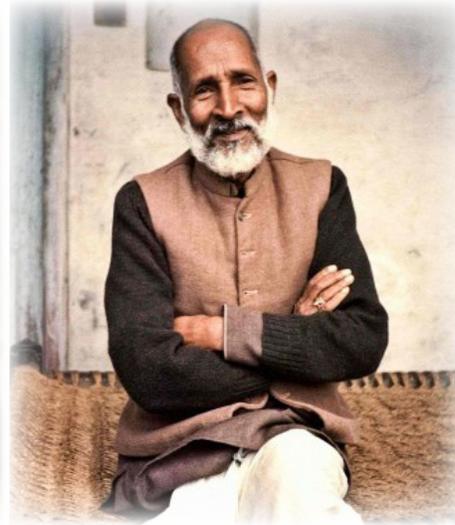
Selon Babuji Maharaj, notre voyage véritable ne commence qu'après une telle fusion avec l'Ultime. C'est comme dans le mariage : la vie commence après le mariage. L'union de notre âme avec l'Ultime nous prépare à une autre vie. Aussi devrions-nous ne pas considérer même la fusion comme la chose ultime, mais comme le début d'une sorte de vie différente. Alors, n'ayant pas la moindre idée de ce qu'est tout cela – cette soif ardente de l'Ultime – nous ne savons pas ce à quoi nous aspirons.

Babusji Maharaj a donné en 1982 une recommandation à ce sujet dans son message du 30 avril à Surat. Il a dit : "Si la chose réelle n'est pas là dès le début, imitez-la tout simplement. Si quelqu'un imite continuellement un fou, il va forcément devenir fou." Alors a-t-il repris, pourquoi n'en serait-il pas de même avec la Réalité ?

Mais cette imitation ne devrait pas être trop superficielle. Regardez les enfants qui jouent avec leurs parents. "Maman j'ai fait du thé pour toi, bois-le." Et il n'y a ni tasse, ni thé, rien. Ils font semblant et c'est vraiment réel pour eux. Si vous refusez, ils pleurent. Même faire semblant est très réel pour eux. Aussi cette imitation ne devrait-elle pas être trop superficielle. Elle doit devenir réalité dans notre vie. L'amour pour Dieu, aussi superficiel soit-il au départ, doit un jour devenir une réalité.

*

Nous entrons dans une période très spéciale pour la Mission. Ces trois journées sont vraiment sacrées, comme nous le disons, c'est l'anniversaire de notre Adi Guru. C'est à vous d'en faire l'expérience et de voir pour vous-même à quel point cela va nous changer totalement.



Précepteurs du monde entier – nouvelles responsabilités

Bulletin No 2015.22 • Lundi 16 mars 2015

En février 2015, Kamlesh bhai a annoncé que la Hiérarchie des Maîtres du Sahaj Marg avait permis aux précepteurs du monde entier d'avoir de nouvelles responsabilités pour faciliter la croissance de la Mission. Ces nouvelles autorisations ne remplacent pas les pratiques existantes en face-à-face pour des sittings individuels, de groupe ou pour des sittings d'introduction. C'est une manière de travailler supplémentaire, rendue nécessaire par l'expansion croissante de la Mission dans le monde. Il en résulte les changements suivants :

1. Les nouveaux chercheurs sont les bienvenus pour se joindre à une méditation de groupe sans avoir à prendre des sittings d'introduction séparés au préalable.
2. Les chercheurs peuvent être introduits à la pratique du Sahaj Marg en groupes sur des jours consécutifs si des introductions individuelles ne sont pas possibles.
3. Les précepteurs peuvent donner des sittings individuels à des groupes d'abhyasis en même temps.
4. Les précepteurs peuvent donner des sittings individuels à distance lorsque c'est nécessaire. Ces sittings à distance ne peuvent être donnés que si le précepteur a la confirmation juste avant de commencer que l'abhyasi est disponible et si les deux s'assoient pour le sitting au même moment.
5. Les précepteurs peuvent conduire des sittings de

groupe à distance dans les cas où il n'y a pas de précepteur local disponible, ou lorsque les conditions sont réellement trop difficiles pour y participer, par exemple en cas de mauvais temps. Ils peuvent aussi inclure les abhyasis qui ont de bonnes raisons de ne pas pouvoir participer en personne au satsang.

Cette nouvelle liberté requiert des précautions et de la sagesse. Par exemple, Kamlesh bhai a dit récemment : « On ne devrait pas en arriver à ce scénario de quelqu'un qui demanderait un sitting individuel à distance alors qu'il se trouve à moins d'un kilomètre. Non. C'est ce que j'appellerai faire abus du système. Vous devez donc faire attention. Plus la liberté qui nous a été donnée est grande, plus grandes aussi sont les responsabilités qui reposent sur nos épaules ».

Les précepteurs ont aussi reçu la permission de donner des sittings à distance lorsqu'il y a une vraie demande et pas dans les situations qui défieraient la culture spirituelle, par exemple, lorsqu'un abhyasi souhaite éviter de prendre un sitting avec un précepteur local qu'il n'aime pas, car cela conduirait à la disharmonie. L'unité et la fraternité restent la culture du Sahaj Marg.

S'il vous plaît, adressez-vous à vos responsables et précepteurs locaux si vous avez des questions. Nous vous invitons aussi à écouter le discours de Kamlesh bhai qui explique ces changements en cliquant sur le lien : <http://www.sahajmarg.org/literature/online/speeches/chennai-20150225>



Le Maître a dit

Extraits des Bulletins Abhyasis

Source: Bulletin No: 2015.26 • Mardi, 24 Mars 2015

- Le but du satsang, c'est d'être à l'écoute du Maître Divin et de se connecter à Lui ». Est-ce que ce processus sacré dépend du lieu ou de l'heure ? Le Sahaj Marg est simple ; nous ne devrions pas le figer en imposant des règles artificielles.
- Etre un abhyasi passionné veut dire que vous pratiquez avec passion, comme vous ne l'avez jamais fait auparavant. Cela n'a rien à voir avec le temps ou l'espace ; cela a tout à voir avec votre ferveur intérieure, votre impatience [restlessness] intérieure et l'amour que vous portez au Maître dans votre intérieure.
- L'amour doit sans cesse couler de notre cœur, quelles que soient les circonstances de la vie. Il doit être comme une rivière et pas comme de l'eau stagnante. Il a donné de nombreux aperçus techniques du voyage spirituel.
- Le cœur vous dira toujours la vérité et vous guidera correctement. La cupidité et l'ego s'interposent et vous induisent en erreur. Pour suivre le cœur, on a besoin de courage. Suivez toujours votre cœur.
- L'ouverture du cœur crée l'amour. Lorsque l'amour coule à travers vous, vous restez pur .
- Sans la paix, nous ne pouvons être créatif .
- Notre Maître bien-aimé demandait toujours ce qu'il y avait de si différent chez les jeunes. Pourquoi ont-ils besoin de séances particulières ? La pratique est la même pour tous.
- L'âme est éternelle et immuable. L'évolution Spirituelle est l'évolution des corps subtils – chit (la conscience), manas (le mental), buddhi (l'intellect) et ahankar (l'ego) ». Par l'élimination des samskaras, la conscience se développe pour devenir conscience du Divin. Le mental se purifie et se stabilise, et les pensées évoluent pour devenir des ressentis. L'intellect évolue pour devenir de la sagesse et l'ego est affiné. Tout cela nous conduit vers l'état de perfection.
- La transmission embellit notre être intérieur.

Source: Bulletin No: 2015.24 • Dimanche, 22 Mars 2015

- Cherchez la perfection à l'intérieur, pas à l'extérieur.
- Le voyage spirituel est un pèlerinage à deux cheminant ensemble vers l'ultime demeure divine ». Les deux sont: le chercheur et le guide.
- Le Maître a parlé à plusieurs reprises de l'idée de compatibilité. Imaginons que nous nous trouvions à présent avec nos grands Maîtres dans le monde d'en haut. Pouvons-nous survivre dans ce monde divin en étant dedans notre état d'être actuel ? L'eau peut aisément se mélanger à l'eau pour ne faire qu'un. L'eau et l'huile ne peuvent pas vraiment se mélanger parfaitement. Le chercheur doit devenir de plus en plus compatible au fur et à mesure que son voyage se poursuit jusqu'à atteindre un état de totale d'identité. « Sans compatibilité, même si nous réussissons à y parvenir, pourrions nous y exister éternellement? ». Si le chercheur doit s'enfuir du fait de son insuffisance, alors même qu'il se trouve en face des Grands Etres, il a perdu l'océan. La pureté du cœur est essentielle, alors comment la développer ? En faisant ce que nous sommes censés faire, en jouant notre rôle, en étant simplement obéissant et sans jamais douter que le Maître accomplit toujours sa part.
- L'intoxication de l'ego est très difficile à supprimer. L'ego nous fait mettre de la pression sur les choses, il occulte la pensée correcte et la capacité de raisonner.
- Nous sommes tous des êtres imparfaits ; après tout, nous sommes des êtres humains. Nous nous influençons mutuellement. J'influence les autres par mon imperfection. Les autres aussi sont des gens imparfaits. Aussi, lorsque deux êtres imparfaits entrent en relation, cela amène le chaos, il va y avoir de la friction. Alors pourquoi combattre l'imperfection de l'autre ? J'ai besoin de me centrer sur la mienne. Je ne peux pas changer les autres. Au lieu de changer les autres, c'est moi que je dois changer.
- Le Maître a attiré notre attention sur la prière de la Mission. La plupart des gens offrent la prière du Sahaj Marg avec l'idée individualiste du 'je'. La prière elle-même parle de 'nous', de 'notre', pas de 'je'. La prière que nous faisons devrait être destinée à l'humanité toute entière.



Source: Bulletin No: 2015.23 • Mardi 17 Mars 2015

• Nous savons tous qu'il faut équilibrer les aspects matériel et spirituel de la vie, ce sont les deux ailes d'un oiseau. Les ailes sont nécessaires pour voler. Nous oublions souvent le rôle de la queue. C'est la queue qui donne la direction au vol. Quelle est cette queue ? Avec l'expansion de la conscience, le cœur commence à diriger tous les aspects de la vie, le matériel et le spirituel. Cette orientation donnée par le cœur est automatique. Il a ensuite posé une question intéressante : « Philosophiquement parlant, l'idée d'équilibrer les aspects spirituel et matériel de la vie est correcte. Ils appartiennent à deux dimensions différentes. Comment équilibrer des choses qui viennent de dimensions différentes ?

Source: Bulletin No: 2015.19 • Mardi, 10 Mars 2015

• L'expansion de la conscience rend plus flexible et moins rigide. C'est comme un arbre surchargé de fruits. Si l'arbre est flexible, il supportera de plus en plus de fruits en s'inclinant ; si l'arbre est rigide, alors il se cassera. On doit adopter une attitude de flexibilité et se débarrasser de la rigidité pour grandir spirituellement. La flexibilité est l'humilité.

• La responsabilité du succès dans le Sahaj Marg ou dans n'importe quel autre domaine, se trouve en nous-mêmes».

• Nous devrions faire tout notre possible pour rendre notre foyer actuel (la terre) si bon spirituellement que des Maîtres de l'autre monde devraient avoir envie d'y venir souvent.

• Je suis très reconnaissant envers notre Maître qui a travaillé si dur sur nous tous pour nous faire arriver à un tel état. Mais nous ne devrions pas nous reposer sur ce que nous avons déjà obtenu. Nous devons avancer sans cesse. Le voyage est infini. D'un autre côté, je n'essaie pas de vous dire que nous avons atteint la destination. Non. Pas encore. Mais la grande nouvelle est que nous progressons tous : nous avançons tous dans la bonne direction.

Source: Bulletin n° 2015.27 • Samedi 28 mars 2015

Le Maître a demandé de se préparer à une telle possibilité en entamant une étude sérieuse des livres suivants :

- **Le rôle du Maître dans l'évolution humaine**
- **Mon Maître**
- **L'amour et la mort**
- **Révéler la personnalité**
- **Œuvres complètes de Ram Chandra, volumes I à V**

Il encourage la compréhension de l'essence de ces ouvrages plutôt que de les apprendre mécaniquement.

Volontaires pour la pleine conscience du cœur

Source : Bulletin no 2015.25 • Lundi 23 mars 2015

Au cours de ces dernières semaines, Kamlesh bhai a initié un programme appelé La Pleine Conscience du Cœur au moyen duquel la pratique du Sahaj Marg peut être transmise aux gens de manière simple et universelle. De cette manière, la pratique et les enseignements sacrés de la Hiérarchie pourront toucher un éventail plus large de l'humanité. Cette initiative requiert la combinaison de compétences variées et de talents créatifs.

Si vous êtes expert dans l'un des domaines listés ci-dessous et que vous souhaitez vous porter volontaire, veuillez envoyer vos coordonnées à volunteer@hearthfulness.org.

- **Spécialistes en media sociaux**
- **Ecrivains (quelle que soit la langue)**
- **Traducteurs**

- **Reproduction artistique par ordinateur**
- **Design des interfaces d'une application Web**
- **Production de medias numériques (audio / vidéo / photo / animation)**
- **Musiciens**
- **Instructeurs de yoga, fitness, santé**
- **Formateurs en développement personnel ou organisationnel**
- **Professeurs, chercheurs d'université**

Veuillez indiquer votre nom, ville de résidence, coordonnées téléphoniques ou skype, et un bref exposé sur la manière dont votre expertise peut bénéficier à l'initiative de La Pleine Conscience du Cœur. N'hésitez pas à partager des exemples significatifs de votre travail ou de votre expérience.



Séminaire des abhyasis de l'Amérique latine et de la Péninsule Ibérique - Inde

1er Mars 2015



Chers sœurs et frères,
 “J’espère que vous vous portez bien avec vos familles.

Comme vous le savez, beaucoup d'entre nous ont eu la chance de visiter l'ashram de Manapakkam et d'assister au séminaire des abhyasis de l'Amérique latine et de la Péninsule Ibérique. Le séminaire s'est déroulé sur six jours, du lundi 9 au samedi 14th Février. Les Abhyasis en provenance des pays suivants y ont participé: Brésil, Chili, Colombie, Equateur, France, Haïti, Martinique, Mexique, Maroc, Portugal, Espagne, Etats-Unis, et Venezuela.

Il y avait trois satsangs et deux ateliers par jour. Nous avons écouté les discours des sœurs Elizabeth Denley et Lalita Sreenivasan, ainsi que ceux du Maître Kamlesh-Bhai.

Nous avons eu plusieurs ateliers au cours du séminaire utilisant l'autoréflexion suivis de discussions en petits groupes, et plus tard d'échanges et commentaires sur les pensées et sentiments personnels. Il y avait des réunions de groupe en différentes langues (français, portugais et espagnol) ainsi que certaines réunions régionales (Brésil, Chili + Colombie + Equateur, Mexique et Espagne).

La série de présentations données par Elizabeth et La-

lita s'est centrée sur le thème: «Intérioriser le Maître et Extérioriser ses enseignements». Dans ce contexte, on nous a demandé de faire de l'introspection et ensuite nous avons parlé du courage, de l'honnêteté, du calme, de l'équilibre, de la concentration qui sont tous des attributs qui nous aident à développer nos corps subtils: l'esprit, l'intelligence, la raison, et l'ego.

On nous a ensuite demandé de lire une lettre écrite par Lalaji Maharaj à un abhyasi, dans laquelle nous avons appris l'importance de la bonne écoute, du son et de la vibration subtile. Lalaji a écrit: «Le Son est la Manifestation de la conscience, C'est la Vie de la vie, l'Ame des âmes, et l'Existence d'existences. Le monde entier se repose sur elle. C'est la Base Absolue et la Fondation Perpétuelle de toute la création... Cela seul est le quatrième état. Partout, les courants dynamiques du mouvement du son se trouvent présents sous la forme de la lumière Divine. Partout où il ya mouvement, il y a le courant du son.

Concernant le «son», nous avons aussi appris la signification du mot "shruti" (qui signifie "la communication divine comme étant une révélation directe de la vérité cosmique), aussi appelée «udgeet»- «ud» qui signifie plus élevé, autre monde, original, collection d'attributs; et «geet» qui signifie chanson. Ainsi, «udgeet» signifie «chanson de l'origine et de sa manifestation», «la chanson



d'être et de devenir», «la chanson du ciel et de la terre», ou «la voix humaine».

On nous a ensuite donné la liste des trois principes de communication de Lalaji Maharaj à ses abhyasis. On nous a demandé d'utiliser ces principes dans nos conversations avec les autres:

Principe 1 - Une langue civile est une condition préalable pour atteindre l'objectif de la vie humaine.

Principe 2 - Une langue de culture domine sur le règne du cœur.

Principe 3 - Une langue polie dans le discours ou la conversation influence l'humanité et règne en maître.

Ensuite, on nous a posé trois questions:

1. Comment puis-je communiquer avec les autres tout en les écoutant bien et en leur parlant selon les principes de conversation de Lalaji?
2. Que puis-je faire pour améliorer mon attitude et mon comportement envers les autres?
3. Quels sont les changements spécifiques (2 ou 3) que je ferai (dans ma manière de communiquer avec les autres)?

Pendant les derniers jours du séminaire, de nombreux abhyasis ont partagé leurs réponses à ces questions et ont donné des exemples basés sur leurs expériences personnelles.

Le Vendredi 13 Février, Kamlesh-Bhai a fait un discours pour les participants au séminaire où il a abordé les points suivants:

1. Restons concentrés dans notre pratique et non se distraire.
2. Pourquoi méditons-nous? Qu'est-ce que nous essayons de réaliser?
3. Lorsque nous commençons notre méditation du ma-

tin avec une pensée de peur, notre attitude se trouve décalée toute la journée. C'est notre attitude qui est important.

4. Quelle est notre réaction quand nous recevons la transmission, "le cadeau ultime" - comment le reconnaître et le faire sien? Nous devons réfléchir à ce sujet et essayer de maximiser le revenu de notre investissement pour le fructifier!
5. Nous devons utiliser notre conscience pour nous familiariser avec le nouvel environnement pour ne pas l'oublier au cours de la journée. Lorsque nous l'utilisons, il se dilate.
6. Notre connaissance doit être soutenue par notre expérience. Nos pensées ont un grand potentiel, mais elles doivent être soutenues par l'expérience, comme une intuition du fond du cœur qui devient alors vérité.
7. Ne parlez pas trop. Notre comportement extérieur est la manifestation de notre beauté intérieure et cette pureté s'épanouit quand tout est fait correctement.
8. Notre procédé de nettoyage est très efficace. Il existe trois variantes que nous pouvons rajouter sur la pratique de nettoyage d'origine:
 - a. un bref nettoyage avant de prendre une décision en évitant ainsi un résultat négatif,
 - b. un bref nettoyage avant de rencontrer quelqu'un pour éviter une confrontation potentielle avec cette personne, et
 - c. un bref nettoyage immédiatement après qu'un incident négatif se soit produit.
9. Pensez que tout ce qui existe autour de nous est absorbé en Dieu.
10. Nous pouvons commencer à nous préparer pour notre méditation du matin en émettant une pensée la veille qui commence avec un désir ardent dans le cœur.
11. Dormir suffisamment est également très important pour faire notre pratique correctement et maintenir une bonne santé. Il est important de régler notre vie à tous les niveaux.

Après le séminaire, de nombreux abhyasis ont voyagé vers le nord de l'Inde dans la région himalayenne où ils ont passé cinq jours dans l'ashram de Satkhol.

Nous tenons à exprimer notre profonde gratitude aux organisateurs du séminaire et à Kamlesh-Bhai pour ses paroles de sagesse.

Avec affection, Bill Waycott"



Visite au chantier de la construction de l'ashram de Thiruvallur

Filomena Maria Masques – Garopaba/SC Brésil & Elizabeth Carvalho – Rio de Janeiro - Brésil



Le bus jaune de l'Ecole Omega quitta Babuji Mémorial Ashram à 08h40. Elizabeth et moi étaiement parmi les 26 volontaires. Nous sommes arrivés à Thiruvallur où se trouve le nouvel ashram en cours de construction à 10h15.

Nous parlions avec M. RC Sekar, un abhyasi bénévole, qui faisait ce travail au cours des trois derniers mois de certaines des informations dont je vais décrire ici suite à cette conversation.

Cet ashram est construit spécialement pour les 'Bhandara'. Selon M. Sekar, sa superficie totale va être de 150 hectares. Outre le travail bénévole, il ya 400 travailleurs à temps plein sur le chantier où l'on peut déjà voir quelques murs s'élevés, ainsi que la maison du Maître qui est presque prête.

Le travail bénévole est synchronisé, c'est un travail en commun, de l'énergie pure! Deux lignes parallèles

sont formées, une pour les femmes et une autre pour les hommes, l'une à côté de l'autre, l'espace entre les deux est de la longueur d'un bras. Des récipients larges et profonds aluminium sont utilisés. Tout d'abord on remplit les récipients de terre et de rocs et on les fait passer de main à main et d'homme à homme sur la ligne des hommes jusqu'à ce que le dernier verse le contenu et passe le récipient vide à la femme à côté de lui, qui le passe ensuite à la suivante jusqu'à ce qu'il atteigne l'autre extrémité pour qu'on le remplisse à nouveau. Tout ceci avance joyeusement dans un rythme à vous couper le souffle. Les travailleurs changent de position pour éviter d'être fatigué.

Dès notre arrivée, les précepteurs nous donnent des sittings; plus tard, nous avons un déjeuner et le thé. Nous sommes reparties à 17h00 pour arriver à Manapakkam à 19h30.



Visite a l'ashram de Satkhol

Léa Torres – Rio de Janeiro – Brésil



Après le séminaire de l'Amérique Latine et de la Péninsule Ibérique qui s'est tenu à l'ashram de Manapakam, Chennai, un grand nombre de participants parmi nous sont partis visiter l'ashram de Satkhol sur les confins de l'Himalaya le 16 Février pour un séjour de 6 jours.

Un bus affrété est venu nous prendre à l'aéroport de Delhi avec destination Satkhol. En raison de problèmes d'excédent de bagages et de l'heure tardive qui ne permettaient de conduire sur la route vallonnée, nous avons décidé de passer la nuit à l'ashram de Delhi. C'était un autre cadeau de nos Maîtres. Pour moi, l'expérience de visiter ce deuxième ashram du Sahaj Marg était vraiment gratifiante.

Nous avons été accueillis avec beaucoup d'amour, de soins, et chaleureusement par les gestionnaires de l'ashram de Delhi. Nous avons eu un satsang et plus tard nous avons aidé à préparer le dîner. L'énergie d'amour et contagieuse a ouvert mon cœur à l'amour. Le sentiment d'être chez moi et en famille m'a tellement émue pendant ce séjour à Delhi.

Nous sommes partis pour Satkhol le lendemain 17 Février à 05h00. Pendant le voyage, nous nous sommes arrêtés deux fois pour les repas, arrivant Satkhol à 16h30. Nous avons été accueillis par le directeur qui nous a emmenés à la salle de méditation pour le satsang de 17h00. Après la satsang, le directeur nous a donné des instructions et la routine quotidienne concernant notre séjour à l'ashram.

Beaucoup de discipline. Voici l'horaire quotidien:

04h30 - réveil

05h30 - thé dans le dortoir

06h30 - satsang

07h45 - Petit déjeuner

09h00-11h00 - travail bénévole

11h15 - thé dans la bibliothèque

11h30-12h30 - lecture dans la bibliothèque

12h30-13h30 - Déjeuner

14h15-15h15 - DVD du Maître dans la bibliothèque

16h00-16h30 - Le silence d'or

17h00 - Satsang

18h30-19h30 – Nettoyage individuel

19h30-20h30 - Dîner

21h00 - prière universelle

21h30 - lumières se éteignent et coucher.

Les Vendredis, le sitting individuel avec le Maître est de 21h00 à 21h45.

A l'entrée de la salle de méditation, il ya l'instruction suivante:

"Prière de ne pas apporter votre téléphone portable dans la salle de méditation. Si le téléphone sonne à l'intérieur de la salle de méditation, il ou elle devra quitter l'ashram immédiatement ».

Pendant que nous étions là-bas, de Mardi à Vendredi, tous les environs étaient couverts par la brume et on ne pouvait pas voir les Himalaya. Il faisait froid. Il a beaucoup plu le Vendredi et il y avait même de la grêle. Cependant, le Samedi, tout était clair; le ciel était bleu et les montagnes gigantesques étaient tout blanc. Finalement, nous avons pu voir l'Himalaya, blanc comme un iceberg dans le ciel. J'étais très émue et d'une façon naïve de ma part, j'ai pensé pouvoir le garder à jamais dans mon esprit et j'ai passé toute la journée à prendre des photos.

Tout me manque maintenant que je suis de retour à Rio de Janeiro y compris la nourriture délicieuse et épicée. Mon cœur est rempli de gratitude envers nos maîtres bien-aimés et respectés pour tout leur grand amour et pour l'aide inestimable qu'ils nous donnent à travers le Sahaj Marg.

Namaste.



De Manapakkam...via Delhi... a Satkhol Du Tumulte au Silence !

Marie-France Rosalie, Fort de France, Martinique



Quatorze abhyasis de la Martinique ont participé au séminaire de l'Amérique Latine et des Iles Ibériennes qui a eu lieu du 9 au 15 Février 2015 a Manapakkam avec pour thème: « La Pureté tisse la Destinée ».

A Manapakkam, les trois photographies des Maîtres dans le hall de méditation réveillent l'émotion du Mahasamadhi du Vénérable Maître Parthasarati Rajagopalachari survenu le 20 Décembre 2014. Au programme, l'art de la communication selon les principes du Vénérable Maître Lalaji Maharaj. Tout est vibration ; seule la bonne communication engendre la véritable communion. L'écoute et l'abstention de dispenser de conseils, désormais sont matière à travailler.

Ensuite, Delhi, espace sacré où l'observation du silence est recommandée, prépare au recueillement avant la suite du voyage. Demeurer silencieux : non pas le silence des mots mais celui des pensées. Halte à tout commentaire, argument et surtout à tout bavardage intérieur.

Départ du train pour Kathogam et ses 6 heures d'affilées : véritable parcours initiatique : mêlant agitation à lourdeur... Sensation de tourner en rond !

A bord, le slogan « incroyable India » respecte un paysage indien - multiples facettes. L'arrivée à bon port, les rickshaws pour 6 + bagages, malgré le froid, méritent « la photo ».

L'ashram de Satkhol placé en altitude himalayenne confisque toute pensée, comme pour astreindre à la règle d'or du Silence. Ainsi l'état d'oubli, visite le « Soi », présence silencieuse, dans le cœur de l'homme. Il ne

reste plus qu'à se prosterner devant Sa Majesté. « Merci d'observer le silence, le Silence est le langage de Dieu », une affiche prédispose au silence. Surgit le délaissement progressif de toute recherche d'identification, et de toute définition de qui nous sommes.

Satkhol, ou maxime 4 « Soyez tout à fait simple, pour être identique à la Nature ». En pleine nature, orné d'arbres gigantesques, témoins du temps, un silence plus qu'invitant aide la nature silencieuse, à se manifester. Toute pulsion au verbiage est comme anéantie pour apprécier l'atmosphère, et s'y fondre.

Aux 2 satsangs journaliers, s'ajoute, le service désintéressé. Ici, cet espace sacré favorise l'introspection, activité du dimanche de 11h à midi dans le hall de méditation. Une activité « Golden Silence », Silence d'or, est proposée quotidiennement une demi heure où se taire accompagne quelque soit l'occupation.

Pour méditer à Satkhol, le corps physique se doit être bien chauffé. Ensuite, il est impératif de ne nullement se crispier pour recevoir la transmission et l'amour des Maîtres.

Outre son état parfait de laboratoire de mise à exécution des 12 maximes du Sahaj Marg, Satkhol reste une école/symbole des abhyasis de la mer, venus à la rencontre de ceux de la montagne. Cette aventure dégage un parfum de pure conscience d'amour.

Selon le vieil adage, la parole est d'argent, le silence est d'or, Satkhol inspire que la Pensée se doit d'être de Pure Diamant.



Activités dans les centres de l'Amérique Latine

Brésil

Seminaire

Anniversaire de Babuji Maharaj

Il y aura un séminaire au Brésil du 30 Avril au 3 Mai pour la célébration de l'anniversaire de Babuji Maharaj.

L'événement prendra place au « Espaço Iniciativa Gaia » à São Francisco Xavier - SP. Pour plus d'information, prière de contacter : srcmbr@gmail.com

São José dos Campos - SP



Celebration du Basant a Sao Jose dos Campos – SP

Rosane Dunand – São José dos Campos – SP

Le Basant a été célébrée avec beaucoup de joie et dans l'unité à São José dos Campos. Le 1er Février, les abhyasis se sont réunis pour le satsang du matin à la "Flor de Lotus" (Fleur de Lotus), et ensuite passé la journée ensemble à Gayathri dans la maison d'Arnaud et Rosane. Un autre satsang a eu lieu l'après-midi. Le 2 Février, les abhyasis se sont réunis à nouveau pour une méditation de groupe.

Le Basant est vraiment une occasion très spéciale. Pour moi, il n'y a rien de mieux que de vivre en-

semble avec d'autres frères et sœurs, la méditation et le partage des expériences liées à notre voyage sur le chemin spirituel.

Premier Satsang au « Flor de Lotus » - Sao Jose dos Campos - SP



Le premier satsang au nouvel emplacement à São José dos Campos a eu lieu le premier Dimanche de l'année 2015. L'endroit est un hangar situé à Vila Ema, aimablement donné par Flor de Lotus Clinic. Adresse: Rua Augusto Edson Ehlke, 150 - Vila Ema - São José dos Campos.

Rio de Janeiro

Celebration del'anniversaire de Lalaji a Rio de Janeiro

Le Centre du Sahaj Marg de Rio de Janeiro a célébré le Basant, l'anniversaire de Lalaji le Lundi 2 Février avec deux satsangs ; un à 7h30 et l'autre à 20h00.

Nouveau lieu pour les satsang a Rio de Janeiro – RJ

On a ouvert un nouveau lieu pour les satsangs à Rio de Janeiro :

Quand : Les Mercredis

Heure : 14h00

Lieu : Centro Oliá da Brisa, Rua Francisco Muratori 36 - Santa Teresa.



Activités dans les centres de l'Amérique Latine

Brésil

São Paulo

Activites Du Sahaj Marg Dans Les Centres De Sao Paul: Alameda Santos et Interlagos

Au centre d'Alameda Santos à Sao Paulo, le nombre de participants aux satsangs s'est agrandi récemment. Les Précepteurs lisent les messages des Whispers, un discours du Maitre ou un chapitre d'un des livres de la Mission.

En dehors des activités courantes, d'autres activités ont eu lieu le trimestre dernier telles que les portes ouvertes et Journées Continues. Un Précepteur est disponible pour donner des sittings les Mercredis matins.

Au centre d'Interlagos, la participation aux satsangs des Mercredis soir a augmenté considérablement.

Journee continue au Centre d'Alameda Santos – Sao Paulo



Une journée continue a eu lieu le 1er Mars 2015 au centre d'Alameda Santos à Sao Paulo.

15 abhyasis se sont réunis ensemble après le satsang 7h30 pour partager leurs expériences au cours du séminaire de l'Amérique Latine et de la Péninsule Ibérique qui s'est tenu à Babuji Mémorial Ashram a Manapakkam, Chennai, Inde.

Les abhyasis qui ont participé à ce seminaire on

partager leurs expériences personnelles et discuté des nouveaux sujets présentés lors du seminaire ainsi les nouvelles procédures instaurées par le Maitre. L'accent a été mis sur les "Principes de Communication" du Maitre Lalaji Maharaj ainsi que l'importance de la discipline dans notre pratique quotidienne.

Après le seminaire, quelques abhyasis sont partis pour l'ashram de Satkhol dans les confins de l'Himalaya pour une durée de 5 jours. Ils ont aussi partagé leurs expériences là-bas.

Porte ouverte - centre d'Alameda Santos à Sao Paulo



Une porte ouverte a eu lieu le 28 Février 2015 au centre d'Alameda Santos à Sao Paulo. Il y avait 11 participants. Quatre ont exprimé leurs désirs d'apprendre un peu plus du système de méditation du Sahaj Marg.

La réunion a commencé à 14h30 et a duré jusqu'à 18h30 avec une participation active de tous les participants. Helena et Jacques étaient les facilitateurs et d'une manière intime et simple, ils ont présenté le système en engageant l'intérêt de tout le monde tout en répondant à leurs questions et en clarifiant certains doutes.

Le 28 Mars a eu lieu un autre événement, également dans le Centre Sahaj Marg Alameda Santos, avec 8 personnes, de la même manière, dirigée par Helena.



Activités dans les centres de l'Amérique Latine

Chili

Séminaire au Chili - du 10 au 12 Avril Une rencontre avec l'humilité

Rafael Illanes, Chili

Qu'est-ce que l'humilité? Cela veut-il dire être assis au dernier rang ou alors garder un profil très bas? Est-ce que cela signifie ne plus donner d'opinion ou ne pas s'exprimer même si on sent que l'on peut apporter une contribution? Ou alors vivre avec un total détachement des biens matériels? Peut-être que ce ne est ni l'un ni l'autre.

Ce sont ces questions qui ont justement émergé au cours de notre dernier séminaire au Chili qui s'est déroulé du 10 au 12 Avril sur les confins des Andes dans les environs du Picarquín situé à 65 km au sud-est de Santiago.

Au cours de nos discussions les pensées et les opinions suivantes ont émergées: ne pas être un fanfaron, de ne pas faire semblant d'être quelque chose qu'on n'est pas, ne pas vouloir montrer des attributs que l'on a ou que l'on prétend avoir. Nous nous sommes même souvenus de la 4ème maxime qui dit: "être clair et simple pour être identique à la nature."

Finalement, ces doutes ont commencé à s'estomper au fur et à mesure que nous lisions certains discours de Chariji. Par exemple lorsqu'il parlait des qualités de l'aspirant en disant qu'ils devraient avoir un sens du devoir, de la considération pour autrui et du respect pour les personnes âgées, se conformer à ce qui est juste, ne pas être têtu et suivre les règles prescrites dans la pratique quotidienne.



Le Maître a aussi parlé de la connaissance et il a dit qu'elle devrait nous fournir l'humilité. Il a mentionné que les personnes sages ne sont jamais arrogantes et ne montent pas leurs connaissances. "Elles sont comme des bougies non allumées- il a souligné que – elles sont toutes là, et, à chaque fois que c'est nécessaire, elles s'allument".

Ce n'est certainement pas assez de le comprendre. Il est important d'intégrer ces principes dans notre vie quotidienne. Tous les abhyasis qui ont participé à ce séminaire se sont séparés avec cette mission. C'était un moment merveilleux. A la fin, nous sommes tous tombés d'accord que nous repartons plus légers, plus unis et plus engagés dans la Mission. Avec les directives qui nous sont données par Maître Kamlesh, nous sommes prêts à aider son expansion et apporter plus de lumière et d'amour dans le monde.

Colombie

Une voie

Maryin Alape – Cali – Colombie

Il est important de reconnaître que la force et la divinité du Maître nous donnent l'élan et l'énergie pour nous guider sur une route pleine d'obstacles et de distractions. Seul un cœur relié à la divinité du Maître peut éclairer le chemin sur lequel les yeux ne peuvent pas voir et où nous pouvons tomber. Il n'y a rien de mal lorsqu'on tombe ; ce qui est mauvais c'est

de rester couché par terre. Pour certains d'entre nous, cela peut prendre plus de temps que pour d'autres, mais la grâce du Maître nous rend forts, sage, noble et donc nous nous retrouvons à ses pieds. La pratique est cruciale pour nous et nous permet de trouver notre environnement, mais surtout le Tout-Puissant.

Avec amour.



Activités dans les centres de l'Amérique Latine

Haïti

Celebration de l'anniversaire de Lalaji

Judith R. J. Joseph, Port-au-Prince, Haïti

Un séminaire a eu lieu à Port-au-Prince le 1er février 2015 en vue de la célébration de l'anniversaire de notre Maitre Lalaji. La journée a débuté par un satsang à 7h30 suivi de la lecture du Whisper et d'un texte sur la vie de Lalaji. Tout était prévu pour la circonstance. ..La salle aménagée a Bourdon reflétait la présence du Maitre des notre arrivée.

Après le petit déjeuner partagé en toute simplicité, le thème du séminaire à savoir Le Nettoyage, aspect essentiel en vue de l'évolution spirituelle et les différents points y relatifs qui seront abordés ont été présentés. Il a été suggéré que le séminaire se vive le plus que possible dans le silence du cœur de manière à absorber la condition. Les précepteurs exposèrent à tour de rôle les points essentiels de ce sujet avec lecture et traduction en créole à l'appui. Deux vidéos de notre Maitre Chariji et de



notre Maitre Kamlesh ont été visualisées consécutivement sur la transmission et le nettoyage.

Le séminaire fut clôturé par une méditation de groupe. Les 20 abhyasis participants sont repartis, heureux d'avoir vécu ce moment, de communion, de fraternité.

Nous remercions le Maitre pour cette opportunité et son amour inconditionnel.

Jamaïque

Activites de la Jamaïque

Catherine Johnson, Kingston, Jamaïque

Je pense que tout le monde se porte bien par Sa grâce.

Les activités du centre continuent d'une façon régulière avec des Journées continues. En Janvier, les Journées Continues étaient du jour et tournèrent en sessions de questions et réponses de la part de nos frères et sœurs. On se referait aux modules du matériel sur le Nettoyage et la Méditation pour répondre à certaines questions posées. Il y a eu une autre session le 8 Février avec 9 abhyasis au satsang du matin et 5 qui ont continué toutes les activités de la journée : S'enraciner dans la Pratique, module Nettoyage.

Nous avons eu deux jours de célébration de l'anniversaire de Lalaji le Dimanche et le Lundi 1er et 2 Février avec onze (11) et sept (7) abhyasis qui ont respectivement participé. Nous avons lu et commenté les lectures tirées d'Eternelle Vérité pendant les deux jours tout en célébrant en Son souvenir.

L'un d'entre nous s'est connecté sur le Webinar lorsque le Maitre s'adressait aux abhyasis de Monroe Ashram. Nous sommes reconnaissants de la Sagesse de notre Maitre Kamlesji qui nous permet de travailler et de vivre nos vies d'une manière aussi effective que l'on peut. Nous nous sentons privilégiés d'être au courant de ses déplacements en temps réel confinés dans nos maisons tout en étant à l'écoute de tels discours.

Lors du dernier rassemblement de Friday Social qui se déroule maintenant une fois par trimestre le Vendredi, et cette fois ci c'était le 10 Avril au même endroit qu'on fait les satsangs, nous avons regardé le film LUCY et avons passé une soirée en Sa présence tout en partageant un repas ensemble.

Nous nous sommes séparés vers 21h30.





Calendrier des événements

Avril			
	Venezuela	Séminaire des Préfets	mlorenzo0503@gmail.com
10-12	Chili Picarquín	Séminaire International	victoria.ferara@gmail.com srcm.chile@gmail.com
12	Jamaïque	Journée Continue	unselfishlove2010@gmail.com
21	Brésil – São Paulo	Porte ouverte	jlgaldieri@yahoo.com.br
25	Martinique	Soirée partage	martine-calka@wanadoo.fr
26	Jamaïque	S'Enraciner dans la Pratique	unselfishlove2010@gmail.com
29-30	Martinique	Anniversaire de Babuji	martine-calka@wanadoo.fr
30	Jamaïque	Anniversaire de Babuji	unselfishlove2010@gmail.com

Mai			
30 avril - 3 maio	Brésil–São Francisco Xavier	Séminaire National	srcmbr@gmail.com
	Colombie	Séminaire des Préfets	maripilarbaena@gmail.com
1 a 3	Mexico	Séminaire National	vincent.willaerts@gmail.com
30	Chili-Rancagua-Reno-San Fernando	Entraînement sur les Maximes	marcela.umanzor@gmail.com jennymaldonadoguzman@gmail.com carmenluzara@hotmail.com
10	Jamaïque	Journée continue	unselfishlove2010@gmail.com
15	Jamaïque	Journée Internationale de la famille	unselfishlove2010@gmail.com
23	Jamaïque	Activités de la Mission	unselfishlove2010@gmail.com
23	Brésil–São José Campos	Porte Ouverte	frances.sjc@gmail.com
23	Brésil-SP-AI.Santos	Porte Ouverte	jlgaldieri@yahoo.com.br
30	Martinique	Soirée partage	martine-calka@wanadoo.fr

Juin			
5	Jamaïque	Journée Internationale de l'Environnement	unselfishlove2010@gmail.com
6	Brésil-Rio de Janeiro	Réunion des Préfets	leatorres@casadalea.com.br
6	Martinique	Porte Ouverte	martine-calka@wanadoo.fr
6-7	Equateur	Séminaire National	ecervantes3velez@hotmail.com
14	Jamaïque	Journée Continue	unselfishlove2010@gmail.com
20	Brésil-Rio de Janeiro	Entraînement des abhyasis	leatorres@casadalea.com.br
20	Chili – Rancagua-Rengo-San Fernando	Réunion Régionale des Coordinateurs	marcela.umanzor@gmail.com jennymaldonadoguzman@gmail.com carmenluzara@hotmail.com
26	Jamaïque	Soirée Sociale	unselfishlove2010@gmail.com
27	Martinique	Journée Continue	martine-calka@wanadoo.fr
28	Jamaïque	Séminaire National	unselfishlove2010@gmail.com
28	Martinique	Extended day	martine-calka@wanadoo.fr
	Brésil	Réunion des Préfets	srcmbr@gmail.com



Calendrier des événements

Juillet			
12	Jamaïque	Journée Continue	unselfishlove2010@gmail.com
21	Brésil – SP - Interlagos	Porte Ouverte	jlgaldieri@yahoo.com.br
24-26	Venezuela	Séminaire National	mlorenzo0503@gmail.com
24-25	Chili – Rancagua-Rengo-San Fernando- Viña del mar	Anniversaire de Chariji	marcela.umanzor@gmail.com jennymaldonadoguzman@gmail.com carmenluzara@hotmail.com michel.cure@uv.cl
23-26	Brésil - Garopaba	Séminaire National	srcmbr@gmail.com
24	Jamaïque	Anniversaire de Chariji	unselfishlove2010@gmail.com
24	Martinique	Anniversaire de Chariji	martine-calka@wanadoo.fr
25	Martinique	Soirée Partage	martine-calka@wanadoo.fr

Aout			
	Colombie	Séminaire National	mariapilarbaena@gmail.com
05	Brésil-Rio Claro	Porte Ouverte	sdeutsch@rc.unesp.br
08	Chili – Rancagua-Rengo-San Fernando	Porte Ouverte	marcela.umanzor@gmail.com jennymaldonadoguzman@gmail.com carmenluzara@hotmail.com
9	Jamaïque	Journée continue	unselfishlove2010@gmail.com
12	Jamaïque	Journée Internationale de la Jeunesse	unselfishlove2010@gmail.com
15	Brésil/ SP/Al.Santos	Porte Ouverte	jlgaldieri@yahoo.com.br
21-23	Jamaïque	Séminaire des Préfets	unselfishlove2010@gmail.com
22	Brésil-São José Campos	Porte Ouverte	frances.sjc@gmail.com
29	Brésil-Rio de Janeiro	Porte Ouverte	leatorres@casadalea.com.br
30	Jamaïque	Séminaire National/Porte ouverte	unselfishlove2010@gmail.com

Septembre			
5	Martinique	Porte Ouverte	martine-calka@wanadoo.fr
5	Chili – Rancagua-Rengo-San Fernando	Réunion des Coordinateurs	marcela.umanzor@gmail.com jennymaldonadoguzman@gmail.com carmenluzara@hotmail.com
12	Brésil-Rio de Janeiro	Réunion des Préfets	leatorres@casadalea.com.br
13	Jamaïque	Journée Continue/ATP	unselfishlove2010@gmail.com
19	Brésil-Rio de Janeiro	Entraînement des abhyasis	leatorres@casadalea.com.br
21	Jamaïque	Journée Internationale de la Paix	unselfishlove2010@gmail.com
25	Jamaïque	Soirée sociale	unselfishlove2010@gmail.com



Calendrier des événements

Octobre			
	Colombie	Séminaire des Préfets	mariapilarbaena@gmail.com
	Brésil	Séminaire National	srcmbr@gmail.com
11	Jamaïque	Journée Continue	unselfishlove2010@gmail.com
20	Brésil/SP/Interlagos	Porte Ouverte	jlgaldieri@yahoo.com.br
25	Jamaïque	Séminaire National	unselfishlove2010@gmail.com
31	Brésil-São José Campos	Porte Ouverte	frances.sjc@gmail.com

Novembre			
7	Chili Chanqueahue-Rengo	Réunion Famille	Srcm.chile@gmail.com
8	Jamaïque	Journée Continue/ATP	unselfishlove2010@gmail.com
20	Jamaïque	Journée Internationale des Enfants	unselfishlove2010@gmail.com
21	Brésil/SP/Al.Santos	Porte Ouverte	jlgaldieri@yahoo.com.br
28	Jamaïque	Activités de la Mission	unselfishlove2010@gmail.com
28	Brésil-Rio de Janeiro	Entraînement des abhyasis	leatorres@casadalea.com.br

Decembre			
5	Martinique	Porte Ouverte	martine-calka@wanadoo.fr
5	Brésil-Rio de Janeiro	Réunion des Préfets	leatorres@casadalea.com.br
5	Chili – Rancagua-Rengo-San Fernando	Réunion de fin d'année	marcela.umanzor@gmail.com jennymaldonadoguzman@gmail.com carmenluzara@hotmail.com
4-6	Jamaïque	Séminaire Régional	unselfishlove2010@gmail.com
13	Jamaïque	Journée Continue	unselfishlove2010@gmail.com
18	Jamaïque	Soirée sociale	unselfishlove2010@gmail.com
31	Jamaïque	Satsang veille de l'an	unselfishlove2010@gmail.com

Annonce

Nous demandons à tous les abhyasis qui ont des articles portant sur leurs expériences sur la voie spirituelle du Sahaj Marg, de nous les faire parvenir à l'adresse e-mail: leatorres@casadalea.com.br. Le partage de nos expériences communes démontrent souvent un acte d'amour et peuvent aider d'autres soeurs et frères.

Nous tenons à préciser que notre Echos de L'Amérique Latine est un Bulletin trimestriel publié en Mars, Juin, Septembre et Décembre, et atteint tous les abhyasis partout dans le monde. Il est publié en quatre langues (espagnol, français, anglais et portugais), et distribué à tous les abhyasis en Amérique Latine et les Caraïbes. Il peut également être consulté dans les quatre langues dans le site de la Mission: www.sahajmarg.org/abhyasi.

© 2013 Shri Ram Chandra Mission ("SRCM"). Tous droits réservés. "Shri Ram Chandra Mission", "SahajMarg", "SRCM", "Constant Remembrance" et l'emblème de la Mission sont des marques déposées de la Shri Ram Chandra Mission. Cette lettre est exclusivement réservée aux membres de la SRCM. Les points de vue exprimés dans les divers articles proviennent de volontaires et ne sont pas nécessairement ceux de la SRCM. Vous la recevez car vous avez demandé de recevoir les informations par email de la SRCM ou SMSF. Pour vos observations, suggestions et articles, merci d'envoyer un email leatorres@casadalea.com.br Pour vous désabonner, merci de contacter le secrétaire de votre pays.