



Numéro 07

3ème Année

1er Juillet 2008

L'art d'écouter la nature

[..] Mon Maître disait qu'un guide spirituel n'a pas du tout besoin de parler. Comme vous le savez, Babuji Maharaj parlait très peu. Il a dit, "si et quand un guide doit parler, cela doit être seulement pour nous apprendre ce que nous devons faire, comment le faire, quand le faire, où le faire, et bien sûr, pourquoi le faire. [..]

Babuji disait aussi quelque chose de beaucoup plus pertinent, vous voyez, c'est que la nature parle. Il se penchait et prenait une petite fleur en disant, "ceci parle." Il disait, "si vous regardez le ciel ou les étoiles, elles vous parlent." Mais savons-nous ce qu'elles disent? Les écoutons-nous? [..] Nous avons perdu l'art d'écouter. [..]

Babuji a dit, la nature est silencieuse quand elle n'a aucun fardeau à porter. [...] "Lorsque la nature parle, quand écoutons-nous? Lorsque le langage de la nature, ses messages, ses signaux, nous semblent violents." Babuji a dit, la "nature n'est jamais violente. [..]

La nature n'est pas en colère, voyez-vous. [..] Aussi longtemps que nous continuons à accabler notre monde, cette planète avec notre opacité, nous devons nous attendre de plus en plus à ces manifestations violentes exprimées en réactions humaines, qui peuvent être des guerres; les causes peuvent être n'importe quoi - cela peut être le partage de l'eau, la religion, un conflit à la frontière; cela peut être n'importe quoi. Nous n'avons

pas besoin de beaucoup de prétexte pour nous battre. Aussi rappelons-nous que cela dépend de nous; nous créons le monde dans lequel nous vivons. [..]

Maintenant nous sommes tous ici en tant qu'aspirants à la spiritualité. Nous ne sommes pas simplement des êtres humains en mouvement, accumulant de l'opacité; nous sommes



des êtres humains engagés dans la spiritualité, accumulant de l'opacité, et dans ce cas l'opacité est bien plus solide, toxique, amère dans ses effets. Car, sachant que nous ne devrions pas le faire, nous le faisons. [...] La spiritualité base son succès sur très peu de principes. L'amour étant naturellement le plus important. S'il y a amour, vous n'avez besoin de rien d'autre. Si non, il vous faut de la tolérance, la foi, du courage, et vous ne devez pas avoir de préjugés. Le courage peut venir seulement où il y a la foi. [...] Et sur quoi est basé le courage? Sur la foi qu'il est avec moi. Mais cette foi n'est pas suffisante. Si vous pensez, "Il est avec moi; donc je ne serai pas emporté dans la mer, "ce n'est pas la

foi. Si vous pensez, "ma maison ne va pas s'écrouler parce que Babuji est avec moi," ce n'est pas la foi; c'est prendre ses désirs pour des réalités.

La foi dit, "quoiqu'il puisse m'arriver, Il est avec moi; et quand Il est avec moi, cela ne peut être que pour mon bien." Maintenant combien d'entre vous êtes disposés à penser ainsi, ou à accepter la vérité d'une telle foi? Nous ne voulons pas d'une foi semblable. Aussi nous nous détournons de la spiritualité, nous repartons vers notre temple, en pensant que le dieu du temple est plus puissant et il me protégera. Mais même les temples sont emportés. [..]

Aussi nous devons avoir la foi qui signifie, quoiqu'il puisse m'arriver, si mon Maître est avec moi, c'est pour mon bien - même la mort c'est pour mon bien. [..]

Ainsi la foi ne signifie pas que nous réussirons dans la vie; la foi ne signifie pas que nous ne serons pas malades. Elle ne signifie rien. Elle signifie seulement - j'ai la foi. J'ai foi en Lui qui est mon Bien-aimé, mon Maître. Il ne peut rien faire qui soit mauvais pour moi, bien que cela puisse me paraître mauvais. Ainsi, cette foi peut seulement nous donner du courage. [...] Merci.

Shri Parthasarathi Rajagopalachari
Nouvel An, 2005,
Babuji Memorial Ashram,
Manapakkam, INDE

Ainsi parle :

Lalaji

• *Le bonheur n'est pas quelque part à l'extérieur. Il est dans le fait de fixer notre attention, dans la fermeté de caractère, et le retrait de notre mental. Ceux qui connaissent ce secret n'ont pas besoin de rechercher le bonheur à l'extérieur.*

Babuji

• *Nous ne devrions jamais arriver à une conclusion hâtive sans mûre réflexion et sans expérimentation, grâce à la raison et à l'expérience. Quand nous sommes finalement convaincus des mérites de la chose, nous pouvons nous y tenir avec foi et constance. La foi fondée ainsi sera sincère et durable, alors que la foi suscitée par des avantages offerts par des aspects extérieurement attrayants et l'étalage de belles réalisations matérialistes n'est pas du tout la foi mais peut à juste titre être appelé persuasion. Elle ne repose sur aucune base stable et disparaît dans les circonstances défavorables ordinaires.*

Chariji

• *Seul un sur tant de milliards vient dans cette voie de quête de Dieu tout en connaissant le bonheur la santé et le succès. Tous les autres milliards viennent à cause du chagrin, de la misère, la maladie, l'échec.*

SOMMAIRE

L'art d'écouter la nature	1
Ainsi parle	1
Ma mère	2
Rappels administratifs	3
Célébration dans les centres	3
Messages du monde lumineux	4
Réflexions du jour	4

81^{ème} Anniversaire de notre Maître

Le texte ci-dessous rentre dans le cadre de la préparation et de la célébration du 82ème anniversaire de la naissance de notre Maître bien-aimé.

Ma mère

Quand je reviens sur ma vie du haut de mes 65 ans, par rapport à l'âge bien sûr, le premier souvenir qui émerge de mon être intérieur est celui de ma Bien-aimée mère, Janaki. Je la vois étendue raide et immobile dans un long réceptacle rectangulaire, plein de glace, entourée d'un grand nombre d'adultes de tous âges pleurant. J'étais désolé pour elle, pensant qu'elle devait avoir froid, enveloppée ainsi avec toute cette glace autour d'elle, et cela me faisait aussi pleurer. Je supposais tout naturellement que tous les autres pleuraient pour la même raison. Je n'avais que cinq ans, je ne savais pas ce qu'était la mort.

Ma mère avait accouché de son quatrième enfant moins de quinze jours plus tôt. [...] L'accouchement avait été effectué par une sage-femme locale et il n'y avait eu aucune difficulté. Chacun était heureux qu'une fille soit née, puisque ses trois premiers enfants étaient tous des garçons. Le 10^{ème} jour après son accouchement, on donnait à ma mère un bain rituel de purification dans de l'eau froide, en plein air. [...]

Cependant, depuis qu'elle avait eu son bain en plein air, ma mère avait immédiatement attrapé froid. Ceci semble avoir été négligé comme étant un « simple rhume » et avant que quiconque ne s'en rende compte, une redoutable pneumonie s'était développée. [...] Ma chère mère mourait quelques jours plus tard, sans que quiconque se soit rendu compte qu'il y avait quelque chose de sérieux, et que la mort frappait à sa porte depuis un certain temps. Pauvre, chère enfant car elle était à peine plus qu'une jeune fille, elle était victime de superstition grossière, et sa jeune vie s'éteignit telle la flamme d'une bougie. [...]

Bien que je n'aie pratiquement aucun souvenir d'une relation personnelle avec ma mère, j'ai toujours eu un amour profond et constant pour elle. Combien je l'aimais, et comment elle m'a énormément manqué, personne ne pourra jamais savoir ou comprendre. [...] J'ai pleuré de nombreuses

heures pleines d'amertume pendant toutes les nuits de terrible solitude de mon enfance et de ma jeunesse, quand la désolation de n'avoir pas de mère pour s'occuper de moi et m'aimer m'inondait d'une douleur et amertume que je pouvais à peine supporter. Je ne pense pas que même mon père se soit jamais douté de cet aspect de ma vie intérieure. Beaucoup de personnes mystiques m'ont dit que sa chère âme disparue était toujours autour de moi, me protégeant,



et ceci ne faisait qu'accentuer ma désolation et mon désespoir, car l'une des choses qu'une personne ne peut jamais avoir une seconde fois, c'est une mère. [...]

J'ai hérité tous mes traits physiques de ma mère - ma taille, la faible vue [...] en fait tout. Je suis censé avoir hérité des aptitudes intellectuelles que j'ai de mon père. Mais le plus grand cadeau que j'ai reçu de ma mère Bien-aimée m'a été révélé des années plus tard par mon Révéré Maître, Shri RAM Chandraj Maharaj. Nous étions assis dans la chambre à coucher de mon Maître à Shahjahanpur une froide nuit d'hiver. Il était 1 heure du matin. Mon Maître était dans l'évocation de souvenirs, comme s'il examinait avec nostalgie le passé. Nous avions parlé de mon père et de ses grandes qualités personnelles. Mon Maître faisait l'éloge de mon père pour les qualités de son cœur, et dit, "il a le cœur d'un lion. Son cœur est comme le cœur de mon Maître, Lalaji Sahib. Il a un grand courage et la force de cœur. Mais ton cœur est tendre et doux comme le mien. Tu as hérité du cœur de ta mère. J'en suis heureux!" C'est le cadeau divin que ma mère m'a octroyé - son cœur doux et affectueux - comme cela m'a été confirmé par mon Maître lui-même. Je dois admettre que je n'ai jamais pensé que j'ai eu un cœur tendre! Mais il est là, et pour ce très noble et affectueux cadeau, je serai éternellement reconnaissant

à ma mère Bien-aimée. Il n'y a aucun doute que cela a été une contribution importante à ma vie spirituelle. J'y pense comme à mon capital spirituel dont ma Bien-aimée mère m'a fait cadeau.

Après être arrivé aux pieds de mon divin Maître, Babuji Maharaj, je lui ai écrit à son sujet, le priant de la couvrir avec bienveillance de sa grâce. Je lui ai écrit à son sujet deux fois de mon bureau, parce qu'un sentiment énorme de gratitude et d'amour pour elle envahissait mon être. Bien que peu disposé à ennuyer mon Maître, je fus poussé à lui écrire à son sujet pour lui demander d'aider son âme en route vers le but. Comme à son habitude, mon Maître ne répondit pas à ces lettres. Un mois ou presque après que j'ai écrit ma deuxième lettre, il est venu à Madras. Dès qu'il est arrivé chez nous à Gayathri, une des premières choses qu'il m'a demandé c'était, "peux-tu me montrer une photo de ta mère?" [...] Je décrochai du mur la seule photo de ma mère que nous ayons eue, et la lui donnai. Il mit ses lunettes et étudia très attentivement la photo pendant quelques minutes. Il me regarda ensuite avec des yeux brillant d'un amour profond, et dit, "ta mère était une dame très bonne, et elle t'a beaucoup aimé. Elle ne s'est pas encore réincarnée. Je prierai Lalaji Sahib pour elle."

Quelques jours plus tard, nous étions chez Shri Vira Raghavan pour le satsangh de dimanche. Master était chez nous à Gayathri. Dès notre retour à la maison, Master me demanda, "as-tu un peu de temps libre?" Je dis bien sûr que j'avais tout le temps du monde pour lui. Il me fit monter à l'étage dans la pièce que nous appelions assez pompeusement notre bibliothèque, d'où mon Maître faisait tout le travail spirituel important qu'il faisait quand il était chez nous. Là il dit, "aujourd'hui par la grâce de Lalaji Maharaj ta mère a été libérée. Cela s'est fait pendant le satsangh. Maintenant je vais t'en fournir la preuve. S'il te plaît, assoie-toi et médite." Je protestai car je n'avais besoin d'aucune preuve, mais il insista. Assez exceptionnellement, il ne s'était pas assis sur son siège habituel, et avait mis son calot - ce qu'il faisait seulement quand Lalaji Sahib venait - et s'assit à côté de moi, faisant face au siège vide devant nous - le siège du Maître! Il dit,

suite, page 3

Rappels Administratifs

Echos d'Afrique et de l'Océan Indien vous propose ci-après des informations pratiques sur les voyages en Inde et l'établissement des cartes de membre internationales SRCM.

Autorisations de voyage

"Chers Frères...,

Il y a trop de mails envoyés à propos des demandes de voyage, au Maître, à Ajay ou à Kamlesh et jamais à la personne appropriée. Nous vous saurions gré d'annoncer en première page dans les prochains bulletins d'information que toutes les requêtes liées au voyage DOIVENT être envoyées au frère Satbir Bakshi qui peut être joint à l'adresse email suivante :

travelrequest@srcm.org.

Les précepteurs et fonctionnaires dans leur enthousiasme disent à tort aux abhyasis d'écrire au Maître ou au Frère Ajay au sujet de leurs voyages. [...]

Affectueusement,

Kamlesh "

Demandes de cartes d'abhyasi

Les Centres-en-charge et les précepteurs sont priés d'informer tous les abhyasis d'Afrique Francophone, que désormais, les demandes de cartes d'abhyasis seront envoyées en Inde par le biais de la Coordinatrice Régionale, Sœur Jeanne Nanitelamio. Les formulaires dûment remplis et des photos passeport couleur devront être envoyés à l'adresse suivante :

Jeanne NANITELAMIO

18 B, Rue Haute

L-1718 Luxembourg

G.D. de Luxembourg

Email : jnanitelamio@gmail.com

Veuillez noter qu'il est proposé de faire une donation volontaire de 10\$ US pour établir la carte. Compte tenu des problèmes de transfert d'argent inhérents à la sous-région, des dispositions seront prises afin de trouver le meilleur moyen d'effectuer

ces donations pour les abhyasis de la région. Les Centres-en-charge et les précepteurs en seront informés en temps voulu.

Que faire après les satsanghs?

Le frère Kamlesh, Responsable de Région nous rappelle l'attitude à adopter après les satsanghs. Tous les chargés de centres et les précepteurs sont invités à respecter cette disposition dans leurs centres respectifs.

« Cher Frère...,

Nous devrions essayer de réduire au minimum les activités après les méditations de groupe. La seule chose permise est soit de regarder Ses DVD ou d'écouter Ses messages ou la lecture d'un passage de la littérature du Sahaj Marg. Les DVD du Maître sont prioritaires. [..]

Veuillez prendre cela en considération. »

Kamlesh

Horaires des satsanghs pour la célébration de l'anniversaire du vénéré Parthasarathi Rajagopalachari (24 Juillet 2008)

Tous les abhyasis qui ne peuvent pas participer aux célébrations de l'anniversaire de notre Maître prévues à Lucknow célébreront ce jour du 24 juillet 2008 dans leurs centres respectifs. Deux satsanghs sont recommandés.

L'heure de ces satsanghs sera fixée selon les convenances locales.

Nous vous encourageons à nous faire parvenir des récits et des photos à Echos d'Afrique et de l'Océan Indien.

Célébration de l'anniversaire du Maître dans les centres

Yaoundé (Cameroun)

Les célébrations de l'anniversaire du Maître au Cameroun rassembleront tous les abhyasis du Cameroun à Yaoundé. Ce sera l'occasion d'inaugurer le nouveau local de méditation. Le programme qui se déroulera du 23 au 25 Juillet comprendra chaque jour un satsangh ; une conférence publique le 23 Juillet à 18 heures sur le thème : « découvrez les bienfaits de la méditation dans le système du Raja Yoga ; et des travaux en atelier sur : « le rôle du Maître », et sur « l'abhyasi et le Maître ».

M.B.

Pointe-Noire (Congo-Brazzaville)

Pour la célébration de l'anniversaire de notre Révéré Maître, deux satsanghs sont prévus à Pointe-Noire, à 9 heures et à 17 heures. Le programme prévoit en outre des lectures et des échanges fraternels entre les deux satsanghs.

F.N.

Libreville (Gabon)

A Libreville, le programme de célébration de l'anniversaire du Maître sera précédé le 23 juillet par le satsangh habituel du mercredi. Le 24 juillet proprement dit, une réflexion aura lieu à 16 heures sur les thèmes « Importance du Gourou » et « L'obéissance ». Les échanges autour de ces thèmes seront suivis d'un satsangh à 17 heures.

J.D.D.N.N

Visites aux centres : Yaïka (Burkina-Faso) et Abidjan (Côte d'Ivoire)

Du 24 au 27 juillet, sœur Jeanne Nanitelamio Coordinatrice Régionale pour l'Afrique Francophone, visitera 2 centres en Afrique de l'Ouest : Yaïka au Burkina-Faso et Abidjan en Côte d'Ivoire. Elle sera accompagnée par les frères Jean-Pierre Mboundou Batiako et Michel Mouyelo-Katoula. Le récit de ces visites et des photos seront publiés dans le prochain numéro d'Août.

Ma mère (Suite de la page 2)

"maintenant ta mère va te transmettre. Mé-dite s'il te plaît.» Je me mis à méditer. J'ai immédiatement senti comme si ma mère m'avait pris sur ses genoux, et me caressait affectueusement, en chantonnant. J'avais des larmes aux yeux. Master arrêta le sitting après environ dix minutes, et me de-

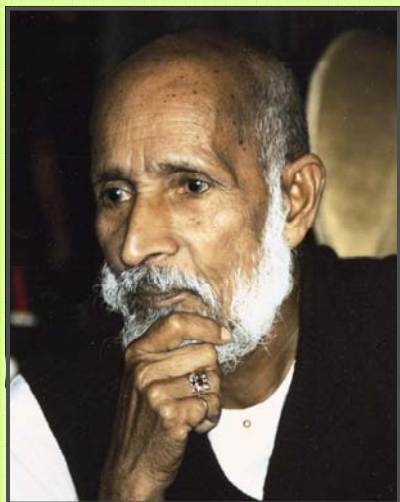
manda ce que j'avais senti. Je lui relatai l'expérience. Il dit, "oui! C'est exactement ce qui s'est produit. Maintenant tu vois, tu as fait l'expérience de l'amour maternel Mais maintenant elle veut partir. Qui resterait en ce monde malheureux et malade après la libération! Elle est pressée de par-

tir. Elle bénit la mission, et la bénit pour se développer de plus en plus!"

Extrait de "Down Memory Lane" par P. Rajagopalachari, pp 3-16

Messages du Monde Lumineux

Samedi 21 août 2004 – 10 heures



appelant nos faveurs. Peut-on forcer une fleur à s'ouvrir sous les rayons bienfaisants du soleil, lorsque le moment pour elle n'est pas venu ? Dans une certaine mesure, nous devons respecter cette loi, faisant que le Maître se présente lorsque l'élève est prêt. Ensuite se poursuivra sa quête, son cœur s'ouvrira à l'amour par étape, il en découvrira les arcanes secrets.

« Dans notre voie, nous avons vu de nombreux cœurs cheminer de cette façon. La moisson se présente dès maintenant, glorieuse. Nous nous en réjouissons pour eux et pour notre Mission. Elle trouve ainsi sa justification auprès des puissances divines soutenant notre action. Chaque période de l'histoire du monde, dans les temps les plus reculés, a vu naître un enseignement approprié à l'évolution du moment. Ici, nous en sommes à un point charnière de cette histoire et il convient de se préparer à ce qui attend l'humanité ! Sa vie, ses mœurs, sa façon de concevoir l'existence de Dieu et la façon de s'unir à lui, tout ceci doit changer dans les temps à venir.

« Notre enseignement, dans son ensemble, correspond à l'esprit du futur, tel qu'il règnera sur cette terre où la vie ne sera plus ce qu'elle est aujourd'hui. Plus de simplicité, de rigueur conduiront les hommes vers une plus haute destinée. Ils seront des "mutants", par rapport à ce qu'ils sont aujourd'hui. Des bouleversements de tous ordres, y compris dans leur ADN, changeront la face du monde.

« Tout se fera le moment venu. Bien que le processus soit déjà engagé, rien actuellement ne permet aux hommes d'envisager un pareil changement. Nos frères actifs dans la sadhana seront prêts à faire face à toute éventualité. »

Babuji

Réflexions du jour

Prendre une décision

S'il vous est difficile de prendre une décision, asseyez-vous pour méditer en gardant la question à l'esprit. Une réponse va sûrement émerger, bien que vous ayez peut-être à méditer encore et encore avant que la réponse ne vienne pour de bon.

Source: P. Rajagopalachari - "The Spider's Web", vol. 3, p.5

Soyez positifs

Nous devenons ce à quoi nous pensons. Donc quand vous avez constamment peur, ce dont vous avez peur se rapproche de plus

en plus de vous. Celui qui a peur des chiens et qui marche dans la rue, chaque chien du voisinage aboie après lui. Si vous n'avez pas peur, les chiens ne vous importunent pas. C'est parce que quand vous transmettez votre peur, quelque chose la reçoit et y répond. Il est donc absolument important, nécessaire de ne pas émettre d'idées négatives car nous attirons ces éléments négatifs dans notre vie.

Source : P. Rajagopalachari, "Révéler la Personnalité", chap. "Les relations humaines", page 59



Ont contribué à ce numéro:

Conception et mise en page MMK, JN

Rédaction:

JN: Jeanne Nanitelamio

MMK: Michel Mouyelo-Katoula

Traductions: JN & MMK

Page 3: MB (Mariette Bissene, Cameroun); F.N. (Fidèle Ngouala, Congo); J.D.D.N.N (Jean De Dieu Ndong Nkoume, Gabon); J.N. (Jeanne Nanitelamio)

Pour toute communication destinée à Echos d'Afrique et de l'Océan Indien

veuillez écrire à: echosdaf@yahoo.com

Abonnement en ligne:

http://www.srcm.org/lists/africa/echos_list.jsp