



## CONTENU

Séminaire des abhyasis L'Amérique Latine et la Péninsule Ibérienne, Inde	1
Célébration Anniversaire du Maître	2
Terceiro Centro de Retino na Índia – em Kharagpur	7
Activités dans les centres de l'Amérique Latine	
Brésil	8
Chili	10
Colombie	11
Martinique	13
Calendrier des événements 2014	14



## Séminaire des abhyasis l'Amérique Latine et la Péninsule Ibérienne a Babuji Memorial Ashram, Chennai, Inde

Le séminaire de l'Amérique Latine et de la Péninsule Ibérienne se tiendra du 9 au 15 Février au Babuji Mémorial Ashram, in Chennai en Inde.

Les personnes intéressées sont priées de contacter le plus tôt possible leur Coordinateur Régional pour prendre des informations concernant leur voyage et séjour à l'ashram.

Pour le Brésil, prière de contacter [srcmbr@gmail.com](mailto:srcmbr@gmail.com) par mail.



## Célébration de l'Anniversaire du Maître en Inde

Source: ECHOES spécial de Juillet 2014



« Les célébrations ne devraient jamais prendre fin car une célébration n'est pas destinée au plaisir (bonne nourriture, bonne compagnie, musique). Une célébration est l'expression de la gratitude du cœur pour l'auguste présence dans nos vies, dans nos cœurs, cette présence qui nous maintient actif en vie tout au long du parcours spirituel qui se déploie devant nous pour nous permettre de traverser l'océan du samsara [la vie] en toute sécurité et avec efficacité et succès. Prière vous en souvenir. La célébration est certes une occasion joyeuse. Nous devons, bien sûr, apprécier la bonne nourriture que nous recevons ici, mais nous ne devrions jamais oublier que c'est une expression de notre gratitude et que la gratitude n'a pas de fin. Nous ne pouvons pas dire, je suis reconnaissant pendant une demi-heure, puis je retourne à ma vie. »

**P. Rajagopalachari**  
**Une Célébration – Expression**  
**de la Gratitude du cœur**

### Babuji Memorial Ashram - Manapakkam, Chennai

C'était une célébration discrète à Chennai cette fois-ci compte tenu du fait de la chute soudaine de la santé du Maître avant son 88e anniversaire. Il est resté enfermé dans son cottage. Ceci dit, plus de 3000 abhyasis rassemblés à Babuji Mémorial Ashram de Manapakkam n'ont pas pu le voir.

Cependant ils ont pu l'expérimenter au cours de leur déplacement dans l'ashram. Cela a été particulièrement ressenti au cours des satsangs journaliers tenus du 23 au 25 Juillet 2014 deux fois par jour à 9h00 et à 17h00.





## Diamond Jubilé Park, Tiruppur



La célébration de l'anniversaire de notre Maître a eu lieu au Diamond Jubilé Park de Tiruppūr tout comme les anniversaires de Lalaji et Babuji. Tous les abhyasis du monde entier étaient invités à participer à cet événement important.

Sous la direction du Maître, la planification initiale de la célébration a été faite pour environ 20.000 abhyasis avec un budget préparé en conséquence. Les inscriptions avaient dépassé ce chiffre peu de temps avant l'événement. Toutefois, lorsque le Maître est tombé malade juste avant les fêtes, un message du Sahaj Sandesh a été envoyé à tous les abhyasis les encourageant d'aller à Tiruppūr pour assister au Bandara. Ceci entraîna une augmentation inattendue de dernière minute du nombre des arrivées sur les lieux. Plus de 15 000 abhyasis étaient arrivés avant l'après-midi du 22, mais les bus et les trains continuaient à arriver dans la nuit, en particulier ceux de l'Inde du Sud.

Comme les abhyasis se déversaient sur les lieux par milliers, les organisateurs se sont efforcés à trouver l'hébergement pour tout le monde. Toute la nuit, les organisateurs de tous les secteurs, hébergement, transport, sécurité, hall de méditation, centre pour enfants, librairie et les dortoirs, tous travaillaient ensemble pour faire plus d'espace pour les nouveaux venus. Le chiffre final y compris les enfants s'élevait à un total impressionnant de 33000 participants.

Il y a eu au total sept satsangs au cours des trois jours de célébration à 06h30, 11h00 et 17h00 dans la grande salle de méditation.

Frère Kamlesh a conduit tous les satsangs et a fait un total de quatre discours. Dans l'un des discours il

a posé cette question de réflexion décevante : « Au cours des trois dernières années, nous avons célébré l'anniversaire du Maître alors qu'il ne se sentait pas bien pendant ces temps. Alors, que célébrons-nous vraiment ? ». « Il a également abordé divers aspects du Sahaj Marg ainsi que les valeurs spirituelles avec un accent particulier sur l'importance de la pratique régulière et sincère, indiquant que le manque du développement est directement lié à un manque de pratique.

A propos de l'abandon, il a dit que l'état d'abandon est une affaire individuelle avec sa propre nature. Nous devons savoir que cet état n'est pas garanti par le nombre d'années nous passons dans la mission! Pour cultiver un état d'abandon cela exige une confiance mutuelle et le respect qui nous permettent de développer de l'empathie et puis l'intelligence émotionnelle. L'abandon ne peut pas être artificiellement créé- il doit être développé, et dans ce processus nous devons le « devenir ». Ceci n'est aussi possible qu'à travers une pratique correcte.

Dans son dernier discours, frère Kamlesh a dit que nous ne devrions jamais regarder à gauche ou à droite mais plutôt de fixer nos yeux sur l'objectif quoi qu'il arrive. Les difficultés de la vie seront là, la jouissance sera là, les joies seront là - nous devons participer à tout avec une attention égale tout en remerciant le Maître dans ce processus et poursuivre notre marche avant. Il a clôturé les célébrations en remerciant tous les coordinateurs, les bénévoles et les abhyasis pour leur participation et a souhaité à tous un bon voyage de retour



## Célébration de l'Anniversaire du Maître - Centres de l'Amérique Latine

### Brésil



#### Garopaba

Le Sahaj Marg Brésil a célébré l'anniversaire du Maître au niveau national à Garopaba du 23 au 27 Juillet. La célébration s'est déroulée en deux lieux: Hotel Las Ondas et The Private Nature Preserve Passarim.



#### Rio de Janeiro

C'était un jour de travail normal dans la vie quotidienne de la ville. Pour les abhyasis locaux, il y avait quelque chose de spécial dans l'air dès les premières heures du matin. Nous nous sommes tous réunis à 06h45 pour un Satsang spécial en ce jour propice de la Célébration de l'anniversaire de notre Maître Bien-aimé dans la maison de sœur Léa. L'ambiance était superbe et très vite nous avons tous été absorbé dans Son amour omniprésent. Après le Satsang certains d'entre nous sont restés pour savourer un délicieux petit déjeuner et ensuite chacun a pris son chemin le cœur rempli d'amour et de gratitude. C'était vraiment une journée très spéciale.

#### Sao Jose dos Campos – SP

Le 88eme anniversaire du Maître Chariji a été célébré avec deux satsangs à 7h00 et 19h00 dans le centre de Sao Jose dos Campos. Après les satsangs, nous avons lu un petit texte sur la vie de Chariji ainsi que certaines de ses expressions.



#### Sao Paulo - SP

Il faisait froid et humide à Sao Paulo le 24 Juillet au soir. Toutefois, cela n'a pas empêché aux abhyasis de se rassembler pour célébrer l'anniversaire de notre bien-aimé Maître! Nous avons eu une profonde méditation qui a réchauffé nos cœurs tout en créant une atmosphère de profonde gratitude et de dévotion.

Deux jeunes abhyasis, Nayana et Juliana nous ont présenté une performance étonnante avec des chansons qu'elles ont composées elles mêmes avec des paroles spéciales honorant nos maîtres et la nature. Elles ont également joué de la guitare et de la batterie, nous invitant à chanter avec elles. Pour clôturer notre célébration, nous avons tous partagé un délicieux gâteau que nous avons mangé comme un vrai Prasad.



## Colombie



### Neiva

Maria Augusta Cervantes Vélez – Neiva

Ce fut une expérience merveilleuse. Nous avons demandé à tous nos abhyasis de prendre des sittings pendant la célébration de l'anniversaire de notre bien-aimé Maître Chariji pour être mieux préparer pour cet événement important.

Il y avait une très bonne participation à la célébration.

Nous avons voulu faire un hommage sincère et très affectueux à notre bien-aimé Maître et nous avons pensé que la meilleure façon de le faire était de mettre l'accent sur notre pratique avec conviction, amour et dévotion. Et pour cela, nous avons travaillé sur l'importance du Journal spirituel, nous avons fait l'exercice sur l'atelier SMIRTI - "Pour lire notre condition" et compléter notre activité avec une brève lecture de la biographie de notre Vénérable Maître Parthasarathi Rajagopalachari.

Tout était simple mais il y avait beaucoup d'amour, avec des abhyasis très engagés, la présence du Maître dans chacun d'eux, dans l'atmosphère, partout, c'était très beau et sublime.

Nous sommes partis du séminaire très motivés et avec joie et conviction pour continuer notre pratique avec plus de persévérance et de dévouement.

Ce n'était pas seulement une semaine spéciale, mais une célébration sincère et merveilleuse, avec toute la simplicité, aussi avec tout l'amour présent dans les cœurs de chaque abhyasi.



### Cali

L. Marcela Alape - Cali Colombia

Nous nous sommes rassemblés à la maison de l'un de nos Préfets pour célébrer le 88eme anniversaire de notre Maître Chariji. Le groupe de Cali s'était réuni en silence, s'abandonnant avec amour au Maître, plongé dans un satsang. La transmission a envahi les cœurs de tous les participants les remplissant de grâce. Après le satsang, nous avons fait une lecture du message de « Whispers du Monde Lumineux ». Comme d'habitude, la sagesse du Maître nous a inspirés pour avancer et continuer le but de notre vie spirituelle. Après, nous nous sommes dirigés sur la table où un délicieux gâteau aux carottes nous attendait avec du the de gingembre et quelques fruits pour relever la discussion sur le travail du Maître.

A cœurs ouverts et plein d'amour, nous avons remercié le Maître de sa bonté, des bénédictions qu'il nous déverse pendant cette célébration.

#### *Ecole de la vie*

**Il ne peut y avoir une vie humaine sans signe de faiblesse, la vie humaine est une école de la vie à laquelle on vient pour dépasser tout.**

**Chariji**



## Jamaïque

Le Maître vit physiquement et éternellement. Longue vie au Guru du Calibre. Une douzaine d'abhyasis de la Jamaïque se sont retrouvés ensemble au Satsang du Mercredi soir qui s'est divinement synchronisé avec la Célébration en Inde. Ce moment était bien rempli par la présence du Maître. L'ambiance était à la fête. Le cœur de chaque frère et sœur sonnait sa propre résonance. Voici quelques pensées venues du fond de nos cœurs :

- Un joyeux 88ème Année Terrestre à Vous. Quel c'est beau d'être en votre présence.
- Maître, je vous remercie pour votre merveilleuse influence et pour le puissant enseignement que vous avez apporté dans ma vie. Je vous aime. Joyeux anniversaire et bonne santé. (Marjorie Royale)
- Maître, votre présence est toujours ressentie. Joyeux anniversaire Chari.
- Joyeux anniversaire Maître, bonne matinée et bonne journée.
- Merci Maître pour la naissance du



Maître dans mon cœur.

- Nous nous rassemblons aujourd'hui en votre honneur avec gratitude et appréciation totale. Nous célébrons tous. Merci pour votre amour éternel et inconditionnel, votre engagement, dévouement, de votre orientation constance et votre exemple à suivre. Nous vous remercions, nous vous aimons, joyeux anniversaire.
- Maître, prière de continuer à me guider à travers ces moments difficiles.

Le joli gâteau décoré a été partagé dans Son souvenir. La chanson d'anniversaire a été, de tout cœur, chantée dans un style folk accompagnée par des

tambours. Il y avait des rires, c'était la fête. Nous grandissons dans la conscience que la distance ne nous sépare pas. Merci pour votre sacrifice sans fin qui nous mène vers le but.

Voici une présentation pour vous Maître.

## Venezuela

María Lorenzo – Venezuela

Comme d'habitude lors des célébrations de l'anniversaire du Vénéré Maître Chariji, beaucoup de centres se sont réunis le matin. Nous nous sommes réunis au centre de Caraballeda (La Guaira) dans la maison de sœur Teresita Bravo.

On s'est salué avec joie et respect. Nous sommes venus de Valencia, Los Teques, Caracas et bien sur La Guaira. Il y avait 22 sœurs et frères. Lorsque nous sommes entrés dans la salle de méditation, nous avons aperçu les portraits des Maîtres et nous avons senti l'énergie et le calme qui nous avons l'habitude de sentir. Nous avons commencé avec le premier satsang à 7h30. A la fin sœur Teresita a parlé du privilège d'avoir un Maître vivant et d'avoir l'opportunité de célébrer son anniversaire. Beaucoup d'abhyasis présents ont saisi cette occasion pour exprimer leurs idées. Tout s'est passé

dans l'harmonie et ensuite nous avons eu le temps de faire des échanges pendant le petit déjeuner. Nous avons continué nos activités jusqu'à 11h00. Ensuite nous avons chanté la chanson traditionnelle d'anniversaire au cour du déjeuner pour notre Maître. Il y avait deux gâteaux d'anniversaire pour l'occasion.

Il y avait aussi d'autres célébrations dans d'autres centres tels que Merida et Maracaibo ou il y a eu des satsang et moments de partage entre les abhyasis.

Au moment du départ, nous nous sommes dit adieu avec amour et mélancolie. Nous ne voulions pas que cela s'arrête. C'est l'amour qui nous a réuni ce jour-la et nous avons tellement senti la présence de notre Maître que nous ne voulions pas nous quitter. Merci Maître pour toutes vos bénédictions sur nous tous et nous vous souhaitons bonne santé et joyeux anniversaire.



## Troisième Centre de Retraite de Kharagpur, Inde, West Bengal

Sahaj Sandesh No: 2014.30 - Mardi 8 Juillet, 2014



**Chers sœurs et frères,**

“**L**e Révérend Maître a désigné Kharagpur, West Bengal comme le troisième centre de retraite en Inde en plus des centres de retraite existant à Malamuzha, Kerala et Pune, Maharashtra. Les bâtiments de Kharagpur qui servaient pour l’Institut de CREST sont maintenant transformés en centre de retraite. Les abhyasis peuvent commencer à aller à Kharagpur pour leur retraite spirituel à compter du 15 Aout 2014 et peuvent déjà enregistrer sur le site de Sahaj Marg au : <http://www.sahajmarg.org/smww/rc-kharagpur>

<http://www.sahajmarg.org/smww/re-treat-center-overview>

Le nouveau centre de retraite de Kharagpur sera principalement servi pour des besoins des abhyasis du Nord et de l’Est du pays. Un centre spirituel a pour but d’apporter aux abhyasis l’isolation nécessaire et le silence pour découvrir l’essence du Sahaj Marg au fond de leur cœur.

Les abhyasis sont invités à utiliser les centres de retraite pour expérimenter comment ils enrichissent leur voie spirituelle..”

Affectueusement,

Le Coordinateur des Centres de Retraites



## Activités dans les centres de l'Amérique Latine

### Brésil

## Séminaire National au Brésil

du 17 au 19 Octobre 2014 - Maristela – Tremembé – SP



### Réunion Administrative de l'Amérique Latine - 17/10/2014

Le 17 Octobre et juste avant le Séminaire du Sahaj Marg, une réunion administrative des volontaires régionaux et locaux en charge de l'Amérique Latine aura lieu à Maristela Inn – Tremembé, Sao Paulo – Brésil.

Pour toute information prière d'envoyer un mail à: [srcmbr@gmail.com](mailto:srcmbr@gmail.com)

Chers sœurs et frères,

C'est avec beaucoup de plaisir et de joie que nous vous invitons à un séminaire national qui aura lieu du 17 au 19 Octobre 2014 à Maristela Inn, dans Tremembé - SP, Brésil.

Les lectures des messages sélectionnés des "Whispers du monde lumineux" vont imprégner de ce séminaire qui sera une autre occasion pour l'approfondissement intérieur, au cours d'une période spirituellement merveilleuse, pleine de grâce, comme le sont tous les séminaires Sahaj Marg.

Les abhyasis étrangers intéressés à participer doivent envoyer un courriel à [srcmbr@gmail.com](mailto:srcmbr@gmail.com) pour plus d'informations.

Des informations complémentaires concernant ce séminaire seront envoyées dans le prochain bulletin (Boletim Informativo / Brésil).



## Journée Continue

Rio de Janeiro - RJ

Après le satsang et le petit déjeuner de Dimanche 31 août, les abhyasis de Rio de Janeiro ont participé à une étude des techniques de « Méditation spéciale » sur les Points A et B. Après l'étude, le groupe a lu et fait une réflexion ensemble sur les textes du Maître portant sur : La formation du Caractère.

**Activités dans les centres de l'Amérique Latine****Brésil****Réunion des Préfets au Brésil**

Americana – SP



**D**u 15 au 17 Août, vingt préfets ont participé à une réunion qui a eu lieu à Americana - SP. Deux abhyasis les ont assisté, en tant que volontaires, pour la coordination et à la préparation des repas.

Lors de la réunion, les préfets ont échangé des sittings et ont eu quatre Satsangs. Il y avait des lectures des "Whispers" et projection des DVDs sur les discours du Maître au Préfets. Un atelier a eu lieu dans lequel le groupe s'est divisé en cinq sous-groupes de quatre participants dans chaque pour faire la réflexion et le partage du sujet proposé.

### Visite d'un Abhyasi de Moscou au Centre du Sahaj Marg de Sao Paulo

José Luis Cardieri – São Paulo – Brésil

**N**ous avons eu le plaisir de recevoir la visite de sœur Liliya Gasilina de Moscou. Elle avait fait la rencontre de sœur Joana à Sathkol qui l'a invitée à visiter le Brésil et plus particulièrement Sao Paulo. Liliya a accepté l'invitation et durant son séjour, elle a participé aux satsang et reçu des sittings. C'était une autre occasion fournie par le Maître pour permettre aux abhyasis de part le monde d'être ensemble afin de renfoncer la famille du Sahaj Marg.



## Activités dans les centres de l'Amérique Latine

### Chili

## Séminaire au Chili - Quel est le but de ma vie

Jenny Maldonado - Chili



“C'est avec grande joie que j'aimerais partager avec tous mes sœurs et frères le beau cadeau que Notre Maître a permis la réalisation avec beaucoup d'amour le 2 Aout.

Cela s'est déroulé au centre d'EL Tambo situé à une heure au Sud de Santiago. L'environnement naturel a permis de jouir de ce beau nid de buisson ainsi que des arbres. Les abhyasis en provenance de deux autres villes étaient présents: Rancagua et Rengo. Le principal objectif était de renforcer la pratique ainsi que notre connexion avec amour et compassion.

Les accueillants du centre de EL Tambo nous ont reçus avec bonté et nous leur sommes reconnaissants. Le programme était le suivant:

- Mot de bienvenue par Fabiola Meijas
- Introduction de chaque participant
- Satsang conduit par Marcela Umanzor
- Atelier coordonné par Jenny Maldonado: Le thème de la réflexion était: « Quel est le but de ma vie ». Le thème confirmait l'engagement personnel envers la Mission et ses principes comme

l'amour qui coule comme une fontaine d'inspiration.

Plu tard, Alejandra Plaza a partagé une anecdote liée au conflit entre les Juifs et les Palestiniens. A notre point de vue, cette situation exprime la nécessité de travailler en urgence pour rendre le monde plus humains.

A la fin, nous avons partagé un délicieux diner. Nous étions enchantés par les photos que Francesca nous a montrées de son voyage en Inde avec un groupe d'abhyasis Chiliens qui on eu la chance d'être avec notre Maître. Ce fut une expérience merveilleuse. Nos cœurs étaient plein d'amour grâce à la présence de notre Maître.

Prière de noter que ces opportunités nous remplissent de joie et chaque jour nous générons and sentons une subtilité dans les pratiques de notre méditation.

Amour a tous de notre petit et grand pays appelé Chili.

Amour toujours



## Activités dans les centres de l'Amérique Latine

### Colombie

## Reprise de la pratique

Sarak Alape Gomez - Colombie



“Peut-être certains d'entre vous ont eu des expériences similaires concernant votre pratique dans le Sahaj Marg. Probablement que vous avez été soumis à des défis internes que vous avez pu surmonter en faisant appel au temps et à l'acceptation. Cet article a été constitué avec amour et sincérité par les abhyasis de la Colombie de part leurs expériences. Il concerne les personnes qui ont passé un certain temps sans faire la pratique et qui sont plongées dans la recherche de leur propre apprentissage, le même processus qui les a fait revenir plus tard. La recherche de la spiritualité est un besoin légitime et individuel qui nous mène souvent à travers d'autres disciplines jusqu'à ce qu'on trouve celui qui nous identifie et nous fortifie abondamment.

Au début nous n'avancions pas sur cette voie avec le cœur mais attachés à notre forme «rationnelle» humaine et nous nous interrogeons avec inquiétude

sur l'efficacité du processus ainsi qu'à l'arrivée au but. Parce que tout ceci ne peut s'expliquer à l'avance. Nous devons nous donner l'opportunité de commencer la pratique qui est un processus unique qui, non seulement nous approche du Maître, mais aussi de nous-mêmes. C'est à ce moment que nous commençons à nous redéfinir intérieurement avec le monde et notre vie quotidienne. Nous prenons conscience d'un certain nombre de caractéristiques internes qui étaient visibles à tout le monde, mais généralement ignorés par nous-mêmes. Maintenant, nous avons un tempérament visible, l'égoïsme, l'attachement, le manque de confiance et de bonne volonté. Il est vrai que ces caractéristiques de notre personnalité ne nous empêchent pas de nous réveiller avant l'aube pour méditer ou bien assister aux Satsang de Dimanche etc... Au début ils vous sortent de votre zone de confort tout en vous leurrant des arguments déguisés en excuses. Une



## Activités dans les centres de l'Amérique Latine

### Colombia

fois, j'ai entendu mon ego fort me demander avec insistance: Qu'est-ce que je fais ici? Et, comme si cela ne suffisait pas; il observe, occupant le premier rang, avec harcèlement et d'une manière implacable, le flot des pensées qui traversent mon esprit. Est-ce par peur que certains d'entre nous expérimentent la solitude? Serait-ce par peur qu'on s'éloigne de la pratique sans essayer de faire taire nos pensées? Est-ce la peur de nous connaître ouvertement, sans masque et juste l'essence?

Dans le même temps nous nous sentons comme l'eau stagnante qui perd sa vitalité et aspire à la chaîne et le débit de la rivière. C'est le même désir que nous avons lorsqu'on veut rencontrer le Maître, de nous pardonner et de faire l'expérience de sa grâce et de sa bonté dans les choses simples comme les demandes quotidiennes, la connaissance des personnes autour de nous, même de celles qui ont un tempérament difficile avec des divergences notables. Ces défis apparaissent, pas pour nous dévier de la Mission, mais pour tester notre tolérance. Il faut comprendre qu'ils ont leur propre processus et même si on n'est pas d'accord avec leur façon d'être, ils sont aussi issus du divin. Nous pouvons aussi apprendre d'eux comme un athlète qui fait face à un adversaire redoutable et qui, loin de le considérer comme un ennemi, il devient plutôt une référence pour son développement.

Nous devons mettre de côté, en commun accord, notre orgueil et la volonté d'imposer notre volonté. Nous n'avons pas toujours raison. Il ne s'agit pas de dissimuler ce que nous ne croyons pas, mais d'exposer clairement et franchement nos idées. Peut-être qu'il est plus facile de l'écrire que de le pratiquer. Parfois en tant qu'êtres sociaux on ressent de l'empathie pour certaines personnes plus que d'autres. Parfois, nous ne sommes pas prêts à ouvrir notre cœur. Peut-être que nous ne le faisons pas consciemment, mais nous n'osons pas surmonter nos propres limites. Nous devons comprendre que nous sommes les résultats des décisions pas-

sées et des expériences qui nous font voir le monde d'une manière spécifique. Nous nous identifions plus avec certains et nous nous différencions avec d'autres, mais nous devons comprendre que nous ne nous enrichissons que quand on connaît l'autre. Occasionnellement, nous pouvons réaliser que nous ne sommes pas si différents.

Développer une pratique spirituelle au milieu d'un environnement social et familial est un moyen de tester la patience et le sens du service. Ceci se transforme en amour pour les autres, comme une graine de blé qui est exposée aux exigences de l'usine qu'il la broie chaque jour pour la transformer en nourriture. C'est ainsi que la discipline et le sacrifice de notre travail quotidien nourrissent le fondement de la famille, les institutions et la société.

L'influence des pressions familiales se mêlent aussi dans la pratique de l'abhyasi. Cette situation pose les problèmes du temps consacré à la méditation; ils encouragent également les habitudes et les intérêts perdus tels que la consommation de viande, l'alcool et d'autres tendances. La communication, le respect de l'espace et de l'individualité des autres peuvent être utiles pour ne pas succomber. Au fil du temps, dans de nombreux cas, les membres de la famille non seulement comprennent et soutiennent le processus, mais ils sont aussi intéressés et essaient de faire partie de celui-ci. Il est beau de voir comment certains parents attirent leurs enfants; les frères attirent leurs sœurs et les maris attirent leurs épouses à la pratique. Ainsi, ils découvrent aussi un nouvel espace à partager.

Peut-être que certaines de vos raisons de revenir, dans le cas où vous avez quitté auparavant la pratique, sont absentes ici. La chose la plus importante est que c'est une voie authentique. Dans cette voie, il peut y avoir de nombreuses raisons pour désister, mais la soif d'une vie spirituelle est toujours présente à la fin.

Merci à tous pour partager vos expériences.

## Activités dans les centres de l'Amérique Latine

### Martinique

#### S'enraciner dans la pratique – tenue du journal

Annick, fort de France, Martinique

“Cela fait deux mois que je pratique le Sahaj Marg et j'ai eu la chance de participer à l'atelier « S'enraciner dans la Pratique » qui avait pour thème « La tenue du journal », le dimanche 6 juillet 2014 à Trinité en Martinique.

Cette journée m'a impressionnée par sa structuration, combinant enseignements du maître, ateliers pratiques, réflexions et intériorisations. J'ai été aussi agréablement surprise par la convivialité et la qualité du repas ainsi que la présence manifeste de l'énergie du Maître qui nous a accompagnés durant toute la journée.

Mon journal que j'ai commencé, dès les premiers jours d'initiation, a été délaissé au bout d'un mois. Avec cet atelier, je suis redevenue assidue. Depuis, j'ai expérimenté ma capacité à m'observer, ma sin-



cerité grandissante envers moi-même, l'éclairage de la vibration subtile du cœur, la compréhension de mes errements et la grâce du Maître dans la correction du processus.

Gratitude aux facilitateurs et aux participants pour cet accueil chaleureux en toute bienveillance et la simplicité.

#### Soirée de réflexion sur le thème du Souvenir Constant

Lyvia Aribot-Sebastien, Fort de France, Martinique

“Afin de clôturer cette période riche de bons moments autour et avec le Maître ainsi que les 2 mois de vacances scolaires, nous nous sommes réunis au centre de Saint Esprit pour un moment de partage sur le Souvenir Constant. Nous étions à peu près une dizaine d'Abhyasis dont Jacqueline BARINGTHON Centre en Charge et préceptrice ainsi que Fabrice Montlouis-Felicite précepteur.

Nous avons deux supports :

1. Le message du 13 juillet 1999 extrait de la Seconde Révélation du Whisper
2. Le chapitre sur le souvenir constant du SMR'TI.

Afin de débiter nos échanges nous avons relu les suggestions pour favoriser une manière fraternelle de communiquer et de travailler. Puis nous avons lu le message du Whisper laissant à chacun le loisir de l'appréhender à sa façon.

En préambule de la lecture du SMRTI la question sur ce que le Souvenir Constant représente pour chacun de



nous, a été l'occasion de se pencher sur la question de façon profonde. Puis, à tour de rôle nous avons lu les extraits du SMIRTI, apportant des éclairages nouveaux et parfois même inattendus selon nos expériences.

La conclusion s'est faite par la relecture du texte du Whisper cité précédemment.

Ce fut un moment très enrichissant pour chacun de nous. Nous le recommandons à tous.

Notre prochaine soirée partage est d'ores et déjà prévu le dernier samedi du mois de Septembre à savoir Le 27.

**Calendrier des événements 2014**

Octobre			
05	Chili	Réunion Familiale	victoria.ferara@gmail.com
05	Guadeloupe	Journée continue 10 maximes	v.scala@wanadoo.fr
05	Brésil, Sao Paulo	Journée Continue	srcm@gmail.com
11 - 12	Jamaïque	S'Enraciner dans la Pratique	unselfishlove2010@gmail.com
17	Brésil – Tremembé SP	SRCM Amérique latine Réunion Administrative	srcm@gmail.com
17 - 19	Brésil – Tremembé SP	Séminaire National	srcm@gmail.com
17 - 19	Los Teques-Venezuela	Séminaire National	mlorenzo0503@gmail.com
25	Martinique	Soirée de Réflexion	martine-calka@wanadoo.fr
26	Guadeloupe	S'Enraciner dans la Pratique	v.scala@wanadoo.fr
26	Jamaïque	S'Enraciner dans la Pratique	unselfishlove2010@gmail.com

Novembre			
07 - 09	Chili Picarquín	Séminaire International	Victoria.ferara@gmail.com
08	Brésil, Sao Paulo	Porte Ouverte	srcm@gmail.com
09	Guadeloupe	Journée continue 10 maximes	v.scala@wanadoo.fr
09	Jamaïque	S'Enraciner dans la Pratique	unselfishlove2010@gmail.com
09	Brésil, Rio de Janeiro	S'Enraciner dans la Pratique	srcm@gmail.com
16	Martinique	Journée Célébration Nations Unies	martine-calka@wanadoo.fr
18	Haiti	S'Enraciner dans la Pratique	judithrj@yahoo.com
20	Martinique	Journée Internationale de l'Enfance	martine-calka@wanadoo.fr
20	Jamaïque	Journée Internationale de l'Enfance	unselfishlove2010@gmail.com
22	Jamaïque	Activités de la Mission	unselfishlove2010@gmail.com
23	Brésil, Americana	Journée Continue	srcm@gmail.com
29	Martinique	Soirée de Réflexion	martine-calka@wanadoo.fr

Décembre			
05 - 07	Jamaïque	Séminaire régional	unselfishlove2010@gmail.com
06	Brésil, Sao Paulo	S'Enraciner dans la Pratique	srcm@gmail.com
07	Guadeloupe	S'Enraciner dans la Pratique	v.scala@wanadoo.fr
10	Martinique	Journée de Célébration Nations Unies	martine-calka@wanadoo.fr
14	Jamaïque	S'Enraciner dans la Pratique	unselfishlove2010@gmail.com
26	Jamaïque	Activité sociale de Vendredi	unselfishlove2010@gmail.com
27	Martinique	Soirée de Réflexion	martine-calka@wanadoo.fr

**Annonce**

*Nous demandons à tous les abhyasis qui ont des articles portant sur leurs expériences sur la voie spirituelle du Sahaj Marg, de nous les faire parvenir à l'adresse e-mail: leatorres@casadalea.com.br. Le partage de nos expériences communes démontrent souvent un acte d'amour et peuvent aider d'autres soeurs et frères.*

*Nous tenons à préciser que notre Echos de L'Amérique Latine est un Bulletin trimestriel publié en Mars, Juin, Septembre et Décembre, et atteint tous les abhyasis partout dans le monde. Il est publié en quatre langues (espagnol, français, anglais et portugais), et distribué à tous les abhyasis en Amérique Latine et les Caraïbes. Il peut également être consulté dans les quatre langues dans le site de la Mission: [www.sahajmarg.org/abhyasi](http://www.sahajmarg.org/abhyasi).*

© 2014 Shri Ram Chandra Mission ("SRCM"). Tous droits réservés. "Shri Ram Chandra Mission", "SahajMarg", "SRCM", "Constant Remembrance" et l'emblème de la Mission sont des marques déposées de la Shri Ram Chandra Mission. Cette lettre est exclusivement réservée aux membres de la SRCM. Les points de vue exprimés dans les divers articles proviennent de volontaires et ne sont pas nécessairement ceux de la SRCM. Vous la recevez car vous avez demandé de recevoir les informations par email de la SRCM ou SMSF. Pour vos observations, suggestions et articles, merci d'envoyer un email [leatorres@casadalea.com.br](mailto:leatorres@casadalea.com.br). Pour vous désabonner, merci de contacter le secrétaire de votre pays.