



## Une Seule Famille

Maître: Quel est l'ordre du jour?

Abhyasi: L'ordre du jour est celui du Maître. Le nôtre est terminé - nous avons écouté des conférenciers, eu des échanges, lu des Messages, tenu des réunions de différents centres, eu des sittings tous les jours. Alors maintenant, il revient à notre Maître de clôturer le séminaire ou de le maintenir actif ...

Maître: Non, le séminaire se poursuivra tout le temps. Il s'agit d'un processus de formation, n'est-ce pas? Ainsi, voici comment ça se passe. Nous avons un jour, mais il y a le jour et la nuit, un matin et un soir aussi. Donc, cela dépend de la manière dont vous voulez délimiter les choses. Nous intégrons, nous ne découpons pas. Ainsi, nous rassemblons tout et l'appelons un « séminaire pour la vie ».

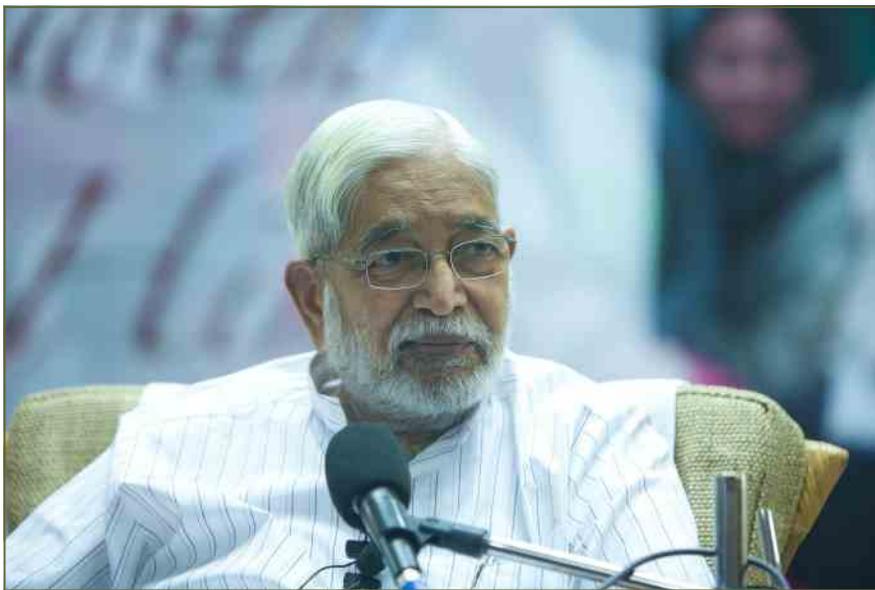
Pour nous toute la vie est un séminaire: toujours la pratique, la pratique, la pratique, la discipline, la discipline, la discipline. Comprenez-vous?

Ainsi, ce n'est pas difficile quand tout devient un séminaire, vous savez.

Il y a beaucoup de confusion quand vous avez un matin, un soir, un après-midi, puis la nuit, et ainsi de suite.

Ensuite, vous avez la tendance allemande. A quelle heure? Donc, nous ne voulons pas ... ce

que Dieu a créé, nous ne voulons pas découper une vie en segments. Donc pour nous la vie est un grand séminaire, ce



qui signifie que nous maintenons cette manière de vivre du Sahaj Marg, toujours. D'accord? Et cela signifie ... Je suis né en Inde, les gens m'appellent Indien. Vous êtes né en Afrique, alors ils vous appellent africains. Mais Dieu a créé les êtres humains. Donc, nous sommes une seule famille - tous frères et sœurs. Donc, notre système de pratique, le Sahaj Marg, ne reconnaît pas, ne permet pas de différences de race, de caste, de couleur, etc. Alors vous devez vous rappeler cela.

Nous avons des langues différentes. Mais quand il y a de l'amour entre nous il n'y a pas de problème de langue. Les yeux parlent. N'est-ce pas? D'accord avec moi? Alors tenons-nous au fait d'être des êtres humains et de profiter de

ce que Dieu nous a donné : l'humanité. L'humanité signifie aimer, partager, prendre soin les uns des autres, et surtout, ne pas

Vous savez, quand vous parlez au téléphone, ce ne sont pas vos propos qui sont transmis. Ils sont transformés en courant et

vibrations, et c'est la vibration qui parle. C'est la même chose avec Dieu. C'est très facile: s'asseoir en silence, fermer les yeux, et envoyer ses pensées en tant que vibrations d'amour, qu'il reçoit. Si vous les envoyez dans une langue quelle qu'elle soit, elles restent ici. Par conséquent, les prières ne sont pas exaucées, et donc nous souffrons, donc nous perdons la foi en Dieu. Et nous souffrons de plus en plus jusqu'à ce que, quoi? Comment?

Où? Quand? Sa grâce vient, et nous rassemble à nouveau en une communauté, une

### Sommaire

|                            |     |
|----------------------------|-----|
| Une seule famille          | 1-2 |
| Un séminaire pour la vie   | 2   |
| De Yaïka à Tiruppur        | 3   |
| L'unité dans la diversité  | 3   |
| Un rêve devenu réalité     | 4   |
| L'univers des abhyasis     | 5   |
| Messages du Monde Lumineux | 6   |
| Réflexions du jour         | 6   |

## Une Seule Famille

Continued from page 1

communauté saine intégrant tout le monde. Et là nous apprenons à être une famille. Et parce que nous sommes une famille nous nous aimons les uns les autres, nous nous aidons les uns les autres. Et Dieu aime ce qu'Il voit parce que c'est ce qu'Il veut.

Donc je prie pour que, étant rassemblés, nous devrions y introduire l'harmonie, apprendre à tolérer, à partager, à nous soutenir et nous entraider. C'est tout ce que nous avons à faire. Lorsque nous le faisons, Sa transmission vient à nous selon sa volonté - et c'est Son amour, Sa miséricorde, Sa grâce.

Ainsi, je prie pour vous tous. Je vous remercie.

Si vous le souhaitez, nous pouvons avoir un sitting maintenant.

*Discours de clôture du séminaire pour abhyasis d'Afrique—21 Juillet 2011, Tiruppur, Inde.*

## Un séminaire pour la vie

Ce numéro est le dernier de la série consacrée au séminaire Africain. Ce n'est pas une conclusion car on ne saurait conclure. En effet, le Maître souligne bien dans son message de « clôture » du séminaire que nous devrions vivre notre cheminement spirituel comme un processus continu d'apprentissage, comme un séminaire permanent. Et nous sommes heureux que son message ait souligné une fois de plus, la mise en pratique de nos enseignements.

*“Pour nous toute la vie est un séminaire: toujours pratique, pratique, pratique, discipline, discipline, discipline. Comprenez-vous ? [To us, all life is a seminar: always practice, practice, practice; discipline, discipline, discipline. Do you understand?]”*

*Extrait discours de clôture du Séminaire Africain à Tiruppur 21 Juillet 2011.*

Ce moment particulier qu'a été le séminaire nous aura permis par Sa grâce d'en prendre conscience et surtout d'être déterminé à

utiliser au mieux l'énergie qu'Il nous a insufflé. S'il fallait faire un bilan sur le plan objectif, ce séminaire aura permis de doter la Région de 6 nouveaux précepteurs, 3 sœurs et 3 frères. Parmi les préceptrices 2 sœurs du Burkina Faso et 1 sœur du Cameroun. Les frères sont respectivement du Cameroun, du Congo et de Côte d'Ivoire.

Nous nous arrêterons sur le témoignage des deux sœurs du Burkina Faso, dont le voyage vers l'Inde a été véritablement un acte de foi et d'abandon envers le Maître. Nous nous arrêterons aussi sur un « moment » auquel le Maître a su donner une ampleur à laquelle ne pouvait rêver les principaux intéressés. Il s'agit de la bénédiction par le Maître du mariage de la Sœur Thérèse et du frère Jean-Armand du Cameroun. Figurent aussi parmi ces témoignages, celui synthétique et parlant de la sœur Maria de Madagascar. C'est le poème du frère Sonilo du Cameroun qui clôturera cette série.

JN-MMK



21 Juillet 2011 — Tiruppur



## De Yaïka à Tiruppur : un témoignage à deux voix

Haoua Ouedraogo: Nous sommes deux sœurs du Burkina Faso, Hortense Kabore et moi-même, choisies pour participer au premier séminaire Africain du Sahaj Marg en Inde. Compte tenu de divers problèmes pour l'obtention du visa à partir de notre pays, nous nous sommes rendues en Côte d'Ivoire et avec la grâce du Maître nous avons pu avoir le visa après plusieurs jours d'inquiétude.

Le séminaire organisé du 16 au 20 juillet 2011 s'est déroulé à Manapakkam puis à Tiruppur où était également prévu la célébration de l'anniversaire du Maître le 24 juillet 2011.

L'ouverture du séminaire dont le thème était « l'unité dans la diversité » a été présidée par le MAITRE le 16 juillet, et par la suite plusieurs intervenants se sont succédé. La première partie s'est déroulée du 16 au 17 juillet à Manapakkam et la deuxième partie à Tiruppur où nous nous sommes rendus le 18 juillet. Lors du voyage vers Tiruppur, nous



20 Juillet 2011 — Dans le cottage du Maître, Tiruppur

étions tellement joyeuses que nous n'avions pas senti le temps passer. Joyeuses parce que on avait déjà rencontré notre Maître et aussi joyeuses de pouvoir participer au séminaire spirituel Africain.

Notre joie fut encore plus grande à Tiruppur car notre Maître a accepté de faire de nous des préceptrices.

pour décrire tout ce que j'ai ressenti. Merci au Maître, et merci encore à lui pour tous les cadeaux, à tous les organisateurs de ce séminaire qui doit être périodique vu son importance, à tous les précepteurs qui se sont occupés de nous et à toutes les personnes qui nous ont permis de réaliser ce voyage.

Haoua Ouedraogo et Hortense Kabore (Burkina Faso)

## L'unité dans la diversité

C'était lors du voyage de retour en bus vers Manapakkam que je me suis rendue compte à quel point notre groupe Africain peut être le groupe idéal dans la vision de Master. Il représente en quelque sorte le but du Maître pour l'humanité, c'est-à-dire toutes les races du monde unifiées dans l'Amour du Maître, et dans un seul objectif qui est l'évolution de toute l'humanité par la spiritualité. C'est seulement dans le groupe Africain qu'on peut rencontrer cette diversité de races et dans



Admirez notre photo de groupe [voir page suivante] car vous pourriez y trouver au moins six origines raciales que vous ne pourriez rencontrer dans aucun autre groupe ! Donc soyons fiers mes frères et sœurs, seulement faut pas oublier de travailler pour faire avancer notre continent, Master compte sur nous tous ! Commençons dès à présent à semer les graines dans les cœurs !

Maria RAVAOHOLY  
(Madagascar)

lequel le principe d'Unité dans la diversité peut être mis en pratique.

## Un rêve devenu réalité

Cette photo mérite bien une légende, car elle illustre merveilleusement, comment notre Maître est à notre écoute. Ils sont mariés depuis de nombreuses années et sont parents d'une petite famille. Mais pour les abhyasis

fervents qu'ils sont tous les deux, leur rêve était de voir leur mariage consacré par le Maître à l'occasion de ce voyage en Inde pour le séminaire auquel ils participaient tous les deux. Lui était allé déjà plusieurs fois en Inde, mais pour elle, c'était le premier séjour. L'occasion était trop belle pour ne pas en profiter.

Les contacts furent donc pris avec les services concernés à Manapakkam et le rendez-vous pour la bénédiction de leur mariage pris pour le 15 Juillet jour propice du Guru Purnima à Manapakkam. Nous devions être de la fête et à notre arrivée le matin du 15 Juillet, nous nous sommes précipités bien sûr pour méditer, mais aussi pour les apercevoir parmi les couples qui devaient être bénis par le Maître. Mais ils ne figuraient pas au programme des mariages. Nous comprîmes plus tard pourquoi. Dans la précipitation du départ, le frère Jean-Armand avait oublié son carnet de vaccination au Cameroun et était retenu en quarantaine à l'aéroport de Mumbai,

alors que la sœur Thérèse avait dû poursuivre le voyage jusqu'à Chennai, toute seule, abandonnée à l'assurance que le Maître dénouerait la situation. Nous étions dès lors plus préoccupés par son sort que

savoir si le Maître pouvait ne fut-ce que les recevoir, il décida que la bénédiction ait lieu le lendemain, soit le premier jour des célébrations de son anniversaire. C'est avec fébrilité que le couple s'est préparé la veille

pour se retrouver comme seul couple béni le jour venu devant un immense parterre de 45.000 frères et sœurs. Une surprise? Non, une manifestation d'amour. Il donne au-delà de nos espérances. C'était un moment



22 Juillet 2011 — Tiruppur

par la bénédiction du mariage qui semblait être sérieusement compromis.

C'est alors que nous en référèrent à Master qui donna des instructions à un frère qui dut prendre contact avec les autorités sanitaires compétentes et même se rendre à Mumbai pour obtenir la libération conditionnelle du frère Jean-Armand, ce qui fut fait 4 jours plus tard. Mais les programmes journaliers de consécration et de bénédictions des mariages étaient déjà bouclés, sans la moindre possibilité d'y trouver un créneau pour ce couple. C'était sans compter avec le sens du merveilleux et du sublime qui sous-tend chaque surprise du Maître à ceux qui s'abandonnent à sa volonté.

En effet, faisant suite à notre demande de

de bonheur quadruple: l'inauguration d'une fête, la bénédiction d'une union, la fusion du séminaire africain dans une célébration universelle et l'inscription de l'Afrique dans le concert des diversités géographiques de la Mission. De nombreux frères et sœurs se sont ensuite rapprochés des mariés pour leur poser des questions sur leur pays, ou simplement les féliciter pour la grâce reçue sous les feux de regards tendus vers eux, humblement prosternés devant le Maître pour la bénédiction puis debout près de Lui, pour la photo-souvenir.

JN-MMK

## L'univers des Abhyasis



21 Juillet 2011 — Dans le jardin du cottage du Maître, Tiruppur

“L'univers des Abhyasis” est un poème du frère Sonilo du Cameroun qui s'accorde bien avec la photo de groupe ci-dessus.

Frères et Sœurs Abhyasis,  
Voulons-nous une vie monotone?  
Telle est sera vraiment,  
Si nous nous écartons du vrai souffle  
Emanant du Divin.  
Fournissons des efforts vers les hauteurs où les feux,  
Ceux du Divin  
Où les feux embrasent nos cœurs  
Illuminés et pétillants d'une joie profonde,  
Que seule une démarche divine instille.  
  
Maintenant est le moment  
De canaliser forces et engagement  
Pour nous maintenir sur le vrai chemin de la sublimation.  
Les forces divines aideront à notre élévation  
Dans le Sahaj Marg, source qui adoucit,  
Cœurs meurtris, cœurs en détresse  
Cœurs souffrants, cœurs inquiets  
Pour que travaillant sans cesse sur nous-mêmes,  
Sans relâche, sur notre cœur  
Nous réalisons son essence de divine demeure.

C'est pour notre bénéfice personnel,  
Et l'harmonie de la nature entière,  
Que devons œuvrer dans la sincérité du cœur  
Rayonnant d'amour  
Pour la cause universelle.

Soyons confraternels et cohérents dans nos abhyas,  
Notre mission dans cette Mission est noble,  
La cohésion est un pouvoir  
Une bombe invisible qui détruit les montagnes d'incompréhension  
Dissout les épines et ronces de rancœurs  
Et nous réconcilie dans le cœur de notre Vénéré Maître,  
Où nous sommes un  
Dans son Divin amour,  
authentique,

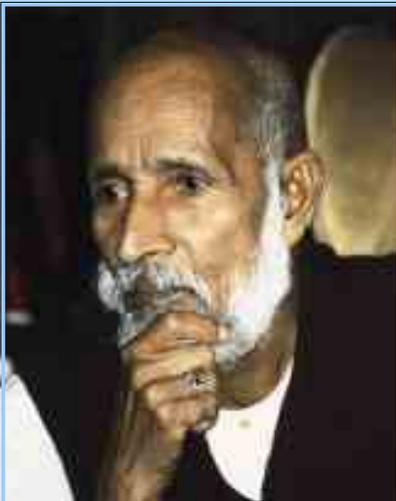
Dans son cœur qui nous libère  
à force de pratique  
Son cœur Divin qui nous rend divins  
Pour que soyons comme des Maîtres.

SONKOUAT Sonilo  
Bafoussam, Cameroun



## Messages du monde lumineux

Mardi 19 octobre 2004 – 10 h



« NOS FRÈRES les plus fidèles forment une grande famille d'âmes se retrouvant de vie en vie et faisant, pour la plupart, des expériences similaires dans leur recherche spirituelle. Un même courant les entraîne, favorisant leur démarche. Les pays, les races ne sont en rien des obstacles ; seule la ligne karmique vient déterminer où et quand doit se produire cette réincarnation.

« Tous les hommes sont frères et ils ne veulent pas le savoir, préférant laisser libre cours à des penchants néfastes. Une approche sincère, dans une voie comme la nôtre, doit les rapprocher : c'est le but des grands rassemblements leur permettant de prendre conscience de leur unité au plan spirituel, ce qui est essentiel. Un seul et même cœur les unit, dépassant les frontières. Un profond élan mystique réussit ce prodige : l'union sacrée des âmes, allant dans la même direction. Vu sous cet angle, les divergences humaines ont peu de poids. Quand les hommes finiront-ils par comprendre qu'ils sont égaux en ce monde et devant Dieu ? Ils ne cessent de dresser des barrières : race, sexe et milieu social, leur servant de prétextes, pour assouvir une autorité constituant une sorte de rempart à leur insuffisance. Suivre une voie spirituelle, c'est aussi comprendre le côté illusoire de ces inégalités, qui sont le propre d'une humanité cherchant une issue de secours.

« Que vienne le temps de la délivrance pour toutes les âmes en souffrance. »

Babuji

Messages du Monde Lumineux, Tome 1, page 654

## Réflexions du jour

### Le changement

Le changement, c'est comme observer un bourgeon qui s'ouvre en une fleur, étape par étape couche de pétales après couche de pétales. Ce qu'il est important de comprendre, c'est qu'il s'agit là d'une idée dans sa totalité, l'idée qu'un petit changement est suivi par un autre petit changement, suivi par un autre petit changement, jusqu'à ce que nous arrivions enfin à un état sans changement. Il est nécessaire de comprendre cela car nous devons considérer le changement comme un proces-

sus. Le changement est un processus, ce qui implique qu'au fil du temps se produise des événements.

Source : Shri P. Rajagopalachari "Cœur à Cœur", Tome 1, chap. "Le changement", p.151

### Moralité

C'est la moralité qui façonne la culture, pas l'inverse. Les coutumes peuvent varier d'une société à l'autre, mais les valeurs morales ne le peuvent pas, car elles sont éternelles et universellement applicables. "Aussi haut que

puisse s'être élevée une personne sur le plan spirituel, si cette personne est immorale, le souffle de la spiritualité ne l'a, selon moi, même pas effleurée !" a dit Lalaji. Il ne peut y avoir de spiritualité sans moralité. La moralité est en effet le roc - pour ainsi dire la fondation, sur laquelle la structure solide de la spiritualité doit être érigée. La moralité doit être considérée comme une valeur fondamentale de l'existence humaine, pratiquement au même titre que la respiration.

Source : Shri P. Rajagopalachari, "The Spider's Web", Vol.2, chap. "Character Formation (La Formation du Caractère)" p.33.



### Ont contribué à ce numéro:

Conception et mise en page MMK, JN

### Rédaction:

JN: Jeanne Nanitelamio

MMK: Michel Mouyelo-Katoula

**Pages intérieures :** Les noms des auteurs figurent au bas de chaque article.

### Abonnement en ligne:

<http://www.sahajmarg.org/newsletters/afrika>

### Adresse mail

**Pour toute communication** destinée à *Echos d'Afrique et de l'Océan Indien* veuillez écrire à: [echoes.africa@srcm.org](mailto:echoes.africa@srcm.org)

