



Le besoin de changement

Chers Frères et Sœurs,

J'ai insisté sur la question du changement dans mes trois ou quatre derniers discours à de telles occasions. [...]

Dans mon dernier entretien sur le sujet, j'ai dit que le changement est progrès, et que sans changement, il ne peut y avoir de progrès. [...] Selon nos sens, nous constatons que les seules choses qui ne changent pas sont les minéraux de la terre. Toute vie plus élevée que celle-là est l'objet d'un changement continu. [...] Ainsi, dans un sens, le changement c'est la vie, et sans changement la vie ne peut exister.

Nous acceptons toutes ces choses intellectuellement, mais peu de gens sont en mesure d'accepter avec le cœur. Nous voulons tous le changement dans notre situation, dans notre existence, mais nous ne voulons pas changer. [...] La spiritualité dit: rien ne peut changer sans que vous ne changiez vous-même. La spiritualité dit en outre, que quand vous changez, l'univers change avec vous. Nous savons que chacun de nous est le centre de son propre univers, alors il n'y a pas un seul univers, il y a autant d'univers qu'il y a de gens en ce monde.

Aussi quand nous parlons de changement de l'univers - ce que nous entendons vraiment par là c'est de changer tous ces univers, ce qui est impossible. Il y a la possibilité pour

chacun de nous de changer plus fort ou plus faible physiquement. Mais chaque fois que j'ai un changement dans mon cœur, mon univers change d'autant. Et le changement part du cœur vers l'extérieur, de sorte qu'il imprègne chaque structure de cet univers. C'est la raison pour laquelle nous devons accepter la nécessité d'un changement pour nos cœurs,



le Maître n'accorde pas une grande valeur à l'éducation ou aux changements intellectuels, car ils sont à la périphérie de notre univers, et le changement à ce niveau ne signifie rien.

La même chose s'applique à toutes les autres facettes de notre existence, comme les aspects matériels, physiques, sociaux. Ce que je veux dire, c'est que tandis que nous sommes tous prêts pour le changement dans tous ces autres aspects - en fait, nous nous félicitons de ces changements - ils sont inutiles. Mon univers personnel ne peut pas changer un atome si je deviens riche ou pauvre, si je deviens plus instruit ou moins instruit, si je deviens

l'accepter dans nos cœurs, et sans cela, le progrès est impossible. [...]

Nous avons un très bel exemple dans la philosophie indienne: un homme parfait est censé être comme une noix de coco. L'extérieur reste le même, mais la noix de coco à l'intérieur a séché et s'est ratatinée, libé-

rant l'alentour. [...]

De même, un homme parfait spirituellement - son cœur est dans le corps mais pas du corps. Il ne devrait pas avoir d'attachement au corps. Dans un être humain normal, tout ce que nous faisons avec le corps touche le cœur. Dans la personne spirituelle, le corps doit refléter ce qui se passe dans le cœur. Au lieu que ce soit la vie du corps qui régule le cœur, la vie du cœur doit maintenant réguler le corps et tout l'univers lui-même. [...]

Aussi, la pratique spirituelle doit commencer avec le cœur. Les qualités du cœur doivent être changées. [...] Et tout cela n'est possible que lorsque nous acceptons la nécessité de changer de l'intérieur et non de l'exté-

Ainsi parle :

Lalaji

- *Le cœur est généralement noyé ou absorbé dans les activités du corps grossier, perdant la connaissance de sa propre réalité.*

Babuji

- *Nous méditons sur le cœur en pensant à la lumière divine à l'intérieur, et, ce faisant, nous commençons peu à peu à nous élever ou, pour le dire mieux, de plonger profondément dans la conscience intérieure, avec pour résultat que l'abhyasi commence à sentir l'expansion, ceci étant la première phase.*

Chariji

- *La pratique spirituelle est la seule façon possible de changer le cœur de telle sorte qu'il y ait un changement durable dans le caractère de l'homme.*

rieur. La façon la plus simple, chers frères et sœurs, est de recevoir le Maître de l'univers dans vos cœurs et de le laisser diriger l'univers de l'intérieur de vous plutôt que de l'extérieur.

Tel est le message que j'ai à vous donner aujourd'hui en ce jour le plus propice de l'anniversaire de mon Maître. Merci.

Message donné par le Révérend Maître Shri Parthasarathi Rajagopalachari pour le 86e anniversaire de naissance de Babuji Maharaj, le 30 avril 1985.

Sommaire	Page
Le besoin de changement	1
Ainsi parle	
Echos des centres	2-3
Questions-réponses	3
Messages du Monde Lumineux	4
Réflexions du jour	4

Echoes des Centres

Echos de Mai - Douala et Bafoussam

A Douala et à Bafoussam, les activités du mois ont démarré avec les vibrations marquant la fin de l'anniversaire du Vénéré Babuji Maharaj.



Nous avons aussi noté à Douala, au cours des satsanghs du dimanche, la présence de frères de Yaoundé. Pendant les journées de permanence consacrées aux sittings individuels un bon nombre de frères et sœurs prennent leurs sittings, ce nombre pourrait cependant être plus élevé si les abhyasis suivaient les recommandations des précepteurs. En effet, malgré les nombreux rappels sur l'importance des sittings dans notre pratique, certains frères n'ont pris aucun sitting au cours du mois.

A Bafoussam, les activités vont bon train. Le centre reçoit les visites de précepteurs de Douala tous les 15 jours. Les abhyasis en profitent au maximum pour prendre leurs sittings, et assister aux satsanghs. Par la grâce du Maître, nous y avons enregistré une nouvelle introduction au cours du mois.

E.M & J.M.

Échos de Lenasia - (Afrique du Sud)

Le 30 avril 2010, 101 abhyasis se sont rassemblés à l'Ashram de Lenasia à Johannesburg, pour célébrer le 111e anniversaire du Vénéré Babji. C'étaient les abhyasis de provinces environnantes comme le KwaZulu Natal, le Cap-Oriental et le Limpopo. C'était significatif car les abhyasis ont répondu au besoin intérieur de converger vers le Centre de Johannesburg.

Le satsangh commença à 10 heures. Comme toujours, au cours de ces célébrations, la transmission est irrésistible et les abhyasis ont profité de l'occa-

sion pour plonger dans leur Etre Intérieur. Après l'accueil chaleureux des abhyasis, le Centre en charge a lu un message profondément inspirant écrit par le Vénéré Babuji Maharaj en 1973.

Un thème pertinent de la célébration a été la projection d'un DVD sur la vie du Vénéré Babuji. Les propos de Chariji étaient éclairants. En outre, il était inspirant de noter que sous la forme frêle et peu imposante physique du Vénéré Babuji Maharaj, se cachait, une volonté indomptable et une conscience qui était bien au-delà de l'entendement humain. C'était sa volonté de fer, sa confiance et son amour pour son Maître, le Vénéré Lalaji Maharaj qui a permis à Babuji de répandre la spiritualité à travers le monde.

Après le déjeuner, les abhyasis ont été invités à passer quelque temps dans une contemplation silencieuse. Cet exercice a été suivi d'une pause thé. Puis le message de Chariji est arrivé. Il y précisait que le mot « amour » doit être utilisé uniquement pour notre amour pour l'invisible, l'inconnu ou l'inconnaissable, tandis que les interactions humaines sont basées sur l'attraction, la dépendance ou l'affection. En outre, Il a dit que nous devons nous tourner vers l'intérieur, et que nous ne devons chercher aucun réconfort à l'extérieur. En bref, toutes les connaissances, tous les pouvoirs, tout est à l'intérieur. Notre destin est à l'intérieur ainsi que l'Ultime. Cette journée propice a été conclue par le

C'était en effet un jour spirituellement enrichissant, empreint d'une joie silencieuse et d'un oubli du monde extérieur. Au cours de ces célébrations, nous pouvons maintenir dans nos pensées le sentiment constant de Sa présence; ce qui renforce notre amour pour Master.

Ramesh Hira - Afrique du Sud

Journée internationale des familles

La Journée internationale des familles est célébrée par les Nations Unies le 15 Mai chaque année. La Shri Ram Chandra Mission en Afrique du Sud a observé cette journée importante avec un programme de prière à l'ashram de Lenasia. Dix abhyasis ont participé à une prière de quinze minutes en maintenant l'idée que tous les peuples du monde sont de plus en plus épris de paix et de piété. La Mission espère augmenter la participation dans les années à venir, car ces programmes de prières, organisés lors des journées de commémoration des Nations Unies sont de formidables occasions pour les abhyasis d'inviter leurs familles et les amis ainsi que le grand public à se réunir pour profiter des avantages et de l'efficacité de la prière. Le Sahaj Marg offre aux Nations Unies la spiritualité comme base pour unir les peuples. En 1957, le Vénéré Babuji Maharaj avait écrit une lettre à l'Organisation des Nations Unies dans laquelle il disait: «Ce n'est que la force spirituelle

qui peut éliminer les causes de guerre de l'esprit des gens ». Le Vénéré Babuji a offert aux Nations Unies la prière comme la méthode la plus simple en donnant comme raison que : «Nous devons apprendre à créer dans le cœur un sentiment d'amour universel, qui est le plus sûr remède à tous les maux et peut contribuer à nous libérer des horreurs de la guerre. »



satsangh de 16 heures.

Heather Marti - Afrique du Sud

Questions - Réponses

Q: (...) La Mission peut-elle offrir une forme d'aide pour faciliter une plus grande participation des aspirants et des abhyasis qui résident dans des endroits très éloignés, et qui peut être, n'ont pas les moyens ou l'infrastructure pour participer à de tels événements et des programmes tels que celui-ci?

PR: Babuji Maharaj a dit que son Maître Lalaji Maharaj, lorsqu'il s'asseyait pour le satsangh, pensait tout d'abord à ceux qui n'étaient pas présents. C'est comme une mère, vous savez, qui nourrit - disons qu'elle a six enfants et que quatre soient présents. Elle pense aux deux qui ne sont pas là plutôt qu'aux quatre qui sont là. Il y a une histoire du Mahabharata qui illustre ceci. Kunti voulait nourrir ses enfants quand ils étaient en exil et Bhima n'était pas présent, et les autres attendaient et attendaient et Kunti dit : « ne pouvez-vous patienter jusqu'à ce que votre autre frère arrive ? »

Aussi, si une simple mère, une simple mère humaine, a cette sorte de souci pour le fils absent, combien plus en aura un Maître pour ceux qui ne sont pas en sa présence ? Et en définitive, pour un Maître de cette envergure, votre présence physique n'est pas nécessaire; il pouvait transmettre à n'importe qui, n'importe où, n'importe quand. L'espace et le temps ne signifient rien pour un Maître d'envergure. Mais pour les abhyasis, il est nécessaire d'être

dans la présence du Maître aussi souvent que possible, car nous devons développer ce que Babuji a dit être le plus important - l'amour pour le Maître. Vous ne pouvez aimer quelqu'un que vous n'avez jamais vu, dont vous ne connaissez rien, dont vous



n'avez pas entendu parler, car l'amour demande un point focal et pour cela, une rencontre au moins avec le Maître est, je dirais - Babuji ne l'a pas dit, je dirais - est nécessaire. Si Dieu le veut, cela peut être rendu possible. Nous avons les moyens pour le rendre possible, dans les cas individuels.

Q: Révérend Maître, pranams. Pourquoi y a-t-il plus de destructions naturelles comme des tremblements de terre, des cyclones et des inondations et des problèmes créés par l'homme, des destructions ? Et il semble que cela ait augmenté spécialement depuis le vingt et unième siècle. Comment voyez-

vous cela ?

PR: Quand une personne dort, s'il y a une bestiole ou un moustique dans le lit, même sans en être conscient, on tape dessus, et le lendemain matin on trouve une tâche de sang sur le drap ou l'oreiller. De même, la terre répond quand il y a des poches, disons, de adhama, en Sanskrit, ce qui s'écarte du chemin de ce qui est juste. Aussi, la terre se secoue. Vous avez vu les vaches le faire, vous avez vu les éléphants le faire. Ils chassent avec leur queue ou leur peau vibre. Ainsi la nature ne fait que répondre à ce que font et pensent les êtres humains. Les animaux ne peuvent pas influencer la terre. Les oiseaux ne peuvent pas l'influencer ; les anges ne peuvent pas l'influencer. Seulement la vie humaine peut le faire, car on a donné aux êtres humains le pouvoir de la pensée. Comme l'a dit Babuji, ce qui nous distingue du reste de la création est que nous avons une volonté et un intellect - l'intellect pour nous aider à choisir ce qui est juste et la volonté pour nous permettre de faire ce qui est juste. Lorsque nous échouons à ces deux niveaux de l'existence, la terre peut être secouée, trembler. En français, ils appellent cela un tremblement de terre. Elle tremble pour dire « oh, oui, d'accord ». Nous devrions réagir à ces choses et alors cela s'arrêtera.

Extraits de: Here and Now Talk by Shri P. Rajagopalachari - Questions and answers, 13th November 2009, Kharagpur

Echos des centres [Suite]

Échos de Tanzanie

Deux familles

Nous sommes deux familles d'abhyasis en



Frère Sivaramakrishnan et famille

Tanzanie, une dans la ville de Moshi, et une autre à Dar-Es-Salaam. Avec la bénédiction

de notre Bien-aimé Maître quand nous pouvons, nous nous retrouvons et nous échangeons par téléphone. A Pâques, nous avons eu un petit rassemblement qui nous a vraiment aidé à nous concentrer davantage sur notre sadhana. Nous avons constaté que cela était efficace grâce au partage et échange d'expériences. Il n'y a pas de centre ici ou de précepteur, mais nous avons envoyé nos photos au Vénéré Maître et Il prend directement soin de nous. Les mercredis et les dimanches, nous méditons chez nous selon les horaires établis et le vendredi le sitting avec Master a toujours un caractère spécial pour nous. Nous prions pour que le Sahaj Marg ait plus d'abhyasis en Tanzanie par Sa grâce.

Célébration de l'anniversaire de Babuji

Avec les bénédictions de notre Bien-aimé



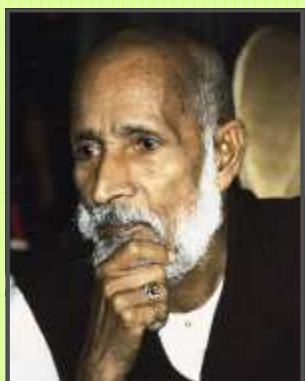
Frère Madhavaraj et famille

Maître, nous avons célébré l'anniversaire de Babuji Maharaj, le 30 avril. Bien que physiquement loin de notre Révérend Maître, nous pouvions sentir l'amour qu'il a déversé sur nous pendant le satsangh.

Sivarama Krishnan R & Madava Raj - Tanzanie

Messages du monde lumineux

Mercredi 21 mai 2003 – 10 h



« Au cœur du silence existe la beauté, celle qui ne peut te décevoir au-delà de tes états d'âme journaliers. Elle existe à l'état pur. Etant d'essence divine, rien ne peut l'altérer. Puise à cette source incomparable ; que ton cœur s'y abreuve largement et se fortifie, pour mieux faire face à cette vie qui te pèse. Ne te laisse pas abattre ; tu as cette ressource que beaucoup n'ont pas, ils cherchent en vain en ce monde, ce qu'ils ne peuvent y trouver. Seul Dieu peut éteindre leur soif, mais ils ne le savent pas ou négligent de faire l'effort permettant de le rencontrer.

« Au cœur du silence est la paix, celle qui se communique à l'âme, parée des grâces divines, l'exhortant à aimer : de cet amour voué au Maître suprême qui investit ses fils élus, pour agir en son divin nom. Au cœur du silence, est la vie, la vie divine, celle qui n'a pas d'apparence en ce monde. L'essentiel n'est pas visible aux yeux des hommes ; il parle aux cœurs qui sont prêts à entendre. Cette vie porte l'âme loin de l'agitation qui règne ici-bas, n'engendrant qu'insatisfaction, faisant naître la haine.

« L'homme cherche désespérément ailleurs ce qui de toute éternité est en lui. Il s'essouffle dans des combats où il se perd, puisque sa vraie nature, il ne la connaît pas. Méconnaître sa seule richesse est un handicap certain. Pauvre est le cœur de l'homme, n'ayant pas trouvé l'issue favorable, capable d'embellir sa vie. Nos bénédictions s'étendent à tous nos frères. Puissent-ils atteindre leur but. »

Babuji

Messages du monde lumineux — Tome I, Page 581

Réflexions du jour

L'intérieur réel

Nous pensons tous que nous connaissons l'intérieur des choses - nous disons que nous connaissons les choses de fond en comble, que nous avons des informations qui viennent de l'intérieur et ainsi de suite, mais si nous y réfléchissons bien, nous nous apercevons que tout ce que nous voyons des objets n'en est que l'extérieur. Même lorsque nous sommes à l'intérieur d'une pièce, tout ce que nous

voyons n'est que l'extérieur de l'intérieur, si je puis m'exprimer ainsi. L'intérieur réel nous échappe toujours ! Et c'est précisément la région où s'effectue le travail spirituel du Maître - l'intérieur du système humain ! Il n'est pas surprenant que cette région, tout comme le travail qui y est effectué, échappe à notre observation aussi exercée et fine soit-elle.

Source : Chariji - "Yatra", tome 1, p.5 (Préface)

Le cœur

Dans le Sahaj Marg, dans cette méthode de Raja Yoga, le point de focalisation de tout effort d'auto-développement est le cœur. Car c'est le cœur, l'organe par excellence qui révèle, qui désigne, les valeurs humaines.

Source : P. Rajagopalachari - "Heart to Heart" Vol. 4, discours "La vie spirituelle", page 32



Ont contribué à ce numéro:

Conception et mise en page MMK, JN

Rédaction:

JN: Jeanne Nanitelamio

MMK: Michel Mouyelo-Katoula

Page 2: E.M. & J.M. = Emmanuel Mbeleg et Julien Modjo [Cameroun]; Les noms des autres contributeurs figurant sur les pages correspondantes.

Abonnement en ligne:

<http://www.sahajmarg.org/newsletters/africa>

Adresse mail

Pour toute communication destinée à Echos d'Afrique et de l'Océan Indien veuillez écrire à: echosdaf@gmail.com