

Sommaire

Nouvelles du Maître	2
L'Anniversaire de Lalaji	2
Seminaire de l'Amerique du Nord	3
La quatrième Révélation du Messages du Monde Lumineux	4
Amérique Latine et des Caraïbes - Coordonnateurs	5
Les activités dans les centres de l'Amérique Latine	
Brésil	7
Martinica	9
Trinidad	10
Venezuela	12
Calendrier des activités	13

Message du Nouvel An de Babuji Maharaj

Sahaj Sandesh No: 2012.1 • Mardi 3 Janvier 2012

Dimanche 1er Janvier 2012 – 10 heures

“ Une nouvelle année commence pour la Mission et pour chacun de nos participants, avec l'opportunité de poursuivre leur quête du divin en suivant nos enseignements. Tu vois, notamment avec cette très belle lettre d'un frère Américain (Rob Klinger), l'impact que produisent ces écrits dans le monde. Voilà un exemple de juste compréhension des messages. Leur action va bien au-delà d'une simple lecture. Cette réaction montre de sa part une ouverture d'esprit très large et nous apprécions hautement. Le temps donnera à ces écrits une place que tu n'imagines pas. Tout ceci doit te rassurer définitivement. N'a-t-il pas été dit un jour à ce propos que les sceptiques d'aujourd'hui seraient les fervents de demain ? Nous ne pouvons forcer les choses ; c'est ainsi. Notre Mission ne cesse de s'agrandir et de toucher les cœurs. Les lois divines dans leurs manifestations en ce monde agissent à leur manière et avec brio. Cette nouvelle année te surprendra à bien des égards. Sois en paix et centrée sur l'essentiel : ce qui constitue l'important dans une vie, c'est-à-dire la progression spirituelle source de vraie joie, inaltérable celle-là. Bénédiction à tous en ce premier jour de l'année. Puisse-t-elle être très féconde au plan spirituel !

Babuji Maharaj”

*Avec l'Amour et les Bénédiction du Maître
Affectueusement,
Parthasarathi*



Nouvelles du Maître

Extrait de l'Echo de l'Inde • Mars 2012



Le Maître a Chennai

Après la célébration des fêtes de fin d'année, le Maître avait décidé d'aller à Gayathri mais à cause de santé il avait décidé de ne pas y aller.

Du 17 au 22 Janvier, le Maître était occupé par le séminaire des Russes, et dans son discours il dit :

...C'est l'aspect le plus important d'une vie spirituelle. Les désirs ne sont pas à l'extérieur de l'objet, mais c'est à l'intérieur. Il a dit que les désirs sont toujours latents et qu'ils fleurissent au bon moment lorsque l'objet externe se présente. La meilleure chose est de nettoyer tous ces désirs et tentations à l'intérieur de nous, une solution unique au Sahaj Marg.

Besoins et desirs

Nous devons apprendre à contrôler nos vies et à développer la capacité de distinguer les besoins des désirs. Tous les besoins de base sont essentiels, tels que la nourriture, les abris et les vêtements, qui nous sont fournis. Mais les désirs ne peuvent pas être satisfaits. Il se referait au message de Babuji, «Vivre simplement et en harmonie avec la nature ».

Le Maître a Trichy

Le 23 Janvier, Maître partit en avion à Trichy. Le 26 Janvier le Maître a gracieusement offert un dîner à tous les abhyasis dans la ferme de Janaki. Le 27 Janvier alors qu'il était assis sous le soleil dans la matinée, il a mentionné les points suivants:

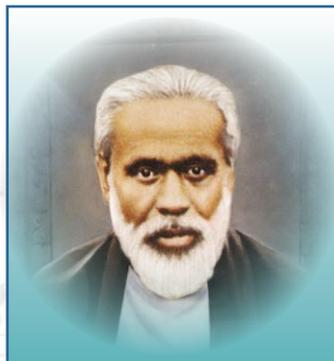
- Babuji avait un œil gauche qui était toujours à moitié fermée. Une fois je lui ai demandé de se soumettre à un examen des yeux, et il m'a répondu qu'il gardait toujours cet œil sur le cœur et l'autre œil à l'extérieur.
- La douleur réveille, et non pas le plaisir.
- Dans les temps anciens il y avait une radio de soupape, qui demandait beaucoup de réglage pour écouter la BBC. Vous devriez adopter un tel réglage pour le cœur.

2 Février 2012 – Célébration de l'anniversaire de Lalaji a Trichy

Le 2 Février le Maître était à Trichy. Deux mille abhyasis environ ont participé aux célébrations de l'anniversaire de Pujya Lalaji à l'ashram de Trichy.

Lalaji Maharaj (1873 - 1931)

Shri Ram Chandra de Fategarh, affectueusement appelé Lalaji, fut le premier Maître spirituel de la Shri Ram Chandra Mission. Il redécouvrit l'art ancien de la transmission, par laquelle le Maître transmet l'énergie divine dans le cœur de l'aspirant, afin d'accélérer son développement spirituel. Cet art avait été pratiqué en Inde il y a des milliers d'années, et en le redécouvrant, Lalaji put mettre ainsi l'approche spirituelle la plus élevée à la portée de tous ceux qui souhaitaient la recevoir. (www.sahajmarg.org)



Seminaire de l'Amérique du Nord

Extrait du Sahaj Sandesh No: 2012.5 • Samedi 10 Mars 2012

Près de 800 abhyasis se sont réunis pour le séminaire de l'Amérique du Nord avec le Révérend Maître au Babuji Mémorial Ashram entre le 20 et 24 Février 2012. Le séminaire a débuté par un exposé du Maître sur le thème Un Monde, Une Famille. Il a dit que le secret de la vie est de donner. De donner encore et de donner jusqu'à ce que nous ne pouvons plus donner ; que l'amour est le tré-

sor le plus précieux que nous avons.

Vous pouvez écouter l'audio du discours du Rév. Maître lors du séminaire au site suivant : <http://www.sahajmarg.org/literature/online/speeches/talk-at-us-agm>

Vous pouvez voir quelques photos du séminaire à l'adresse suivante - <http://www.sahajmarg.org/media-gallery/photos/na-seminar-2012>

“Un monde, une famille”

Chethan Reddy, AnnArbor, USA

“Lors du séminaire Amérique du Nord qui s'est déroulé à Manapakkam du 20 au 24 Février 2012, une réunion a eu lieu pour les jeunes abhyasis âgés de 18 à 30 présents à l'ashram. La réunion a débuté avec une discussion sur la façon dont on devrait aider les jeunes abhyasis à devenir plus enthousiastes et impliqués dans leur pratique spirituelle. Quelques idées ont été émises sur la promotion des activités de groupe dans le Sahaj Marg telles que des voyages de ski, excursions en bus, excursions de camping, etc. Bien que ces activités soient de grandes opportunités pour développer la conscience spirituelle et la fraternité, dans de nombreuses parties du monde, elles seraient financièrement irréalisables. Mises à part les limitations fiscales, je me demande pourquoi nous avons besoin de dépendre d'événements si complexes et de grande envergure pour bénéficier de notre fraternité spirituelle.

En tant qu'abhyasis, et plus particulièrement en tant que personnes spirituellement conscientes, nous avons commencé chacun à plonger intérieurement et à expérimenter les richesses latentes en nous. Nous avons une responsabilité pour apporter un support au développement de l'éveil spirituel dans le monde. Ceci inclut à la fois abhyasis et non-abhyasis, ce qui me ramène à la question de la convivialité et de l'enthousiasme parmi les personnes spirituellement intéressées, qu'elles soient jeunes et moins jeunes. Nous ne devons pas dépendre de grands rassemblements et des voyages spéciaux pour le développement spirituel. Nous pouvons participer et créer un environnement pour le développement spirituel en utilisant des moyens simples. Cela m'amène au thème du séminaire de l'Amérique du Nord intitulé: One World, One Family. (Un Monde, Une Famille).

Nous voyageons souvent pendant de long jours durant les vacances rien que pour voir notre famille. Nous restons unis avec eux pendant les périodes les plus difficiles, mangeons ensemble, nous nous amusons ensemble, luttons ensemble, rions ensemble et le plus important on se supporte et on s'aime malgré vents et marrées comme une seule entité cohérente et unifiée. Alors, quelle est la différence dans le Sahaj Marg, où nous prêchons en permanence la fraternité et l'unité, tout en limitant la grande majorité de nos interactions aux formalités banales qui se produisent après un satsangh? On fait une erreur lorsqu'on ne s'en rend pas compte du fait que créer une communauté et de l'intérêt dans



le Sahaj Marg, c'est exactement la même chose que la création de la communauté et l'intérêt pour toute autre activité, à savoir, passer du temps ensemble à parler des sujets pertinents.

Quand j'ai besoin d'aller faire les courses, j'appelle mon ami abhyasi Trevor, pour voir s'il veut venir avec moi. Si j'ai des devoirs qui doivent être faits, c'est la même chose. Quand j'ai faim et je veux aller manger à l'extérieur, je prends le téléphone et demande si l'un de mes amis abhyasi voudrait bien venir avec moi. Naturellement, au fur et à mesure que nous passons du temps ensemble et que nos vibrations commencent à synchroniser, nos conversations se tournent tout naturellement vers des sujets spirituels, où nous commençons à nous engager dans une discussion spirituelle profonde et perspicace qui réanime l'intérêt et entraîne toutes les parties concernées et s'étend aussi aux non abhyasis.

Le week-end dernier, certains d'entre nous étaient dans en très bonne compagnie avec l'un de nos amis qui est très impliqué dans une forme de Isha yoga. En montrant l'intérêt de chacun dans la spiritualité, les deux parties étaient en mesure de tirer un profit d'introspection et de compréhension spirituelle quelconque. Lorsque vous cherchez à créer un éveil et une sensibilisation spirituelle, je pense qu'au lieu de rechercher des grands rassemblements et manifestations, nous devrions tout simplement commencer à aller vers l'intérieur (comme nous l'avons déjà appris de notre Maître), de s'abstenir de créer la distinction entre le Sahaj Marg et le reste de la vie, et de commencer à être nous-mêmes. Et, si ce n'est pas assez, nous pouvons au moins commencer à être plus humain. Selon la remarque de notre frère et d'une nouvelle amie du Danemark : “Pourquoi essayer de mettre le Sahaj Marg dans la vie, alors que nous devrions mettre la vie dans Sahaj Marg?”



Nouvelle publication

Extraits de SHPT Publications Bulletin 2012.4 • 22 février 2012



La quatrième Révélation du « Messages du Monde Lumineux » sera publiée à l'occasion propice de l'anniversaire de la naissance du révérend Babuji Maharaj, le 30 Avril 2012.

Cette publication sera au prix de \$US100 ou 80Euros en dehors de l'Inde.

Pour tout renseignement, prière de contacter :
info@shpt.in ou appelez 91 9444131469.

Importance de la lecture des Messages du Monde Lumineux

Extrait du Sahaj Sandesh No: 2012.6 • Dimanche 11 Mars 2012

Les Messages du Monde Lumineux offrent une compilation de messages inter communiqués par Rév. Babuji Maharaj, Rév Lalaji Maharaj, et d'autres âmes spirituellement élevées, intuitivement reçus et enregistrés par une sœur dévouée, et adressés au Révérend Maître.

Le Rév Maître a maintes fois insisté sur l'importance de lire ces Messages. Un extrait de son discours le 18 Novembre 2009 à Bhubaneswar est reproduit ci-après :

« Les messages de Babuji dans les 'Whispers', Tomes I et II, appartiennent selon moi à la catégorie de shruti, car personne n'y a pensé, personne ne les a écrits ou les taper sur une machine à écrire etc... Ils sont arrivés, ils ont été reçus et ont été écrits. Comme dans l'un des livres de Babuji ou il dit : « je l'ai reçu directement d'en haut. » Donc ils méritent la plus grande attention. Certains d'entre eux peuvent sembler ne pas avoir un message particulier, ne les ignorez pas pour autant car, quel que soit le contenu du message, vous ne le comprendrez que lorsque vous l'auriez lu plusieurs fois. »

Dans son message lors de l'anniversaire de la naissance Rév Lalaji Maharaj à Satkhol le 2 Février 2009, le Rév Maître a mentionné ce qui suit : « Donc je saisi cette occasion pour vous supplier tous de lire et de relire ces messages à maintes reprises. Lisez-les, vous savez, avec

un cœur grand ouvert, afin que leurs significations aillent directement dans le cœur sans passer par le cerveau. Nous devons contourner le cerveau si vous voulez être une personne spirituelle, sérieusement intéressée par sa propre évolution. Tout ce que vous soumettez à votre cerveau pour évaluation ne fera que vous condamner davantage à l'esclavage. J'espère que vous prendrez à cœur ce dernier avertissement de ma part – mettez votre tête complètement de côté. Lisez avec votre cœur. « Mais comment puis-je lire avec mon cœur ? » Essayez, et vous serez étonnés de tout ce que le cœur peut trouver et dont votre cerveau ne vous a jamais révéélé l'existence.»

Par conséquent préparons nous à recevoir la prochaine édition intitulée « Les Messages du Monde Lumineux – Quatrième Révélation » en parcourant les discours suivants du Révérend Maître et en méditant sur eux. On peut accéder à l'audio et transcrits de ces discours en appuyant sur les links ci-après :

<http://www.sahajmarg.org/literature/online/speeches/awaken-to-the-truth>

<http://www.sahajmarg.org/literature/online/speeches/read-with-your-heart>
<http://www.sahajmarg.org/literature/online/speeches/understand-and-achieve>

Ashram de la Mission au Royaume-Uni

Extrait du Sahaj Sandesh 2012.04 • Lundi 27 Février 2012

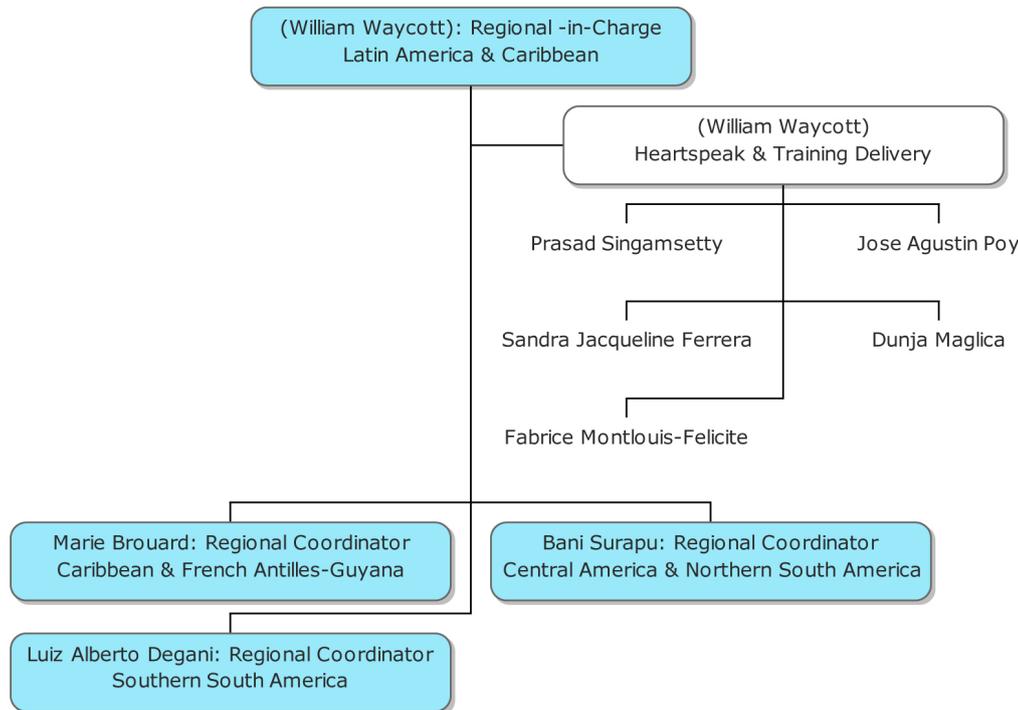
(Mise à jour de l'information présentée par le Secrétaire, la SRCM Royaume-Uni)

Shri Ram Chandra Mission est maintenant le propriétaire légal de sa première propriété au Royaume-Uni. La propriété sera la localité du nouvel ashram de Londres après l'achèvement des travaux d'aménagement dans la propriété. Nous espérons pouvoir utiliser la propriété à partir du printemps 2012.

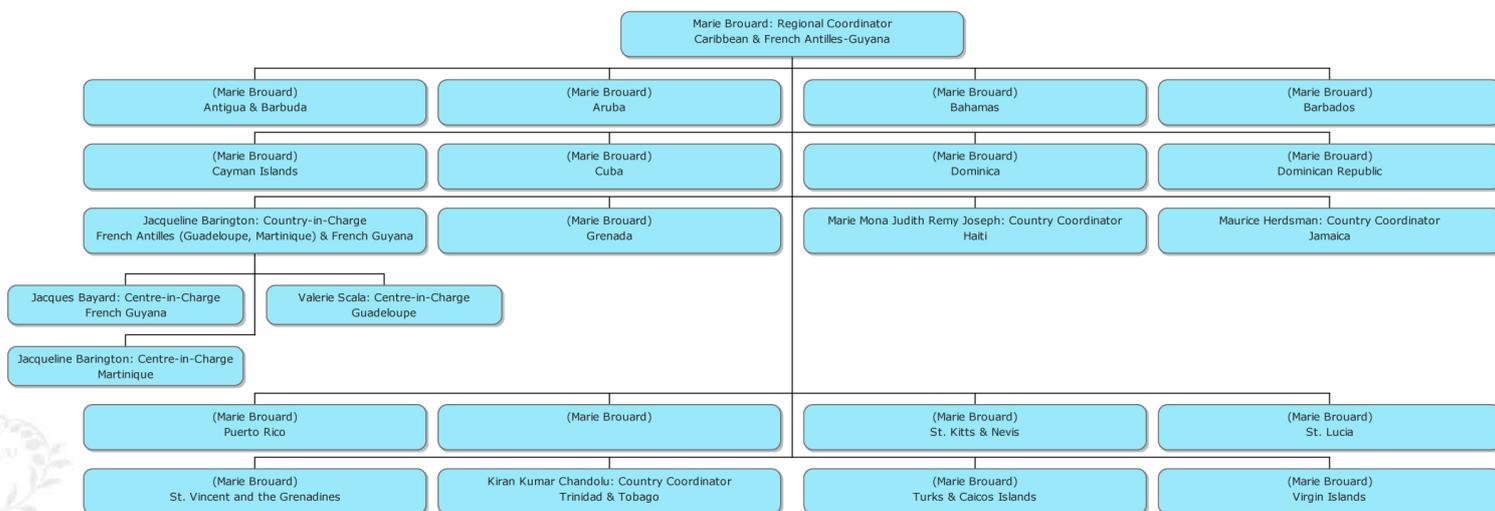


Amérique Latine et des Caraïbes - Coordonnateurs

Latin America & Caribbean

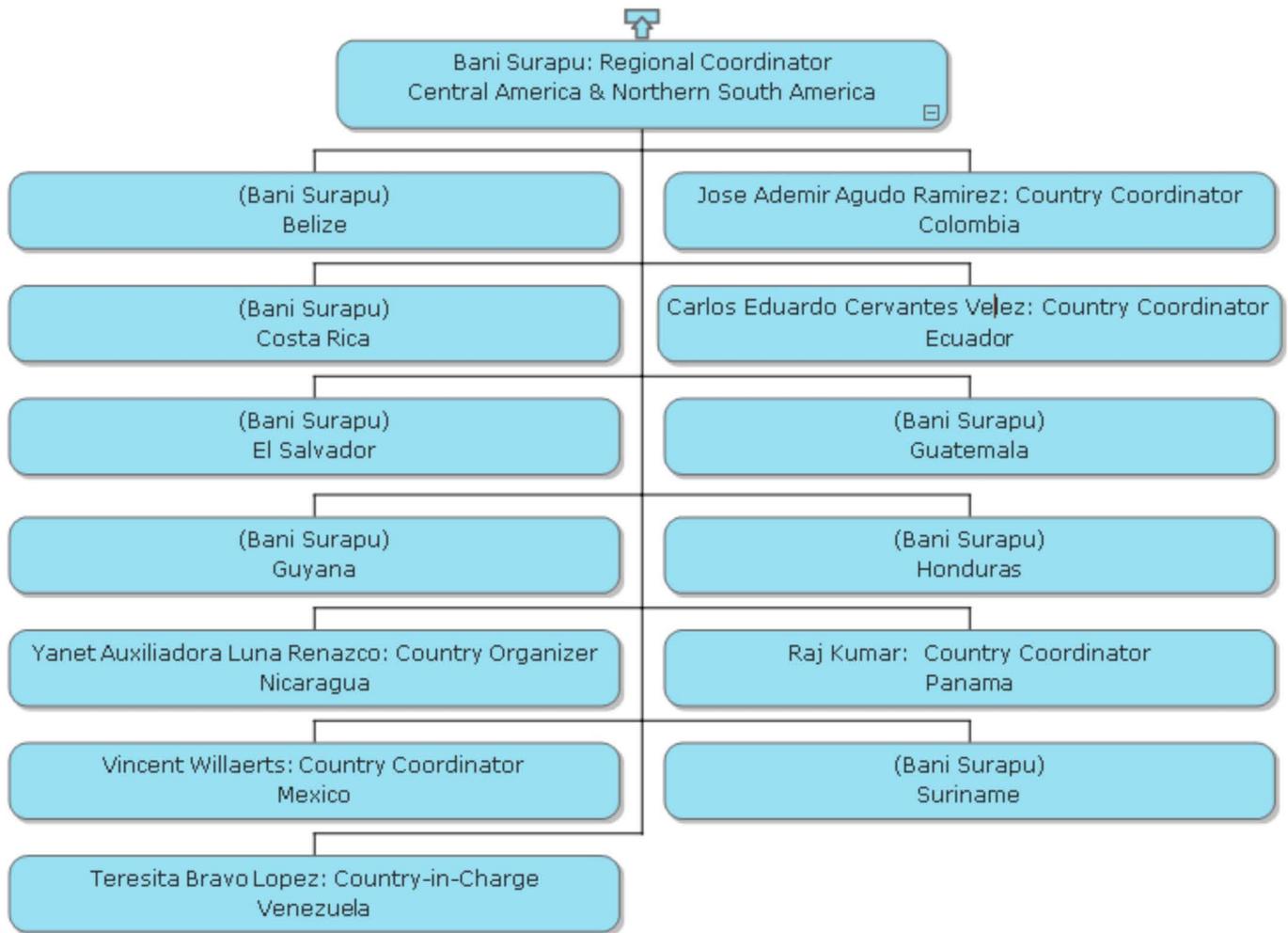


Caribbean & French Antilles-Guyana





ECHOES of LATIN AMERICA NEWSLETTER



Southern South



Activités des centres de l'Amérique Latine

Brésil

Celebration de l'anniversaire de Lalaji Maharaj au Brésil

Sao Leopoldo – RS Séminaire de Basant du 3 au 5 Février 2012

Vingt et un abhyasis se sont réunis à la Casa 'Cordoner, à São Leopoldo - RS – Brésil, pour célébrer l'anniversaire de notre Adi Guru, Lalaji Maharaj.

Le Vendredi 3, après l'arrivée et l'installation de tous les participants, l'événement a débuté avec un satsangh à 18h30, suivie d'un dîner et repos. Les activités ont repris le Samedi matin, à 6heures, avec des exercices physiques, puis satsangh à 7heures, suivi du petit déjeuner et des réflexions.

Après le déjeuner, le Samedi, les préfets se sont réunis pour discuter de questions liées à leurs centres, dans une atmosphère d'amour, de coopération et de fraternité.

Le Dimanche, après les exercices physiques, nous avons eu satsangh à 07h30, suivi du petit déjeuner, des réflexions, le déjeuner et l'au revoir.



Immersion dans le Sahaj Marg Approfondir ma connexion avec le Maître

En Octobre 2011, une formation a eu lieu en Inde avec la participation des abhyasis du monde entier. Le participant du Brésil, notre frère Mário Martins da Silva, vient de commencer la deuxième étape de son travail qui consiste à partager la formation qu'il a reçue en Inde avec les abhyasis locaux.

Au Brésil, un séminaire a eu lieu à Nazaré Paulista - État de São Paulo, Casarão Ranch, pendant la période du carnaval en Février. Le thème du séminaire était l'approfondissement de la connexion de l'abhyasi avec le Maître:

Quelle est cette connexion, pourquoi est-elle important pour notre évolution spirituelle, comment pouvons-nous l'améliorer et quels sont les avantages que nous recevons?

Les sujets portaient sur: la méditation, le nettoyage, la prière, le journal, maintenir la condition, le souvenir constant et le renforcement et l'approfondissement de Ma connexion avec le Maître (méthode, obstacles et résistances).

C'était une expérience nouvelle, une sorte de projet pilote comportant une série de programmes que le Brésil va offrir aux abhyasis au cours de l'année 2012.



L'objectif de ce premier séminaire était d'observer comment les abhyasis allaient prendre cette approche au Sahaj Marg. Le résultat a été incroyable, et ça a profondément touché les âmes des participants.

Avec le résultat positif obtenu, l'étape suivante est de partager maintenant cette expérience avec tous les autres abhyasis. Raison pour laquelle, nous prévoyons des ateliers lors du prochain séminaire du Sahaj Marg qui aura lieu du 27 Avril au 1er Mai à Tremembé - SP.

Activités des centres de l'Amérique Latine

Brésil

ISTP – expérience avec le Maître en Inde

Jade Medeiros – Rio de Janeiro – RJ - Brésil



“Cette expérience d’être en Inde, physiquement proche du Maître, n’est pas simplement de passer 30 jours de l’autre côté du monde. Cela a certainement contribué à un processus de transformation longue et profonde dont j’ai été soumise.

Mon séjour en Inde comprend les périodes d’avant, pendant et après l’ISTP. Avant : au cours de ma préparation pour voir le Maître pour la première fois et de sentir Son amour débordante et enivrante. Pendant : qui représente la séparation des eaux, ou la pratique retrouve un nouvel élan, et ou je me suis sentie comme étant dans le Sahaj Marg depuis moins d’un mois. Après: quand j’ai commencé à ressentir les réflexions du changement.

Je me souviens du discours de Kamlesh Patel (succes-

seur de Chariji), sur la proximité avec le maître, où il a dit que le progrès spirituel ne commence qu’après que nous avons été face à face avec Lui. J’avoue qu’en entendant cela, j’ai eu un petit choc, car il n’est pas facile pour nous, au Brésil, d’être physiquement proche de Maître.

Maintenant que je suis de retour à Rio depuis quelques jours, je me rends compte qu’il ne s’agit pas seulement de l’expérience physique en Sa présence. Il s’agit plutôt d’être disponible intérieurement afin d’unir mon cœur à celui du Maître. Cette disponibilité continue à se développer comme étant le résultat d’un processus d’acceptation de Lui comme mon Maître, et s’ouvre comme une fleur comme le résultat de la relation réelle entre le Maître et son disciple et dont je Lui suis immensément reconnaissante de m’avoir acceptée.”

Activités des centres de l'Amérique Latine

Martinica

Seminaire des prefets et fonctionnaires en Haiti

Marie France Rosalie (Shina) – Martinique

“J’ai visité Haïti au cours du programme de développement des Préfets et Fonctionnaires qui s’est tenu du 3 au 5 Février 2012. Au cours de ce séminaire, j’ai vécu différentes expériences touchantes et voici quelques unes :

Des Larmes de joie !

Suite à un programme du week-end passé avec nos frères et sœurs haïtiens, un nouveau abhyasi s’est approché de moi en toute simplicité et naturellement, me disant, “Je vois des “larmes de joie” couler sur ta joue”. Il n’a pas pensé une seconde à m’offrir un thé ou encore cherché à me consoler. Tout naturellement et simplement, il a compris l’un des précieux langages du Divin, les larmes, tout comme le silence. Nos frères et sœurs d’Haïti parlent avec le cœur, coupent leur tête simplement et naturellement, et viennent à Lui avec un cœur ouvert.

J’ai un rêve !

“Les cœurs purs verront La Lumière”, et par la Grâce du Maître j’ai vu mes frères et sœurs haïtiens comme de véritables Lumières. Il n’y a pas de mots pour expliquer ce que j’ai ressenti quand je suis arrivée pour une première fois dans cette Perle des Antilles, cette République depuis le 1er janvier 1804. Je l’ai trouvée si grande et comme le majestueux siège caribéen du Sahaj Marg dans un futur proche.

Pourquoi pas !

“Tout ce qui brille n’est pas or”. Les lumières de nos pays et de la vie moderne nous maintiennent éloignées de la lumière intérieure, qui elle, est divine. Le fait d’être matériellement démunie et de compter



parmi ceux qui ne possèdent pas, représente vraiment une grâce divine parce que Dieu nous empêche ainsi de tomber dans les différents pièges de la soi-disant vie “moderne”.

Je l’ai ressenti en Haïti !

Ma visite en Haïti m’a enseigné à mieux prendre en considération les attentes du cœur comme la douceur, le calme, la tranquillité, et le silence, tout ce qui nous empêche d’être, tout simplement. Le cœur demande généralement d’une voix si douce que nous pouvons à peine l’entendre. Comme je me suis vraiment sentie chez moi en Haïti, et grâce à la pratique d’ajustement et de réajustement pour garder la condition, s’observer, a été plus facile à réaliser.

Un grand merci à tous ceux qui ont contribué à faire du premier séminaire des préfets en Haïti un succès !”

Commencer l’année 2012 près de Master !

By Cecile Caufour - Fort de France - Martinique

“Je pensais depuis quelques temps à partir en Inde pour le 1er janvier et commencer l’année près de notre Maître, cette idée s’est concrétisée fin décembre 2011. Le voyage depuis la Martinique est une grande aventure pour arriver en Inde en passant par Paris, quasiment une vingtaine d’heures en prenant trois avions. Quand je suis arrivée à Delhi, le temps d’attente fut long sans explications. C’est seulement à Chennai que j’apprenais qu’il y avait un cyclone ce jour là !

Bienvenue en Inde par un temps très pluvieux !!!J’étais enfin arrivée et j’étais extenuée par ce long voyage fait dans la foulée !

J’étais si heureuse d’être à l’ashram de Manappakam que j’en oubliais tous ces désagréments du voyage. L’ashram était plein à ma grande surprise, que d’abhyasis réunis pour ce 31 décembre 2011 ! Les guirlandes lumineuses dans l’ashram donnaient cet air de fêtes, même les deux lions étaient décorés !!!

Dans le cottage, j’ai pu ressentir la communication de cœur à cœur quand Master apparut devant moi, ce fut un moment intense. J’étais rassurée de Le voir si présent par rapport aux nouvelles reçues con-

cernant son état de santé l’obligeant à rester sur place. Il était disponible et abordable pour chacun d’entre nous. J’étais submergée par ce flot d’amour continu en sa présence, LUI, qui se consume pour nous, c’était palpable. Je suis reconnaissante pour tous ces moments intenses passés à l’ashram, pour tous ces partages avec les sœurs et frères, de tous pays, et cette joie communicative !!!(Venezuela ,Suisse....)

Au rythme de trois satsanghs par jour, je ressentais un travail de plus en plus en profondeur qui me montrait mes résistances, mes phases d’acceptation, et enfin une prise de conscience pour encore et encore continuer ma pratique. Ce hall de méditation était mon havre de paix comme une envie d’y rester et de prolonger ces instants avec LUI. La proximité physique avec Master en Inde est une bénédiction, c’est indéfinissable, c’est uniquement à vivre de l’intérieur.

Aussi le passage à 2012 s’est ponctué de tous ces moments intenses qui me remplissent le cœur en ayant été à ses côtés, LUI, notre Maître Bien Aimé .

Merci à notre Maître Bien Aimé, que nos Maîtres veillent sur LUI.”

Activités des centres de l'Amérique Latine

Trinidad

Ma perception du Sahaj Marg – Trinidad

Mary Nanan, Trinidad & Tobago



“N e vous faites pas prendre au piège, soyez vigilant, gardez un esprit ouvert car quelqu'un peut offrir quelque chose moyennant de l'argent, faites attention, ne vous jetez pas dans des choses dont vous n'êtes pas sûr, posez vous des questions si vous voulez changer votre vie actuelle. Ayez un esprit ouvert dans l'espoir que vous ne serez pas escroqué à dépenser de l'argent car beaucoup de gens se font avoir en joignant ces types de groupes avant de s'en rendre compte qu'ils y ont perdu tous leurs biens. Voici quelques-unes de mes pensées et avertissements dont je me faisais dans la tête avant de me rendre à une Porte Ouverte sur la méditation du Sahaj Marg en un Dimanche de Janvier 2009.

Tout a commencé le Vendredi d'avant tout juste à la fin d'un entraînement aquagym mon amie m'a demandé d'aller avec elle à une Porte Ouverte sur la méditation qui se tenait sur pendant les deux jours qui suivaient. Cette amie avait des difficultés familiales et après quelques hésitations, j'ai accepté son invitation, mais seulement pour une journée. Je pensais que je l'accompagnais, et mon idée était faite que je n'aurais pas à m'impliquer dans tout ce que je ne savais pas ou ne comprenais pas. Je me suis dit que je serais très prudente sur les gens et les cultes car j'étais aussi dans un état très vulnérable et émotif pendant cette période dans ma vie. Je me souviens quand je partais de chez mon frère ce matin là, il m'a rappelé tout ceci et j'étais

très confiante dans ma réponse et lui ai promis que je serais prudente, et que j'allais seulement accompagner une ami à cette conférence.

Puisqu'on était arrivée tôt au centre et qu'il faisait beau ce Dimanche nous sommes restées assises dans ma voiture et avons fait nos plans sur quoi s'attendre et à quel moment quitter si les choses devenaient trop lourdes. J'ai été catégorique envers mon amie en lui disant que je ne voulais pas me joindre à quelque chose ou de faire partie de quelque chose en dehors de ma zone de confort maintenant, car tant de choses se passent déjà dans ma vie. Quoique mon amie avait déjà participé à des cours et conférence sur le Raja Yoga, je n'avais qu'une seule expérience à une telle réunion, quoique j'avais appris quelque chose lors de cette session, je n'étais cependant pas prête à apporter des changements à ma routine et surtout pas dans ma pratique en tant que catholique. Je venais juste de terminer l'expérience d'une saison merveilleuse de Noël et je me sentais heureuse dans ma vie religieuse.

Mon amie me rassura que cette «Porte Ouverte» ne serait qu'une introduction à une forme de Raja Yoga ou bien une forme de méditation impliquant le mental. Elle a souligné que nous allons seulement écouter et utiliser les informations que nous allons recueillir pour améliorer ce que nous savons déjà si nous le voulons.



ECHOES of LATIN AMERICA NEWSLETTER

Après cette conversation je me suis senti rassuré et très rapidement à 08h00 nous nous sommes présentés au groupe de personnes en charge de la Porte Ouverte. Nous avons ensuite été introduites auprès de Frère Bill Waycott, Sœur Judith d'Haïti, frère Maurice de la Jamaïque, et sœur de Sandra des Etats-Unis. Il y avait environ 20 autres personnes là-bas et presque tous avaient participé à la présentation de la veille.

Mon amie et moi étions assises pendant une heure environ dans un petit groupe avec Sœur Sandra qui nous a expliqué tout ce qu'ils ont fait la veille ainsi que les objectifs du jour. Elle nous a expliqué que c'était au sujet d'une pratique spirituelle différente de la religion. Je n'avais aucune connaissance préalable sur la différence entre la spiritualité et la religion. J'ai exprimé mes préoccupations et mes sentiments à Sr Sandra et elle fut capable de m'expliquer comment le chemin spirituel du Sahaj Marg pouvait nous emmener et elle m'a rassuré que mes pratiques religieuses ne changeront pas, mais j'aurais besoin de lire et de comprendre les enseignements de Maître. Elle a également suggéré que, si nous voulons essayer la pratique, nous pourrions le faire seulement pendant quelques mois. À ce point, je lui ai exprimé mes sentiments en lui disant que nous n'étions là qu'en tant que spectateurs.

Cependant j'ai eu envie de m'asseoir, d'écouter attentivement et de discuter de mes intentions avec Sœur Sandra ainsi que mes préoccupations et ce que je voulais de cet événement. Après une heure on nous a remis la documentation qu'ils avaient distribué la veille ce qui m'a encouragé à la lire. Frère Bill nous a fait un résumé sur le système et nous a expliqué ce que nous devrions faire pour lui donner une chance. Au bout de 2 heures, on m'a demandé si je voulais prendre "un sitting". Le processus des 3 premiers sittings m'a été expliqué en détail et on m'a dit que j'avais la possibilité de l'essayer pendant quelques mois et de pratiquer la méditation comme prescrite.

Donc avec un esprit ouvert et tout en utilisant ma propre méthode de compensation ainsi que mes formules de détente, je me suis sentie à l'aise pour essayer ce «sitting». J'ai suivi les instructions de Bill et me suis fixée sur la lumière dans mon cœur pendant 30 minutes environ. Après cela, j'ai analysé mes sentiments et à ma grande surprise j'étais très détendue et confortable avec mon entourage et les gens là-bas. J'avais des questions mais je ne me sentais pas du tout menacée et j'ai

plutôt voulu continuer.

Ils nous ont ensuite parlé du concept du « Maitre » et le mot « Maître » a fait tilt dans mon cœur surtout lorsqu'il s'agit de perception d'un « Maitre ». Je me suis vue plongée à écouter soigneusement leur explication et comment les Maitres ont fondé ce système. Je ne me suis pas du tout sentie mal à l'aise lorsqu'ils nous ont demandé si on voulait déjeuner avec eux; j'ai tout simplement accepté.

Je sentais que je voulais être avec ces gens et j'étais à l'aise en leur présence. J'étais encore sceptique s'ils nous demandaient de payer pour quelque chose et je m'attendais à ce qu'ils «Touchent ce Point ». J'étais en quelque sorte dans l'attente qu'à un moment donné cela allait arriver. Donc j'ai rejoint tout le monde et posé de nombreuses questions. La plupart des gens étaient d'origines hindoues et dans mon esprit, je pensais qu'ils savaient plus sur ce genre de choses que moi, quoique j'ai eu une formation dans l'hindouisme dans le passé, j'ai suivi une voie différente dans ma vie et je n'ai aucune idée de la spiritualité.

A la fin du déjeuner, aux environs de 14 heures dans l'après midi, on m'a demandé de nouveau si je voulais avoir un autre sitting. Je me sentais bien après la première séance et je voulais apprendre davantage sur le Sahaj Marg et de cette voie spirituelle. J'ai commencé à poser de nombreuses questions sur le système et ce que j'étais censé faire et si je voulais l'essayer. Je me sentais complètement exempte de pression et très confortable. Après de nombreuses conversations avec des précepteurs on nous a demandé si nous étions disposées à prendre une troisième séance tard dans la soirée. Nous étions d'accord et nous nous sommes séparées du groupe. Nous sommes retournées chez mon frère et avons parlé de ce que nous avons appris et comment on s'est senties avec tout ce qu'on a fait toute la journée. Et toutes les deux nous avons conclu que nous retourneront pour prendre le troisième sitting.

Je n'étais pas du tout fatiguée ou mal à l'aise pour participer à cette forme de méditation. Je pensais que je n'étais pas sollicitée pour de l'argent et que la pratique qu'on me demandait de faire n'était pas nocif, mais serait plutôt bénéfique pour mon bien-être à long terme. Nous avons donc pris le troisième sitting et repartirent ce jour-là avec les intentions d'essayer ce système pendant quelques mois et que si nous n'étions pas à l'aise nous pourrions l'arrêter."

Activités des centres de l'Amérique Latine

Venezuela

My name is Mireya Hernandez



“Je m'appelle Mireya, et je suis une abhyasi du Venezuela. Je voudrais partager mon expérience magnifique et inoubliable du Décembre 2011 à Janvier 2012, à Satkhol et à Chennai. Après avoir obtenu les autorisations requises pour visiter les deux ashrams, je suis partie de Caracas pour Delhi, en passant par l'Allemagne, le 11 Décembre 2011. Je suis arrivée à l'aéroport Indira Gandhi, à Delhi, à 1h30 du matin. En dépit des heures tardives, il y avait beaucoup de gens et il faisait très froid. J'ai pris un taxi pour l'ashram de Delhi. Après avoir conduit en rond pendant un certain temps parce que le chauffeur était perdu, je soudainement vu l'emblème de la Mission. Quelle joie! Un abhyasi m'a reçue et après l'inscription, il m'a conduit dans une chambre pour que je puisse me reposer. À 6:00 du matin le taxi, qui était censé me conduire à Satkhol est arrivé. Tout d'abord, le chauffeur de taxi m'a emmené à son domicile, où sa famille a préparé le petit déjeuner pour moi. Il nous a fallu 11 heures de conduite sur des routes couvertes de brouillard, d'immenses plantations, de fleurs, d'arbres et de très beaux paysages. Je suis arrivée à l'ashram, enregistrée au bureau et on m'a donné un matelas, un oreiller, des draps, etc.... Au dîner, j'ai rencontré le groupe avec lequel j'allais passer les 6 jours suivants. Cette nuit-là, j'ai dormi bien détendue car j'étais vraiment très épuisée par le voyage. Dans la matinée, je me suis impliquée dans des activités, qui commençaient par le son de la cloche à 5h00 du matin, le thé à 05h30, le satsangh à 6h30 du matin, le petit déjeuner à 8h30, le travail bénévole à 10:00, étude de sujets relatifs à Sahaj Marg, comme la méditation, le nettoyage et le souvenir constant. Pour moi, la communication était un peu difficile, parce que la langue principale était le hindi, très peu d'anglais. Toutefois, l'affection peut être exprimée sans trop de mots. Je suivais le groupe d'étude, assise avec le seul livre que j'avais trouvé en espagnol: "Mon Maître". Après le déjeuner, l'après-midi, j'ai participé à différents types de travaux

bénévoles, j'ai également aidé au nettoyage du riz et je n'ai pas eu de problèmes avec la nourriture car la cuisine indienne est l'une de mes plats préférés. A 21h30, après la prière universelle, les lumières s'éteignent. Le froid est implacable. Il ya de l'eau chaude dans les douches, mais si l'on se lève dans la nuit pour aller aux toilettes, il faut encore réchauffer le lit avec son corps. Je ne me plains pas. J'ai apprécié chacune de ces minutes avec gratitude à mon Maître bien-aimé qui nous donne tant. Tout dans l'ashram est impeccable, propre, simple, de l'architecture de première classe, la nature est la plus belle que mes yeux ont jamais vue, exprimée sous la forme des plus hautes montagnes du monde, les Himalaya. Au cours des 6 jours où j'étais là-bas, j'ai pu les apprécier dans toute leur clarté et leur beauté. La neige sur les sommets avait la couleur des perles. Elle brillait sous le soleil, la paix et la tranquillité pouvaient se faire sentir. Il s'agit d'un environnement relaxant, c'est comme si on flotte sur la mer, il ya tellement d'harmonie.

Partager tout avec des Indiens simples m'a fait me sentir à la maison. Le 19 Décembre, j'ai pris le train pour Delhi à la station de Satkhol, voyageant de 18h00 à 7h00 du matin. Dans le train, un Indien m'a demandé d'où je venais et je lui ai dit que j'étais en provenance du Venezuela. J'ai été très surprise quand il m'a montré une vidéo, sur son cellulaire, d'une jeune dame du Venezuela qui était Miss Mondiale, c'était vraiment drôle. De là, je suis allée à l'aéroport pour prendre l'avion à destination de Chennai. Le vol a duré deux heures et demie. Quelle joie j'ai ressentie, de la joie dans mon cœur, dans mon corps et dans mon esprit, en sachant que je vais rencontrer mon Maître Bien-aimé Chariji. Cela s'est concrétisé le 20 Décembre 2011, lorsque j'ai eu la chance d'entrer dans l'enceinte de l'ashram. Je vais écrire un autre article sur l'expérience de Chennai. Merci.”



ECHOES of LATIN AMERICA NEWSLETTER

Calendrier des Activités 2012

Mars			
12	Colombie - Neiva	Porte ouverte	barrerocarolina@yahoo.es
16	Guadeloupe - Pointe a Pitre	Séminaire National et Porte ouverte	dany.balin@yahoo.fr
17	Venezuela - Caracas	Porte ouverte	mlorenzo0503@gmail.com
18	Guadeloupe - Pointe a Pitre	Entrainement des Abhyasis	dany.balin@yahoo.fr
18	Guadeloupe - Pointe a Pitre	Journée continue	dany.balin@yahoo.fr
23	Venezuela - Valencia	Porte ouverte	mlorenzo0503@gmail.com
23	Venezuela - Caraballeda	Visite à Bolivar city - Entrainement des Abhyasis	mlorenzo0503@gmail.com
23	Venezuela - Puerto Ordaz	Porte Ouverte	mlorenzo0503@gmail.com
23 - 25	Colombie	Séminaire des Préfets	barrerocarolina@yahoo.es
24	Mexique - tous les centres	Porte ouverte	matildevalecillos@gmail.com
25	Colombie Cali	Séminaire local	barrerocarolina@yahoo.es
31	Martinique - St Esprit	Demi-journée continue	martine-calka@wanadoo.fr
31 - 01	Guadeloupe - Terre de Basse aux Saintes	Séminaire National	dany.balin@yahoo.fr

Avril			
-	Venezuela - Caraballeda	Porte ouverte	mlorenzo0503@gmail.com
01	Guadeloupe - Pointe a Pitre	Entrainement des abhyasis	dany.balin@yahoo.fr
13 - 15	Chile, Santiago	Séminaire International du Sud de l'Amérique du Sud	srcmchile@gmail.com
15	Martinique - St Esprit	Journée continue	martine-calka@wanadoo.fr
15	Guadeloupe - Pointe a Pitre	Entrainement des Abhyasis	dany.balin@yahoo.fr
15	Colombie - Neiva	Séminaire local	barrerocarolina@yahoo.es
17-18	Colombie - Riocha	Séminaire local	barrerocarolina@yahoo.es
21	Colombie - Bogotá	Journée continue	barrerocarolina@yahoo.es
22	Mexique - District Fédéral	Entrainement des abhyasis	matildevalecillos@gmail.com
28 - 01	Brésil, Tremembé / SP	Séminaire National	sahajmarg@globo.com
28	Martinique - St Esprit	Demi-journée continue	martine-calka@wanadoo.fr
28 - 30	Martinique - St Esprit	Célébration de l'anniversaire de Babuji	martine-calka@wanadoo.fr
28 - 30	Guadeloupe - Pointe a Pitre	Célébration de l'anniversaire de Babuji	dany.balin@yahoo.fr
29	Colombie - Bogotá	Séminaire local	barrerocarolina@yahoo.es
29	Mexique - Distrito Federal	Séminaire local	matildevalecillos@gmail.com
30	Venezuela - tous les centres	Célébration de l'anniversaire de Babuji	mlorenzo0503@gmail.com
30	Trinidad & Tobago	Célébration de l'anniversaire de Babuji	kiranchandolu@gmail.com
30	Haïti - Bourdon, Port au Prince	Célébration de l'anniversaire de Babuji	dativy@hotmail.com
30	Colombie - Bogotá	Célébration de l'anniversaire de Babuji	barrerocarolina@yahoo.es
30	Colombie - Riocha	Célébration de l'anniversaire de Babuji	barrerocarolina@yahoo.es



ECHOES of LATIN AMERICA NEWSLETTER

Calendrier des Activités 2012

Mai			
-	Venezuela	Entrainement des Précepteurs	mlorenzo0503@gmail.com
-	Mexique	Entrainement des Précepteurs	matildevalecillos@gmail.com
05	Martinique - St Esprit	Porte ouverte	martine-calka@wanadoo.fr
06	Martinique - St Esprit	Journée continue	martine-calka@wanadoo.fr
06	Guadeloupe - Pointe a Pitre	Entrainement des Abhyasis	dany.balin@yahoo.fr
09	Colombie - Riocha	Porte ouverte	barrerocarolina@yahoo.es
13	Colombie - Bogotá	Porte ouverte	barrerocarolina@yahoo.es
18 - 20	Mexique	Séminaire National	matildevalecillos@gmail.com
19	Haïti - Bourdon, Port au Prince	Journée continue	dativy@hotmail.com
20	Guadeloupe - Pointe a Pitre	Entrainement des Abhyasis	dany.balin@yahoo.fr
20 - 21	Venezuela - Caracas	Séminaire local	mlorenzo0503@gmail.com
26	Venezuela - Valencia	Séminaire local	mlorenzo0503@gmail.com
26	Martinique - St Esprit	Demi-journée de Réflexion	martine-calka@wanadoo.fr
26	Haïti - Bourdon, Port au Prince	Entrainement des Abhyasis	dativy@hotmail.com
27	Venezuela - Maracaibo	Porte ouverte	mlorenzo0503@gmail.com
27	Venezuela - Los Teques	Porte ouverte	mlorenzo0503@gmail.com
27	Colombie - Cali	Séminaire local	barrerocarolina@yahoo.es

Juin			
-	Venezuela	Séminaire International du Nord de l'Amérique du Sud et des îles des Caraïbes Hispaniques	mlorenzo0503@gmail.com
-	Venezuela - Ciudad Bolivar, Upata	Porte ouverte	mlorenzo0503@gmail.com
-	Colombie - Medellín	Porte ouverte	barrerocarolina@yahoo.es
01	Guadeloupe - Pointe a Pitre	Entrainement des Abhyasis	dany.balin@yahoo.fr
03	Guadeloupe - Pointe a Pitre	Entrainement des Abhyasis	dany.balin@yahoo.fr
03	Guadeloupe - Pointe a Pitre	Journée continue	dany.balin@yahoo.fr
03	Colombie - Neiva	Séminaire local	barrerocarolina@yahoo.es
10	Martinique - St Esprit	Journée continue	martine-calka@wanadoo.fr
17	Guadeloupe - Pointe a Pitre	Entrainement des Abhyasis	dany.balin@yahoo.fr
23	Venezuela - Caracas	Porte ouverte	mlorenzo0503@gmail.com
24	Martinique - St Esprit	Entrainement des Abhyasis	martine-calka@wanadoo.fr
25 - 26	Mexique - Cancun	Entrainement des Abhyasis	matildevalecillos@gmail.com
28	Mexique - tous les centres	Porte ouverte	matildevalecillos@gmail.com
28	Colombie - Neiva	Porte ouverte	barrerocarolina@yahoo.es
29	Colombie - Cali	Porte ouverte	barrerocarolina@yahoo.es
30	Martinique - St Esprit	Demi-journée de réflexion	martine-calka@wanadoo.fr



ECHOES of LATIN AMERICA NEWSLETTER

Calendrier des Activités 2012

Juillet			
-	Venezuela - Caraballeda	Séminaire local et Porte ouverte	mlorenzo0503@gmail.com
01	Guadeloupe - Pointe a Pitre	Entrainement des Abhyasis	dany.balin@yahoo.fr
08	Martinique - St Esprit	Journée continue	martine-calka@wanadoo.fr
14	Trinidad & Tobago - Port of Spain	Porte ouverte	kiranchandolu@gmail.com
14	Colombie - Bogotá	Journée continue	barrerocarolina@yahoo.es
15	Guadeloupe - Pointe a Pitre	Entrainement des Abhyasis	dany.balin@yahoo.fr
21 - 24	Brésil, Garopaba / SC	Célébration de l'anniversaire du Maitre	sahajmarg@globo.com
21	Colombie - Bogotá	Séminaire local	barrerocarolina@yahoo.es
22	Colombie - Cali	Séminaire local	barrerocarolina@yahoo.es
24	Venezuela - tous les centres	Célébration de l'anniversaire du Maitre	mlorenzo0503@gmail.com
24	Guadeloupe - Pointe a Pitre	Célébration de l'anniversaire du Maitre	dany.balin@yahoo.fr
24	Haïti - Bourdon, Port au Prince	Célébration de l'anniversaire du Maitre	dativy@hotmail.com
24	Martinique - St Esprit	Célébration de l'anniversaire du Maitre	martine-calka@wanadoo.fr
24	Trinidad & Tobago - Port of Spain	Célébration de l'anniversaire du Maitre	kiranchandolu@gmail.com
24	Colombie - Bogotá	Célébration de l'anniversaire du Maitre	barrerocarolina@yahoo.es
24	Colombie - Riocha	Célébration de l'anniversaire du Maitre	barrerocarolina@yahoo.es
24	Mexique	Célébration de l'anniversaire du Maitre	matildevalecillos@gmail.com

Aout			
-	Venezuela - Los Teques	Séminaire local et Porte ouverte	mlorenzo0503@gmail.com
04 - 06	Colombie	Séminaire National	barrerocarolina@yahoo.es
12	Martinique - St Esprit	Journée continue	martine-calka@wanadoo.fr
12	Colombie - Neiva	Séminaire local	barrerocarolina@yahoo.es
15	Colombie - Riocha	Porte ouverte	barrerocarolina@yahoo.es
24	Venezuela - Valencia	Séminaire local et Porte ouverte	mlorenzo0503@gmail.com
24	Haïti - Bourdon, Port au Prince	Porte ouverte	dativy@hotmail.com
25 - 26	Mexique - Puerto Vallarta	Entrainement des Abhyasis	matildevalecillos@gmail.com

Septembre			
-	Colombie - Medellín	Porte ouverte	barrerocarolina@yahoo.es
-	Mexique	Entrainement des Précepteurs	matildevalecillos@gmail.com
09	Venezuela - Valencia	Séminaire local	mlorenzo0503@gmail.com
15	Venezuela - Caracas	Porte Ouverte	mlorenzo0503@gmail.com
15	Venezuela - Ciudad Bolivar (Upata)	Séminaire local et Porte ouverte	mlorenzo0503@gmail.com
15	Trinidad & Tobago - Port of Spain	Porte ouverte	kiranchandolu@gmail.com
16	Martinique - St Esprit	Journée continue	martine-calka@wanadoo.fr
21	Martinique - St Esprit	Célébration de la journée des Nations Unis	martine-calka@wanadoo.fr
21 - 23	Mexique	Séminaire National	matildevalecillos@gmail.com
22	Martinique - St Esprit	Porte ouverte	martine-calka@wanadoo.fr
29	Haïti - Bourdon, Port au Prince	Entrainement des Abhyasis	dativy@hotmail.com
30	Colombie - Cali	Séminaire local	barrerocarolina@yahoo.es



ECHOES of LATIN AMERICA NEWSLETTER

Calendrier des Activités 2012

Octobre			
-	Venezuela - Caraballeda	Séminaire local et porte ouverte	mlorenzo0503@gmail.com
05	Venezuela - Valencia	Porte Ouverte	mlorenzo0503@gmail.com
07	Martinique - St Esprit	Journée continue	martine-calka@wanadoo.fr
13	Colombie - Bogotá	Porte Ouverte	barrerocarolina@yahoo.es
13 - 14	Colombie - Riocha	Séminaire local	barrerocarolina@yahoo.es
20	Trinidad & Tobago - Port of Spain	Porte ouverte	kiranchandolu@gmail.com
21	Venezuela - Caracas	Séminaire local	mlorenzo0503@gmail.com
21	Colombie - Neiva	Séminaire local	barrerocarolina@yahoo.es
22	Colombie - Neiva	Porte ouverte	barrerocarolina@yahoo.es
27	Venezuela - Maracaibo	Porte ouverte	mlorenzo0503@gmail.com
27	Colombie - Bogotá	Journée continue	barrerocarolina@yahoo.es
28	Mexique - tous les centres	Porte ouverte	matildevalecillos@gmail.com

Novembre			
-	Venezuela - Los Teques	Séminaire National et porte ouverte	mlorenzo0503@gmail.com
01 - 02	Mexique - Xalapa	Entraînement des Abhyasis	matildevalecillos@gmail.com
02	Haïti - Port au Prince	Séminaire National	dativy@hotmail.com
02 - 04	Venezuela - San Diego de Los Altos	Séminaire National	mlorenzo0503@gmail.com
04	Martinique - St Esprit	Journée continue	martine-calka@wanadoo.fr
04	Colombie - Bogotá	Séminaire local	barrerocarolina@yahoo.es
11	Venezuela - Valencia	Séminaire local	mlorenzo0503@gmail.com
16	Martinique - St Esprit	Célébration de la journée des Nations Unis	martine-calka@wanadoo.fr
20	Martinique - St Esprit	Célébration de la journée des Nations Unis	martine-calka@wanadoo.fr
21	Martinique - St Esprit	Porte ouverte	martine-calka@wanadoo.fr
21	Colombie - Riocha	Porte ouverte	barrerocarolina@yahoo.es
24	Trinidad & Tobago - Port of Spain	Porte ouverte	kiranchandolu@gmail.com
25	Colombie - Cali	Séminaire local	barrerocarolina@yahoo.es

Décembre			
-	Venezuela - Caraballeda	Séminaire local	mlorenzo0503@gmail.com
01	Venezuela - Maracaibo	Porte ouverte	mlorenzo0503@gmail.com
01 - 02	Mexique	Séminaire local	matildevalecillos@gmail.com
02	Martinique - St Esprit	Journée continue	martine-calka@wanadoo.fr
02	Colombie - Neiva	Séminaire local	barrerocarolina@yahoo.es
09	Venezuela - Valencia	Séminaire Local	mlorenzo0503@gmail.com
10	Martinique - St Esprit	Célébration de la Journée des Nations Unis	martine-calka@wanadoo.fr
16	Venezuela - Caracas	Séminaire local	mlorenzo0503@gmail.com
18	Colombie - Riocha	Séminaire local	barrerocarolina@yahoo.es

© 2011 Shri Ram Chandra Mission ("SRCM"). Tous droits réservés. "Shri Ram Chandra Mission", "SahajMarg", "SRCM", "Constant Remembrance" et l'emblème de la Mission sont des marques déposées de la Shri Ram Chandra Mission. Cette lettre est exclusivement réservée aux membres de la SRCM. Les points de vue exprimés dans les divers articles proviennent de volontaires et ne sont pas nécessairement ceux de la SRCM. Vous la recevez car vous avez demandé de recevoir les informations par email de la SRCM ou SMSF. Pour vos observations, suggestions et articles, merci d'envoyer un email leatorres@asadalea.com.br Pour vous désabonner, merci de contacter le secrétaire de votre pays.