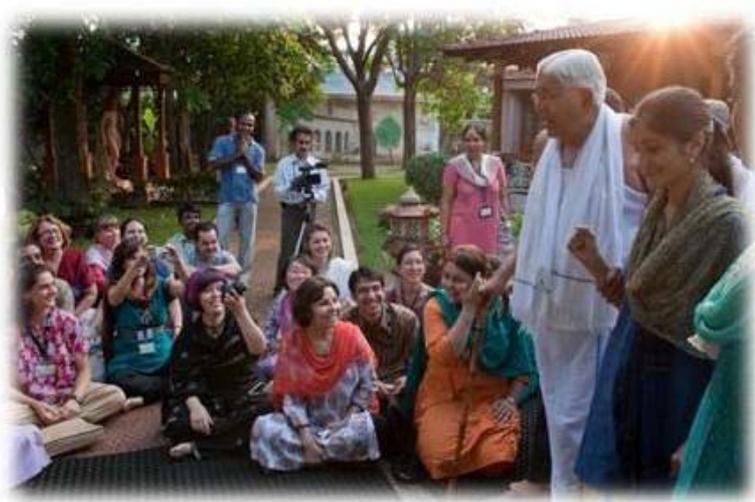




Encuentro de Abhyasis Latino Americanos con el Maestro, en Kharagpur, India. Octubre / 2010

La reunión de abhyasis de América Latina con el Maestro se llevará a cabo en el CREST de Kharagpur, cerca de Calcuta, India. El Maestro recibirá al grupo de abhyasis Latinos desde el 10 al 24 de octubre de 2010, junto con el grupo de abhyasis de Oceanía (Australia y Nueva Zelanda). Es importante en la medida de lo posible que los abhyasis lleguen al CREST unos días previos al encuentro para instalarse y prepararse para la reunión con el Maestro. Parte de la preparación que debe hacerse desde ahora es mejorar su práctica individual, participando en el satsangh semanal y tomando sittings cada 15 días. El hospedaje y la alimentación básica serán gratuitos en los ashrams del CREST de la Misión; sin embargo las donaciones son siempre bienvenidas.

Los gastos personales y de transporte (desde el aeropuerto hasta el CREST), correrán por cuenta de los abhyasis, ya que por lo general, es muy económico viajar en la India.



Para más información sobre el CREST de Kharagpur echa un vistazo a los siguientes enlaces:

<http://www.sahajmarg.org/smww/crest-overview>

<http://www.sahajmarg.org/smww/crest-kharagpur>

Para los abhyasis que quieren:

- Llegar antes de lo previsto;
- Permanecer más tiempo en alguno de los ashrams de la Misión.
- Acompañar al Maestro en sus viajes

Es necesario diligenciar una solicitud que requiere la aprobación del Maestro. Sin esta autorización, su estancia en el ashram después de reunirse con el Maestro puede ser negada. Para obtener más información, visite:

<http://www.sahajmarg.org/smww/bma-request-to-visit>

ó consulte con su preceptor y/o coordinador del centro.





EL MAESTRO A LOS 84 AÑOS

A.P. Durai .

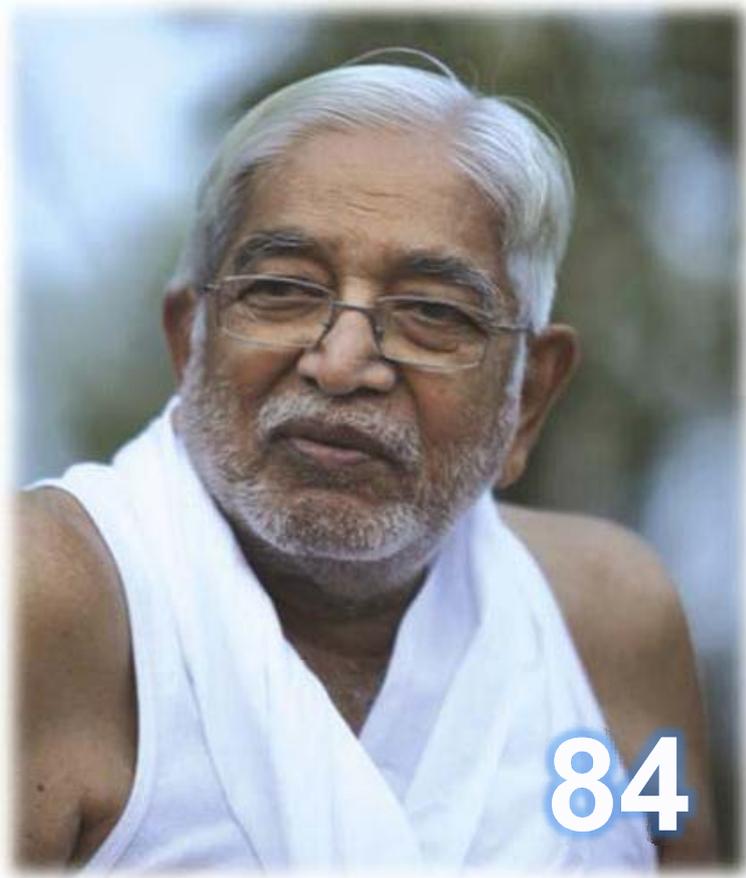
Fuente: Echoes India Newsletter Vol 3, Número 4 (Julio, 2010)

Estas son algunas impresiones personales sobre el Maestro – ya que no se puede ser muy preciso acerca de lo que realmente Él es!. A los 84 años, su salud no es lo que solía ser. Conserva cuidadosamente su energía permitiéndose un tiempo de descanso entre los quehaceres y divide su tiempo y energía de acuerdo a la prioridad de cada uno de ellos, sin que parezca estar bajo presión.

Al final del día, no hay retraso de los trabajos y nos quedamos sorprendidos con la manera en que responde a nuestros correos electrónicos el mismo día ó si se trata de un asunto administrativo o de una solicitud de ayuda de un abhyasi.

El Maestro se somete a una variedad de tratamientos y medicamentos a veces, al parecer, más para complacer a aquellos que lo tratan. Lleva gafas oscuras contra la luz del día porque no puede tolerar el brillo solar.

El hermano Satbir o Bhargav, nieto del Maestro, le ayudan a abrir, leer y contestar los correos electrónicos. Aunque su visión se ve afectada, sus sentidos internos parecen estar a la misma altura que antes. Él siente la presencia de las personas en vez de verlas. La dieta del Maestro es muy restringida, ya que se le han prohibido



muchas cosas. Sin embargo a la hora de cenar, se sienta en la mesa como un emperador, siempre con algunos abhyasis. Come en silencio (tal vez trabajando en los que están presentes) y, a veces hay una conversación animada con chistes si hay alguien que lo provoque.

Las caminatas del Maestro son ocasionales, sin embargo, se ejercita en su cuarto con un





caminador. Siempre que su cuerpo se debilita el Dr. Mohanaselvan es invitado para aliviarlo con su máquina maravillosa.

De vez en cuando, el Maestro también pasa tiempo con el dentista en Sahaj Centro Médico. Pero nunca le da mucha importancia a sus problemas de salud, y está de buen ánimo cuando está lidiando con sus dolencias.

Después de haber presidido el crecimiento exponencial de la Misión, el trabajo y la responsabilidad del Maestro han aumentado considerablemente. Se transporta en su carrito de golf y se encuentra, saluda e interactúa con quienes tienen anhelo de encontrarlo. Abhyasis de diferentes centros de la India han sido invitados a pasar unos días en Manapakkam, Tiruppur o Calcuta, donde Él está presente. El Maestro es feliz en compañía de grandes grupos de abhyasis en ashrams y le gusta conducir satsanghs con frecuencia.

Los proyectos emprendidos por el Maestro como el Colegio Omega, el Ashram de Satkhol, los CREST y centros de retiro, requieren su atención tanto como los demás ashrams y centros de todo el país. Se las arregla para encontrar tiempo para visitarlos, a pesar de los considerables inconvenientes físicos. El Maestro ya no visita países extranjeros, porque no puede permanecer en

una sola posición durante largas horas de viaje en avión. Prefiere viajar al interior de la India, por vía terrestres tanto como sea posible.

El Maestro presta especial atención a los niños que son estudiantes de la Escuela Omega, o aquellos que acompañan a sus padres abhyasis. Se detiene a hablar, nombrar a bebés, jugar con los más viejos, tocando la cabeza con la punta de su bastón. Ya parece estar operando la nueva generación, gracias a más de dos mil matrimonios celebrados en Sahaj Marg por el Maestro en los últimos veinticinco años.

El Maestro es activo, divertido y de espíritu joven, su memoria es fenomenal, como de costumbre. Se dejó crecer la barba, pero es más pequeña que la de Babuji. Al principio, algunos de nosotros estaban muy preocupados, pero ahora nos encontramos con que parece tan encantador como antes. Hace mucho tiempo, el Maestro me dijo que cuando él era joven, su tía le decía a él: "Usted tiene algunos aspectos (amshas) del Señor Krishna. Incluso si llegan a la edad de noventa años, sigue siendo encantador". De hecho, uno está tentado a decir, utilizando las palabras de Shakespeare: "Los años no pueden secar, ni la costumbre deteriorar, Su infinita variedad".





Cambien su mundo, cambiándose a sí mismos

Charla dirigida a los participantes del Programa de Formación 2008-2009 para Becarios de la SMSF (Sahaj Marg Spirituality Foundation), el 20 de noviembre de 2008 en Malampuzha, India.

Queridos hermanos y hermanas:

Es un privilegio para mí encontrarme con tantas personas de diferentes partes del mundo interesadas en la espiritualidad. Durante los últimos, digamos, sesenta años, he conocido a personas de todo el mundo, tanto a través de mis viajes como por mi trabajo. Pero ese era un mundo distinto: el mundo del comercio, el mundo de los negocios, el mundo del dinero. Y en los últimos treinta años, o ya casi cuarenta, mi Maestro me ha permitido moverme en un mundo diferente. Geográficamente, es el mismo mundo: los mismos problemas, las mismas fronteras, las mismas aduanas, inmigración, ya saben; muy desagradable, muy dividido y muy separatista, haciéndonos a los seres humanos ser aún más conscientes de lo que nos separa de otros seres humanos. Somos nuestros pasaportes: "Soy japonés", "Soy de Uruguay", "Soy de Tashkent", "Soy de Australia". Se nos olvida que somos seres humanos de diferentes partes del mundo y que en realidad no somos distintos.

Supongan que están en una casa que tiene doscientas habitaciones. Una familia grande como la había hace veinte, cincuenta años: abuelo, diez hijos, once hijas con sus respectivos hijos, sus esposos y esposas. No se sentían separados. No decían: "Tú vives en la habitación del este y yo en la del oeste", "tu abajo, yo arriba".

En el mundo actual, nuestro mundo político, económico y social nos ha cortado en pedazos. Los seres humanos nos hemos fragmentado y por eso luchamos para lograr en nuestras vidas una armonía que sea la nuestra. Y no es que no haya armonía, es que la hemos olvidado.

Cuando olvidamos que somos seres humanos, desfiguramos nuestro ser interior, lo cortamos en pedazos, lo mutilamos y lo sacrificamos en el llamado altar de la prosperidad económica, de la

Cuando olvidamos que somos seres humanos, desfiguramos nuestro ser interior, lo cortamos en pedazos, lo mutilamos y lo sacrificamos en el llamado altar de la prosperidad económica, de la libertad política, de la superioridad de una nación sobre otra, de una raza sobre otra, de un color sobre otro; y perdemos nuestra humanidad completamente. No sé cuántos seres humanos de verdad podrían encontrar hoy. Como dijo mi Maestro, Babuji Maharaj: nacemos como seres humanos. Decía: "Nacemos como humanos y morimos como animales", porque nuestra educación, que va dirigida a la ambición, al éxito a costa de los demás, a costa de todo, nos hace voraces, avaros, promueve el instinto asesino. "¡Desháganse de la oposición!" Si se trata de tenis, de negocios o de ballenas en Japón: ¡mátenlas! Como pueden ver, matamos para ganar, para beneficiarnos con la muerte ajena. Y no es broma, no es gracioso, porque toda vida tiene el derecho inherente a vivirse, a vivir felizmente, a vivir con alegría y en equilibrio con el resto de la creación. No estamos buscando el equilibrio; estamos tratando de dominarlo todo en este mundo. Primero, queremos que los seres humanos seamos superiores a las demás formas de vida. Segundo, que algunos humanos seamos superiores a otros. Y tercero, que sólo algunos llegemos a la cumbre. ¿Ven a lo que el mundo ha llegado? Destruimos formas de vida, destruimos a nuestros amigos, destruimos a aquellos que amamos. Hoy en día, cada relación amorosa comienza con la posibilidad de la ruptura. No comienza con confianza. Comienza con miedo, con temor: ¿Cuánto durará? ¿Durará después de todo? Digo esto con la autoridad de la experiencia personal porque he visto tantas parejas que han vivido juntas quince, cuarenta, cincuenta años, y que dicen: "Tengo mi maleta lista porque no sé cuándo tendré que irme". Los hombres se van al trabajo diciendo:



"No sé si encontraré a mi esposa en casa cuando vuelva". Y las mujeres dicen: "No sé, puede que él vaya a un restaurante a tomar un café, se encuentre con alguien y no regrese". Esto nos refleja una situación muy, muy lamentable, triste y despreciable, si pensamos como seres humanos.

Si cometen el error de pensar que son de una raza próspera, de una raza más civilizada, de una raza más avanzada, ése será el error más grande de la historia humana. En el reino de Dios no hay raza superior, ni color superior; no hay civilización superior. Si estudian la historia de las razas primitivas de este mundo, las llamadas primitivas, poseen una cultura más elevada, viven juntas de forma armoniosa, toda la tribu cuida a los niños, y crecen con amor. Los niños de hoy en las naciones avanzadas de este mundo no son deseados, son despreciados, no saben a quién pertenecen, y crecen en una atmósfera de total incertidumbre. Y por eso hay más crímenes, más violencia, más violaciones, más asesinatos. Todo ello es por habernos convertido en lo que somos hoy en día.

Si la gente viene a la vida espiritual sólo para cambiar el mundo (por favor, escuchen esto con atención), si vienen a la vida espiritual sólo para cambiar el mundo, no lograrán nada. Se lo aseguro a ustedes. Si vienen para cambiarse a sí mismos, hay garantía de éxito, siempre y cuando se apliquen el cambio a sí mismos. Este mundo está lleno de gente que quiere cambiar el mundo. A lo largo de la historia cada uno de los voraces conquistadores quiso cambiar el mundo. Cada filósofo y cada hombre sabio quiso cambiarse a sí mismo. Si ustedes cambian, dice la ley, su mundo cambia con ustedes. Ustedes no cambian *el mundo*, pero sí cambian *su mundo*. Aprenden a vivir en armonía, aprenden a tener compasión, son realmente capaces de amar a otros, son capaces de mezclarse sin conciencia de clases, sin conciencia de color, de rico-pobre, y por lo tanto, son el *centro* de la armonía, no la periferia de la armonía. A menos que ustedes estén en el centro de la armonía, en el centro de la paz, en el centro del amor, no recibirán nada. Si quieren que el

mundo cambie, pueden esperar hasta la eternidad. Sabemos por la historia de las civilizaciones del pasado, sean egipcias, sumerias, babilonias, romanas o griegas, que aunque alcanzaron las mayores grandezas humanas posibles, fueron destruidas y no persistieron. Vayan a la Grecia actual, es otra parte lamentable de Europa: se bebe, se juega, se hace el amor. Y toda su gran poesía y su gran heroísmo se han perdido en un mundo en el que ellos mismos se encuentran perdidos. Y si hablan de la grandeza de los griegos, qué sé yo, de Herodoto y de Platón, y todas esas cosas, contestan: "Ellos ya no son relevantes". Es como decir que los cimientos sobre los que está construida esta casa no tienen importancia. ¿Cómo puede existir una casa sin cimientos? Hemos destruido los cimientos, y ahora construimos la parte de arriba; es como dice la Biblia: han construido su casa sobre arena. Un suave viento y desaparece.

Tenemos que volver a crear una situación, una comprensión de la vida, una posibilidad de progreso, y ofrecer a todos una práctica que les haga ser a cada uno de ustedes el centro de su propio mundo, de manera que todo gire a su alrededor, sin que den vueltas, se mareen y se caigan con náuseas. ¿Están dispuestos a hacerlo? La gente me viene con quejas: "Estuvimos ahí tres semanas, fuimos felices, nos ajustamos, todos fuimos uno. Ahora regresamos al mundo y de nuevo somos alemanes, franceses e ingleses con nuestro odio histórico, nuestra suspicacia histórica, nuestra histórica animosidad, y todos tenemos miedo, a pesar de que vivimos en una sola Europa; ¿cuándo seremos atacados por otra parte de Europa?" Es como si mi propia mano golpeará mi propia cara. Y mi rostro tuviera miedo de que mi mano lo golpeará. Y mis piernas de que yo mismo me las corte. Aún cuando el mundo intenta esforzarse en ser uno, nuestros recuerdos actúan *en contra* de este proceso. Porque nuestros recuerdos nos dicen que tengamos cuidado, que hubo la primera guerra



mundial. Hubo una segunda guerra mundial. Siempre habrá la posibilidad de una tercera guerra mundial. Históricamente, un país u otro las comenzaron. "No se fíen de los rusos. No se fíen de los griegos, de Alejandro. No se fíen de los romanos". ¿De quién se fiarán? La espiritualidad dice: confíen en ustedes mismos para cambiar. Y si cada uno de ustedes lo hace, el mundo cambiará así [hace sonar sus dedos]. Pero si sólo se sientan y leen y escriben artículos para los periódicos y conversan con sabiduría sobre cómo el mundo debe cambiar, sobre cómo debe cambiar la atmósfera, cómo debe cambiar la política, nada cambiará. Por lo tanto, hermanos y hermanas, aquí en la Misión, en nuestra práctica de vida espiritual, la responsabilidad total de su bienestar, de su felicidad, de su crecimiento, es sin duda completamente suya, de nada más, de nadie más. No es de la Misión, no es de los preceptores, no es de lo que enseñamos; es de cada uno de ustedes, para ustedes mismos. Ustedes viven por sí mismos; trabajan para sí mismos; ustedes crecen. Ustedes son el experimento; ustedes son el objeto de experimento; ustedes son los experimentadores. Y si esta combinación sale bien, ustedes serán el resultado de ese experimento. Así que se empieza y se termina con ustedes mismos, que es muy distinto de lo que fueron ayer, hace cinco años, lo que fuera. Entonces serán capaces de decir: "La única cosa que Dios me dio permiso para cambiar es a mí mismo. Lo hice. Por lo tanto, he vivido según la ley de Dios". Conviértanse en lo que tienen que convertirse, esa es Su ley. No dependan de la política, del dinero, de la religión, de la sociedad. Dependan de sí mismos, pídanle a Él ayuda y se convertirán en lo que tienen que convertirse. Si no lo hacen, si continúan yendo a sus iglesias o a sus templos o lo que sean, seguirán siendo lo que son y continuarán siéndolo por el resto de sus vidas, y tendrán que comenzar nuevamente desde el principio.

Este es el mensaje de la vida espiritual. Esta es la oportunidad que la vida espiritual les da y es también la promesa que la vida espiritual, la

espiritualidad, les hace: hagan lo que tengan que hacer; primero, nos damos cuenta de que somos seres humanos con tendencias animales, falta de compasión, odio, codicia, fuerza, arrogancia, orgullo, todo. Ya saben, decimos: ladra como un perro. Los perros no ladran. Somos nosotros los que decimos que ladran. Y somos nosotros los que decimos que alguien es codicioso, o tan fuerte y tan destructivo como un oso. Los osos no destruyen. Ellos *viven* y su vida es así, deben matar y comer. Somos nosotros los que destruimos. Nosotros destruimos bosques, nosotros destruimos la vida salvaje, nosotros destruimos la vida marina para hacer cosméticos, para lo que sea, yo qué sé. Así que mientras no paremos de destruir lo que está fuera, nunca dejaremos de destruir lo que está dentro de nosotros. Y si van a la vida espiritual, y comienzan con su ser interior, y eliminan toda la destrucción y el odio y la falta de amor que hay dentro se darán cuenta de que el mundo está cambiando.

Todo comienza aquí [apunta al corazón]. Si no trabajan aquí [apuntando al corazón], no hacen nada. Pueden destruir todos los leones de la creación, todos los dinosaurios, a todos los que odian. Por cada hombre que odian y destruyen, cien más aparecerán. ¿Cuándo se detendrán? ¿Cómo se detendrán? Porque, eso es lo que sucede continuamente. Así que sea cual sea el camino a donde miren, sea el de Occidente, el de Oriente, el de Extremo Oriente, o a su religión, la conquista de uno mismo es la única conquista, y la conquista de uno mismo nos lleva a la conquista de este mundo y de este universo. Esta es la oferta de la espiritualidad. Es lo que la espiritualidad da gratuitamente a todo el que lo quiera, con la promesa de: *hagan y logren*.

Espero que todos se den cuenta de la seriedad de este mensaje; se den cuenta y comprendan la seriedad de esta práctica. No son solamente unas vacaciones gratis a India. Es su propósito, es su oportunidad, es una oportunidad en la vida para cambiarse a sí mismos. Y cambiándose a sí mismos, cambian al mundo. Gracias.



PARA RECORDAR...

PROGRAMACIÓN CULTURAL PARA EL MAESTRO

Generalmente en cada reunión con el Maestro hay un espacio donde los abhyasis visitantes tienen la oportunidad de presentar al Maestro algo típico de su país de origen, por ejemplo, poesía, música, interpretar acordes de música típica, platos típicos, etc. En general, cada presentación dura alrededor de cuatro a seis minutos, ya que la salud de nuestro Maestro no le permite permanecer sentado por mucho tiempo.

Todos los asistentes de los diferentes países están invitados a participar en este programa con sus ideas y talentos durante la estancia de nuestro grupo latino en el CREST de Kharagpur.

SATSANGHS DE CELEBRACIÓN DEL CUMPLEAÑOS DEL MAESTRO

En este mes de Julio, el día 24, conmemoramos el aniversario de nuestro amado Maestro Charíj. Habrá satsanghs en todos los centros de Sahaj Marg de Brasil, así como en muchos lugares alrededor del mundo. Estén atentos a los horarios de los Satsanghs en su centro y participen!.

URGENTE PARA LOS ABHYASIS QUE VIAJARÁN A INDIA

Todos los abhyasis que viajarán a India en octubre para visitar al Maestro deben llevar consigo el carnet de la Misión, esto con el fin de facilitar los procedimientos administrativos como el registro para el seminario e identificación en los ashrams etc.

Si no tiene aún su carnet, puede solicitarlo por correo electrónico. La información detallada acerca de este proceso se puede encontrar en la página web de la Misión (en inglés), en el siguiente enlace:

<http://www.sahajmarg.org/resources/forms/identity-card-abhyasis-outside-india>

Allí también encontrará el formulario de solicitud del carnet en formato Excel. La expedición del carnet puede tardar de dos a tres meses desde la fecha de su solicitud. Por lo tanto, es importante realizar los trámites con anticipación, ya que la tarjeta de identificación es esencial para ingresar los ashrams.



REFLEXIONES. . .

Por qué es necesario tener un Maestro o Guía Espiritual?

Regine Kohler – Rio de Janeiro

Cuando comenzamos la práctica de Sahaj Marg, nos encontramos con la figura del Maestro, y a partir de ese momento, es nuestro guía espiritual. Al principio, especialmente aquí en occidente, la idea del Maestro o guía a menudo genera cierta resistencia y desconfianza. Después de todo, ¿por qué no meditar por cuenta propia con una técnica adecuada para disminuir el estrés y la ansiedad?.

Resulta que en Sahaj Marg, la propuesta final no es sólo encontrar la paz, la tranquilidad y la calidad de vida. En Sahaj Marg, la intención es trascender las limitaciones humanas, expandiendo nuestro ser, en busca de la unión con lo divino, y el Maestro tiene un papel fundamental en ayudarnos en este esfuerzo. Sin un maestro capaz, no hay progreso espiritual. Él tiene la capacidad para ayudarnos a recuperar ese eslabón perdido entre nosotros y la divinidad y lograr de forma rápida y eficaz el nivel espiritual más alto que un ser humano puede alcanzar, transmitiendo desde su corazón Energía Divina o energía cósmica al corazón del aspirante.

En el momento de introducción en la práctica de Sahaj Marg, el Maestro, a través de la transmisión, activa la chispa divina que hay en nuestro corazón y que ha permanecido en estado latente. Poco a poco, esta energía divina se va extendiendo en nuestros corazones y, como el agua, que por donde pasa lleva consigo todos los residuos, se van disolviendo los patrones arraigados en lo más profundo de nuestro ser, y pronto comenzamos a sentir sus efectos.

Sutilmente, percibimos una mejoría en nuestras actitudes. La manera en que nos comportamos, nuestras acciones y reacciones a situaciones

cotidianas están cambiando, y los temores se van desvaneciendo. Al mismo tiempo, empezamos a sentir más luz y más confianza hacia la vida y poco a poco nos damos cuenta de que todo esto es debido a los cambios provocados por la transmisión de la Energía Divina ofrecida por el Maestro, disponible a cualquier hora y en cualquier momento, solo basta con recordar ó sentarnos a meditar para activarla.

Cuando profundizamos y sentimos esa expansión de nuestro ser, surge tímidamente, un sentimiento de amor y gratitud por esa personalidad que nos acompaña, en silencio, día a día en nuestra práctica. Después de todo, ¿quién es ese Maestro, que dice dedicar 24 horas de su vida a "transmitir" algo que no podemos ver, sentir, definir, pero cuyos efectos sentimos claramente en la manifestación de nuestra transformación? Pronto, el deseo de conocerlo se hace presente, y se convierte en una urgencia.

Así que al principio del camino espiritual, nuestra relación es puramente con la práctica, y no con el guía. Después de algún tiempo, comprobamos la eficacia del sistema y nuestra relación se traslada, poco a poco, al guía. Pero para que eso suceda, se debe tener paciencia y perseverancia en la práctica. La transmisión del Maestro es por lo tanto, la fuerza motriz de Sahaj Marg y algo esencial si queremos progresar rápidamente.

En su mensaje del 30 de abril, Babuji nos recordó los tres requisitos principales de un devoto: amor por el Maestro, obediencia al Maestro y satsangh con el Maestro.

Desarrollar amor por el Maestro y obedecerle es algo que nuestra mente occidental tiende a rechazar en todo momento. Pero participar en el satsangh es lo más fácil y accequible para iniciar el proceso evolutivo, ya que sólo tenemos que estar presentes, se sienta cómodamente, abre su corazón y permite que su gracia fluya dentro de su Ser.



REFLEXIONES. . .

Después de diez años en la práctica espiritual de Sahaj Marg

Fabiola Mejías – Chile

Siento que mi camino en Sahaj Marg ha sido una historia de aprendizajes y de magia, ya son diez años los que llevo formando parte de este sistema que me ha acompañado en grandes procesos de vida y de construcción personal. He tenido momentos de lejanía y otros de profunda comprensión y amor, los principios de vida y la trascendencia hacia la realización final son la filosofía que siempre busqué en la religión y que sin embargo se confundían entre dogmas y ritos, por eso la libertad que hay en Sahaj Marg y a la vez la profundidad del sentido de la vida humana me identifican, y naturalmente a través de la meditación voy transformando mi ser.

He experimentado distintas etapas con Sahaj Marg, tuve la suerte de conocer al Maestro cuando sólo llevaba un mes en la práctica y luego, al año, el maravilloso regalo de viajar a la India a vivir mi práctica cerca a la presencia física del Maestro. Fue una experiencia que ha traído importantes consecuencias y que siguen mostrándome cuál es la búsqueda en la que estoy, y que a pesar de que la vida también me ha llenado de desafíos, que me he convertido en madre, y que muchas veces el tiempo y las urgencias me han alejado, también siento que el tiempo ha hecho madurar y consolidar mi unión con los fundamentos que envuelve esta práctica espiritual.

Mi relación con el Maestro ha sido una relación de amor. A través del ejemplo de un ser que por amor y evolución ha dedicado su vida a los demás, he aprendido a conectarme con mi ser y a ver la espiritualidad de otra forma.

Hace poco vi un video donde el maestro hablaba del amor y hablaba también de la mujer y la maternidad, sentí que hablaba de lo que estoy viviendo y de lo importante que es el amor con entrega así como lo hace una madre, así como lo hace un maestro espiritual, así como lo hace una práctica espiritual que va más allá de las formas y de los ritos, que es capaz de llegar a la esencia pura del amor y de la entrega.

SEMINARIO INTERNACIONAL DE PRECEPTORES VENEZUELA-COLOMBIA-ECUADOR

La Presencia Interior: Fe, voluntad y entrega

Carolina Barrero y Ademir Agudo – Colombia.

“Debemos estar conscientes de que hay una persona superior, poder, entidad que nos está viendo todo el tiempo. No como la Gestapo, o la policía secreta. Sino con la intención de guiarnos en toda faceta de nuestra existencia.” La Entrega. Manual de Preceptores Vol. II.





REFLEXIONES. . .

Por la Gracia del Maestro y superando los obstáculos propios de los países Latinoamericanos, nos reunimos dieciséis preceptores de Venezuela, Colombia y Ecuador en el municipio de Choachí-Cundinamarca, a menos de una hora de Bogotá, el “verde de todos los colores” de lo alto de las cordilleras Central y Oriental de Colombia sirvieron de



marco como si ellas fueran los dos poderosos brazos del Maestro que nos abrazaran y nos unieran. Fue el primer seminario de integración de preceptores del norte de América Latina y contamos con el acompañamiento de seis preceptores de USA. La pregunta ¿Cómo podemos realizar mejor nuestro trabajo para el Maestro en nuestros países? ha sido la punta de lanza de todo el trabajo que se planeó. En nuestras tierras la Misión ha estado aumentando poco a poco en número de *abhyasis*, contamos con más preceptores, pero aún tenemos que hacer un mayor esfuerzo para mejorar nuestras organizaciones internas; para que la práctica (*sadhana*) sea comprendida y realizada de mejor manera y para que la luz del Maestro llegue a

nuevos corazones mientras crece en los nuestros. Esta gran tarea solo será posible si contamos con Fe, Voluntad y Entrega.

Esos fueron los temas centrales del seminario. Basados en tres charlas dadas durante un seminario de preceptores en Augerans, Francia, en 1989, (Manual de Preceptores Vol II), el Maestro nos recordó que en nuestro trabajo “la principal dificultad es la falta de fe”, que hay dos caminos, el del intelecto y el del corazón, y que “el grado de nuestro éxito dependerá del grado del éxito para lograr subordinar nuestro intelecto a nuestro corazón.”

En la espiritualidad cada acción debe estar respaldada por el amor y la fe, sin lo cual nuestras acciones son como cáscaras huecas, sin sustancia, sin veracidad. Así pues, desde nuestro corazón, desde nuestro amor, tenemos que estar convencidos que nuestro sistema es infalible, no porque nosotros no podamos fallar, “sino porque el sistema no puede fallar; incluso más que esto porque el Maestro no puede fallar y aún más allá, **porque Dios no puede fallar.**”

A medida que avanzó el seminario y nos adentramos en las enseñanzas del Maestro hemos tenido la certeza de que nuestra conciencia se expandía gracias a Su presencia en nuestros corazones, en nuestro ser. El estar reunidos por Su gracia y cobijados por Su amor, elevó en espiral nuestra condición, como solo puede lograrlo la experiencia de Su recuerdo constante. Es esto lo que el Maestro quiere de nosotros, “que seamos capaces de conectarnos más y más profundamente con nuestro interior y encontremos allí aquellas verdades existenciales que intentamos encontrar en el Maestro o en los demás.” La experiencia de la presencia interior del Maestro implica la fe que respalda la voluntad necesaria para adelantar mejor nuestro trabajo en los diferentes niveles. Sólo así



veremos resultados en los tres estados de nuestro trabajo: limpieza, sugestión y transmisión “Cuando la fe es total, la voluntad es total. Para mí mi Maestro es todo, mi voluntad no puede ser menos que eso. Eso significa que nuestra voluntad, una voluntad divinizada está trabajando, entonces ¿Cómo podría fallar?” Manual de Preceptores Vol II.

La fuerza de la presencia del Maestro creció en intensidad hasta que la unidad de la integración de los asistentes fue total. Todos éramos un solo

allí realicemos nuestro trabajo, llenos de la presencia expansiva y amorosa del Maestro. En este plano el trabajo es respaldado por la fuerza de la fe en uno mismo, en el Maestro y en el abhyasi. Es así como ha quedado marcado, a partir de este fructífero seminario, el derrotero del futuro de Sahaj Marg en nuestros países, la mejor organización de cada uno de los centros, la actitud en el trabajo con el abhyasi y con nosotros mismos. Sin olvidar nunca la frase que el Maestro Babuji sugirió grabar en letras doradas en cada una de nuestras habitaciones:

corazón lleno de anhelo que parecía palpar a través de la inmensidad de la naturaleza que nos envolvía. El tiempo fue poco para la cantidad de material que habíamos preparado para trabajar, pero todo ese material servirá, sin duda, de abono para fertilizar el trabajo que ahora hemos vuelto a emprender con fuerzas renovadas en nuestros lugares de origen. La nostalgia de las despedidas no opacó la hermandad y la alegría interior que se reflejaba en el rostro, en los ojos, en la actitud de cada uno de los asistentes. Lo que ocurrió al final fue una verdadera explosión de compromiso porque nuestros corazones se desbordaron de su Presencia.

La pregunta que nos planteamos fue amplia y profundamente respondida por el Maestro: **Cuando trabajamos no podemos fracasar.** Fe, voluntad y entrega son un solo llamado para que como preceptores nos elevemos interiormente a otro nivel de consciencia espiritual, que es abarcado completamente por el corazón y desde

“Lo que estoy haciendo por usted es mi responsabilidad, lo que usted haga por mi es su responsabilidad.”

Gracias al Maestro por la fuerza que nos ha otorgado y a cada uno de los asistentes al seminario por lo que aportó a los demás. Amor para todos.





NOTICIAS RECIENTES

BRASIL

Proyectos en curso de la Misión en Brasil:

Programa de Entrenamiento de Abhyasis-

ATP: Hemos terminado la traducción del nuevo programa de formación de abhyasis, que se llevará a cabo desde agosto de 2010 en varios centros de Sahaj Marg de Brasil. Manténgase en contacto para el registro!.

Libros en Portugués: Durante el aniversario del Maestro, se realizará el lanzamiento de dos folletos en portugués ("La práctica de Sahaj Marg y el papel del abhyasi", edición de 5.000 ejemplares y "Fundamentos de Sahaj Marg", edición de 1.000 ejemplares). Este material forma parte de la bibliografía básica, recomendada por el Maestro a los abhyasis recién introducidos. Algunos ejemplares de estos folletos estarán disponibles en Brasil a finales de agosto. El lanzamiento del libro "Principios de Sahaj Marg, Volumen I" está previsto para octubre.

Nuevo sitio web de la Misión en portugués:

Un pequeño equipo está traduciendo revisando y adaptando los contenidos del nuevo sitio de la Misión. La aplicación de la nueva página web está programada para el mes de agosto.

DVD del Maestro con subtítulos en portugués

Ya tenemos algunos DVD del Maestro subtitulados, pero aún necesitan revisiones.

MARTINICA

Seminario Nacional "Hacia un mundo perfecto"

Centro de Saint Esprit de Martinica
Marie France ROSALIE

Desde Martinica hacia un Mundo Perfecto ...



Del 18 al 20 de junio de 2010, 30 hermanos y hermanas de Martinica, se reunieron en el Centro de Saint-Esprit: una limpieza en profundidad para un trabajo al Unísono antes de la edificación de un Mundo Perfecto, un Mundo a su modo de ver. Atreviéndonos a soñar con un Mundo Perfecto, se trataba de atreverse a soñar para algunos, con un mundo sin juicio, con un mundo armonioso, compasivo, tolerante. Para ciertos abhyasis, atreverse a soñar con un mundo interior, que ha sido limpiado gracias a nuestra propia voluntad, gracias a nuestro propio trabajo con la ayuda del Maestro, un mundo para servir al beneficio del universo en el cual vivimos cada día. Para otros se trata de un mundo "sin miedo y sin reproche", un mundo de Amor, un Mundo Luminoso. Pero, la perfección de este seminario residía seguramente en la alegría de nuestro Centro que reunió nuevos abhyasis que no se conocían o se conocían muy poco, los "antiguos" que habían abandonado al Sahaj Marg han regresando, y la presencia de los niños... Como para la ocasión! Como si hubiéramos tenido la necesidad de reunirnos bajo su mirada benévola para sembrar al unísono, las semillas de este Mundo Perfecto que cada uno había soñado y esperado profundamente en su corazón.



NOTICIAS RECIENTES

COLOMBIA

En los centros de Neiva, Bogotá y Rioacha, se están celebrando, además de los satsangh semanales, una sesión semanal de hora y media, para estudio de los temas de Sahaj Marg. Estos grupos de estudio se han convertido en una importante herramienta de conocimiento y profundización para nuestra práctica. A partir del pasado Seminario de Preceptores, donde se comentaron los buenos resultados obtenidos con estas sesiones, los demás centros han decidido seguir el ejemplo. El centro de Bogotá realiza mensualmente un seminario local el primer domingo de cada mes, este año se están trabajando las Diez Máximas.

GUYANA FRANCESA

En Guyana francesa los abhyasis vivimos en sitios distantes, hay cuatro en Saint Laurent du Maroni y cuatro en Cayena, que es la ciudad principal. Cada quince días o tres semanas el preceptor que vive en St Laurent viaja 250Km a través de una maravillosa selva para darnos sitting y satsangh.

En marzo, seis abhyasis asistieron al primer nivel del curso de entrenamiento de abhyasis de SMRTI. Y seguirán asistiendo a las siguientes sesiones. Los abhyasis que participaron han sentido un gran aprecio por este tipo de cursos y regresaron con una motivación renovada para continuar realizando sus prácticas. Los demás hemos sentido un nuevo corazón, un nuevo ánimo, una atmósfera ligera. Disfrutamos de esos dos días.

CALENDARIO DE EVENTOS SEGUNDO SEMESTRE DE 2010

FECHA	LUGAR	EVENTO	CONTACTO
Diciembre 3-5	Jamaica	Encuentro Regional	Catherine Johnson catsjoh@yahoo.com
Diciembre 4.	Jamaica	Open House	Catherine Johnson catsjoh@yahoo.com
Julio 23 -25	Venezuela	Celebración Cumpleaños Maestro	María Lorenzo mlorenzo@bucros.com
Noviembre 19 - 21	Venezuela	Seminario Nacional	María Lorenzo mlorenzo@bucros.com
Noviembre 13 - 15	Argentina	Seminario Nacional	Américo Galván galvanamerico@yahoo.com.ar
Agosto 29 - 30	Argentina	Open House	Américo Galván galvanamerico@yahoo.com.ar
Septiembre 19 - 20	Argentina	Open House	Américo Galván galvanamerico@yahoo.com.ar
Julio 23 -25	Brasil	Celebración Cumpleaños Maestro	Regine Kohler sahajmarg@globo.com
Septiembre	Brasil	Encuentro de Preceptores	Regine Kohler sahajmarg@globo.com
Septiembre 4 -7	Brasil	Encuentro de Jóvenes	Regine Kohler sahajmarg@globo.com
Agosto 7 - 8	Trinidad y Tobago	Open House	Kiran Chandolu kiranchandolu@gmail.com
Octubre 2 -3	Trinidad y Tobago	Open House	Kiran Chandolu kiranchandolu@gmail.com
Noviembre 20 -21	Trinidad y Tobago	Open House	Kiran Chandolu kiranchandolu@gmail.com
Noviembre 13 - 15	Colombia	Seminario Nacional	Ademir Agudo agudocrea@gmail.com

© 2010 Shri Ram Chandra Mission ("SRCM"). Todos los derechos reservados. "Shri Ram Chandra Mission", "Sahaj Marg", "SRCM", "Constant Remembrance" y el Emblema de la Misión son marcas registradas de la Shri Ram Chandra Mission. Este boletín está dirigido exclusivamente a miembros de la SRCM. Las opiniones expresadas en los diversos artículos son proporcionadas por diferentes voluntarios y no son necesariamente las de la SRCM.