



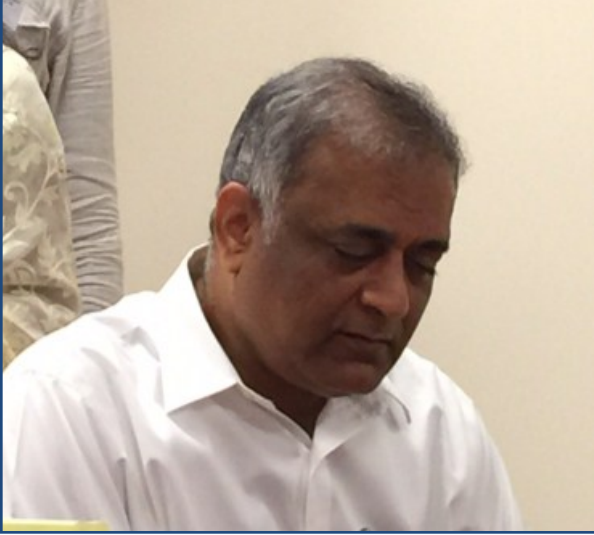
శ్రీ రామచంద్ర మిషన్®



ఇండియా

న్యూస్లేటర్

మాస్టర్ గురించిన వార్తలు



ఉత్తర అమెరికా పర్యటన

గౌరవనీయులు కమలేష్ భాయి మే 26న డెన్వార్క్ నుండి న్యూయార్క్ నగరములోని JFK అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయానికి వచ్చారు. ఒకనెలపైగా ఉత్తర అమెరికాలో జరిగిన ఆయన పర్యటనలో సహజమార్గం ఈ ప్రాంతము మరో కొత్త దశకు చేరుకొంది. మన్రో (న్యూజెర్సీ), టోరొంటో(కెనడా), డెట్రాయిట్(మిచిగాన్), బీవర్ క్రీక్(డేటన్), ఫ్రెమాంట్(కాలిఫోర్నియా), ఆస్టిన్(టెక్సాస్), స్పర్క్ రిట్జీట్, మోలినా(జార్జియా), రిచ్ మండే(వర్జీనియా), మరియు స్టీటన్ దీవి(న్యూయార్క్)లో ఉన్న ఆశ్రమాలను, కేంద్రాలను ఆయన దర్శించారు.

తన పర్యటనంతా కమలేష్ భాయి అభ్యాసులను కలుస్తూ, సత్సంగములు మరియు పూర్ణహృదయత్వం సమావేశాలను నిర్వహిస్తూ, కొత్తగా ప్రారంభించిన పూర్ణహృదయత్వం గురించి మరియు ఇతర ఆధ్యాత్మిక విషయాలపైన అభ్యాసుల సందేహాలను తీరుస్తూ ఏ మాత్రం తీరికలేకుండా గడిపారు. యువకులతో, వృద్ధులతో మరియు పిల్లలు, యువతతోనూ ఆయన విశ్రాంతి ప్రక్రియ మరియు ప్రపంచములో అందరికీ సహజమార్గమును ఎలా అందించాలన్న

విషయము వైనా చర్చిస్తూ అందరితోను గడిపారు. ఆధ్యాత్మికత, సాధన ప్రాముఖ్యత పైన ఆయన కొన్ని గంభీరమైన ఆలోచనలను పంచుకొన్నారు. ఈ ప్రాంతములోని అభ్యాసులు ఆయనతోగడిపిన ప్రతి క్షణమూ అద్యంతమూ గుర్తుంచుకోవలసినవిగా భావించారు.

ఉపన్యాసములలో, ఈ ప్రయాణములో అప్పుడప్పుడు ఆయన చెప్పిన కొన్నివిషయాలు ఇక్కడ క్రింద ఇవ్వబడినవి. ఈ పర్యటన గురించిన పూర్తివివరాలు మిషన్ వెబ్ సైట్ లో అభ్యాసులకు అందుబాటులో ఉన్నవి:

- సున్నితత్వము అభివృద్ధికి ఆధారము. సున్నితత్వం లేకుండా లక్ష్యసాధన వీలుపడదు.
- ఇతరులను నమ్మడమే ఎప్పుడూ తెలిపైన పని. తనను ఇతరులు వినియోగించుకున్నా, చివరకు ఇతరులను నమ్మినవాడే ప్రయోజనము పొందగలడు.
- 'తేజోమయ లోకం' ఎక్కడున్నదని ఒక అభ్యాసి అడిగిన ప్రశ్నకు కమలేష్ భాయి తన హృదయం వైపు చూపిస్తూ "అది ఇక్కడే మన హృదయాలలోనే ఉన్నది." అని చెప్పారు. అది ఇక్కడే, ఇప్పుడే



శ్రీ రామచంద్ర మిషన్®



ఎఖోన్ ఇండియా న్యూస్‌లెటర్

ఉన్నది. ఇప్పుడు మనం ఆ తేజోమయ లోకంలో లేనట్లైతే, భౌతిక శరీరమును వదలిన తర్వాత ఆ తేజోమయ లోకాన్ని చేరలేము.

- పూర్ణహృదయత్వం గురించి వివరిస్తూ ఆయన ఇదేమీ కొత్త విషయం కాదని, 'బహుశా భగవంతుడి అత్యున్నతమైన పూర్ణహృదయత్వం ఈ విశ్వమును సృష్టించినది. పూర్ణహృదయత్వం మరియు సహజమార్గం రెండూ సరళత, పవిత్రతలతో వ్యవహరిస్తాయనీ మరియు పర్యాయపదాలని తెలిపారు.



- మనం నిత్యజీవితములో ఇతరులపట్ల పూర్ణహృదయత్వాన్ని ఆచరణలో చూపవలెనని కమలేష్ భాయి సూచించారు. మనము ఎప్పుడూ మన తప్పులను కప్పిపుచ్చుకుంటూ, ఇతరుల తప్పులను క్షమించలేకుండా ఉంటాము. ప్రతిఒక్కరు తన హృదయాన్ని వింటూ, క్రమమైన స్పష్టతను అంతరంగంలో కలిగిఉండి, అన్ని వ్యతిరేకతలనూ ధైర్యంగా ఎదుర్కొనవలెనని తెలిపారు.
- ప్రేమ, ప్రేమికుడు, ప్రేమించబడింది అనే ఈ త్రిగుణాత్మకతలో ఒక సౌందర్యమున్నదని ఆయన అన్నారు. నన్ను నేను పూర్తిగా నేను ప్రేమించేదానిలో నేననేదేమీ మిగలకుండా పూర్తిగా కరిగిపోయేంత వరకూ, ఆధ్యాత్మికత వీలుపడదు. పవిత్రమైన ఆధ్యాత్మిక ఉనికికి లయావస్థ చివరి దశ కాదని, ప్రారంభ దశ మాత్రమేనని తెలిపారు.

భారతదేశ పర్యటన

బెంగళూరు

26వ తేదిన ఆదివారం కమలేష్ భాయి చెన్నై నుండి బెంగళూరుకు బయలుదేరారు. సాయంత్రము 6.30 గంటలకు హోసూరుకు చేరి అక్కడ ధ్యానమందిరంలో సత్సంగ్ నిర్వహించారు. ఆరోజు సాయంత్రం ఆలస్యంగా ఆయన బెంగళూరుకు చేరారు.

27, 28తేదీలలో కమలేష్ భాయి సిట్టింగులు ఇస్తూ, వయసులో పెద్దవారైన అభ్యాసులను, పిల్లలను కలుస్తూ, ప్రేమిష్ఠులను

తయారుచేస్తూ తీరిక లేకుండా గడిపారు. పూర్ణహృదయత్వం గురించి పలుమార్లు చర్చించారు. 29వ తేదిన కమలేష్ భాయి త్వరగాలేచి తయారై పలువరుల అభ్యాసులను కలిశారు. ఉదయం అల్పాహారం చేసి సమయములో ఆయన సహజమార్గం ఒకరిపట్ల ఒకరికి ఐక్యత మరియు నిబద్ధతతో అందరు అభ్యాసులు చురుకుగా పాల్గొనే ఆధ్యాత్మిక ఉద్యమం కావలెనని ఆయన అన్నారు. ఉదయం దాదాపు 7.30 గంటలకు ఆయన జోనల్ ఆశ్రమానికి బయల్దేరారు.

జోనల్ ఆశ్రమమునకు వేలాదిమంది అభ్యాసులు వచ్చి, వారి రాక కొరకు నిశ్శబ్దంగా వేచియున్నారు. ఉదయము 9 గంటలకు వారు సత్సంగ్ నిర్వహించిన తర్వాత తన

చిన్నపాటి ఉపన్యాసంలో మాస్టర్లు ఇచ్చిన స్థితిని ఎలా ఉపయోగించుకోవాలో ప్రస్తావించారు. ఇతరుల వైపు చూస్తున్నప్పుడు, వారికి సేవ చేస్తున్నప్పుడు, వారిని వింటున్నప్పుడు వారి హృదయాలను స్పృశించేలా బయటకు ప్రవహించాలి. ఆ స్థితి ఇతరులను స్పృశిస్తూ, వారి హృదయాలను స్పృశించగలగాలి. ఆ విధంగా మనలో ఏదైతే ప్రవేశపెట్టబడిందో, అటువంటి చేతనాపరమైనచర్యతో ఆ స్థితి మరింతగా పెంపొందుతుంది." సాయంకాలం 5 గంటలకు కమలేష్ భాయి మరో సత్సంగ్ నిర్వహించి, తర్వాత ఈ గొప్ప ఆధ్యాత్మిక ఉద్యమములో అందరినీ పాల్గొనమని ఆహ్వానిస్తూ ప్రసంగించారు.

ఆంధ్రప్రదేశ్ పర్యటన

కమలేష్ భాయి తన ఆంధ్రప్రదేశ్ పర్యటనను జూలై 30 న మొదలుపెట్టారు. ఆయన బెంగళూరు నుండి ఉదయం 7.30కు అనంతపురానికి బయలుదేరారు. అనంతపూర్ అన్న పదాన్ని పురస్కరించుకొని ఆయన "అనంతమువైపు ప్రయాణం మొదలైంది- అనంత కీ యాత్ర" అని అన్నారు. ఆయన మాట్లాడుతూ గురుస్మరణలో తననుతాను అర్పించుకోవలసిన సమయమే గురుపూర్ణిమ అని గురుపూర్ణిమ ప్రాముఖ్యతను వివరించారు. పూర్ణహృదయత్వం సహజమార్గమునకు మనలను చేర్చే పద్ధతిగా, సహజమార్గం మనం అనుసరించే పద్ధతిగా, శ్రీ రామచంద్ర మిషన్ ఒక సంస్థగా ఆయన తెలిపారు.

ప్రేమించడం యొక్క ప్రాముఖ్యతను మరింతగా వివరిస్తూ, యువత



శ్రీ రామచంద్ర మిషన్®



ఎఖోన్ ఇండియా న్యూస్‌లెటర్



తమ సమయాన్ని ఎక్కువగా పెద్ద వయసు వారితో గడుపుతూ వారి అనుభవాల నుండి నేర్చుకోవాలని వారు సూచించారు. సేవకు ప్రతీకగా సహజమార్గం పరిచయం కాలాలని ఆశిస్తూ, అట్టి సేవను 'అనంతసేవ' అని అన్నారు.

శుక్రవారం జూలై 31, గురుపూర్ణిమ. సత్సంగ్ తర్వాత ఆధ్యాత్మికయాత్ర గురించి ప్రసంగిస్తూ, 'తీరికగా ప్రయాణించుట' ప్రాముఖ్యతను గురించి మరింతగా వివరించారు. లయావస్థను పొందుటకై మనం మరింతగా ధ్యానం చేయాలని సూచించారు. **నంధ్యాలకు** పోయేదారిలో కమలేష్ భాయి **తాడివత్రిలో** ఆశ్రమమును సందర్శించి, స్థానికభాషలో పూర్ణహృదయత్వం కార్యక్రమాన్ని జరిపిన తర్వాత అక్కడ సత్సంగ్ నిర్వహించారు. మాస్టరుగారు మధ్యాహ్నం 2 గంటలకు నంధ్యాల చేరారు. అప్పటికి మధ్యాహ్నం భోజన సమయం అయిపోయినప్పటికీ, అక్కడ ఉన్న అభ్యాసులు అలసటగా మరియు ఆకలిగా లేనట్లైతే, సత్సంగానికి కూర్చోనమని అడిగారు. సరదాగా ఆయన 'సత్సంగ్ తక్కువ సమయమే ఉంటుంది' అని అన్నారు. మధ్యాహ్నం భోజన సమయంలో ఒక అభ్యాసి కమలేష్ భాయిని వర్షం కురవటానికి ఏమైనా చేయమని అడిగారు. 'నేను వాన కోసమై మన మాస్టర్లను ప్రార్థించాను' అని తెలిపారు. స్థానిక అభ్యాసులు సంభ్రమాశ్చర్యమయ్యేలా, ఆ సాయంత్రము అక్కడ పెద్ద వర్షం కురిసింది. వారి తరువాత మజిలీ **నందికొట్కూరు** ఆశ్రమం. ఆయన మధ్యాహ్నం

సత్సంగ్ నిర్వహించి, **కర్నూలు**కు బయలుదేరి వెళ్ళారు. మధ్యాహ్నం నిర్వహించే సత్సంగ్ చాలా తీవ్రత, గాఢతను కలిగివుంటాయని, కారులో ప్రయాణిస్తున్నప్పుడు ఆయన తెలిపారు. కర్నూలులో మాస్టరుగారు సహజమార్గ ఉద్యమం గురించి, వయసులో పెద్దలకు అనంతసేవ గురించి మాట్లాడారు. సత్సంగ నిర్వహణను వికేంద్రీకరించి ఎక్కువ మంది అభ్యాసులు సత్సంగ్‌లో పాల్గొనడానికి నడిచి వెళ్ళేంత దగ్గరలో ధ్యానకింద్రాల ఏర్పాటు సాధ్యమౌతుందేమో కర్నూలు కేంద్రం ప్రయత్నించాలని ఆయన సూచించారు.

ఆగష్టు 2 ఆదివారం రోజున, సత్సంగ్ తర్వాత కమలేష్ భాయి ఇతరుల పట్ల శ్రద్ధచూపటం గురించి, అవకాశము వచ్చినప్పుడు ఇతరులకు సహాయం చేయుట గురించి ప్రసంగించారు. ఇతరుల కష్టాలను చూసినప్పుడు, కనీస ధర్మంగా మనం వారికొరకు ప్రార్థించాలి. అన్ని సందర్భాలలో వినయం, సరళత మరియు ప్రేమించే హృదయాన్ని పెంపొందించుకోవాలి. అదే మనల్ని కలిసికట్టుగా ముందుకు తీసుకువెళ్తుంది.

ఉదయము 10 గంటల సమయంలో మాస్టరుగారు **ఎమ్మిగనూరు**కు బయలుదేరారు. ఎమ్మిగనూరులో సాయంత్రం 6 గంటల సత్సంగ్ తర్వాత పైనుండి మార్గదర్శకత్వం పొందుటకై మనం ధ్యానం చెయ్యాలని ఆయన తెలిపారు. మిగతా సంస్థలలోలాగ మనం సహజసేవా కార్యక్రమాలు ఎందుకు చేయటంలేదు అని ఎవరో ఆయనను అడిగారు. అందుకు ఆయన 'నేను అంగీకరిస్తున్నాను. మీకు సమయం, డబ్బు ఉన్నట్లయితే వెళ్ళిచేయండి' అని చెప్పారు.

మనం మతానికి వ్యతిరేకమని సహజమార్గం గురించి ప్రజలలో అపోహ ఉన్నదని మాస్టరుగారు చెప్పారు. నిజానికి సహజమార్గం మతాల సారాన్ని గ్రహిస్తుంది. 'మతాల సారం ఏమిటి? మొదటిది, భగవంతుడు అంతటా ఉన్నాడు. రెండవది, ప్రేమ మతానికి ప్రాతిపదిక. మనం చేస్తున్నదీ అదేకాదా?' అని ప్రశ్నించారు. ఆయన ఉదాహరణగా భగవద్గీత 12 వ అధ్యాయములో శ్రీకృష్ణభగవానుడు మనము మన పనులను దివ్యచైతన్యంతో చెయ్యాలని చేసిన వర్ణనను తెలిపారు. శ్రీకృష్ణభగవానుడు చెప్పినదే మన సహజమార్గములో నిరంతరస్మరణ. ఆ శ్లోకాలను పునశ్చరణ చేసుకునే బదులు ఆ సారాన్నే మన జీవితాలలో ప్రయోగ పూర్వకంగా ఉపయోగించుకోవటానికి ఉద్దేశిస్తున్నాము.





ఆగష్టు 2 న కర్నూలు ఆశ్రమంలో సత్సంగ్ నిర్వహించిన తరువాత మాస్టరు గారు జూలైలో తిరువళ్ళూరులో జరిగిన భండారా నిజమైన ఆశీర్వాచనం, కానీ దురదృష్టవశాత్తూ వాతావరణం సహకరించలేదు. అయినప్పటికీ, మన వాస్తవిక శీలం పరిస్థితులు అనుకూలించని సందర్భాలలోనే యదార్థంగా ప్రదర్శితమవుతుంది' అని అన్నారు. మాస్టరు గారు, ఈ సందర్భంగా ఒక పెద్దమనిషి తనుంటున్న పొడి భాగాన్ని ఒక తల్లి, మరియు బిడ్డా ఆ రాత్రి నిద్రించటానికి ఇవ్వటాన్ని ఉదాహరించి, మనగురించి ఆలోచించే ముందు ఇతరుల గురించి ఆలోచించటమే సేవ అని సూచించారు.

ఆగష్టు 3 న కమలేష్ భాయ్ ఎమ్మిగనూర్ కి సుమారు 30 కి.మీ. దూరం లో నున్న ఆదోని అనే చిన్న కేంద్రానికి వెళ్ళారు. ఆయన అక్కడ సాయంత్రం గం 6.30.ని. కి సత్సంగ్ నిర్వహించి, ఆయన రాక కొరకు అభ్యాసీలవరూ ఆంతరంగికంగా సంసిద్ధులు కాలేదనీ, ఆయన ఇవ్వదలచుకున్నది స్వీకరించుటలో వారి అశక్తత దీనిని ప్రతిబింబిస్తుందనీ భావించారు. అల్పాహారం అనంతరం ఆయన ఎమ్మిగనూర్ కి మరలి వచ్చి సాయంత్రం 4 గంటలకు ఈ ప్రయాణంలో తరువాత భాగమైన ఉత్తర కర్ణాటకకు బయలుదేరారు.

ఉత్తర కర్ణాటక

రాయచూరు చేరగానే కమలేష్ భాయ్ చిన్న సిట్టింగ్ యిచ్చారు. మనం సహజమార్గంలో ఏమి చేస్తున్నామో, దాన్ని గురించి బాహటంగా మాట్లాడవలసిన అవసరం ఉందని ఆయన చెప్పారు. ఏ విద్యార్థులు మరియు యువతరం యొక్క శక్తులను వివిధ పద్ధతుల ద్వారా సక్రమ

మార్గంలో ప్రవహింపజేయవలసిన అత్యావస్యక స్థితి ఉందో, వారితో మాట్లాడకుండా బిడియపడాల్సిన అవసరం లేదు అని అన్నారు. ఆయన ఇంకా “ అభ్యాసానికి దగ్గరి దారులు ఏవీ లేవు. కొంతమంది అభ్యాసీలు అనుకొంటున్నట్లుగా, ప్రిఫెక్ట్ కావటం తరువాత ఇంచార్జ్ లు కావటం మొదలైన క్రమానుగత శ్రేణి పురోగమనం అనేది ఏదీ లేదు. చాల నిజాయితీగా చెప్పాలంటే, మన పద్ధతిలో కొంతమంది అభ్యాసీలు చాలమంది ప్రిఫెక్ట్ ల కన్నా ఉన్నత స్థితిలో ఉన్నారు. బాబూజీ ఎన్నడూ ప్రిసెప్టర్ కాదు, కానీ ఆయన ఆధ్యాత్మికతలో సాధ్యమయ్యే అత్యున్నత స్థితిని సాధించారు.

అభ్యాసీలు అందరూ, అందరి మంచి కోసం పని చెయ్యాలని నేను కోరుకొంటున్నాను. మీకు తటస్థపడి వారందరికీ విశ్రాంతి ప్రక్రియని ఇవ్వండి. అవసరమైతే వారిని సహజమార్గంలోనికి ప్రవేశ పెట్టాలంటే, వారిని స్థానిక ప్రిసెప్టర్లతో పరిచయం చెయ్యండి. కొత్త వారు ఖచ్చితంగా అవసరమైన వ్యక్తిగత లేదా సామూహిక సిట్టింగ్లు తీసుకొనేలాగ చూడండి. బాబూజీ గారు సమయం అతి తక్కువగా ఉందనే సందేశాలు పంపుతూనే ఉన్నారు. నాకు తెలిసి దాని అర్థము, మన పద్ధతిని ప్రచారము చేయటానికి ప్రస్తుతం ఉన్న అనుకూల పరిస్థితికి చాలా కొద్ది సమయం మాత్రమే మిగిలి ఉంది. అభ్యాసీలు ఈ పద్ధతిని వ్యాపింప చేయటానికి ప్రచారం చేయకుండా పున్నట్లుయితే ఇంచార్జ్ లు కానీ ప్రిఫెక్ట్ లు కానీ ఏమీ చేయలేరు. జన బాహుళ్యానికి సహజమార్గం గురించి ప్రచారం చేయటమూ, మన మాస్టర్ గారి పని చేయటమే మన ‘గురుదక్షిణ’ “ అని అన్నారు. రాత్రి భోజనానికి ముందు మాస్టర్ గారు ‘పూర్ణ హృదయత్వం’ గురించిన కొన్ని విడియోలను సమీక్షించారు.



శ్రీ రామచంద్ర మిషన్®



ఎబోన్ ఇండియా న్యూస్‌లెటర్



ఆగష్టు 4 న కమలేష్ భాయ్ రాయచూర్ నుంచి ఉదయం 8:15 గం.లకు గుల్బర్గాకు బయలు దేరారు. దారిలో 'జోరాపూర్' దగ్గర ఆగి సత్సంగ్ నిర్వహించారు. గుల్బర్గాలో చిన్న పిల్లలను చూసి ఆయన సంతోషించారు. అక్కడ ఉన్న పాత క్రొత్త అభ్యాసీలను కలిసారు. సత్సంగ్ తర్వాత సహజమార్గాన్ని మనం అనుసరించే విధానాన్ని గురించి ఆలోచించవలసిన అవసరాన్ని గుర్తు చేస్తూ చిన్న పాటి ఉపన్యాసం ఇచ్చారు. క్రమం తప్పక సాధన చేస్తే మనలో సున్నితత్వం పెంపొందుతుంది. ధ్యానం, నిర్మలీకరణతో అవసరం లేని దశకు మనం పురోగమించాలి. “ప్రతిరోజు సూక్ష్మరూపంలో మీదగ్గరకు వస్తాను” అని మాస్టర్ గారు అన్నారని ఆయన చెప్పారు. కానీ దీన్ని గ్రహించే సూక్ష్మ స్థితిలో మనం లేము.

ఆగష్టు 5 న కమలేష్ భాయ్ 'సేడం' కు బయలు దేరారు. అక్కడ జోనల్ ఇన్‌చార్జ్ కన్నడంలో 15 నిమిషాల సేపు 'రిలాక్సేషన్' గురించి మాట్లాడిన తర్వాత ఆయన ధ్యానమందిరాన్ని ప్రారంభిత్వం చేసారు. ఆ తర్వాత ఉ. 9 గం.లకు సత్సంగ్ నిర్వహించారు. కొన్ని 'డ్రాయింగు'లను పరిశీలించి, కొన్ని మెరుగులను సూచించి, రోడ్డు మార్గాన హైదరాబాద్ కు బయలుదేరారు.

హైదరాబాద్

ఆయన మధ్యాహ్నానికి 'కన్వ' ఆశ్రమం చేరుకున్నారు. మాస్టర్ గారు ఎక్కడకు వెళ్ళితే అక్కడ వర్షం ఆయనకు స్వాగతం పలికింది. కన్వ ఆశ్రమంలో కూడా వారు వచ్చిన తర్వాత వర్షం పడింది. సత్సంగ్ తర్వాత ఆయన ఆశ్రమాన్ని పరిశీలించారు.

ఆగష్టు 6 న ఉ.6.00 గం. లకు హైదరాబాదులోని తూముకుంట ఆశ్రమ రానికి బయలు దేరారు. ప్రశిక్షకుల శిక్షణా కార్యక్రమానికి ఆయన అధ్యక్షత వహించారు. 7వ తేదీన ఆయన భువనగిరిని సందర్శించారు. అది ఒక చిన్న ఆశ్రమం. అక్కడ 200 మంది అభ్యాసీలున్నారు. ఆయన సత్సంగ్ నిర్వహించిన తర్వాత, మాట్లాడమని అడుగగా, వ రాట్లాడాలని అనుకుంటున్న ఒక సోదరిని చూపిస్తూ, వ రాట్లాడమని అన్నారు. ఆమె మాట్లాడిన తర్వాత చాలా మంది లేచి, తమ హృదయపూర్వక కృతజ్ఞతలు ఆయనకు తెలియచేశారు. అక్కడున్న ప్రతి అభ్యాసీ ఆనందంతో ఉప్పొంగిపోయారు.

చివరలో అభ్యాసీలు పదే పదే కమలేష్ భాయ్‌ని మాట్లాడమని అడుగగా, 'ఒక్క ప్రశిక్షకుడు కూడా లేకుండా ఈ కేంద్రం అభివృద్ధి చెందిందని తెలిసుకొని నేను సంతోషిస్తున్నాను' అని ఆయన అన్నారు. ప్రయోగాత్మకంగా ఈ కేంద్రంలో ప్రశిక్షకులు లేనప్పటికీ, ఎవరినైనా మన పద్ధతికి పరిచయం చేయాలను



కుంటే, ఆ వ్యక్తి ప్రకృత అభ్యాసి కూర్చోని, 'ప్లీజ్ స్టార్ట్' అని చెప్పి 30 లేక 40 నిమిషాల తర్వాత 'దటాస్' అని చెప్పండి. కాని మాస్టర్ కు ఈ విషయం ముందుగా చెప్పమన్నారు. కమలేష్ భాయ్ ఆశ్చర్యకరంగా అక్కడున్న అందరికీ తన 'మొబైల్' నంబర్ ఇచ్చారు. పరిచయం కోరేవారు ఒక్కరైనా, లేక 200 మంది అయినా, నాకు ఫోన్ చేసినా లేక SMS పంపినా, నేను 'రిమోట్ సిట్టింగ్' ఇస్తాను అని ఆయన అన్నారు. ఆయన ఒక ప్రామాణికాన్ని సెలకొల్పారు. 'ప్రతి రోజు సాయంత్రం కనీసం 15 SMS లు రావాలని నేను ఆశిస్తున్నాను. ఈ ప్రయోగం కేవలం తెలంగాణ లోని భువనగిరి వారికే పరిమితం' అని చెప్పారు.

మధ్యాహ్నానికి మాస్టర్ తూముకుంట ఆశ్రమానికి తిరిగి వచ్చారు. సెమినార్‌లో పాల్గొన్న ప్రశిక్షకులను ఉద్దేశించి ఆయన ప్రసంగించారు. మాస్టర్ గారి పని పట్ల మనలో అంకిత భావం లోపిస్తే ఆధ్యాత్మిక ఉద్యమం రాదని ఆయన అన్నారు. మాస్టర్ ఉనికిని ప్రతి క్షణం అనుభూతి చెందడం చాల ముఖ్యమని, అనుసంధానం చేసుకోనప్పుడు, ఏదీ మాస్టర్ కోరుకున్న విధంగా జరుగదని అన్నారు.

8 వ తేదీన కమలేష్ భాయ్ ఒక చిన్న ఉపన్యాసం ఇచ్చారు. అందులో ప్రశిక్షకులు మాస్టర్ పనిలో ఎలాంటి అటంకం కలగకుండా, సాఫీగా సాగే వాహకాలుగా మారవలసిన అవసరం గురించి ప్రసంగించారు. ప్రశిక్షకులు కేవలం సిట్టింగ్ ఇచ్చేటప్పుడే కాకుండా అన్నివేళలా పని చేస్తుండాలని గుర్తు చేసారు. సాయంకాలంలో అభ్యాసీలు కుటుంబ సభ్యులతో కాలం గడపాలి. ఇరుగు పొరుగున ఉన్న పెద్దలతో సంభాషించి వారి నుండి విషయాలను నేర్చుకోవాలి. సాయంత్రపు వేళల్లో అభ్యాసులు తమ కుటుంబ సభ్యులతో తమ సమయాన్ని గడపాలన్నారు, ఇరుగు పొరుగు పెద్దవారితో పరస్పరం మాట్లాడుకోవటం వల్ల వారి నుండి ఎంతో నేర్చుకోవచ్చన్నారు. రాత్రి భోజనం తరువాత 9-30 గం|| లకు బయటికొచ్చి





చిన్న పిల్లల తో కలిసి చాలా దూరం వాకింగుకొచ్చారు, వాకింగు నుండి తిరిగి వచ్చిన తరువాత, సంక్లిష్టమైన కొన్ని గణిత సమస్యలకు పేదలలోని కొన్ని చిట్కాలను చిన్న పిల్లలకు నేర్పించారు.

ఆగష్టు 9 వ తారీఖున సత్సంగ్ తరువాత మాస్టారు గారు “అభూదియత్” అనగా ఈ విశ్వంలో తను అణుమాత్రపు లాంటి ఒక సామాన్యమైన వాడిననే భావం తో కూడిన ఒకానొక ఆధ్యాత్మిక స్థితి గురించి మాట్లాడారు. తూముకుంట ఆశ్రమం నుండి బయలుదేరి ఉ|| 11-00 గం|| కు కన్ఘ ఆశ్రమం చేరుకొన్నారు. అక్కడ బాబూజీగారి జ్ఞాపక చిహ్ననిర్మాణం చెంత కూర్చోని మధ్యాహ్నం 12-00 నుండి 12-45 వరకు సిట్టింగు నిర్వహించారు. మధ్యాహ్నం సమయం లో ఇచ్చిన సిట్టింగుల ద్వారా, సిట్టింగు ఇచ్చే వారి నుండి వచ్చే దానిని పొందవలసిన వారు చాలా సులభంగా త్వరిత గతిన పొందగలుగుతారని వివరించారు. ఈ సమయం లో నిర్వహించిన “పూర్ణహృదయత్వం” కార్యక్రమాలు కూడా చాలా బాగా స్వీకరించబడుతాయన్నారు. పిల్లలకు “రిలాక్సేషన్” మెలుకువలు నేర్పించాలని వారు కోరారు, వీటిని పిల్లలువారి స్నేహితులకు, బంధువులకు మరియు వారి తల్లి తండ్రులకు వివరించాలన్నారు.

ఆగష్టు 12 తెల్లవారుజామున 4-00 గం||కు, తదుపరి ప్రయాణ కార్యక్రమాల నిమిత్తం హైదరాబాదు నుండి బయలుదేరి వెళ్ళారు.

హైదరాబాదు లో జరిగిన ప్రశిక్షకుల సదస్సు

మహారాష్ట్ర, కేరళ, తమిళనాడు, హైదరాబాదు నుండి వచ్చిన సుమారు 350 మంది ప్రభుత్వాలకు మరియు ఇండియా ఇతర ప్రాంతాల నుండి, విదేశాల నుండి విచ్చేసిన శిక్షణా కార్యకర్తలకు, తూముకుంట ఆశ్రమం లో ఆగష్టు 4 నుండి 8 వరకు ఒక సెమినార్ కార్యక్రమము నిర్వహించబడినది. ఇందులో క్రొత్తగా తయారు చేయబడి 102 మంది ప్రశిక్షకులు కూడా పాల్గొన్నారు. రోజువారీ కార్యక్రమాలు ఉ|| 9-00 కి మొదలై సాయంత్రం 5-30 గం|| ల వరకు కొనసాగింది. “పూర్ణహృదయత్వం”నికే చెందిన కార్యక్రమాలని సోదరి ఎలిజబెత్ డెవ్లీ మరియు వారి బృంద సభ్యులు నిర్వహించారు. ఇది పూజ్య చారిజీ గారు నమ్రత గురించి ఇచ్చిన ప్రసంగంతో మొదలుపెట్టబడినది. ఆ విధంగా క్రొత్తగా “పూర్ణహృదయత్వం” ప్రారంభించే వారికి, నమ్రత యొక్క ప్రాముఖ్యతను నొక్కి చెప్పడం జరిగింది. వ్యక్తిగత సామూహిక మార్గదర్శక “రిలాక్సేషన్”(relaxation) సిట్టింగులు, నిర్మలీకరణ ప్రక్రియలు మరియు అనుకరణాత్మకమైన “పూర్ణహృదయత్వ” శిక్షణా కార్యక్రమాలు

ప్రయోగాత్మక తరగతులు కూడా నిర్వహించబడినవి.

ఆగష్టు 6వ తేదీ ఉదయం సోదరులు కమలేష్ గారు తూముకుంట ఆశ్రమానికి చేరుకున్నారు. వారు ఉదయం, సాయంత్రం ప్రశిక్షకులకు సత్సంగాలు నిర్వహిస్తూ, వారినుద్దేశించి ప్రసంగాలు చేసారు. 7వ తేదీ కూడా సత్సంగాలు నిర్వహించి ఒక చిన్న ప్రసంగంతో పాటు ప్రశ్నోత్తర కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు.

ప్రశిక్షకులను ఉద్దేశించి వారు చేసిన ప్రసంగాలలోని కొన్ని ముఖ్యాంశాలు సత్యతత్వాన్ని, ఆనంద స్థితిని అధిగమించి ఇంకా ఆవల స్థితిని చేరుకున్న వారు, మనలను పరిపాపించకుండా ఉండాలంటే, ఆధ్యాత్మిక ఆకాంక్షకులమైన మనం, మతాచారాలను అనుసరించే వారిని కించ పరచకూడదు.

- వాస్తవంగా మతాల సారమే ఆధ్యాత్మికత
- అపరాధ భావంతో కూడిన హృదయం దైవకృపను ఆకర్షించ లేదు. దీని నుండి బయట పడటానికై అభ్యాసులకు సహాయ పడాలంటే ప్రశిక్షకులమైన మనం ముందుగా దీన్ని తప్పనిసరిగా ఆచరించాలి.
- మూలం నుండి వచ్చిన దైవానుగ్రహం, వెనుకకు మరలి పోదు. మీరు దాన్ని స్వీకరించడానికి సంసిద్ధులయ్యేంత వరకు అది వేచి వుంటుంది.
- నిర్మలీకరణ చేసుకునేటప్పుడు, ముద్రలన్నీ బయటికి పోయి వాటి స్థానంలో పవిత్రధార వచ్చి చేరుకుంటుంది, అని మనం చెప్పుకున్నప్పుడు, ఆ పవిత్రధారను మన హృదయాలలో మనం అనుభూతి చెందాలి.
- నిర్మలీకరణ అనేది పునః నిర్మాణంలాంటిది, అది మూల స్థితిలా తయారవ్వడానికి మీకు సహాయ పడుతుంది, మరి ప్రార్థన సున్నితమైన అనుసందాన ప్రక్రియ లాంటిది.

ఆగష్టు 8వ తారీఖున, మాస్టరు గారు తమ కాటేజీ లో క్రొత్తగా తయారైన 102 మంది ప్రశిక్షకులకు సిట్టింగు ఇచ్చి వారందరికీ వారివారి సర్టిఫికేట్లను అందజేశారు, వారితో కొంత సేపు మాట్లాడిన తరువాత, వారంతా ధైర్యంగా సడలని ఆత్మవిశ్వాసంతో పని చేయాలని చెప్పారు. ఉదయం 9:00 గం||లకు ప్రధాన ధ్యానమందిరంలో వారు ఇంకో సత్సంగ్ నిర్వహించారు, దీని తో సెమినార్ ముగింపు దశకు చేరు కొన్నది.



పూర్ణహృదయత్వ కార్యక్రమాలు

రాజస్థాన్

జూలై 12, ఆదివారం, అజ్మీర్ రైల్వే ఆఫీసర్స్ క్లబ్బులో ధ్యానం పై వర్క్‌షాప్ ఏర్పాటు చేయబడింది. నార్త్ వెస్ట్రన్ రైల్వేకు చెందిన అధికారులు మరియు ఉద్యోగులు సుమారుగా 250 మంది పాల్గొన్నారు. జూన్ 21న అల్వార్ కేంద్రములో నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో 18 మంది అభిలాషులు మిషన్‌లో ధ్యానం ప్రారంభించారు.

హర్యానా

UNఅంతర్జాతీయ యోగదినోత్సవ(జూన్ 21) సందర్భంగా, అగ్రహ (హిసార్)లోని మహారాజ అగ్రసేన్ మెడికల్ కాలేజీలో 'ధ్యానం చేయడం నేర్చుకోండి' కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. కాలేజీ నిర్వాహకులు, సీనియర్ అధ్యాపకులు, డాక్టర్లు, నర్సులు మరియు విద్యార్థులు అంతా కలిసి 140 మంది సమావేశమయ్యారు. అదేరోజున కాలేజీ డీన్ సహా 25 మంది అధ్యాపకులు మరియు విద్యార్థులు పరిచయాత్మక సిట్టింగులు తీసుకున్నారు.

గుల్బర్గా, కర్ణాటక

గుల్బర్గాలోని పోలీస్ ట్రైనింగ్ కాలేజీలో జూలై 13, 14 తేదీలలో 157 మంది శిక్షకుల కోసం మార్గదర్శకత్వంతో కూడిన ప్రశాంతత మరియు ధ్యాన తరగతులు నిర్వహించారు. స్థానిక ప్రశిక్షకులు తదుపరి 8 రోజులపాటు తరగతులు నిర్వహించారు. 13 వతేది మధ్యాహ్నం గురుకుల్ కాలేజీలో 150 మంది డిగ్రీ విద్యార్థులకు ఒక కార్యక్రమం ఏర్పాటు చేసారు. 14 వ తేది మధ్యాహ్నం ఇంజనీరింగ్ కాలేజీలో స్టాఫ్ కోసం మరొక కార్యక్రమం నిర్వహించారు.

మధ్యప్రదేశ్

జూలై 11, 12 తేదీలలో షాపూర్, రన్నేడ్, శివపురిలలో నిర్వహించిన పూర్ణహృదయత్వ తరగతులలో ఈ ప్రాంతంలోని 190 మంది ఆధ్యాత్మిక అభిలాషులు లబ్ధి పొందారు.

దిండిగల్, తమిళనాడు

దిండిగల్ దగ్గరున్న నిలక్కొట్టాయిలోని గవర్నమెంటు మహిళా ఆర్ట్స్ కళాశాలలో జూన్ 26 న ఒక కార్యక్రమం జరిగింది. ఆరోజు హాజరైన 1500 మంది విద్యార్థులను మూడు సమూహాలుగా విభజించి, వారిని ఈ కార్యక్రమం ద్వారా ధ్యానానికి పరిచయం

చేశారు. ప్రిన్సిపాల్ గారు కాలేజీలో సత్సంగాన్ని సక్రమంగా జరుపుకోవటం కోసం స్థలాన్ని, సమయాన్ని ఇవ్వడానికి సమ్మతించారు.

సెంట్రల్ మహారాష్ట్ర

మహారాష్ట్ర మధ్య ప్రాంతంలో అంతర్జాతీయ యోగ దినోత్సవ సందర్భంగా పలుచోట్ల యోగా తరగతులు నిర్వహించబడ్డాయి. ఔరంగాబాదులో గవర్నమెంట్ ఇంజనీరింగ్ కాలేజీలో 100 మంది కోసం ఒక తరగతి నిర్వహించారు, వారిలో సిబ్బంది, అధ్యాపకులు మరియు వారి జీవిత భాగస్వాములు ఉన్నారు. బుల్ధానాలోని పంకజ్ లహద్ ఇంజనీరింగ్ కాలేజీలో 70 మంది కోసం ఒక కార్యక్రమం జరిగింది. షిఖలి ఆశ్రమంలో ఏర్పాటు చేయబడిన ఒక పేడుకలో 22 మంది సందర్శకులు ఆశ్రమంలో జరిగిన కార్యక్రమానికి వచ్చారు. వైథాన్ లోని ప్రతిస్థాన్ కాలేజీలో 100 మంది అభిలాషుల కోసం నిర్వహించబడిన తరగతిలో ప్రొఫెసర్లు, లెక్చరర్లు మరియు సహాయ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు. నాసిక్ సెంటరు స్కూళ్ళలో, కాలేజీలలో, కోర్సు బార్ కౌన్సిళ్ళలో, రైల్వే వర్కుషాపులలో మరియు గోతి పోలీస్ స్టేషన్లో కార్యక్రమాలు నిర్వహించారు. వారికి ఈ సమూహాల నుండి అద్భుతమైన ప్రతిస్పందనలొచ్చాయి, 1100 కంటే ఎక్కువ మంది అభిలాషులు పాల్గొన్నారు.

ముంబయి

అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవ సందర్భంగా జూన్ 20, 21 తేదీలలో ముంబయి అంతటా తరగతుల పరంపర నిర్వహించబడింది. నిర్వహించిన ఐదు కార్యక్రమాల ద్వారా 1450 కంటే ఎక్కువ మంది లబ్ధి పొందారు. వస్టిల్ ఆశ్రమం, వాశిలోని CIDCO ప్రదర్శనశాల, కండివిల్లి పయానీర్ హై స్కూల్, వాశిలోని కర్మవీర్ బ్యూరో పటేల్ కాలేజీలో మరియు నవీ ముంబాయిలోని రిలయన్స్ గ్రూప్స్ కార్పొరేట్ ఆఫీస్‌లో సోదరత్వాన్ని బోధిస్తూ చేపట్టిన కార్యక్రమాల్లో చాలా మంది పాల్గొన్నారు.

ఉత్తరప్రదేశ్

ఘజియాబాదులో అంకితభావం గల యువత వాలంటీర్ల సమూహంగా ఏర్పడి జూలై, ఆగష్టు మాసాలలో ఏడు కార్యక్రమాలు నిర్వహించగా 120 కంటే ఎక్కువ మంది హాజరయ్యారు. అంతర్జాతీయ యోగాదినాన అలహాబాదులోని ప్రీతం నగర్ వాస్తవ్యుల

శ్రీ రామచంద్ర మిషన్®



ఎబోన్ ఇండియా న్యూస్‌లెటర్



కోసం ఒక సెషన్ నిర్వహించారు. ఆగష్టు 15 న ఉత్తరప్రదేశ్ లోని కొశంబి జిల్లాలో ఉద్ధిన్ బుజుర్గ్ మరియు ధాటా గ్రామాల్లో విలేజ్ కనెక్ట్ (V-Connect)లో భాగంగా ఒక సెషన్ నిర్వహించారు. స్వాతంత్ర్యదినోత్సవ పేడుకల్లో పాల్గొంటున్న స్థానిక పాఠశాల పిల్లలు కూడా దీనిలో ఉన్నారు. అక్కడ ఉన్న 20 మంది గ్రామస్థులు ఈ సెషనుకు హాజరయ్యారు. ఆగ్రా లోని సూర్యనగర్ లో జూలై 31 న ఈ కార్యక్రమాన్ని ఒక అభ్యాసి ఇంట్లో నిర్వహించగా అభ్యాసులు, అన్వేషకులు కలిసి 47 మంది పాల్గొన్నారు.

తెలంగాణ

కొత్తగూడెం సెంటర్లో మరియు చుట్టుపక్కల ఉన్న కాలేజీలలో ఆగష్టు 1, 2 తేదీలలో ఒక కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. సుమారు 440 మంది ధ్యానమును కొనసాగించుటకు తమ సమ్మతిని తెలిపారు, వారిలో 269 మంది పరిచయాత్మక సిట్టింగులు తీసుకున్నారు. సత్తుపల్లి సెంటర్లో ఒక కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించగా 60 విద్యార్థుల ప్రధానోపాధ్యాయులు హాజరయ్యారు. మణుగూరులోని హెచ్ వాటర్ ప్లాంట్‌లో పని చేస్తున్న సిబ్బంది 70 మంది అశ్వాపురం ఆశ్రమంలో నిర్వహించిన కార్యక్రమానికి హాజరయ్యారు.

పంజాబ్

పటియాల FCI సిబ్బంది 50 మంది కోసం జూలై 7 న ఒక సెషన్ నిర్వహించారు. ధ్యానము గురించి క్లుప్తంగా వివరించి తర్వాత



సత్సంగాన్ని నిర్వహించారు. అభిలాషులు ధ్యానము గురించి మరింతగా తెలుసుకోవడానికి ఆసక్తిని కనబరిచారు.

బెంగళూరు

జూలై నుండి బెంగళూరులో 23 కంటే ఎక్కువ ఓపెన్ హౌస్‌లను నిర్వహించగా పాల్గొన్నవారిలో 150 మందికి పైగా లబ్ధిని పొందారు. పలు విద్యాసంస్థలలో మరియు DRDO, HMT, సామ్‌సంగ్ మొదలగు కార్పొరేట్ ఆఫీసులు ఐదింటిలో సెషన్లు నిర్వహించారు. పారామాట్ రిజిమెంట్ ట్రైనింగ్ సెంటర్లో 350మంది ఆర్మీ వారికి ఈ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు, వారంతా ధ్యానము గురించి సేర్వీకోవడానికి ఆసక్తిని తెలియబరిచారు. ఆగష్టు 15న చాలా ఉపకింద్రాలో సెషన్లను నిర్వహించగా అదే రోజున 100 మంది అభిలాషులు ధ్యానము చేయడానికి పరిచయం గావించబడ్డారు.

"ఒక అభ్యాసి ఒక కాలేజీలో 36 మంది నూతన అన్వేషకులని ఈ పద్ధతికి పరిచయం చేసి, అక్కడ ఒక కొత్త సెంటర్ ప్రారంభించాడు. అలాగే మనమందరం కూడా చెయ్యగలం."

కమలేష్ భాయి ఈ మధ్య బెంగళూరు వచ్చినప్పుడు తను జోనల్ ఆశ్రమంలో ఇచ్చిన ఉపన్యాసంలో, ప్రతి ఒక్కరూ సహజమార్గ ఉద్యమంలో పాల్గొనాలని, పూర్ణహృదయత్వం ద్వారా ప్రజల్లోకి సహజమార్గాన్ని తీసుకుపోవాలని అందరినీ ఉత్తేజపరిచారు. ఈ ఉత్తేజంతో, వ్యాసరచన కార్యక్రమ వాలంటీర్, వెటర్నరీ డాక్టర్ అయిన ఒక యువ అభ్యాసి సోదరుడు బెంగళూరు పాలిమెరిలోని ఒక కాలేజీకి వెళ్ళారు. తను ఆ కాలేజీని వ్యాసరచన కార్యక్రమానికి పరిచయం చెయ్యడానికి ప్రయత్నిస్తుండగా తను కొంతమంది విద్యార్థులతో విశ్రాంత ప్రక్రియ గురించి మట్లాడటం జరిగింది. 20 మంది విద్యార్థులు తమ ఆసక్తిని తెలుపగా ఆ సోదరుడు అప్పటికప్పుడే ఆత్మ విశ్వాసంతో వారితో ఈ ప్రక్రియను చేయించగా - ఈ ధ్యాన ఫలితంతో వారందరూ ముగ్ధులయ్యారు. మీకు ఈ ధ్యానాన్ని గురించి ఆచరణాత్మకంగా అనుభూతి చెందాలని ఉండా అని అడగగా, చాలా మంది తమ ఆసక్తిని తెలిపారు. అప్పుడు ఆ సోదరుడు తన ప్రెసెంట్ సహాయంతో ఒక రిమోట్ సిట్టింగ్ ఇప్పించి తను కూడా ధ్యానంలో కూర్చున్నాడు. తరువాత రోజు కూడా తను కాలేజీకి వెళ్ళి ప్రెసెంట్‌తో రెండో సిట్టింగ్ కూడా రిమోట్‌గా ఇప్పించాడు. మూడవ సిట్టింగ్‌కి ప్రెసెంట్ కాలేజీకి వెళ్ళి విద్యార్థులని కలిసారు. ప్రెస్సిపాట్‌తో పాటు 11 మంది ఉపాధ్యాయులు కూడా తమ ఆసక్తిని తెలియజేయడంతో తమ ఆశ్చర్యచకితుడయ్యాడు.

ఈ అభ్యాసి కృషి వల్ల ఇప్పుడు ఈ కాలేజీలో 36 మంది అభ్యాసితో ప్రతి శనివారం మధ్యాహ్నం 1-2 గం|| కు సత్సంగ్ నిర్వహిస్తున్నారు. తన స్థాయిలో తను సహజమార్గ ఉద్యమంలో పాల్గొన్నందుకు ఆ అభ్యాసి చాలా సంతోషించాడు.

శ్రీ రామచంద్ర మిషన్®



ఎభోన్ ఇండియా న్యూస్‌లెటర్

పూజ్య చారీజీ మహారాజ్‌గారి 88 వ జన్మదిన మహోత్సవాలు

మన ప్రിയతమ గురుదేవులు చారీజీ మహారాజ్‌గారి 88వ జన్మదిన మహోత్సవాలు 3 రోజుల భండారాగా, తమిళనాడు తిరువళ్ళూర్‌లో జరుపబడినది. ఈ భండారాకు హాజరుకాలేకపోయిన అభ్యాసులు వారివారి సెంటర్లలో ఒక రోజు కార్యక్రమాన్ని జరుపుకొన్నారు. భారతదేశములోని కొన్ని సెంటర్లలో ఈ ఉత్సవానికి సంబంధించిన ఫోటోలను క్రింద చూడవచ్చు.



క్రొత్త నియామకములు

ఆశ్రమ మేనేజర్, అలహాబాద్ సెంటర్
కల్నల్ ఎస్.కె.శర్మ

సెంటర్-ఇన్-చార్జ్, అలహాబాద్ సెంటర్
ప్రతిమ శ్రీవాస్తవ

సెంటర్-ఇన్-చార్జ్, లక్నో సెంటర్
పి.కె.మిశ్రా

సెంటర్-ఇన్-చార్జ్, నల్గొండ సెంటర్
టి. బిక్ష

క్రొత్త అభ్యాసుల శిక్షణా కార్యక్రమం, ఉదయ్‌పూర్

జులై 5వ తారీఖున ఉదయ్‌పూర్ సెంటర్‌లో 25 మంది క్రొత్త అభ్యాసులకు ఒక రోజు శిక్షణా కార్యక్రమము నిర్వహించబడినది. అభ్యాసులు చిన్న చిన్న గ్రూపులుగా విడిపోయి ప్రార్థన, ధ్యానము, నిర్మలీకరణ, మాస్టర్ మరియు మిషన్ అనే అంశములపై చర్చించారు. అనంతరం నిర్వహించబడిన ప్రశ్నోత్తర కార్యక్రమం, సాధనలో కలిగి పలు సందేహాలను నివృత్తి చేసుకొనడానికి ఉపయోగపడింది. పూర్ణహృదయత్వం కార్యక్రమాన్ని గురించి మరియు వివిధ మిషన్ పత్రికలకు చందాదారులు కావడానికి కంప్యూటర్‌లో ఏ ఏ ఎంపికలను (options) ఎంచుకొనవలెనో అభ్యాసులకు తెలియజేయబడినది. ఈ కార్యక్రమములో పాల్గొన్నవారందరూ సానుకూలంగా స్పందించడం, ఉత్సాహవంతముగా కనిపించడం గమనింపబడింది.

శ్రీ రామచంద్ర మిషన్®



ఎఖోన్ ఇండియా న్యూస్‌లెటర్



విష్ణుపూర్, పశ్చిమ బెంగాల్

రెండున్నర సంవత్సరాల క్రిందట 30 మంది అభ్యాసులతో ప్రారంభించబడిన విష్ణుపూర్ సెంటర్, ఖరగ్‌పూర్ రిట్రీట్ సెంటర్‌కు సుమారు 70 కిలోమీటర్ల దూరంలో ఉంది. అభ్యాసులు పెరుగుతూ ఉండడంతో ధ్యాన స్థలాన్ని పెంచవలసిన అవశ్యకత ఏర్పడింది. ఈ అవసరానికి అన్ని సదుపాయాలతో ఉన్న సుమారు 800 వందల చదరపు అడుగుల స్థలాన్ని అద్దెకు తీసుకోవడమైనది.

ఆదివారం, జూలై 12 వ తారీఖున జోనల్-ఇన్-చార్జ్ సోదరులు అజయ్ భట్టర్ నిర్వహించిన ప్రారంభపు సత్సంగములో కలకత్తా సెంటర్‌నుండి వచ్చిన 35 మంది అభ్యాసులతో కలిపి, సుమారు 75 మంది అభ్యాసులు పాల్గొన్నారు. 5 మంది క్రొత్త అభ్యాసులు పరిచయం చేయబడ్డారు. అభ్యాసులందరూ మాస్టర్‌గారి పట్ల కృతజ్ఞత మరియు ప్రేమతో నింపబడ్డారు. కమలేష్ భాయ్ గారి ఉపన్యాసం ప్రసరింపబడిన తరువాత ఖరగ్‌పూర్ నుండి వచ్చిన సోదరులు వంశీ వదన్ బెర మరియు సోదరులు అజయ్ భట్టర్లు ఉపన్యసించారు. క్రొత్త సెంటర్ నెలకొల్పబడిన ఈ అవకాశాన్ని ఆధ్యాత్మికాభివృద్ధికి ఉపయోగించుకొనవలెనని వారు తమ ప్రసంగములలో నొక్కివక్కాణించారు.

జోధ్‌పూర్, రాజస్థాన్

ఆగష్ట్ 9 వ తారీఖున పిల్లలు, అభ్యాసీ సోదరీమణులు చేసిన రాఫీలు, కాగితపు కవర్లు, డ్రైఫ్రూట్లు చెక్క పెట్టెలు, వంటసామగ్రి పెట్టుకొనే చెక్క పెట్టెలు మరియు కొన్ని గిల్లు నగలు మొదలగు వస్తువులతో ఒక ప్రదర్శన (exhibition) నిర్వహించబడింది. చిల్డ్రన్ సెంటర్‌చే నిర్వహించబడిన ఈ కార్యక్రమానికి అభ్యాసుల నుండి మంచి స్పందన



రావడంతో, ఈ తరహా కార్యక్రమాల్ని భవిష్యత్తులో కూడా నిర్వహించడానికి వారు ఎదురుచూస్తున్నారు.

జోనల్ సమావేశం, హర్యానా

జూలై 12 వ తారీఖున సోనాపేట్ ఆశ్రమములో హర్యానాకు చెందిన ప్రిసెప్టర్లు, కో-ఆర్డినర్స్, ఫెసిలిటీటర్స్, వాలంటీర్స్ మరియు సెంటర్-ఇన్-చార్జ్‌లు జోనల్ స్థాయి సమావేశాన్ని నిర్వహించారు. ఈ సమావేశంలో ఈ మధ్యనే ప్రవేశపెట్టబడిన పూర్ణహృదయత్వం కార్యక్రమం మరియు దాని క్రమమైన అభివృద్ధిని గూర్చి ప్రతి సెంటర్‌కు చెందిన సెంటర్-ఇన్-చార్జ్‌లు వివరించడంతో, పూర్ణహృదయత్వ కార్యక్రమపు పరిణితి, అవసరాన్ని చర్చించారు. జోనల్ మరియు సెంటర్ స్థాయిలలో క్రొత్త కార్యక్రమాల్ని నిర్వహించటానికి కో-ఆర్డినేటర్స్ కొరకు నామినేషన్స్, దూర ప్రాంతమునుండి ఇచ్చే సిట్టింగ్స్ యొక్క అవసరము, సెంటర్స్‌కు సంబంధించిన సమస్యలు మొదలైన విషయాలు చర్చించారు. పూర్ణహృదయత్వం కార్యక్రమాన్ని ప్రతి సెంటర్ పరంగా, తమ జోన్‌లో ఎలా నిర్వహించారో జోనల్-ఇన్-చార్జ్ సోదరులు సత్య మండల్ ఒక ప్రెసెంటేషన్ ఇచ్చారు.

బీవర్, రాజస్థాన్

జూన్ 1వ తారీఖున, జూన్ 7B జోనల్-ఇన్-చార్జ్ సోదరులు మధుకర్ మరియు ఇంకొక ఇద్దరు అభ్యాసులు కలసి అభ్యాసులకు, వాలంటీర్లకు "స్వీయ అభివృద్ధి (self-improvement)" అనే విషయంపై ఒక హృదయాన్ని హత్తుకొనే కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఇందులో ధ్యానం, దశ నియమాలు, విలువలతో కూడిన విద్య, యు-కనెక్ట్ (U-Connect), పూర్ణహృదయత్వ కార్యక్రమము మరియు శీల నిర్మాణం మొదలైన విషయాలు చర్చింపబడ్డాయి.





యు-కనెక్ట్ కార్యక్రమాలు

శివకాశి, తమిళనాడు

స్వీయ వికాస కార్యక్రమాలు, యు-కనెక్ట్ ఉపక్రమాలలో భాగంగా జూలై 1న మెప్పో ప్లీక్ ఇంజనీరింగ్ కాలేజీలో ప్రారంభించబడ్డాయి. దాదాపు 250 మంది డిగ్రీ చదువుతున్న విద్యార్థులు దీని నుండి లబ్ధి పొందుతారు. ఈ కార్యక్రమం ప్రెసెంట్ డా.చెంథిల్ గారిచ్చిన నిర్దేశ ఉపన్యాసంతో ప్రారంభించబడింది. మొత్తం 12 తరగతులు రెండు నెలల కాలంలో నిర్వహించబడతాయి. ఇందులో ఇంతవరకు 'విలువలపై అవగాహన, నడవడిక, పైఖరులు, విలువల అనుసరణ మరియు విశ్వజనీన విలువలు', 'దైవం, ఆత్మ మరియు యోగా యొక్క అంతిమ లక్ష్యం', 'యోగాలోని వివిధ రకాల పరిచయం మరియు యోగా లోని విలువల ఏకీకరణ' లాంటి విషయాలు తెలియచేయడం జరిగింది. అన్ని విభాగాలు పరస్పర చర్చలతో కూడియుండి ధ్యానంతో ముగించబడ్డాయి. విద్యార్థులు వారి వారి సందేహాలను ప్రశ్నల ద్వారా నివృత్తి గావించుకొనునట్లుగా ప్రోత్సహించడం జరిగింది.

స్వచ్ఛంద సేవకులకు వర్క్ షాప్, తిరుర్, కేరళ

స్వచ్ఛంద సేవకుల కొరకు జూన్ 19 నుంచి 21వరకు 3 రోజుల వర్క్ షాప్ తిరుర్ ఆశ్రమంలో నిర్వహించబడింది. సుమారు 75 మంది జోన్ 3B లోని అన్ని సెంటర్ల అభ్యాసీలు ఈ వర్క్ షాప్ కు హాజరైనారు.

ఈ కార్యక్రమంలో యు-కనెక్ట్ కు సంబంధించిన పరిచయం, మాస్టర్ గారికి ఈ ప్రాజెక్ట్ పై గల దార్శనికత, విషయ జ్ఞానం, యు-కనెక్ట్ను అనుసరించి, ఆచరించే పద్ధతి, ఇంకా విద్యార్థుల

కొరకు నిర్దేశించిన పాఠ్యప్రణాళిక, వీటికి సంబంధించి ముందుగా తయారుచేయబడిన విషయాలు, అలాగే యు-కనెక్ట్ కు సంబంధించిన కార్యనిర్వహణవర్గం, వారి పాత్రను విశదీకరించడం జరిగింది. అనుసంధానకర్తలు కూడా మిషన్ ప్రారంభమగుచున్న వివిధ రకాలైన సి-కనెక్ట్, 'పూర్ణహృదయత్వం' కార్యక్రమం, ఎరుకతో జీవించడం, ధ్యానం మరియు వ్యక్తిగత వికాసానికి సంబంధించిన విషయాలకు సంబంధించి సమాచారాన్ని పంచుకోవడం జరిగింది. దీనిని వివిధ సంస్థలకు చేరవేయుటకు యోగ్యత గల స్వచ్ఛంద సేవకులను, చర్చల అనంతరం ప్రతి సెంటర్ స్థాయిలో ఏర్పాటు చేయాలనే నిర్ణయం తీసుకోవడం జరిగింది.

తిరుర్లో జరిగిన కార్యక్రమానికి తదుపరి చర్చగా పాలక్కాడ్ ఆశ్రమంలో జూలై 5 న జాగృతిని కలుగచేసే ఒక కార్యక్రమం ఏర్పాటు చేయడం జరిగింది. దీనికి 75 మంది అభ్యాసీలు హాజరైనారు. వీరిలో 16 మంది స్వచ్ఛంద సేవకులు కలిగిన ఒక జట్టును ఈ పనికై ఎంపిక చేయుటకు ఈ కార్యక్రమం దోహదపడింది.

జబల్పూర్ యూత్ సెమినార్, మధ్య ప్రదేశ్

"వికాసం చెందుతున్న మన సంస్థలో యువత పాత్ర" అను అంశం పై జూలై 4, 5 న జబల్పూర్ జోన్ ఆశ్రమంలో రెండు రోజుల సెమినార్ జరిగింది. ఈ కార్యక్రమం యొక్క ముఖ్య ఉద్దేశ్యం మన మిషన్లో కొత్తగా చేపట్టు అభివృద్ధి కార్యకలాపాల గురించి యువతకు తెలియచేయడం. సుమారు 44 మంది అభ్యాసీలు పరస్పర చర్చలతో కూడిన ఈ సమావేశానికి హాజరైనారు. దీనిలో క్రమశిక్షణ, విధేయత, ధ్యానం మరియు సమయపాలన పై మాస్టర్ గారిచ్చిన ఉపన్యాసాలు చేర్చబడ్డాయి.

ఈ కార్యక్రమంలో భాగంగా 'పూర్ణహృదయత్వం', యు-కనెక్ట్, OSS, విస్పర్స్, విలువలకు సంబంధించి స్వయంవికాసం లాంటి అంశాలు, ఆ తర్వాత సాధనపై ప్రశ్నలు, జవాబులు నిర్వహించ బడ్డాయి. ఈ కార్యక్రమం 'పూర్ణహృదయత్వం' పై జరిగిన వర్క్ షాప్ ముగిసింది. ప్రతి విభాగంలో అభ్యాసీలు ఆయా విషయాలపై స్పందించడానికి, వారి ఆలోచనలు వారి డైరీలలో వ్రాయడానికి తగిన సమయం ఇవ్వబడింది. యువత ఈ కార్యక్రమం లో ఉత్సాహంగా పాల్గొని చైతన్యవంతులయ్యారు.



శ్రీ రామచంద్ర మిషన్®



ఎఖోన్ ఇండియా న్యూస్‌లెటర్

యోగాశ్రమం, పాలక్కాడు, కేరళ

కాంతికేంద్రం



పాలక్కాడు టౌన్ హాల్లో, నవంబరు, 1989లో నిర్వహించబడిన, ఓపెన్ హౌస్ కార్యక్రమం, మన మిషను గురించి తెలుసుకొని, కొంతమంది మన పద్ధతిలో చేరడానికి సహాయ పడింది. డిసెంబరు, 1989 నుండి ప్రీసెప్టరు సో. రవీంద్రనాథన్ గారి గృహంలో ఆదివారం సత్సంగాలు క్రమబద్ధంగా నిర్వహించ బడివి. క్రమంగా బుధవారం సత్సంగాలు ఇతర అభ్యాసుల ఇళ్ళల్లో నిర్వహించబడివి. అప్పట్లో రమారమి 20 మంది అభ్యాసులు సత్సంగాలకు హాజరయ్యేవారు.

సంవత్సరాలు గడిచేకొద్దీ ఆశ్రమం కావాలనే అభిలాష కూడా వృద్ధి చెందింది. పాలక్కాడు నుండి నెమ్మరకు వెళ్ళే దారిలో 4 కి.మీ.ల దూరంలో ఎక్కర వద్ద ఆశ్రమం కొరకు స్థలం నిర్ధారించబడింది. 1993లో ఆ స్థలం మిషన్ పేరున రిజిస్టరు చేయబడింది. ఆశ్రమస్థలము మొత్తం 73.7 సెంట్ల విస్తీర్ణంలో ధ్యాన మందిరము, (2250 చ.అ.లు), వంటగది మరియు భోజనశాల మరియు స్నానాలగదుల సముదాయం కలిగి ఉన్నది. చారీజీ మహరాజ్ చే సెప్టెంబర్ 10, 1995న ఆశ్రమానికి పునాదిరాయి వేయబడింది. తొలుత 700 చ.అ.ల పెద్దగది నిర్మించబడింది. 2005 వరకు ఆ గదిలోనే ఆదివారం సత్సంగాలు నిర్వహించబడివి. ధ్యానమందిర నిర్మాణ పనులు 2002లో మొదలై 2005లో పూర్తి అయినాయి. మార్చి 9, 2005న చారీజీ మహరాజ్ చే నూతన ధ్యాన మందిరం ప్రారంభించబడింది. పాత ధ్యాన మందిరం ఇప్పుడు వంటగది మరియు భోజనశాలగా వినియోగించబడుతున్నది.

ఆశ్రమం చుట్టూ ఉన్న స్థలంలో అందమైన లాన్లు మరియు ముందు భాగంలో ఒక చిన్న తామర కొలను ఉంది. ఎక్కర నది ఒడ్డున ఆశ్రమం నెలకొల్పబడినందు వల్ల, అక్కడి వాతావరణం

ఎల్లప్పుడు చల్లగాను, చల్లటి గాలులతో నిండి ఉంటుంది. అప్పుడప్పుడు నెమళ్ళు కూడా ఆశ్రమాన్ని సందర్శిస్తూ ఉంటాయి.

ప్రస్తుతం పాలక్కాడు కేంద్రంలో 150 మందికి పైగా అభ్యాసులున్నారు. సగటున 70 మంది వరకు ఆదివారం ఉదయం సత్సంగానికి హాజరవుతున్నారు. ప్రతిరోజు సాయంత్రం సత్సంగం నిర్వహించబడుతున్నది. పాతిరిపాల, చెర్పులస్సెరి, నెమ్మర, కొంగడ్ మరియు కల్లెపుల్లిలోని ఉపకేంద్రాలు కూడా చక్కగా వృద్ధి చెందుతున్నాయి.

ప్రతి నెలలో మొదటి ఆదివారం పూర్తిదిన కార్యక్రమం నిర్వహించబడుతున్నది. సహజమార్గానికి సంబంధించిన వివిధ అంశాలపై సామూహిక చర్చా కార్యక్రమాలతోబాటు మిషన్ విడియోలు కూడా ప్రదర్శించ బడుతున్నవి. కేరళ జోన్ 3B యొక్క వ్యాసరచన పోటీకి సంబంధించిన యోగ్యతాపత్రాల పంపిణీ కార్యక్రమం ప్రతి సంవత్సరం ఇక్కడే జరుపబడుతున్నది. మాస్టర్ల దార్శనికతను ఇంకా ఎక్కువమంది పృథ్వీయాలలోనికి విస్తరించేలా వివిధ కార్యక్రమాలతో ఈ కేంద్రం సంసిద్ధమౌతున్నది.



To download or subscribe to this newsletter, please visit <http://www.sahajmarg.org/newsletter/india> For feedback, suggestions and news articles please send email to in.newsletter@srcm.org

© 2015 Shri Ram Chandra Mission ("SRCM"). All rights reserved. "Shri Ram Chandra Mission", "Sahaj Marg", "SRCM", "Constant Remembrance" and the Mission's Emblem are registered Trademarks of Shri Ram Chandra Mission. This Newsletter is intended exclusively for the members of SRCM. The views expressed in the various articles are provided by various volunteers and are not necessarily those of SRCM.