



Новости о Мастере

Европейский семинар

18–23 декабря 2010 г.

Несмотря на снежные бури в большинстве европейских аэропортов, Манапаккам посетили более 1200 абхьяси.

Мастер задал темп первому семинару, пригласив участников найти в себе смелость посмотреть в лицо самим себе и задуматься, что может быть сделано для изменения будущего человечества: “Итак, этот семинар должен быть для вас действительно ценным временем, которое не должно быть потрачено на бесполезные разговоры с другими. Используйте его для того, чтобы побыть с самим собой, чтобы наблюдать, действительно искренне, действительно глубоко, быть готовым, желающим принять тот ответ, который даст ваше сердце”.



Программа была тотчас же откорректирована таким образом, чтобы соответствовать призыву Мастера. Несколько промежутков времени для молчаливого самонаблюдения были предложены в качестве ключевой деятельности. Помимо времени для молчаливых самонаблюдений и трех сатсангов каждый день, Мастер выбрал несколько человек, которые выступили по темам, выбранным также Мастером: брат Б. Чакрапани “Море жизни”, брат Кришна Раджагопалачари “Мастер и я”, брат Санскрит Каннан “Гуру и ученик”, брат Камлеш Пател “Истинная практика”.

Несмотря на то, что Мастер не присутствовал на сессиях лично, он смотрел видеотрансляции всех выступлений со своего офиса. Он излучал радость на протяжении семинара, как во время официальных собраний, так и во время неформальных встреч в его коттедже. Мастер поднял очень широкий спектр серьезных тем в нестремительной, только Ему присущей, манере, осмелившись даже бросить вызов привычным табу относительно жизни грихастха и секса.

Мастер объявил об открытии первого центра CREST в Европе, который будет основан на территории Берлинского ашрама, и предложил провести первый семинар для молодежи на тему “Кто или что есть человеческие существа?” весной 2011 года. Он также сообщил о создании первого ритрит-центра в Европе на территории ашрама Врадс Санде, Дания. В своей заключительной речи Мастер пригласил участников создать в себе «радость жизни» (joie de vivre, как говорится по-французски) и сохранять такое состояние по дороге домой вместе с ощущением, что Европа сейчас – это часть Индии.





Торжественное открытие Мастером медитационного зала в Дубае

Около 1000 абхьяси собрались в Дубае, чтобы отпраздновать торжественное открытие первого медитационного центра Фонда Духовности Сахадж Марг на Среднем Востоке. Участники приехали из различных уголков Среднего Востока и других частей земного шара, чтобы отметить это историческое событие.

После инаугурации Уважаемый Мастер провел сатсанг и представил сувенирный набор, состоящий из иллюстрированной книги и DVD, в которых запечатлены его поездки и выступления в данном регионе, начиная с 1996 г.



Затем Мастер произнес речь, в которой снова подчеркнул, как важно сбросить оковы культуры, расы и цвета в нашем духовном путешествии к объединению человечества.

Выдержки из этого выступления:

...это братство, а братство означает, невзирая на любые внешние проявления или убеждения, что мы всегда одно, потому что мы разделяем одно и то же сердце, одну и ту же семью – человечество. Мне даже не нравится слово абхьяси. Брат и сестра! Для меня все – братья и сестры...

...это не медитационный зал для Дубая, это медитационный зал! Это как один из тех старых караван-сараяев, где путник мог прийти, привязать своего верблюда, наполнить сосуд для воды, что-нибудь съесть и продолжить путь. Это место, где вы найдете отдых, где вы обретете покой, где вы можете уединиться в себя, и обновиться, и выйти свежими.

Международная обучающая программа для стипендиатов (ISTP), 2010–2011

Как здорово видеть молодых людей из двадцати одной страны, которые проводят четыре недели в гармонии, в атмосфере братства, почувствовать которую ни один из них, возможно, даже не предполагал! Это невероятный результат Международной обучающей программы для стипендиатов, которая проходит ежегодно с декабря по январь.



Страны, участвующие в ISTP 2010–2011

В этом году были выбраны 30 абхьяси из 21 страны. Координаторы, которые занимались ее подготовкой, были приятно удивлены появлением новых стран-участниц, таких как Перу, Никарагуа, Эстония, Южная Корея и Вьетнам. Уважаемый Мастер пригласил группу в свой коттедж в день открытия программы и провел первый сатсанг, после которого обратился к группе с речью. Было удивительно чувствовать, что всё уже произошло в ту первую встречу и что сама программа была тем временем, которое требовалось нам, чтобы раскрыть и впитать то, что Он передал в нас.

Во второй день группа переехала в ашрам Натрампалли, чтобы провести 10 дней обучения, медитации и самоанализа в атмосфере уединения. Нас вызвали назад в Манапаккам раньше,





чем планировалось, для участия в праздничной атмосфере окончания года в большой семье Сахадж Марг, собравшейся вокруг нашего Мастера. Программа была, как всегда, интенсивная. Наши сердца были постоянно наполнены, и мы всегда чувствовали Его присутствие и Его заботу.

С каждым пройденным годом мы видим, как повышается уровень кандидатов ISTP, они становятся более светлыми, а также более сильными в своих поездках. Мастер сказал, что всё это возможно, благодаря той работе, которую ученики проводят дома. Это настоящее чудо нашего Мастера – преобразование каждого из нас в факелоносца Сахадж Марг.

На этой 10-й Международной обучающей программе мы вспоминали с огромной радостью в сердце наших братьев и сестер со всего мира, которые своим участием в программе и энтузиазмом помогли всем нам вырасти, и помогли милости нашего Возлюбленного Мастера пересечь границы и осветить мир.

Сестра Долли Николай

Третий CREST (Центр исследований, образования, садханы и обучения) в Берлине, Европа.

16 декабря 2010 г. во время собрания совета директоров SMSF (Фонд духовности Сахадж Марг), Швейцария, Уважаемый Мастер объявил об открытии у нас третьего центра CREST, который будет расположен в Берлинском Ашраме в Европе. В последующие дни Мастер дал некоторые свои указания и руководство.



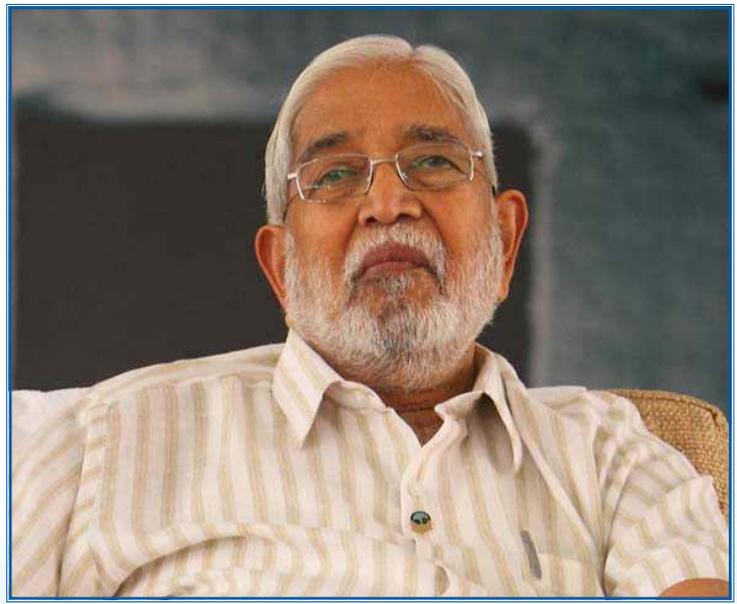
Первый семинар в этом центре CREST для 50 молодых абхьяси (18+) со всей Европы, включая СНГ, будет работать над темой «КТО ИЛИ ЧТО ЕСТЬ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЕ СУЩЕСТВА». Семинар будет проходить с 21 по 27 апреля 2011 г., накануне Празднования Дня рождения Бабуджи в Ашраме Врадс Санде.

Семинар, как предполагается, должен стать 5-дневной поездкой молодых людей и так или иначе позволить участнику экспериментировать и учиться ориентироваться в сегодняшнем мире. Второй семинар CREST будет организован в октябре 2011 г.

Новый год в Манапаккаме

Ближе к завершению 2010 года, абхьяси направились в ашрам Манапаккама, чтобы побыть с Мастером. Это было время подведения итогов и подготовки к встрече Нового года, дни бесконечной возможности и шанс измениться и стать тем, чем Он хочет, чтобы мы стали. Ашрам был украшен праздничными огнями и у абхьяси была возможность видиться и поздравлять друг друга.

Мастер проснулся рано и был готов встречать абхьяси, которые пришли поздравить Его. Более 7000 абхьяси посетили утренний сатсанг 1го января 2011 г.. Брат П.Р. Кришна произнес короткую речь, а затем Мастер поздравил музыкантов: брата Кумареша и сестру Джаванти.





Опыт проведения семинаров в Минске

С ноября 2010 года возобновлена практика проведения «полнодневных» семинаров. Теперь они проходят каждое третье воскресенье месяца. Так, 21 ноября состоялся семинар «Чистота системы Сахадж Марг». За неделю до семинара было предложено всем перечитать «Комментарии к Десяти правилам Сахадж Марг». Семинар начался сразу после утреннего сатсанга и традиционного чая. Александр Гридасов выступил с докладом, побуждающим всех задуматься и искать ответы на вопросы внутри, в сердце. Потом состоялся просмотр видеофильма с выступлением нашего Мастера, а затем последовал час тишины и обед.

Интересно прошли практические занятия в группах, организованные в два этапа. Сердца были открыты, и участники искренне делились своими мыслями и ощущениями.

Чистоту ума нам помогают поддерживать ежедневное очищение, постоянное воспоминание, любовь к Мастеру – таков краткий вывод по итогам семинара.

Семинар завершился вечерним сатсангом.

*Ольга Гридасова,
Минск, Беларусь*



Мини-семинары в Минске

Хочется поделиться опытом проведения серий воскресных мини-семинаров, основной, я думаю, наиболее важной, частью которых является практическая часть – это «домашние задания». В течение недели или нескольких недель, до следующего воскресенья мы стараемся акцентировать внимание на каком-нибудь аспекте практики, будь то формирование определенных черт характера, или следование одному

или нескольким правилам Сахадж Марг.

Так, в воскресенье, 19.12.2010, стартовал один из таких семинаров, посвященный Цели нашей жизни. Было предложено отойти от теоретизирования и, поскольку Цель напрямую связана с внутренним состоянием, постараться пребывать в этом состоянии, а не думать о нем. В течение недели, до следующего воскресенья, мы старались в нашей повседневной жизни быть в сердце, наблюдать за своим внутренним состоянием, которое должно соответствовать Цели нашего существования.

26.12.2010. Как оказалось, неделя принесла много переживаний практически всем, кто выполнял «домашнее задание». Каждый абхьяси имел возможность высказаться. Затем мы рассуждали о том, что можно сделать в данный момент, в ближайшее время, для достижения Цели нашей жизни.

Мы делаем то, что нам нравится, что привыкли делать. Как же быть? Поменять приоритеты! Делаем ли мы сейчас то, что действительно необходимо для нашего духовного роста? Поэтому важно, необходимо слушать, слушать сердце, слушать людей, природу, слушать в самом широком смысле слова. И этому мы старательно пытались следовать в течение следующих нескольких недель.

9.01.2011 – заключительный день. Удивительная атмосфера, откровения и чудесные переживания Его присутствия.

Итак, всё зависит от нас. Нашу работу за нас никто не сделает. Если мы сможем подготовить себя к Его работе должным образом, тогда есть возможность изменения.

*Ольга Гридасова,
Минск, Беларусь*

Воскресные программы в Рижском центре

Мы заинтересованы в том, чтобы каждый элемент нашей практики был максимально эффективным. В том числе и наши воскресные программы, когда проходят беседы на заранее определенную тему.

В декабре при подготовке темы «Духовность и нравственность» мы заметили, что программа на полдня проходит более целенаправленно, если за неделю до нее предложить всем абхьяси для размышления вопросы по предстоящей теме.





Конечно, это требует от ведущего больше времени на подготовку и более ответственного отношения к порученной работе. Но результат того стоит! Беседа становится более осмысленной.

Мы начали свое исследование с размышления над фразой Лаладжи «Я любитель морали больше, чем духовности». («Так говорит Лаладжи.», с. 27). Это утверждение может внести смятение в еще неокрепшие умы абхьяси. Но мы увидели глубину и красоту этой мысли Лаладжи, осознав, что мораль и нравственные нормы – это та тропинка, которая приводит нас к любви, а значит, и к духовности. Если заниматься духовной практикой, не развивая свое нравственное начало и любовь, то можно превратиться в саморазрушающуюся и разрушающую систему.

Мастер неоднократно говорил, что человеческая жизнь – это такой период в эволюции, где мы должны развить осознанное стремление участия в этом процессе. И нравственный образ жизни – наиболее эффективный метод, т.к. он формирует в нас способность и потребность думать и заботиться прежде всего о других. И в заключение, мы вспомнили слова Мастера Чариджи о духовности, сказанные им 20 января сего года в г. Тирупати, Индия: «Основная ценность, необходимая для духовности, – послушание. Послушание Мастеру – это основной критерий духовного роста».

*Галина Калниня,
Рига, Латвия*

Обучающая программа для абхьяси (АТР) в Можайске

Милостью моего Мастера мне представилась возможность поучаствовать в семинаре, проходившем в Московской области. Одновременно проходило два семинара: АТР, в которой я принимала непосредственное участие, и программа для префектов. Оба этих семинара проходили в прекрасном месте – в Можайском военном санатории. Сама природа способствовала и располагала к проводимой работе в этом месте, и в какой-то момент мне показалось, что она отражает широту и многообразие «Русской природы».

Это был не первый мой опыт участия в АТР. Но каждый раз он не похож на предыдущий. Занятия проходили в интерактивном общении. Поднимались все аспекты практики, и каждый из присутствующих принимал в этом участие. Несмотря на разность и многогранность слушателей, их возрастное различие,

нас увлекала и объединяла одна цель, к которой мы идем. Как говорится в правилах Сахадж Марг, предложенных Мастером: «Установите вашу цель, которая должна быть полным единением с Богом. Не успокаивайтесь, пока цель не достигнута».

С помощью организаторов этого семинара мы охватили не только теорию, но и на своем опыте нам была предоставлена возможность практиковать все аспекты садханы.

В начале семинара мысли и мнения абхьяси были различными по некоторым аспектам практики и другим вопросам, но божественное присутствие нашего вселюбящего Мастера расставило всё на свои места. И мнения участников стекались в одно русло.

Хочется поблагодарить организаторов семинара и непосредственно ведущих программы – Машу Цветкову и Сашу Хромова, их опыт и терпимость к участникам ощущались во всем, проделанная ими работа заслуживает уважения. Времени было предоставлено немного, но они смогли очень хорошо построить весь процесс.

По окончании программы АТР к нам пришел брат Самир и ответил на вопросы абхьяси. Его объяснения несли в себе такую широту и полноту, что в них чувствовалась любовь к Мастеру. Он разъяснил индивидуальные затруднения в практике участвующих.

Сама обстановка на семинаре способствовала нашему внутреннему развитию, благодаря и при полной поддержке нашего Мастера. И, несмотря на все обстоятельства и события, работа, которая была проведена Мастером, способствовала нашему объединению. И на этой общей волне мне хочется пожелать всем нам полного слияния с нашей целью, к которой мы стремимся. И хочу закончить словами моего глубоко любящего Мастера: «Если у вас есть милость Гуру и его любовь, забудьте о знании, забудьте о мудрости, забудьте даже о страстном стремлении, это, похоже, последняя ступень. Если вы ищете его с любовью в своем сердце не ради того, чем он является или что он может дать, но только ради него самого, тогда происходит это чудо. От того, чем вы являетесь, в один миг до того, чем он является, для этой трансформации совсем не требуется времени».

*Елена Швецова,
Ростов-на-Дону*





Ведение дневника

В Минском центре нашей Миссии уже становится традицией почти каждое воскресенье проводить мини-семинары по какой-либо теме. 12 декабря 2010 г. проходил семинар по ведению дневника. Об этом семинаре мне хочется рассказать всем братьям и сестрам.

В своей небольшой, но очень важной для нас статье наш Мастер пишет: «Я молюсь, чтобы все абхьяси приобрели необходимую мудрость вести дневник регулярно и тщательно».

Абхьяси, присутствующие на этом семинаре, в интерактивной форме постарались раскрыть очень важное для них значение практики ведения дневника и определили следующее: что это запись духовного процесса и эволюции; перспектива понимания нашего роста, которую мы для себя раскрываем, перечитывая свой дневник через год; запись неискаженных мыслей без утаивания; чистосердечная и открытая запись без стыда и вины; инструмент для исправляющего действия, благодаря помощи нашего Мастера; это божественный разговор с Мастером; развитие связи с нашим Мастером; это написание истории нашей любви к Мастеру и многое другое.

В своем следующем интерактиве мы выяснили, почему некоторые наши абхьяси перестают писать дневник. Мы определили, что причин может быть несколько, а именно: 1) уменьшается интерес к практике; 2) развивается лень; 3) человек перестает наблюдать за собой; 4) у абхьяси не развивается самодисциплина; 5) не уходит страх; 6) он не просит Мастера убрать чувство вины; 6) ему мешает эго; 7) появляется сомнение и др. Затем мы выяснили такой важный для нас всех вопрос: почему не следует делиться своими впечатлениями? Мы отметили, что, если мы не записываем впечатления, а делимся ими, мы всегда в прошлом, а отношения с Мастером – это всегда здесь и сейчас. Кроме того, если Мастер во время очищения, медитации, индивидуального сидения или во время сна очищает нас от каких-то впечатлений, а мы рассказываем их другим, таким образом, мы снова заталкиваем эти впечатления в себя.

Мы не можем, к сожалению, из-за нехватки места в газете привести здесь все цитаты из работ Мастера по этой важной для нас теме, но нам хотелось бы предложить всем вам некоторые жемчужины нашего Возлюбленного Мастера:

«Необходимость наблюдать за собой – самое важное в ведении дневника».

«Не судите даже самого себя. Кто вы такой, чтобы судить? Когда здесь уже есть тот, Кто должен судить».

«Эго – основное препятствие нашему прогрессу в нашей работе над самими собой»

«Чтобы стать каналом Божественности, всегда необходима открытость».

«Что является той движущей силой, при помощи которой вы можете идти внутрь, – это ваша способность быть внимательными. Ваш долг обратить внимание вовнутрь».

«Жизнь – это синтез наших усилий и милости Бога».

«Существует совершенное равновесие между любовью и дисциплиной: невозможно иметь одно без другого, альтернативы нет».

«В духовности сомнение отравляет волю. Где сомнение – там неудача».

«Мы должны добиться прямого восприятия».

На третьем интерактиве мы выяснили, какие качества характера помогает нам развивать практика ведения дневника: 1) дисциплинированность; 2) внимательность; 3) открытость; 4) чувствительность; 5) бесстрашие; 6) сильная воля; 7) вера; 8) умение читать свое состояние; 9) умение читать природу; 10) искренность; 11) честность, 12) правдивость; 13) терпимость и терпение; 14) сбалансированность; 15) связь с Мастером; 16) сдача Мастеру; 17) любовь к Мастеру и многие другие. Как видите, игра стоит свеч!

В конце семинара наш брат, Юра Туров, который давно практикует и который, по нашему мнению, очень дисциплинированный, поделился своим опытом ведения дневника. Вот кратко, что он нам рассказал: как рекомендовано, он сразу записывает свои впечатления о медитации в дневник, но, кроме того, он носит с собой небольшой блокнот, в котором фиксирует важные события дня. Вечером он переписывает записи в свой дневник. Таким образом, у него есть возможность не упустить что-то важное и еще раз сосредоточить внимание на некоторых моментах дня. Приблизительно раз в месяц брат Юрий перечитывает свой дневник, выбирает из своих записей те, которые считает наиболее важными и интересными, и отправляет Мастеру.

Как сказал наш Мастер, «в некотором смысле наш дневник является дорожными картами нашего прогресса: будущее не обозначено на карте, но Он знает, что будет. Поэтому мы должны забыть себя и сказать: Пожалуйста, примите меня!»

В конце семинара мы сделали вывод, что, если присутствующие на семинаре братья и сестры приобрели необходимую мудрость вести дневник регулярно и тщательно, как того хочет наш Мастер, значит, наша совместная работа на семинаре не прошла даром и принесет свои плоды.

Светлана Анискевич,
Минск, Беларусь





Семинар префектов

11.12.2010 в Минске состоялся семинар для префектов, в котором приняли участие минчане, префект из Витебска и один из Гомеля. Его Милостью во время семинара была создана атмосфера единства, настоящего братства, где все мы почувствовали себя единой живой системой, почувствовали, как Мастер нас, таких разных, сделал необходимыми друг другу, дополняющими друг друга, и чувствовалось, что единство среди префектов, вместе с взаимопониманием, могут поддерживать Миссию, растущую в служении людям. Это ощущение братства – шаг для того, чтобы все мы могли стать единым сплоченным человечеством, объединенным Любовью.



В течение обучающей программы было проведено два сатсанга, все префекты дали друг другу сидения. У каждого была возможность высказать предложения и мысли по работе Миссии.

*Ольга Гридасова,
Минск, Беларусь*

Роль абхьяси в духовной эволюции, Минск

16.01.2011 в Минском центре состоялся однодневный семинар на тему «Роль абхьяси в духовной эволюции». В течение целого дня абхьяси имели возможность присутствовать в медитационном зале, прослушать выступление префекта по теме семинара, принять участие в практической части, поделиться своими мыслями по обсуждаемому вопросу «Ответственность абхьяси за свое духовное развитие на трех уровнях существования: физическом, ментальном, морально-духовном».

В семинаре принимали участие 35–40 человек. Программы практически всех семинаров предусматривают выступление префекта, просмотр видеофильмов, «час тишины», практические занятия, самостоятельную подготовку. Мы надеемся, что со временем все большее количество абхьяси (и не только из Минского центра) будет ощущать необходимость принимать в них участие.

*Александр Гридасов,
Минск, Беларусь*

Международная программа обучения стипендиатов в Индии

С 15 декабря 2010 г. по 12 января 2011 г. в Ченнае, в Индии, прошла еще одна ежегодная программа ISTP, где участвовали 27 человек из 23 стран мира. Целью программы было более глубокое изучение Сахадж Марг и аспектов практики, а также умение правильно преподносить и знакомить других с Методом, Миссией и Мастером.

Программа длилась месяц, и каждый день новые лекторы вкладывали в нас ценные жемчужины знаний, делясь при этом своим драгоценным опытом пребывания в Миссии. Каждая лекция была уникальна и неповторима, лекторы произносили свои речи сердцем, что не оставило пустым и равнодушным ни одно сердце участников.

Новое понимание, новое видение и переживание системы в целом и практики заставило пересмотреть саму себя, свою практику, свое отношение как к системе, так и к личной практике. И, конечно же, – к Мастеру.

Этот месяц принес изменения в каждое сердце участников, и понемногу, один за другим, мы раскрывались на встречу друг другу, пока мы все не ощутили единство друг с другом, став одной семьей, одним целым. И уже больше не существовало разницы ни в цвете кожи, ни в национальности, ни в языке. И я вспоминаю слова Мастера, когда Он говорил, что единство кроется в разнообразии. Вот это было чудо, которое Он создал и которое я ощутила каждой клеточкой себя. Мастер создал такую атмосферу, в которой невозможно было не открыться сердцу.

И расставание не было тяжелым и болезненным, поскольку та связь, которая нас объединяла, была от сердца к сердцу – ни расстояние, ни время уже не имеют значения и влияния на эту тонкую связь, идущую из глубин наших сердец.

Я благодарна Мастеру за это чудо.

*Вика Тисвенко,
Харьков, Украина*





Новогодний праздник для детей в Минском центре

2.01.2011 силами наших братьев и сестер была подготовлена новогодняя сказка для детей. Сказка, где не было победителей и побежденных, где «Вселенское» Сердце растопило лед заколдованных сердец, где в душе самой Снежной Королевы поселилась весна, животные и люди стали дружными и счастливыми.



За подаренную детям и взрослым радость хочется выразить огромную благодарность артистам и организаторам праздника: Чемякиной Светлане, вдохновителю и организатору и неунывающему Снеговика; Гуриновичу Андрею и Бурякову Дмитрию, незабываемым, веселым и добрым инопланетянам с Оранжевой планеты; Шарабчиевой Елене, великолепно справившейся с ролью Снежной Королевы; Турову Юрию, бессменному Деду Морозу; Буряковой Вике, очаровательной Снегурочке.

*Ольга Гридасова,
Минск, Беларусь*

Детский Новый год в Риге

26 декабря 2010 г. мы провели в Латвийском центре новогодний утренник с детьми наших абхьяси. К этому дню ребятам было дано задание сделать своими руками елочную игрушку и подготовить праздничное выступление. И вот в десять часов утра, после утреннего сатсанга, в нашем центре стали собираться ребята в праздничных нарядах. Настроение у них было очень хорошее, радостное, потому что во время осеннего Балтийского семинара в Юрмале они подружились и теперь с нетерпением ждут новых встреч.

В зале их ожидала небольшая сверкающая елочка. Без игрушек. И для них сразу нашлось увлекательное занятие – украсить елочку приготовленными ими самодельными игрушками.



Пуру, например, сделал красивую звезду на верхушку елки. Джульетта смастерила прекрасного ангела. Сразу после украшения елки началась коллективная работа – склеить из различных деталей снеговика. Он получился замечательным и до сих пор украшает одну из стен нашего зала. Потом ребята начали составлять письмо Деду Морозу, без которого, как мы знаем, не обходится ни один детский новогодний праздник.

Как же были удивлены и обрадованы наши ребята, когда во время короткой медитации в дверь постучал Дед Мороз с мешком подарков! Дедом Морозом, с большой белой бородой, был наш любимый старшеклассник Том, сын сестры Галины. Он у нас вроде «палочки-выручалочки», всегда приходит на помощь в работе с малышами. Он хорошо знает английский язык и переводит детям, которые не понимают по-русски. В общем, всё прошло прекрасно. Были игры, шутки, загадки. Дети показали Деду Морозу свои творческие выступления, рассказывали ему, как помогают дома родителям. А Дед Мороз подарил ребятам новогодний мультфильм про Машу и Медведя. Весело было всем и взрослым, и детям.

Во время веселых приключений Маши и Медведя взрослые накрыли праздничный детский стол с угощениями. Ребята были счастливы! И это так замечательно, что в нашем центре сложилась традиция участия родителей в детских мероприятиях! В такие минуты стирается возрастная грань. И то, что многие говорят на разных языках, совершенно не является для детей проблемой для общения и дружбы.

*Светлана Овчинникова,
Рига, Латвия*





Празднование Нового года

под Киевом

Идея встретить Новый год вместе с абхьяси со всего СНГ давно у нас зрела, и в этом году она наконец-то реализовалась. На наше приглашение откликнулись братья и сестры с разных центров, даже очень отдаленных, таких как Усть-Ильимск, и мы были счастливы, что на празднование собралось более 60 человек и многие приехали с детьми.

Местом проведения стал санаторий от метрополитена под Киевом с очень комфортабельными условиями проживания и доброжелательным персоналом. Для Новогодней ночи мы сами готовили индийские угощения, делали самодельные украшения для елки и зала, готовили маскарадные костюмы. По программе у нас должна была быть бородатая Снегурочка, но наш актер заболел, и с этой ролью прекрасно справилась Соня Белик. А Дедом Морозом был Юра Жуков, которому очень шла эта роль, наш «дедушка» был и глуховат, и забывчив, в общем, очень смешной был Дед Мороз. А помогала Деду Морозу и Снегурочке Юлия Возлюбленная в роли ведущей и морковки, за что ей большое спасибо.



Сюрпризом для всех были летающие китайские фонарики, которые мы запускали на озере, недалеко от санатория. Они очень красиво парили в ночном небе, хотя некоторые из них застревали в прибрежных деревьях и освещали их.

Несмотря на праздничное настроение, никто не забывал о практике. Дважды в день у нас проходили сатсанги, были обсуждения и просмотр DVD с выступлениями Мастера.

В один из дней мы пригласили японских лучников, которые обучали всех желающих стрельбе из лука в рост человека. А вечером того же дня делали шашлыки из овощей и панира.

Это был очень семейный и теплый Новый год, который до сих пор приятно вспоминать.

*Елена Березовская,
Киев, Украина*

Открытый молодежный семинар в Минском центре

28–30 января в Минском центре состоялся семинар для молодежного крыла Сахадж Марг. И хотя активных молодых участников было только 6–8, работа проводилась по полной программе. А в программе семинара были выступления и интерактивные занятия («Практика Сахадж Марг», «Семья», «Баланс»), просмотр видеофильмов, беседы. Каждый день было по два сатсанга, предусмотрено время для индивидуальной работы.

Мы надеемся, что к следующему семинару соберется гораздо больше молодежи – будущего нашей Миссии.

*Александр Гридасов,
Минск, Беларусь*

Воспоминание о молодежном семинаре в Минске

Идея о поездке на молодежный семинар 28–30 января пришла внезапно. Думаю не без помощи возникших трудностей. Переговорив с префектом Гомельского центра Мариной Житниковой (так как не знал адреса Минского центра), и, договорившись о навигационной поддержке, решил ехать. Приехав в 6 часов, начал свое движение, имея при себе приблизительно начертанную схему. Следуя изображенному, вскоре понял, что дороги мне не найти и решил побеспокоить префекта. Марина бодрым голосом сориентировала меня по местности и привела к ашраму. Там еще никого не было, и я стал дожидаться, когда придут люди. Было прохладно, и я двигался. Немного позже появилось ощущение необычной атмосферы. Вскоре пришел первый посетитель, и я вошел в ашрам. Выпив чаю, я прошел в медитационный зал. Мне понравилось то, что я увидел – всё аккуратно и со вкусом.

Семинар включал медитации, интересные выступления, были устроены чаепития, которые были хорошими переменками. Среди всех выступлений хотелось выделить выступление Игоря Онищенко. Понравилась объяснения и рассуждения, точность и аккуратность, как в аптеке. Во время выступлений я наблюдал в себе интересные внутренние переживания, чувство открытия сердца и легкости. В голову приходили мысли – это умом не постижимо. Интересно было посмотреть на людей, приходящих в центр. Очень разноплановые и разновозрастные люди. После окончания семинара братья и сестры из Минска передали прасад гомельчанам.

*Юрий Тороп,
Гомель, Беларусь*





Празднование Дня рождения

Лаладжи в Риге

В этом году в Рижском центре Латвии празднование Дня рождения Шри Рам Чандры (Лаладжи) из Фатехгарха было не совсем обычным. Оно подарило нам не только много информации и глубоких размышлений, но также – веселую игру.

После сатсанга и рассказа о жизни Лаладжи была проведена презентация-медитация: на экране медленно показывались слайды с тезисами из статей Лаладжи, этот же текст медленно читался вслух. Абхьяси могли и видеть текст на экране, и слышать его, и медитировать на его смысл. Эта презентация была объединена единым замыслом – обращением Лаладжи к участникам сатсанга – и подготовлена на основе двух статей из 2-го тома сочинений Лаладжи: «Правешика» (Введение в сатсанг) и «Правила для искренних сатсангхи» (единомышленников, учеников, участников сатсанга). Мы были изумлены и даже потрясены нежной силой этих слов, которые способны совершить мощный переворот в душе каждого искреннего ищущего абхьяси. Поразительно и то, насколько слова и советы Лаладжи актуальны и сейчас.

В этот день был проведен еще один эксперимент – игра “Yatra” (“Путешествие”), разработанная Институтом Сахадж Марг. “Yatra” лежала в нашем шкафу нетронутой несколько лет. Мы на нее посматривали, но играть не решались. Очевидно, ее время наступило только сейчас. Мы даже не догадывались, как она увлекательна! Тридцать взрослых братьев и сестер (остальные не смогли прийти, так как были заняты на работе), расположившись на полу с фишками, кубиком и карточками с вопросами, даже не заметили, как пролетели три с лишним часа! Все мы были одновременно и игроками, и жюри, честно оценивая каждый ответ. Сначала побеждала одна команда, потом вперед вырвалась другая, а победа досталась третьей, которой повезло встать на квадратик с «лесенкой», поднявшей ее сразу на целый уровень! Спасибо создателям игры! Мы вернемся к ней еще не раз, потому что вопросов на карточках осталось очень много!

А главной основой всего дня была нежная Любовь, способная вызывать слезы от переполнения ею. Эта Любовь присутствовала во всем – в видео-рассказе о Лаладжи нашего Мастера Чариджи, в

наших презентациях, в медитациях, сказанных и невысказанных словах, в сердцах наших братьев и сестер. Она объединяла нас всех и в часы праздника, и долго-долго после него.

*Наталия Езерская,
Рига, Латвия*

Празднование Дня рождения

Лаладжи в Киеве

Этот духовный праздник киевские абхьяси встретили в своем центре, где провели целый день с 7 утра и до 9 вечера. Некоторые переживали, что этот день будет долгим и растянутым и все устанут, а он прошел очень легко и незаметно. И многие, кто работал в этот день, смогли присоединиться к нам во время вечернего сатсанга в 19.00. Этот день был тихим и спокойным и очень напоминал ритрит.



В течение дня мы посмотрели художественный биографический фильм о жизни Лаладжи, читали литературу Миссии, было время для индивидуальной медитации, вечернего очищения и даже был час тишины, который дал возможность каждому прочувствовать атмосферу этого дня и свое духовное состояние. Также удалось провести презентацию по практике Сахадж Марг для новых абхьяси на основе программы АТП.

Возможно, для меня это был первый Полный день, во время которого удалось на большую часть времени погрузиться в духовное состояние, а не в разговоры с другими абхьяси.

*Славик Сергеев,
Киев, Украина*





Празднование Дня рождения Лаладжи в Минске

2 февраля, во время праздника Басанта, в Минском центре медитировали более ста абхьяси. В этот день был показан видеофильм о жизни Лаладжи, мы имели возможность поразмышлять в медитационном зале над словами Ади Гуру нашей системы во время и после показа презентации «Так говорил Лаладжи». Между двумя сатсангами – еще одна возможность быть с Ним: много времени для индивидуальной медитации.

С некоторым сожалением приходится отметить, что часто абхьяси вынуждены покидать медитационный зал во время празднования в связи с мирскими делами и заботами. По этому поводу со всей искренностью и любовью хочется пожелать всем нам, братьям и сестрам, пересмотреть свои приоритеты, направить все стремления и помыслы к Нему, особенно, когда Его внимание и любовь Божественным даром изливаются на всех нас в Дни празднований, и быть у Его стоп.

*Ольга Гридасова,
Минск, Беларусь*



насколько она важна, цитируя из выступлений Мастера, было применено и седьмое правило: «Не будьте мстительны за ошибки, совершенные другими. Принимайте их с благодарностью, как небесные дары». И как-то незаметно были все правила задействованы.

Вечером провели второй сатсанг, после медитации брат Владимир зачитал выступление Мастера «Обращаясь внутрь, чтобы отыскать истинного Мастера». Благодать доступна всем, кто ее ищет. Искать – значит проводить исследование. А проводить исследование в традиции Сахадж Марг – означает идти вглубь себя. И задать себе вопрос далеко ли я ушел вглубь себя? Сестры и братья поделились своими впечатлениями об этом счастливом дне, выразили огромное внимание этому событию, ощутили любовь, тепло, внутреннюю радость, забота друг о друге, единение, душевная обстановка полного братства, состояние умиротворения, чувствовался сильный поток передачи, который был постоянно, благодарность за систему Сахадж Марг и практикующих духовную культуру и любовь к нашим Мастерам духовности.

Удивила Тамара своими фигурками черепашек, которых называли черепашки-абхьяси, которые всегда возвращаются в свой Родной Дом. И что-то нас удерживало, не хотелось расходиться, какое-то время сидели в тишине. С любовью из глубины души была исполнена песня сестрой Тамарой «Вечная любовь». С выражением благодарности мы стали расходиться, с наполненными любовью сердцами.

*Людмила Данилова,
Мончегорск, Россия*

“Празднование – выражение сердцем благодарности”

У нас на севере морозные зимы, сопровождающиеся ветром. Но в эти дни рождений Великих Мастеров, такое чувство, что вся Природа преклоняется перед Ними, пока идешь к месту празднования, встречаются люди, простые люди и чувствуешь, что и с ними тоже что-то происходит, какая-то внутренняя радость, и думаешь: «О, вы даже не догадываетесь, что сегодня День рождения Лаладжи, или Бабуджи, или Чариджи». Мороз –20, а он такой ласковый, мягкий, птички поют, тишина внешняя и внутренняя, даже звуки машин как бы отдаляются.

Мы собрались на квартире у сестры Тамары. Погрузились в тишину сердец и купались в милости нашего Божественного Мастера, которого нам подарила Природа. После медитации сестра Тамара прочла автобиографию Лаладжи, с глубоким вниманием смотрели DVD-фильм о Лаладжи, кто-то пошел на кухню готовить обед, при этом рассказали восьмое правило Сахадж Марг и пища была простой и Божественной. Слушали песни в исполнении наших сестер и братьев, говорили о дисциплине,





Празднование Дня рождения Лаладжи в Ростове

2 февраля 2011 г., в этот радостный морозный и наполненный Его милостью день, братья и сестры Ростовского центра собрались в загородном доме у префектов для празднования Дня рождения Лаладжи Махараджа. Еще за день до начала праздника некоторые братья и сестры приехали для получения индивидуальных сидений. Утренний подъем в 4.30, индивидуальная медитация, подготовка зала и первый сатсанг в 7.30. Были подготовлены выступления на темы: «Сердечная связь с Мастером», «Будущее в наших руках». Затем был проведен час тишины и организован праздничный обед. Прогулка после обеда способствовала усвоению первой части программы, а после нее мы смотрели фильм «Жизнь Лаладжи». Вечером был проведен второй сатсанг, и с большой неохотой разъезжались братья и сестры. На праздновании принимали участие 10 абхьяси.

*Олег Строганов,
Ростов-на-Дону, Россия*



Новости Санкт-Петербургского центра

Новый год заставляет нас двигаться еще быстрее, ощутимо подбадривая большим количеством радостных моментов. Несмотря на заметный прирост участников сатсанга (23–25 вместо 14–16 в прошлом году), ощущается и рост внутренней духовной близости между всеми братьями и сестрами, приходит и остается много новеньких, становится больше открытости в центре, больше улыбок!

Сам Новый год многие из нас встретили в Киеве вместе с нашими гостеприимными и любящими братьями и сестрами. Тепло их сердец согревает нас до сих пор!

Недавно отпраздновали День рождения нашего

любимого Ади Гуру. После утреннего незабываемого сатсанга смотрели фильм «Жизнь Лаладжи». Невозможно описать переживания, волновавшие многих из нас всю следующую неделю. Вечером состоялся второй сатсанг. Некоторые абхьяси оставались в центре весь день, поддерживая своими сердцами тонкую атмосферу духовного праздника.

В конце января наш центр провел День открытых дверей, который посетило всего два гостя. Практикой заинтересовался один, но ему исполнилось только 16 лет... Семья посеяно, ждем урожая!

*Андрей Малиновский,
Санкт-Петербург, Россия*

Новости

Гомельского центра

В г. Гомеле в настоящее время по системе Сахадж Марг занимается 11 человек: два брата и девять сестер. Время от времени приходят новые ищущие, но, к сожалению, есть и покидающие практику, и конкретного роста группы пока нет, хотя есть два префекта. Отдельного помещения для проведения сатсангов сейчас у нас нет, по средам собираемся дома у одного префекта, по воскресным дням – у другого.

По воскресеньям программа наших встреч более обширная и продолжительная. После сатсанга мы беседуем на темы практики и как внутренние изменения отражаются в нашей жизни, читаем выступления Мастера. Потом скромный завтрак и чай в теплой и душевной атмосфере, просмотр выступления Мастера. А еще для желающих наша сестра Светлана организовала занятия по изучению английского языка: желание и необходимость читать «Послания из Светлого Мира» вдохновляют нас на такую работу. Недавно у нас появилась еще одна возможность слушать в переводе изданные дневники Уважаемого Мастера Чариджи и послания в виде вечерних компьютерных конференций по скайпу, которые взялась проводить для нас наша сестра Оля.

2 февраля 2011 г. для празднования Дня рождения нашего Ади Гуру Лаладжи гомельские абхьяси собрались утром до работы и вечером, после рабочего дня, дома у нашего наставника Марины Житниковой. Каждый смог почувствовать особую праздничную атмосферу этого дня, приняв участие хотя бы в одном сатсанге и наполнив сердце его милостью.

*Татьяна Бондаренко,
Гомель, Беларусь*





Вместе к океану любви

В нашем центре завершающим ярким событием истекшего года была поездка нашей сестры Вики Тисвенко в Индию в школу STP от Украины и назначение Мастером ее префектом. Подготовка к поездке сопровождалась обычными сложностями; мы (не только харьковчане) дружно поддерживали Вику и помогали ей пройти этот этап. Сердечная благодарность Мастеру за то, что передал нам с Викой поток радости и Любви. По моим ощущениям, после прасада от Мастера и первого сатсанга, проведенного Викой после возвращения, изменились и мои индивидуальные медитации. Наверное, при объединении усилий мы привлекаем больше внимания Мастера.

На сатсанге в среду наш ответственный наставник объявил сроки и места проведения семинаров в 2011 г. Хочу обратиться к братьям и сестрам, которые недавно занимаются практикой Сахадж Марг, с пожеланиями стремиться посещать семинары. Я была очень нерешительной, когда начинала заниматься практикой; у меня преобладала мысль: «Буду ходить на сатсанги, индивидуальную практику выполнять, но ездить, да еще в другую страну... Это же финансовые расходы, а мои близкие, как я их оставляю... и все мои незаконченные дела...» И тут объявляют о семинаре в Минске, префект сообщает мне о стоимости билетов, стоимости проживания, что лучше с собой взять, и говорит таким образом, как будто я уже решила ехать. Деньги на поездку обнаружили сами, и дома всё нормализовалось, я не нашла причин для дальнейших раздумий. Препятствия оказались лишь моим представлением. Так Мастер благословил меня на первый региональный семинар.

Многие из наших близких – не абхьяси. По моему опыту, очень важно не бояться показывать, насколько важна для нас практика, раньше или позже это будет принято с пониманием. Хорошо предложить близкому человеку поехать вместе на семинар, чтобы просто отдохнуть. С Мастером наши права и обязанности начинают так естественно сочетаться, что в жизни мы успеваем гораздо больше, оставаясь такими же заботливыми и любящими женами, мамами, бабушками. Сахадж Марг – естественный путь в духовность.

Когда нас много, Мастеру легче устремить нас в едином потоке, как говорит сестра Ольга Строганова в фильме о семинаре в Колькате, к океану любви, океану духовности, океану мудрости. Воспоминания обстановки братства, единства, спокойствия, умиротворенности, всеобщей гармонии, которые наполняют семинары, для меня являются элементами практики постоянного воспоминания. Когда в жизни случаются неблагоприятные ситуации, я осознанно вспоминаю те моменты, когда я была более всего наполнена милостью Мастера. Всегда помогает!

*Екатерина Бережная,
Харьков, Украина*

Молодежный мини-семинар в Ростове

13 февраля в Ростове-на-Дону прошел молодежный мини-семинар «Чистота. Внутренняя чистота. Чистота практики», в котором принимали участие абхьяси из Ростова-на-Дону и Новочеркаска. В процессе семинара рассматривались темы по углубленному изучению работ Уважаемого Мастера, сохранению чистоты метода, внутренней и внешней чистоты аспирантов (мысли, внешность, поведение и т.д.), о балансе между внутренним и внешним, работе над собой. И хотя нас было совсем не много, по итогам дня осталось чувство сближения – это здорово, когда разные центры объединяются. Следующий мини-семинар в Ростовском центре намечен на март. Сердечно приглашаем всех братьев и сестер принять участие в наших программах.

*Олег Строганов,
Ростов-на-Дону*

Мой первый семинар АТР-1

Тринадцатого февраля в Харькове состоялся первый обучающий семинар для абхьяси. Слушателей было 14 человек, вел семинар Сергей Емельянов.

Для меня ценной стала содержательная сторона. Наконец-то я узнала организационную и обучающую структуру системы Сахадж Марг. Как всегда, вдохновляюще звучали слова Мастеров – Бабуджи и Чариджи, заботливо адаптированные Сергеем. Смотришь, слушаешь – вроде всё понятно и становится на свои места. А в город выходишь – и вовлекаешься в круговорот людей, событий и вещей...

В финале просмотра прочувствовала мудрые слова Мастера: Сахадж Марг есть. Мы берем или не берем. Гуру есть. Мы берем или не берем. Сегодня я вынесла бесценную для меня идею: всем нам, в равной степени, Мастер, как любящий воспитатель, предлагает стать светлее и чище, при этом сохраняя за нами право хотеть оставаться такими, какие мы есть, и там, где мы есть. Воспользоваться этим правом или нет – дело выбора каждого абхьяси.

*Ольга Соловьева,
Харьков, Украина*





График основных мероприятий в странах СНГ и Балтии на 2011 год

МАРТ		
Даты уточняются	Национальный семинар (сестра Виктория)	Казахстан
АПРЕЛЬ		
30 апреля	Празднование Дня рождения Бабуджи Махараджа	Все центры
МАЙ		
26–29 мая	Региональный семинар стран СНГ и Балтии	г. Санкт-Петербург, Россия
ИЮНЬ		
23–30 июня	Сибирский семинар (сестра Елена Белик)	Байкал, Россия
24–26 июня	Обучающая программа для префектов СНГ и Балтии	г. Рига, Латвия
ИЮЛЬ		
24 июля	Празднование Дня рождения Уважаемого Мастера	Все центры
АВГУСТ		
Даты уточняются	Украинский семинар	Украина
СЕНТЯБРЬ		
9–11 сентября	Белорусский семинар	Беларусь

Загрузить или подписаться на информационный бюллетень можно по ссылке: <http://www.sahajmarg.org/newsletters/cis>.

Предложения, замечания и новости присылайте, пожалуйста, на e-мэйл srcmkiev@gmail.com.

© 2010 Shri Ram Chandra Mission (SRCM). © 2010 Миссия Шри Рам Чандры. Все права защищены.

“Миссия Шри Рам Чандры”, “Сахадж Марг”, “SRCM”, “Constant remembrance” (“Постоянное воспоминание”) и эмблема Миссии являются зарегистрированными знаками Миссии Шри Рам Чандры.

Этот информационный бюллетень издается только для практикантов SRCM.

