



## Мастер в восьмидесяти четырёх

Здесь приведены некоторые субъективные впечатления о том, как нельзя быть окончательным в суждении о том, что есть Мастер!

Здоровье Мастера в 84 года не такое, каким было раньше. Он бережно сохраняет свою энергию, отдыхает между задачами и распределяет свое время и энергию согласно приоритетам — поистине урок для управления временем. К концу дня не остается никакой несделанной работы для Миссии, и мы восхищаемся той манерой, с которой он отвечает на наши письма в тот же день, связаны они с работой Миссии или звонком огорченного абхьяси.

Мастер бодро переносит ряд лечений и процедур — иногда, кажется, больше, чтобы порадовать тех, кто его лечит. Он носит темные солнечные очки, потому что ему трудно переносить блеск солнца. Брат Сатбир или Бхаргав, внук Мастера, помогают ему отвечать на письма. Несмотря на то, что его зрение ухудшилось, кажется, что его внутренние чувства на высоте, как и раньше. Он чувствует присутствие некоторых абхьяси лучше, чем видит их. Кажется, что он знает о том, где они, посредством своей внутренней связи с ними.

Диета Мастера очень скудная и спартанская, потому что многие продукты ему запрещены. Но он сидит во время еды, как император, всегда с несколькими абхьяси за своим столом. Он ест в тишине (возможно, работая с присутствующими), а иногда возникает живая беседа с многозначительными остротами и остроумными ответами тем, кто его провоцирует. Некоторые неприглашенные абхьяси присоединяются после еды и приобщаются к взрывам остроумия, ностальгии, мудрости и духовному обучению.

Прогулки Мастера редки, но он упражняется по утрам в своей комнате с универсальным приспособлением для ходьбы. Всякий раз, когда его физическая энергия снижается, приглашается доктор Моханаселван, чтобы поднять ее при помощи своего удивительного устройства.

Порой Мастер также проводит время с дантистом в медицинском центре Сахадж Марг. Но он никогда не придает большого значения проблемам своего здоровья и пик его остроумия приходится на то время, когда он справляется с недугами.

Работа Мастера и его ответственность увеличились в несколько раз с того момента, как он возглавил рост Миссии.

Количество абхьяси, стремящихся встретиться с ним, неисчислимо. Поэтому он выезжает в своей машинке для гольфа, чтобы встретиться, поприветствовать и пообщаться с большинством из них. Абхьяси из различных центров Индии получили одобрение на приезд в Манапаккам, Тирупपुर, Колькатту и др., чтобы провести там несколько дней, когда Мастер там



находится.

Он счастлив находиться с большими группами абхьяси в наших ашрамах, и ему нравится часто проводить для них сатсанги.

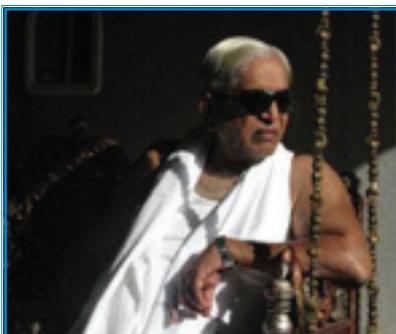
Такие творения Мастера, как школа Омега, ашрам в Сатхколе, два Центра CREST (Центр исследования, образования, садханы и обучения), ритрит-центры требуют его внимания так же, как и важные ашрамы/центры по всей Индии. Ему удается найти время, чтобы посетить их, несмотря на значительное физическое затруднение. Однако он перестал посещать зарубежные страны, потому что ему трудно сидеть во время долгих перелетов. По Индии в основном он предпочитает путешествовать на машине.

Мастер уделяет особое внимание детям, будь то учащиеся школы Омега или те, кто приехали с родителями—абхьяси. Он останавливается поговорить с ними, дает имена маленьким детям, шутит со старшими, игриво дотрагивается до их голов кончиком своей прогулочной трости и так далее. Можно заметить, что они уже в его сети, а их сердца и их будущее — под его присмотром. Новое поколение, кажется, уже на подходе, благодаря двум тысячам свадеб Сахадж Марг, проведенным Мастером за последние двадцать пять лет.

Мастер очень молодой и живой по духу, и его память феноменальна, как всегда. Очень давно Мастер сказал мне, что, когда он был молод, его тетя говорила ему: «У тебя есть некоторые признаки Бога Кришны. Даже если тебе исполнится девяносто лет, ты всё равно будешь обаятельным».

Действительно, можно сказать, заимствуя высказывание Шекспира: «Его многообразие нет конца, пред ним бессильны возраст и привычки».

*Брат А.П. Дурай. Эхо Индии. Июль 2010 г.*





## Один день из жизни Мастера

*Мадури, внучка Мастера, подводит итог ежедневного распорядка дня Мастера, который она наблюдала, находясь близко с ним.*

В свой обычный день Мастер просыпается в **4.30** утра с первой зарей, после ночи беспокойного сна. Он тотчас готов к своей утренней медитации, которая начинается сразу же.

**5.30** Закончив медитацию, Он выходит на веранду для того, чтобы насладиться кофе и легким утренним бризом. Абхьяси проснулись и готовы и находятся в предвкушении провести это время с Ним, и начинают медленно приходить. Он счастливо отвечает на их приветствия и приглашает их посидеть около него.

**6.15** К этому времени Он заканчивает пить свой кофе и переходит в свой кабинет, чтобы начать дневную работу. Мастер начинает с электронной почты, которую Он получает каждый день, и неумоимо отвечает на все письма.

**7.00** Принимается за работу по подготовке двух префектов для различных центров. По окончании, Он замечает, что уже 8 часов утра и время завтракать.

**8.30** Мастер заканчивает завтрак и уходит в свою комнату. Здесь Он встречается с присутствующими абхьяси. Он общается с ними и старается встретиться с молодоженами, людьми у которых дни рождения, детьми и приехавшими издалека абхьяси, прежде чем Он идет обратно в свой кабинет. Он обещает собравшимся дать сидение в 9.00 часов.

**10.00** После сидения Он идет снова в кабинет и выполняет работу, касающуюся

управления центрами, ашрамами, финансами, новыми зданиями и т.д., а позднее встречается с некоторыми важными служащими.

**11.30** Он учит свои уроки русского языка на компьютере около часа перед обедом.

**12.30** Случайно, трое русских приглашены пообедать с Ним. Он практикует свой язык и наслаждается их компанией.

**13.30** Теперь Мастер идет посмотреть короткий фильм, который выбирается, в основном, о жизни животных.

**14.30** Он уходит в свою комнату, чтобы днем вздремнуть. Прежде чем уснуть, Он около получаса читает книгу.

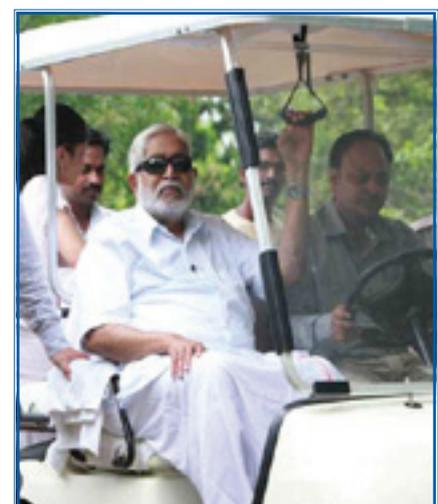
**17.00** Он просыпается и делает дыхательные упражнения, которые длятся полчаса, и затем Он готов пить кофе. После этого Он объезжает ашрам Манапаккама на своей машинке для гольфа, встречая каждого по пути и проверяя, как продвигается строительство нового блока аудиторий. Он останавливается в столовой, чтобы слегка перекусить со всеми, собравшимися вокруг Него.

**17.30** Мастер сидит в саду с абхьяси и говорит о днях, проведенных в Шахджаханпуре с Бабуджи. Затем Он дает сидение, которое длится около 45 минут, и затем возвращается в свой кабинет для вечерней работы!

**19.30** Ответив на все новые письма по электронной почте и сделав записи в дневнике, Мастер идет ужинать.

**20.30** Время для ежедневного фильма. Он выбирает из подборки, предложенной одним из абхьяси, и смотрит его вместе с другими.

**22.30** После утомительного дня Он идет в постель, чтобы заслуженно хорошенько поспать.





## Визит Уважаемого Мастера в Силигури, Западная Бенгалия

С 9 до 11 июля 2010 г.

Доклад предоставлен братом Ришабом Котари, Колькатта.

Уважаемый Мастер начал предположительно долгое путешествие утром 9 июля, вылетев в Багдогру из Ченная. Он был принят не только абхьяси из Бенгалии и всех северо-восточных штатов, но также огромным контингентом из Непала.

Миссия недавно была официально зарегистрирована в Республике Непал, и в своем обращении к находящимся там функционерам Миссии он написал: «Это на самом деле великий день для людей Непала, хотя они могут этого не осознавать. Теперь мы должны подготовить себя к реальному духовному служению людям там, с честностью, любовью и преданностью». В результате первая встреча функционеров из Непала, так же как и Генеральная Ассамблея всех членов, была проведена в ашраме в Силигури в воскресенье 10 июля.

Утром 11 июля Уважаемым Мастером торжественно был открыт медитационный зал в ашраме. В своей речи по этому случаю Уважаемый Мастер подчеркнул необходимость внешних изменений и изменений в поведении абхьяси, а также сказал, что пока это не произойдет, всё остальное будет впустую.

Он также дал иное определение Йоги, говоря, что она обозначает «Мастерство в действии», и сказал, что «Мы не можем просто медитировать и рассчитывать, что будем махаришами (святыми) и обожествленными, пока не будем уделять достаточно внимания бхаутик карьяс (мирские или материальные аспекты жизни), тому,



что мы делаем здесь, и справляться со всем тем, чем бы мы ни занимались». Он продолжил, прося каждого «прежде чем делать что-либо, вооружиться знаниями, как это делать... Даже при вождении машины, или езде на велосипеде, или при приготовлении пищи, старайтесь делать это просто, эффективно и хорошо... Вот где начинается Йога».

В своей речи он также сказал: «В течение последних сорока лет в Сахадж Марг я наблюдал, что как человеческие существа мы не улучшаемся. Мастер знает, какие вы внутри, ваше духовное состояние, но пока внутри мы не такие, как снаружи, внутреннее и внешнее должны быть сбалансированы, мысль и действие должны быть сбалансированы, говорите то, что вы думаете, и думайте то, что вы говорите. Это основополагающие принципы Сахадж Марг. Я боюсь, что наставники не придают особого значения этим основополагающим требованиям к абхьяси».

Уважаемый Мастер заявил, что подобно некоторым выбранным ашрамам в стране, пища и пребывание в ашраме в Силигури будут также бесплатными и предоставлены Духовным фондом Сахадж Марг. Он выразил надежду, что все абхьяси из восточных и северо-восточных штатов будут использовать его, как некоторого рода ритрит-центр, и здесь будет проходить, по меньшей мере, три-четыре региональных собрания в год.

Уважаемый Мастер уехал вечером 11 июля в Колькатту, чтобы встретиться с большим количеством абхьяси, около 350 человек, из России и других стран СНГ с 15 по 19 июля.

Фотографии, сделанные за этот период, можно посмотреть на: <http://eternal-moments.sahajmarg.org/v/sahajsandesh/2010/siliguri-july2010/>



## VBSE по всему миру

Сита Кунчитападам координатор VBSE, Индия.

Для информации всех, пожалуйста, обратите внимание на то, что работа VBSE теперь имеет новое направление. Семинары для взрослых и детей теперь проходят в двух абсолютно разных направлениях.

► Формирование характера для абхьяси (ранее называемое «VBSE для взрослых»): чтобы поддержать абхьяси в их работе с характером. Первоначальная программа, называемая «Ценности, Отношение и Десять правил», будет доступна для всех после празднования Дня рождения Мастера в Лакнау.

Это программа разработана командой под управлением Сис Элизабет Денли: edenley@intemode.on.net и будет доступна всем центрам по всему миру по запросу. Эта программа не имеет никакой связи с ниже описываемой программой VBSE для детей.

► VBSE для детей становится всё более и более активной и организованной, всегда вдохновляемая духом школы Омега Лаладжи. Цели программы следующие:

- начать программу со своими собственными детьми;
- организовать семинары, основанные на духовных ценностях для семей в ашраме;
- предложить деятельность, основанную на духовных ценностях, для детей в течение сатсангов, когда родители медитируют, а также в других случаях, во время празднований в Индии. Когда мы будем готовы, мы начнем обращаться к школам.

Эту программу будет курировать Тильда а Тродни tildckresta@gmail.com, при содействии Координатора Европейского VBSE Доминик Декарт Domi.Descartes@gmail.com.

### Темы VBSE, выбранные в Европе в июне 2010 г.

▲ Германия: «Природа: животные/растения – наши друзья». Тишина, истории, песни, танцы и беседы по теме «Природа». Посещение фермы для животных и экскурсия в лес.

▲ Дания: «Ашрам и подростки» – открытая дискуссия. «Природа дает» – прогулка на природу и поиск цветов, чтобы подарить пожилой женщине в городе. «Будь тем, кем ты должен быть» – изучение нашей цели в жизни, что нам приходится делать, то, что мы должны делать, и не всегда то, что мы хотим делать. «Следуя тропой жизни» из книги «Алхимик».

▲ Швейцария: «Матери и духовная практика». Дискуссия и обсуждение опыта и трудностей, касающихся ежедневной практики при наличии маленьких детей.

▲ Италия: «Любовь» по случаю Итальянского Национального Семинара в Марина ди Масса. Рассказ истории «Сиддхартха», игры на пляже, игры в воде, поиск сокровищ.

Контактная информация: seethasnirti@gmail.com.

## Занятия по VBSE.

### Минск, Беларусь

С сентября 2009 г. в нашем Минском центре по субботам проходят занятия для родителей, а также дедушек и бабушек, которые хотят передать знания по Сахадж Марг своим детям и внукам. Мы занимаемся по методическому пособию для учителей Индии, изданному нашим Мастером и Институтом Сахадж Марг. Это пособие переводит для нас Людмила Горбацевич, ответственная за работу с детьми в Минском центре.

Наш Мастер говорит, что, если кто-то хочет чему-то научить другого человека, он должен прежде научиться этому сам. И эти занятия превратились для нас в увлекательную учебу: мы уже не думаем, что будем учить кого-то (так как поняли, что прежде многому надо научиться самому), но учимся сами, просто, с радостью и без принуждения. Мы пытаемся, насколько можем, проникнуть в глубину тем, предложенных Мастером, раскрыть для себя их содержание, а это, поверьте, не просто, так как каждая тема включает несколько подтем, а каждая подтема имеет, в свою очередь, по три или по четыре свои подтемы. Так, например, по теме «Бог и Гуру» получается 19 тем. В конце изучения этой темы дети узнают, что означает понятие «Гуру Вандана». Уверена, что не каждый абхьяси знает, что означает это важное для него понятие. Итак, Гуру Вандана – это не просто желание иметь Учителя. Но это означает, что надо уважать Учителя, слушать Учителя, учиться у Него, любить Его. А если мы уважаем и любим своего Учителя, мы подчиняемся Ему во всем, мы послушны Ему, дисциплинированы и со смирением принимаем всё, что Он говорит нам делать.

На занятиях мы используем разные методы и способы обучения, и это очень интересно: небольшие лекции в виде вступлений к уроку, информации, маленькие инсценировки (которые зачастую нам приходится писать самим), литературный и занимательный материал – сказки, рассказы, стихотворения, пословицы, загадки и т.д., различные игры. Одну тему готовят, как правило, по два человека, а другие активно участвуют, дополняя знаниями из своего опыта и выполняя одновременно роль ребенка.





Провели мы уже несколько открытых уроков, т.е. занятий на взрослых семинарах. Так, на семинаре «Один мир – одна семья» было проведено два урока: по теме «Любовь» и по теме «Мир».

Недавно было проведено еще два открытых урока на воскресных мини-семинарах. Один – по теме «Дисциплина», второй – по Пятому правилу. Тему «Дисциплина» мы считаем для себя как абхьяси очень важной, но, в то же время, чувствовали, что само слово «дисциплина» несет в себе строгость. Мы построили занятие так, чтобы убедить себя и наших братьев и сестер, что слово это, хотя и серьезное, но не суровое, если оно направлено на самодисциплину и всё выполняется как послушание и любовь к своему Мастеру. Оно обретает и открывает свой истинный смысл и становится радостью и светом. В процессе разработки тем мы перечитываем или хотя бы просматриваем переведенные книги, чтобы найти важные мысли наших Мастеров по теме. И это чрезвычайно полезно. Так по этой теме мы записали слова нашего Мастера из книги «Сердцем к Сердцу»:

*«То, что достигается легко, не является приемлемым или стоящим. Поэтому тренинг всей жизни фактически, я бы сказал, образование, должно учить нас не тому, как упорно добиваться цели: как продолжать, не останавливаясь, идти вперед, если вы чувствуете, что вы готовы остановиться; как вдохнуть последнюю порцию кислорода и идти вперед, когда чувствуешь, что упадешь за смертью, потому что с определенной точки назад возврата нет. Можно только подниматься вверх. (С. 53.)*

Второй открытый урок, как я говорила, был по Пятому правилу. Разработку урока прислали нам из Индии, чтобы мы смогли провести занятие по VBSE для абхьяси. Проходил этот урок долго и увлекательно. На нем мы выполняли много заданий как индивидуальных, так и в паре, когда мы брали друг у друга интервью, затем работали в группах, отвечая на вопросы. В конце урока мы пришли к выводу, что, хотя мы и поняли, что страдания – это божественные благословения, которые даются Природой, когда мы не хотим меняться, однако правило имеет глубокий смысл и что нам всем следует над ним продолжать работать, чтобы понять его смысл глубже.

Прошел год. Мы успели провести занятия только по первому тому пособия, впереди нас ждет серьезная и увлекательная работа. К сожалению, в одной статье я не могла рассказать о наших занятиях более подробно, но, думаю, я сказала достаточно, чтобы убедить вас всех, наших братьев и сестер, попросить у Людмилы Горбачевич перевод пособия и самим начать работать по нему, и лучше в группе, а не индивидуально, поскольку таким образом достигается больший эффект. Причем, если вам не будет поручено разработать какую-либо тему, всё же следует изучать ее, т.е. готовиться к каждому занятию, тогда вы

извлечете максимальную пользу для себя, и у вас не будет пробелов в знаниях.

Давайте заниматься образованием на основе духовных ценностей и приобретать знания, которые «просвещают ум и душу», делиться опытом и извлекать обоюдную пользу.

Светлана Анискевич  
Минск, Беларусь

## ВОПРОСЫ ПРАКТИКИ

Очень часто мы задаем себе вопросы по практике – можно ли не медитировать, можно ли медитировать меньше, можно ли пропустить очищение, медитацию. Уважаемый Мастер еще раз ответил на эти вопросы, и мне посчастливилось присутствовать при этом. Вот что я услышал:

### 1. Регулярность практики

Очень важно выполнять полностью всю практику так, как она дана нам. Иногда префекта спрашивают, что если я медитирую (делаю очищение, молюсь) через день, меньше указанного времени. И префект отвечает: конечно, делайте хотя бы 30 мин медитацию. В этом случае префект говорит, что он делает сам и он и абхьяси потеряны. Всё должно выполняться в полном объеме и следует помнить о Десяти правилах Сахадж Марг.

### 2. Насыщенный раствор.

Это всё создает насыщенное состояние, как насыщенный раствор, вы знаете, достаточно одного кристалла и весь раствор кристаллизуется. Если же раствор не насыщен, то этот кристалл просто растворится в растворе. Кто-то говорит, раствор должен быть чистым. Мастер отвечает: «Раствор должен быть насыщенным – это важно». Это создается тем, что медитация, очищение, молитва проводятся каждый день в установленное время и в установленном месте – ум включается автоматически, и вместо 10 минут медитации из часа вы медитируете 60 минут.

### 3. Медитация.

В медитации достаточно одного предположения о божественном свете в сердце. Не надо это повторять.

### 4. Очищение.

Очищение – это убрать и наполнить, это как на кухне, всё съели и вымыли посуду. Так очищение это еще и наполнить эту посуду свежей пищей, а не оставить пустой. Это как дыхание на берегу океана – вы выдыхаете, но тут же вдыхаете свежий воздух, вы не оставляете легкие пустыми.

С уважением,  
Игорь Онищенко



## Отзывы о поездке в Индию и встрече с Ув. Мастером

\*\*\*

Скорее всего, отзывов о поездке, рассказов об атмосфере ашрамов, будет достаточно много, и поэтому я напишу пару слов о подготовке к этой поездке, об организации поездки и пребывании в Индии абхьяси из нашего центра.

В этом году группа из Московского центра, которая приняла участие в поездке в Индию, была самой большой за всю историю центра. Многие абхьяси ехали в Индию к Мастеру первый раз, многие до этого не виделись с Мастером ни разу (а некоторые вообще начали практику за один-два месяца до поездки), и было очень волнительно и приятно готовиться к этой встрече. На этапе подготовки, многие абхьяси подключились к работе, которая не заканчивалась только организацией поездки для нашего центра, но и включала в себя и помощь абхьяси из других городов. Огромное спасибо всей группе, участвовавшей в подготовке, все работали очень слаженно и откликались на необходимость в работе по первому зову.

Надо сказать, что сама поездка была не совсем обычной. Два серьезных семинара - встреча с Мастером в Колькатте, и празднование Его Дня рождения в Лакнау, - такая поездка организовывалась первый раз. Планировалось несколько переездов, и для меня она была, в физическом плане, пожалуй, одной из самых тяжелых, и думаю не только для меня. Но хочу отметить, что вся наша группа (да и не только наша) держалась очень слаженно, проявляя терпение ко всем трудностям и особенностям пребывания в Индии. Никто не жаловался и не капризничал (а это очень часто бывает, когда едет большая группа). Надо сказать, что пребывание в такой замечательной компании для меня сгладило все трудности поездки и сделало ее еще более приятной и легкой эмоционально. Все были дисциплинированы и ответственны, проявляли терпение и терпимость (а это важно в большом коллективе) и всё это вкупе дало нам всем возможность быть открытыми

и принимать Его Любовь и Его работу всем сердцем. Спасибо всем! Спасибо Мастеру!

*Семина Сергей  
Москва, Россия*

\*\*\*

В Индии довелось побывать впервые и встреча с Мастером тоже впервые. Организация семинара была превосходной. Всё понравилось, особенно, индийская кухня. Тема семинара была актуальной и очень важной. Работа проходила колоссальная, стали отчетливо видны те качества, с которыми надо работать. Получили хороший опыт работы в коллективе и даже некоторой творческой деятельности, расширили круг общения с братьями и сестрами из других центров в разных странах. По мнению Дениса было через чур много свободного времени, можно было глубже рассматривать некоторые аспекты практики, уделить больше внимания на обсуждение и активную деятельность абхьяси (больше программ, где практикующие были бы в активном процессе работы, а не просто сидеть и записывать).

*Денис Курбацкий, Саша Чернышев  
Москва, Россия*

\*\*\*

Это моя первая поездка в Индию и вообще на Восток, и впервые я там увидела Мастера.

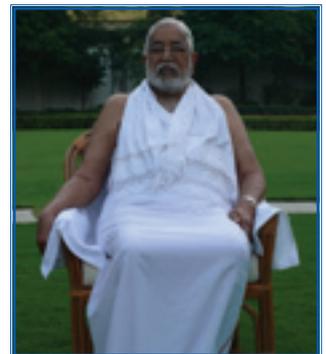
Было приятно видеть искренность и добродушие индийцев, их гостеприимство и радушие. Однако была удивлена тем, что мусор выбрасывают в окна поездов.

Поразил климат страны, было достаточно нелегко его переносить. В принципе, это была единственная ложка дегтя в бочке меда.

Поразила и тронула до глубины души любовь Мастера ко всем нам. Больше всего я ее почувствовала, когда мы ездили на просмотр фильма с ним.

Общее впечатление – мистическое, т.к. по приезду домой было ощущение, будто все 18 дней, которые провела в Индии, находилась в состоянии медитации, и это состояние было какой-то другой реальностью.

*Таисия Прозорова  
Москва, Россия*





\*\*\*

С 14 по 26 июля группа абхьяси из нашего центра в Санкт-Петербурге пребывала в Колькатте и Лакнау на праздновании 84-летия Уважаемого Мастера. Ашрам в Колькатте по-домашнему уютный, маленький, камерный, в нем были собраны братья и сестры из всех центров СНГ, поэтому и атмосфера была особенной.

Для меня никогда не было проблемой выполнение каких-либо аспектов практики, связанных с дисциплиной, но необыкновенно трудным оказалось понимание и принятие понятия «братство», которое казалось невозможным, недостижимым в истинном и полном смысле здесь, на Земле. И вдруг в Лакнау, когда все, кто сидит рядом на сатсангах и кажутся такими далекими и отстраненными, оказались в одной большой куче, лежащей на земле, я поняла, что безмерно люблю этих людей, многие из которых стали за это время практически родными и близкими, объединенными не формальными узами кровного родства, но неизмеримо большей духовной связью. Все были детьми Мастера, у всех светились глаза, несмотря на спартанские условия и даже проблемы со здоровьем. Многие познакомились с абхьяси из других центров, обменялись адресами, подружались, рассказывали друг другу о том, как пришли в Сахадж Марг. В этой поездке было много общения во всех смыслах: между членами группы, с людьми из других центров и стран, каждого с самим собой и, конечно, каждого из нас с Мастером во время медитаций и в постоянном воспоминании.

Самым необыкновенным был, пожалуй, последний день, день отъезда 26 июля. Многие, кто уезжал, пришли к домику Мастера и, несмотря на ненастную погоду, периодический дождь, сидели в ожидании. Кто-то медитировал, кто-то тихо разговаривал. Через некоторое время из-за ограды вышел индус и что-то быстро и тихо сказал, я не услышала и не поняла его слов, и это было замечательно, это был такой подарок от Мастера всем, кто присутствовал там! Я почувствовала, что всех нас окутало наитончайшее облако любви и невыразимой нежности. Это было похоже на возвращение в глубокое

детство, словно кто-то качает тебя на руках, дышит и смотрит вместе с тобой. Интуитивно мне захотелось закрыть глаза. В этот раз я не просто почувствовала, ощутила, даже увидела передачу Мастера. Внутри было и радостное удивление от неожиданного открытия, и огромная благодарность за протянутую руку и за эту великую возможность пути для меня и для каждого из нас. Потом, когда все встали, я узнала, что индус сказал: «Мастер не может выйти к вам, но он даст вам сидение». Моя голова совсем не контролировала все происходящее и даже не знала об этом. Впервые за всё время практики я восприняла передачу непосредственно сердцем, и это было самым большим открытием и удивлением от поездки.

*Светлана Алексеева  
Санкт-Петербург, Россия*

\*\*\*

Многолетние поиски Высшей Божественной Сути привели меня в Сахадж Марг в сентябре прошлого года и я сразу почувствовала, что мне жизненно необходимо заняться этой практикой. Сам приход в практику и июльскую поездку к Мастеру в Индию могу расценить как Божью Милость, так как знаю, какую пользу приносят медитация и очищение во все области моей жизни. Во время нахождения в Индии со мной происходили очень мощные трансформации, было ощущение, что две недели вместили в себя несколько месяцев или даже лет. Плотные слои забытых давних впечатлений как будто взрывались где-то внутри и выходили наружу, проигрываясь заново, и я наблюдала за этим. Состояние было очень нестабильным, периодически швыряло от присутствия Любви везде и во всем и ощущения себя во всех людях и во всех предметах, в источнике Любви до сильной боли физического и психического характера. После возвращения домой влилась в обычную жизнь, испытываю стабильное спокойствие, непробиваемое равновесие, неоченивающее наблюдение, что в силу моего эмоционального характера весьма удивительно.

*Инна Караванова  
г. Гатчина Ленинградской области*





\*\*\*

Поскольку дорога в Ченнай была поучительной, начну с нее. Для меня поездка по Индии на поезде – явление особое. На вокзал надо приезжать за три-четыре часа. Мы подъехали к огромной лестнице: куда дальше идти? Увидев нашу растерянность, незнакомый парень взялся провести нас на платформу. По дороге мы рассказали ему, что едем к своему Мастеру, парень сказал, что у него тоже есть Мастер. Когда мы сказали ему: «Спасибо», он ответил: «Это вам спасибо». Я поняла, что он поблагодарил нас за то, что мы предоставили ему возможность послужить Богу.

На нашем электронном билете было два загадочных слова «Waiting list», теперь мы знали, что в Индии продают билеты даже тогда, когда нет мест, – на тот случай, если кто-то сдаст билет. Другой парень показал нам вагоны-кондишен. Поскольку парень торопился, он попросил ребят из нашего вагона оказать нам помощь, если она нам понадобится. Мы чувствовали: наш Мастер незримо помогает нам. Только за полчаса до отправления поезда мы узнали из списков, что двоим из нас дали одно место, а мне – на двоих с кем-то из индийцев. И так мы ехали до трех часов следующего дня, когда нам всем дали отдельные места.

Когда я приехала в ашрам Манапаккама, я почувствовала, что счастлива, т.к. приехала к себе домой. Через несколько дней приехали и другие минские сестры, а через пару дней – сестра из Ростова и брат из Новочеркасска. Они тоже были счастливы, что наконец-то приехали в ашрам, к Мастеру. Они рассказали нам жуткие истории, что индийцы их везде обманывали, брали с них деньги, если они просили показать дорогу. Они остались совсем без денег, и им пришлось звонить и просить, чтобы друзья выслали им еще денег. Я не понимала, почему мы добирались так по-разному. Но, когда сестра сказала, что она никогда бы не приехала в эту Индию, не нужны ей эти индусы, если бы не Мастер,

я ничего не смогла ей ответить. Мы сказали нашим братьям и сестрам, что они должны срочно купить билет до Колькатты, и научили Рому, как ехать на вокзал на автобусе, а не на рикше. Рома вернулся счастливый, гордый, но весь мокрый от дождя, и мы поняли, что фортуна повернулась к нему лицом. Рому увидел наш Мастер и пригласил его на ланч. «Мастер, но я же не один!» – сказал брат. Мастер удивился и спросил: «А с кем ты?» Рома ответил: «С русскими братьями и сестрами», хотя он нас знал всего несколько дней. (Мне кажется, что Мастер в эту минуту был счастлив.) «А сколько вас?» – спросил у Ромы Мастер. «Не знаю, – ответил Рома, – может быть, девять человек». «Приходите все», – сказал Роме наш Мастер. Как мы были счастливы, что Мастер пригласил нас к себе домой в Гаятри! Нас оказалось почти вдвое больше!

В назначенное время мы сидим в доме Мастера, он не входит, но мы все чувствуем его присутствие. И вот Мастер вошел! Мы встали и встретили его словами песни. Мы поем негромко и, конечно же, на русском языке:

*Пусть всегда будет солнце,  
Пусть всегда будет небо,  
Пусть всегда будет Мастер!  
Пусть всегда буду я.*

Мы знаем, что наш Мастер нас понимает. Но он показывает удивление и говорит: «У-у-у...» Мы вручаем ему цветы и новое издание на русском языке «Практика Сахадж Марг». Нас угощают очень вкусным обедом, и мы с благодарностью едим, понимая, что это – прасад нашего Мастера. Мастер говорит нам, что он уже старый и не может учить такой тяжелый язык. (Позже мы узнали, что готовясь к встрече с нами в Колькатте, Мастер по часу отводил на изучение русского языка.) Мастер говорит: «Ну, скажите, как можно понять, когда вы говорите: «Да нет». Я лучше бы учил белорусский язык». Мы все вместе смеемся, ибо и не замечали,





что мы так говорим. Потому ли, что тема о языке очень близка мне, или потому что я рядом со своим Мастером, я слушаю его с восторгом. Мастер называет славянское слово «перста». Я с восхищением смотрю на Мастера и понимаю, как глубоко Мастер изучает языки, как основательно он делает всё. В конце встречи мы просим Мастера сфотографироваться с нами. Я осторожно сажусь у ног Мастера и, не отрываясь, смотрю на него. После встречи двоюродная сестра спрашивает у меня, видела ли я, что она сидела слева у ног Мастера, напротив меня. Конечно, я этого не видела. Я видела только своего Мастера! Это потом, вернувшись в Ашрам и записывая в дневник встречу с Мастером, я написала, что мое сердце открылось от восхищения. Такие встречи с нашим Мастером бесценны. И, если бы я была в Индии один день и на одной этой встрече с моим Мастером, моя поездка уже имела бы для меня огромное значение. Поэтому я говорила и говорю всегда своим братьям и сестрам, что если есть материальная возможность и здоровье позволяет, надо ехать в Индию. Атмосфера во всей стране и особенно в ашраме Манапаккама такая, какой я не чувствовала в других местах.

На встрече с Мастером в Колькатте нас было много. Мастер проводил сатсанги, свадьбы, отвечал на вопросы, мы посмотрели с ним замечательный фильм. Нам прочитали лекции. С какой любовью была организована встреча, как вкусно нас кормили! Во всем чувствовалась любовь к Мастеру, а значит, и к нам ко всем. Это и есть настоящее братство.

Затем мы поехали в Лакнау, где было 80 или 90 тысяч человек. Когда мы шли по дорожке, это был настоящий людской поток. Мастер утром ежедневно проводил сатсанги, свадьбы, а потом произносил речь. И каждый раз, когда говорил наш Мастер, я думала, какая сила идет у него изнутри. А потом наш Мастер вставал

совершенно уставший.

День рождения нашего Мастера и День Гуру закончились. Надо было уезжать в Дели. Мастер тоже летит в Дели. Значит, можно еще надеяться на встречу. 29 июня мы поехали на сатсанг в новый делийский ашрам. И хотя физически Мастера не было в ашраме, но многие чувствовали, что Мастер присутствует здесь, разлит в атмосфере ашрама. Божественные вибрации касались нас, гладили, как бы говоря: «Я люблю вас! Приезжайте поскорее!»

Я улетала в Минск в этот вечер и четко осознавала, что лечу в свой физический дом, но духовный мой дом там, где мой Возлюбленный Мастер – в Индии. Спасибо, мой Мастер, за всё!!!

*Анискевич Светлана  
Минск, Беларусь*

\*\*\*

### **Переживания разлуки**

С Индии я вернулась 27 июля. Последние дни были заполнены событиями переездов по железной дороге Индии, перелета Дели – Шарджа – Борисполь. Все планомерно перетекло в будни. А первая утренняя медитация 28 июля в Киеве, спокойная и ровная, пробудила мысли о прошедшей поездке, о встречах с Мастером, и, одновременно, неугомонное желание к подготовке к следующей поездке в Индию. Пребывая там, я в полной мере не ценила этого и только сейчас особенно остро ощутила, сколько любви нам было подарено Мастером. Приблизительно можно описать так, как будто мы побывали в детстве, где родители «пестили» (укр.) нас. Постоянно купаясь в его милости мы порой были эгоистичны, переключаясь на различные моменты быта, и принимая подаренную нам благодать, как обычное явление.

А 28 июля я уже уезжала на поезде со своими





внуками в Закарпатье. Многие отдыхающие считали, что мне очень трудно было присматривать за двумя малолетними детьми. Были и такие которые (какая глупость) расценивали это, как мужественный поступок.

Но я была все еще под впечатлением поездки в Индию, чувствовала заботу Мастера. И мне открылось, что мы люди для Мастера такие, как дети. И многие проявления нашего характера (амбиции, упорное стремление доказать правильность своей точки зрения, соревнования за первенство, массовое следование не совсем истинным (верным) стереотипам поведения) очень похожи на детские шалости и непослушание. А Он терпеливо смотрит на нас, не бросает, снова и снова протягивает руку и говорит: «Пойдем со мной».

И когда мои внуки шалили, спорили или пытались меня послушаться, я старалась смотреть на них с любовью глазами Мастера. И мне было легко и просто переживать вместе с ними различные ситуации. Я уверена – дети также ощущали любовь Мастера.

*Катерина Бережная,  
Харьков, Украина*

\*\*\*

### **Поездка в Индию украинских абхьяси 14-25 июля 2010 г.**

На уникальную встречу абхьяси стран СНГ с Мастером поехало около тридцати украинских абхьяси из Киева, Харькова и Чернигова и для многих эта поездка в Индию была первой. Это была самая большая группа за всю историю существования центров Сахадж Марг в Украине.

Особенно радостным для нас было присутствие двух сестер из Чернигова, где центр образовался совсем недавно, и все были очень счастливы, когда Уважаемый Мастер сделал префектом сестру Светлану. Так что отныне в Украине добавился еще один полноценный центр Сахадж Марг.

Трудно передать словами насколько всем понравился ашрам в Колькатте, а особое счастье

ощущалось от близкого присутствия Мастера, ведь его коттедж находился так близко – никаких ограждений и препятствий. Это была моя вторая поездка в Индию и не первый ашрам, который я видела, но впервые у меня появилась возможность видеть Мастера настолько близко и часто, это было просто великолепно.

Каждый день было два сатсанга – в 7.30 и 17.00, и хотелось бы заметить, что многие сатсанги начинались раньше условленного времени и длились не меньше часа. За время нашего пребывания в Колькатте для абхьяси были проведены лекции по темам: «Практика Сахадж Марг», «Сила мысли», «Формирование характера». Для молодежи был проведен мини-семинар с обсуждением по теме «Характер», а также лекция о молодежном семинаре в США, которая была подана в очень интересной форме и была очень познавательной.

Несколько дней Уважаемый Мастер не очень хорошо себя чувствовал, но все же проводил утренние сатсанги, Его присутствие и работа ощущались очень сильно. В один из дней многие абхьяси были приглашены в коттедж и получили подарки от Мастера как Его благодарность за выполняемую ими волонтерскую работу для Миссии. Лица этих братьев и сестер после выхода из коттеджа Мастера светились счастьем и любовью и, я уверена, многих это подтолкнуло выполнять еще больше работы для Мастера и Миссии. А на следующий день около 100 братьев и сестер из СНГ отправились с Уважаемым Мастером на просмотр премьеры кинофильма «Начало», во время просмотра которого было очень необычное и приятное ощущение.

В один из вечеров был организован «русский ужин», на котором также присутствовал Мастер. Радости абхьяси не было предела, и многие в этот вечер дарили свои подарки ко Дню рождения Мастера. Во время всего нашего пребывания многие братья и сестры из Колькаты работали, чтобы нам было комфортно, за что хотелось бы выразить им особую благодарность, потому что все было подготовлено на высшем уровне.





Уважаемый Мастер уехал из Колькатты в Лакнау утром 22 июля.

23 июля все мы собрались в Лакнау для празднования Дня рождения Уважаемого Мастера. К счастью, заранее подготовленная информация для регистрации упростила эту процедуру, и мы смогли найти себе место для ночлега и отправиться обследовать огромную территорию и удивляться количеству присутствующих абхьяси. Для тех, кто был впервые на подобных празднованиях, это было удивительно и немного пугающе, особенно после посещения первого сатсанга. Но, к счастью, все быстро адаптировались и влились в жизнь большой семьи Сахадж Марг. Беспокоила только сильная жара, но это не помешало нам глубоко погрузиться в состояние близости к Уважаемому Мастеру. Опять же хотелось бы выразить благодарность братьям и сестрам из Лакнау, организовавшим достаточный комфорт для такого большого количества абхьяси, на территории можно было найти книжный магазин, банк, столовую и кантин, спальные принадлежности и т.д.

Эти несколько дней пролетели очень быстро и незаметно, не верилось, что поездка подходит к концу и уже пора уезжать. Это была моя вторая поездка в Индию, и в отличие от первой, она прошла «как по маслу», наверное, потому что я была готова принять все – как хорошее так и не очень, что еще раз показало для меня важность сдачи и готовности принимать изменения.

По возвращению в Киев нашлись многие абхьяси, планирующие поехать к Мастеру зимой и, думаю, мы скоро начнем подготовку.

*Алена Голота  
Киев, Украина*

\*\*\*

### **Искусство быть вместе**

Разве может быть для матери что-то более отрадное, чем наблюдать, как ее дети дружно участвуют в общем деле? И что бы они ни создавали в добром согласии и радости: строили, шили, встречали гостей, пели – это радует и сердце матери.



Служение Мастеру тоже подразумевает наше единство. Благословенный наш Учитель собрал нас, пригласил на семинар в Колькатту, а затем в Лакнау, а нам оставалось только сделать всё остальное: забыть о том, что кто-то приехал из Москвы, кто-то из Белоруси, кто-то из Харькова, а кто-то из Индии – и научиться быть вместе.

И дай нам Бог научиться сохранять это чувство единства и распространять его. Научиться принимать точку зрения других братьев и сестер, научиться преодолевать предубеждение и неприятие брата или сестры. Семинар в Колькатте показал, что мы уже многому научились, и меня наполняет чувство благодарности к Мастеру и ко всем абхьяси за поддержку и создание творческой атмосферы.

О важности формирования характера говорилось и на семинаре в Лакнау, посвященном презентации нового учебника для детей.

Новый учебник служит созданию четырех основ, лежащих в процессе любого образования:

- учиться, чтобы знать;
- учиться, чтобы делать;
- учиться быть вместе;
- учиться бытию.

В качестве основных духовных ценностей, каждая из которых рассматривается как отдельная тема в каждом классе, выделены следующие:

1. «Здоровье и гармония с Природой».
2. «Самосознание и самоуправление».
3. «Правда и мужество (к формированию характера)».
4. «Забота об окружающих».
5. «Мир и сотрудничество».
6. «Человечество – одна семья».
7. «Любовь и сострадание».
8. «Чувствительность и творчество».
9. «Духовность».

Все эти темы, предназначенные для детей, очень нужно повторить и всем взрослым. Потому что в каждой из этих тем нет предела, каждая несет в себе заряд





для пересмотра собственных позиций и корректировки курса в том направлении, которое наш Чариджи утверждает всей своей жизнью, каждой встречей, своим личным примером.

*Людмила Горбацевич  
Минск, Беларусь*

\*\*\*

*Люби Того, Кто любит всех.*

*Люби всех, кого любит Он.*

### **Один Чари**

Любовь нельзя измерить и высказать словами, ее можно только передать от сердца к сердцу, поэтому мы медитируем молча. И единица измерения у этого божественного чувства отсутствует. Что может предложить рациональный ум – километры, литры, секунды, амперы, эрстеды? Описать ее могут только поэты, формализации и подсчету она не подлежит, как и Бог, не имеет определений и атрибутов.

До встречи с Уважаемым Мастером не сомневался в отсутствии предмета для обсуждения в теме «Любовь». Сейчас знаю: единица измерения Любви есть. Она называется Один Чари. Шкала Любви простирается от Него вверх, к Великим Мастерам, через Их Любовь, и к нам, в сторону бесконечно малых величин и нуля.

Очарование Одного Чари мы прочувствовали месяц назад, еще до приезда в Колькатту к Нему, Тому, кто любит всех. В Колькатте чувство возвращения домой заключило в объятия сразу. Город был под Его контролем. В квартире брата Аджая, где мы встретились с Мастером, безграничное материнское терпение, спокойствие, уважение были разлиты в атмосферу.

Самое ценное, что есть у

человека, – это жизнь. Мастер отдает нам ее, не считаясь со своими физическими проблемами. Сатсанги, беседы, сидения, свадьбы, праздничный ужин в столовой... Пока мы, как правило, можем ответить не более чем миллионной или миллиардной частью, по сути, – бесконечно малой взаимностью. Возможно, именно это Мастер имеет в виду, говоря о том, что Любовь между человеческими существами невозможна – это или дружба, или привязанность.

Его Любовь является образцом высочайшего служения и Мастеру, и братьям и сестрам. Именно с позиции Любви Он общается со всеми, не оценивая и не критикуя, в том числе нашу практику, наше состояние, наши способности и взаимоотношения. Наши беседы, обсуждения, оценки происходящего и планирование будущего при нашей способности любить кажутся вариантом праздного времяпрепровождения, не более. Наверное, путь Любви лежит через принятие с благодарностью всего, что происходит вокруг.

Очевидно, что Эталон создается не зря: он служит образцом для подражания. Мастер является эталонным, живым примером для развития практики Любви. Молитва придает нам уверенность в том, что Один Чари – достижимая цель в практике каждого. Практика помогает нам не только молча, но поступками и словами распространять Божественный нектар, исходящий от эталона Один Чари, через наши сердца.

Таково открытие, сделанное мной после поездки к Мастеру летом 2010 г.

*Сергей Емельянов  
Харьков, Украина*





## Празднование Дня рождения Чариджи в Киеве

День рождения Уважаемого Мастера праздновался в Киевском центре как обычно три дня подряд. В пятницу с утра 23 июля мы давали индивидуальные сидения, а вечером был сатсанг с небольшим количеством людей, так как основная масса уехала в Индию на празднование.

24 июля был основной день празднования Дня рождения нашего Уважаемого Мастера, к которому все подготовились. После утреннего сатсанга, зачитали статью о важности духовных собраний. Затем мы пили чай, делились переживаниями и сделали общее фото.

После перерыва была сессия вопросов и ответов, т.к. среди нас было много «новеньких» абхьяси и важно было поговорить о чистоте практики. В начале беседы абхьяси не активно задавали вопросы, но со временем все расслабились, установилась доброжелательная и открытая атмосфера, что позволило рассмотреть все основные аспекты ежедневной практики и ответить на вопросы абхьяси. Особое внимание уделили вечернему очищению и молитве.

У нас был шикарный обед, т.к. каждый абхьяси постарался и что-то приготовил или принес с собой. После обеда, абхьяси по желанию индивидуально медитировали или читали книги Миссии.

Также в течение дня мы смотрели речи Мастера «Выполняя цель природы», «Истинная цель духовных собраний».

Вечерний сатсанг начался в 16.45, после чего была зачитана статья «Празднование духовного прогресса».

В этот день все чувствовали особую атмосферу и передачу Мастера. Время пролетело очень быстро, но радовало, что завтра рано утром мы снова все встретимся на сатсанге.

*Елена Березовская  
Киев, Украина*



## Празднование Дня Рождения нашего Мастера в Минске

Большая группа абхьяси по приглашению нашего Мастера отправилась на Его родину, в Индию, чтобы иметь возможность встретиться, быть вместе, принять участие в праздновании.

Но этот день, день Его рождения, конечно же, был встречен братьями и сестрами, которые не имели возможности поехать к Мастеру, во всех Центрах нашей Миссии.

В Минске 23 июля у всех в течение дня была возможность присутствовать в медитационном зале, получить индивидуальное сидение, принять участие в подготовке к празднованию. Вечером был проведен сатсанг.

24 июля Минск удивительным и непостижимым образом перенесся в Индию. Я думаю, никто из присутствующих не чувствовал себя в разлуке с Мастером. Его духовное присутствие, радость общения сердец, даже сильная жара – всё давало это чудесное ощущение, что мы, Его дети, рядом с Ним, в Его доме. Благодаря современным технологиям мы могли услышать речь нашего Мастера, произнесенную в этот день, а также посмотреть видеofilm «Путешествие души» и презентацию «Так говорит Чариджи».

В праздновании приняло участие 56 человек. Отрадно было увидеть абхьяси, которые приходят в медитационный зал очень редко, раз в 4–5 месяцев. От всей души хочется пожелать им, и всем нам, чтобы та нить, которая связывает с Мастером, становилась крепче и крепче, и братья и сестры в полной мере могли почувствовать Его бесконечную любовь, начав по-настоящему сотрудничать, приняв Его полностью как Мастера своей жизни.

Это же ощущение Его присутствия, вернее, нашего присутствия в Его доме, продлилось и на следующий день. Милостью Мастера у всех была уникальная возможность провести еще один день в этой божественной атмосфере, медитировать, растворяться в ней, забывая себя, помня о Нем. Удивительно, что только спустя некоторое время мы узнали, что этот день был Днем Гуру!

И насколько важно использовать эту возможность полностью! Не растрчивая время на пустые разговоры и мысли, ведь эти мгновения, как и каждое мгновение нашей жизни, уникальны, уникальны тем, что они могут нести в себе, если мы находимся здесь и сейчас, с нашим Мастером.

*Гридасова Ольга  
Минск, Беларусь*



## День рождения Мастера в Минске

Сожаление, которое было у меня в связи с тем, что я не поехал в Индию к Мастеру ушло, и праздник уже чувствовался накануне. Опасения, что на праздновании будет мало абхьяси, не оправдались: на утреннем сатсанге присутствовали 56 человек. Чувствовалась праздничная атмосфера, и отсутствие большинства минских абхьяси, уехавших в Индию, не ощущалось.

За несколько дней до празднования в одном из снов я видел Мастера, говорящего о том, что моя истинная сущность (душа) была с Ним все эти дни. Сатсанги были удивительные, с глубоким погружением, похожие на путешествие, они были особые по мягкости погружения, плавности и текучести.

После каждого сатсанга появлялось ощущение внутреннего страдания, не хотелось смотреть на материальный мир. Любая деятельность была мучительной. Значительно легче становилось, когда после сатсанга посидишь в медитации.

После празднования сбалансированное состояние вернулось, но изменения, произошедшие со мной за эти дни, оставили свой отпечаток в виде легкого внутреннего беспокойства в достижении цели.

*Туров Юрий  
Минск, Беларусь*

## Мастер снова был с нами – День рождения Чариджи в Риге

24 июля мы отмечали День рождения Мастера Чариджи малочисленным составом, потому что многие наши братья и сестры уехали в Индию. В Риге остались в основном те, кто не смог осилить эту поездку финансово.

Мы не смогли поехать, но не отчаивались. Мы знаем, что Мастер, особенно в День своего рождения, всегда помнит о нас и постоянно передает нам свою божественную любовь. Это ощущалось уже накануне, с вечера пятницы. В субботу к 7.30 утра мы украсили гирляндами цветов портреты ушедших Мастеров и начали сатсанг без наставников, так как они были в Индии. Сатсанг вел наш Мастер. Мы чувствовали его присутствие так сильно, словно он снова был в нашем маленьком зале, как в тот памятный весенний его приезд в Ригу. Нам стоило только закрыть глаза – и вот он, наш Мастер перед нами, рядом с нами! Передача была сильной, нежной и тонкой.

После сатсанга и, ставшего уже традиционным, завтрака, который в этот раз (как и последующий обед) был для нас подарком от уехавшего на празднование в

Индию брата Правина, мы сели в круг. Сестра Галина начала разговор на тему, которая была словно подсказана ей изнутри самим Мастером Чариджи: «Мастером не рождаются, Мастером становятся». Используя книгу «По аллее памяти», она напомнила нам, какую большую роль сыграли мать и отец Чариджи в его становлении, как Мастера. Это был интересный взгляд на тему, а также ее раскрытие.

Потом звучали любимые песни и мелодии нашего Учителя, прошел час тишины, мы листали его книги, тихо беседовали. Радостно встретили мы префекта Лилию, которая сумела приехать к нам из отдаленного городка Скривери. Сестра Лилия провела вечерний сатсанг.

Так тихо, уютно, по-домашнему мы отметили День рождения дорогого нашему сердцу Мастера Чариджи.

*Наталья Езерская  
Рига, Латвия*

## Семинар АТР в Можайске. Россия

В течение двухполных дней, 4–6 июня, Московский центр проводил семинар на базе Можайского военного санатория. Цель семинара – ознакомление абхьяси с учебной программой, подготовленной в мае прошлого года центром исследования Сахадж Марг в Индии. Я думаю, что не ошибусь, если скажу, что обучающий семинар был долгожданным для многих. Ведь не секрет, что, даже практикуя систему много лет, некоторые абхьяси делают отступления от того, что рекомендует Мастер, трактуют некоторые аспекты практики по-своему. На семинаре же мы имели возможность четко рассмотреть все основные элементы практики.

Удивительно, что даже природа на этом семинаре демонстрировала практику Сахадж Марг. Вначале прошел сильный дождь, знаменуя очищение, затем ярко засветило солнце, напоминая о Божественном свете в сердце, и апофеозом всего ярко засверкала на небе двойная радуга, утверждая слияние с Ним.

Академическое изложение теории постепенно переросло в живое общение. Видеовставки с речью Мастера по поводу элементов практики создавали ощущение, что Мастер сам проводит семинар, а на сатсангах он окутывал нас такой любовью, что мы плыли в океане Его Божественной Милости к точке своего назначения. Присутствие Мастера ощущалось очень сильно, это усиливало веру и преданность. Семинар закончен, но он дал старт новой ступени нашего развития. Мы не так много общались словами, но больше сердцами и, уезжая, думали о новой встрече.

*Людмила Жалыбина  
Железнодорожск, Россия.*



\*\*\*

В Можайске состоялся семинар, но не все братья и сестры смогли принять в нем участие. Семинар прошел как обучающий, он особенно полезен начинающим абхьяси. Считаю, что семинар был сильным, а лекционный материал хорошо подготовленным. Этот семинар – хорошая подготовка к поездке в Индию.

На семинаре, я еще раз ощутила присутствие Мастера в своем сердце, и была потрясена своими открытиями. Те чувства, которые я испытывала, словами передать невозможно. Участие в семинаре дало мне ощущение другой жизни. Ощущение, что я отдохнула, отдохнула от суеты. Легкость внутри, состояние необъяснимого блаженства и единения. Единение проявлялось во всем. Атмосфера была дружеская, мы были как одна семья. Я со всеми перезнакомилась, кого видела на сатсангах, но не была знакома лично. Все были настроены на одну цель. Еще раз прикоснуться к Мастеру. Царило всеобщее умиротворение и единение душ.

У меня сложилось двоякое ощущение проведенного времени в Можайске: с одной стороны, что время шло быстро, а с другой стороны чувствовалось, что время протекает иным образом. Осталось впечатление, что я прожила большой отрезок жизни.

Я не знаю английского языка, но, слушая Мастера, я вдруг осознала, что я понимаю слова Мастера без перевода. Когда я читала текст с экрана, мне казалось странным, как будто я уже всё это читала ранее. Мне думается, что в тот момент сердце было открыто Мастеру, и слова были не нужны.

Это божественно, ради такого переживания стоит поехать на семинар. Любовь Мастера безгранична и безусловна. Я это ощутила. Ощутила единение с Богом.

*Вера Фролова  
Москва, Россия.*



\*\*\*

Я хотела бы поделиться своими впечатлениями о семинаре в Можайске 4–6 июня. Это мой первый семинар, который я посетила, занимаясь по системе Сахадж Марг 1,5 года. Вопрос не стоял ехать или не ехать, было ощущение необходимости чего-то, что придаст еще больший стимул в практике. И мои ожидания меня не подвели. Я теперь понимаю, насколько важно ведение дневника. Это осознание пришло ко мне после семинара. Мы меняемся каждый день, но эти изменения протекают не заметно для нас. Семинар дает ощутимый эффект по расширению сознания, и это хочется зафиксировать и сравнить с тем, что было.

Ты растворяешься в атмосфере единомышленников и еще больше укореняешься в уверенности правильно выбранного пути. Дождь, который нас встретил, холод, комары, – всё это уже не имело никакого значения. Сердце всё больше наполнялось любовью к происходящему. Обучающая программа была насыщена, интересна и познавательна. Мы вспоминали, проговаривали, заполняли, записывали методы практики. Это на самом деле необходимо, потому что со временем какие-то вещи забываются, а воскресные сатсанги, семинары и ведение дневника позволяют глубже заглянуть в себя и вытянуть на поверхность все скрытые вопросы, решая их, ничто не оставляя без внимания.

Зал, в котором мы занимались, был удобным, просторным, но в то же время уютным: с коврами на полу, и в процессе занятий нам никто не мешал.

Огромное спасибо всем организаторам этого семинара, префектам, которые вели занятия, рассказывая и отвечая на вопросы основательно, терпеливо и интересно. Спасибо всем абхьяси; доброжелательность, радушие и хорошее настроение чувствовалось у всех. Спасибо Мастеру!

*Ольга Белова  
Москва, Россия.*

\*\*\*

Всего в семинаре в Можайске приняли участие 24 абхьяси из Москвы и Железногорска, – большинство из участников в июле едут к Мастеру. Семинар оказался замечательной подготовкой к этой встрече.

Когда нам предложили провести семинар перед поездкой, у меня было сомнение, что он соберет большое количество людей, так как все материальные ресурсы абхьяси направлены на поездку в Индию. Но после того как стало известно, что Мастер сам рекомендовал провести эти семинары до поездки, сомнения отпали и пришло понимание, что мое дело – всё организовать и подготовить, а количество участников – это уже Его



забота.

Подготовка прошла на редкость гладко. Все абхьяси с готовностью откликнулись на просьбы о помощи в организации, а уже на самом семинаре многие просто брали и делали необходимую работу без всякой просьбы. По мере прохождения программы, росло осознание ее уникальности и пользы, ведь для многих предстоящая встреча с Мастером будет первой так же, как и пребывание в ашраме. Атмосфера была удивительной. Несмотря на то, что на этот семинар мы отвели на день меньше положенного, удалось провести пять сатсангов, и пройти всю программу.

Было жалко, что не все, кто подал заявку на участие в семинаре, смогли приехать. Особенно жаль, что не все предупредили об отмене своего участия заранее. Это внесло некоторые неудобства и трения с администрацией, так как пришлось отказываться от заранее зарезервированных мест. Очень хочется верить, что в будущем таких казусов мы сможем избежать.

Еще раз большая благодарность всем волонтерам, участникам, координаторам. И отдельное спасибо Мастеру за внутреннюю поддержку.

*С любовью к Мастеру,  
Сёмин Сергей  
Москва, Россия.*

## АТП в Азове, Россия.

11–14 июня в г. Азове была проведена обучающая программа АТП для центров Южного федерального округа. В ней приняли участие абхьяси из Новочеркасска, Ростова-на-Дону, Невинномысска, Екатеринбурга, а также координатор по России Елена Белик.

Это был первый опыт в организации выездного семинара для братьев и сестер из Новочеркасска и Ростова на Дону. Была выбрана гостиница «Солнечная» на берегу Дона с прекрасным конференц-залом. На семинаре присутствовало 35 абхьяси, которые были полностью погружены в работу по очень плотному графику с небольшими перерывами на чай и еду.

В процессе программы была проработана презентация АТП программы с просмотром слайдов, выступлений Мастера, прослушиванием речей Мастера, которая многим из нас помогла изменить подход к практике SRCM, расширило и углубило понимание Миссии, Метода, Практики, Цели, и самое главное, значения Уважаемого Мастера в нашей садхане.

Помимо презентации были показаны фильмы из серии «Хабл-бабл» и «Он, Хука и Я», проводилось чтение статей Мастера. В конце программы каждому участнику была предложена анкета с вопросами по

Миссии и практике для закрепления материала, а также прозвучало два доклада по темам «Формирование характера» и «Цель». Некоторые абхьяси вставали рано утром в 4.30 и ходили встречать рассвет к реке Дон, делая на природе свою садхану. Атмосфера эти четыре дня царила удивительная, способствующая изменению. Установились теплые взаимоотношения между нами и персоналом гостиницы.

В преддверии поездки к Мастеру, это была очень своевременная программа, которая позволила участникам углубить знание практики Сахадж Марг, изменить отношение к ней, открывая новые цели и задачи, как для Миссии, так и для каждого абхьяси в отдельности.

*Олег Строганов  
Ростов-на-Дону*

\*\*\*

На юге России прошел семинар АТП по темам «Миссия, ее цель и структура» и «Практика Сахадж Марг». Накануне поездки к Мастеру отношение к этому событию было особенное, и не удивительно, что за те дни, что длилась программа, многие абхьяси смогли прочувствовать всю важность происходящего.

По теме практики, казалось бы, уже все всё знают, однако каждый раз, когда мы поднимаем этот вопрос, многие находят для себя что-то новое, ставятся ранее неизвестные акценты, взгляд с другой стороны, а кто-то просто вспоминает то важное, что забылось под влиянием времени и суеты.

Хочется выразить тихую признательность Леночке Белик, человеку, без которого эта программа была бы совсем другой. Благодаря ей сухая информация слайдов наполнилась жизнью, а ее опыт, личные переживания и комментарии помогли нам еще глубже проникнуть в тему семинара.

*Екатерина Качан  
Ростов-на-Дону, Россия*





## Программа на полдня «К совершенному миру».

### Рига, Латвия.

В латвийском центре прошла программа на полдня «К совершенному миру», инициаторами которой стали французские абхьяси. Эта тема обсуждалась также в других центрах Европы.

Мы получили электронное письмо с рекомендацией провести семинар или программу на полдня по теме «К совершенному миру», зачитав перед сатсангом специальное сообщение от Бабуджи, полученное 19 мая 2010. В нем говорится, что братья и сестры нашей Миссии являются векторами, плодами будущего подъема. Но перед тем, как идеальный мир будет реализован, его следует задумывать и строить на духовном плане. Все, участвующие в этой работе нашей Миссии под просветленным руководством Мастера Чариджи, будут благословлены для этой инициативы, создающей внутри Миссии дух, способствующий расширению души. И славные времена придут.

В рекомендательном письме была также просьба прочесть после сатсанга еще одно Послание из Светлого мира Бабуджи от 21 ноября 2000 г, которое уже тогда настраивало абхьяси на работу по строительству совершенного мира. В этом послании Бабуджи призывает к любви, которая способна всё укреплять и освящать. Следует желать ее так сильно, чтобы стать единым с ней и забыть уродливую сторону жизни. Нам следует представлять, что уродливая сторона жизни не существует вообще, что чистота повсюду в этом мире, что люди понимают друг друга и поддерживают друг друга, что всё прекрасно, и что жизнь — длинная ода Божественному — песнь любви, которая царит над всем. Не мечта ли это? Да, необходимо мечтать об этом мире так, что придет день, когда мир воплотится таким, каким мы его представляем, каким желаем, чтобы он был. Такие миры уже существуют во Вселенной, тогда почему подобное не может воплотиться на Земле?! Мы должны работать так, чтобы наши мысли материализовали его, а наши действия построили его. Бабуджи говорит, что наши сердца создают нектар, питающий создания, окружающие нас, что мы должны и сами пребывать в постоянном состоянии благодати, божественной милости. Такой идиллический мир — не утопия, он может быть построен. Мы должны делать всё наилучшее для его создания.

Абхьяси нашего центра были очень воодушевлены этими посланиями Бабуджи, каждый из нас словно ждал такого совета Мастера и был готов к подобной работе. Мы вспомнили послание от 30 июня 1999 г, в

котором Бабуджи призывает нас стать успокаивающими и светящимися элементами в безумной системе нашего мира, благословляя и вдохновляя нас во всех обстоятельствах.

Во время обсуждения этой темы мы условились каждый день включать в вечернюю всемирную молитву в 21.00 строчки из послания Бабуджи (что чистота повсюду в этом мире, что люди понимают друг друга и поддерживают друг друга, что всё на Земле прекрасно, и что жизнь — это песня любви, которая царит над всеми). А завершать всемирную молитву мы договорились мыслями-мечтами о нашей стране, чтобы строительство совершенного мира поскорее началось и у нас, в Латвии.

*Наталья Езерская  
Рига, Латвия*

## Летние новости Рига, Латвия.

Нам приятно, что к нам приезжают гости: весной это были абхьяси из Франции и Бразилии, а летом — индийские братья. Мы счастливы, что в нашем центре появилась еще одна молодая семья, которая ждет первенца. А еще нам радостно получать неожиданные подарки!

Впервые префект брат Нарендра Прасад Синха, отец брата Самира Синха, приезжал к нам 10 лет тому назад. Тогда он жил не только в Риге, но и ездил вместе с нами на белорусский семинар, который проходил в присутствии Уважаемого Мастера Чариджи на берегу озера Нарочь. И вот брат Нарендра снова у нас в гостях, участвует в наших сатсангах, дает сидения, навещает сестру абхьяси, инвалида детства Аниту, разговаривает с нами, делаясь своей мудростью. Особенно нам запомнилось его высказывание о том, что наши мысли могут быть подобны или мухам, или пчелам. Мухи обычно носятся, где попало, часто в самых грязных местах. Пчел же привлекает только нектар цветов. Брат Нарендра пожелал нам, чтобы наши мысли были только пчелами. Пробыв с нами целый месяц, брат Нарендра





уехал вместе с семьей Самира в Индию на празднование Дня рождения нашего любимого Мастера Чариджи.

Вторым летним гостем был брат Анупам Саксена из Киева. Анупам тоже гостил у нас не впервые. В этот раз Анупам был у нас всего несколько дней, посетив сатсанг. Он посоветовал нам еще чаще рассказывать о новостях нашего центра, пусть коротко, сопровождая их интересными фотографиями. Анупам рассказал, что они в своем центре завели в шкафу недорогой фотоаппарат, чтобы он всегда был под рукой, когда нужно сделать необходимые фотографии. Нам эта идея понравилась. Шкаф у нас уже есть, теперь ищем фотоаппарат!

Еще совсем недавно мы выдали замуж в Бразилию нашу сестренку Дору. А теперь у нас появилась еще одна счастливая семья: наши абхьяси Виктория и Александр поженились и ждут появления малыша. Им кажется, что это будет мальчик, хотя этот веселый ребенок вот уже трижды ухитрялся повернуться к экрану медицинского монитора попкой, а не наоборот!

А еще мы получили подарок от наших братьев и сестер из Литвы! Это – симпатичный электрический чайник, который нам передали через Самира, участвовавшего в семинаре и Дне открытых дверей центра города Клайпеда. Подарок пришелся весьма кстати, потому что наш старенький электрический чайник явно нуждался в отдыхе. Теперь он переехал на постоянное место жительства к одной из сестер, которой как раз нужен был электрический чайник!

*Наталья Езерская  
Рига, Латвия*

## Выездной семинар латвийского центра

В красивом уголке Латвии, на хуторе Romance, мы провели семинар по теме «Абхьяси, как проводник божественной работы Мастера».

Утром первого дня мы обсуждали, каким должен быть абхьяси, чтобы через него работа Мастера велась



должным образом. Снова осознавали, как важно, чтобы наша «система» была чистой, и что, помогая Мастеру в его работе, мы должны быть постоянно с ним в контакте, используя постоянное воспоминание.

Утро второго дня превратилось в сессию типа игры. Разделившись на пары, мы проигрывали ситуации с вопросами, которые нам реально могли бы задать о нашей миссии, методе и Мастере наши коллеги, знакомые или друзья. И на эти вопросы нужно было отвечать реально и просто, так, как это могло бы быть на самом деле. Разыгрывались очень живые сюжеты, почти как в настоящей жизни. Мы смогли понять, какие ошибки мы при этом допускаем. Утром следующего дня состоялся интересный разговор о том, в чем заключается божественная работа Мастера, какова роль Мастера в очищении нашей планеты и в духовном подъеме человечества. Все дни семинара мы чувствовали, как сильно, нежно и тонко Мастер поддерживает нас в наших беседах.

А еще на этом семинаре мы хотели проверить, получится ли у нас прожить эти дни одной большой дружной «семьей» в 26 человек с пятью малышами и тремя подростками. Получилось, хотя и не сразу! Два дня мы сами готовили обеды, завтраки и ужины, мыли посуду, следили за порядком, организовывали отдых и обучение детей. С малышами провели конкурс рисунков. Каждому из них был дан маленький приз за творчество и старание. Ребята постарше тоже получили подарки, они были волонтерами: чистили картофель и старательно выполняли очень важное задание – делили 4 литра фруктового йогурта на 26 чашек. После работы на кухне наши поначалу несговорчивые подростки перестали ощущать себя чужими, стали есть с аппетитом и даже с азартом. Так мы почувствовали себя одной большой семьей, которую мудро и весело сплотил наш Мастер!

*Наталья Езерская  
Рига, Латвия*



## Молодежный семинар на Нарочи

18–20 июня по инициативе молодежного крыла Минского центра был проведен выездной семинар по теме «Дисциплина». Идея провести его родилась спонтанно, после проведения Дня рождения Бабуджи, и это наложило отпечаток на подготовку. В качестве базы для проведения семинара была выбрана «Чайка», где Мастер был в 2000 г. Во многих отношениях семинар был уникальным, хотя описать эту уникальность словами не представляется возможным. Пятнадцати молодым абхьяси из Минска и Москвы в организации и проведении взяли помочь пять префектов. Слово участникам семинара.

Наталья Жданович: «Осталось ощущение братства, которое лучше всего создала совместная работа. Здесь проявились и ответственность, и доверие, и, даже просто готовность делать что-то для других. Мы смогли почувствовать себя уже не просто молодежью, которая стоит за плечами более взрослых и опытных братьев и сестер, а той молодежью, которая сама может стать опорой, движущей силой миссии. Очень важную роль в этом сыграло то, что все участники семинара на протяжении всего подготовительного периода могли участвовать в его планировании и подготовке, привносить свои идеи для тем и способов проведения занятий. Вот этот вклад каждого был очень ценен, потому что мы делали этот семинар не только для себя, но и сами, вкладывали свои сердца в то, что потом и получилось нашим Семинаром».

Елена Шарабчиева: «Несмотря на небольшое количество участников, присутствие Мастера было настолько ощутимым и зримым, а работа была настолько плотной и интенсивной, что казалось, она проводилась для тысячи участников. Создалась удивительная атмосфера дружбы и нежности, как будто



участники – кровные братья и сестры. Подготовка и проведение выступления на семинаре (моя тема – «Практика») показала, сколько нового несет в себе наша система. Это удивительно – каждый раз открывать для себя что-то новое в том, что, казалось бы, уже знаешь почти наизусть. Порадовала четко продуманная программа семинара (Саша Церлюкевич), не оставившая ни минуты времени на посторонние вещи. А кухня, развернутая почти в полевых условиях (Лена Рахлей), поразила своей изысканностью, хотя продукты были исключительно простыми. Выступление по теме «Семья» (Саша Гридасов) произвело ощущение «энергетического удара»; можно только догадываться, какие надежды Мастер возлагает на молодежь, ведь работа, проведенная Им, оставляет такой отпечаток в наших сердцах».

Виктория Минина: «Небольшие периоды отдыха дополняла красота природы, хотя стоило увлечься чуть больше, как дождик возвращал всех в зал для работы. То же самое случилось и во время культурной программы у костра, как только увлеклись больше необходимого – Мастер с помощью того же дождика как бы сказал: «Хватит, завтра ранний подъем». И назавтра, когда во время неожиданного просвета в облаках все пошло фотографироваться к озеру, повторилась та же история. Как только снимки были сделаны и абхьяси стали разбредаться по лесу, дождик вновь пошел, напомнив всем нам о цели пребывания на семинаре».

Семинар прошел на одном дыхании и показал, что молодежь готова и желает участвовать в таких мероприятиях. В дальнейшем учтем, что подготовка требует планирования заранее, чтобы большее количество абхьяси могли принять участие.

*Александр Гридасов  
Минск, Беларусь*



## Приезд брата Пьера в Киев

Брат Пьер из Швейцарии приехал в Киев по личной просьбе Мастера – посмотреть помещение, которое мы планируем купить. Это полуподвал в центре города с двумя комнатами – 50 и 20 м.кв. В Украине Миссия Сахадж Марг не зарегистрирована, поэтому Мастер принял решение купить помещение на имя SMSF в Швейцарии.

Все готовились к приезду брата – кто-то убирал помещение, кто-то украшал его, кто-то готовил сувенир для брата, несколько человек взяли на себя готовку еды для всех абхьяси.

Брат приехал в пятницу ночью 6 августа, поспал всего несколько часов и уже утром 7 августа давал индивидуальные сидения всем желающим. В обед состоялась встреча брата Пьера с хозяином помещения, на которой они обсудили все проблемы, касающиеся этого помещения.

После обеда мы показывали брату наш красивый город, но было очень жарко и многое мы так и не успели показать.

Брат Пьер предложил провести вечером внеплановый сатсанг и многие абхьяси с готовностью откликнулись на это предложение и пришли на вечерний сатсанг.

Воскресный сатсанг также провел брат Пьер, после чего он выступил с короткой речью, в которой высказал свои мысли на счет нашего центра и данного помещения, а после этого была сессия вопросов-ответов.

Это были насыщенные и приятные два дня, которые дали нам надежду, что скоро и в Украине будет свой маленький ашрам, который мы так давно хотели.

*Елена Березовская  
Киев, Украина*



## Программа Полного дня по теме «Десять правил Сахадж Марг»

13 июня мы провели Полный день, на котором рассмотрели 10 правил Сахадж Марг. К этому дню все готовились заранее – накануне мы распечатали правила, разрезали их и свернули с трубочки, и каждый тянул свое правило, которое он должен был изучить и донести до остальных. Почти у всех было удивление – он вытянул то правило, которое не выполнял, не понимал или которое ему не нравилось. Тем не менее все подготовились и выступили, даже «новенькие» абхьяси и в большинстве своем говорили очень правильные и глубокие мысли, префекты лишь иногда корректировали или вносили дополнения. После каждого правила мы зачитывали слова Мастера касательно этого правила.

В конце дня для многих эти правила оказались очень простыми как для понимания, так и для практики, многие сделали открытия для самих себя, но главное, что каждый осознал, как много нам всем еще нужно делать, и что практика (медитация, очищение, молитва-медитация на ночь) – это лишь фундамент будущего здания.

Конечно, одного дня очень мало, чтобы рассмотреть и глубоко изучить все правила Сахадж Марг, поэтому и в последующие воскресенья мы возвращались к правилам и рассматривали их.

*Елена Березовская  
Киев, Украина*

## Для чего мы читаем книги Мастера

Я хочу поделиться некоторыми мыслями по поводу чтения книг Мастера.

Первое, для чего мы читаем книги Мастера, – это для более глубокого познания системы, метода, самого Мастера, его роли в нашей жизни (хотя Мастер пишет, что по книгам его не так уж и просто понять, т.к. часто воспринимает, особенно вначале, ум, а не сердце).

Второе, очень важное (как оказалось в определенный момент для меня) – то, что перечитывая литературу, написанную Мастером, мы видим произошедшие в нас изменения. Мы, к примеру, реагируем по-новому, читаем больше сердцем и им же больше воспринимаем, видим в книге отражение себя, своей сути в данный момент. Таким образом, мы



можем судить об изменениях.

Третье – книги Мастера позволяют нам заглянуть глубже в себя, возможно, даже не настоящего, но извечного, прошло-будущего, дают, таким образом, прочувствовать любовь, Его присутствие в нас. Сначала на эмоциональном, человеческом плане, а затем, поднимаясь уже выше, на духовном плане.

Когда мы не можем или не хотим медитировать, то очень полезно взять в руки книгу Мастера и почитать. Один наш брат рассказывал, что когда ему по утрам сложно было заставить себя сесть в медитацию, то он просто открывал книгу и читал, а затем спокойно медитировал. Чтение позволяет настроиться на определенную частоту, вибрацию (сродни медитационной), раскрывает сердце и дисциплинирует ум.

Книги Мастера поддерживают нас практически и морально, что очень важно и для духовности.

*«Итак, книги Мастера возвращают нам эту способность видеть изменение в самих себе, потому что каждый раз, когда мы понимаем Его книгу иначе, мы знаем, что мы изменились. Следовательно, как я уже говорил, Его книги подобны зеркалам. Они не меняются, но они показывают изменения в самих себе, это очень похоже на зеркало. Мы изменяемся, а зеркало показывает, как мы изменяемся».*

Шри П. Раджагопалачари

*«Роль Мастера в человеческой эволюции», с. 49-50*

*«Итак, братья и сестры, я хотел бы предложить только одно: читать как можно больше произведений, написанных Мастером, понимаете, и пытаться проникнуть за пределы того поверхностного понимания, которого мы достигаем».*

Шри П. Раджагопалачари  
*«Сердцем к сердцу», с.197*

Федор Руднев,  
Санкт-Петербург, Россия

## Региональный семинар стран СНГ и Балтии Минск, Беларусь 2010

Дорогие братья и сестры!

Напоминаем вам, что с благословения Уважаемого Мастера с 30 сентября по 4 октября в Центре Миссии Шри Рам Чандры в Беларуси пройдет

Региональный семинар стран СНГ и Балтии.

Семинар будет проходить в оздоровительном лагере «Звездный», расположенном в живописном сосновом бору на берегу реки Удранка в 300 метрах от искусственного водохранилища, где имеется оборудованный пляж, игровые площадки, гидропарк, лодочная станция.

Проживание организовано в 4-5-местных номерах с удобствами на коридоре и в 2-3-местных номерах с удобствами в номере.

Транспортное сообщение осуществляется рейсовыми автобусами Минск-Сосновый бор, Минск-Ловцевичи (до санаторий «Богатырь») ежедневно. Расписание нужно уточнять.

Будет организована доставка туда-обратно арендованными автобусами. Время и место отправки из Минска будет сообщено позже.

Заезд осуществляется 30 сентября после обеда. Отъезд осуществляется 4 октября после обеда.

Пожалуйста, заполняйте приложенную регистрационную форму предпочтительно по центрам и присылайте на [srcm.belarus@gmail.com](mailto:srcm.belarus@gmail.com) с указанием центра в имени файла и темой письма «Региональный семинар Беларусь 2010».

Убедительная просьба прислать регистрационные списки до 15 сентября 2010 г.

Для проведения семинара, конечно, потребуются добровольцы на следующие области:

- уборка медитационного зала;
- организация буфета (потребуется один-два автомобиля);
- организация досуга детей и подростков;
- помощь на кухне (раздача, сбор посуды);
- разное.

Просьба к тем, кто готов и желает помочь, прислать отдельно свое письмо с указанием предпочтительного места помощи на [srcm.belarus@gmail.com](mailto:srcm.belarus@gmail.com) заранее, чтобы можно было организовать графики дежурств.

Свои вопросы и предложения направляйте, пожалуйста, на [srcm.belarus@gmail.com](mailto:srcm.belarus@gmail.com).

*До скорой встречи.*

*С любовью*

*Организационный комитет  
SRCM Минск, Беларусь*

Загрузить или подписаться на информационный бюллетень можно по ссылке: <http://www.sahajmarg.org/newsletters>.

Предложения, замечания и новости присылайте, пожалуйста, на e-мэйл [srcmkiev@gmail.com](mailto:srcmkiev@gmail.com).

© 2009 Shri Ram Chandra Mission (SRCM). © 2009 Миссия Шри Рам Чандра. Все права защищены. «Шри Рам Чандра Миссия», «Сахадж Марг», «SRCM», «Constant remembrance» («Постоянное воспоминание») и эмблема Миссии являются зарегистрированными знаками Шри Рам Чандра Миссии.

Этот информационный бюллетень издается только для практикантов SRCM.