



Palestra do Mestre	1
Notícias do Mestre	4
Relato sobre Bandhara na Índia	4
Atividades dos Jovens	7

#### Atividades nos centros da América Latina

Brasil	9
Chile	11
Guadalupe	13
Martinica	14
Peru	15
Calendário de Eventos	16



## Palestra do Mestre

### Conecte-se com o Coração

Programa Internacional de Treinamento para Bolsistas, 11 de fevereiro de 2012, Chennai, Índia

#### Queridas irmãs e queridos irmãos,

“Eu não vou dizer que estou contente em vê-los aqui, porque faz muito tempo que estamos todos juntos. E parece ser um problema moderno, o de não podermos estar juntos mais vezes, as oportunidades nos são negadas economicamente, politicamente e de tantas outras maneiras para que o amor se manifeste da maneira certa. A manifestação vulgar do amor é claramente desenfreada. Antes, se via apenas os animais e os pássaros em exibição pública daquilo que denominamos de amor, mas que os animais não entendem como amor. Para os animais é o instinto para propagar a espécie – nada relacionado com amor, fazer amor e todos esses tipos de absurdos. Infelizmente, o amor se tornou tão vulgarizado nos seres humanos, que às vezes é difícil falar sobre ele para uma audiência mista – por mista, não me refiro apenas a homens e mulheres,

mas também às inúmeras culturas, tradições e religiões, algumas das quais podem ter, digamos, objeções ao que digo, e a maioria deve se opor, porque isso está acontecendo em suas vidas ou em suas culturas. Mas o que é vulgar, é vulgar, seja em espanhol ou em Jugoslavo, na China ou na Índia.

Agora, estamos aqui – vinte e sete países, como disse o irmão Alberto, e estou certo de que desses vinte e sete países, são seis ou sete línguas; e, mesmo assim, estamos todos juntos num país maluco chamado Índia. Por que estamos aqui? Como chegamos aqui nós sabemos: chegamos por via aérea, alguns caminharam por algum tempo, andaram de ônibus ou de trem. Ou seja, o ‘como’ não é importante; o ‘porquê’ é importante. Por que estamos aqui reunidos? O que nos trouxe juntos aqui? Com certeza, não foi a nossa religião, nem a nossa cultura, nem a nossa língua, nem a nossa cor da



pele; porque essas são as quatro coisas que dividem os seres humanos pelo mundo afora: a cor da pele, a língua, a cultura e a religião. Qual é a força divisória mais importante? A Cultura – nem tanto; a cor da pele, não creio que seja tão importante – talvez em certas condições; a língua, em extensão menor. Ao que me parece, é a religião que divide as pessoas, mais do que qualquer outra força.

Agora, “na religião”, costumava dizer o meu Mestre: “não há Deus; para Deus não existe a religião.” Todas as religiões reivindicam que Deus está em sua religião. E, mesmo assim, se isso for verdade, e se Deus for o deus dos católicos, dos protestantes, dos judeus, dos chineses, dos indianos, dos budistas (é claro, eles não têm deus), se ele é o Deus que fala para eles, não deveríamos então todos dizer que nosso Deus é o mesmo, venerado de modo diferente, em países diferentes? Então, por que brigamos pelo meu deus e o seu deus? As guerras dos Sarracenos, as Cruzadas, pessoas se matando por mais de cinquenta, sessenta anos, milhões deles, desde a parte mais ocidental de Portugal até o Oriente Médio. Vocês se lembram dessas guerras? Elas supostamente eram guerras religiosas. Agora, a religião diz: “Deus é amor”. Como pode haver guerras religiosas? Porque as pessoas nunca pensaram (sobre isto). Estavam embriagadas em seu fervor religioso, não importa o que foi que seus chefes religiosos ou reis disseram. De modo que a religião foi politizada, politizada e nós obedecemos aos nossos chefes po-

líticos, nossos governantes, seja ele Ricardo Coração de Leão (Richard Cœur de Lion) ou qualquer outro chefe, em qualquer lugar, e nos matamos desnecessariamente, desumanamente, continuamente.

Talvez o primeiro passo para chegar até Deus tenha que ser através da religião – o primeiro passo como o jardim de infância na escola, e depois ir além da religião. É disso que trata a espiritualidade. Ela não ignora ou nega a religião, mas ela diz: “Vá além da religião”, lembrando que é verdade o que o meu Mestre disse: Deus não tem religião, as religiões não têm Deus. As religiões têm apenas dogmas, papas, sacerdotes, e seja lá o que mais; eles nos ditam.

Quando estive na Europa pela primeira vez, há muito tempo atrás, creio que foi em 1984, eu costumava perguntar a muitos de nossos irmãos e irmãs de lá por que eles não iam à igreja – por causa do hábito cristão de ir à igreja aos domingos – eu achava que muitas pessoas não iam. Eles diziam: “O cristianismo nos faz sentir culpados”. Vocês sabem o que é culpa? É algo terrível. Se você dá veneno a alguém, você o dá numa xícara, numa injeção, num copo, ou através do perfume de uma flor; mas se você quiser se matar, o veneno é a culpa. Culpabilité [culpabilidade], dizem os franceses. Mea culpa [minha culpa], diz a religião cristã. Qualquer religião que o faça se sentir culpado é veneno para você, é veneno para sua alma; e como não tomamos veneno quando comemos e bebemos, também não devemos permitir que as nossas almas sejam



destruídas por esse sentimento de culpa que nos mantêm separados de Deus, que coloca o medo e a culpa dentro de nós.

A espiritualidade diz: você é o que é; vocês são filhos de Deus, assim como são. Vocês podem ser aquilo que Ele quer que sejam, sem se sentirem culpados, como uma criança que brincou na lama vai até sua mãe e é limpa. Deus é aquele que nos ama, Deus é amor, e se Ele é amor, Ele não pode fazer nada contra os meus interesses, contra o meu bem-estar, contra o meu crescimento. Vocês estão entendendo tudo isto? Não é algo estranho para nossa cultura ou nossa religião. Eu vejo tantas estátuas de Jesus Cristo: ‘Que sofram eles para chegarem até mim’. Eu interpreto como: ‘Permita que cheguem a mim.’ A quem ele está dizendo: ‘Permita que venham a mim’? Quem? Obviamente à igreja, aos padres, que os mantêm longe de seu Deus. Não é mesmo? É por isso que no Sahaj Marg não temos padres, não temos templos, não temos cultos. Apenas o meu coração. No meu coração está o meu Deus – qualquer religião aceita isto. Esta é a sede da divindade no corpo humano, no sistema humano. Portanto, por que precisamos ir para qualquer outro lugar para venerá-Lo, se ele se encontra em meu coração? Então, a espiritualidade diz, medite. Medite sobre Ele que está em seu coração, fechando seus olhos. Ele não necessita de nenhum idioma. O silêncio é o idioma de Deus, diz o Sahaj Marg. Feche seus olhos, fique em silêncio e conecte-se com Ele nesse silêncio, com amor. Isso é tudo o que o Sahaj Marg é, isso é tudo o que o Sahaj Marg requer, e isso é tudo o que é necessário para levá-lo até Ele, que está dentro de você. Então, isto estou falando de meu coração para vocês.

Eu nasci dentro de uma religião (hinduísmo); eu não tenho mais religião, a não ser a religião do meu coração (heart em inglês). Os franceses pronunciam heart como ‘art’ [dá risadas] porque eles têm dificuldade em pronunciar o ‘h’. Mas o coração tem a sua arte, não é uma ciência. É a alma, é Deus. Se amamos uns aos outros de coração, é a alma quem fala com a outra alma; é a alma tentando manter o contato com outra alma, para estabelecer um relacionamento permanente com aquela alma. O casamento é para o corpo; se a alma também está presente – maravilha! Este casamento dura, é para sempre. Caso contrário, é algo barato, vulgar. Dois corpos se unindo sem o coração não é melhor do que cachorros na rua. Vocês podem ou

não concordar, mas esta é a verdade. Se estou ferindo os sentimentos de alguém, não vou me desculpar, porque não posso me desculpar por contar a verdade para vocês, não é mesmo? Devo pedir desculpas a vocês por falar a verdade? De jeito algum. Portanto, eu digo: “Por favor, aceitem isto,” porque vocês sabem em seus corações que isto é o que é, apesar de vocês não gostarem de ouvir de alguém que isto é o que é.

Então, o verdadeiro amor não vem de qualquer outro lugar do corpo a não ser do coração, e se um relacionamento entre dois corpos não tem o coração que os junte, ele é vulgar. Ele pode trazer prazer, pode trazer o êxtase, mas isso também acontece com as drogas e com o álcool. Portanto, eles estão interligados: drogas, álcool e sexo. Lendo isto ao contrário, sexo, álcool e drogas – s-a-d (sad = triste em inglês). Qualquer um deles que reúne seres humanos, qualquer um é triste. Como se diz ‘triste’ em francês? Très triste [muito triste]. Mauvaise [mau]. Coupable. Coupable pour qui? [Culpado. Culpado por quê?] Pour la même chose [pela mesma coisa].

Tentem elevar-se além, através da vida espiritual. Conforme você começa a meditar e entra em contato com o seu coração, verá que a maioria dessas coisas – elas se renunciam a você; você não precisa renunciar a elas. A religião diz, renuncie; a espiritualidade diz, não é possível que você renuncie, mas se você está em contato com isto [coração], todas estas coisas se afastam de você. Esperamos para renunciar; nós não temos a força de vontade. Muitos de nós não querem renunciar porque estas coisas... Eu ouvi muitas pessoas que usam drogas e todas essas coisas, dizendo: “Mas, Chariji, eu amo isso. É a única coisa que me dá a capacidade de permanecer vivo neste mundo.”

Então, se você estiver pensando em renunciar, não faça isso. Apenas diga: “Eu vou me conectar com o meu coração, a divindade dentro de mim. Isso vai me capacitar a me conectar com outros corações, esquecendo de seus corpos.” Isso vai superar todas as barreiras religiosas, linguísticas, culturais, geográficas, tradicionais. Se isso for assim, os seres humanos irão se encontrar assim como nós nos reunimos hoje aqui. E por isto agradeço ao meu Mestre. Eu agradeço ao meu mestre, que está em meu coração, que é o meu Deus.

Eu oro para que todos vocês tenham êxito nisto. Minhas bênçãos estão com vocês. Obrigado.”

## Notícias do Mestre

### Notícia atualizada sobre a saúde do Mestre

Fonte: Sahaj Sandesh No: 2013.26, 6 junho 2013

**“Queridos irmãos e irmãs,**

O Mestre está respondendo favoravelmente ao tratamento e se recuperando dentro do esperado. Seus ossos estão mais fortes e a mobilidade aumentou. Pode demorar dois meses para a recuperação completa.”

*Dr. Natwar Sharma*

## Relatório sobre Bandhara - celebrações do 114º aniversário de nascimento de Babuji Maharaj



Nosso Amado Mestre, mais uma vez, derramou sobre nós o seu eterno amor e levou a Missão para uma nova etapa, nas comemorações recentemente concluídas do 114º Aniversário de Nascimento de Pujya Babuji Maharaj, no Diamond Jubilee Park (Parque Jubileu de Diamante), em Tiruppur.

O irmão Kamlesh chegou em Tiruppur no dia 26, inaugurando algumas das instalações que estavam prontas. Houve três satsanghs por dia, às 06h30, 11h00 e 17h30, até o dia 29. Houve também satsanghs especiais para todos os voluntários, às 21:00 horas, nos dias 27 e 28. No domingo, 28 de maio, o irmão Kamlesh realizou cinco casamentos após os satsanghs da manhã.

Os abhyasis começaram a chegar, a partir do dia 26, e juntaram-se aos voluntários para garantir que todas as instalações estivessem prontas para as celebrações. Tendas, refeitório, cozinha, segurança, abastecimento de água, saneamento, cantina, centro infantil, livraria etc. estavam instalados e funcionando, atendendo as várias necessidades dos abhyasis. Encontrava-se abhyasis prestando apoio onde quer que fosse necessário e, como disse uma criança: "Vi voluntários trabalhando com seus corações."

Nossos bhandara são eventos de esplendor espiritual. Eles nos ensinam a viver uma vida de grandeza espiritual e de simplicidade material. O discurso do



irmão Kamlesh Patel, em 29 de abril, o primeiro dia do bhandara, enfatizou esse aspecto. Ele leu duas mensagens de Babuji, extraídas dos Whispers, e explicou o papel do abhyasi no grande plano de regeneração da humanidade.

Quando foi anunciado, no dia 29, o esperado discurso que o Mestre faria no dia seguinte, através de vídeo transmissão, o regozijo dos abhyasis era evidente. Daí em diante, o tempo começou a se mover para o momento em que o Mestre apareceria nas telas gigantes, instaladas na sala de meditação. Quando ele finalmente entrou na sala de meditação, no Babuji Memorial Ashram, em Manapakkam, os corações se encheram de amor e dos olhos brotaram lágrimas. Foi um momento de amor e gratidão. O satsangh que se seguiu, e uma mensagem especial de Babuji Maharaj lida mais tarde naquele dia, nos lembrou do cuidado divino ao qual a Missão e todos os abhyasis estão confiados. Babuji em sua mensagem disse: "Só o compromisso total do coração, apoiado por uma prática sem exageros, mas regular, eleva o coração espiritual ao seu mais alto destino."

Além dos casamentos do dia 28, o irmão Kamlesh realizou outros quatro casamentos no dia 29, três no dia 30 e quatro no dia 1º de maio. Esses casamentos, no modo Sahaj Marg, representam a simplicidade e uma forma de integrar as famílias através das fronteiras culturais e de línguas.

Trinta e três mil abhyasis e crianças participaram da celebração deste ano. Uma família de tal magnitude viveu alegremente durante três dias, graças a uma equipe dedicada trabalhando no campus e cujo Mestre estava a centenas de quilômetros de distância, direcionando-a de coração para coração. Como é que se explica uma cozinha que alimentou 25 mil pessoas, em média, três vezes por dia, e no entanto, conseguiu um quase "desperdício zero"? O campus tinha vinte e três postos de segurança, onde nossos irmãos abhyasis trabalhavam em três turnos por dia. Os irmãos e as irmãs da equipe de alojamento, que foram os primeiros a começar o trabalho, quase dois meses antes, tornaram a nossa estadia confortável, dentro dos limites de nossos recursos limitados. Era difícil não notar a ausência de moscas no campus, principalmente na cozinha e na cantina. As equipes de higiene doméstica, saneamento e limpeza trabalharam em conjunto para nos oferecer uma estadia saudável e confortável.

Eles passaram noites sem dormir, para garantir nosso conforto, e gastaram seu tempo de descanso no meio de barris contendo desinfetantes para as fossas sépticas, detergentes ecológicos e resíduos segregados. O resultado de seu trabalho é evidente, considerando-se que, durante o bhandara de 2012 foram registrados, no centro médico, 202 casos de gastroenterite. Este ano foram apenas 102 casos de diarreia contraída em viagens e nenhuma ocorrência no campus.

Outra razão para isso foi a água potável tratada na estação de OR (osmose reversa). Devido ao clima quente de Tiruppur, 6 lakh (1 lakh = 100.000) litros de água potável tratada por OR e 24 lakh litros de água para outros usos foram consumidos nestes três dias. Ninguém poderia deixar de encontrar o balcão de viagens habilitado com wi-fi, composto por doze guichês, que atendiam às necessidades de deslocação dos abhyasis.

Várias novas publicações foram lançadas durante estas celebrações. Alguns lançamentos especiais, alguns livros novos e vídeos, assim como algumas reedições em várias línguas fizeram parte desta apresentação. Havia uma enorme variedade de publicações da Missão, ampliada com uma galeria de fotos contendo belas fotografias emolduradas de nossos Mestres.

Enquanto os adultos participavam de satsanghs e de outros programas, as crianças ficaram ocupadas com atividades próprias para suas faixas etárias. Esta foi a primeira vez em que foram planejadas atividades para crianças dos 12 aos 17 anos. Além disso, elas participaram de uma excursão pelo campus, por vários departamentos, para conhecer suas atividades e dar uma olhada, por trás dos bastidores, de como o bhandara acontece.

O irmão Kamlesh falou durante a reunião de ZiCs (encarregados de zonas) e alguns CiCs (encarregados de centros) e a equipe de Arquivamento. Várias equipes de voluntários também consideraram isto uma oportunidade ideal para conhecer e discutir os seus planos para os próximos meses.

Há inúmeras outras pessoas que trabalharam dia e noite para tornar a estadia confortável. O fato é que tudo o que aconteceu na celebração não pode ser contado em meras palavras. O irmão Kamlesh, em seu discurso de encerramento, agradeceu a todos esses agentes do divino que trabalham em silêncio, sem chamar a atenção e cumprindo a vontade do Mestre.



## Aniversário do Chariji

fonte: Sahaj Sandesh No: 2013.24 , 12 maio 2013

### Um pedido muito importante

**Queridos irmãos e irmãs,**

“A celebração de 24 de julho, prevista para Tirupur, foi cancelada. A celebração será descentralizada e realizada em todos os centros da Missão como celebração de Um Dia.

O estado de Tamil Nadu está sofrendo com falta de energia sem precedentes. A cidade de Madras está enfrentando uma grande condição de seca, devido ao fracasso das monções. O ashram de Manapakkam está, portanto, incapacitado para acolher um grande número de abhyasis até, pelo menos, as próximas monções (novembro e dezembro de 2013). Devido a essas sérias

limitações, solicita-se que todos os abhyasis celebrem, tanto o Guru Poornima como o 24 de julho, em seus próprios centros e evitem visitar Chennai até a próxima monção, conscientes da seriedade da situação. Este pedido é dirigido também aos abhyasis de Chennai.

Por favor, entendam a gravidade da situação e cooperem ao máximo. Quanto ao benefício espiritual conferido em tais ocasiões, podem ter certeza de que a Benevolência do meu Mestre garante que não haverá prejuízo para ninguém, em qualquer lugar.”

Amor e bênçãos a todos.

P. RAJAGOPALACHARI



### Glimpses

A mais recente edição de "Glimpses" cobrindo as diversas atividades do Mestre, no mês de abril e maio, já pode ser vista no website da Missão, clicando no link a seguir:

<http://www.sahajmarg.org/glimpses>

### Ashram de Paramdham para abhyasis idosos

Fonte: Sahaj Sandesh No: 2013.23 Friday, 10 May 2013

O venerável Mestre abençoou a abertura do Ashram de Paramdham para abhyasis idosos (com idade acima de 60 anos) para se hospedarem e prosseguirem na sua sadhana. Aos abhyasis será fornecido alojamento adequado, sala de refeições e outras instalações essenciais.

Os abhyasis interessados em fazer uso desta oportunidade podem se inscrever para permanecer no Ashram, durante 2 a 6 meses. A programação da

estadia será comunicada ao abhyasi dependendo da disponibilidade de alojamento. Por favor, clique no link a seguir para obter informações sobre Paramdham, seu endereço, as instalações disponíveis e o Formulário de Pedido de Aplicação para ficar em Paramdham. <http://www.sahajmarg.org/smww/param-dham>

As solicitações podem ser enviadas, por gentileza, para [paramdham@srcm.org](mailto:paramdham@srcm.org).



## Atividades dos Jovens

### 4º Seminário Virtual Mundial (Webinar) - Relatório



#### Agenda

- Bem-vindo à juventude - irmão Chethan Reddy, EUA
- Introdução e atualização da Rede da Juventude - irmão André Barreto, Brasil
- Notícias da Juventude Global - irmã Aditi Saxena, Índia
- Notícias da Juventude Global - irmã Anna Sofie Holst, Dinamarca
- Notícias do recente seminário de Manapakkam - irmão Anton Onischenko, Belarus
- Notícias da Ucrânia - irmã Olga Vasyanovich, Ucrânia
- Notícias da Bielorrússia - irmão Aleksandr Tserliukevich, Belarus
- Notícias da Rússia - irmã Svetlana Tyurina, Rússia
- Oradora convidada - irmã Maria Tserliukevich, Belarus

Em 30 de março, a juventude dos países da CEI (Comunidade de Estados Independentes) sediou o Quarto Webinar Mundial da Juventude. A atmosfera sutil pôde ser sentida conforme os palestrantes compartilhavam cada palavra vinda de seu coração e através das muitas fotografias que vimos retratando as cenas que descreviam. Após as apresentações gerais, ouvimos notícias de atividades da juventude de todo o mundo, pelas irmãs Aditi Saxena e Anna Sofie Holst. Irmã Anna, em seguida, convidou todos os jovens para irem ao ashram de Vrads Sande, na Dinamarca, para o Seminário Trabalho da Juventude, que será realizado em julho (para inscrições e mais informações, entrar em contato com vrads@srcm.org). Em seguida, ouvimos o irmão Anton Onischenko falar sobre o seminário Russo e Latino-americano realizado no Babuji Memorial Ashram em Manapakkam de 08 a 17 fevereiro; o irmão Aleksandr Tserliukevich falou sobre encontros da juventude na Bielorrússia e a irmã Olga Vasanovich sobre as atividades na Ucrânia, que incluiu o primeiro seminário da juventude da região, realizado em julho



de 2008. A irmã Svetlana Tyurina então falou sobre as atividades no centro de Moscou; ela descreveu um belo passeio que a juventude fez num parque próximo. Lá, eles imaginaram e pintaram imagens do que poderia ser um ashram em Moscou. Finalmente, a irmã Maria Tserlieukevich, nossa oradora convidada para este webinar, fez um discurso maravilhoso sobre sua experiência no Sahaj Marg e as lições que aprendeu, inclusive como o serviço beneficia a própria pessoa acima de tudo. Segue um pequeno trecho do discurso da irmã Maria:

*Acho que foi a experiência mais importante na minha prática, e se eu resumir todas as lições que recebi de meu amado Mestre, até agora, . . . Eu gostaria de dizer que é muito importante dar atenção para a prática, porque ela é a base real da vida espiritual. A prática pode ajudar a criar uma base sólida interna, que vai nos ajudar a superar todas as dificuldades da jornada espiritual. Em um de seus discursos, o irmão Kamlesh disse que não devemos hesitar em perguntar ao Mestre e orar ao Mestre pelas coisas espirituais, e se você sentir que algo é difícil na prática ou na espiritualidade, ore e a ajuda virá. Nosso Mestre está sempre aqui para nos ajudar; e não perca a esperança. Nunca devemos parar de trabalhar sobre nós mesmos, e eu acho que é importante aprender a desfrutar este processo e usar o tempo com sabedoria.*

Tivemos um feedback muito positivo e esperamos continuar melhorando a experiência webinar pois o webinar de agosto está chegando!

Para a transcrição completa, ou para quaisquer comentários e perguntas, por favor, entre em contato com [smyouthnetwork@gmail.com](mailto:smyouthnetwork@gmail.com)

## Atividades da Juventude Latino-Americana

### Conta de email da Juventude Latino-Americana

A equipe Juventude Latino-Americana começou a usar a conta do gmail [smjovenslatinoamerica@gmail.com](mailto:smjovenslatinoamerica@gmail.com). Usaremos essa conta para futuras comunicações com os jovens da região latino-americana.

### Banco de dados da Rede da Juventude

Os jovens destes países já estão conectados em nossa rede: Brasil, Colômbia, Chile, Jamaica, Peru e Venezuela. Se você quiser participar das atividades da juventude regional, por favor, se registre neste formulário. Ao registrar-se aqui você receberá e-mails com notícias e atualizações sobre as atividades da juventude na América Latina.

<https://docs.google.com/spreadsheets/viewform?formkey=dEMwaFUyY0YyT2ktemR3TF9DLUiM1E6MQ#gid=0>

### Organização do Seminário da Juventude Latino-Americana (encontro regional)

Neste 19 de maio haverá uma reunião com os jovens de todos os países da América Latina. O objetivo principal desta reunião é organizar o primeiro seminário da Juventude Latino-Americana. Jovens abhyasis de países como o Chile já se reuniram para debater ideias para este seminário. Esta reunião será realizada via GoToMeeting. Um e-mail será enviado para os jovens com o link e as informações relativas a esta reunião.

### Atividades internacionais

Há um grupo de abhyasis latino-americanos participando da Rede da Juventude Mundial. Esta atividade tem fortalecido os laços dos jovens da América Latina com os jovens de outras regiões. Alguns jovens abhyasis da América Latina já confirmaram a sua participação no Seminário Trabalho da Juventude no ashram de Vrads Sande, na Dinamarca. Este seminário começará em 26 de julho, terminando em 1º de agosto. Será um seminário de trabalho espiritual e físico, visando uma reforma no ashram de Vrads Sande. Para qualquer informação relativa a este evento, entre em contato com [vrads@scrm.org](mailto:vrads@scrm.org)

Para qualquer informação relativa à Juventude Latino-Americana, por favor, contate [smjovenslatinoamerica@gmail.com](mailto:smjovenslatinoamerica@gmail.com)



## Atividades nos Centros da América Latina

### Brasil



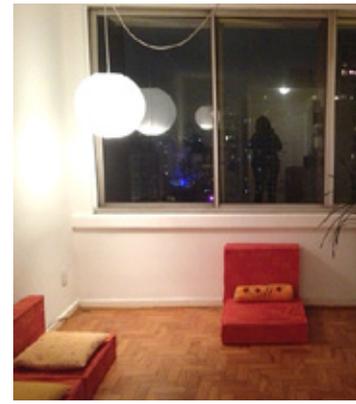
### Encontro dos Preceptores no Brasil

22 e 23 de junho de 2013,  
São José dos Campos – SP  
16 preceptores participaram do encontro; e cumpriram uma programação com satsanghs, leituras de Whispers, audição de palestra do irmão Kamlesh Patel, DVDs do Mestre e reflexões em grupo.



### Centro Sahaj Marg em São Paulo

O Centro Sahaj Marg de São Paulo ganhou visual novo.



### Encontro Sahaj Marg em Teresópolis – RJ

No sábado, 8 de junho, alguns abhyasis da cidade do Rio de Janeiro participaram de um encontro na residência da Solange Evin, em Teresópolis. O grupo foi acolhido com muito carinho e, após delicioso café da manhã, às 11h, houve satsangh e leitura de palestra do Mestre. Em seguida, o grupo visitou um orquidário, caminhou por pequena trilha no local, conversando e desfrutando o encanto da região. Após o almoço, retornaram ao Rio.



### Workshop na sede da Missão em São Paulo

No dia 25 de maio, à tarde, foi realizado um workshop sobre o texto do irmão Kamlesh Patel: “Esclarecimentos sobre a Nossa Prática Diária”, acompanhado por um satsangh. O objetivo desse evento foi proporcionar aos abhyasis que não estiveram no Seminário de Tremembé um momento de estudo deste importante texto. Outros abhyasis também estiveram presentes. O grupo participou ativamente da leitura e da reflexão.



## Atividades nos Centros da América Latina

### Brasil



### Seminário Nacional em Tremembé – SP

Período: 3 a 5 de maio de 2013 • Local: Fazenda Pousada Maristela – Tremembé - SP

Aproximadamente 60 abhyasis, incluindo as crianças, participaram do seminário Sahaj Marg, em Tremembé – SP, de 3 a 5 de maio.

A proposta do encontro foi criar um ambiente que facilitasse a interiorização. O programa contou com três satsanghs diários. Filme de Babuji, de 1971, quando da primeira visita dos dinamarqueses a Shahjahanpur, e um trabalho em grupo.

No sábado, após a apresentação do vídeo de Babuji, o grupo foi dividido em subgrupos, utilizando como material de leitura e reflexão a palestra do Irmão Kamlesh Patel, de 23 de julho de 2012, em Tiruppur - Índia, na qual ele apresenta esclarecimentos sobre a prática diária.

“Babuji Maharaj disse que, uma vez terminada a meditação tente saborear a sua condição interior, tente tornar-se um com ela, absorva-se nela, tente identificá-la. Identifique-a, porque você deve ser capaz de recordá-la quando quiser durante o dia. E como posso mantê-la? Este deveria ser o nosso exercício. Assim que a meditação tiver terminado, feche novamente seus olhos, mergulhe profundamente dentro de si mesmo, estude e veja como é o

estado ali’. Tente senti-lo, tente saboreá-lo e quando estiver seguro de poder mantê-lo, este é o momento em que você se levanta. Isto é muito, muito importante.” Kamlesh Patel.

À noite, no sábado, o filme de Babuji foi mais uma vez apresentado ao grupo. Esse audiovisual de Babuji é o único material conhecido, em que o temos em imagem e som. Em breve, esse material estará disponível para venda, com legenda em português. É enriquecedor podermos ver e ouvir Babuji nos revelando preciosidades, do seu jeito sábio, simples e direto.

No domingo, após o satsangh e café da manhã, o grupo se reuniu para o fechamento do seminário. Alguns abhyasis que participaram do seminário latino-americano, em fevereiro deste ano, na Índia, falaram sobre suas experiências durante a viagem e estadia junto ao Mestre, no ashram de Manapakkam.

Após o almoço, os abhyasis se despediram, já pensando no próximo seminário, que será em Garopaba – SC, de 19 a 24 de julho, bhandara comemorativo do aniversário do Chariji. Nesse seminário teremos também a participação de abhyasis de outros países da América Latina.



## Atividades nos Centros da América Latina

### Chile



### “Voando cada vez mais alto”

Rafael Illanes - Chile

“Algo importante e maravilhoso está acontecendo na América do Sul. Certamente, os laços entre os abhyasis dos vários países da região estão se fortalecendo. A Missão aparece com vigor renovado, o mesmo que entusiasmou e animou o coração de tantas pessoas que começaram a caminhar nesta trilha natural.

O seminário internacional realizado em 2012, em Picarquín, no Chile, parecia ser um sinal. Dezenas de abhyasis de outros países da região se reuniram neste cenário campestre, localizado a 80 quilômetros ao sul de Santiago, como nunca antes acontecera. Foi nessa reunião que se decidiu realizar uma visita ao Mestre, com

os representantes da América do Sul, o que finalmente se concretizou em fevereiro deste ano.

A mensagem que os irmãos trouxeram na volta da viagem era clara: falar muito da Missão, abertamente, para gerar um grande entusiasmo.

Certamente, algo começou a acontecer. Estas palavras não só penetraram profundamente, mas também geraram um movimento que produziu resultados concretos. Como nunca antes ocorreria, novas pessoas foram sendo introduzidas na Missão, no Chile. E o que aconteceu em abril deste ano, também em Picarquín, onde se realizou um novo seminário internacional, foi uma forte demonstração disso.

## Atividades nos Centros da América Latina

## Chile

Anteriormente, a inclusão de pessoas neste caminho acontecia de forma muito aleatória. Certamente, neste processo, alguns entram e nem todos permanecem. Mas desta vez algo diferente sucedeu.

No encontro deste ano participaram 55 pessoas, do Brasil, Argentina e Peru, além do país anfitrião. Destas, 10 tinham sido introduzidas apenas algumas semanas antes.

“Eu acho que foi algo novo, um salto, uma diferença, talvez se possa chamar de maturidade”. Com estas palavras, Marcela Celis, preceptora e coordenadora da Missão no Chile, resume o que aconteceu durante esses três dias.

“Sinto que não somos mais um bosque, continua, nos tornamos uma floresta, com árvores antigas e árvores novas. As antigas contribuindo com experiência e solidez. As novas arejando com perguntas que abrem espaços”.

Suas reflexões se inspiraram também no lugar que sediou este encontro, no qual se falou sobre a necessidade de “voar com duas asas”. O local é um grande parque circular, cercado por árvores, bem próximo da região da cordilheira. Um ambiente que, certamente, convida à meditação e à introspecção. Esse ambiente, sem dúvida motivador, foi que saudou os novos abhyasis.

“Senti em meu coração a alegria de encontrar o caminho espiritual puro, simples, fácil e amoroso, que já pressentia. A simplicidade, a cordialidade e a gentileza de todos os participantes, com atividades em contato com a natureza, as senti como manifestação de Unidade, de equilíbrio entre as duas asas, da união contínua com o nosso Verdadeiro Ser (Divino), que se reflete em ações e palavras que tocam o coração”. Assim Vanja Sturiza, uma abhyasi chilena, que recentemente se integrou à Missão, resume a sua experiência neste seu primeiro seminário.

Ao contrário de outros anos, durante este seminário foram feitas também reuniões de grupos específicos. Havia quorum suficiente para fazer isso.

Luiz Degani, coordenador da Missão para a América Latina, se reuniu com os novos abhya-



sis, ocasião em que revisou a prática da meditação e esclareceu dúvidas. Julio Galarza, preceptor equatoriano residente no Chile, também teve a oportunidade de se encontrar com os jovens abhyasis para apoiá-los e responder às suas perguntas.

A isto se soma o relacionamento entre os abhyasis da América Latina. O contato tem sido bastante comum. Há um maior conhecimento e familiarização. Em última análise, há um maior sentido de unidade. O objetivo maior é o mesmo para todos. Não há fronteiras, não há distinções geográficas ou culturais. É o que acontece quando se fala a mesma língua: a do coração.

Cresce o entusiasmo e também a participação. E no horizonte, não só se reaviva o desejo de trazer mais pessoas para trilhar este caminho; também aparece na agenda um novo seminário internacional. Será realizado na Argentina em data e local a serem determinados.

Conforme expressou Marcela Celis: “Crescemos. Isso é maravilhoso e desafiador. O Mestre nos empurrou para nos abirmos, com generosidade, para receber dando. Agora temos que cuidar deste bosque que somos nós, enquanto vamos crescendo, aprofundando e germinando”.

No total, 55 pessoas participaram do seminário realizado em Picarquín, de 12 a 14 de abril.”

## Atividades nos Centros da América Latina

### Guadalupe

## Celebração do Aniversário de Babuji – Vrads Sande, Dinamarca

Valerie Scala, Guadalupe

“**P**ara a celebração do aniversário de Babuji eu fui com meus dois filhos, Jonathan de 18 anos de idade e Enora de 7 meses, para o ashram em Vrads Sande, na Dinamarca. Há muito tempo eu havia estado lá, e essa era a primeira vez desde o nascimento da minha filha. Eu queria que ela fosse banhada pela atmosfera do ashram durante o seminário e sob as graças auspiciosas do Mestre, da mesma maneira que seu irmão.

Havia três satsanghs diariamente (6h30, 11h e 17h30) de domingo, 28 de abril, até quinta-feira, 2 de maio. As meditações aconteciam no salão principal; e uma tenda aquecida foi adicionada para aumentar o salão e tornar possível a participação de maior número de irmãos e irmãs. O salão era usado apenas para satsanghs; todos podiam sentir a intensa e palpável transmissão onde permaneceram unidos nos seus corações em devoção e contemplação.

As crianças tinham atividades baseadas em suas idades; e a organização espiritual e material da celebração era semelhante à imagem Dele, uma perfeita harmonia como as duas asas do pássaro.

Nós fomos abençoados com um clima de sol que aque-



ceu as temperaturas de inverno da Dinamarca, permitindo que pudéssemos caminhar no parque do ashram. Inclusive, no último dia, pudemos dar uma volta na grama, em frente à casa do Mestre no ashram, como fazemos quando ele está fisicamente presente.

A imersão total em Seu amor preencheu o meu coração, assim como os de meus filhos. Essa experiência renovou minha convicção de que estar em completa imersão em nossos ashrams é vital e necessário.”

## Guadalupe – Aprofundando a Prática (Meditação)

Valerie Scala, Guadalupe

“**N**o domingo, 12 de maio, aconteceu o primeiro programa de treinamento Aprofundando a Prática - módulo de Meditação.

Havia sete participantes, incluindo dois facilitadores, para este belo evento. Dois outros abhyasis se juntaram a nós à tarde e, no final, éramos nove. Juntos, nós descobrimos esse ótimo programa de treinamento e ficamos encantados com o seu conteúdo e programação. Se éramos recém introduzidos (menos de uma

semana) ou abhyasis de longa data, todos aprendemos uma lição, aprofundamos o nosso conhecimento enquanto compartilhávamos, ouvindo e sempre unidos.

Uma transmissão compacta e profunda foi sentida às 7h30. Isto fez com que permanecêssemos focados e absorvidos durante o dia todo, sentindo também alegria e leveza. Esse primeiro treinamento foi tão recompensador, que nós já estamos ansiosos pelo próximo, o módulo de Cleaning, planejado para dia 9 de junho.”

## Atividades nos Centros da América Latina

### Martinica

## Aprofundamento na Prática - Meditação

Cecile Maudit - Martinica

### “Parabéns!

Muito obrigada à equipe que facilitou o módulo, durante todo o dia, para nos ajudar no aprofundamento na Meditação.

Tudo esteve perfeito!

Eu, pessoalmente, não senti o dia passando, pois o programa, embora muito intenso, foi harmoniosamente bem organizado, com leituras, meditações, DVDs, pausas e refeições.

Uma irmã abhyasi do meu grupo me disse: “Eu me senti como que descobrindo você”. É verdade que quando prestamos atenção aos outros, com respeito

mútuo e sem julgamento, as qualidades naturais do coração, mutuamente compartilhadas, nos levam a descobrir um ao outro, de maneira nova e muito autêntica.

Antes de tudo, meus agradecimentos e minha gratidão ao Mestre, cuja presença amorosa era evidente. E obrigada a Patricia e a Cecile, as duas facilitadoras que nos conduziram nas várias sessões de estudo do material apresentado. Agradeço também às nossas irmãs Martine e Louisianne, que cuidaram muito bem de nós. Obrigada à nossa anfitriã Sylviane, que nos deixou desfrutar de sua casa, e a todos vocês por sua participação tranquila e harmoniosa durante este dia.

Os compromissos que assumi serão mantidos.”

## Aprofundamento na Prática - Meditação - 5 de maio de 2013

Michelle Lero, Martinica

“Tenho a sensação de que é mais fácil para mim saborear os efeitos positivos deste dia, que permanecem em meu coração, do que traduzi-los em palavras. Mas vou tentar.

Senti, desde o início, como se estivesse mergulhando no núcleo de minha sadhana, pela forma como as várias partes dos programas foram organizadas e articuladas pela equipe de facilitadores, levando-nos a procurar as respostas certas dentro de nós mesmos e de expô-las e compartilhá-las com outras pessoas. Todos os detalhes e aspectos da nossa prática foram esclarecidos e revelados através de textos, vídeos, DVDs e slideshows; e também todos os elementos ausentes e outros pontos fracos que precisam ser ajustados, fortalecidos, energizados etc.

No entanto, este programa intenso funcionou sem problemas, com alegria, paz, calma. Agradeço o trabalho maravilhoso e a preocupação de nossas irmãs que organizaram tudo com amor, para que pudéssemos aproveitar ao máximo essa maravilhosa dádiva-ferramenta oferecida pelo nosso Mestre.



Elas cuidaram também de todos os mínimos detalhes técnicos com relação ao preparo das refeições, à sua apresentação, aos pratos e à conservação.

Eu me senti realmente absorvida na atmosfera daquele dia e, desde então, observo com alegria as mudanças na minha meditação, através da vigilância que tenho aplicado a ela, inspirada e revivida por todas as informações recebidas durante o seminário.

Meu coração se sente agradecido ao nosso amado Mestre, que abençoou este dia, e a todos que contribuíram para o seu sucesso, com seu trabalho árduo e sua presença.”



## Atividades nos Centros da América Latina

### Peru

## Visita de preceptores a Lima – Peru

Luiz Degani – Brasil



“D e sexta-feira, 31 de maio, a segunda-feira, 3 de junho, Lima – a capital do Peru – foi visitada por quatro preceptores estrangeiros: Bill Waycott (USA), Vincent Willaerts (México), Mario Martins e Luiz Degani (Brasil). A irmã Juliana Urrutia, preceptora em Pisco – Peru, também se juntou ao grupo em Lima. A irmã Zoila Menéndez organizou o programa e fez os contatos com pessoas interessadas em saber sobre o Sahaj Marg e começar a prática. A despeito do pequeno grupo de introduções –

três novos abhyasis em Lima e um em Pisco – os dias em que estivemos juntos foram cobertos com uma atmosfera muito especial de felicidade espiritual. Pudemos também apreciar em todos os lugares a gentileza do povo peruano.

Agora o ponto é: se um pequeno ou um grande grupo começa, são todos como sementes que foram semeadas e precisam ser cuidadas, para germinarem e crescerem fortes. O foco então precisa ser em preparar abhyasis que possam se comprometer com o trabalho da Missão e formar uma base sólida.”

**Calendário de Eventos 2013**

Junho			
9	Chile - Santiago	Encontro de Abhyasis	srcmchile@gmail.com
8, 9, 10	Colômbia	Seminário Nacional	barrerocarolina@yahoo.es
22, 23	Brasil - S. José dos Campos	Encontro de Preceptores	srcm@gmail.com
28/30	México - Puebla	Seminário Nacional	vincent.willaerts@gmail.com

Julho			
5/7	Venezuela	Seminário de Preceptores	miorenzo0503@gmail.com
19/24	Brasil - Garopaba-SC	Seminário Nacional	srcm@gmail.com
21	Haiti	Seminário Nacional	judithrj@yahoo.com
24	Chile - todos os centros	Celebração do Aniversário do Mestre	srcmchile@gmail.com
24	Martinica - Fort de France	Celebração do Aniversário do Mestre	martine-calka@wanadoo.fr
24	Haiti	Celebração do Aniversário do Mestre	judithrj@yahoo.com
24	Jamaica - Kingston	Celebração do Aniversário do Mestre	unselfishlove2010@gmail.com

Agosto			
11	Chile - Santiago	Workshop - Meditação	srcmchile@gmail.com
11	Jamaica - Kingston	Fortalecendo a prática - treinamento	unselfishlove2010@gmail.com
12	Jamaica - Kingston	Dia do Jovem	unselfishlove2010@gmail.com
16	Haiti	Fortalecendo a prática - treinamento	judithrj@yahoo.com
25	Chile	Encontro Nacional dos Preceptores	srcmchile@gmail.com

Setembro			
	Nicarágua	Seminário Nacional	
	Panamá	Workshop GIP	
1	Jamaica - Kingston	Reunião Nacional	unselfishlove2010@gmail.com
8	Chile - Santiago	Portas Abertas	srcmchile@gmail.com
15	Jamaica - Kingston	Fortalecendo a prática - treinamento	unselfishlove2010@gmail.com
15	Haiti	Encontro de Preceptores	judithrj@yahoo.com
20	Jamaica - Kingston	Portas Abertas	unselfishlove2010@gmail.com
21	Jamaica - Kingston	Dia Mundial da Paz	unselfishlove2010@gmail.com
21	Martinica - Fort de France	Dia Mundial da Paz	martine-calka@wanadoo.fr



## Calendário de Eventos 2013

October			
	Equador	Workshop GITP	
4/6	Brasil - Tremembé	Seminário Nacional	srcm@gmail.com
11/13	Colômbia	Encontro de Preceptores	barrerocarolina@yahoo.es
13	Jamaica - Kingston	Fortalecendo a prática - treinamento	unselfishlove2010@gmail.com
16	Chile - Viña del Mar	Portas abertas	srcmchile@gmail.com
20	Chile - Chanquehue	Encontro da Família Sahaj Marg	srcmchile@gmail.com

Novembro			
	Argentina - Buenos Aires	Seminário Nacional	
1/3	Venezuela	Seminário Nacional	Miorenzo0503@gmail.com
14/17	Brasil	Encontro dos Jovens	srcm@gmail.com
16	Martinica - Fort de France	Dia das Nações Unidas	martine-calka@wanadoo.fr
17	Haiti	Encontro de Preceptores	judithrj@yahoo.com
17	Haiti - Port au Prince	Fortalecedo a Prática - treinamento	judithrj@yahoo.com
20	Jamaica - Kingston	Dia Internacional da Criança	unselfishlove2010@gmail.com
20	Martinica - Fort de France	Dia Internacional da Criança	martine-calka@wanadoo.fr

Dezembro			
7	Haiti	Dia Longo	judithrj@yahoo.com
14-15	Jamaica - Kingston	Encontro Regional	unselfishlove2010@gmail.com
15	Chile - Santiago	Workshop Cleaning	srcmchile@gmail.com
19	Jamaica - Kingston	Portas Abertas	unselfishlove2010@gmail.com

*Solicitamos aos abhyasis que têm algum artigo sobre sua experiência na jornada espiritual através do Marg Sahaj nos enviar, para o seguinte e-mail: [leatorres@casadalea.com.br](mailto:leatorres@casadalea.com.br). Frequentemente, a nossa experiência compartilhada vem como um ato de amor e pode servir de ajuda a outras irmãs e irmãos.*

*Queremos esclarecer que nosso Ecos da América Latina é um boletim trimestral, emitido nos meses de março, junho, setembro e dezembro, alcançando abhyasis em todo o mundo. Ele é publicado em quatro idiomas (espanhol, francês, inglês e português), e distribuído a todos os abhyasis da América Latina. Ele também pode ser acessado nos quatro idiomas através do site da Missão: [www.sahajmarg.org](http://www.sahajmarg.org).*

*Agradecemos, com amor,  
Equipe do Ecos da América Latina*

© 2013 Missão Shri Ram Chandra ("SRCM"). Todos os direitos reservados. "Missão Shri Ram Chandra", "Sahaj Marg", "SRCM", "Constant Remembrance" e o Emblema da Missão são Marcas Registradas da Missão Shri Ram Chandra. Esta Newsletter é destinada exclusivamente para os membros da SRCM. As opiniões expressas nos artigos são fornecidas por vários voluntários e não são necessariamente aquelas de SRCM.

Para comentários, sugestões e novos artigos por favor envie e-mail para [leatorres@casadalea.com.br](mailto:leatorres@casadalea.com.br)