SHRI RAM CHANDRA MISSION
Africa ECHOES
ONE WORLD ONE HUMANITY

Здравствуйте, дорогие сестры и братья!

После долгого перерыва наша газета вновь выходит в свет! За это время, с сентября 2011 года, произошло много разных событий: поездки, семинары, путешествия по Центрам Миссии, да и просто накопилось много полезной информации.... Именно поэтому газета получилась на этот раз такой объемной. Мы, редакция «Эха», приложим максимум усилий, чтобы в будущем газета выходила регулярно и, соответственно, чтобы информация подавалась более дозировано.

Какой будет наша газета в дальнейшем? Это зависит от нас всех. Пишите, делитесь информацией о жизни ваших Центров, своими мыслями, творчеством, замечаниями и советами! Я думаю, будет здорово, если, прочитав «Эхо», мы больше узнаем о событиях в Центрах Миссии, воспользуемся опытом проведения семинаров, лекций, детских праздников. Вместе посмеемся, задумаемся над поставленными вопросами, вместе будем пытаться решать текущие проблемы и задачи.

Наш адрес: srcm.echo.cis@gmail.com

Поездка к Мастеру в гости! ... Самое важное, самое удивительное и прекраснейшее событие! О самом сокровенном...

Русский семинар опять начался!..

О семинаре для русских в Манапаккаме с 17 по 23 января 2012

1 февраля, когда из Тричи уехали все русские, Мастер сказал, что семинар для русских окончен. Вернувшись домой 2 февраля из Тричи, брат Нагараджа поделился с нами тем, что сказал ему Мастер на прощание. Мастеру приснился сон, что русский семинар опять начался…

Мастер, как и хотел, увидел 505 русских абхьяси, которые приехали к Нему из стран СНГ и со всего мира. На первый утренний сатсанг с Мастером 17 января все пришли в особом торжественном состоянии. Тишина и равновесие царили в каждом сердце. Эта приподнятость духа была объединяющей. И то, что произошло в этом сатсанге, потрясло всех по силе переживаний. А Мастер был несказанно счастлив. Когда мы пришли к Нему в коттедж вечером, Он улыбнулся очень загадочно и спросил, как прошел сатсанг. Он был доволен услышанным. Мы чувствовали, что случилось что-то очень важное для всей нашей жизни, что особенным образом начался процесс трансформации.

Каждый день Он дарил нам сатсанги, во время которых ощущалась необыкновенная легкость и чистота состояния. Это было переживание подъема духа до высот, где он освобождается от всех земных тягот. Атмосфера, которая возникла с первой минуты встречи с Мастером, наполнялась звучанием любящих сердец. Всё замерло снаружи и ожило внутри, став проявленным. Всё в этом состоянии было искренним и настоящим, ничего не было спрятано и искажено. Мы были тем, что мы есть в своей сути. Это было до слез трогательным и близким для всех состоянием, которое поразило абхьяси из других стран – французов, американцев, англичан и швейцарцев. Они спрашивали на протяжении всего семинара о том, что мы такое сделали, чтобы сделать Мастера таким счастливым? Братья, которые живут в Манапаккаме, отмечали, как атмосфера ашрама зазвучала в одной тональности с состоянием русских, и дисциплина была такой высокой, какой они не видели никогда. А мы этого даже не замечали, мы были не просто, как одна семья, мы были одним целым, неделимым на судьбы, центры, города и страны.

Брат Камлеш в своем выступлении сказал, что то, что Мастер смог сделать на этом семинаре, является особенным событием в Сахадж Марг.

Каждый увез с собой особый подарок от Мастера. Каждый был услышан Им и одарен. Но когда мы жаждем получить в своем сердце только Его, Он дает нам даже больше этого.

Белик Елена, Усть-Илимск, Россия

Русский семинар в Индии

Листая дневник

4 января 2012

Аэропорт Мадраса. Долгий перелет Ростов-Москва-Нью-Дели-Ченнай закончился. При посадке чувствовалась передача Мастера. Мы вошли в ворота родного Ашрама. Семинар, который еще не начался, но по состоянию души проходил в Ростове весь декабрь, оказался совсем рядом.

Четыре дня мы не могли попасть в коттедж Мастера – нас не пускали под предлогом того, что скоро «русский семинар». Мы, Его дети, соскучились по Возлюбленному, как и Он ждал нас. Ревность мешает Мастеру так же, как и его ученикам.

7января 2012

Подъезжали еще «русские» из разных стран. Мы увидели Мастера. Его здоровье стало лучше. Впереди был праздник Понгал.

9 января 2012

Стараемся полностью акклима-тизироваться. Ходим на медитации и сатсанги. Они разные, но чаще всего плавные, без эмоционального и ментального напряжения; с чувством доверия к Мастеру и удовлетворенностью всем, что происходит.

Ашрамный офис серьезно подготовлен к приезду 550 гостей.

Смеются и шутят радостные абхьяси из России, СНГ и Индии. Мне кажется, что много лишней болтовни и шума. Хочется тишины.

11 января 2012

Запись в дневнике с нарисованным солнышком. Это значит, что сатсанг вел Мастер. Мастер был спокойный и молодой. Но ходил медленно, сердце сжималось – так хотелось ему помочь. После сатсанга к Нему подошла русская женщина с плодами и медом Юга России. Он сказал: «Я люблю ваш мед». Надеюсь, что это относится ко всем русским вообще. Видим Мастера не часто, но его присутствие очень зримое в каждом проявлении ашрамной жизни.

12 января 2012

Люди приезжают уставшие после долгой дороги. Часто раздраженные. Но таких, с грубым состоянием, явное меньшинство. Хотя есть и вообще туристы, пропускающие сатсанги, интересующиеся шопингом и тропической экзотикой. Налицо недоработки ответственных за группы, когда количество важнее качества.

13 января 2012

Люди вокруг стали спокойней. Мы тихо сидели

у домика Мастера. Основная масса приехавших «волонтерит». Большая часть ростовской группы подъехала. Видимся за обедом. Двоих Мастер забрал в Гаятри, готовят рабочую группу.

14 января 2012

Приятно видеть, что в четыре утра в медитационном холле много медитирующих русских. Перед сатсангом братья дисциплинированно сидят. На сестринской стороне переполох, бегают со стульями, ищут местечко получше, т.е. ближе к Мастеру. Сердце протестует против оценочных суждений других и себя. Ухожу в постоянное воспоминание. Неотрегулированный мозг выдает ситуации скрытых самскар. Вести себя мирно нетрудно, надо только помнить Мастера и держать тонкое состояние Его присутствия.

15 января 2012

Сатсанг вел Мастер.

Наши новые абхьяси из Ростова терпеливо ждали у ворот коттеджа Мастера. Их пригласили к нему в первый же вечер. Было видно, как посветлели их лица и глаза. Его работа с людьми великолепна и удивительна.

17 января 2012

Сатсанг вел Мастер. В медитационном холле очень тихо, нет напряжения, не было опоздавших. После сатсанга в зале семинара выступал брат Чакрапани. Все слушали сдержанно. Трогательный искренний рассказ был понят.

30 минут Золотой тишины. Зал погрузился в медитацию. Через 10 минут пришел Мастер и разговаривал с нами долго. Ушло волнение об индивидуальном посещении коттеджа Мастера. Он был рядом, близко. Очень хорошо!

18 января 2012

Сатсанг вел Мастер. Выступление брата Камлеша увеличило глубину понимания личности Мастера и Его особое к нам отношение.

19 января 2012

Сатсанг с Мастером и беседа с Ним на семинаре после сатсанга.

Говорить не хотелось ни с кем, но подходили с вопросами, нужно было отвечать, направляя умы спрашивающих к Мастеру. Очевидно, что это не мои ответы, но его работа.

20 января 2012

Сатсанг вел Мастер. После сатсанга подошла к Его машине. Он дал мне прасад. До глубокой ночи сидела у домика Мастера. Меня не трогали и даже как будто не видели.

21 января 2012

Сатсанг вел Мастер. Прекрасные, иногда трудные от наплыва мыслей, сатсанги на этом семинаре. Заметила, что русским нетрудно быть аккуратными с выражением любви к Нему.

Вечером ужин с Мастером. Все были рады увидеть Его так близко. Ела и думала о том, как вкусно Он меня кормит – сердце отозвалось благодарностью.

22 января 2012

Мастеру рано утром нездоровилось, но в 7.30 Он вел сатсанг. После сатсанга я прошла к Нему в домик попрощаться: Он уезжал в Тричи, мы возвращались домой. Стояла потерянная. Он внимательно посмотрел, похлопал по плечу, молча пошел работать.

Вечером выступали с концертом для Мастера, без помпезности, по-домашнему.

23 января 2012

Сатсанг вел Мастер. Полное поглощение во время сатсанга.

Провожали Мастера у коттеджа. Около машины стояла часть группы из Ростова, другие немного ближе и подальше по пути Его следования. У секьюрити было мало работы, все вели себя дисциплинированно. Семинар окончился, но Его присутствие внутри продолжало быть устойчивым и сильным.

24 января 2012

Вечером улетали из Ченная, многие остались на Басант Панчами, но мы должны были привезти радость праздника в Ростов-на-Дону.

Н. А. Шиян, Ростов-на-Дону, Россия

Аэропорт

...мы должны позаботиться о том, чтобы мы сели в этот самолет и обязательно оставались в нем до тех пор, пока не достигнем конечной остановки.
П. Раджагопалачари,
«HeartSpeak 2004», т. 2, стр. 182

Долгожданная встреча с Уважаемым Мастером все ближе. В одной из групп наших абхьяси есть еще новички, с ними стоит поделиться деталями процесса *посадки в самолет*. Чтобы улететь в нужном направлении, следует быть внимательным и помнить о цели своего пребывания в *аэровокзальном комплексе*. Возможно, духовный рост основан на тех же принципах.

Для воздушного путешествия нам

следует войти в *здание аэровокзала*, зарегистрироваться на *свой рейс*, сдать *багаж* (знания о прошлом, эгоизм и сопутствующие им привязанности), оставшись лишь с предметами *ручной клади* (Вера, Любовь), пройти *досмотр*, паспортный контроль, проследовать в *зал транзита*; оттуда остается пройти несколько десятков шагов к *самолету*. Иногда можно воспользоваться эскалатором, но в основном приходится шагать самому, не ожидая облегчения после прохождения любого из *уровней*. Если багажные ценности не дают покоя и жизненными приоритетами по-прежнему остаются взаимоотношения между людьми, мы вольны остановиться и продолжить реализацию своих желаний. Поток пассажиров не иссякает, можно провести всю жизнь, купаясь в роскоши человеческого общения.

Путь в *самолет* естественен для опытных, уже осознавших Цель. Наш каждый шаг основан на свободной воле и Постоянном Воспоминании. Если осознание Цели пребывания в *аэропорту* утеряно и мы не явимся на посадку, к нам обратятся по громкой связи, но разыскивать в *залах* будут лишь друзья или родственники, потому что они знают отставшего в лицо. Поддержание состояния «здесь и сейчас» лежит целиком на *пассажире*. Служащие *аэропорта* не станут нас искать и выгрузят *багаж из самолета*.

Последний этап – *выход на посадку*. *Финальный трап* неширокий и резко ограничивает варианты иного *пути*. Доступ открыт именно в наш *самолет*, далее свобода полностью сдается *Мастеру-пилоту*, а *безопасность – диспетчерам*. В *месте назначения* наши земные качества будут преобразованы *специалистом* на принципиально ином уровне.

Возможно, напутствие поможет в путешествии к Возлюбленному Мастеру не только новичкам.

До Встречи …

Сергей Емельянов, Харьков, Украина

Поездка к Мастеру

К 10.02.2012 большая часть мурманских абхьяси вернулась с семинара домой, но наши сердца, мысли и чувства еще в Ченнае. Возвращаться не хотелось, казалось, что время слишком быстро пролетело. После долгой полярной ночи, снега, морозов Ченнай многим показался раем. Семинар отодвинул житейские заботы назад, сблизил всех и дал возможность взглянуть на многие вещи по-другому, а над некоторыми вопросами подумать подольше, чтобы разобраться.

Интересным, на мой взгляд, был личный опыт в Сахадж Марг каждого из выступавших. На семинаре все выступающие говорили без листа, от всего сердца, энергично, с юмором, оптимизмом и очень интересно, с конкретными жизненными примерами. Как загадочный цветок лотоса, в процессе семинара раскрывались у многих лучшие человеческие качества.

Очень приятно отметить чувство взаимопомощи, братства и просто умение слушать и всегда прийти на помощь. Человек становится самим собой благодаря Сахадж Марг! Запомнились слова Мастера о том, что Любовь – это Ответственность, а мысли должны направляться к себе. Необходимо больше молчать, становиться мудрее и понимать, что все, что происходит (на физическом уровне), есть результат ожидаемого.

Долго будут всплывать в памяти отдельные моменты семинара и просто встреч. Не покидает и очень волнует мысль о Божественной Любви, т.е. Духовности, и стремлении к ней в мыслях и сердце.

Благодарим!

Лазарева Галина, Мурманск, Россия

Фоторепортаж о поездке к Мастеру
зима 2012 года

На пути в Саткол. Новый ашрам в Халдвани у подножья Гималаев.

Занятие в Сатколе.

Гармония природы...

...гармония внутреннего мира

Ашрам в Манапаккаме. Русский семинар начался!

Встречи, выступления, беседы.

Всегда есть, что обсудить...

...и что (и кого) заснять.

Мастер едет на прогулку!

В ожидании встречи с Мастером.

Работа есть всегда: нужно и вымыть посуду…

…и никого не оставить голодным!

Духовные свадьбы.

Качели Мастера. Мы все Его дети…

Мастер поехал отдыхать в Тричи… и взял русских с собой!

Мастер отдыхает… А мы всегда с Ним!

..души, не разделенные политикой, национальностями, религиями. День Республики Индия – сердца едины!

Наверное, каждый из нас когда-либо сталкивался с вопросами «как рассказать о духовности абсолютно незнакомым, посторонним людям?», «где найти этих ищущих пути духовного развития, будущих учеников нашего Мастера?» Опыт, которым поделились наши абхьяси из Ростова-на-Дону и из Минска, поможет и натолкнет на новые идеи многих!..

Курс лекций на тему «Общечеловеческие ценности в свете раджа-йоги»

Какова та норма, которая должна существовать в духовном мире? Это – не однородность, не разъединенность, но ОБЪЕДИНЕНИЕ всего существования
Ш.П.Раджагопалачари

Мы хотим поделиться со всеми интересным опытом проведения лекций вне стен нашего Центра.

Практически в любом городе найдется место, где собираются люди, которым интересно было бы узнать о духовном развитии. В Ростове-на-Дону – это вегетарианское кафе «Белый слон», где каждую неделю проходят лекции, затрагивающие темы общечеловеческих ценностей.

Наши префекты (Олег и Ольга Строгановы) подготовили и провели курс лекций на темы «Ценность времени», «Внутренняя гармония – гармония души», «Формирование характера как источник изменений», «Любовь – источник жизни».

На лекциях присутствовали все абхьяси нашего Центра, приезжали братья и сестры из Новочеркасска и, конечно же, приходили заинтересовавшиеся люди (список лекций и время их проведения были вывешены в кафе заранее). Благодаря этим выступлениям много новых людей узнали о нашей системе, а братья и сестры нашего Центра сблизились и объединились еще больше. Мы будем продолжать этот опыт и подготовим новые лекции, на этот раз еще более углубившись в учение нашего Мастера.

Ростов-на-Дону, Россия

***

12 октября 2011 года по инициативе Марины Яблонской и Аллы Ходюшиной в художественном училище им. Грекова, где они учатся, по согласованию с преподавательским составом, состоялась открытая лекция «Индия вчера, сегодня, завтра», на которую были приглашены все желающие. Присутствовало около 30 человек. Презентацию открыла Ольга Строганова, рассказав, с использованием слайд-шоу, об истории Индии, ее архитектуре, населении. Доклад продолжил Олег Строганов, рассказав о духовной культуре, о медитации и ее важности в жизни. Были затронуты такие аспекты жизни как любовь, счастье. Всем присутствующим было предложено помедитировать 2 минуты для того, чтобы ощутить теплоту сердца. Затем Ольга Строганова рассказала о Мастерах Миссии SRCM, о своем духовном пути, об истории Гималаев.

Презентация длилась около двух часов. И было ясное ощущение присутствия Уважаемого Мастера. Никто не хотел расходиться. Один преподаватель и двое студентов проявили интерес к практике. Преподаватели предложили продолжить курс лекций. Возможно, это положит начало теплым отношениям между нашим Центром Сахадж Марг и художественным училищем им. Грекова.

Строганов Олег, Ростов-на-Дону, Россия

Фестиваль йоги в Могилеве

Узнав о проведении в начале сентября в городе Могилеве фестиваля, на который, оказывается, традиционно собираются интересующиеся йогой люди из разных городов нашей страны и ближнего зарубежья, мы, префекты Минского центра Миссии, решили, что это хороший повод рассказать о Сахадж Марг. И хотя тематика выступлений и мастер-классов в основном касалась физических аспектов йоги (хатха йога), приезд и выступления группы из восьми абхьяси внесли свежую струю в работу фестиваля, в понимание йоги как таковой.

О системе Сахадж Марг, ее исторических корнях, роли в духовном развитии человечества рассказал Александр Гридасов. Выступление сопровождалось слайд-шоу. Далее рассказ о Сахадж Марг продолжил ответственный префект нашего Центра Игорь Онищенко. Постепенно лекция переросла в беседу о духовном развитии человека, так как появилась заинтересованность в лице слушателей, которых поначалу было совсем немного, но постепенно людей становилось все больше. Интересно, что нас не покидало ощущение,

будто мы находимся у себя в Центре. Присутствие Мастера чувствовалось постоянно. В конце беседы были розданы брошюры с информацией о Сахадж Марг и Центрах Миссии. В разговоре перед отъездом организатор фестиваля сказала, что очень приятно было видеть «нормальных интересных людей, а не изможденных йогов-аскетов».

Встреча вызвала живой отклик в сердцах собравшихся, и, я думаю, семена, посеянные Мастером, дадут всходы.

Гридасова Ольга, Минск, Беларусь

Опыт проведения выездных занятий и Дней открытых дверей также, безусловно, будет весьма полезен.

Встреча с абхьяси и вводные беседы о Сахадж Марг в Нижнем Новгороде

14-15 апреля 2012 года небольшая группа абхьяси из Московского центра отправилась в Нижний Новгород провести встречу с абхьяси и ознакомительную беседу с желающими узнать больше о Сахадж Марг.

Мы сняли небольшую квартиру недалеко от центра города, где было удобно встречаться всем вместе, проводить сатсанги, индивидуальные и вводные сидения. На тот момент в Н. Новгороде было уже четверо практикующих, двое из которых – Девика и Санни – индийские студенты медицинского института. В первый день с Девикой и Санни пришли еще четверо студентов, и мы провели вводную беседу о нашей Миссии. Инициативу на себя взял Семин Сергей, так как беседа была на английском языке. В процессе удалось включиться и тем, кто плохо знает язык, но желает поделиться собственным опытом. Затем мы посмотрели видео с выступлением Мастера. Один из пришедших, Маду, получил вводное сидение. Вечером мы провели сатсанг.

Еще один сатсанг мы провели в воскресенье с утра. Чувствовалась особенная атмосфера, как это бывает на семинарах. На вечернем сатсанге нас стало больше на одного свежеиспеченного абхьяси. Встреча завершилась совместной прогулкой по весеннему, заметно потеплевшему Нижнему Новгороду.

Хотелось бы отметить, что мы ведем переписку по e-mail с нашими братьями и сестрами из Нижнего, и они сообщили нам, что появились еще желающие присоединиться к практике. И вот, 2-3 июня 2012 года команда, состоящая из Венката Курсе, Дмитрия Бурякова и Дениса Курбацкого, вновь посетила Центр в Нижнем Новгороде. Это был третий по счету визит префектов и абхьяси из Москвы с февраля 2012 года. Были проведены День отрытых дверей, сатсанги и индивидуальные сидения.

Благодарим всех братьев и сестер Нижегородского центра за теплый приём, а также Сергея Семина и Елену Дрягину за организацию визита!

Коновалова Ольга, Дмитрий Буряков, Москва, Россия

Выездные занятия

Беларусь

По окончании семинара в Индии на прощание Мастер сказал, чтобы в следующий раз к нему приезжали тысячи и тысячи. В Минском центре этот вопрос неоднократно обсуждался и на собрании префектов, и между братьями и сестрами. Было принято решение посещать любые города, где имеется заинтересованность в практике медитации.

Светлогорск

18 февраля 2012г. команда из пяти человек отправилась в Светлогорск проводить День открытых дверей. Мастер незримо присутствовал с нами, и это проявлялось во всем.

Таким образом, в Светлогорске появилось четверо новых абхьяси. Будем искренне надеяться, что росток Миссии окрепнет и в Светлогорске появится новый Центр Сахадж Марг.

Гомель и Светлогорск

Очередные выездные занятия состоялись в Гомеле и Светлогорске. Ранним утром 23 марта наша группа, состоящая из трех префектов и двух молодых абхьяси, отправилась в Гомель. За проведенные вместе четыре часа (всего собралось 13 человек) состоялся сатсанг и обсуждение вопросов, касающихся выполнения таких аспектов практики, как очищение и развитие постоянного воспоминания.

В Светлогорске нас ожидали трое недавно начавших практику абхьяси. Были проведены индивидуальные сидения. Затем общение продолжилось за чашкой чая, в обсуждении некоторых насущных для наших абхьяси вопросов.

Очередная суббота, 03.03.2012, - и снова поездка по городам Беларуси. На этот раз мы посетили Гомель с заездом на обратной дороге в Светлогорск и Гродно. Пришло шесть человек, интересующихся системой медитации. Префекты рассказали о практике, Мастере и Миссии. Конечно же, были вопросы и сомнения. На все вопросы были даны исчерпывающие ответы. Решение о получении вводных сидений приняли все слушатели.

В Светлогорске также были даны индивидуальные сидения. После этого сатсанг. Очень приятно было отметить дисциплину в практике недавно начавших абхьяси.

Могилев

Суббота, 17.03.2012… Очередная поездка. Могилев встретил нас очень радушно, чувствовалась подготовка, проведенная Мастером еще в августе-сентябре. Пришло несколько заинтересованных практикой медитации человек. Беседа протекала в почти домашней обстановке, что сближало собеседников. Двое пришедших на встречу почти склонились начать практику, но решили еще некоторое время подумать, взяв координаты Центра в Минске. Нас пригласили приехать еще, обещав содействовать в подобных мероприятиях.

Новополоцк

10 марта 2012 г. абхьяси из Минска и Витебска посетили Новополоцк, где появились интересующиеся духовной практикой люди. Игорь Онищенко подробно и доходчиво рассказал о системе Сахадж Марг, беседа велась в тесной дружеской обстановке. В результате шестеро из семи слушателей начали практику. Двое префектов остались на следующий день для того, чтобы продолжить давать вводные сидения.

После этой и предыдущих поездок и наблюдений возникло четкое внутреннее понимание, что работа Мастера по распространению духовности идет полным ходом. Наша же задача – приложить усилие, физически дать проявиться этой работе. А Его поддержка и любящее внимание чувствуется непрерывно.

Гродно

Рано утром 3 марта команда в составе пяти человек отправилась в Гродно. Во встрече с интересующимися участвовала префект из Гродно. За чаепитием шло плодотворное общение и с интересующимися, и с братьями и сестрами. Сергей Виноградов рассказал о Методе и практике. Префекты объяснили нюансы и достоинства практики и вскоре перешли к сидениям. Два человека начали практику.

Семинар прошел с ощущением Его заботы и внимания. Будем надеяться, что скоро и в Гродно может появиться Центр Миссии Шри Рам Чандры.

Витебск

Прошла неделя со Дня открытых дверей в Светлогорске и Борисове, и снова дружная команда префектов и абхьяси в составе восьми человек отправилась теперь уже в Витебск.

На встрече 25 февраля присутствовали как братья и сестры, так и интересующиеся из Витебска. Игорь Онищенко и Сергей Виноградов рассказали о Методе и практике. Были и сомневающиеся. Разговор перетек в длительную дискуссию. Три человека начали практику.

По дороге состоялось «походное» собрание префектов прямо в автомобиле. Дорога долгая, и было достаточно времени обсудить и итоги семинара, и важные вопросы развития миссии в Беларуси.

Не покидала мысль о необходимости исполнения поручения Мастера, что в следующий раз к Нему должны приехать тысячи русскоязычных абхьяси. А такие семинары и позволяют эту задачу выполнять. Его поддержка всегда с нами.

Префекты Минского центра, Беларусь

Поездка в Тбилиси

С самого начала поездки очень сильно чувствовалось присутствие Мастера, и состояние было соответствующее. Это отмечали все участники выездного семинара. Нашим Мастером были дарованы глубокие внутренние переживания и ощущения, как сказала одна из сестер: «это было что-то необычное». Вечером 6 апреля принял решение начать практику и муж одной из сестер. Ему также наш Мастер даровал с первого же сидения глубокие переживания.

7 апреля весь день был посвящен обсуждению различных аспектов нашей практики, индивидуальным сидениям, проведено два сатсанга.

Артем (префект из Тбилиси) принял решение в ближайшие две недели посетить Ереван и дать вводные сидения двум сестрам, которые не смогли приехать. Теперь каждое воскресенье в Тбилиси будут проводиться сатсанги.

Игорь Онищенко отправил отчет о поездке нашему дорогому Мастеру. Его ответ нас многому учит: «Префекты должны работать, и тогда будет результат».

Префекты Минского центра, Беларусь

Рассвет над Украиной

После русского семинара в Индии Мастер наверняка обратил еще больше Своего внимания на весь СНГ. Трудно найти иное объяснение такому бурному распространению Сахадж Марг в Украине. В Мукачево группа абхьяси из трех человек, которые начали практику незадолго до семинара, превратилась в Центр, в настоящее украинское чудо Сахадж Марг. После 5 визитов украинских префектов в этом городе начало практику 39 человек.

Хочется рассказать об одном случае. Подруга первой абхьяси из Мукачево, живущая в другом городе региона, ознакомилась с практикой по брошюре «Практика Сахадж Марг. Роль абхьяси» и начала практиковать без вводных сидений. Спустя некоторое время она поделилась с подругой тем, что практика помогла ей стать более спокойной и терпеливой.

Во время каждого визита явно чувствуется мощная атмосфера Его присутствия, интенсивная работа Мастера.

Радует также атмосфера Львовского центра, где менее чем за два года после появления первых пяти практикующих сформировалась стабильная группа преданных абхьяси. Около 15 местных абхьяси собираются без префекта каждое воскресенье на сатсанги. В апреле во Львове был проведен семинар по теме «Братство». Все участники остались очень довольны семинаром.

Пятеро абхьяси начали практику в Черновцах. Группа пока не сформировалась, но с Его поддержкой всё может случиться в одно мгновение.

В марте состоялся День открытых дверей в городе Луганске. В первый же день 9 человек получили вводные сидения. Сейчас в Луганске сатсанги посещают 8 абхьяси, двое из которых начинали практику в Хайдерабаде. Префекты приезжают раз в неделю навестить Луганский центр.

Еще один новый Центр появился в городе Донецке. По завершении Дня открытых дверей 9 из 10 приглашенных гостей начали практику. Префекты близлежащих Центров приезжают в Донецк. В ближайшее время планируется провести там несколько семинаров.

Дорогие братья и сестры всего СНГ, радушно приглашаем вас посетить Центры нашей Миссии в Украине!

Чекаємо в гості!

Жуков Юра, Елена Юшина, Украина

За время затянувшейся паузы между выходами нашей газеты полюбившийся всеми брат Нагараджа успел побывать в Центрах Миссии в СНГ и Балтии дважды!.. Итак, октябрь 2011.

Новочеркасск

4 октября

В день приезда брата Нагараджа собралось около 40 человек. Выступления гостей были искренними, трогающими за душу.

Нас поделили на группы и каждой дали задание на дом. Например, нам достался вопрос: «Что такое свобода духа?». Для получения ответа на вопрос было предложено пытаться увидеть ответ в своем сердце, читать литературу Мастеров. Кроме того, каждому было предложено подумать, каким образом можно улучшить работу Центра, расширить Миссию.

5 октября

После первого сатсанга посмотрели фильм с выступлением Мастера. Далее в игровой форме была представлена инсценировка встречи начинающего абхьяси с наставником, разобраны особо трудные моменты общения, даны рекомендации. После этого рассматривали вопросы: «Отличия медитации и очищения», «Как представить Сахадж Марг близким?» и др. Наставникам посоветовали быть искренними в беседах и руководствоваться правилом: «Нет успеха и нет провала, делай работу добросовестно, а результат оставь Мастеру». Затем было дано задание найти в своем сердце ответ на следующие вопросы: «Какова основная цель Вашей жизни?», «Что для Вас самое важное?», «В какие моменты Вы чувствуете радость в своем сердце?», «Что есть свобода?». Ответы предлагалось записывать в дневниках. Желающие зачитали свои ответы для всех.

Всё получилось очень живо и трогательно. Ведущие семинара предложили соединить в сердце свою Цель, ценности и свободу и стремиться всегда быть в состоянии “здесь и сейчас”, то есть в контакте с Реальностью.

В этот же день мы впервые услышали декларацию Мастера о Его преемнике брате Камлеше Пателе. Слушать это было и грустно, и в тоже время торжественно, с осознанием, что Мастер всегда в наших сердцах.

Вечером после сатсанга был проведен концерт. Музыка, песни, танцы и стихи дополняли друг друга. Сюжетная линия концерта была представлена в стихотворной форме. Особый настрой придала авторская музыка “Мастер – Океан”, посвященная Мастеру (ее слушали с закрытыми глазами), а также живое звучание инструментов – скрипки, гитары, варгана. Все номера сопровождались показом слайдов, презентациями и видеоматериалами встреч с Мастером, живописными картинами природы.

Выступления тронули своей искренностью и теплотой. Обстановка была особой – душевной и теплой, как на семейном вечере, и это ощутили все.

6 октября

В атмосфере явственно ощущалось присутствие Мастера. Далее заслушали выступление Елены Швецовой (представителя молодежной группы) о новых методах развития Сахадж Марг в регионе. Было сделано несколько предложений, в частности, каждому стремиться создать и удерживать состояние Божественной Любви, что будет притягивать созвучные сердца; стать свечой; служить Ему. В заключительном выступлении брат Нагараджа сказал: «Все мелочи надо решать самим, вынимая их из себя, как камешки из ботинка, а большие вопросы уйдут сами».

В общей сложности в семинаре приняли участие 60-65 человек. Несмотря на то, что семинар был окончен, все ощутили начало нового этапа, еще более значимого и светлого.

Виктор и Раиса Овчаровы,
Новочеркасск

Минск

Семинара ждали, к нему готовились. Ему предшествовала большая работа всех тех, кто отдавался ей, забывая себя. И вот семинар начался. Для меня он был как порыв свежего ветра, который в очередной раз заряжает стремлением соответствовать чаяниям Мастера. Мастер постоянно дарит нам необыкновенные и такие необходимые семинары. Так было и в этот раз.

Сатсанги с братом Нагараджей, серьезные беседы, интерактивы, индивидуальные сидения, внутренняя работа каждого, радость встреч с абхьяси из разных Центров, вдохновенная открытость, вкусности наших неутомимых поваров и их помощников, уборка зала и домика теми, для кого семинар есть праздник – это, прежде всего, служение. Спасибо им всем. Ну, и конечно же, выступление детей, песня для Мастера и просто песни нашей молодежи и к ней примкнувших.

И во всем этом, от начала и без конца, Сердце нашего Мастера.

Какое мощное Благо.

Горянская Раиса, Минск, Беларусь

Паланга
Мастер. Светлые мечты

Недавно в Паланге (Литва) проходил Балтийский семинар по теме, которую задал Мастер, «Что такое духовность?»

Паланга, добрая Паланга
Наших встреч с тобой
Светлые мечты
Паланга, добрая Паланга
Столько дней пройдет,
Но вспомним Я и Ты…

Этот припев песни, слова которой написала сестра Светлана из Рижского центра, на закрытии семинара пел весь зал. Поднятые вверх руки двигались в такт мелодии, наворачивались слезы, я пропускала слова – перехватывало дыхание, ведь этот семинар настежь распахнул мое сердце, и я смогла глубоко заглянуть в свою душу.

Но начну с начала. На берегу Балтийского моря, в уютном, спокойном курортном городке Паланга, где великолепные сосны, белый песок и шум прибоя, литовские братья и сестры создали удивительную атмосферу гостеприимства, теплоты, заботы и организованности, чтобы семинар прошел успешно. На него приехали сестры и братья из Беларуси, России, Латвии, Эстонии, Литвы и брат из Англии.

Событием стал приезд ответственного представителя Мастера по странам СНГ и Балтии брата Нагараджа. Это удивительно улыбчивый и теплый человек с огромной преданностью Мастеру и проницательным взглядом. Он внес небольшую перестановку в схему проведения семинара и начал не с выступлений, а с ответов на вопросы, которые задавали с открытым сердцем несколько энтузиастов. С ними на эти же вопросы отвечали про себя все присутствующие. Я старалась быть откровенной перед собой и почувствовала изменение в сердце. После этой сессии вопросов и ответов выступали брат Нагараджа и брат Самир (одно место из его презентации мне запало в душу: «Надо настроить свою душу, свое Я, на частоту высшего Я и быть всегда в подключении»).

Потом мы работали в группах – обсуждали темы «Духовность как образ жизни» и «Качества Мастера, которые я хотел бы развить в себе». Меня делегировали сообщить о выводах нашей группы. У нас не было единого ответа, и я дала

возможность словам литься из сердца. Речь была краткой, и в заключении я сказала, что преклоняюсь перед Мастером за его ежеминутное Служение и хочу быть инструментом в Его руках. Этих слов я не ожидала сама от себя, мое сердце было нараспашку, перехватило дыхание и полились слезы, но мне не было стыдно за них. Потом брат Игорь из Минска сказал мне, что в моих словах была мощная энергия, и зал почувствовал открытость сердца.

Вечером была культурная программа. «Открытием» рижского Центра стала новенькая сестра Вита, станцевавшая очень профессионально два индийских танца. А литовцы развеселили собравшихся песнями и хороводом, в который вовлекли всех гостей.

В последний день было два сатсанга, брат Нагараджа отвечал на вопросы, брат Александр из Минского центра рассказал об объединении молодежи и их планах. Ответственная за проведение обучающих программ сестра Алла из Кисловодского центра (где пока только два префекта и ни одного абхьяси) рассказала, что сейчас разрабатываются совершенно новые программы под нужды абхьяси разных возрастов, и призвала записываться в ряды тренеров. Я вызвалась – в этом я почувствовала волю Мастера.

Нина Ландау, Рига, Латвия

Алматы
Дружба или братство

«Абхьяса приводит в устойчивое состояние разумное (интеллектуальное) сознание, авайрагья (бесстрастие, отречение, непривязанность) нацелена на стабилизацию эмоционального сознания»

Во время семинара-встречи с братом Нагараджей в Алматы обсуждалось много вопросов, касающихся практики Сахадж Марг, общечеловеческих понятий, таких как любовь, терпимость, братство.

У нас есть Метод – простой и эффективный, у нас есть Миссия, где мы все друг другу братья и сестры, у нас есть Мастер. У нас есть все необходимое для быстрого духовного развития. На вопрос Елены Белик «что мешает?» ответом абхьяси было «дружба».

Это понятие, абсолютно позитивное в обычной жизни, оказывается нежелательным в духовной жизни практикующего. На первый взгляд это звучит как минимум странно. Я помню дискуссии, классные часы в школе, в колледже во времена СССР, где дружба и умение дружить почитались как наивысшие добродетели. Как и каким образом это мешает в духовной жизни? Именно потому, что эта добродетель – очень редкое явление в жизни. Ведь настоящий друг – это тот, кто готов отдать свою жизнь за друга. В обыденной жизни дружба оказывается довольно преходящим явлением и рассыпается от весьма банальных мелочей. С этим сталкивается каждый человек. Наш Мастер говорит, что за свою жизнь у него было три друга. Это из огромного количества людей, с кем Ему приходилось встречаться в жизни!

Почему дружба мешает?

Такое понятие как братство находится на ступень или несколько ступеней выше, чем дружба. Когда мы друзья, мы – группа людей с разносторонними интересами, но которым приятно проводить время вместе. Когда мы братья, мы объединены одной идеей, одной практикой и одним Мастером, мы становимся командой, нацеленной на одну цель. Командой, для которой нет непреодолимых преград. Известно, что в единстве – сила. Когда мы друзья, есть риск превратить Сахадж Марг в некий клуб по интересам, о чем предупреждает Мастер. Когда мы братья, мы преодолеваем разногласия, решаем общие задачи, претерпевая трансформацию, мы эволюционируем.

Предлагаю братьям и сестрам, которые согласны с этим мнением, развить эту тему и поделиться со всеми своими размышлениями.

Почему это важно? Потому что одним из препятствий для развития наших Центров, камнем преткновения, является именно это ложное чувство дружбы, когда привязанности, дружеские отношения мешают развитию чувства братства, принятия, терпимости к тому, кого по тем или иным причинам мы не считаем нашим другом. И тогда мы имеем в наших Центрах какие-то маленькие группки тесно общающихся между собой абхьяси, объединенных общими предпочтениями и, зачастую, финансовыми интересами. И так легко зарождаются предубеждения, подозрения и непринятие. О том, чтобы сохранить духовную тонкую атмосферу, создаваемую Мастером, и речи нет. Придут ли в эту атмосферу новые люди, ищущие и стремящиеся, которые сталкиваются со всеми, часто жестокими, прелестями ложной дружбы в светском обществе?

Думаю, пришло время для серьезного обсуждения проблем, существующих в наших Центрах, и я верю, что эта работа может стать фундаментом для изменений, которых ждет от нас наш Мастер.

Венера, Алматы, Казахстан

А визит брата Нагараджа в июне 2012 г. мы осветим в следующем выпуске! Ждем ваших статей, отзывов, эссе.

В 2011 г. в Миссии родилась новая инициатива со звучным названием «Голос сердца», целью которой является повышение эффективности духовного обучения в Миссии. В ее задачи входит планирование, координирование и проведение тренингов для абхьяси в Центрах по всему миру.

Для реализации идеи была создана команда, во главе которой стоят члены Глобальной Команды Служения: Брат Кришна, сын Уважаемого Мастера, который отвечает за разработку тренинговых программ и Брат Сантош Шринивасан, ответственный за претворение их в жизнь.

В странах СНГ и Балтии ответственным координатором программы является наша сестра из Кисловодского центра Алла Ревенко.

За год командой была проделана значительная работа: разработаны и проведены обучающие программы для абхьяси (тренинг «Братство»), префектов (тренинг «Дорогой Мастер»), а также подготовлено более пятидесяти фасилитаторов, которые в дальнейшем будут самостоятельно проводить тренинговые программы в странах СНГ и Балтии в рамках своего служения Миссии.

Кто же такие фасилитаторы и что это за тренинги – об этом и о многом другом мы подробнее узнаем от самих ответственных за проведение тренингов Аллы и Игоря Ревенко, а также тех, кто принимал в них непосредственное участие.

***

Мы вернулись в Кисловодск после двухмесячного тура с тренингами “Братство”, “Дорогой Мастер” и тренингами для фасилитаторов, которые были проведены во многих центрах СНГ и Балтии.

Когда мы отправляли отчет нашему Возлюбленному Мастеру, сердце радовалось, ведь мы писали о том, что сердца сестер и братьев стали ближе, что границы между территориями, Центрами, и отдельными людьми таяли, а единство

росло. Отзывы участников тренингов показали, что инициатива нашего Мастера “Голос Сердца” и работа в формате тренингов с участием фасилитаторов очень понравилась всем и принята единодушно! Дорогой Мастер написал нам, что счастлив тому, что достигнуто всеми нами, и пожелал нам всегда видеть результаты своего служения так же ярко.

Проведение тренингов в наших Центрах проходило как удивительное путешествие в Любовь, Братство и Единство… Радость встреч и хрустальная грусть в моменты расставаний свидетельствовали о том, что нам так хорошо вместе! Наши души в своей благодарности за возможность исполнять Его намерения, служить всем сердцем, быть в единстве со своей духовной семьей касаются священных стоп Возлюбленного Мастера

Мы благодарим каждого брата и сестру в тех Центрах, которые мы посетили, и в тех, которые не смогли посетить за это время… Кажется, что мы соединились сердцами с каждым…

Опыт, который фасилитаторы приобрели во время тренингов, стал прекрасным активом для наших Центров. В настоящее время около 50 абхьяси стран СНГ и Балтии прошли обучение искусству фасилитации.

Хочется поблагодарить издательский комитет нашей Миссии в СНГ и всех наших переводчиков. Материалы для тренингов были переведены быстро, просто в срочном порядке. Это было бы не возможно

без истинной любви наших братьев и сестер к Мастеру и кооперации с Его намерениями. Спасибо вам!

Мы ждем новых идей и материалов из Индии от команды разработчиков тренинговых программ под руководством брата П.Кришны.

Я уверена, что активность в наших Центрах возрастет, мы станем еще ближе сердцами, мы создадим атмосферу радости и любви, принятия и искренности в каждом Центре, и уже на следующий год на семинаре в Индии нас будут тысячи!

Главное, что все мы хотим познавать, учиться и становится такими, какими нас хочет видеть наш Возлюбленный Мастер, – людьми, проявляющими свою первозданную природу в мыслях, в чувствах и в действиях.

Алла и Игорь Ревенко, Кисловодск, Россия

Тренинг «Братство»

Москва

21-22 апреля в Москве прошел тренинг на тему «Братство». Участвовало около 20 абхьяси. Координатором тренинга был брат Игорь Ревенко. Работа проходила в двух группах, фасилитаторами в которых были Лия Возлюбленная и Дмитрий Буряков, а также Елена Юшина и Наталья Баранова, которых можно поздравить с тем, что они успешно справились с новой для них ролью и стали сертифицированными фасилитаторами по итогам тренинга.

Мы учились слушать других, использовать настройку состояния, говорить из сердца, познакомились с инструментами, которые дал нам наш Мастер, чтобы стать более терпимыми.

Тренинг вызвал положительный и теплый отклик в каждом сердце. Вся группа приблизилась к атмосфере истинного братства. Пусть же эта атмосфера постоянно будет нашей реальностью!

Дмитрий Буряков, Москва, Россия

Минск

С 5 по 6 мая в Минском центре проходил семинар «Братство». Участники семинара делятся своими впечатлениями.

Бондаренко Сергей (Гомель): Я приехал на семинар по простой причине – с братством у меня не очень. Не было размышлений «надо – не надо», просто интуитивное понимание, что мне необходимо приехать и пройти через тренинг. Работая в парах, чувствовал теплоту и открытость. Во мне что-то изменилось, по меньшей мере, слова «брат» и «сестра» стали произноситься без внутреннего «скрипа».

Кисель Татьяна: Пришла я на тренинг, т.к. чувствовала в этом внутреннюю необходимость. Думаю, это был зов сердца. Хотя присутствовал и элемент тревоги. Мне пока тяжело описать то, что я получила. Это раскрытие себя, раскрытие своего сердца. Это начало чего-то нового, нового этапа в жизни. Но это всё еще на уровне чувств.

Горянская Раиса: Для меня этот день сформировался, как День Учителя. Высокий день высочайшего Учителя – день нашего Мастера, день Чари. Праздник души, Праздник победы Божественного сердца, негромкий, нежный праздник наших сердец.

Горбацевич Людмила: Семинар-тренинг «Братство» стал для меня чудесным подарком, когда все сердца были как одно большое сердце, полное любви и света.

Саймуа Тамара: Никогда раньше мне не удавалось погрузиться так глубоко в сердце, и это не просто слова. По прошествии первого дня я вдруг обнаружила, что когда отвечала, слова лились прямо из сердца. Это было так удивительно. Это такой необыкновенный опыт, который дал практический навык каждому «говорить сердцем» и «слушать

сердцем». Это милость нашего Мастера, который дает нам шанс расти в своем мастерстве и становиться более чувствительными. С радостью я обнаружила, что все сердца звучат в унисон и что действительно рождается истинное братство. И между нами нет расстояний, и даже мысленно, через сердце, мы можем общаться и помогать друг другу обретать себя. Если бы все люди на Земле смогли освоить такое общение, наверняка наша планета стала бы Эдемом.

Авчинникова Жанна: На тренинге «Братство» я была не просто участником, а активным свидетелем раскрытия «сонма» сердец абхьяси нашего Центра. Необходимо было молчать, в то время как остальные делились своими впечатлениями, и только отслеживать регламент выступлений, атмосферу в группе активно работающих абхьяси, и самой не вовлекаться в обсуждения и, тем более, не давать оценок. Волновалась я не меньше остальных, чувствуя свою ответственность перед Мастером и братьями и сестрами.

Сдобнова Ольга: Произошло раскрытие сердечности. Мастер «прислал послание», что любовь не надо создавать, она есть в нас и ее нужно только обнажить, убрав слои неведения и страха. Очень помогает настройка состояния – быть в постоянном воспоминании Мастера. Открыла для себя, что Мастер присутствует не только во мне (абхьяси), но в каждом человеке. И если этот человек говорит тебе что-то, то слушай: это говорит тебе Мастер.

Жукова Мария: Я счастлива, что участвовала в программе «Говорит сердце». Эти два дня прошли как единое целое с Мастером. Такие семинары очень полезны. И очень хочется, чтобы все братья и сестры нашего Центра прошли тренинг «Братство». Спасибо Мастеру за его безграничную любовь.

Леднева Татьяна: Тренинг «Братство» помог мне заглянуть в себя, проникнуться доверием к собеседнику, приподнять прикрывающую мое сердце завесу. Понять, что я могу внимательно слушать и извлекать пользу для себя, наслаждаться и восхищаться внутренним миром собеседника. Ощущать доверие, нежность, братство. Мы все и всё из одного источника. Это состояние вошло в мое сердце. Очень помогла подготовка по материалу «Братство». Спасибо Мастеру.

Бельская Мария: Мне очень жаль, что семинар закончился. Мне кажется, семинар изменил мой уровень сознания в отношении Братства. Я стала понимать, как привнести это чувство в повседневную жизнь, помочь другим открывать свои сердца, чтобы осознать, что все люди Планеты – братья и сестры.

Анискевич Светлана: В первый день семинара мы все почувствовали в атмосфере что-то новое и необычное. Ощущалось присутствие Мастера и удивительная гармония. Ничего не отвлекало от интенсивной, но радостной работы. Я почувствовала, что всеобщее братство – это движение Духа, или одно огромное сердце, которое не знает границ, и руководит этим Братством наш Мастер и космическая иерархия Мастеров. И большое счастье почувствовать, что и ты включен в это движение, или сердце, и можешь приносить пусть маленькую, но несомненную пользу, если «разрушишь индивидуальную сеть», как сказал Бабуджи, и станешь инструментом Мастера.

Анискевич Светлана, Минск, Беларусь

Санкт-Петербург

В связи с ожиданием прибытия Аллы и Игоря Ревенко 13 мая 2012 года был проведен подготовительный мини-семинар, чтобы дать возможность еще острее почувствовать братское тепло и любовь в кругу абхьяси. Мы смотрели фильм с участием Дорогого Мастера, обсуждали вопросы практики. Чувства искренности, принятия и трепета соединили наши сердца, а физическое тепло рук братьев и сестер добавило ощущение осязаемости, реальности уже существующего братства.

С 19 по 20 мая прошел долгожданный тренинг «Братство». На семинаре братья и сестры получили прекрасную возможность общения друг с другом на более высоком уровне. Этому способствовали фасилитаторы, которые сопровождали и мягко, постепенно направляли абхьяси на пути от принятия себя к переживанию чувства братских отношений и, наконец, к ощущению всеобщего братства.

Сказать, что этот тренинг бесценен – это ничего не сказать! Да и нужны ли слова, когда всё, что способно испытать наше сердце, просто невозможно выразить!

Во время этого тренинга было аттестовано четверо фасилитаторов, и теперь в Санкт-Петербурге пять фасилитаторов. Это Руднев Федор, Кириленко Наталья, Сацевич Александра, Василевский Алексей и Валова Ксения.

Наступило лето, время выездных семинаров и, ставших традицией, выездов за город, в лес, сатсангов на свежем воздухе, чтения трудов Мастеров вслух у костра.

Ждем всех в гости!

Одаренко Татьяна, Валова Ксения, Санкт-Петербург, Россия

Одесса

Первый день, 26 мая, был посвящен теме «Принятие себя». Результатом было то, что группе удалось сблизиться, задуматься над тем, что принимая других, в первую очередь следует принимать себя. Предложенные на семинаре упражнения помогли абхьяси раскрепоститься и открыть свои сердца.

Во второй день главенствующей была тема «Братство». Этот день несколько отличался от предыдущего… К сожалению, атмосфера, царившая в первый день, исчезла. Это объясняется тем, что многие участники первого дня не посетили второй день семинара, а вновь прибывшим было нелегко втянуться в уже начатый процесс. Однако общими усилиями мы попытались воссоздать атмосферу любви и гармонии, что, оказалось, бывает не так легко. На мой взгляд, это прекрасный опыт для каждого. Такого рода семинар впервые проводился в нашем Центре. Осознав все ошибки и промахи, следует в будущем более серьезно подойти к этому абсолютно всем участникам семинара.

Хотелось бы также отметить важность темы «братство», ведь мы действительно братья и сестры, и наши сердца объединены в одно, и оно тянется к Свету, к Нему… Теперь нам следует быть у Него! А для этого нужно целеустремленность, вера и любовь, проливающая свет и объединяющая все во Вселенной. Спасибо Тебе, Мастер, что Ты есть.

Коломийченко Лиза, Одесса, Украина

Новочеркасск

Здравствуй, тренинг!

Цель тренинга, в котором приняло участие около 40 человек, – укрепление братских отношений, а также подготовка фасилитаторов. Ведущими были Игорь и Алла Ревенко, им помогали фасилитаторы Анастасия Шиян и Ольга Строганова.

После первого сатсанга смотрели фильм с выступлением Мастера на «русском семинаре» в январе этого года. Далее были сформированы 4 группы. За каждой группой были закреплены фасилитаторы (обучающий и обучаемый). Основная тема программы была разбита на три сессии: «принятие себя», «братские отношения», «всеобщее братство».

Настрой свое Сердце

Одной из основных задач фасилитаторов было поддержание состояния контакта с сердцем. В этом очень помогало упражнение «Настройка состояния». Рекомендации по поддержанию братских отношений и советы по развитию терпимости, по мнению многих участников, очень полезно было бы использовать в повседневной жизни. После сатсанга смотрели фильм с участием Мастера.

Во второй день были введены такие замечательные тренинги, как «Письмо благодарности» и «Ручеек Любви». Первый метод включал в себя принятие, прощение близких и себя. У многих это вызывало сильные позитивные переживания. Второй метод позволил каждому участнику программы окунуться в любовь окружающих. Очень сильное очистительное “средство”.

Виктор и Раиса Овчаровы, Новочеркасск

Конечно же, вехами на духовном пути, временем и возможностью для Воспоминания, Постоянного Воспоминания, возможностью быть в непрерывном сатсанге с Мастером являются празднования Дней Рождений наших Великих Мастеров.

Празднование Дня Рождения Лаладжи

Ростов-на-Дону

В нашем Центре на празднование Дня Рождения Шри Рам Чандры (Лаладжи) из Фатехгарха собрались одиннадцать абхьяси. Наш Центр появился в октябре 2011 года, и это было первое празднование Дня Рождения Лаладжи в нашем городе. Было приятно видеть, что почти все братья и сестры смогли прийти, несмотря на то, что в этом году второе февраля выпало на рабочий день. В 9:00 был проведен первый сатсанг. После сатсанга мы смотрели художественно-биографический фильм о Лаладжи, что помогло новым абхьяси больше узнать о жизни нашего Ади Гуру. В перерывах между просмотроми фильма наша сестра Наталья Анатольевна читала отрывки из «Полного собрания сочинений Лаладжи». Эта книга может дать очень многое и во многом помочь каждому абхьяси, поэтому мы решили с этого дня читать её после каждого воскресного сатсанга. Вечером состоялся второй сатсанг, который подарил всем глубокое и ровное состояние.

Это был замечательный подарок от Лаладжи, и наши сердца ответили любовью и благодарностью.

А.Ходюшина, Ростов-на-Дону, Россия

Празднование Дня Рождения Бабуджи

Таллинн

В воскресенье 29 апреля мы – Анна, Лайне, Наталья и Инесса, – собрались в нашем таллиннском Центре. К нам приехала в гости сестра Терье из Финляндии, и наше общение проходило на двух языках – эстонском и русском. Наш предпраздничный день прошёл в тёплой атмосфере. После утреннего сатсанга мы посмотрели фильм о Бабуджи, который сестра Терье привезла нашему Центру в подарок, за что мы ей сердечно благодарны. Мы много говорили о Бабуджи, вдохновлённые новыми впечатлениями от фильма. После чаепития мы читали книги «Мой Мастер» и «В свете Его света», обсуждали и делились мнениями о прочитанном. Сестра Терье понимала и по-русски, поэтому беседа шла легко и свободно. После этого был второй сатсанг.

В эти два дня мы ощутили мощные потоки энергии от Мастера, и сначала приписали это тому, что сестра Терье – наставник, благодаря чему мы чувствуем такую сильную передачу. Однако Терье сказала нам, что она не является наставником.

Мы были искренне рады, что собрались в эти дни все вместе для воспоминания о нашем возлюбленном Мастере Бабуджи. У всех нас эти дни были особенными, происходило много разных благоприятных событий, и мы также поделились этим друг с другом. 30 апреля наша встреча завершилась групповой всемирной молитвой, после чего мы разошлись.

Анна Квашнина, Таллинн, Эстония

Празднование Дня Рождения Бабуджи Махараджа

Москва

Празднование Дня Рождения Бабуджи Махараджа проходило в небольшом, но уютном помещении возле ст. м. «Беговая». Перед сатсангом сестры принесли чудесные весенние букеты, что сразу оживило помещение и придало ему праздничный вид. На сатсанге присутствовал брат Ицхак Адизес, периодически приезжающий в Москву по делам и по возможности всегда посещающий наш Центр.

После сатсанга братья зачитали отрывки из книг «В свете Его света» и «От сердца к сердцу», описывающие встречи с Бабуджи Махараджем. Затем мы посмотрели слайды с фотографиями Бабуджи и видео с выступлением Мастера о важности чтения Посланий. Атмосфера была легкой и какой-то по-домашнему теплой. Перед вечерним сатсангом нам предложили написать письмо в дневнике, обращенное к Бабуджи Махараджу. Это было так удивительно, ведь обычно мы получаем каждый день по почте Послание от Бабуджи, теперь же каждому из нас представилась возможность написать Ему в День Его Рождения.

Коновалова Ольга, Москва, Россия

Семинары! Вспомните, как часто они давали толчок для осмысления, принятия сердцем того, что говорит Мастер, с каким энтузиазмом и старанием мы выполняем практику! Как много зависит от нас, чтобы этот энтузиазм и работа над собой продолжались в будущем!..

Безмолвное общение

Каждый семинар особенный, так как дарит уникальный опыт внутренних переживаний, облагораживает духовно и морально. Из всего спектра человеческого межличностного общения каждый живущий имеет свой багаж, свою комбинацию и гамму переживаний: от самых скверных и удручающих до тонких и высоких. Но уровень общения, на который поднимает нас Мастер, – крайне редок и стоит всех стараний и усилий. Это не просто человечность, теплота, нежность, – здесь открывается иной, уникальный уровень…

Мне довелось готовить еду на кухне датского ашрама во Врадс Санде на День Рождения уважаемого и любимого Мастера Бабуджи Махараджа. Собралась группа людей, около семи человек разных культур и национальностей. В тот день мы трудились и говорили без слов, беззвучно. Каким-то чудом каждый просто знал, что необходимо делать, при этом действуя старательно, быстро и просто. Столько нежной легкости парило вокруг. Тогда люди были похожи на пчел, которые добывали сладкий мед, созданный самой Божественностью.

Грибань Даша, Киев, Украина

Молодежный семинар в Минске

С 15 по 18 октября в Минске (Беларусь) прошел молодежный семинар, в котором приняли участие около 20 молодых абхьяси из стран СНГ и Балтии.

Участники семинара разместились в здании минского Центра, впервые принимавшем гостей после своей реконструкции.

Молодежь все активнее включается в деятельность Миссии, наполняя ее свежей волной радостной энергетики и креативности. К приезду гостей ребята подготовили презентацию проектов развития наших Центров. Данный проект имел целью объединить порывы молодых сердец, дать почувствовать себя частичкой большой команды и предоставить возможность молодежи высказать свое видение путей развития центров Сахадж Марг в СНГ. На следующий день приехал брат Нагараджа, и в Минском центре с раннего утра началась активная духовная работа: зал ашрама был заполнен полностью. После обеда началась «защита» наших проектов – молодежь продемонстрировала свои работы, приятно впечатлившие брата Нагараджа своим оригинальным исполнением и творческим подходом.

По окончании презентации Нагараджа обсудил с молодежью высказанные в проектах идеи: отметил наиболее понравившиеся и те, что вызвали смешанные чувства, поделился с нами своим опытом и опытом индийских центров. Особенно понравилась идея проведения так называемых «домашек» – это неформальные встречи друг у друга в гостях, сопровождающиеся обсуждением духовных тем.

Для нас было очень ценно и важно получить обратную связь по высказанным мыслям и идеям, это расширило наш кругозор и упрочило стремление служить на благо нашей Миссии.

Утро следующего дня брат Нагараджа полностью посвятил молодежи. Атмосфера встречи была очень легкой и непринужденной, звучало много шуток, лица ребят светились радостью.

После обеда мы дружной толпой проводили брата Нагараджа, который возвращался домой после длительного путешествия по странам СНГ, и занялись разработкой идеи нашего общего подарка Мастеру.

В заключительный день семинара координатор Минского центра Игорь Онищенко прочел интересную лекцию на тему «Умение правильно мыслить», после чего нас ждал обед и увлекательная прогулка по Минску.

Эти волшебные четыре дня сблизили нас и наполнили наши сердца желанием сделать больше для Миссии, частью которой является каждый из нас. Как и любой семинар Сахадж Марг, это новый виток в нашем духовном развитии, новый шаг, приблизивший нас к Нему, новые переживания и ощущение Его безграничной Любви.

Церлюкевич Мария, Минск, Беларусь

Отрадно, что с каждым днем появляется все больше новых абхьяси. Миссия растет, растет и количество различных мероприятий и событий: работа с детьми, праздники для малышей, беседы с недавно начавшими практику абхьяси, занятия с молодежью, да мало ли... Опыт такой работы наших братьев и сестер пригодится многим.

Новости из Санкт-Петербурга

С 22 апреля 2012 года Санкт-Петербургский центр открыл свои двери для братьев и сестер в новом месте, рядом с метро «Пушкинская». Занимаемое нами помещение находится по адресу Подъездной переулок, дом 12. Рядом расположен уютный парк, Театр юного зрителя. Также достопримечательностью является Витебский вокзал, который является одним из важных транспортных узлов.

Все братья и сестры готовили помещение для проведения сатсангов и семинаров, создавая атмосферу уюта и радушия, которую мы стараемся поддерживать любовью и теплотой. Мы рады приветствовать всех в нашем новом Центре!

Отчет о воскресном дне «Сахадж Марг в моей жизни» Мурманск

Не так давно у нас произошло не совсем обычное мероприятие. Во время молодежного семинара в Минске было решено в качестве подарка Мастеру снять фильм о роли Миссии в нашей жизни, и наш Центр с радостью присоединился к этой идее! После медитации, наши талантливые абхьяси порадовали нас спектаклем по мотивам древних притч.

Первой была «Алмаз в кармане Будды», повествующая о хитром воришке, надумавшем украсть у порядочного грихастхи бриллиант и не подозревающего, что он спрятан у него самого в кармане. «Бриллиант, который мы ищем, находится рядом, даже ближе, чем наше дыхание, но мы обыскиваем карманы Будды. Вытряхни всё из карманов своего ума, ищи там, где нет расстояния, и ничего не надо делать! Но для нас это слишком просто».

Второй же наши актеры представили притчу «В парикмахерской», о любопытном споре между парикмахером, убежденным атеистом, и его верующим клиентом. Первый разочарован в вере, видя большое количество бездомных и несчастных людей, разруху и бесчинства. Клиент же отвечает ему, что тогда получается и парикмахеров не существует, иначе откуда такое количество нестриженых и небритых людей. «Бог есть, только люди не ищут, и не приходят к Нему, в том то всё и дело».

После спектакля началось обсуждение. Много разных слов было сказано, и не смотря на то, что все пришли в Миссию такими непохожими путями, из разных конфессий, сошлись все в одном: Сахадж Марг – это жизнь! Образ жизни, образ мышления.

Были и слёзы, слёзы любви и благодарности Мастеру. Был и смех. Как заметила одна абхьяси: «В последние годы мы стали больше улыбаться, мы стали смеяться; помимо всего прочего это – Путь Радости. Конечно, это работа, но это какой-то очень радостный труд».

Абхьяси Мурманского центра, Россия

О работе с детьми в Минском центре

Взрослые, зная, что будущее Миссии в руках подрастающего поколения, не могут не волноваться... Какими вырастут наши дети? Придут ли они поддерживать дело, которому каждый из нас отдает много усилий и времени? Поймут ли они идею работы над собой благодаря примеру родителей или им нужна дополнительная информация, чтобы преодолеть неизвестность и сомнения?

В нашем Центре многие родители приводят детей в воскресенье, давая им возможность органично вливаться в наше братство, становиться маленькими членами большой семьи – и питаться идеями Сахадж Марг. А со стороны взрослых членов Миссии идет ответное понимание того, что в этом меняющемся мире нужно помочь малышам, дать возможность узнать друг друга, понимать и терпеть, учиться и учить.

Встречи на занятиях – долгожданные встречи

с теми, с кем можно говорить о многих простых, а поэтому очень сложных вещах, добираясь до сути. Приходя по субботам на занятия по «Обучению детей духовным ценностям», ребята не хотят расходиться, потому что им здесь интересно.

Главное о нас

Среди членов нашей маленькой группы – Светлана Анискевич, Людмила Горбацевич, Мария Бельская, Володя Верещако, Тамара Саймуа, Светлана Чемякина, Марина Жукова, Леонид Канарский – есть несколько учителей, но в основном мы получали разное образование.

Омега-школа присылает нам название очередной темы, план занятий для каждого уровня обучения и перечень целей, которых надо достичь на уроке. К слову, тема на апрель-май – «Здоровье и питание». Ну а дальше к урокам мы готовимся сами, изучая материалы Миссии, добавляя рассказы, притчи и истории из многовекового опыта человечества.

Каждый урок – это исследование себя, это поиск ответов на вопросы, парные и групповые упражнения и ещё много чего интересного, что может вместиться в сорок пять минут. А потом, когда занятие окончено и поток реки, несущей наш плот исследователей текущей темы, иссякает, мы собираемся на кухне, пьем чай и обсуждаем все сложные ситуации, которые проявились во время занятия.

На уроках занимаются дети абхьяси и, по желанию, их родители, поэтому мы порой наблюдаем отношения «Родители – дети». Иногда дети очень несговорчивы, потому что желают показать свою значимость. Тем не менее, в классе особая атмосфера коллективного труда, творчества, самопознания, любопытства и желания общаться. Мы стараемся поддерживать равновесие, планируем, исследуем и открываемся воле Учителя в изучении безмолвного знания Сердца.

Наши мероприятия

Мероприятия обсуждаем все вместе, подбираем, если необходимо, нужный материал: стихотворения, пьески, песни… Стараемся, чтобы дети участвовали в концертах. С удовольствием все члены Миссии присутствуют на выступлениях наших ребят и особенно любят новогодние утренники, замечательные сценарии которых разрабатывает Светлана Чемякина. Появился и новый вид деятельности в этом году – постановка кукольных спектаклей. Ими с энтузиазмом занимаются Светлана

Чемякина и Мария Жукова.

Перед окончанием этого курса мы провели одно занятие на природе – выехали в лес. Вначале я боялась, что урок не получится: костер, простор – казалось, какая тут учеба. А тема важная – «Как соблюдать равновесие». Но через час, когда все набегались и снова пришли к костру, милость Мастера объединила всех. Думаю, что некоторые решения оказались для детей открытием. Они получили замечательный опыт.

Горбацевич Людмила, Анискевич Светлана,
Минск, Беларусь

Дед Мороз, мечты и ёлки

Мы рады, что детские новогодние праздники в нашем Центре уже становятся традицией. И хотя ребятишки наших абхьяси в основном общаются или по-русски, или по-английски, это не мешает нам понимать друг друга и вместе веселиться.

Сценарий нынешнего новогоднего праздника “пришел” к его организаторам в медитации: в нем должны принимать участие все – и дети, и взрослые. И творить праздник своими руками. Поэтому к приходу детей зал специально был не украшен, каждый должен был внести свою лепту в его убранство. Украшения, конечно, были приготовлены нами заранее, некоторые дети принесли из дома свои поделки. Зал мы украшали к празднику вместе. «Ой, а где же елка?» – «удивленно» спросили мы. И предложили ребятишкам создать импровизированную елку из нас, взрослых. Дети изумились, согласились, а потом с хохотом стали нас наряжать, как елку!!! Да, елку изобразили взрослые, “соорудив” из себя и стульев что-то вроде пирамиды и раскинув руки, словно ветки. Дети украшали нас, то есть такую необычную елку, с удовольствием!

Но тут… стук в дверь – это Дед Мороз (брат Виктор) с большим мешком подарков. Началась

"фотосессия" детей с Дедом Морозом у сотворенной елки. Узнав, что у нас нет настоящей елки, Дед Мороз хлопнул в ладоши, и… в его руках очутилась маленькая искусственная елочка с игрушками. После этого взрослых освободили из "плена" елочных украшений. Потом Дед Мороз хлопнул в ладоши еще раз, – и в зале появилась прекрасная юная фея (наша юная абхьяси Герда) с разноцветными воздушными шарами. Почему фея? – потому что она исполняет добрые пожелания.

А потом начался концерт!!! Сначала фея играла на электронном пианино и спела несколько рождественских и новогодних песен. А потом начались выступления детей. Ребятишки у нас очень музыкальные – практически все играли на пианино и пели песни. Каждый ребенок получал за свое выступление подарок от Деда Мороза. И тут маленький мальчик Саша, который не учился играть на фортепиано, смело сел за музыкальный инструмент и начал импровизировать прямо на наших глазах! Конечно же, он тоже получил подарок. И за творчество, и за смелость!

На празднике было много веселых конкурсов и игр. Их проводили Дед Мороз, фея и ведущая праздника сестра Светлана. А потом фея предложила каждому ребенку написать доброе пожелание всем живущим на земле людям и привязать листочек с пожеланием к ниточке воздушного шара. Во время чаепития ребятишки с помощью родителей придумали пожелания, а потом дети и взрослые вышли во двор и отпустили волшебные разноцветные шарики с пожеланиями в небо. Это было красивое завершение праздника.

Нина Ландау, Наталия Езерская, Рига, Латвия

Счастье – состояние души

Новогодняя встреча молодежи в Минске

«А не собраться ли нам, молодежи нашего Центра, у кого-нибудь из братьев и сестер в гостях?» - подумали мы. И вот в канун Нового Года молодые абхьяси и еще не начавшие практику ребята с радостью поддержали новую инициативу и пришли 31 декабря в гости, захватив угощения и подарки. Мы разговаривали о счастье, вспоминали это состояние, пытались понять, почему нам бывает сложно удержать его в повседневной жизни, делились опытом, как Сахадж Марг помог нам в обретении внутренней гармонии и жизненного баланса – необходимых составляющих внутреннего счастья. После беседы и плотного обеда мы решили закончить наш вечер просмотром художественного фильма.

Несмотря на то, что по традиции Новый Год принято отмечать дома, в кругу своей семьи, расставаться совсем не хотелось. В воздухе витало желание продлить наше пребывание в теплой дружеской атмосфере, наполненной присутствием и любовью Мастера. И вот брат Артур Федченко неожиданно пригласил всех к себе в гости в загородный коттедж. Мы с радостью согласились и на следующее утро практически в том же составе отправились к нему домой. Второй день нашего «семинара» был еще более неформальным, однако присутствие Мастера ощущалось всюду: мы гуляли по зимнему лесу, общались и ближе узнавали друг друга… Артур прочитал нам короткий, но очень трогательный рассказ о стране счастья, попасть в которую можно только имея твердую веру и сильное стремление пройти этот путь до конца. Рассказ тронул нас всех до глубины души, и мы продолжили нашу беседу, погрузившись в более глубокое духовное состояние. Вечер закончился чтением стихов и пением песен под гитару.

Это был потрясающий опыт, который очень сблизил нас и зажег чувство глубокой радости в наших сердцах!

Александр и Мария Церлюкевичи, Минск, Беларусь

Молодежные дни в Московском центре

На одном из собраний абхьяси Московского центра было принято решение проводить по субботам «открытые молодежные дни», на которые можно было бы пригласить своих родственников, друзей и всех желающих, которым близка тема духовного развития, таким образом, давая возможность всем провести полный день с единомышленниками в духовной атмосфере.

В начале октября состоялся первый молодежный день на тему «Измени свой мир». Собралась почти вся активная молодежь Московского центра. После утреннего сатсанга мы прочитали выдержки из книги «Юность – время перспективы и усилий». Затем посмотрели трогательный фильм о десятилетней девочке Полианне, которая очень любила жизнь и вдохновляла всех взрослых своим оптимизмом. После просмотра все были настроены на одну волну. Состояние было очень тонкое и располагало к беседе на духовные темы. Маша Цветкова и Сергей Семин подготовили и провели занятие «Интроспекция», благодаря которому каждый мог, погрузившись в свой внутренний мир, понять, насколько все взаимосвязано во Вселенной, как все наши действия отражаются на окружающих людях и на природе, и как, начиная с себя, можно изменять внешний мир в лучшую сторону. Завершился этот прекрасный день вторым сатсангом и просмотром видео с выступлением Мастера «Измени свой мир, изменяя самого себя».

В следующую субботу были приглашены все желающие: в основном это были друзья абхьяси. Двое из них впоследствии получили первые вводные сидения. Оля и Антон Коноваловы подготовили для нас загадки и ассоциации на основе книг Мастеров, была проведена серьезная работа как для новичков, которые могли подробнее узнать о практике и ее элементах, так и для абхьяси, давая возможность укрепить свои знания. Один из братьев устроил нам настоящую чайную церемонию, после чего все мы, наполненные любовью, счастливые и сияющие, разошлись по домам, уверенные в том, что скоро на такие замечательные мероприятия нас будет собираться все больше и больше.

Елена Юшина, Москва, Россия

Опыт практики без префекта

В январе наш Центр опустел. Русский семинар в Индии заставил покинуть его практически всех абхьяси. В Центре не осталось ни одного префекта. Однако сатсанги исправно проходили, и оставшиеся несколько человек добросовестно их посещали. Отсутствие наставника никак не влияло на атмосферу сатсанга. Индивидуальные сидения также некому было давать, поэтому абхьяси самостоятельно поддерживали внутреннюю чистоту, например, при помощи постоянного воспоминания. Этому также способствовали и темы для обсуждения, которые заранее были распределены между активными стремящимися.

Не остался без внимания и День Рождения нашего Ади Гуру, Мастера Лаладжи. В этот день читались отрывки из Его сочинений и шло обсуждение среды, в которой Он вырос.

Этот месяц был хорошим опытом для всех нас, и, думаю, будет полезен абхьяси из других городов. Даже без наставника, находясь в полном единстве с Мастером, можно и нужно поддерживать практику во всех её аспектах. Для искреннего стремящегося не бывает выходных.

Мурманск, Россия

Загрузить или подписаться на информационный бюллетень можно по ссылке: http://www.sahajmarg.org/newsletters/cis.
Предложения, замечания и новости присылайте, пожалуйста, на е-мейл srcm.echo.cis@gmail.com
© 2012 Shri Ram Chandra Mission (SRCM). © 2012 Миссия Шри Рам Чандры. Все права защищены.
"Миссия Шри Рам Чандры", "Сахадж Марг", "SRCM", "Constant remembrance" ("Постоянное воспоминание") и эмблема Миссии являются зарегистрированными знаками Миссии Шри Рам Чандры.
Этот информационный бюллетень издается только для практикантов SRCM.