



Новости о Мастере

Манапаккам, 31 декабря 2013 – 1 января 2014

После Рождества у Мастера повысилась температура, что сильно обеспокоило докторов. Однако к вечеру тридцатого января его здоровье улучшилось.

К Новому году собралось почти восемь тысяч абхьяси из Ченная и других центров. Чтобы разместить всех приехавших, были созданы дополнительные места для проживания на террасах и площадке для игр. В канун Нового года дети показали в медитационном зале танцевальную программу. Мастер смотрел ее трансляцию на экране в коттедже.

Утром 1 января медитационный зал и террасы были заполнены до предела. Никто не ожидал, что Мастер проведет сатсанг, но, к всеобщему удивлению и радости, Мастер пришел в медитационный зал. Когда он зашел и пожелал всем счастливого Нового года, в зале было ликование. Это было действительно подарком Мастера. Сатсанг продолжался в течение часа, после чего певцы-абхьяси исполнили три песни.

После концерта Мастер выступил и говорил как обычно ясным и энергичным голосом. Он сказал, что не имеет значения количество лет, проведенных в медитации, так как святые прошлого медитировали в течение нескольких тысяч лет, но Бабуджи сказал, что в Сахадж Марг Цель может быть достигнута в течение этой жизни. «Итак, по крайней мере, сейчас вы должны пробудиться, выбросить всю ненависть из вашего сердца, непринятие других людей, вы знаете, осуждение других людей. Посмотрите на себя в зеркало, как королева в «Белоснежке». В ней ненависть усилилась, и она хотела уничтожить Белоснежку. Но для нас, чем больше мы видим себя

в зеркале правдивыми глазами, с потребностью знать то, что я вижу, тем больше мы способны сначала оценить себя, затем исправить себя, и двигаться шаг за шагом по ступеням эволюции».

В конце Мастер сказал: «У меня есть два послания для вас. Первое: “Не тратьте время”, и второе: “Любите всех, кого любит Он”». После этого Мастер вышел посидеть под солнцем на террасе, где встретился с детьми 11 и 12 класса из школы Омега. Мастер много времени провел с ними за разговором, и поздравил всех с чудесным днем.

Октябрь 2013

После завершения Китайского семинара Мастер не очень хорошо себя чувствовал, ему было трудно встречаться с людьми, и признаков улучшения не было. Он совсем в этот период перестал ходить, так как болезнь ног, ограничила его возможности в передвижении.

В течение нескольких вечеров Мастер выходил посидеть на солнце с обратной стороны коттеджа, так как это место хорошо оборудовано для него.

12 октября, после завтрака и долгого обсуждения проекта в Тирувалуре, Мастер около 45 минут объезжал ашрам. Однако ему трудно было садиться в машину для гольфа даже при помощи четырех человек.

В воскресенье 13 октября Мастер плохо себя чувствовал. Сатсанг провел брат Камлеш, после чего он совершил несколько обрядов бракосочетания. Так как это было время Дуссахры (в индуизме – празднование победы Рамы над Раваной, символом зла на земле), в ашраме было много абхьяси. Брат Чакрапани провел в зале коттеджа сессию вопросов и ответов по Бхагаватгите. Брат Санскрит Каннан отвечал на вопросы, многие из которых были направлены на то, чтобы определить сходство идей в Бхагаватгите и в системе Сахадж Марг.

Во время обсуждения Мастер находился в своей комнате, откуда он слушал выступление, в какой-то момент он взял микрофон и начал говорить. Все были удивлены, услышав его голос. Мастер сказал: «Единственный верный путь для достижения Цели, который я знаю и которому я следовал, – это служение». После того, как занятие завершилось и люди разошлись, Мастер вышел в зал коттеджа и встретился с несколькими абхьяси и свадебными парами, которые поженились этим утром.

16 октября Мастер обсуждал предстоящий семинар префектов. Он говорил о «жизни префекта, а не просто о работе префекта».



© Shri Ram Chandra Mission

Уроки китайского языка

Однажды утром после завтрака Мастер был очень уставшим, он лежал в постели, но не мог уснуть. Две сестры провели для него урок китайского, это наполнило его энтузиазмом и бодростью. После чего он пошел в офис. Когда его спросили, как он развил такой интерес к языкам, Мастер ответил: «Вы видите, я люблю людей, поэтому мне нравится узнавать о них, об их культуре, и я стараюсь общаться с ними, и поэтому я должен учить язык».

Однажды вечером большая группа абхьяси собралась перед коттеджем, было уже поздно, и Мастер отдыхал. Было маловероятно, что он выйдет. И вдруг в 7 вечера Мастер вышел и встретился со всеми. Он говорил на хинди: «Я счастлив, что вы все приехали издалека, чтобы быть здесь, в ашраме. Многие абхьяси вызываются добровольцами, чтобы приехать и работать в Манапаккаме. Однако, я бы рекомендовал абхьяси сначала работать в своих собственных ашрамах и следить за тем, чтобы они были чистыми. Это ваш дом. Пожалуйста, содержите его в чистоте. Внутренняя и внешняя чистота — одинаково важны».



Говоря о любви, Мастер привел пример: «В тот день, когда Кришна уходил из Двараки, Радха попросила Кришну сыграть на флейте только для нее одной, и Кришна ответил: «Я всегда играю на флейте только для тебя, но все остальные также слушают»».

Семинар в ашраме в Ницце. 20 октября, воскресенье

После занятия по Бхавагатгите Мастер связался по интернету с абхьяси из Ниццы (Франция). Брат Пол Джюл рассказал о семинаре, каким он был эффективным, и Мастер ответил: «Я вижу, что эти семинары продвигают тебя вперед мало-помалу». Затем он сказал: «Сейчас вы все должны помогать другим делать то же самое. Как я говорил, все время мы развиваемся не только для самих себя. Это как цепочка развития». Он назвал такой вид развития «космическим деревом». «В таком космическом дереве бесчисленное количество листьев, веток, побегов, и все же они — одно. Между ними нет различий, и они все являются частью дерева. Итак, мы должны понять, что мы создаем то, из чего созданы сами».

Затем он сравнил это с высказыванием о философском камне: «Мой Мастер сказал, что философский камень превращает другие вещи в золото. Я хочу чего-то, что создало бы из одного философского камня другой, такой же философский камень. В этом смысле мой Мастер сказал: «Я не создаю учеников, я создаю Мастеров. Каждый не может им быть, но все могут быть как Мастер»». В конце он сказал: «Я счастлив быть со всеми вами благодаря интернету, и в то же время не очень счастлив, потому что я не могу быть рядом со всеми вами». Затем Мастер добавил: «Я там. Поверьте мне, я со всеми вами в своем сердце».

Говоря о своем здоровье, он сказал, что, хотя он плохо себя чувствовал и поздно встал, он собрался с силами, чтобы подготовиться, позавтракать и выехать в кресле. Мастер сказал: «Поэтому сейчас вы видите меня бодрым, как вы видели меня и раньше. Итак, если я могу это сделать, вы также можете это сделать. Покончено с недомоганиями и жалобами на усталость. Когда вы устали, вставайте. Когда вы в депрессии, выходите из своей депрессии. Если вы останетесь в ней — это опасно. Усилим воли!»

Дожди в Ченнае

С 21 по 23 октября шли сильные дожди, и Мастеру было тяжело дышать. В один из дней после завтрака он должен был воспользоваться оксигенатором. Были запланированы три встречи, и Мастер предложил встретиться со всеми одновременно, но, в конечном итоге, все пришли в разное время. Французские абхьяды обсуждали с Мастером предложение видеоконференции между тремя ашрамами во Франции и Манапаккамом, чтобы Мастер мог обратиться к абхьяси.

После этого Мастер разговаривал с фасилитаторами, проходящими обучение. Он подчеркнул, что необходимо избегать ложного смирения, а щедрость и простота должны быть естественной составляющей абхьяси, который должен фокусироваться на всех аспектах практики Сахадж Марг. После выступления Мастер решил дать сидение. В это время пришли все кандидаты в префекты и также сели перед Мастером. После сидения, которое длилось около 35 минут, он был совершенно без сил.



© Shri Ram Chandra Mission

Семинар по обучению префектов

Группа кандидатов в префекты собралась для участия в двухнедельном семинаре по обучению префектов. Это новая система подготовки префектов из различных Центров. В течение второй недели двадцать два кандидата встретились с Мастером. Он подчеркнул, что для префектов следование принципам Сахадж Марг – это не просто приверженность, но клятвенное обещание, и что префекты в первую очередь сами являются абхьяси. Он спросил их, кто из них по-настоящему регулярно выполняет практику. Затем он дал им сидение, длившееся один час.

Но я хочу, чтобы меня беспокоили». Мастер также сказал, что он хотел бы регулярно встречаться с абхьяси. «Я чувствую себя очень одиноким, когда я заперт в этой спальне и только доктора вокруг меня». Вечером после сатсанга Мастер позвал всех зарубежных абхьяси и встретился с ними возле коттеджа. Общий разговор продолжался около получаса. Вдруг Мастер замолчал. Это был период абсолютного безмолвия и тишины, когда все, кто присутствовал, тоже молчали, и, казалось, даже Природа сотрудничала в этом. Так продолжалось 15-20 минут. Затем Мастер заговорил о Миссии во Франции.

С абхьяси

В эти дни Мастер часто выходил на солнце во внутренний двор коттеджа. Однажды утром у него было особое настроение, и он сказал: «Когда появилась GST (всемирная команда служения), я чувствовал, что меня держали вдалеке от всего, что происходило в Миссии. Я не знал, что происходило, и все это было с намерением, чтобы меня не беспокоили вопросы».





Ноябрь 2013

Встреча рабочего комитета

Накануне Дивали произошла встреча рабочего комитета в коттедже Мастера, которая длилась в течение двух часов. Встречу проводил Брат Камлеш. В конце он зачитал указание Мастера о том, что каждый год треть членов комитета будет уходить, и на их место будут введены новые. Мастер пришел на встречу позже и дал несколько завершающих комментарии.

Перед встречей несколько членов комитета встретились с Мастером в офисе. Брат Жаки спросил его о риши, у которого было видение Ситы, уходящей в лес. Мог ли он изменить ее будущее и избежать трагедии? Мастер сказал: «Прежде всего, риши не мог сделать этого, если только это не было планом Шри Рамы. Во-вторых, все мы приходим с определенными самскарами, и мы не можем изменить то, что происходит в мирской жизни. Когда мы говорим об эволюции, мы должны больше иметь в виду духовную эволюцию, а не физическую эволюцию, которая в любом случае произойдет автоматически». Мастер продолжил: «Говорят, что Рама был частично аватаром, потому что он не осознавал своей божественности. Бог Кришна знал свою божественность. Следовательно, это эволюция сознания, и наша молитва должна быть о поднятии нашего сознания».

Празднование Дивали, 2-3 ноября

На сатсангах в течение двух дней присутствовало большое количество людей – более 5000 человек. Организаторы были готовы принять всех. В субботу Мастер встретился в своей комнате с большой группой абхьяси. Он был в хорошем настроении и

всех поприветствовал. В эти дни Мастер проводил сатсанги, после которых брат Камлеш зачитывал особые Послания из Светлого Мира, полученные накануне.

5 ноября Мастер принял несколько абхьяси из Вадакангулама (юг Тамил Наду), которые приехали, чтобы передать бумаги для ашрама, построенного и подаренного Миссии. 8 числа Мастер обсуждал с братом Камлешем вопросы этики и морали. Он беспокоился о количестве судебных дел, существующих в отношении Миссии, и не хотел бы, чтобы справляться с этим пришлось его преемнику.

С детьми из школы Омега

В субботу вечером 9 ноября Мастер встретился с учениками из Омеги, которые победили в футбольном матче и вышли на национальный уровень, чтобы участвовать в следующем круге матчей. Мастер поздравил всех и пожелал им удачи. Он сказал детям: «Вы должны играть только ради самого спорта. Победа – это не единственный критерий. Когда двое играют, один должен проиграть в любом случае, но поведение, достойное настоящего спортсмена, должно быть самым важным аспектом».

Французский семинар

В воскресенье 10 ноября Мастер смог одновременно увидеть абхьяси трех ашрамов: в Ницце, Монпелье и Париже. Он был впечатлен и сказал, что следует надеяться, что в будущем придет день, когда он сможет увидеть одновременно намного больше ашрамов и обратиться к ним. После короткой речи и сатсанга встреча была завершена. Вечером программа продолжилась в конференц-зале, где брат Камлеш обратился к абхьяси из трех французских ашрамов. Это была сессия вопросов и ответов, и брат Камлеш ответил примерно на десять общих вопросов.



В доме брата Мадхави

С 11 по 18 ноября Мастер пребывал в доме брата Мадхави, который находится возле ашрама. Для Мастера это была перемена места, и он был счастлив.



Одиннадцатого вечером сестрой Лерой Ледяевой из Минска для Мастера была организована специальная программа. Художница и музыкант из России Вера Липтон, живущая в городе Ауровиле, исполнила на специально изготовленном инструменте, состоящем из медных пластин, сплав которых идентичен церковным колоколам, импровизационную композицию «Русские поющие колокола». Генеральный консул Российской Федерации м-р Николай, также был приглашен, и Мастер позаботился, чтобы его с честью приняли. Мастер очень высоко оценил этот концерт.

В доме брата Мадхави Мастер утром занимался своей работой, после чего обычно он давал сидение нескольким присутствующим. Вечером, после отдыха, он давал сидения главным образом большому количеству абхьяси, приехавшим из других Центров. Он встречался с ними ненадолго и затем возвращался в спальню для занятий со своим физиотерапевтом. Мастер отдохнул, в чем он сильно нуждался, и в то же самое время провел время с абхьяси. Он вернулся в ашрам 18 ноября.

Обратно к распорядку

В субботу 30 ноября, утром, Мастер был полностью занят работой. Он подчеркнул необходимость выпускать публикации с определенной периодичностью, чтобы покупка сразу всех книг в одно время не вызывала сложностей для абхьяси. Затем темой обсуждения стал Тирупपुर. Мастер сказал: «С момента ухода из жизни брата Классика Шанмугама огонь в Тируппурском центре потух. Это как печь без огня. Мы должны зажечь ее!» Это привело к обсуждению празднований в

наступающем году, и было принято решение, что Дни рождения уважаемого Лаладжи Махараджа и уважаемого Бабуджи Махараджа будут праздноваться в Тируппуре. День рождения Мастера будет праздноваться в Тирувалуре, на территории новоприобретенной собственности Миссии.

Потребность путешествовать

Очевидно, что Мастер снова хочет путешествовать. Во время встреч с братом Камлешем Пателем и другими абхьяси, он нередко обсуждает возможность путешествий. Мастер сказал брату Камлешу: «Мы с тобой должны поехать в Вадакангулам, когда я буду в форме. Я в форме сейчас, но я должен восстановить способность сделать несколько шагов с палочкой и с чьей-то поддержкой, что я мог делать до того, как заболел». Он обдумал различные направления и способы передвижения и, в конечном итоге, сделал выбор в пользу передвижения по дороге и начертил маршрут. В другой раз он говорил о путешествии в Россию, возможно в Минск. Мастер назвал тех, кто мог бы сопровождать его. Он сказал, что также хотел бы съездить в Шахджаханпур, но хотел бы поехать туда без предварительного объявления, так как в противном случае будет невообразимое количество людей.

Страсть к работе

Мастер бескомпромиссно берет на себя большое количество работы. Когда его спросили, почему он руководит делами SMSF (Духовного Фонда Сахадж Марг), не назначая должностных лиц, он сказал: «Я могу все делать сам». Он добавил: «Я живу потому, что я работаю. Если бы я не работал, я бы умер пять лет назад».

Новый проект Мастера – Тирувалур

Мастер назначил брата Кришну ответственным за управление собственностью в Тирувалуре (113 акров) и организацию празднования своего Дня рождения в июле 2014 года. Мастер сам наблюдает за развитием инфраструктуры для деятельности Духовного Фонда, а также за продолжением ведения сельского хозяйства на плодородной земле, где много воды.

Чтобы улучшить качество служения префектов, Мастер разработал систему их подготовки. Кандидаты проходят двухнедельную программу обучения, которая дает им более глубокое знание и понимание цели духовного развития и служения. Две группы, в каждой по 22 кандидата, завершили свое обучение в Манапаккаме в октябре и декабре и получили разрешение Мастера служить в качестве префектов. Кандидаты были из разных частей Индии, многие из центров, где не было префектов. Мастер провел время с кандидатами. Он выступал, давал сидения, готовя их для дальнейшей жизни в качестве префектов.

Тренинги, семинары, события

Молодежный день в Киеве

По случаю предновогоднего молодежного русскоязычного вебинара 21 декабря 2013 года в Киевском центре был организован молодежный день. Тепло, уют и переживание тонкого присутствия Мастера окружили всех, кто собрался в этот день в Центре. Традиционно день начался с сатсанга. Затем абхьяси разделились на пары и отвечали на вопросы о своем «партнере» с точки зрения ума и с точки зрения сердца. Такая же работа была проделана в отношении государства, в котором мы живем.



Огромная внутренняя работа скрывалась за веселой атмосферой неформального праздничного вебинара. Все получили невероятное удовольствие не только от видеороликов, сценок и народных украинских песен («щедривок»), но и от глубоких выступлений приглашенных спикеров – Игоря Онищенко, Аллы Ревенко, Елены Белик. Наташа Науменко (префект из Украины) рассказала о достижениях и новшествах Украины.

Все остались довольны проделанной работой и рады возможности любящим сердцам собраться вместе.

Тренинг «Позитивное мышление». Усть-Илимск

5 января после утренней медитации нас ждал тренинг Елены Белик «Позитивное мышление». В приветствии Елена сообщила, что мы – участники эксперимента-идеи, которая родилась у Светланы

Анискевич и была поддержана координатором в СНГ по тренинговой программе Аллой Ревенко. Данный тренинг еще в разработке, однако одним из первых Центров в Сибири он был организован для более глубокого изучения материала. Казалось, от статуса «первопроходцы» наши глаза загорелись еще ярче.

В ходе упражнений мы нашли ответы на ряд жизненно важных вопросов. Например, как мысли влияют на наш ум; как реагировать на мысли в жизни и, в частности, во время медитации; какие простые методы дают Мастерá, чтобы развивать не-привязанность; в чем сила санкальпы (тонкого предположения). Елена «открыла» много «секретов» позитивного мышления, которые Мастера Миссии исследуют в своих книгах, но мы не всегда глубоко изучаем их и применяем в своей практике.

Лично для меня стало откровением тонкое предположение, что «любая наша работа выполнена наилучшим образом». Теперь я запускаю эту мысль перед тем, как взяться за любую работу, а также когда работа уже сделана. И уверенность в собственных силах растет с каждым разом. Как следствие, события в жизни разворачиваются удивительным образом. Впрочем, есть еще несколько простых способов менять свою жизнь к лучшему. Узнать об этом можно, посетив тренинг «Позитивное мышление».

Огромная благодарность нашим Мастерам за простое решение таких непростых задач!

Гайдунова Екатерина

Семинар по практике. Тулун, Иркутская область

11 января 2014 года в Тулуне прошел семинар по практике. После ознакомительной лекции о методе Сахадж Марг была проведена практическая работа в группе.

Ощущение присутствия Мастера создавало теплую сердечную атмосферу, было спокойно и легко, ушло волнение, стало просто хорошо быть всем вместе. Участники были открыты и активны, внимательны друг к другу.

В процессе работы выяснилось, что все участники правильно выполняют медитацию, очищение, и это порадовало. Не у каждого получается каждый день практиковать, но важно то, с каким отношением абхьяси рассказывали о Мастере, о практике: с теплотой и пониманием происходящего, с желанием расти и двигаться дальше.



Семинар «Постоянное воспоминание». Нарва, Эстония

16-17 ноября в Нарве прошел семинар на тему «Постоянное воспоминание». На семинар приехали гости из Латвии Самир и Александр, а также Валерия из Минска и группа абхазы из Таллина почти в полном составе. Валерия приехала сразу на следующий день после того, как весь день она провела с Мастером в Ченнае. Она привезла свежие впечатления, приветы, новости от Мастера и этим очень подняла всем настроение. Мы благодарны нашим гостям за их огромную поддержку, это очень помогает нам укрепиться и быть уверенными, что мы все — единая, большая и дружная семья.



Одна сестра только начала практику и открыла нам всем, что привыкла к другим отношениям между людьми, а теперь в атмосфере братства и сближения людей она почувствовала что-то родное, уже почти забытое.

Подводя итоги, все пришли к единогласному решению, что надо проводить такие семинары среди наших трех стран Балтии чаще, возможно, один раз в два-три месяца. И вот уже назначена дата нового семинара.

Семейный день. Москва

14 декабря в Московском центре прошел Новогодний семейный день. В нашем большом уютном зале собрались как практикующие родители, их дети, так и гости (родственники и друзья).



Организаторы подготовили настоящее «Путешествие по Волшебным мирам»: страна «Мастеров-умельцев», страна «Вкусняшка», страна «Преображение», страна «Волшебные тени». И это далеко не все кодовые названия пунктов назначения. Мы создали собственное «дерево» из поленьев и веточек, нарядили его самодельными игрушками; играли в «волшебный автобус», останавливающийся по заявкам; делали сценки с куклами-варежками; «рисовали» картины на тарелке вкусными печеньями-звездами, мандаринками, ананасами и взбитыми сливками; создавали сказку с помощью фигурок-теней; водили хоровод и пели песни.

Наши братья и сестры с сердцем, полным огня и энтузиазма, старались перевоплощаться в разных героев (зайчат, волков, оленей, фей и звездочетов), чтобы погрузить родителей и детей в настоящее сказочное приключение. Создавать сказку — далеко не легкая задача! Требуется тщательная подготовка, внимание, терпение, взаимопомощь и поддержка со стороны тех, кто проявил желание создавать этот праздник. И любое наше усилие, радостное участие окупается веселым смехом, удивленными и вдохновленными лицами детей. Хочется пожелать и нашему, и другим Центрам проводить семейные дни регулярно. Это еще одна возможность собираться всем вместе, одной большой семьей, делая вклад в общее светлое будущее!



Новогодние дни в Московском центре

29 декабря, в канун Нового года, в Московском центре прошел воскресный день, наполненный праздничным настроением. После сатсанга была показана первая часть фильма «Он, хука и я». Затем у всех желающих была возможность написать письмо нашему Возлюбленному Мастеру, подвести итоги уходящего года, проститься в глубине себя с чем-то ненужным, чему-то новому открыться. Конечно, не обошлось без вкусного праздничного обеда.

Вторая половина дня была наполнена совместным изготовлением подарков (открыток и украшений). Наши творческие сестры Лия Возлюбленная и Наташа Баранова подготовили всё необходимое для создания волшебных мелочей: цветную бумагу, бусины, ленты, блестки, нити. Помимо подарков мы успели сделать массу забавных снимков друг друга с бумажными накладными усами, бородами, смешными очками и шляпами. День прошел радостно и по-семейному, очень приятно находиться среди уже ставших такими близкими братьев и сестер, дарить друг другу улыбки и теплые моменты, и все это в свете Его внимания и любви.

С 31 декабря по 4 января Московский центр выехал на новогодний семинар в загородный дом брата

Атула в Можайске. Так вышло, и, наверное, не случайно, что собралась почти вся молодежь нашего Центра. Мы провели вместе 4 дня. Вставали на сатсанг, медитировали, готовили завтрак, обед и ужин, украшали дом, смотрели видео, гуляли по полям и лесам, пели песни и читали стихи, катались на лошадях, запускали фонарики в небо, провели небольшие тренинги по десяти правилам. Это было время, наполненное многими вещами, ценными для нас, одной большой семьи Сахадж Марг. Жить вот так, как мы прожили вместе эти дни – бок о бок, в пространстве, практически не разделенном никакими перегородками и стенами – это не всегда легко! Приходится учиться терпению, взаимопониманию, принятию, ценной способности слушать и говорить сердцем, забывать себя, отдавать себя.

Все то необходимое, чему нас учит Мастер для эволюции в этой материальной и духовной жизни, стало по-новому раскрываться и глубже проникать в самое сердце благодаря особому микроклимату, который мы постарались создать там. Всеми нами, наверное, уже не раз испытано, что, когда абхьяси собираются вместе (пусть это даже во многом был праздничный выезд), Его внимание притягивается

к нам, и начинается особая работа. Мы это испытали и пережили тогда, за что Ему наша бесконечная благодарность!



Новогодняя сказка. Усть-Илимск

4 января, 11.00. Праздничный зал в Центре йоги. Моя пятилетняя дочка Аня теперь уже вовсе и не Аня, а девочка с голубыми волосами по имени Мальвина, которая находится в предвкушении праздника вместе с Принцессой, Феей, Петушком и другими сказочными героями. И тут появилась Снегурочка... и превзошла все детские ожидания! Веселые новогодние загадки, игры, танцы и песни! Большое впечатление произвела и подружка Снегурочки – Красавица-девушка в красном русском сарафане. Она рассказала сказку, где настоящая дружба смогла преодолеть множество испытаний. Сразу после сказки ребята дружно позвали Деда Мороза, которому радостно рассказали новогодние стихи. А Дед Мороз, в свою очередь, спел вместе с детьми веселую песню о дружной семье. После игр и танцев довольная детвора побежала пить чай с тортом, бурно обсуждая всё, что запомнилось. Праздник удался!

Гайдунова Екатерина

Волшебный Новый год. Киев

В Киевском центре Новый год встречали около 20 человек. Приехали гости из разных уголков Украины, а также из Белгорода.



Всем участникам было комфортно, тепло и по-домашнему уютно. Атмосфера сложилась сказочная: никаких предубеждений, ожиданий и суеты. Легкость, простота, непринужденность окружали нас повсюду.

31 декабря мы провели сатсанг, затем выполнили интересное упражнение. Суть его в том, что необходимо разделить лист бумаги по «сферам ответственности». В центральной части обозначить сферу «Духовный мир»; по кругу – сферы «Работа и деньги», «Семья», «Внешний мир», «Здоровье»,

«Дом». После погружения внутрь себя необходимо было вспомнить обо всех достижениях и проблемах в минувшем году. Мы уделили внимание всем событиям, обозначили, приняли их и поблагодарили в о з л о б л е н н о г о Мастера за все. Сердца приоткрылись, и что-то сказочно-красивое проливалось на нас в течение ночи и нескольких последующих дней.

Далее Дедушка Мороз со своими спутниками – забавными историями – веселил, хороводы водил, организовывал игры. Мы запускали китайские фонарики.

Новогодние атрибуты: елочка, вкусная еда, свечи, легкая лирическая музыка – внесли свой незабываемый аромат сказки и духовного единения.



Новогодняя сказка. Минск



Развитие Центров

Красноярск, Россия

Что-то неуловимое происходит с нашим Центром в Красноярске: он прорастает, как семечко! Люди приходят по рекомендации практикующих друзей

всего регулярно практикуют около 30 человек. Каждое воскресенье приходит один или несколько человек, интересующихся практикой. После сатсанга мы говорим о практике, «хорошее должно быть повторено». Братья и сестры стали активнее участвовать в нашей совместной жизни. Спасибо Мастеру!

Татьяна Труфанова



Красноярск

или родственников или в результате наших бесед в местном йога-клубе. Возникает ощущение, будто эти люди действительно искали Мастера. До сегодняшнего дня у меня не было такого ощущения от встреч с новыми людьми. Раньше казалось, что ими движет простой интерес, а сейчас что-то изменилось или в них, или во мне...

В декабре мы сменили зал. По разным причинам, в основном из-за шума и неудобства в предыдущем помещении. И в первый же сатсанг на новом месте почувствовали себя как в ашраме в Ченнае. Жаль, что мы здесь временно и пока не можем снять отдельное помещение для Центра. Все-таки чистота места наших встреч очень важна. Пока же в декабре и январе мы будем сосуществовать с аюрведическим лечебным центром.

Сатсанги у нас проходят регулярно по воскресеньям в 7.30. На них присутствует от 4 до 10 человек,

Центральная Россия

В последние два года абхьяси Московского центра регулярно проводят Дни открытых дверей в городах центральной России.

Москва, пожалуй, самый большой транзитный центр в нашей стране. Многие жители города приехали сюда жить и работать из самых разных



Нижний Новгород

уголков России, и это очень помогает городу не стоять на месте. Так и наша группа Сахадж Марг имеет, наверное, самую большую географию в Миссии СНГ. Некоторые абхьяси, начав практику здесь, возвращаются потом в родные города, а некоторые просто ездят туда время от времени, навещая родных.

Постепенно в Центре сформировалась группа абхьяси, которые приезжают в разные города, где живут практикующие Сахадж Марг люди, и вместе проводят там Дни открытых дверей. Таким образом, появились небольшие группы в Нижнем Новгороде, Самаре, Саратове, Курске, Йошкар-Оле, Твери, Челябинске, Иваново. Начала расширяться группа в Вологде. Питерский центр поддерживает город Петрозаводск и Великий Новгород, в котором не так давно начали практику 8 человек. Люди сейчас очень открыты в своем духовном поиске и охотно откликаются на призыв. Недавно в Ташкенте после такого выездного Дня открытых дверей префект дал 80 (восемьдесят – специально пишу прописью, чтобы не подумали, что это опечатка) сидений за 3 дня, введя в практику 25 человек. Похожая ситуация и в Сибири. Благодаря активности местных абхьяси география Сахадж Марг дошла уже до Владивостока, а в другую сторону (что примечательно) – до Калининграда.

Челябинск



Когда я пишу о «нашей активной работе», я, конечно, немного лукавлю. По сути, Мастер, как всегда, всю работу уже давно сделал за нас, нам только достаточно появиться в нужном месте в нужное время, вдохнуть побольше воздуха и... наблюдать, как Чудо происходит.

Стоит особо отметить, что в поездках не обязательно участвуют только префекты. Большую активность проявляет молодежь – любой абхьяси может присоединиться к такой поездке. Обычно мы ездим туда, где уже живет хотя бы один человек, практикующий Сахадж Марг (или готовый начать практику), который может помочь организовать мероприятие. Для этого нужно найти подходящее помещение, дать объявления, организовать место,

Иваново



где можно будет жить, и давать вводные сидения в течение как минимум двух дней.

А далее – Его работа. Для нас же важно быть чувствительными, открытыми, терпеливыми. Нужно учиться рассказывать о практике. Нужно перестать стесняться, перестать бояться, что тебя не поймут, вообще перестать бояться. Нужно открыть свое сердце, и на Его свет придут те, кто уже давно ждет, кто уже давно готов.

Сергей Семин, Москва

Беларусь

Кипит работа в Беларуси, префекты регулярно посещают недавно открывшиеся Центры в Могилеве, Борисове и Светлогорске.

В Могилеве в настоящее время практикует 8 абхьяси, регулярно проходят сатсанги.

Одна из участников группы Елена Городецкая в этом году направлена на международную программу стипендиатов ISAW, которая проходит в Индии, для углубленного изучения метода Сахадж Марг.



Светлогорск