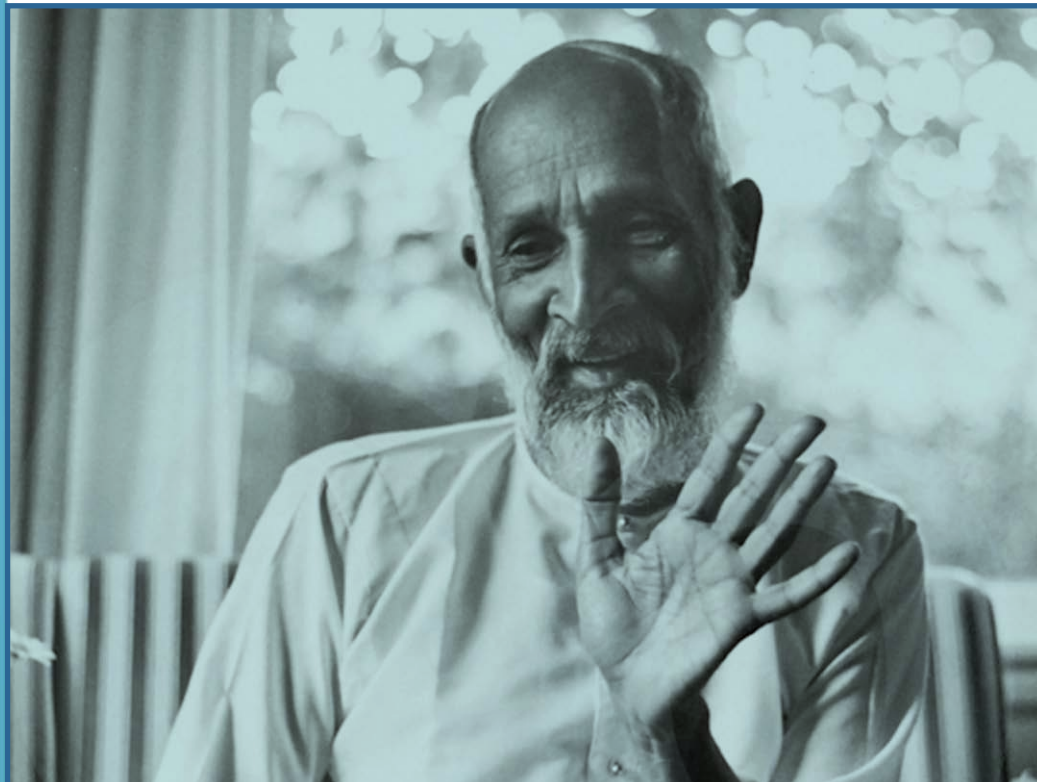




Conteúdo

Novidades do Mestre	2
Aniversário de Lalaji	2
Seminário América do Norte	3
A 4a Revelação de Sussurros do Mundo Mais Luminoso	4
América Latina e Caribe - Coordenadores	5

Atividades nos centros da América Latina

Brasil	7
Martinica	9
Trinidad	10
Venezuela	12
Calendário de Eventos	13

Mensagem de Ano Novo de Babuji Maharaj

Extraído do Sahaj Sandesh No. 2012 / 1 • Terça-feira, 3 de janeiro de 2012

Domingo, 1º de janeiro de 2012, 10h00.

“Um novo ano se inicia para a Missão e para cada um de nossos participantes, com a oportunidade de realizarem suas buscas do divino, seguindo os nossos ensinamentos. Você pode verificar, particularmente pela bela carta enviada por este irmão americano (Rob Klinger), o impacto destas escritas no mundo. Este é um exemplo do entendimento correto das mensagens. Suas ações vão muito além da mera leitura. Estes comentários comprovam a amplitude de sua mente aberta, que apreciamos muito. O tempo reservará um lugar para estas escritas, que vocês não conseguem imaginar. Tudo isso deveria tranquilizá-los para sempre. Não foi dito um dia sobre isso, que o cético de hoje se tornará fervoroso amanhã? Não podemos forçar as coisas; é assim que acontece. A nossa Missão continua crescendo e alcançando os corações. As leis divinas operam de sua própria maneira e maravilhosamente, em termos de suas manifestações neste mundo. Este Novo Ano irá surpreendê-los de várias maneiras. Estejam em paz e centrados no essencial: naquilo que é importante na vida; isto é, no crescimento espiritual como uma fonte de verdadeira alegria, infalível. Bênçãos para todos neste primeiro dia do ano! Que seja um ano muito frutífero no plano espiritual!

*Babuji Maharaj”
Com Amor e Bênçãos do Mestre
Afetuosamente,
Parthasarathi*

Notícias do Mestre

Extraído do Echoes of India Newsletter • Março 2012



Mestre em Chennai

Depois das comemorações do Ano Novo, o Mestre planejava ir a Gayathri, mas como não estava se sentindo bem, decidiu descansar.

De 17 a 22 de janeiro o Mestre esteve ocupado com o seminário para os abhyasis russos. Em uma de suas palestras ele ressaltou:

Sobre caráter:

É o mais importante aspecto de uma vida espiritual. Desejos não estão no objeto exterior, mas estão dentro de nós. Ele disse que os desejos estão sempre latentes e eles irão florescer no momento oportuno, quando o objeto externo se apresentar. A maneira correta é limpar todos esses desejos e tentações dentro de nós mesmos, uma única solução para o Sahaj Marg.

Sobre necessidades e desejos:

Devemos aprender a conduzir nossas vidas e desenvolver a capacidade de distinguir entre as necessidades e os desejos. Todas as necessidades são básicas e essenciais, como comida, abrigo e roupas, das quais deveremos ser providos. Mas os desejos não podem ser realizados. Ele se referiu à mensagem de

Babuji: "Viva de modo simples e em sintonia com a natureza".

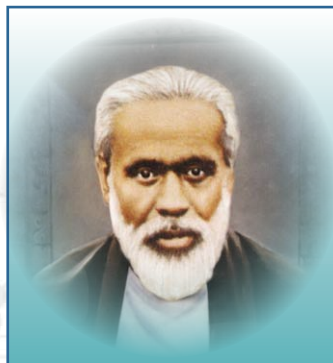
Mestre em Trichy

No dia 23 de janeiro, o Mestre partiu, de avião, para Trichy. No dia 26, ele ofereceu jantar a todos os abhyasis hospedados na granja Janaki. No dia 27, quando ele se sentou ao sol da manhã, dentre outros pontos, citou os seguintes:

- Babuji tinha o olho esquerdo sempre caído. Certa vez pedi a ele para se submeter a um exame clínico; ele me respondeu que sempre mantinha esse olho no coração e o outro no exterior.
- O sofrimento desperta, e não o prazer.
- Antigamente se usava o rádio com válvula, o qual requeria muita sintonização para se ouvir a BBC. Você deve adotar tal sintonização para ouvir o coração.

2 de fevereiro de 2012 – Aniversário de Lalaji em Trichy

No dia dois de fevereiro o Mestre esteve em Trichy. Cerca de dois mil abhyasis compareceram ao Puja, celebrando o aniversário de Lalaji Maharaj, no ashram de Trichy.



Lalaji Maharaj (1873 - 1931)

Shri Ram Chandra de Fatehgarh, carinhosamente conhecido como Lalaji, foi o adiguru (primeiro mestre espiritual) da Missão Shri Ram Chandra. Ele redescobriu a antiga arte de transmissão, através da qual o Mestre transmite energia divina para dentro do coração do aspirante, a fim de acelerar o seu desenvolvimento espiritual. A arte foi praticada na Índia há milhares de anos e, através de sua redescoberta, Lalaji trouxe a mais alta abordagem espiritual ao alcance de todos os que desejam recebê-la (extraído de www.sahajmarg.org).

Seminário América do Norte

Extraído do Sahaj Sandesh No: 2012.5 • 10 de março de 2012

Mais de 800 abhyasis participaram do Seminário da América do Norte com o Mestre, no Babuji Memorial Ashram, durante o período de 20 a 24 de fevereiro de 2012. O seminário começou com uma palestra do Mestre sobre o tema “Um Mundo, Uma Família”. Ele revelou que o segredo da vida é doar sempre, até não podermos mais doar, e que o amor é o mais valioso

tesouro que temos.

O áudio da palestra do Mestre durante o seminário pode ser acessado através do link: <http://www.sahajmarg.org/literature/online/speeches/talk-at-us-agm>

Algumas fotos do seminário podem ser vistas acessando o link: <http://www.sahajmarg.org/media-gallery/photos/na-seminar-2012>

Um Mundo, Uma Família

Por Chethan Reddy, Ann Arbor, EUA

“Durante o Seminário Norte Americano, de 20 a 24 de fevereiro, em Manapakkam, foi realizada uma reunião de jovens abhyasis, entre as idades de 18 e 30 anos. Nesta reunião se discutiu sobre como manter os nossos jovens abhyasis envolvidos e entusiasmados com suas práticas espirituais. Surgiram algumas ideias de atividades de grupos Sahaj Marg, tais como, viagens para esqui, tour de ônibus, excursões de acampamento, etc. Essas atividades são grandes oportunidades de desenvolver consciência espiritual e fraternidade, mas em muitas partes do mundo não são possíveis, por motivos econômicos. À parte as limitações financeiras, pergunto-me, por que devemos depender de grandes eventos para nosso benefício espiritual e convivência em ambiente fraterno?”

Como abhyasis, e mais especificamente como pessoas espiritualmente conscientes, cada um de nós tem que se aprofundar interiormente e experimentar as ricas fontes que se encontram dentro de nós mesmos. Temos a responsabilidade de ajudar no cultivo da consciência espiritual e conhecimento do nosso mundo. Isso inclui ambos, abhyasis e não abhyasis, o que me traz de volta à questão da união e entusiasmo entre pessoas interessadas na espiritualidade – jovens e idosos. Não devemos depender de grandes encontros e viagens especiais para o nosso desenvolvimento espiritual. Podemos participar e criar o meio ambiente favorável ao desenvolvimento espiritual, usando recursos mais simples. Retornando ao tema do Seminário Norte Americano: “Um Mundo, Uma Família”.

Nós viajamos normalmente durante as férias, somente para visitar nossos familiares. Estamos unidos nos tempos difíceis. Comemos juntos, nos divertimos, lutamos com eles, rimos juntos e o mais importante é que nos apoiamos e nos amamos, nas boas e nas más horas, como uma entidade sólida e unida. Então, qual é a diferença no Sahaj Marg, onde continuamente pregamos irmandade e unidade e, por outro lado, limitamos a grande maioria de nossas interações às formalidades triviais que ocorrem depois dos satsanghs? O erro está em desconsiderarmos que criar comunidade e interesse no Sahaj Marg é exatamente o mesmo que criar comunidade e interesse em outras atividades, passando o



tempo juntos, conversando sobre assuntos relevantes.

Quando tenho que ir ao supermercado, chamo um amigo abhyasi, Trevor, para saber se ele quer ir comigo. Se tenho trabalho de casa, é a mesma história. Quando tenho fome e vou comer em algum lugar, levanto, telefono e pergunto se algum de nossos irmãos abhyasis quer vir comer comigo. Naturalmente, convivemos juntos e nossas vibrações têm tempo de se sincronizar; nossas conversas se voltam naturalmente para temas espirituais, onde podemos começar a desenvolver comentários profundos e interessantes, que renovam o interesse e o impulso em todos os nossos companheiros. E isso se estende aos demais não abhyasis também.

No final da semana passada estivemos na companhia extremamente amorosa de um de nossos amigos, que está envolvido em uma forma de Isha Yoga. Pelo fato de termos interesse mútuo pela espiritualidade, ambos fomos capazes de criar um ponto de interesse comum, um benefício, uma introspecção e entendimento mútuo. Quando buscamos criar desejo espiritual e consciência, creio que ao invés de olhar para fora, como nas grandes reuniões, devíamos simplesmente olhar para dentro (como nos ensina nosso Mestre), devemos nos abster de criar distinções entre Sahaj Marg e o resto da vida e começar a ser nós mesmos. E se isto não for suficiente, ao menos, poderemos começar a ser seres humanos. Como um irmão e um novo amigo da Dinamarca, que perguntou, “Por que estamos procurando colocar o Sahaj Marg dentro de nossas vidas? Creio que deveríamos colocar nossas vidas dentro do Sahaj Marg.”

Nova Publicação

Extraído do SHPT Publications Boletim nº 2012.4 • 22 de fevereiro 2012



“Sussurros do Mundo Mais Luminoso – A quarta Revelação” será lançado na auspiciosa ocasião do aniversário de nascimento de Babuji Maharaj, em 30 de abril de 2012.

O preço da publicação é US\$100 ou € 80 para abhyasis fora da Índia.

Para encomendar, por favor, contate Regine Kohler, no e-mail: sahajmarg@globo.com.

A importância da leitura das mensagens de “Sussurros do Mundo Mais Luminoso”

Extraído do Sahaj Sandesh No: 2012.6 • 11 de março de 2012

Sussurros do Mundo mais Luminoso fornece uma compilação de mensagens intercomunicadas por Babuji Maharaj, Lalaji Maharaj e outras almas espiritualmente elevadas. São intuitivamente recebidas e registradas por uma devota irmã, e repassadas ao Mestre. O Mestre insiste repetidamente sobre a importância da leitura do ‘Sussurros’. Um trecho de sua palestra de 18 de novembro de 2009, em Bhubaneswar, está reproduzido abaixo:

“Então, penso que as mensagens do nosso Babuji em ‘Sussurros...’, pertencem à categoria de shruti (N.T.: verdade do coração), porque ninguém saiu pensando nelas, escreveu-as ou digitou-as numa máquina de escrever ou o que seja. Elas chegaram, foram recebidas e foram escritas. Como num livro de Babuji, quando ele diz: “elas vêm diretamente de cima”. Então, são dignas da maior atenção. Algumas delas podem parecer não conter qualquer mensagem em particular, mas não as ignore por causa disso, porque tudo o que está nelas, você vai entender depois de ler muitas vezes”.

Em sua mensagem durante as comemorações do aniversário de nascimento de Lalaji Maharaj, em 2 de fevereiro de 2009, em Satkhol, o Mestre mencionou o seguinte:

“Assim, eu gostaria de aproveitar esta oportunidade para implorar a todos vocês que leiam estas mensagens muitas vezes. Leiam-nas, como vocês sabem, com

o coração aberto, para que o significado vá direto para o coração, sem passar pelo cérebro. Temos que ignorar o cérebro, se estamos dispostos a ser pessoas espirituais, seriamente interessadas na própria evolução. Qualquer coisa que se submeta ao cérebro para avaliação, somente os condenará a continuar na escravidão. Espero que vocês irão considerar este meu último lembrete para o coração – ponham suas cabeças completamente de lado. Leiam com o coração. “Não, não, como posso ler com o meu coração?”. Experimentem e irão se surpreender com o que o coração pode encontrar, algo que os seus cérebros nunca lhes disse que existe”.

Portanto, vamos nos preparar para receber a próxima edição intitulada “The Whispers from the Brighter World - A Fourth Revelation” (Sussurros do Mundo Mais Luminoso – Quarta Revelação), procedendo à leitura das seguintes palestras dadas pelo rev. Mestre e refletindo sobre elas. O áudio dessas palestras, bem como as suas transcrições, podem ser acessados clicando nos seguintes links-

<http://www.sahajmarg.org/literature/online/speeches/awaken-to-the-truth>

<http://www.sahajmarg.org/literature/online/speeches/read-with-your-heart>

<http://www.sahajmarg.org/literature/online/speeches/understand-and-achieve>

Ashram da Missão no Reino Unido

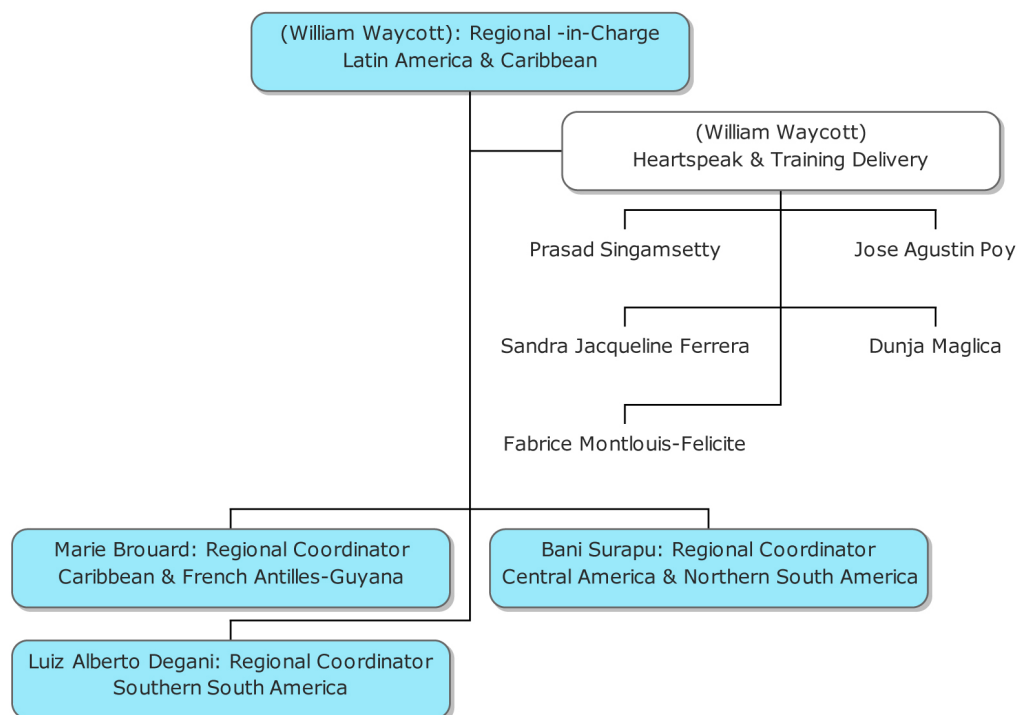
Extraído do Sahaj Sandesh 2012.04 • 27 de fevereiro de 2012

A Missão Shri Ram Chandra tem agora, legalmente, sua primeira propriedade no Reino Unido. A propriedade será o lugar do novo ashram de Londres, depois de terminadas as obras de desenvolvimento na propriedade. Espera-se poder usar a propriedade a partir da primavera de 2012.

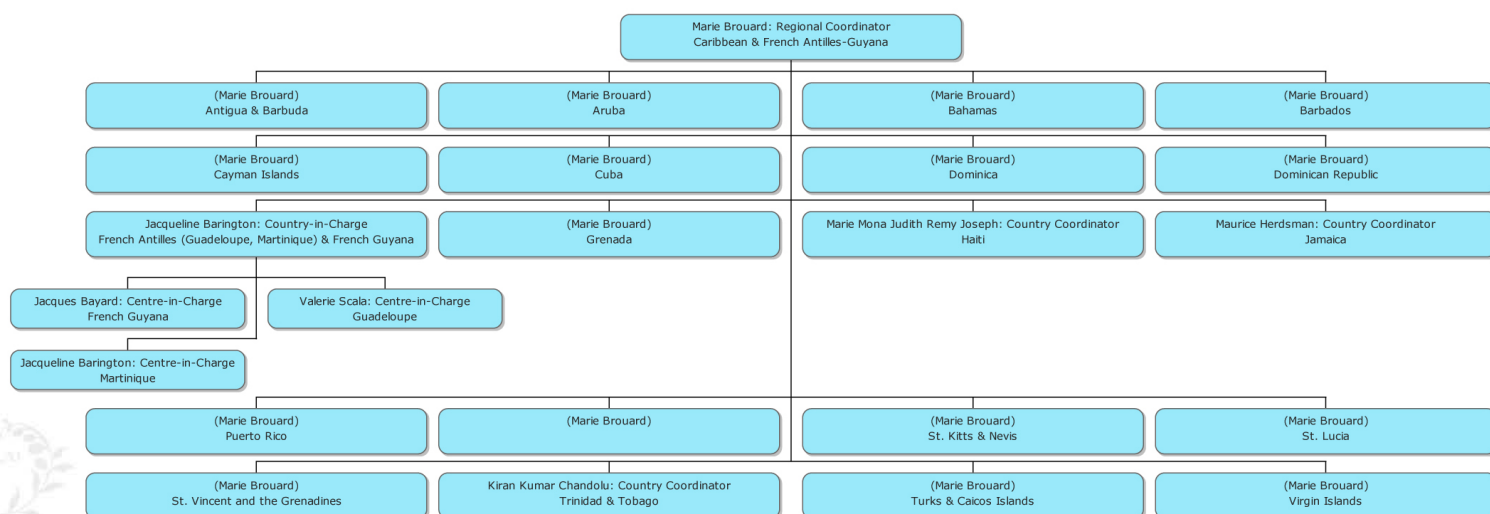
ECHOES of LATIN AMERICA NEWSLETTER

América Latina e Caribe - Coordenadores

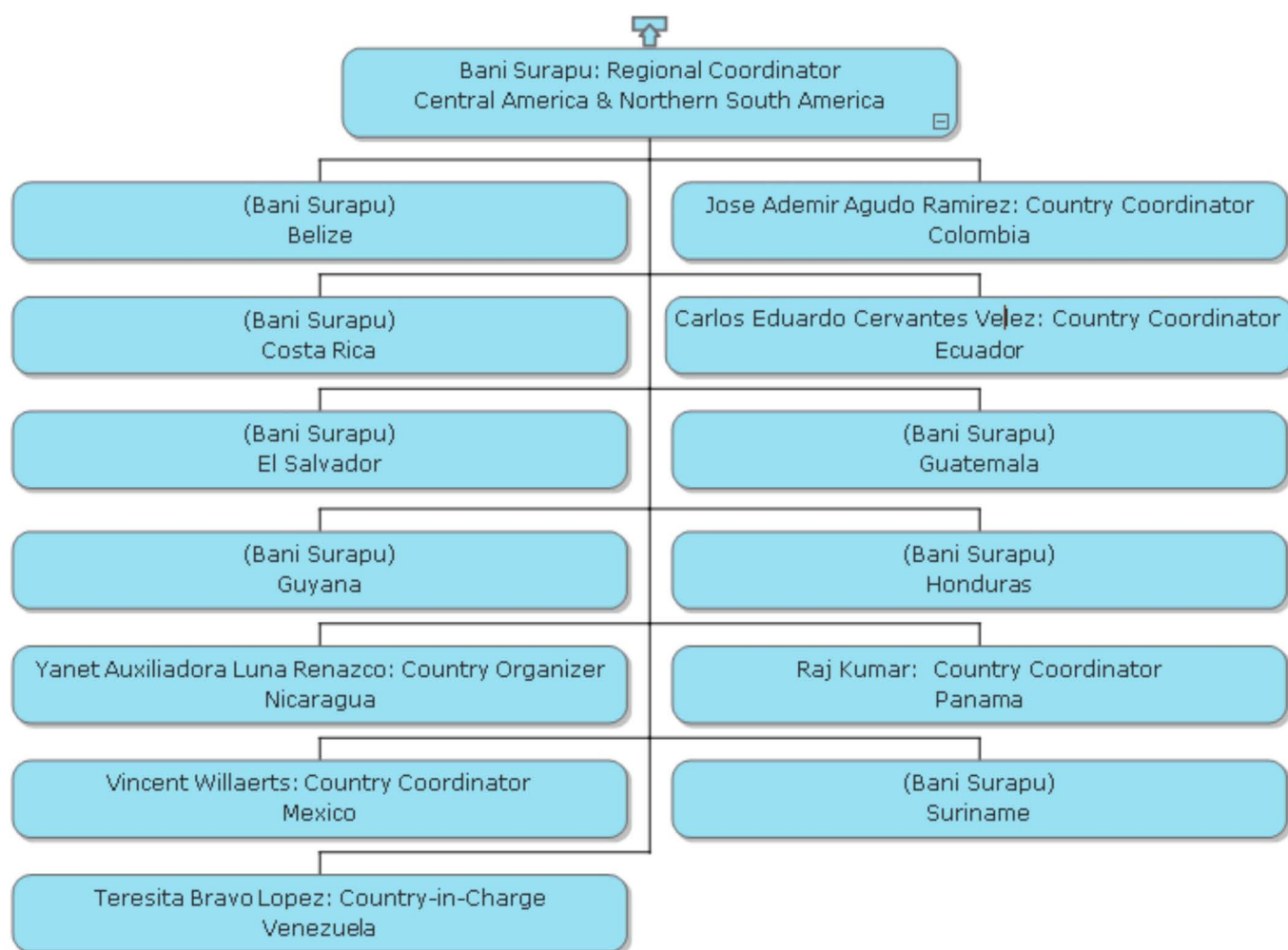
Latin America & Caribbean



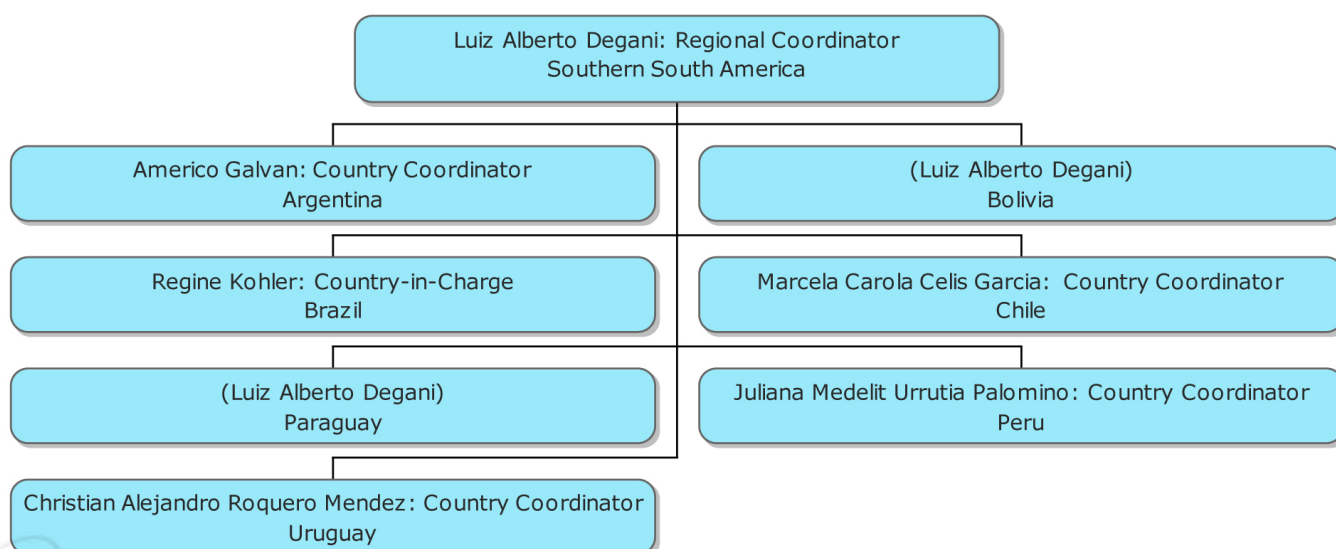
Caribbean & French Antilles-Guyana



ECHOES of LATIN AMERICA NEWSLETTER



Southern South



ECHOES of LATIN AMERICA NEWSLETTER

Atividades nos centros da América Latina**Brasil****Celebração do aniversário de Lalaji Maharaj no Brasil**

Seminário em São Leopoldo - RS – Basant de 3 a 5 de fevereiro de 2012

Vinte e um abhyasis se reuniram na Casa Cardoner, em São Leopoldo – RS – Brasil, para celebrar o aniversário do nosso Adi Guru, Lalaji Maharaj.

Na sexta-feira, dia 3, após a chegada e acomodação dos participantes, o evento foi aberto com satsangh, às 18h30, seguido do jantar e descanso, para iniciar as atividades no sábado bem cedinho, às 6h, com exercícios físicos e satsangh, às 7h30, seguido do café da manhã e estudos.

Depois do almoço de sábado, os preceptores presentes no seminário se reuniram para conversar sobre questões relacionadas com seus centros, num clima de parceria, amor e fraternidade.

No domingo, depois dos exercícios físicos, houve o satsangh às 7h30, café da manhã, continuação dos estudos, almoço e despedidas.



Imersão no Sahaj Marg: Aprofundando a minha conexão com o Mestre

Em outubro de 2011 foi organizado na Índia um evento, do qual participaram abhyasis de todo o mundo. O participante do Brasil foi o nosso irmão Mario Martins da Silva, que agora começou a segunda etapa do trabalho, ou seja, multiplicar junto aos abhyasis do país a formação que recebeu na Índia.

No Brasil, o encontro foi realizado na cidade de Nazaré Paulista – estado de São Paulo, no Sítio Casarão, em fevereiro, durante o período do Carnaval.

O objetivo do evento foi buscar o aprofundamento da conexão do abhyasi com o Mestre:

O que é essa conexão, por que ela é importante na nossa evolução espiritual, como podemos melhorá-la e os benefícios que recebemos?

Os temas foram os seguintes: Meditação, Cleaning, Oração, Manter um Diário, Manter a Condição, Recordação Constante e Fortalecendo e Aprofundando Minha Ligação com o Mestre (métodos, obstáculos e resistências).

Este foi um novo experimento, uma espécie de projeto piloto de uma série de programas que o Brasil fornecerá aos abhyasis durante 2012. O objetivo deste pri-



meiro encontro foi verificar qual seria a ressonância entre os abhyasis, quanto a essa forma de abordagem do Sahaj Marg. O resultado foi surpreendente, e tocou profundamente a alma dos participantes.

Com esse resultado positivo, o intuito agora é trazer essa experiência para todos os abhyasis. Portanto, estamos planejando alguns workshops para o próximo Seminário Sahaj Marg, que acontecerá de 27 de abril a 1º de maio, em Tremembé – SP.

Atividades nos centros da América Latina

Brasil

ISTP - a experiência de estar com o Mestre na Índia

Por Jade Medeiros – Rio de Janeiro – RJ - Brasil



“A experiência de estar na Índia, fisicamente próxima ao Mestre, não é apenas uma viagem de 30 dias lá ao outro lado do mundo, mas parte de um processo de transformação, muito mais longo e profundo, ao qual fui submetida.

A estada na Índia se estende a antes, durante e depois do ISTP. Antes, quando certamente estava sendo preparada para ver o Mestre pela primeira vez, e para sentir o amor que transborda e “intoxica”. Durante, que representa um divisor de águas, a abhyas encontra um novo início, é como se eu estivesse no Sahaj Marg há pouco mais de um mês. Depois, onde começo a notar os reflexos da mudança.

Lembro-me de uma palestra do Kamlesh Patel (sucessor do Chariji), sobre a proximidade com o Mestre e o progresso espiritual iniciar apenas quando estamos face a face com ele. Confesso que quando ouvi isso, levei um pequeno susto, já que não é fácil para nós aqui no Brasil estar perto do Mestre, fisicamente. Agora, depois de uns dias de volta ao Rio, percebo que não se trata apenas da experiência de estar em sua presença física, mas de uma disponibilidade interna de unir meu coração ao do Mestre. Disponibilidade tal que vem aflorando, a partir de um processo de aceitação dele como meu Mestre, e que desabrocha na verdadeira relação discípulo-Mestre, à qual sou imensamente grata por ele ter me aceitado primeiro.

ECHOES of LATIN AMERICA NEWSLETTER

Atividades nos centros da América Latina

Martinica

Formação de preceptores no Haiti

Marie France Rosalie (Shina) – Martinique

“Visitei o Haiti de 3 a 6 fevereiro de 2012, para participar do programa de formação de preceptores e funcionários da Missão. Durante esse seminário experimentei diversas sensações:

Lágrimas de Alegria

Depois do programa deste fim de semana passado com os nossos irmãos e irmãs haitianos, um abhyasi novo, de forma simples e natural aproximou-se de mim e disse: “Vejo ‘lágrimas de alegria’ caindo em seu rosto”. Sem pensar um segundo, ele me ofereceu um pouco de chá, tentando me consolar. Ele simples e naturalmente entendeu uma das línguas preciosas de Deus, que é o silêncio; ou as lágrimas. Nossos irmãos e irmãs no Haiti falam com o coração e sistematicamente, de forma simples e natural, cortam suas cabeças e vêm a ele com o coração aberto.

Eu tenho um sonho!

“Corações puros verão a luz” e pela Graça do Mestre, vi meus irmãos e irmãs haitianos como ‘luzes puras’. Não tenho palavras para explicar o que aconteceu em meu coração, quando cheguei a esta ‘Pérola das Índias Ocidentais’, uma república fundada em 1 de janeiro de 1804. Acho que é algo tão grande, que pode ser a sede majestosa da região Sahaj Marg Caribe, num futuro próximo.

Por que não!

“Nem tudo o que reluz é ouro”. As luzes de nossa vida e nossos países modernos nos mantêm longe da luz interior, que é divina.



O fato de estar privado materialmente e entre os despossuídos é realmente uma graça divina, porque Deus nos impede de cair nas diversas armadilhas da “vida moderna”. Senti isso no Haiti.

Minha visita ao Haiti me ensinou a considerar melhor as expectativas do coração, como gentileza, quietude, paz, tranquilidade e silêncio, tudo o que leva a, simplesmente ser. O coração geralmente pede com uma voz tão doce, que dificilmente podemos ouvi-lo. Realmente, me senti em casa no Haiti, e graças ao programa, precisava de ajustes e reajustes para manter a condição interna, e observando-me era mais fácil fazer isso.

Muito obrigada a todos que contribuíram para tornar este primeiro Seminário de Preceptores no Haiti um sucesso.

Começando 2012 com o Mestre

Cecile Caufour, Fort de France, Martinica

“Fazia algum tempo que eu desejava passar a véspera de Ano Novo aos pés do Mestre. Esse desejo se tornou realidade em dezembro de 2011.

Viajar da Martinica para a Índia, via Paris, é uma grande aventura; são quase 20 horas de voo, com três conexões. O tempo de conexão em Nova Delhi foi inesperadamente longo. Só quando cheguei a Chennai soube que tinha havido um furacão naquele dia! Bem-vinda à Índia, num dia chuvoso! Eu estava finalmente aqui exausta pela longa e tumultuada viagem.

Estava tão feliz por estar no ashram de Manapakkam, que rapidamente esqueci de todos os desconfortos da viagem. Fiquei muito surpresa ao ver tantos abhyasis reunidos para a celebração de 31 de dezembro de 2011! A fiação elétrica com numerosas luzes decorativas de Natal deu ao ashram uma atmosfera festiva, até mesmo os dois leões na entrada foram decorados! Na casa do ashram, eu podia sentir a comunicação de coração a coração com o Mestre, quando ele apareceu diante de mim foi um momento intenso. Fiquei feliz em vê-lo muito ativo, apesar das notícias recebidas sobre sua saúde, que

restringia a sua mobilidade. Ele estava afável e alegre com todos nós.

Fiquei impressionada com o fluxo contínuo de amor palpável que emana daquele que consome a si mesmo por nós.

Sou grata a todos aqueles momentos intensos passados no ashram; por tudo o que eu compartilhei com irmãos e irmãs de todo o mundo (Venezuela, Suíça...) e pela alegria contagiante!

Participando de três satsanghs por dia, senti o trabalho acontecendo em mim com grande profundidade, revelando minhas forças, meu nível de aceitação e, finalmente, a consciência levando-me a continuar a minha prática. A sala de meditação era o meu lugar paradisíaco, onde queria ficar e estar com ele durante esses momentos. A proximidade física do Mestre na Índia é uma bênção, é indescritível e só pode ser experimentada dentro de nós.

A passagem para o ano 2012 foi pontuada por esses momentos intensos que enchem o meu coração, só por estar ao seu lado, ele, nosso amado Mestre.

Graças ao nosso Amado Mestre, que ele seja abençoado pelos seus Mestres.

Atividades nos centros da América Latina

Trinidad

Minha perspectiva desde o início até o presente

Por MaryNanan, Port of Spain, Trinidad

“Nã se surpreenda, fique alerta, mantenha a mente aberta, alguém poderá oferecer-lhe algo em troca de uma quantia, esteja ciente, não fique ansiosa para aderir a uma coisa que você não conhece bem, pergunte-se várias vezes se está a fim de mudar a sua vida atual, abra a sua mente e tenha cuidado para não ser induzida a gastar dinheiro, as pessoas são enganadas e convencidas a se filiarem a esse tipo de grupo e o passo seguinte é entregar-se àquele grupo com todos os seus bens materiais. Estes eram alguns dos pensamentos e avisos vindos da minha mente e eu os fiquei remoendo, conforme entrava num centro de convenções para um ‘open house’ sobre a meditação Sahaj Marg, numa manhã de domingo, em janeiro de 2009.

A minha jornada havia começado na noite de sexta-feira, anterior a este domingo, quando, ao final de uma aula de hidroginástica, minha amiga me convidou para acompanhá-la a um ‘open house’ de meditação, que iria acontecer durante dois dias, naquele final de semana. Esta amiga estava tendo dificuldades relacionadas a assuntos familiares, e após alguma hesitação, aceitei o seu convite; porém, somente para um dia. Pensei em apenas acompanhá-la, e já havia decidido não me envolver com o que me era desconhecido e com o que eu não compreendia. Eu iria tomar muito cuidado com relação a pessoas e cultos, pois, naquela ocasião, o meu estado de espírito encontrava-se muito vulnerável e emotivo. Recordo-me que naquela manhã, ao sair da casa do meu irmão, ele me lembrou disso e eu fui muito firme na minha resposta, dizendo que teria cuidado e que só estava acompanhando uma amiga a essa palestra. Ao chegar cedo ao centro, neste fresco domingo de manhã, permanecemos sentadas no meu carro e conversamos a respeito do que esperar dessa reunião e em que ponto sair, caso as coisas ficassem pesadas demais. Eu fui taxativa com a minha amiga dizendo que não faria parte de nada que estivesse além da minha zona de conforto atual, uma vez que já havia muita coisa acontecendo em minha vida. Apesar da minha amiga estar acostumada a frequentar aulas e palestras de Raja Yoga, eu só tivera uma experiência deste tipo, e mesmo tendo aprendido alguma coisa durante a reunião, não estava preparada a efetuar mudanças na minha rotina, e muito menos na minha prática como uma católica apostólica romana. Eu tinha acabado de vivenciar um natal maravilhoso e



me sentia muito feliz com a minha atual vida religiosa. Minha amiga me assegurou que este ‘open house’ seria uma introdução a uma forma de Raja Yoga ou meditação, envolvendo a mente. Ela enfatizou que somente ficaríamos ouvindo, e que qualquer nova informação se somaria ao nosso conhecimento para nossa evolução. Após essa conversa, me senti segura e, às 8h00, pontualmente, nos apresentamos ao grupo do ‘open house’. Fomos, então, apresentadas ao irmão Bill Waycott, irmã Judith do Haiti, irmão Morris da Jamaica e irmã Sandra dos Estados Unidos. Havia outras 20 pessoas lá, e quase todas haviam participado do workshop do dia anterior. Minha amiga e eu nos sentamos, por mais ou menos uma hora, num pequeno grupo com a irmã Sandra e ela nos falou sobre a importância do dia anterior e os objetivos para o presente. Ela explicou que se tratava de uma jornada espiritual e que era diferente de religião. Eu não tinha qualquer conhecimento prévio sobre diferenças entre espiritualidade e religião. Expressei minhas preocupações e meus sentimentos à irmã Sandra e ela me explicou sobre a jornada espiritual, através da qual o Sahaj Marg nos leva e me assegurou que minhas práticas religiosas não mudariam; porém, eu deveria ler e compreender os ensinamentos do Mestre. Ela, também, sugeriu que, caso fossemos experimentar a prática, deveríamos fazê-lo com exclusividade durante alguns meses. Neste ponto, eu expressei meus sentimentos, dizendo que nós estávamos lá apenas como espectadoras.

Entretanto, senti-me inclinada a permanecer sentada,



ECHOES of LATIN AMERICA NEWSLETTER

Atividades nos centros da América Latina**Trinidad**

fiquei ouvindo atentamente e trocando opiniões com a irmã Sandra sobre minhas intenções, preocupações e o que eu esperava deste evento. Após uma hora, recebemos a literatura do dia anterior e fui encorajada a ler. O irmão Bill fez uma recapitulação sobre o sistema e sobre o que deveríamos fazer para experimentá-lo. Após aproximadamente 2 horas, me perguntaram se eu queria participar e receber um sitting. Todo o processo dos 3 sittings me foi detalhadamente explicado e me disseram que eu tinha a opção de experimentar tudo isso durante alguns meses e fazer a meditação na fórmula prescrita. Aí então, com a mente aberta e dispondo dos meus próprios métodos para esclarecer meus pensamentos e relaxar, senti-me confortável com relação a este sitting. Segui as instruções do irmão Bill e foquei a luz dentro do meu coração, por cerca de 30 minutos. Após isso, analisei meus sentimentos e, para a minha surpresa, percebi estar muito relaxada e confortável com o ambiente e as pessoas lá. Eu tinha perguntas, mas não me sentia ameaçada de maneira alguma e queria continuar.

Fomos, então, apresentadas ao Mestre, apesar deste Mestre ter causado um impacto na minha consciência, quanto a como se relacionar com um Mestre. Senti-me atraída pela informação sobre os Mestres e a como o sistema havia sido descoberto. Como até então não tinha me sentido desconfortável em momento algum, aceitei o convite para almoçar com o grupo.

Ao final do almoço, mais ou menos às 14h00, novamente me perguntaram se eu queria receber outro sitting. Eu me senti muito bem após o primeiro sitting e queria aprender mais sobre o Sahaj Marg e esta jornada espiritual. Comecei a fazer muitas perguntas a respeito do sistema e a respeito do que eu deveria fazer e se podia experimentá-lo. Não senti nenhuma pressão, pelo contrário, me senti muito confortável. Após muitas conversas individuais com os preceptores, perguntaram à minha amiga e a mim se queríamos receber o terceiro sitting logo à noite. Nós concordamos e saímos.

Recebemos o terceiro sitting e saímos naquele dia com a intenção de experimentar este sistema por alguns meses e, caso não nos sentíssemos à vontade com isso, poderíamos parar.

Fui para casa sentindo-me muito bem com todas as informações recebidas. Vi-me seguindo as instruções dadas e prossegui com as reuniões semanais que se faziam. Lembro-me de ter comprado um livro chamado Meu Mestre e quando comecei a sua leitura passei duas semanas lendo

e relendo este livro. Eu estava fascinada com o amor de um indivíduo pelo outro. Neste ponto, eu só queria ler e participar das informações relatadas pelo Chariji. Também percebi que havia me apaixonado pelo Babuji e queria conhecê-lo, como também, os seus livros.

Em outubro de 2010, fui convidada a conhecer o Mestre em Chennai. Meu objetivo era encontrar essa pessoa sobre a qual eu lia e a quem queria conhecer. Eu sentia esta forte ânsia de querer ver o Mestre, na minha mente eu achava que ao vê-lo saberia se ele era genuíno ou não. Eu tinha muitas perguntas na cabeça, pois como resultado da prática eu estava me ligando a alguém a quem eu mal conhecia. Percebi que a minha cabeça tinha muitas perguntas, porém, o meu coração estava se comportando de outra maneira. Portanto, a fim de acertar as coisas, eu queria vê-lo e disse a mim mesma que eu perceberia a verdade. A única coisa que posso afirmar é que durante e após a visita, todas as minhas dúvidas se dissiparam de uma vez para todas. Eu sei no meu coração como fui recebida e bem-vinda, me senti humilde com o fato de tantas pessoas estranhas terem feito de tudo para que eu me sentisse confortável. Senti-me unida a uma pessoa que eu conhecia somente através de livros, quando vi o Mestre pela primeira vez senti que ele se dirigia diretamente a mim numa sala repleta de pessoas. Durante essa visita, me encontrei com o Mestre em muitas ocasiões, coisa rara para um abhyasi novo, conforme me disseram, e eu queria estar em sua presença. No início, a minha mente disparava cheia de dúvidas e eu olhava para o Mestre buscando sinais de falsidade que eu sabia que se revelariam a mim; porém, isso jamais aconteceu. Durante essa viagem, senti que eu estava sendo cuidada e no final não estava me questionando mais, nem tampouco queria saber o que as pessoas queriam de mim, queria somente saber no que eu podia contribuir e como.

Este é o meu quarto ano no Sahaj Marg e sinto que quero aprender cada vez mais e mais, estar perto do Mestre na meditação e nos seus ensinamentos. Faço o meu melhor para seguir os ensinamentos do Mestre e na minha mente analiso seus métodos, seus conselhos e tento, diariamente, aplicar estes ensinamentos na minha vida. Tive muitos desafios e dificuldades desde que iniciei a minha jornada, mas tenho sentido a presença do Mestre comigo. Pratico os ensinamentos do Sahaj Marg aprendidos desde o início e quero me aprofundar cada vez mais no sistema.

ECHOES of LATIN AMERICA NEWSLETTER

Atividades nos centros da América Latina

Venezuela

Meu nome é Mireya Hernandez



“Meu nome é Mireya Hernández, abhyasi da Venezuela. Gostaria de compartilhar minha linda e inolvidável experiência, vivida em dezembro de 2011 e janeiro de 2012, em Satkhol e Chennai. Depois de obter as permissões solicitadas para visitar ambos os ashrams, viajei em 11 de dezembro, partindo de Caracas, via Alemanha até Delhi. Cheguei ao aeroporto Indira Gandhi, em Delhi, a 1h30. Apesar da hora, havia muita gente e estava muito frio. Tomei um táxi que me levou ao ashram de Delhi. Depois de o taxista, perdido, ter dado algumas voltas, vi ao longe, o emblema da Missão. Que alegria! Um abhyasi me recebeu e me levou para que descansasse, depois de registrar minha entrada. Às 6h00 chegou o táxi que me levaria a Satkhol. O taxista me levou primeiro à casa de sua família, que me preparou um café da manhã. A viagem durou 11 horas, passando por estradas cobertas de neblina, plantações imensas, flores, árvores, a natureza muito bonita. Cheguei ao ashram, registrei-me no escritório, deram-me colchão, travesseiro, lençol etc. No jantar conheci o grupo com o qual compartilharia os próximos 6 dias. Essa noite dormi muito relaxada, estava esgotada pela viagem. De manhã incorporei-me às atividades, que começam com o sino batendo às 5h00, depois tomar chá às 5h30, satsangh às 6h30, café da manhã às 8h30, trabalho voluntário às 10h00, estudo de temas relacionados com Sahaj Marg; por exemplo, meditação, cleaning, recordação constante. Para mim foi um pouco difícil a comunicação, pois o idioma que predominou foi o hindi, inglês muito pouco. Contudo, pode-se demonstrar afeto sem necessidade de muitas palavras. Eu acompanhava o grupo no estudo dos temas, sentava-me com o único livro em espanhol que encontrei, ‘Meu

Mestre’. Depois do almoço, à tarde, fazia diferentes atividades de trabalho voluntário, ajudava também a limpar o arroz e não tive problemas com a comida, porque é uma das que mais gosto. Às 21h30, depois da oração universal, as luzes se apagam. O frio é implacável. Tem água quente para tomar banho, mas se você se levanta à noite para ir ao banheiro, precisa esquentar a cama de novo com seu corpo. Não me queixo, desfrutei cada minuto, com todo o agradecimento para com meu amado Mestre, que nos dá tantas coisas! No ashram tudo é impecável, limpo, simples, arquitetura de primeiro nível, a natureza é a mais bela que meus olhos viram, expressada nas montanhas mais altas do mundo, o Himalaia. Durante os 6 dias que estive lá pude apreciá-las em sua máxima claridade e beleza. A neve em seus picos era de cor pérola. Brilhavam com o sol e se sentia paz, tranquilidade. É um ambiente descontraído, é como estar flutuando no mar, há muita harmonia. Compartilhar com os indianos simples me fez sentir mais em casa. No dia 19 de dezembro tomei um trem na estação de Satkhol para Delhi, viajando das 18h00 até às 7h00 da manhã. No trem, um indiano me perguntou de onde eu era e lhe disse ser da Venezuela. Minha grande surpresa foi ele me mostrar um vídeo em seu celular, onde aparecia a venezuelana que foi miss mundo, o que foi muito divertido. Dali fui ao aeroporto, onde tomei um avião para Chennai, viajando duas horas e meia. Que alegria eu tive, e ainda tenho essa alegria em meu coração, em meu corpo e em minha mente, ao saber que me encontraria com meu amado Mestre Chariji. Essa realidade chegou em 20 de dezembro, quando tive a oportunidade de entrar na casa do ashram. Escreverei em outro artigo a experiência de Chennai. Obrigada.



ECHOES of LATIN AMERICA NEWSLETTER

Calendário de Eventos 2012

Março			
12	Colômbia - Neiva	Portas Abertas	barrerocarolina@yahoo.es
16	Guadalupe - Pointe a Pitre	Seminário Nacional e Portas Abertas	dany.balin@yahoo.fr
17	Venezuela - Caracas	Portas Abertas	mlorenzo0503@gmail.com
18	Guadalupe - Pointe a Pitre	Treinamento de Abhyasis	dany.balin@yahoo.fr
18	Guadalupe - Pointe a Pitre	Dia Longo	dany.balin@yahoo.fr
23	Venezuela - Valencia	Portas Abertas	mlorenzo0503@gmail.com
23	Venezuela - Caraballeda	Visita a ciudad Bolívar - Treinamento de Abhyasis	mlorenzo0503@gmail.com
23	Venezuela - Puerto Ordaz	Portas Abertas	mlorenzo0503@gmail.com
23 - 25	Colômbia - San Pedro Clave, Santandercito	Treinamento de Preceptores	barrerocarolina@yahoo.es
24	México - todos os centros	Portas Abertas	matildevalecillos@gmail.com
25	Colômbia - Cali	Seminário Local	barrerocarolina@yahoo.es
31	Martinica - St Esprit	Meio dia de Reflexão	martine-calka@wanadoo.fr
31 - 01	Guadalupe - Terrede Basse aux Saintes	Seminário Nacional	dany.balin@yahoo.fr

Abril			
-	Venezuela - Caraballeda	Portas Abertas	mlorenzo0503@gmail.com
01	Guadalupe - Pointe a Pitre	Treinamento de Abhyasis	dany.balin@yahoo.fr
13 - 15	Chile, Santiago	Seminário Internacional - Sul da América do Sul	srcmchile@gmail.com
15	Martinica - St Esprit	Dia Longo	martine-calka@wanadoo.fr
15	Guadalupe - Pointe a Pitre	Treinamento de Abhyasis	dany.balin@yahoo.fr
15	Colômbia - Neiva	Seminário Local	barrerocarolina@yahoo.es
17-18	Colômbia - Rioacha	Seminário Local	barrerocarolina@yahoo.es
21	Colômbia - Bogotá	Dia Longo	barrerocarolina@yahoo.es
22	México - Distrito Federal	Treinamento de Abhyasis	matildevalecillos@gmail.com
28 - 01	Brasil, Tremembé / SP	Seminário Nacional	sahajmarg@globo.com
28	Martinica - St Esprit	Meio dia de Reflexão	martine-calka@wanadoo.fr
28 - 30	Martinica - St Esprit	Celebração de aniversário de Babuji	martine-calka@wanadoo.fr
28 - 30	Guadalupe - Pointe a Pitre	Celebração de aniversário de Babuji	dany.balin@yahoo.fr
29	Colômbia - Bogotá	Seminário Local	barrerocarolina@yahoo.es
29	México - Distrito Federal	Seminário Local	matildevalecillos@gmail.com
30	Venezuela - todos os centros	Celebração de aniversário de Babuji	mlorenzo0503@gmail.com
30	Trinidad a e Tobago	Celebração de aniversário de Babuji	kiranchandolu@gmail.com
30	Haiti - Bourdon, Port au Prince	Celebração de aniversário de Babuji	dativy@hotmail.com
30	Colômbia - Bogotá	Celebração de aniversário de Babuji	barrerocarolina@yahoo.es
30	Colômbia - Rioacha	Celebração de aniversário de Babuji	barrerocarolina@yahoo.es



ECHOES of LATIN AMERICA NEWSLETTER

Calendário de Eventos 2012

Maio			
-	Venezuela	Treinamento de Preceptores	mlorenzo0503@gmail.com
-	México	Treinamento de Preceptores	matildevalecillos@gmail.com
05	Martinica – St Espirit	Portas Abertas	martine-calka@wanadoo.fr
06	Martinica – St Espirit	Dia Longo	martine-calka@wanadoo.fr
06	Guadalupe – Pointe a Pitre	Treinamento de Abhyasis	dany.balin@yahoo.fr
09	Colômbia – Rioacha	Portas Abertas	barrerocarolina@yahoo.es
13	Colômbia – Bogotá	Portas Abertas	barrerocarolina@yahoo.es
18 - 20	México	Seminário Nacional	matildevalecillos@gmail.com
19	Haiti – Bourdon, Port au Prince	Dia Longo	dativy@hotmail.com
20	Guadalupe – Pointe a Pitre	Treinamento de Abhyasis	dany.balin@yahoo.fr
20 - 21	Venezuela – Caracas	Seminário Local	mlorenzo0503@gmail.com
26	Venezuela – Valencia	Seminário Local	mlorenzo0503@gmail.com
26	Martinica – St Espirit	Meio dia de Reflexão	martine-calka@wanadoo.fr
26	Haiti – Bourdon, Port au Prince	Treinamento de Abhyasis	dativy@hotmail.com
27	Venezuela – Maracaibo	Portas Abertas	mlorenzo0503@gmail.com
27	Venezuela – Los Teques	Portas Abertas	mlorenzo0503@gmail.com
27	Colômbia – Cali	Seminário Local	barrerocarolina@yahoo.es

Junho			
-	Venezuela	Seminário Internacional – Colombia, Panamá, Equador, Peru, Nicarágua	mlorenzo0503@gmail.com
-	Venezuela – Ciudad Bolivar, Upata	Portas Abertas	mlorenzo0503@gmail.com
-	Colômbia – Medellín	Portas Abertas	barrerocarolina@yahoo.es
01	Guadalupe – Pointe a Pitre	Treinamento de Abhyasis	dany.balin@yahoo.fr
03	Guadalupe – Pointe a Pitre	Treinamento de Abhyasis	dany.balin@yahoo.fr
03	Guadalupe – Pointe a Pitre	Dia Longo	dany.balin@yahoo.fr
03	Colômbia – Neiva	Seminário Local	barrerocarolina@yahoo.es
10	Martinica – St Espirit	Dia Longo	martine-calka@wanadoo.fr
17	Guadalupe – Pointe a Pitre	Treinamento de Abhyasis	dany.balin@yahoo.fr
23	Venezuela – Caracas	Portas Abertas	mlorenzo0503@gmail.com
24	Martinica – St Espirit	Treinamento de Abhyasis	martine-calka@wanadoo.fr
25 - 26	México – Cancun	Treinamento de Abhyasis	matildevalecillos@gmail.com
28	México – todos os centros	Portas Abertas	matildevalecillos@gmail.com
28	Colômbia – Neiva	Portas Abertas	barrerocarolina@yahoo.es
29	Colômbia – Cali	Portas Abertas	barrerocarolina@yahoo.es
30	Martinica – St Espirit	Meio dia de Reflexão	martine-calka@wanadoo.fr



ECHOES of LATIN AMERICA NEWSLETTER

Calendário de Eventos 2012

Julho			
-	Venezuela – Caraballeda	Seminário Local e Portas Abertas	mlorenzo0503@gmail.com
01	Guadalupe – Pointe a Pitre	Treinamento de Abhyasis	dany.balin@yahoo.fr
08	Martinica – St Esprit	Dia Longo	martine-calka@wanadoo.fr
14	Trinidad e Tobago – Port of Spain	Portas Abertas	kiranchandolu@gmail.com
14	Colombia – Bogotá	Dia Longo	barrerocarolina@yahoo.es
15	Guadalupe – Pointe a Pitre	Treinamento de Abhyasis	dany.balin@yahoo.fr
21 - 24	Brasil, Garopaba / SC	Celebração de aniversário do Mestre	sahajmarg@globo.com
21	Colômbia – Bogotá	Seminário Local	barrerocarolina@yahoo.es
22	Colômbia – Cali	Seminário Local	barrerocarolina@yahoo.es
24	Venezuela – todos os centros	Celebração de aniversário do Mestre	mlorenzo0503@gmail.com
24	Guadalupe – Pointe a Pitre	Celebração de aniversário do Mestre	dany.balin@yahoo.fr
24	Haiti – Bourdon, Port au Prince	Celebração de aniversário do Mestre	dativy@hotmail.com
24	Martinica – St Esprit	Celebração de aniversário do Mestre	martine-calka@wanadoo.fr
24	Trinidad e Tobago – Port of Spain	Celebração de aniversário do Mestre	kiranchandolu@gmail.com
24	Colômbia – Bogotá	Celebração de aniversário do Mestre	barrerocarolina@yahoo.es
24	Colômbia – Rioacha	Celebração de aniversário do Mestre	barrerocarolina@yahoo.es
24	México	Celebração de aniversário do Mestre	matildevalecillos@gmail.com

Agosto			
-	Venezuela – Los Teques	Seminário Local e Portas Abertas	mlorenzo0503@gmail.com
04 - 06	Colombia	Seminário Nacional	barrerocarolina@yahoo.es
12	Martinica – St Esprit	Dia Longo	martine-calka@wanadoo.fr
12	Colômbia – Neiva	Seminário Local	barrerocarolina@yahoo.es
15	Colômbia – Rioacha	Portas Abertas	barrerocarolina@yahoo.es
24	Venezuela – Valencia	Seminário Local e Portas Abertas	mlorenzo0503@gmail.com
24	Haiti – Bourdon, Port au Prince	Portas Abertas	dativy@hotmail.com
25 - 26	México – Puerto Vallarta	Treinamento de Abhyasis	matildevalecillos@gmail.com

Setembro			
-	Colômbia – Medellín	Portas Abertas	barrerocarolina@yahoo.es
-	México	Treinamento de Preceptores	matildevalecillos@gmail.com
09	Venezuela – Valencia	Seminário Local	mlorenzo0503@gmail.com
15	Venezuela – Caracas	Portas Abertas	mlorenzo0503@gmail.com
15	Venezuela – Ciudad Bolivar (Upata)	Seminário Local e Portas Abertas	mlorenzo0503@gmail.com
15	Trinidad e Tobago – Port of Spain	Portas Abertas	kiranchandolu@gmail.com
16	Martinica – St Esprit	Dia Longo	martine-calka@wanadoo.fr
21	Martinica – St Esprit	Celebração de data das Nações Unidas	martine-calka@wanadoo.fr
21 - 23	México	Seminário Nacional	matildevalecillos@gmail.com
22	Martinica – St Esprit	Portas Abertas	martine-calka@wanadoo.fr
29	Haiti – Bourdon, Port au Prince	Treinamento de Abhyasis	dativy@hotmail.com
30	Colômbia – Cali	Seminário Local	barrerocarolina@yahoo.es



ECHOES of LATIN AMERICA NEWSLETTER

Calendário de Eventos 2012

Outubro			
-	Venezuela - Caraballeda	Seminário Local e Portas Abertas	mlorenzo0503@gmail.com
05	Venezuela - Valencia	Portas Abertas	mlorenzo0503@gmail.com
07	Martinica - St Espirit	Dia Longo	martine-calka@wanadoo.fr
13	Colômbia - Bogotá	Portas Abertas	barrerocarolina@yahoo.es
13 - 14	Colômbia - Rioacha	Seminário Local	barrerocarolina@yahoo.es
20	Trinidad e Tobago - Port of Spain	Portas Abertas	kiranchandolu@gmail.com
21	Venezuela - Caracas	Seminário Local	mlorenzo0503@gmail.com
21	Colômbia - Neiva	Seminário Local	barrerocarolina@yahoo.es
22	Colômbia - Neiva	Portas Abertas	barrerocarolina@yahoo.es
27	Venezuela - Maracaibo	Portas Abertas	mlorenzo0503@gmail.com
27	Colômbia - Bogotá	Dia Longo	barrerocarolina@yahoo.es
28	México - todos os centros	Portas Abertas	matildevalecillos@gmail.com

Novembro			
-	Venezuela - Los Teques	Seminário Local e Portas Abertas	mlorenzo0503@gmail.com
01 - 02	México - Xalapa	Treinamento de Abhyasis	matildevalecillos@gmail.com
02	Haiti - Port au Prince	Seminário Nacional	dativy@hotmail.com
02 - 04	Venezuela - San Diego de Los Altos	Seminário Nacional	mlorenzo0503@gmail.com
04	Martinica - St Espirit	Dia Longo	martine-calka@wanadoo.fr
04	Colômbia - Bogotá	Seminário Local	barrerocarolina@yahoo.es
11	Venezuela - Valencia	Seminário Local	mlorenzo0503@gmail.com
16	Martinica - St Espirit	Celebração de data das Nações Unidas	martine-calka@wanadoo.fr
20	Martinica - St Espirit	Celebração de data das Nações Unidas	martine-calka@wanadoo.fr
21	Martinica - St Espirit	Portas Abertas	martine-calka@wanadoo.fr
21	Colômbia - Rioacha	Portas Abertas	barrerocarolina@yahoo.es
24	Trinidad e Tobago - Port of Spain	Portas Abertas	kiranchandolu@gmail.com
25	Colômbia - Cali	Seminário Local	barrerocarolina@yahoo.es

Dezembro			
-	Venezuela - Caraballeda	Seminário Local	mlorenzo0503@gmail.com
01	Venezuela - Maracaibo	Portas Abertas	mlorenzo0503@gmail.com
01 - 02	México	Seminário Local	matildevalecillos@gmail.com
02	Martinica - St Espirit	Dia Longo	martine-calka@wanadoo.fr
02	Colômbia - Neiva	Seminário Local	barrerocarolina@yahoo.es
09	Venezuela - Valencia	Seminário Local	mlorenzo0503@gmail.com
10	Martinica - St Espirit	Celebração de data das Nações Unidas	martine-calka@wanadoo.fr
16	Venezuela - Caracas	Seminário Local	mlorenzo0503@gmail.com
18	Colômbia - Rioacha	Seminário Local	barrerocarolina@yahoo.es

© 2011 Missão Shri Ram Chandra ("SRCM"). Todos os direitos reservados. "Missão Shri Ram Chandra", "Sahaj Marg", "SRCM", "Constant Remembrance" e o Emblema da Missão são Marcas Registradas da Missão Shri Ram Chandra. Esta Newsletter é destinada exclusivamente para os membros da SRCM. As opiniões expressas nos artigos são fornecidas por vários voluntários e não são necessariamente aquelas de SRCM. para comentários, sugestões e novos artigos por favor envie e-mail para leatorres@casadalea.com.br