



ಶ್ರೀ ರಾಮಚಂದ್ರ ಮಿಷನ್®



ಇಂಡಿಯಾ

ವಾರ್ತಾಪತ್ರ

ಗುರುಗಳ ಸಮಾಚಾರ

ಎಪ್ರಿಲ್ 2015

ಗುಜರಾತ್ ಯಾನ

ಎಪ್ರಿಲ್ 20ರ ಸೋಮವಾರ ಮಧ್ಯಾಹ್ನ ಪೂಜ್ಯ ಕಮಲೇಶ್ ಭಾಯಿಯವರು **ಅಹಮದಾಬಾದ್**ನಲ್ಲಿ ಬಂದಿಳಿದರು. ವಿಮಾನ ನಿಲ್ದಾಣದಿಂದ ಅವರು ನೇರವಾಗಿ ತನ್ನ ನಿವಾಸಕ್ಕೆ ತೆರಳಿದರು. ಸಂಜೆ 7.30ಕ್ಕೆ ಅವರು ಅದಾಲ್‌ಜಿ ಯೋಗಾಶ್ರಮದಲ್ಲಿ ಸೇರಿದ್ದ ಸುಮಾರು 600 ಮಂದಿ ಅಭ್ಯಾಸಿಗಳಿಗೆ ಸತ್ಸಂಗವನ್ನು ನಡೆಸಿಕೊಟ್ಟರು. ಸತ್ಸಂಗಾನಂತರ ಅವರು ಎಲ್ಲ ಅಭ್ಯಾಸಿಗಳನ್ನು ಭೇಟಿಯಾದರು.

21ರಂದು ಗುರುಗಳು ಆಶ್ರಮದಲ್ಲಿ ಮುಂಜಾನೆ 6.30ಕ್ಕೆ ಸತ್ಸಂಗವನ್ನು ನಡೆಸಿಕೊಟ್ಟರು. ಅನಂತರ ಅವರು ಅತ್ಯಂತ ಸ್ವಷ್ಟ ಹಾಗೂ ಸರಳವಾದ ಭಾಷೆಯಲ್ಲಿ ಒಂದು ಹೃದಯಸ್ಪರ್ಶಿ ಭಾಷಣವನ್ನಿತ್ತು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಜಗತ್ತಿನ ಅನೇಕ ಅಪರಿಚಿತ ಅಂಶಗಳನ್ನು ಅನಾವರಣಗೊಳಿಸಿದರು. ಅವರ ಭಾಷಣದ ಕೆಲ ಅಂಶಗಳು:

- ಗುರು - ಶಿಷ್ಯ ಸಂಬಂಧವನ್ನು ವಿಶದ ಪಡಿಸುತ್ತ ಅವರು, ಗುರುವು ಶಿಷ್ಯನನ್ನು 7 ತಿಂಗಳುಗಳ ಕಾಲ ತನ್ನ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಇಟ್ಟುಕೊಂಡು ನಂತರ ಬೆಳಕಿನ ಲೋಕದಲ್ಲಿ ಆತನನ್ನು ಪ್ರಸವಿಸುತ್ತಾನೆ. ಶಿಷ್ಯನು ನೈಜ ಉತ್ಸಾಹದಿಂದ ಸಾಧನೆಯ ಎಲ್ಲ ಅಂಶಗಳನ್ನು ಗೈದು, ತನ್ನೊಳಗೆ ಗುರುಪ್ರೇಮದ ಹೊರತು ಏನನ್ನೂ ಇರಿಸದಿದ್ದರೆ ಆಗ 7 ತಿಂಗಳುಗಳಲ್ಲಿ ಈ ಪ್ರಸವವು ಸಾಧ್ಯವೆನಿಸುತ್ತದೆ. ಅನೇಕ ಬಾರಿ ಯಾವುದೋ ಕ್ಲೃಪ್ತ ಕರ್ಮದಿಂದಾಗಿ ಶಿಷ್ಯನು ಗುರುವಿನ ತನ್ನನ್ನು ಮನಸ್ಸಿನಿಂದ ಹೊರಗೆಳೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾನೆ.
- ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ಸಮಾನವಾಗಿ, ಏಕರೂಪವಾಗಿ ದೈವಿ ಪ್ರೇಮವನ್ನು ಅನುಭವಿಸಲು ಶಕ್ತರಾಗಬೇಕು.
- ಯಾವನೇ ಸಾಧಕನಿಗೆ ಅತ್ಯಂತ ದೊಡ್ಡ ಸವಾಲೆಂದರೆ, ತನಗೆ ದಯಪಾಲಿಸಿದ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಧ್ಯಾನಾನಂತರ ಉಳಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು.

ಭಾಷಣದ ನಂತರ ಅವರು ತನ್ನ ನಿವಾಸಕ್ಕೆ ತೆರಳಿದರು ಹಾಗೂ ಎಲ್ಲ ಅಭ್ಯಾಸಿಗಳಿಗೆ ಸಾಯಂಕಾಲ 7 ಗಂಟೆಗೆ ತಂತಮ್ಮ ಮನೆಗಳಲ್ಲಿ ಸತ್ಸಂಗಕ್ಕೆ



ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳುವಂತೆ ಹೇಳಿದರು. ಬುಧವಾರ ಅವರು ನವಜೀವನ ಎಕ್ಸ್‌ಪ್ರೆಸ್ ರೈಲುಗಾಡಿಯಲ್ಲಿ ಸೂರತ್‌ಗೆ ತೆರಳಿದರು.

ಎಪ್ರಿಲ್ 22ರಂದು ಕಮಲೇಶ್ ಭಾಯಿಯವರು ಪೂರ್ವಾಹ್ನ ಸುಮಾರು 11 ಗಂಟೆಗೆ **ಸೂರತ್** ತಲಪಿದರು ಮತ್ತು ಓರ್ವ ಅಭ್ಯಾಸಿಯ ಮನೆಗೆ ಪ್ರಯಾಣಿಸಿದರು. ಸುಮಾರು 2 ಗಂಟೆಗೆ ಅವರು ಸೂರತ್‌ನಲ್ಲಿ ಒಂದು ಹೊಸ ಧ್ಯಾನ ಮಂದಿರದ ಸಲುವಾಗಿ ಆಸ್ತಿಪತ್ರಗಳಿಗೆ ಸಹಿ ಹಾಕಿದರು. ಸಾಯಂಕಾಲ 5 ಗಂಟೆಗೆ ಹೊಸ ಧ್ಯಾನ ಮಂದಿರದ ನಿವೇಶನದಲ್ಲಿ ಸತ್ಸಂಗವನ್ನು ನಡೆಸಲಾಯಿತು. ದಕ್ಷಿಣ ಗುಜರಾತ್‌ನ ವಿವಿಧ ಕೇಂದ್ರಗಳಿಂದ ಬಂದ ಸುಮಾರು 300 ಅಭ್ಯಾಸಿಗಳು ಸಮಾವೇಶಗೊಂಡಿದ್ದರು. ಸತ್ಸಂಗಾನಂತರ ಗುರುಗಳು ಒಂದು ಕಿರುಭಾಷಣವನ್ನಿತ್ತರು. ಸುದೀರ್ಘ ಕಾಯುವಿಕೆಯ ನಂತರ ಸೂರತ್ ಒಂದು ಧ್ಯಾನಮಂದಿರವನ್ನು ಹೊಂದಲಿರುವುದಕ್ಕಾಗಿ ತನಗೆ ಸಂತಸವಿದೆಯೆಂದು ಅವರು ಹೇಳಿದರು. ಅದನ್ನು ಒಂದು ಆತ್ಮಾಧುನಿಕ ಧ್ಯಾನಮಂದಿರವನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಬೇಕೆಂದು ಅವರು ಅಭ್ಯಾಸಿಗಳನ್ನು ಕೇಳಿದರು ಹಾಗೂ ತಾನು ಸಾಧ್ಯವಾದಷ್ಟು ಬೇಗ ಅದನ್ನು ಉದ್ಘಾಟಿಸಲು ಆಗಮಿಸುವುದನ್ನು ಎದುರು ನೋಡುತ್ತಿರುವುದಾಗಿ ಹೇಳಿದರು. ಸಾಯಂಕಾಲ 6.30ಕ್ಕೆ ಅವರು ಭರೂಚ್‌ಗೆಂದು ತೆರಳಿದರು.



ಹೆ'ದ್ದಾರಿಂ'ಲ್ಲಿ ವಾ ಹ'ನ' ನಿಬಿಡತೆಯಿಂದಾಗಿ ಅವರು **ಭರೂಚ್‌ಗೆ** ರಾತ್ರಿ 8.45ಕ್ಕೆಷ್ಟೇ ತಲುಪಿದರು. ಅವರು ತನಗಾಗಿ ಕಾತರದಿಂದ ಕಾಯುತ್ತಿದ್ದ ಅಭ್ಯಾಸಿಗಳಿಗೆ ರಾತ್ರಿ 9.00 ಗಂಟೆಗೆ ಸತ್ಸಂಗವನ್ನು ನಡೆಸಿಕೊಟ್ಟರು.

23ರಂದು, ಮುಂಜಾನೆ 7.30ರ ಸತ್ಸಂಗದ ನಂತರ ಅವರು ತುಂಬ ಆವಶ್ಯಕವೆನಿಸಿದ್ದ ವಿಶ್ರಾಂತಿಯನ್ನು ಪಡೆದರು. ಪೂರ್ವಾಹ್ನ 11.30ಕ್ಕೆ ವಡೋದರಕ್ಕೆ ತೆರಳುವ ಮುನ್ನ ಅವರು ಎಲ್ಲ ಅಭ್ಯಾಸಿಗಳನ್ನು ಭೇಟಿಯಾದರು.



ಕಮಲೇಶ್ ಭಾಯಿಯವರು ಅಪರಾಹ್ನ ಸುಮಾರು 1.00 ಗಂಟೆಗೆ ವಡೋದರವನ್ನು ತಲುಪಿದರು. ಸತ್ಸಂಗವನ್ನು ನಡೆಸಿಕೊಟ್ಟ ನಂತರ ಅವರು ಒಂದು ಕಿರು ಭಾಷಣವನ್ನಿತ್ತರು. ಸತ್ಸಂಗದ ಅವಧಿಯಲ್ಲಾದ ಕೃಪಾವರ್ಷದಿಂದ ತನಗೆ ಸಂತೋಷವಾಗಿರುವುದಾಗಿ ಹೇಳಿದರು. ಮತ್ತು ರಾತ್ರಿ 10 ಗಂಟೆಗೆ ಹಾಗೂ ಮರುದಿನ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 6.30ಕ್ಕೆ ಎರಡು ಹೆಚ್ಚುವರಿ ಸತ್ಸಂಗಗಳಿರುವುದಾಗಿ ಪ್ರಕಟಿಸಿದರು. ಈ ಸತ್ಸಂಗಗಳಿಗೆ ಅಭ್ಯಾಸಿಗಳು ತಂತಮ್ಮ ಮನೆಗಳಲ್ಲಿ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳಲು ಅವರು ಹೇಳಿದರು.

ಸತ್ಸಂಗಾನಂತರ, ಬೇರೆ ಬೇರೆ ಆಶ್ರಮಗಳಿಗಾಗಿ ಅಳವಡಿಸುವ ಸೌರ ಉಪಕರಣಗಳ ಬಗ್ಗೆ ವಿವರಿಸಲು ಬಂದಿದ್ದ ಓರ್ವ ಅತಿಥಿಯೊಂದಿಗೆ ಕಮಲೇಶ್ ಭಾಯಿಯವರು ಆಶ್ರಮದ ಸುತ್ತ ಹೋದರು. ಹಾಗೆ ಹೋಗುತ್ತಿರುವಾಗ ಅವರು ಪ್ರಕೃತಿಯ ವಿವಿಧ ಅಂಶಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿದರು. ಕಮಲೇಶ್ ಭಾಯಿಯವರು ಹಳೆಯ ಧ್ಯಾನಮಂದಿರದಲ್ಲಿ ಅತಿಥಿ ಹಾಗೂ ಅಭ್ಯಾಸಿಗಳಿಗೆ ವಿಶ್ರಾಮವಿಧಾನವನ್ನು ಮಾಡಿಸಿದರು. ನಂತರ ಅವರು ತನಗಾಗಿ ಕಾಯುತ್ತಿದ್ದ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಭೇಟಿಯಾದರು. ಅವರು ಸೌರ ಶಕ್ತಿಯ ಉದಾಹರಣೆ ಕೊಡುತ್ತ ಉಪಶಮನ ತಂತ್ರಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಹೇಳಿದರು. ಕುಟೀರಕ್ಕೆ ಮರಳಿ ಬರುವ ದಾರಿಯಲ್ಲಿ ಅವರು ಅನೇಕ ಅಭ್ಯಾಸಿಗಳನ್ನು ಅಭಿವಾದಿಸಿದರು.

ಅವರು ರಾತ್ರಿ ಉಳಿದುಕೊಂಡು ಮಿಷನ್ ಕಾರ್ಯವನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸಿದರು ಮತ್ತು ಶುಕ್ರವಾರ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಅಹಮದಾಬಾದ್‌ಗೆ ತೆರಳಿದರು.

24ರಂದು ರಾತ್ರಿ ಪೂಜ್ಯ ಕಮಲೇಶ್‌ರವರು ಎಲ್ಲ ಒಂಭತ್ತು ಪ್ರಶಿಕ್ಷಕ ಅಭ್ಯರ್ಥಿಗಳನ್ನು ಒಂದು ಬೈರಕ್‌ಗಾಗಿ ತನ್ನ ನಿವಾಸಕ್ಕೆ ಕರೆದರು. 25ರಂದು ಅವರಿಗೆ ಎರಡು ಬೈರಕ್‌ಗಳನ್ನಿತ್ತರು ಹಾಗೂ ಪ್ರಶಿಕ್ಷಕರಾಗಿ ಕೆಲಸಮಾಡಲು ಅವರಿಗೆ ಅನುಮತಿ ನೀಡಿದರು.

ಭಂಡಾರಕ್ಕೆ ಮುನ್ನ ದೇಶದ ಪಶ್ಚಿಮ ಭಾಗಕ್ಕೆ ನೀಡಿದ ಸ್ಮರಣೀಯ ಭೇಟಿಯನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸುತ್ತ ಅವರು ಸಾಯಂಕಾಲ ಹೈದರಾಬಾದ್‌ಗೆ ತೆರಳಿದರು.

ಹೈದರಾಬಾದ್

ನಮ್ಮ ಪ್ರಿಯ ಚಾರೀಜಿ ಮಹಾರಾಜರು ತನ್ನ ಹೃದಯಕ್ಕೆ ಆತ್ಮೀಯವಾದ ಒಂದು ವಿಶೇಷ ಂರೋಜನೆ - ಷಹಜಹಾನ್ ಪುರದಲ್ಲಿ ಬಾಬೂಜಿಯವರಿಗೊಂದು ಸುಂದರ ಸಮಾಧಿಯನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸುವ ವಿಚಾರವನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದರು. ಕುಂತಿತಗೊಳಿಸುವ ಅಂಶವೆಂದರೆ ಜಾಗೆಯದಾಗಿತ್ತು. ಹೈದರಾಬಾದ್‌ನಲ್ಲಿ ಕಾನ್ಪಾ ಯೋಜನೆಯನ್ನು ಕೈಗೆತ್ತಿಕೊಂಡ ನಂತರ ಚಾರೀಜಿಯವರು ತನ್ನ ಪ್ರಿಯ ಗುರುದೇವನಿಗಾಗಿ

ಒಂದು ಅಸಮಾನ ಸ್ಮಾರಕವನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸುವುದಕ್ಕಾಗಿ ಈ ಸ್ಥಳವನ್ನು ಆರಿಸಿಕೊಂಡರು.

ಆಗ, ಬಾಬೂಜಿಯವರಿಂದ ಸೃಜಿಸಲ್ಪಟ್ಟ ನವ ಸಂಸ್ಕೃತಿಗಾಗಿ ಸಮರ್ಪಿತ ನಿರ್ಮಾಣದ ಮೇಲೆ, ಕಾನ್ಪಾದಲ್ಲಿ ಒಂದು ಬೃಹತ್ ಪ್ರತಿಮೆಯನ್ನು ಸ್ಥಾಪಿಸುವ ವಿಚಾರ ಬಂದಿತು. ಈ ನಿರ್ಮಾಣವು ಹೃದಯಾಕಾರದ ನಿಗೂಢ ಸಂಕೇತ ರೂಪದಲ್ಲಿದ್ದು ಅದು ಹೈದರಾಬಾದ್‌ನ ಒಳಗೆ ಹಾಗೂ ಹೊರಗೆ ಹಾರುತ್ತಿರುವ ವಿಮಾನಗಳಿಂದ ಕಾಣಿಸುವಂತಿದೆ. ವಿಮಾನ ನಿಲ್ದಾಣದ ಪ್ರಾದಿ ಕಾರದ ನಿಯಮಗಳು ಅದರ ಸಂಪೂರ್ಣ ಎತ್ತರವನ್ನು ಐವತ್ತೆರಡು ಅಡಿಗಳ ಮಿತಿಗೊಳಪಡಿಸಿವೆ. ಕಾಲಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಜಗತ್ತಿನೆಲ್ಲೆಡೆಯ ಜನಸಮೂಹ ಈ ಸ್ಮಾರಕದೊಡನೆ ಬರುವರು ಹಾಗೂ ಅದು ಚಿರಪರಿಚಿತ ಪ್ರಭಾಕೇಂದ್ರವಾಗುವುದು ಎಂಬ ಅಂಶ ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ಬಿಟ್ಟಿದೆ. ಏಪ್ರಿಲ್ 26ರ ರವಿವಾರ ಅಂತಿಮವಾಗಿ ಪ್ರಿಯ ಕಮಲೇಶ್ ಭಾಯಿಯವರ ಮೇಲಿ ಚಾರಣಿಯಲ್ಲಿ ಬಾಬೂಜಿ ಮಹಾರಾಜರ ಪ್ರತಿಮೆಯನ್ನು ಪ್ರತಿಷ್ಠಾಪಿಸಲಾಯಿತು. ಪ್ರತಿಮೆಯೊಂದೇ ಮೂವತ್ತು ಅಡಿ ಎತ್ತರವಿದ್ದು ಒಂದು ನೈಜ ಕಲಾಕೃತಿಯಾಗಿದೆ. ಮುಖವು ಭಾವಗರ್ಭಿತ ಮತ್ತು ಪ್ರಶಾಂತವಾಗಿದೆ ಹಾಗೂ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಕರಕುಶಲತೆಯ ಕೃತಿಯಾಗಿದ್ದು ಜೀವಕಳೆಯಿಂದ ಕೂಡಿದೆ. ಪ್ರತಿಮೆಯನ್ನು ಪಂಚಲೋಹಗಳ ಮಿಶ್ರಲೋಹದಲ್ಲಿ ತಯಾರಿಸಲಾಗಿದೆ. ಮೂಲ ಆವೇಷಣ್ಣಿನಿಂದ ಮಾಡಿದ ಎರಕದಚ್ಚುಗಳ ಮೇಲೆ ಸುಮಾರು ನೂರು ಹಾಳೆಗಳ ಎರಕದಿಂದ ರಚಿಸಲಾಗಿದ್ದು, ಕೂಡುಗೆರೆಯಿಲ್ಲದೆ ಸೂಕ್ಷ್ಮವಾಗಿ ಬೆಸುಗೆಹಾಕಲಾಗಿದೆ. ಪ್ರತಿಮೆಯು ಹದಿಮೂರು ಟನ್ ತೂಕವನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ.





ಮೇ 2015

ಉನ್ನಾವ್

ಲಕ್ನೋ ಭಂಡಾರದ ನಂತರ ಕಮಲೇಶ್ ಭಾಯಿಯವರು ಮೇ 2ರಂದು ಉನ್ನಾವ್ ಕೇಂದ್ರಕ್ಕೆ ಭೇಟಿ ನೀಡಲು ನಿರ್ಧರಿಸಿದರು. ಅವರು ಪೂರ್ವಾಹ್ನ ಸುಮಾರು 11 ಗಂಟೆಗೆ ಹೊರಟು ಲಕ್ನೋದಿಂದ 70 ಕಿ. ಮೀ. ದೂರವಿರುವ ಉನ್ನಾವ್ ಅನ್ನು ಸುಮಾರು 12.30 ಗಂಟೆಗೆ ತಲುಪಿದರು. ಧ್ಯಾನಮಂದಿರದಲ್ಲಿ ಸತ್ಸಂಗವನ್ನು ನಡೆಸಿದ ಅವರು ನಂತರ ಒಂದು ಕಿರು ಭಾಷಣವನ್ನಿತ್ತರು. ಅದರಲ್ಲಿ ಅವರು ಗುರುವಿನಂತೆ ಆಗುವುದು ಹೇಗೆ ಎಂಬ ವಿಷಯವನ್ನು ಕೈಗೆತ್ತಿಕೊಂಡು, “ಬಾಬೂಜಿ ಮಹಾರಾಜರು ಒಂದು ವಿಧಾನವನ್ನು ಕೊಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ. ಇದನ್ನು ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳಲು ನಾನು ಆರಂಭಿಸಿದ್ದೇನೆ. ಗುರುವಿನ ಗುಣಗಳನ್ನು ಮೈಗೂಡಿಸಿ ಕೊಳ್ಳಲು ಬಯಸುವವನು ರಾತ್ರಿ 12 ರಿಂದ 2 ಗಂಟೆಯ ನಡುವಿನ ಯಾವುದೇ ಸಮಯದಲ್ಲಿ, ‘ಗುರುಗಳ ಎಲ್ಲ ಗುಣಗಳು ನನ್ನ ಹೃದಯದೊಳಕ್ಕೆ ಬರುತ್ತಿವೆ’ ಎಂಬ ಪ್ರಾರ್ಥನಾ ಸಂಕಲ್ಪವನ್ನು ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಹದಿನೈದರಿಂದ ಇಪ್ಪತ್ತು ನಿಮಿಷಗಳ ಕಾಲ ಧ್ಯಾನಕ್ಕೆ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳಬೇಕು.” ಎಂದರು. “ನಿಮಗೆ ಅದನ್ನು ಮಾಡಲು ಅಸಾಧ್ಯವೆನಿಸಿದರೆ ತಪ್ಪಿತಸ್ಥರೆಂದು ಭಾವಿಸದಿರಿ. ಬಾಬೂಜಿಯವರು ಈ ವಿಧಾನವನ್ನು ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳಲು ಬಯಸಲಿಲ್ಲ. ಅಭ್ಯಾಸಿಗಳು ಅದಾಗಲೇ ಸಾಧನೆಯ ಅನೇಕ ಅಂಶಗಳಿಂದ ಜಗ್ಗಲ್ಪಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ. ಇನ್ನೊಂದು ಧ್ಯಾನ!” ಎಂದೂ ಅವರು ಹೇಳಿದರು. ಮಧ್ಯಾಹ್ನದ ಭೋಜನದ ಬಳಿಕ ಲಕ್ನೋ ಆಶ್ರಮಕ್ಕೆ ಹೋಗುವ ಮೊದಲು ಅವರು ಸ್ವಲ್ಪ ವಿಶ್ರಾಂತಿ ತೆಗೆದುಕೊಂಡರು.

ಸೀತಾಪುರ

ಮೇ 3ರಂದು ಅವರು ಸೀತಾಪುರ ಆಶ್ರಮಕ್ಕೆ ತೆರಳಿದರು. ಅಲ್ಲಿಗೆ ಅವರು ಪೂರ್ವಾಹ್ನ ಸುಮಾರು 7.30ಕ್ಕೆ ತಲುಪಿದರು ಹಾಗೂ ಸತ್ಸಂಗವನ್ನು ನಡೆಸಿಕೊಟ್ಟರು. ನಂತರ ಅವರು ಗಿಡಗಳನ್ನು ನೆಟ್ಟು ಆಶ್ರಮದ ಸುತ್ತಮುತ್ತ ತಿರುಗಾಡಿದರು. ಭೋಜನಾಲಯದಲ್ಲಿ ತಡೆದು ಅಭ್ಯಾಸಿಗಳಿಗೆ ಉಪಾಹಾರವನ್ನು ಬಡಿಸಿದರು.

ಪೂರ್ವಾಹ್ನ 9.00 ಗಂಟೆಯ ಸುಮಾರಿಗೆ ಅವರು ಲಕ್ನೋಗೆ ತೆರಳಲೆಂದು ಸೀತಾಪುರದಿಂದ ಹೊರಟರು. ಹಿಂದಿರುಗುವ ದಾರಿಯಲ್ಲಿ ಅವರು ಅನೇಕ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಕುರಿತು ಮಾತನಾಡಿದರು.

“ಟೀಕೆ ಮಾಡಿ ನಿಮ್ಮನ್ನೇ ಸಣ್ಣವರನ್ನಾಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಡಿ. ನೀವು ನಿಮ್ಮನ್ನೇ ನೋಯಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿರುತ್ತೀರಿ. ನೀವು ಟೀಕೆ ಮಾಡುತ್ತಿರುವಂಥ ಮನುಷ್ಯ ಇಲ್ಲಿಲ್ಲ ಹಾಗೂ ಆತನಿಗೇನೂ ಆಗುವುದಿಲ್ಲ, ಆದರೆ ನೀವು ನಿಮಗೇ ವಿಷವುಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿರುತ್ತೀರಿ. ಈ ದ್ವೇಷ ಹಾಗೂ ಅನಿಷ್ಟದಿಂದ ವಿಸ್ತರಿಸುತ್ತಿದ್ದ ಪ್ರೇಮಕ್ಕೆ ಏನಾಗುತ್ತದೆ? ಅದು ಅವರ ಬಗ್ಗೆ ಅಲ್ಲ, ನೀವು ಆಗಿರದ ಹೋಗುವಿರಿ.”

ಅಪರಾಹ್ನ 2.00 ಗಂಟೆಗೆ ಅವರು ಲಕ್ನೋ ಆಶ್ರಮದ ಕುಟೀರದ ಹೊರವರಾಂಡದಲ್ಲಿ ಸೇರಿದ್ದ ಎಲ್ಲ ಸ್ವಯಂಸೇವಕರನ್ನು ಭೇಟಿಯಾದರು. ಅಲ್ಲಿ ಲಘುವಾದ ಮಾತುಕತೆ ಹಾಗೂ ನಗು ಮಿಳಿತವಾಗಿತ್ತು. ಆ ಅಧಿವೇಶನವು ಗುರುಗಳೊಂದಿಗೆ ಒಂದು ಸಮೂಹ ಭಾಯಾಚಿತ್ರ ತೆಗೆಸಿಕೊಳ್ಳುವುದರೊಂದಿಗೆ ಮುಕ್ತಾಯವಾಯಿತು. ಸಾಯಂಕಾಲ 6.00 ಗಂಟೆಗೆ ಅವರು ಮುಖ್ಯ ಧ್ಯಾನಮಂದಿರದಲ್ಲಿ ಸತ್ಸಂಗವನ್ನು ನಡೆಸಿಕೊಟ್ಟರು.

ದೆಹಲಿ

ಮೇ 4ರಂದು ಕಮಲೇಶ್ ಭಾಯಿಯವರು ದೆಹಲಿ ತಲುಪಿದರು. ಆ ಕೂಡಲೇ ಅವರು ಆಶ್ರಮ ಯೋಜನೆಯೊಂದರ ಮೇಲೆ ಕಾರ್ಯಪ್ರವೃತ್ತರಾಗಿ ಅನೇಕ ವಿನ್ಯಾಸಗಳ ಸಲಹೆಗಳನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸಿದರು. ಸಾಯಂಕಾಲ 6.00 ಗಂಟೆಗೆ ಅವರು ಗುರಗಾಂವ್ ಆಶ್ರಮದಲ್ಲಿ ಸತ್ಸಂಗವನ್ನು ನಡೆಸಿಕೊಟ್ಟರು. ತದನಂತರ ಕೊಟ್ಟ ಕಿರು ಭಾಷಣದಲ್ಲಿ ಅವರು, ನಾವು ಹೊಸ ಅನ್ವೇಷಕರನ್ನು ಧ್ಯಾನದಡೆಗೆ ಹೇಗೆ ಸೆಳೆಯ ಬಹುದು ಎಂಬ ವಿಷಯದ ಬಗ್ಗೆ ಮಾತನಾಡಿದರು. “ನಮ್ಮದೇ ನಿತ್ಯ ಸಾಧನೆಯೊಂದಿಗೆ ಆರಂಭಿಸೋಣ, ಅದು ಅತ್ಯಂತ ಮುಖ್ಯ. ನಮ್ಮೊಳಗಿನ ಸಮಾಧಾನದಿಂದ, ಒಳಗಿನ ಶಾಂತಿಯಿಂದ, ಹಾಗೂ ನಮ್ಮ ಹೃದಯಗಳಲ್ಲಿ ನಾವು ಹೊಂದಿರುವ ಆ ಐಶ್ವರ್ಯದಿಂದ ನಾವು ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕವಾಗಬೇಕು. ಅಂದರೆ ನಾವು ಯಾರಲ್ಲಾದರೂ ಮಾತನಾಡುವಾಗ ನಮ್ಮ ವಿಚಾರಗಳು ಅವರನ್ನು ತಲುಪುತ್ತವೆ.

ಬಹುತೇಕ ಅದು ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ತುಂಬ ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ ಸ್ಪರ್ಶಿಸುವ ಹಾಗಿರುತ್ತದೆ. ನಮ್ಮ ವಿಚಾರಗಳು ಅತ್ಯಂತ ಶಕ್ತಿಯುತವಾಗಿರುತ್ತವೆ. ನಾವು ಸಾಧನೆ ಮಾಡುವಾಗ, ಹಾಗೂ ಒಳಗಿನ ಆ ಪ್ರಿಯ ಸ್ಥಿತಿಗೆ ಆತುಕೊಳ್ಳುವಾಗ, ಮತ್ತು ಅದರೊಂದಿಗೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವಾಗ, ನಾವು ಏನನ್ನಾದರೂ ಸ್ಪರ್ಶಿಸುವಾಗ, ನಾವು ಯಾರನ್ನಾದರೂ ನೋಡುವಾಗ, ಏನನ್ನಾದರೂ ಕೇಳುವಾಗ, ಆ ಪ್ರೇಮಯುತ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನೇ ಪ್ರವಾಹಿಸಬೇಕು. ಇದನ್ನು ಲಕ್ಷ್ಯಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿರಿ. ಮಾತನಾಡುವಾಗ, ಪ್ರಜ್ಞಾಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ನಿಮ್ಮ ಪ್ರೇಮವನ್ನು ಪ್ರವಹಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿರಿ.” ಎಂದರು.

“ಸ್ವಾಮಿ ವಿವೇಕಾನಂದರು ಬಾಬೂಜಿ ಮಹಾರಾಜರಿಗೆ ಇದನ್ನು ಹೇಳುವಾಗ ಅವರ ಆಶಯ ಇದಾಗಿತ್ತು. ಜನರು ನಮ್ಮ ಸಾಧನಾಪದ್ಧತಿಯಲ್ಲಿ ಮುಂದುವರಿಯುತ್ತಾರೋ ಇಲ್ಲವೋ ಎಂಬುದು ನಿಜವಾಗಿ ಮುಖ್ಯವಲ್ಲ, ಆದರೆ ನಾವು ಇದ್ದೇವೆ ಪ್ರತಿ ಕುಟುಂಬಕ್ಕೂ ಎಂಬುದು ಗೊತ್ತಿರಬೇಕು, ಅವರಿಗೆ ನಮ್ಮ ಅಗತ್ಯ ಬಿದ್ದಾಗ ಸಹಜಮಾರ್ಗ ಅಲ್ಲಿರುತ್ತದೆ. ನಾವು ಸದಾ ಲಭ್ಯರಿರುತ್ತೇವೆ.”

ರಾತ್ರಿ ತಡವಾಗಿ, 11.30 ಗಂಟೆಗೆ ಅವರು ಯುರೋಪಿನ ಮುಂದಿನ ಪ್ರಯಾಣವನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುವುದಕ್ಕಾಗಿ ದೆಹಲಿ ಅಂತರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ವಿಮಾನ ನಿಲ್ದಾಣಕ್ಕೆ ತೆರಳಿದರು.



ಯೂರೋಪಿನ ಯಾತ್ರೆ

2015 ಮೇ 5 ರಿಂದ 25

ಪೂಜ್ಯ ಕಮಲೇಶ್ ಭಾಯಿಯವರ ಯೂರೋಪಿನ ಪ್ರವಾಸವು, ಇಟಲಿ ದೇಶದ ಮಿಲಾನ್ ನಗರದ ಭೇಟಿಯಿಂದ ಪ್ರಾರಂಭವಾಯಿತು. ಅವರು ಮೇ 6 ರಂದು ಮಿಲಾನ್‌ನಲ್ಲಿ ಹೊಸ ಧ್ಯಾನಮಂದಿರವನ್ನು ಉದ್ಘಾಟಿಸಿ, ಅದೇ ದಿವಸ ಇಟಲಿ ಯಲ್ಲಿ ಅವೊಸ್ತ ಕೇಂದ್ರಕ್ಕೆ ಭೇಟಿಯಿತ್ತರು. ಆ ನಂತರ ಅವರು, ಸ್ವಿಟ್ಜರ್‌ಲ್ಯಾಂಡಿನ ಲೌಸನ್ನೆ ಎಂಬ ಸ್ಥಳಕ್ಕೆ ಪ್ರಯಾಣ ಮುಂದುವರೆಸಿ, ಅಲ್ಲಿನ ಹೊಸ ಆಶ್ರಮದಲ್ಲಿ ಸತ್ಸಂಗವನ್ನು ನಡೆಸಿಕೊಟ್ಟರು. ಅವರು, ಫ್ರಾನ್ಸ್ ದೇಶದ ಮೊಂಟೆಪೆಲ್ಯಿಯರ್ ಹಾಗು ಪೆರಿಜಿಗ್ನನ್ ಕೇಂದ್ರಗಳಿಗೆ ಭೇಟಿಯಿತ್ತು, ಸ್ವೇನ್ ದೇಶದ ಬಾರ್ಸೆಲೋನಾಗೆ ಪ್ರಯಾಣ ಮುಂದುವರೆಸಿದರು. ಬಾರ್ಸೆಲೋನಾದಲ್ಲಿ, ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದಂತಹ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಅತಿಥಿಯ ಮನಮುಟ್ಟುವಂತಹ ಹೃದಯವಂತಿಕೆಯ ಸಮಾವೇಶವೊಂದನ್ನು ನಡೆಸಲಾಯಿತು, ಅವರೆಲ್ಲರೂ ಕೊನೆಯ ಧ್ಯಾನದವರೆಗೆ ಉಳಿದುಕೊಂಡು, ಅಭ್ಯಾಸವನ್ನು ಮುಂದುವರೆಸುವ ನಿರ್ಧಾರವನ್ನು ಮಾಡಿದರು. ಕಮಲೇಶ್ ಭಾಯಿಯವರು, ಪೋರ್ಚುಗಲ್‌ನ ಲಿಸ್ಬನ್ ನಗರದ ಕೇಂದ್ರಕ್ಕೆ ಭೇಟಿಯಿತ್ತು, ಅಲ್ಲಿಂದ ಮೂರು ದಿನಗಳ ಹೃದಯವಂತಿಕೆಯ ಸಮಾವೇಶಕ್ಕಾಗಿ, ಫ್ರಾನ್ಸ್ ದೇಶದ ಲಿಯೋನ್ ನಗರಕ್ಕೆ ಹೋದರು.

ಮೇ 15 ರಿಂದ 17 ರವರೆಗೆ, ಲಿಯೋನ್ ನಗರದಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಸಮಾವೇಶದಲ್ಲಿ, ಯೂರೋಪಿನ ಎಲ್ಲಾ ಭಾಗಗಳಿಂದ 2600ಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚಿನ ಅಭ್ಯಾಸಿಗಳು ಒಟ್ಟುಗೂಡಿದ್ದರು. ಸಮಾವೇಶದ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ, ರಾಮಚಂದ್ರರ ಸಮಗ್ರ ಕೃತಿಗಳು, ಭಾಗ 5 ರ ಪತ್ರಾಗಾರದ ಸಂಪುಟವನ್ನು ಬಿಡುಗಡೆ ಮಾಡಲಾಯಿತು. ಕಮಲೇಶ್ ಭಾಯಿಯವರು ನವೆಂಬರ್‌ನಲ್ಲಿ ಮಣಿಪಾಕ್‌ನಲ್ಲಿ ನಡೆದ, ಮೊದಲನೆಯ ಯುವಜನರ ಸಮಾವೇಶದಲ್ಲಿ ನೀಡಿದ ಭಾಷಣಗಳ ಸಂಗ್ರಹವಾದ “ಭವಿತವ್ಯದ ರಚನೆ” (Designing Destiny) ಎಂಬ ಪುಸ್ತಕದ ಫ್ರೆಂಚ್

ಭಾಷೆಯ ಆವೃತ್ತಿಯನ್ನು ಕೂಡ ಸಮರ್ಪಿಸಲಾಯಿತು. ಭಾಷಾಂತರವನ್ನು ಫ್ರಾನ್ಸ್ ಮತ್ತು ಬೆಲ್ಜಿಯಂ ದೇಶದ ಯುವ ಅಭ್ಯಾಸಿಗಳು ಮಾಡಿದ್ದರು. ಈ ಆವೃತ್ತಿಯ ಫ್ರೆಂಚ್ ಶೀರ್ಷಿಕೆಯು *Cre'er Notre Destinee'e* ಎಂದಿದೆ.

ಇಡೀ ಸಮಾವೇಶದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ, ಯುವಜನರಿಗಾಗಿ ಪ್ರತ್ಯೇಕ ಸಭೆಗಳನ್ನು ಏರ್ಪಡಿಸಿದ್ದು, ಅವರಿಗೆ ವಿಷಯಗಳ ಪರ್ಯಾಲೋಚನೆ ಮಾಡಲು ಹಾಗು ಒಬ್ಬರೊಡನೊಬ್ಬರು ಪರಸ್ಪರ ಸಂಭಾಷಿಸಲು ಅವಕಾಶ ಮಾಡಿಕೊಡಲಾಗಿತ್ತು.



ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಮತ್ತೊಬ್ಬರೊಡನೆ ಬಾಂಧವ್ಯ ಬೆಳೆಸಿಕೊಂಡು, ಅದೇ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ವಿಚಾರಸರಣಿಯನ್ನು ಗಹನವಾಗಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದರ ಮೂಲಕ, ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಪ್ರಗತಿ ಹೊಂದಲು ಇದೊಂದು ಸದವಕಾಶವಾಗಿತ್ತು. ಕಮಲೇಶ್ ಭಾಯಿಯವರು ಮೊದಲನೆಯ ಸಭೆಯ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಅವರೊಡನೆ ಮಾತನಾಡಿದರು. ಕಮಲೇಶ್ ಭಾಯಿಯವರ ಹಾಗು ಬಹಳಷ್ಟು ಜನ ಯುವ ಭಾಷಣಕಾರರ ಕೊಡುಗೆಯೊಡನೆ, ಆ ಸಂಭಾಷಣೆಯಲ್ಲೊಂದು ಸುಂದರವಾದ, ಸ್ವಯಂಪ್ರೇರಿತ ಹರಿವು ಇದ್ದು, ಸಭೆಯು ನಗು ಹಾಗು ಚಪ್ಪಾಳೆಗಳಿಂದ ತುಂಬಿ ತುಳುಕುತ್ತಿತ್ತು.



ಶ್ರೀ ರಾಮಚಂದ್ರ ಮಿಷನ್®



ಎಖೋಸ್ ಇಂಡಿಯಾ ವಾರ್ತಾಪತ್ರ



ಹಾರ್ಟ್‌ಫುಲ್‌ನೆಸ್ ಅನುಭವವನ್ನು ಸಾರ್ವಜನಿಕರು ಪಡೆಯಲು ಎರಡು ಮುಕ್ತ ಸಭೆಗಳನ್ನು ಏರ್ಪಡಿಸಲಾಗಿತ್ತು. ಪರಸ್ಥಳಗಳಿಂದ ಸುಮಾರು ಒಂದು ಸಾವಿರ ಜನರು ಭಾಗವಹಿಸಿದರು. 17ನೇ ತಾರೀಖು, 7.30 ರ ಸತ್ಸಂಗದ ನಂತರ ಕಮಲೇಶ್‌ಭಾಯಿಯವರು ನಾಲ್ಕು ವಿವಾಹಗಳನ್ನು ನೆರವೇರಿಸಿದರು. ಲಿಯೋನ್‌ನಿಂದ ಅವರು ರೋಮೇನಿಯಾ ದೇಶದಲ್ಲಿರುವ ತಿಮಿಸೋರಾಗೆ ಪ್ರಯಾಣ ಬೆಳೆಸಿದರು.

ತಿಮಿಸೋರದಲ್ಲಿನ ಎರಡು ದಿನದ ಸಮಾವೇಶವು ಅದಿಕ್ರತವಾಗಿ 18 ರಂದು ಬೆಳಗಿನ 7.30 ರ ಸತ್ಸಂಗದೊಡನೆ ಪ್ರಾರಂಭವಾಯಿತು. ಇನ್ನೂರಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚಿನ ಅಭ್ಯಾಸಿಗಳು, ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ರೋಮೇನಿಯಾ ದೇಶದಿಂದ, ಮತ್ತೆ ಕೆಲವರು ಸೆರ್ಬಿಯ ಮತ್ತು ಮೊಲ್ಡೋವಿಯ ದೇಶಗಳಿಂದ ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದರು. ತಿಮಿಸೋರದಿಂದ ವಿಯೆನ್ನಾಗೆ ಹೋಗುವ ಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿ ಕಮಲೇಶ್ ಭಾಯಿಯವರು ಹಂಗೇರಿಯಲ್ಲಿರುವ ಬುಡಾಪೆಸ್ಟ್‌ನಲ್ಲಿ ತಂಗಿ, ಸ್ಥಳೀಯ ಅಭ್ಯಾಸಿಗಳಿಗೆ ಸತ್ಸಂಗವನ್ನು ನಡೆಸಿಕೊಟ್ಟರು. ಅಲ್ಪಉಪಹಾರದ ನಂತರ, ಅವರು ಆಸ್ಟ್ರಿಯಾ ದೇಶದಲ್ಲಿರುವ ವಿಯೆನ್ನಾಗೆ ಪ್ರಯಾಣಮುಂದುವರಿಸಿ, ಸಂಜೆಯ ಮುನ್ನ ಅಲ್ಲಿ ತಲುಪಿದರು. ಮೇ 21 ರಂದು, ಅವರು ಡೆನ್ಮಾರ್ಕ್‌ನ ಪ್ರಾಡ್ಸ್ ಸ್ಟಾಂಡ್ ಆಶ್ರಮಕ್ಕೆ ತೆರಳುವ ಮುನ್ನ, ಅಲ್ಲಿ ಒಂದು ದಿನದ ಸಮಾವೇಶವನ್ನು ನಡೆಸಲಾಯಿತು.

ಯುರೋಪಿನ ಎಲ್ಲಾ ಭಾಗಗಳಿಂದ ಸುಮಾರು 1200 ಅಭ್ಯಾಸಿಗಳು, ಕೆಲವರು ಬಹಳ ಕಾಲದ ಅಭ್ಯಾಸಿಗಳು, ಮತ್ತು ಕೆಲವರು ಹೊಸವರು, ಪ್ರಾಡ್ಸ್



ಸ್ಟಾಂಡ್‌ನಲ್ಲಿ ಮೇ 22ರಂದು ಪ್ರಾರಂಭವಾದ, ಗಾಢವಾದ ಪ್ರಭಾವ ಬೀರುವಂತಹ ಆ ಸಮಾವೇಶದಲ್ಲಿ ತಲ್ಲಿನರಾದರು.

ಪ್ರತಿದಿನವೂ ಮೂರು ಸತ್ಸಂಗಗಳು ಇದ್ದು, ಅನೇಕ ವೇಳೆ ಅದರೊಡನೆ, ನಮ್ಮ ವಿಕಾಸದ ಹಾಗೂ ಇಂತಹ ನಿರ್ಣಾಯಕ ಘಳಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಈ ಭೂಮಿಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಜ್ಞೆಯ ವಿಕಸನದಂತಹ ಗಹನವಾದ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಪ್ರಕಟಗೊಳಿಸುವ ಭಾಷಣಗಳಿರುತ್ತಿದ್ದವು. 23 ರಂದು, ಧ್ಯಾನದ ಶಿಬಿರದಲ್ಲಿ, ಎಲ್ಲಾ

ಅಭ್ಯಾಸಿಗಳಿಗಾಗಿ ಹಾರ್ಟ್‌ಫುಲ್‌ನೆಸ್ ಕುರಿತು ಒಂದು ನಿರೂಪಣೆ ಇತ್ತು. ಮದ್ಯಾಹ್ನದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ, ಹಾರ್ಟ್‌ಫುಲ್‌ನೆಸ್‌ನ ಒಂದು ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ ಸಭೆಯನ್ನು ಸ್ಥಳೀಯ ಸಂದರ್ಶಕರಿಗಾಗಿ, ಡೇನಿಷ್ ಭಾಷೆಯಲ್ಲಿ ನಡೆಸಲಾಯಿತು. ಸುಮಾರು ನಲವತ್ತು ಜನರು ಭಾಗವಹಿಸಿ, ಅವರಲ್ಲಿ ಬಹಳಷ್ಟು ಜನ ಮುಂದುವರೆದು ಮೊದಲ ಬೈರಕ್‌ನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡರು. ಅದೇ ರೀತಿಯ ಸಭೆಯೊಂದನ್ನು ಭಾನುವಾರ ಮದ್ಯಾಹ್ನವೂ ನಡೆಸಲಾಯಿತು. ಸಂಜೆ 5 ಗಂಟೆಯ ಸತ್ಸಂಗದ ನಂತರ, ಕಮಲೇಶ್ ಭಾಯಿಯವರು ನಾಲ್ಕು ವರ್ಷದಿಂದ ಮೊದಲುಗೊಂಡು ಹದಿನೇಳು ಹದಿನೆಂಟು ವರ್ಷದ ಮಕ್ಕಳೊಡನೆ ಸ್ವಲ್ಪ ಸಮಯ ಕಳೆದರು.

ಮೇ 25ರಂದು, ಸಮಾವೇಶದ ಸಮಾರೋಪದೊಂದಿಗೆ, ಕಮಲೇಶ್ ಭಾಯಿಯವರ ಯುರೋಪಿನ ಯಾತ್ರೆಯು ಸಮಾಪ್ತಿಗೊಂಡಿತು. ಕಮಲೇಶ್ ಭಾಯಿಯವರ ಯುರೋಪ್ ಪ್ರವಾಸದ ಸಂಪೂರ್ಣ ವಿವರಗಳು ಅಭ್ಯಾಸಿ ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತ ಪ್ರಕಟಣೆಗಳಲ್ಲಿ ಲಭ್ಯವಿದೆ ಹಾಗೂ, ಅಂತರ್ಜಾಲದಲ್ಲಿ <https://www.sahajmarg.org/newsletters/sahaj-sandesh> ಇಲ್ಲಿ ನೋಡಬಹುದು.





ಪ್ರಶಿಕ್ಷರ ಸಮಾವೇಶಗಳು

ಜಬಲ್‌ಪುರ, ಮಧ್ಯ ಪ್ರದೇಶ

ಆರು ಕ್ಷೇತ್ರಗಳಿಂದ ಬಂದಿದ್ದ ಸುಮಾರು 85 ಜನ ಪ್ರಶಿಕ್ಷಕರಿಗಾಗಿ, (ಎಮ್ ಪಿ-8ಎ, ಎಮ್ ಪಿ-8ಬಿ, ರಾಜಸ್ಥಾನ್-7ಎ & 7ಬಿ, ಫೆರ್ರಿಸ್‌ಗಢ್ ಮತ್ತು ಮಹಾರಾಷ್ಟ್ರ) ಜಬಲ್ಪುರದ ವಲಯ ಆಶ್ರಮದಲ್ಲಿ, ಮೇ 26 ರಿಂದ 30 ರವರೆಗೆ ಐದು ದಿನಗಳ ಸಮಾವೇಶವನ್ನು ಆಯೋಜಿಸಲಾಗಿತ್ತು. ಈ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವು ಮುಖ್ಯವಾಗಿ, ಪ್ರಶಿಕ್ಷಕರು ತಮಗೆ ಹೊಸದಾಗಿ ನೀಡಿರುವ ಅನುಮತಿ ಅಥವಾ ವಿಧಾನಕ್ಕೆ ಯಾವರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಹೊಂದಿಕೊಳ್ಳಬೇಕೆಂಬುದರ ಕುರಿತಾಗಿತ್ತು. ಆತ್ಮಾವಲೋಕನ, ಸಂವಾದದ ತತ್ವಗಳು, ಹೃದಯದಿಂದ ಆಲಿಸುವಿಕೆ, ಪ್ರಜ್ಞಾಪೂರ್ವಕ ಜೀವನಶೈಲಿ, ನಮ್ಮತೆ ಹಾಗೂ ಇನ್ನಿತರ ವಿಷಯಗಳಾದ, ಹೃದಯವಂತಿಕೆ, ಯು-ಕನೆಕ್ಟ್, ದೂರದ ಬೈಠಕ್ಕುಗಳು ಮತ್ತು ಪ್ರಾರ್ಥನಾಪೂರ್ವಕ ಸೂಚನೆಗಳು ಇವುಗಳನ್ನು ಸೇರಿಸಲಾಗಿತ್ತು.

ಎಲ್ಲಾ ಪ್ರಶಿಕ್ಷಕರೂ ತಮ್ಮ ತಮ್ಮ ಕೇಂದ್ರಗಳಲ್ಲಿ, ಹೊಸ ಅನುಮತಿಗಳಿಗೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿ, ಪೂರ್ಣ ನಿಷ್ಠೆಯಿಂದ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವ ಧೃಢನಿರ್ಧಾರವನ್ನು ತೋರಿಸಿದರು.

ಮೀರತ್, ಉತ್ತರಪ್ರದೇಶ

ಮೇ 30 ಹಾಗು 31 ರಂದು ಮೀರತ್‌ನಲ್ಲಿ ನಡೆದ ವಲಯ 12-ಎ (ಉ. ಪ್ರ. ಪಶ್ಚಿಮ)ದ ಪ್ರಶಿಕ್ಷಕರ ವಾರ್ಷಿಕ ಸಭೆಯಲ್ಲಿ, ಎಪ್ಪತ್ತು ಪ್ರಶಿಕ್ಷಕರು ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದರು. ಸತ್ಸಂಗದ ನಂತರ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವು “ ಪ್ರಶಿಕ್ಷಕನು ಒಬ್ಬ ತೀವ್ರವಾದ ಅಭ್ಯಾಸಿ” ಎಂಬ ವಿಷಯದಿಂದ ಪ್ರಾರಂಭವಾಯಿತು. ಸುಂದರವಾಗಿ ಹೆಣೆದ ಈ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ, ಪ್ರಶಿಕ್ಷಕರಿಗೆ ನೀಡಲಾದ ಹೊಸ ಅನುಮತಿಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ, ನಂತರ ಹೃದಯವಂತಿಕೆ, ಯು-ಕನೆಕ್ಟ್, ಮುಕ್ತ ಸಭೆಗಳು, ಮತ್ತು ಗೃಹಕೂಟಗಳು ಇತ್ಯಾದಿ ವಿಷಯಗಳ ಕುರಿತು ನಿರೂಪಣೆಗಳು ನಡೆದು, ನಂತರ ಪ್ರಶ್ನೋತ್ತರ ಸಭೆಯು ನಡೆಯಿತು. ಅಲ್ಲಿ ಚರ್ಚಿಸಲಾದ ಇತರ ವಿಷಯಗಳೆಂದರೆ, ಪ್ರೇಮಪೂರಿತ ಆಡಳಿತ, ಭಾತೃತ್ವ, ನಮ್ರತೆ, ಅನಾಮಧೇಯತೆ ಮತ್ತು ಸಾಮರಸ್ಯ, ಪ್ರಶಿಕ್ಷಕರ ಪಾತ್ರ, ದಿ ವೈಲೋಕದ ಪಿಸುಮಾತುಗಳ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆ ಹಾಗು ಮೌಲ್ಯ, ಚಾರಿತ್ರದ ರಚನೆ, ಇತ್ಯಾದಿ. ಜಿಬಿಪಿಟಿ (ಉದಿಷ್ಕಾಜಿರರಿ ರಟಿ ಕುಟಿಬಿಣಿಣಿಣಿ) ಅಂತಹ ತರಬೇತಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆ, ಅಭ್ಯಾಸಿಗಳನ್ನು ಏಕಾಂತಧಾಮಗಳಿಗೆ, ಆಶ್ರಮಗಳಿಗೆ ಭೇಟಿನೀಡಲು ಉತ್ತೇಜಿಸುವುದು, ಕ್ರಿಸ್ತನಿಗೆ ಭೇಟಿ ನೀಡುವುದು, ಲೆಕ್ಕದ ಪದ್ಧತಿಗಳ ಕುರಿತು ತರಬೇತಿ ಮುಂತಾದ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಈ ಸಮಾವೇಶದಲ್ಲಿ ಸೇರಿಸಲಾಗಿತ್ತು.

ಕೇಂದ್ರ ಮುಖ್ಯಸ್ಥರಾದ ಸೋ. ಅಶೋಕ್ ಕುಮಾರ್ ಗರ್ಗ ಅವರು ಕೇಂದ್ರಗಳ

ಭೇಟಿಯ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಗಮನಕ್ಕೆ ಬಂದ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಹಂಚಿಕೊಂಡು, ಸುಧಾರಣೆಗೆ ಸಲಹೆಗಳನ್ನು ನೀಡಿದರು. ನಂತರ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು, ವಿವರಣೆಗಳು ಹಾಗೂ ಕೇಂದ್ರಗಳ ಸುಧಾರಣೆಗಾಗಿ ಪ್ರಶಿಕ್ಷಕರು ಪ್ರಸ್ತಾಪಿಸಿದ ವಿಷಯಗಳನ್ನೊಳಗೊಂಡ ಒಂದು ಸಭೆಯನ್ನು ನಡೆಸಲಾಯಿತು. ಸಮಾರೋಪದ ಸಭೆಯಲ್ಲಿ, ಮುಂದೆ ಬಂದು ತಮ್ಮ ಅನಿಸಿಕೆಗಳನ್ನು ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳುವಂತೆ ಪ್ರಶಿಕ್ಷಕರನ್ನು ಆಹ್ವಾನಿಸಲಾಯಿತು.

ಪ್ರಶಿಕ್ಷಕ ಅಭ್ಯರ್ಥಿಗಳಿಗಾಗಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ

ಮಣಿಪಾಕ್ಯಮ್

ಪ್ರಶಿಕ್ಷಕ ಅಭ್ಯರ್ಥಿಗಳಿಗಾಗಿ 10 ನೇ ತಂಡದ ತರಬೇತಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಬಾಬೂಜಿ ಸ್ಮಾರಕ ಆಶ್ರಮದಲ್ಲಿ ಮೇ 20 ರಿಂದ 26 ರವರೆಗೆ ನಡೆಸಲಾಯಿತು. ಒಟ್ಟು 62 ಜನ ಅಭ್ಯರ್ಥಿಗಳನ್ನು ತರಬೇತಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಸೇರಿಸಿಕೊಳ್ಳಲಾಗಿತ್ತು. ಅವರಲ್ಲಿ 20 ಜನರು ಈಗಾಗಲೇ ಪ್ರಶಿಕ್ಷಕರಾಗಿದ್ದವರು, ಹಾಗೂ ಉಳಿದ 42 ಜನರ ಸಿದ್ಧತೆ ನಡೆಯುತ್ತಿತ್ತು.

ಕಮಲೇಶ್ ಭಾಯಿಯವರು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಅಲ್ಲಿ ಹಾಜರಿಲ್ಲದಿದ್ದರೂ ಸಹ, ಅವರ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ಹಾಗೂ ಇರುವಿಕೆಯು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ಅನುಭವಕ್ಕೆ ಬರುತ್ತಿತ್ತು. ಸೋ. ಸಿ ರಾಜಗೋಪಾಲನ್‌ರವರು ಆರಂಭಿಕ ಬೈರಕ್ಟನ್ನು ಕೊಟ್ಟು, ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರ ನೀಡಿ, ಪ್ರಶ್ನಿಕರ ಕೆಲಸದ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿದರು.

ಸಭೆಗಳಲ್ಲಿ, ಸಂವಹನ, ಸಂಭಾಷಣೆಯ ತತ್ವಗಳು, ಸಾಧನೆಯ ಹಾಗು ಪ್ರಶಿಕ್ಷಕರ ಕೆಲಸದ ಬಗೆಗಿನ ಮನೋಭಾವ, ಸಹಜ ಮಾರ್ಗದ ತತ್ವಗಳು, ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಅರಿಯುವಿಕೆ, ಪ್ರಶಿಕ್ಷಕರಿಗೆ ಹೊಸದಾಗಿ ಕೊಡಲಾದ ಅನುಮತಿಗಳು, ಅನಾಮಿಕತೆ ಹಾಗು ಅಲ್ಪತೆ, ಹೃದಯವಂತಿಕೆ, ಪ್ರಾರ್ಥನಾಪೂರ್ವಕ ಸಲಹೆಗಳು ಇತ್ಯಾದಿ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಸೇರಿಸಲಾಗಿತ್ತು. ಈಗಾಗಲೇ ಪ್ರಶಿಕ್ಷಕರಾಗಿ ಕಾರ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿರುವವರಿಗಾಗಿ ವಿಶೇಷ ಸಭೆಗಳನ್ನು ನಡೆಸಲಾಯಿತು. ಭ್ರಾತೃತ್ವದ ಭಾವನೆ, ಪ್ರಿಯ ಗುರುಗಳು “ಮೊಜ್ಜ ಹಾಗು ಉದಾತ್ತ” ಎಂದು ಕರೆಯುವ ಕೆಲಸವನ್ನು ಕೈಗೆತ್ತಿಕೊಳ್ಳುವ ಸಂಕಲ್ಪದ ಭಾವವು ಅಲ್ಲಿತ್ತು.



ಯು - ಕನೆಕ್ಟ್

ಯು ಕನೆಕ್ಟ್ ಮುಖಾಂತರ ಸೃಜಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ವಿಕಸನ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಸರ್ಕಾರಿ ತಾಂತ್ರಿಕ ಕಾಲೇಜಿನಲ್ಲಿ ಎರಡನೆ ಅರ್ಧ ವಾರ್ಷಿಕ ಅಭ್ಯಾಸಕ್ರಮದ (ಸೆಕೆಂಡ್ ಸೆಮಿಸ್ಟರ್) ಸಮಯದಲ್ಲಿ ನಡೆಸಲಾಯಿತು. ವಿವಿಧ ಪದವಿ ಪೂರ್ವ ತಾಂತ್ರಿಕ ಶ್ರೇಣಿಯ ಸುಮಾರು 72 ಮಂದಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಇದರಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದರು.

ಈ ಸಂಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಮುಕ್ತಾಯ ಸಮಾರಂಭವನ್ನು ಮೇ 23ರಂದು ನಡೆಸಲಾಯಿತು. ಆಯಾಸ ಪರಿಹಾರದ ತಂತ್ರವನ್ನು 10 ನಿಮಿಷಗಳ ಧ್ಯಾನ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದೊಡನೆ ಒಬ್ಬ ಪ್ರಶಿಕ್ಷಕರಿಂದ ನಿರೂಪಿಸಲಾಯಿತು. ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಗಾಢವಾದ ಆಸಕ್ತಿಯಿಂದ ಚರ್ಚೆಗಳಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಿದರು. ನಂತರ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ವಿಕಸನ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದ ಎಲ್ಲ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ವಿಕಸನ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಅಭ್ಯರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಪ್ರಮಾಣ ಪತ್ರಗಳನ್ನು ವಿತರಿಸಲಾಯಿತು.

ಇಂದೋರ್, ಮಧ್ಯ ಪ್ರದೇಶ

ಜೂನ್ 14 ರಂದು ಮಧ್ಯ ಪ್ರದೇಶದ 8 ಎ ವಲಯದ ಅನೇಕ ಕೇಂದ್ರಗಳ ಸುಮಾರು 50 ಮಂದಿ ಯು ಕನೆಕ್ಟ್ ಸ್ವಯಂ ಸೇವಕರ ಸಭೆಯನ್ನು ಆಯೋಜಿಸಲಾಗಿತ್ತು. ಹಿಂದಿನ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ವರ್ಷದಲ್ಲಿ, ಇಂದೋರ್, ಭೋಪಾಲ್, ಗ್ವಾಲಿಯರ್ ಮತ್ತು ವಿವಿಧ ಕಾಲೇಜುಗಳಲ್ಲಿ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ವಿಕಸನ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ನಡೆಸಲಾಗಿತ್ತು.

ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ವಿಕಸನ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳು 4 ಕಾಲೇಜುಗಳಲ್ಲಿ ಮುಗಿದಿದ್ದು ಇನ್ನು ಎರಡು ಕಾಲೇಜುಗಳಲ್ಲಿ ನಡೆಯುತ್ತಿದೆ. ಒಟ್ಟಾರೆ 180 ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಈ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದರು. ಸ್ವಯಂ ಸೇವಕರು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳೊಡನೆ ತಮ್ಮ ತಮ್ಮ ಅನುಭವಗಳನ್ನು ಹಂಚಿಕೊಂಡರು ಹಾಗೂ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಈ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ವಿಕಸನ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳಿಂದ ಬಹಳವೇ ಅವಶ್ಯವಿದ್ದ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕತೆಯ ಕೊರತೆಯನ್ನು ತುಂಬಲು ಸಾಧ್ಯವಾಯಿತೆಂಬ ಭಾವನೆಯನ್ನು ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಿದರು.

ಅವರು ಶ್ರೀ ರಾಮಚಂದ್ರ ಮಿಷನ್ನಿನ ಸ್ವಯಂ ಸೇವಕರ ಬದ್ಧತೆ ಮತ್ತು ನಿಸ್ವಾರ್ಥ ಸೇವೆಯನ್ನು ನೋಡಿ ಮನ ಮಿಡಿದರು. ಅನೇಕ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಬೈರಕ್ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲು ಪ್ರೇರಣೆಗೊಂಡರು. ಅಭ್ಯರ್ಥಿಗಳೊಡನೆ ಸ್ವಯಂ ಸೇವಕರ ತಂಡಗಳನ್ನು ರಚಿಸಲು, ಭಾಷಣಕಾರರನ್ನು ಹಾಗೂ ಸಂಯೋಜಕರನ್ನು ತಯಾರು ಮಾಡಲು ವಿಶೇಷ ಸೂಚನೆಗಳನ್ನು ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳಲಾಯಿತು. ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ವಿಕಸನ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಅಂಶಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಒಂದು ವಿಮರ್ಶೆಯನ್ನು ಮಂಡಿಸಲಾಯಿತು.

ಹೊಸ ಕೇಂದ್ರಗಳಾದ ಹಾದರ್, ಉಜ್ಜಯಿನಿ ಮತ್ತು ಝಾಬುವ ಈ ಮೂರು ಕಡೆ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಶುರುಮಾಡಲು ತೀರ್ಮಾನಿಸಲಾಯಿತು. ಈಗ ಇರುವ



ಇಂದೋರ್ ಮತ್ತು ಭೋಪಾಲ್ ಕೇಂದ್ರಗಳು ಮತ್ತೆ ಅದೇ ಕಾಲೇಜುಗಳನ್ನು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಕೆಲವು ಹೊಸ ಕಾಲೇಜುಗಳನ್ನು ಸಹ ಸೇರಿಸಿಕೊಳ್ಳಲಿವೆ.

ಸಹಯೋಜಕರ ತರಪೇತಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ, ಹೊಸೂರು, ತಮಿಳುನಾಡು (ವಲಯ 2ಎ)

ಮೇ 30 ಮತ್ತು 31 ರಂದು ಎರಡು ದಿನಗಳ ತರಪೇತಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು 70 ಅಭ್ಯಾಸಿಗಳಿಗಾಗಿ ನಡೆಸಲಾಯಿತು. ವಲಯ 2ಎ ಮತ್ತು 2ಬಿ ಯಿಂದ ಹಾಗೂ ಕರ್ನಾಟಕದ ಹಲವಾರು ಅಭ್ಯಾಸಿಗಳು ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದರು. ಯು ಕನೆಕ್ಟ್ ಮತ್ತು ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ವಿಕಸನ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳ ಪರಿಕಲ್ಪನೆಯುಳ್ಳ ಈ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳಲ್ಲಿ ಹಾಗೂ ತಂಡಗಳ ಚರ್ಚೆಗಳು ಮತ್ತು ನಿರೂಪಣೆಗಳಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲ ಅಭ್ಯರ್ಥಿಗಳು ಸಕ್ರಿಯವಾಗಿ ಪಾಲ್ಗೊಂಡರು.

ಒಂದು ಅಣಕು ಸಮಾವೇಶದಲ್ಲಿ ಕೆಲವು ಅಭ್ಯಾಸಿಗಳು ವಿಷಯಗಳನ್ನು ನಿರೂಪಿಸುತ್ತಿರಲು ಪ್ರೇಕ್ಷಕರು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಪಾತ್ರ ವಹಿಸಿದರು. ಇದರಿಂದ ಕೈಗೊಂಡಿರುವ ಕಾರ್ಯ ಹಾಗೂ ಸಮಾವೇಶಗಳನ್ನು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯಗಳಲ್ಲಿ ಹಾಗೂ ಕಾಲೇಜುಗಳಲ್ಲಿ ನಡೆಸಿದಾಗ ಇಂತಹ ಸಮಾವೇಶಗಳಲ್ಲಿನ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಮತ್ತು ಮಹತ್ವ ಹಾಗೂ ಘನತೆಯನ್ನು ಅರಿತುಕೊಳ್ಳಲು ಅಭ್ಯರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಸಾಧ್ಯವಾಯಿತು.

ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಕೊನೆಯಲ್ಲಿ, ಯು ಕನೆಕ್ಟ್ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ವಲಯ 2ಎ ನಲ್ಲಿ ನಡೆಸುವ ಬಗ್ಗೆ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಕಾರ್ಯಸೂಚಿಯೊಂದನ್ನು ವಲಯಾಧಿಕಾರಿ ಕಳುಹಿಸಿಕೊಟ್ಟರು.

ಅವಶ್ಯವಿರುವ ಸಂಯೋಜಕರನ್ನು ತರಪೇತಿಗೊಳಿಸಿದ ನಂತರ, ಅವರುಗಳು ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ವಿಕಸನ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ತಮ್ಮ ತಮ್ಮ ವ್ಯಾಪ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಬರುವ ಕಾಲೇಜು ಮತ್ತು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯಗಳನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಲು ತೆರಳಲಿದ್ದಾರೆ.





ಯುವ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳು

ವಿರುಧ್ವಾನಗರ್, ತಮಿಳುನಾಡು, ವಲಯ 2ಡಿ

ಮೇ 29 ರಿಂದ 31 ರವರೆಗೆ ನಡೆದ ವಲಯಮಟ್ಟದ ಯುವ ಸಮ್ಮೇಳನದಲ್ಲಿ ಬಹುವಾಗಿ ವಲಯ 2ಡಿ ಯ ಕೇಂದ್ರಗಳ 73 ಅಭ್ಯಾಸಿಗಳು ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದರು.

ಹಾರ್ಟ್‌ಫುಲ್‌ನೆಸ್, ಗುರಿ ತಲುಪುವುದು, ಸಾಧನೆ, ಸೇವೆ, ಸ್ವಯಂ ಅವಲೋಕನೆ ಮತ್ತು ಚಾರಿತ್ರ್ಯ ನಿರ್ಮಾಣಗಳನ್ನೊಳಗೊಂಡ ವಿಷಯಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಸಮಾವೇಶಗಳನ್ನು ಸುಲಲಿತವಾಗಿ ನಡೆಸಲು ಯವಜನರ ಗಾಢವಾದ ಉತ್ಸಾಹ ಸಾಧ್ಯವಾಯಿತು.

ಸಂಗತ ವಿಷಯಗಳ ಬಗ್ಗೆ ತಂಡಗಳಲ್ಲಿ ಚರ್ಚೆಗಳು ಹಾಗೂ ಸ್ವಯಂಸೇವೆಯನ್ನು ಸಹ ಆಯೋಜಿಸಲಾಗಿತ್ತು.

ರಾತ್ರಿಯ ಊಟಕ್ಕೆ ಮುನ್ನ ಮತ್ತು ಕೊನೆಯ ಸಮಾವೇಶದ ನಂತರ ನಡೆದ ಒಂದು ವರ್ತುಲ ಸಭೆಯಲ್ಲಿ ಅಂದು ನಡೆದ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಚರ್ಚೆ ನಡೆಯಿತು. ಇದರಿಂದ ಮರುದಿನದ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಕೆಲವಾರು ಸೂಚನೆಗಳನ್ನು ಪರಸ್ಪರ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಹಾಯವಾಯಿತಲ್ಲದೆ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳ ಮಟ್ಟದ ವರ್ಧನೆಗೆ ಸಹಾಯಕವಾಯಿತು.

ಎಂದಿನ ಗುರುಗಳ ನಿಯತವಾದ ವೀಡಿಯೋ ಬಿತ್ತರಿಕೆಗಳೊಡನೆ, ಸ್ವಾಮಿ ವಿವೇಕಾನಂದರ ಜೀವನದ ಬಗ್ಗೆ ಒಂದು ಚಲನಚಿತ್ರವನ್ನು ಪ್ರದರ್ಶಿಸಲಾಯಿತು. ಸಮಾವೇಶದ ಕೊನೆಯಲ್ಲಿ, ನಿರಂತರವಾದ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನದ ಜೊತೆಗೆ ಇಂತಹ ಅವಕಾಶಗಳನ್ನು ಮಾಡಿಕೊಡುತ್ತಿರುವ ಗುರುಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಕೃತಜ್ಞತಾಭಾವನೆ ಹೊರಹೊಮ್ಮುತ್ತಿತ್ತು.

ವಲ್ಸಾಡ್, ಗುಜರಾತ್, ವಲಯ 6ಬಿ

ಅತ್ಯುತ್ತಮವುಳ್ಳ 43 ಮಂದಿ ಅಭ್ಯಾಸಿಗಳು ವಲ್ಸಾಡ್ ಆಶ್ರಮದಲ್ಲಿ ಜೂನ್ 13 ಮತ್ತು 14ರಂದು ವಲಯ ಮಟ್ಟದ ಕಾರ್ಯಾಗಾರದಲ್ಲಿ “ಇಂದು ಮತ್ತು ಈಗಲೇ” ಎಂಬ ವಿಷಯದ ಬಗ್ಗೆ ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದರು.

ಈ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವು ಫೆಬ್ರವರಿಯಲ್ಲಿ ವಡೋದರ ಆಶ್ರಮದ ಸಮಾವೇಶದಲ್ಲಿ ನಡೆದಿದ್ದ ಕಾರ್ಯಾಗಾರದ ಎರಡನೇ ಭಾಗವಾಗಿದ್ದಿತು. ಕಾರ್ಯಾಗಾರದ ಅನುಕ್ರಮಣಿಕೆಯು ಹೀಗಿದ್ದವು - ಪ್ರವೃತ್ತಿಗಳು, ಹಾರ್ಟ್‌ಫುಲ್‌ನೆಸ್, ಸ್ವಯಂ ಅವಲೋಕನೆ, ಸ್ವಯಂಸೇವೆಗೆ ಅನುವಾಗುವುದು, ಸಮಯದ ಯೋಜನೆ ಮತ್ತು ಭಂಡಾರ.

ಅಭ್ಯರ್ಥಿಗಳು ಪ್ರಾರ್ಥನಾ ಭಾವದೊಡನೆ ಸಲಹೆಗಳು ಮತ್ತು ತಮ್ಮ ಧ್ಯಾನೋತ್ತರ ಸ್ಥಿತಿಯ ಬಗ್ಗೆ ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿರುವ ಅರಿವುಗಳನ್ನು ಅನ್ವಯಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಬಗ್ಗೆ ಸಹ ಕ್ರಿಯಾಶೀಲರಾಗಿದ್ದರು.

ಯುವ ಅಭ್ಯಾಸಿಗಳು ಒಂದು ಗಂಟೆಯ ಕಾಲ ಆಶ್ರಮದಲ್ಲಿ ಸ್ವಯಂಸೇವೆಯಲ್ಲಿ ಕಳೆದರು. ‘ಸಾಧನೆಯಲ್ಲಿ ಮುಳುಗಿರಿ’ (ಸಾಧನಾ ಮೆ ಡಾಬಿಯೆ) ಮತ್ತು ‘ಸಮಯದ ಅವಶ್ಯಕತೆ’ (ನೀಡ್ ಆಫ್ ಟೈಮ್) ಮತ್ತು ‘50 ವರುಷಗಳ ವೈಭವ’ (ಫಿಫ್ಟಿ ಇಯರ್ಸ್ ಆಫ್ ಸ್ಟೆಂಡರ್) ಎಂಬ ಡಿವಿಡಿಯಿಂದ ಆಯ್ದ ಸಂಭಾಷಣೆಗಳನ್ನು ಕಾರ್ಯಾಗಾರದ ನಡುವೆ ಬಿತ್ತರಿಸಲಾಯಿತು.

ಎಲ್ಲ ಅಭ್ಯರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕತೆಯ ಸಾಹಸ ಯಾತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲರೂ ಈಗ ಸದೃಢ ಮನಸ್ಸಿನಿಂದ ಸಾಧನೆ ಮಾಡಲು ಮತ್ತು ಬದಲಾವಣೆ ಹೊಂದಲು ಅತ್ಯುತ್ತಮದಿಂದ ಮುನ್ನಡೆಯುವತ್ತ ಇಂದು ಮತ್ತು ಈಗಲೇ ಎಂಬಂತೆ ಒಂದು ಹೆಜ್ಜೆಯ ಮುನ್ನಡೆ ಇಟ್ಟಂತಾಗಿದೆ.

ಸಮೂಹ ಸಂಪರ್ಕ ಕಾರ್ಯಾಗಾರ, ಮುಂಬೈ

8 ಮಂದಿ ಯುವಕರು 10 ದಿನಗಳ ಕಾಲ ಮುಂಬೈನ ಪನ್ವೆಲ್‌ನಲ್ಲಿರುವ ಬಾಬೂಜಿ ಸ್ಮಾರಕ ಆಶ್ರಮದಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಸಮೂಹ ಸಂಪರ್ಕ ಕಾರ್ಯಾಗಾರದಲ್ಲಿ ಪಾಲ್ಗೊಂಡರು. ಸಮೂಹ ಸಂಪರ್ಕದ ಅನೇಕ ಮಜಲುಗಳನ್ನೊಳಗೊಂಡಂತೆ ‘ನೀವೇ ಸ್ವತಃ ಮಾಡಿರಿ’ (ಡು ಇಟ್ ಯು‌ವರ್‌ಸೆಲ್ಫ್) ಎಂಬ ಪರಿಕಲ್ಪನೆಯಡಿಯಲ್ಲಿ ಅಭ್ಯರ್ಥಿಗಳು ಮಿಷನ್ನಿನ ಅನೇಕ ಯೋಜನೆಗಳಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡಲು ಅನುವಾಗುವಂತೆ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ನಿರೂಪಿಸಲಾಗಿತ್ತು. ಕಾರ್ಯಾಗಾರದಲ್ಲಿ, ಸಮೂಹ ಸಂಪರ್ಕ ಮಾಧ್ಯಮದಡಿಯಲ್ಲಿ ಬರುವ ಬೋಧನಾ ಮತ್ತು ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ ವಿಷಯಯಾಂಶಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿತ್ತು. ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲಾದ ವಿಷಯಗಳ ಮೇಲೆ ಅವರಿಗೆ ಯೋಜನೆಗಳು ಮತ್ತು ಅಭ್ಯಾಸಗಳನ್ನು ನೀಡಲಾಯಿತು. ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಸ್ಥಿರ ಛಾಯಾಗ್ರಹಣ, ಸಿನಿಮಾ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ, ಚಿತ್ರೀಕರಣ, ಬಹುವಿಧ ಕ್ಯಾಮೆರಾಗಳಿಂದ ಶ್ರವ್ಯ-ದೃಶ್ಯ ತಂತ್ರದೊಡನೆ ಸಂದರ್ಶನ, ಸ್ಟುಡಿಯೋ ದೀಪಾಲಂಕಾರ, ನಿರ್ದೇಶನ ತೀಕ್ಷ್ಣ ಸಂವೇದನಾ ಭಾವನೆಗಳು, ಭಾಷಾಂತರಿಸಿದ ಮಾತುಗಳ ಜೋಡನೆ ಮತ್ತು ಧ್ವನಿ ನೀಡುವಿಕೆಗಳು ಇದ್ದವು. ಸಮೂಹ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನದ ವ್ಯಕ್ತಿಯಲ್ಲಿರಬಹುದಾದ ಬಿಡುವಿಲ್ಲದ ಎಡೆಬಿಡದ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಗಮನದಲ್ಲಿರಿಸಿಕೊಂಡು, ಭೌತಚಿಕಿತ್ಸಕರೊಬ್ಬರು ಹಾಗೂ ಆಹಾರ ತಜ್ಞರೊಬ್ಬರಿಂದ ವಿಶೇಷ ಅಭ್ಯಾಸ ಪಾಠಗಳನ್ನು ಈ ಕಾರ್ಯಾಗಾರದಲ್ಲಿ ನಡೆಸಲಾಯಿತು. ಅಭ್ಯರ್ಥಿಗಳಲ್ಲಿನ ನಟನಾ ಕೌಶಲ್ಯಗಳನ್ನು ಕಾಣುವ ಸಲುವಾಗಿ ಮತ್ತು ಮುಂದಿನ ವೃತ್ತಿನಿರತೆಯತ್ತ ಹೆಜ್ಜೆ ಇರಿಸುವಲ್ಲಿನ ಹಾದಿಯನ್ನು ತೋರಿಸುವ ಸಲುವಾಗಿ, ಬೋಧಕರು ಅವರಿಗೆ ‘ಆಂತರ್ಯದ ರುಚಿಯನ್ನು ಸವಿಯಿರಿ’ ಎಂಬ ಯೋಜನೆಯನ್ನು ನೀಡಿದ್ದರು. ಈ ಎಲ್ಲ ಯೋಜನೆಗಳು ಮತ್ತು ಅಭ್ಯಾಸ ಪಾಠಗಳು ಅಭ್ಯರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ನಿರ್ದೇಶನ, ನಟನೆ, ಸಿನಿಮಾ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ, ಸಂಕಲನ ಮತ್ತು ದೃಶ್ಯ ವಿನ್ಯಾಸಗಳ ಬಗ್ಗೆ ವಿಶೇಷ ಅನುಭವಗಳನ್ನು ತಮ್ಮದೇ ಸ್ವಂತ ದೃಶ್ಯ ರೂಪಕ ಕಥೆಗಳನ್ನು ಹೇಳುವ ‘ಸಿನಿಮಾ’ ಬಗ್ಗೆ ವಿಶೇಷ ಅನುಭವಗಳನ್ನು ತಂದುಕೊಟ್ಟಿತು.



ಶ್ರೀ ರಾಮಚಂದ್ರ ಮಿಷನ್®



ಎಬೋಸ್ ಇಂಡಿಯಾ ವಾರ್ತಾಪತ್ರ

ಸುದ್ದಿಯ ತುಣುಕುಗಳು

ಭಿಲ್ವಾರ, ರಾಜಸ್ಥಾನ್

ಜೂನ್ 7 ರಂದು, 43 ಅಭ್ಯಾಸಿಗಳಿಗಾಗಿ ಹತ್ತು ನಿಯಮಗಳನ್ನು ಕುರಿತು ಕಮ್ಮಟವೊಂದನ್ನು ಆಯೋಜಿಸಲಾಗಿತ್ತು. ನಿಯಮಗಳನ್ನು, ಕಥೆಗಳು ಹಾಗೂ ನಿದರ್ಶನಗಳ ಮುಖಾಂತರ ವಿಶದವಾಗಿ ವಿವರಿಸಲಾಯಿತು. ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕತೆಯ ನಿಜವಾದ ಸಾಧಕರಿಗೆ, ಹತ್ತು ನಿಯಮಗಳನ್ನು ಪಾಲಿಸುವುದು ಅನಿವಾರ್ಯ ಎಂಬುದಕ್ಕೆ ಒತ್ತುಕೊಡುವುದೇ ಈ ಕಮ್ಮಟದ ಸಾರವಾಗಿತ್ತು. ಪ್ರತಿಯೊಂದು ನಿಯಮದ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆಯ ಸ್ಪಷ್ಟವಾದ ಅರಿವಿನಿಂದ, ಅಭ್ಯಾಸಿಗಳಿಗೆ ಸಹಾಯವಾಯಿತು.



ಹುಬ್ಬಳ್ಳಿ, ಕರ್ನಾಟಕ

ಜೂನ್ 13 ಹಾಗೂ 14 ರಂದು, ಎರಡು ದಿನಗಳ “ಮನನ” ಎಂಬ ಕನ್ನಡ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ನಡೆಸಲಾಯಿತು. ಹುಬ್ಬಳ್ಳಿ, ಧಾರವಾಡ, ಬೇಲೂರು, ನವನಗರ, ಕಲ್ಲೂರು ಹಾಗೂ ಕಲ್ಬುರಗಿ ಕೇಂದ್ರಗಳಿಂದ ನೂರಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚಿನ ಅಭ್ಯಾಸಿಗಳು ಭಾಗವಹಿಸಿದರು. ಸಾಧನೆಯ ವಿವಿಧ ನಿಟ್ಟುಗಳ ಗಹನವಾದ ವಿಷಯಗಳನ್ನು, ಪರಸ್ಪರ ಸಂಭಾಷಣೆಗಳನ್ನೊಳಗೊಂಡ ನಿರೂಪಣೆಗಳ ಮುಖಾಂತರ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಸೇರಿಸಲಾಗಿತ್ತು. ಅಭ್ಯಾಸಿಗಳು ಬಹಳಷ್ಟು ಅನುಕೂಲವನ್ನು ಪಡೆದರು.



ಝೇಂರೊ, ಅರುಣಾಚಲ ಪ್ರದೇಶ

ಮೂರು ದಿನಗಳ ವಸತಿಸಹಿತ, ಜಿಬಿಟಿಪಿ ಕಾರ್ಯಾಗಾರವನ್ನು ಏಪ್ರಿಲ್ 17 ರಿಂದ 19 ರವರೆಗೆ ಆಶ್ರಮದಲ್ಲಿ ನಡೆಸಲಾಯಿತು. ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವು ದಿನಚರಿ ಬರವಣಿಗೆ, ಧ್ಯಾನ ಹಾಗೂ ಶುದ್ಧೀಕರಣದ ಘಟಕಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿತ್ತು. ಇಟಾನಗರ್, ಬೊಮ್‌ದಿಲ್ಲಾ, ಫಸಿಫಾಟ್, ನಹರ್‌ಲಗುನ್, ರಾಗ, ಆನಿನಿ, ಟೆಂಗ್‌ದುಲನಗ, ಉತ್ತರ ಲಖಿಂಪುರ ಹಾಗೂ ತಿನ್ಸುಕಿಯಿಂದ ಬಂದ 50 ಕ್ಕಿಂತಲೂ ಹೆಚ್ಚಿನ ಅಭ್ಯಾಸಿಗಳು ಈ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಲಾಭವನ್ನು ಪಡೆದರು.

ಖಿರಗ್‌ಪುರ, ಪಶ್ಚಿಮ ಬಂಗಾಳ

ಕೇಂದ್ರೀಯ ವಿದ್ಯಾಲಯ, ಖಿರಗ್‌ ಪುರದ, 10 ನೇ ತರಗತಿಯ ನಾಲ್ಕು ವರ್ಗಗಳ ಸುಮಾರು 150 ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗಾಗಿ, ಏಪ್ರಿಲ್ 20 ರಿಂದ 22 ರವರೆಗೆ, “ಮೌಲ್ಯಧಾರಿತ ಶಿಕ್ಷಣದ ಪರಿಚಯ” ಎಂಬ ವಿಷಯದ ಕುರಿತು ಮೂರು ದಿನಗಳ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವೊಂದನ್ನು ಆಯೋಜಿಸಲಾಗಿತ್ತು. “ಬನ್ನಿರಿ, ನಾವು ಆಡುತ್ತಲೇ ಕೆಲವು ಮೌಲ್ಯಗಳನ್ನು ಕಲಿಯೋಣ” ಎಂಬುದು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ವಸ್ತುವಾಗಿತ್ತು. ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವು, ಎರಡು ನಿಮಿಷದ ಶಾಂತ ಸ್ಥಿತಿ ಹಾಗೂ ರಿಲಾಕ್ಸೇಷನ್ ವಿಧಾನದಿಂದ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗಿ, ಒಂದು ಮನೋರಂಜಕ ಆಟದೊಡನೆ ಮುಂದುವರೆಯಿತು. ಒಂದು ವಿನೋದಭರಿತ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ, ಅವರನ್ನು ಎಲ್ಲಾ ಆರು ಕೇಂದ್ರಿತ ಮೌಲ್ಯಗಳಿಗೆ ಪರಿಚಯಿಸಲಾಯಿತು: ನಮ್ರತೆ, ಪ್ರೇಮ, ಧೈರ್ಯ, ಪ್ರಾಮಾಣಿಕತೆ, ಹೊಣೆಗಾರಿಕೆ ಹಾಗೂ ಶಿಸ್ತು. ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಆಲಿಸಿ, ಪರಸ್ಪರ ಸಂಭಾಷಣೆ ನಡೆಸಿ, ನಿರೂಪಣೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ಸಾಹದಿಂದ ಪ್ರತಿಪಂದಿಸಿದರು. “ಭಾರತದ ಪ್ರಸಿದ್ಧ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು” ಹಾಗೂ “ಮಾತಿನಂತೆ ನಡೆಯಿರಿ” ಎಂಬ ವಿಡಿಯೋಗಳನ್ನು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಬಹಳವಾಗಿ ಮೆಚ್ಚಿಕೊಂಡರು. ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಒಂದು ಮನೋಹರ ಹಾಗೂ ಲವಲವಿಕೆಯಿಂದ ಕೂಡಿದ ವಾತವರಣದಲ್ಲಿ ನಡೆಯಿತು. ಶಾಲೆಯ ಅಧಿಕಾರಿಗಳು ನೀಡಿದ ಸಹಕಾರವು ಪ್ರಶಂಸನೀಯವಾದದ್ದು.





ಮಕ್ಕಳಿಗಾಗಿ ಬೇಸಿಗೆ ಶಿಬಿರಗಳು

ಬೇಸಿಗೆ ರಜಾದಿನಗಳು ಬಂದ ಕಾರಣ, ಮಕ್ಕಳ ಕೇಂದ್ರದ ಹಾಗೂ ಆಶ್ರಮದ ಇತರ ಸ್ವಯಂಸೇವಕರು ಮಕ್ಕಳಿಗಾಗಿ ಉತ್ಸಾಹದಾಯಕ ಬೇಸಿಗೆ ಶಿಬಿರದ ಏರ್ಪಾಟಿನಲ್ಲಿ ಮಗ್ನರಾಗಿದ್ದರು. ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಮನೆಯ ವಾತಾವರಣ ಕಲ್ಪಿಸುವುದರೊಂದಿಗೆ, ಅವರು ಆಟದೊಂದಿಗೆ ಜೀವನದ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಮೌಲ್ಯಗಳನ್ನು ಕಲಿತು ಅವರ ಸಂಪೂರ್ಣ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗೆ ಸಹಕಾರಿಯಾಗುವಂತಹ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಯೋಜಿಸಲಾಗಿತ್ತು. ಈ ಶಿಬಿರಗಳಲ್ಲಿ ಅಗಾಧ ಸಂಖ್ಯೆಯ ಮಕ್ಕಳು ಪಾಲ್ಗೊಂಡಿದ್ದು, ಸ್ವಯಂಸೇವಕರು ಸದಾ ವ್ಯಸ್ತರಾಗುತ್ತಿದ್ದರು. 6ರಿಂದ 10 ವಯೋಮಾನದ ಮಕ್ಕಳು ಬಹುತೇಕ ಕಲೆ ಮತ್ತು ಕರಕುಶಲ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿದ್ದು, ಆ ಮೂಲಕ ಹಂಚಿಕೆ ಮತ್ತು ಕಾಳಜಿಗಳಂತಹ ಮೌಲ್ಯಗಳನ್ನು ಮೈಗೂಡಿಸಿಕೊಂಡರು. ಬಹಳಷ್ಟು ಆಶ್ರಮಗಳಲ್ಲಿ ಅಧ್ಯಾತ್ಮದಂತಹ ಗಂಭೀರ ವಿಷಯಗಳೊಂದಿಗೆ ಜೀವನದ ಇತರ ಸಾಮಾಜಿಕ ಹಾಗೂ ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ ಅಂಶಗಳನ್ನು ಆಧರಿಸಿದ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಚರ್ಚಿಸಲಾಯಿತು. ಮಕ್ಕಳು ಪ್ರತಿದಿನ ಮುಂಜಾನೆಯ ವ್ಯಾಯಾಮಗಳು, ವಿಶ್ರಾಂತವಿಧಾನ ಹಾಗೂ ಅನೇಕ ಮೋಜುಭರಿತ ಆಟಗಳಿಂದ ದಿನವಿಡೀ ಜೈತನ್ಯಭರಿತರಾಗುತ್ತಿದ್ದರು. ಮಕ್ಕಳ ಭವಿಷ್ಯಕ್ಕೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿಯಾಗುವಂತಹ ಸಂತಸ, ಸಾಮರಸ್ಯ, ಮುಕ್ತತೆ ಹಾಗೂ ಮೌಲ್ಯಗಳೊಂದಿಗೆ ಅವರು ಮರಳಿ ಹೋಗುವಂತೆ, ಸ್ವಯಂಸೇವಕರು ಅವರ ಪ್ರೇಮಪೂರಿತ ಪ್ರಯತ್ನದಲ್ಲಿ ಸಫಲರಾದರು. ಎಬೋಸ್ ತಂಡಕ್ಕೆ ಅಹಮದಾಬಾದ್, ಅಲಹಾಬಾದ್, ಬೆಂಗಳೂರು, ಮುಂಬೈ ಮತ್ತು ಸೀತಾಪುರ ಕೇಂದ್ರಗಳಿಂದ ಬೇಸಿಗೆ ಶಿಬಿರಗಳ ವರದಿ ತಲುಪಿದೆ. ಈ ಶಿಬಿರಗಳ ಕೆಲವು ಇಣುಕುನೋಟಗಳು ಕೆಳಗಿನಂತಿವೆ.





ಹಾರ್ಟ್‌ಫುಲ್‌ನೆಸ್ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳು

ಹಾರ್ಟ್‌ಫುಲ್‌ನೆಸ್ ಎಂಬುದು ಆಕಾಂಕ್ಷೆಗಳಿಗೆ ಸಹಜಮಾರ್ಗವನ್ನು ಪ್ರಸ್ತುತಪಡಿಸುವ ಮುಕ್ತಮಾರ್ಗವಾಗಿದೆ. ಇಡೀ ಪದ್ಧತಿಯನ್ನು ಒಮ್ಮೆಲೇ ಪ್ರಾರಂಭಿಸುವುದಕ್ಕಿಂತ, ಇದು ಆಕಾಂಕ್ಷೆಗಳಿಗೆ ಅವರ ಅನುಭವದ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ತಮ್ಮದೇ ವೇಗದಲ್ಲಿ ಪದ್ಧತಿಯ ಅಂಶಗಳನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಅವಕಾಶ ನೀಡುತ್ತದೆ. ಮೊದಲಿಗೆ ಹಾರ್ಟ್‌ಫುಲ್‌ನೆಸ್ ವಿಶ್ರಾಮ ವಿಧಾನದೊಂದಿಗೆ ಹೃದಯದ ಮೇಲಿನ ಧ್ಯಾನವನ್ನು ಪರಿಚಯಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಇದರಿಂದ, ದೇಹದ ವಿಶ್ರಾಂತಿಗಾಗಿ ಹಾಗೂ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಲು ಮನಸ್ಸನ್ನು ಹೇಗೆ ಉಪಯೋಗಿಸಬಹುದು ಎಂದು ತಿಳಿಯುವುದು. ಸಹಜಮಾರ್ಗವನ್ನು ಅದು ಇರುವಂತೆ ಸರಳ ಪದಗಳಲ್ಲಿ ತಿಳಿಸಲಾಗುವುದು. ಉದಾಹರಣೆಗೆ, 'ಸತ್ಯ'ದ ಬದಲಾಗಿ 'ಧ್ಯಾನ', 'ಆಶ್ರಮ'ದ ಬದಲಾಗಿ 'ಧ್ಯಾನಕೇಂದ್ರ', 'ಪ್ರತಿಕ್ಷಕ'ರ ಬದಲಾಗಿ 'ತರಬೇತುದಾರ', 'ಅಭ್ಯಾಸ'ದ ಬದಲಾಗಿ 'ಧ್ಯಾನಸ್ಥ'. ನಮ್ಮ ಭಾವನೆಗಳ ಆಲಿಸುವಿಕೆ ಹಾಗೂ ಅಂತಃಪ್ರೇರಣೆಯನ್ನು ಅರಿಯುವುದರ ಕಲಿಕೆಯ ಮೇಲೆ ಹಾರ್ಟ್‌ಫುಲ್‌ನೆಸ್ ಆಧಾರಿತವಾಗಿದೆ. ಇದು ಹೃದಯಕೇಂದ್ರಿತ ಧ್ಯಾನದ ಮೂಲಕ, ಮನಸ್ಸು ಹೃದಯವನ್ನು ಸೂಕ್ಷ್ಮಗೊಳಿಸುವ ಕಾರ್ಯವಾಗಿದೆ. ಹಾರ್ಟ್‌ಫುಲ್‌ನೆಸ್ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಭಾರತದ ಹಾಗೂ ವಿದೇಶಗಳ ಎಲ್ಲಾ ಕೇಂದ್ರಗಳಲ್ಲಿ ನಡೆಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಈ ಕೆಳಗೆ ಕೆಲವು ವರದಿಗಳನ್ನು ನೀಡಲಾಗಿದೆ. ಈ ಎಲ್ಲ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳಲ್ಲಿ ಹಾರ್ಟ್‌ಫುಲ್‌ನೆಸ್ ವಿಶ್ರಾಮ ವಿಧಾನ ಹಾಗೂ ಧ್ಯಾನವನ್ನು ಭಾಗಿಗಳಾಗಿ ನಡೆಸಲಾಯಿತು.

ಅಜ್ಮೀರ್, ರಾಜಸ್ಥಾನ

ರಾಮಗಂಜ್‌ನ ಜಿಯಾಲಾಲ್ ಶಿಕ್ಷಕ ತರಬೇತು ಸಂಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಮೇ 28ರಂದು ಒಂದು ಗಂಟೆಯ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ನೂರಕ್ಕೂ ಅಧಿಕ ಭಾಗಿಗಳು ಪಾಲ್ಗೊಂಡಿದ್ದರು. ಅಜ್ಮೀರ್‌ನ ಕೇಂದ್ರಮುಖ್ಯಸ್ಥರಾದ ಭಗವಾನ್ ಸಹಾಯ್‌ರವರು ಯುವಜನರ ಸಮಗ್ರ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಮನೋಭಾವದೊಂದಿಗೆ ಇರುವ ಅಗತ್ಯವನ್ನು ಹೇಳಿದರು. ಅವರ ಚೈತನ್ಯವನ್ನು ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಶೋಧನೆಯಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಸುವ ಅಗತ್ಯವನ್ನು ಅವರು ಒತ್ತಿಹೇಳಿದರು.



ಆಲ್ವಾರ, ರಾಜಸ್ಥಾನ

ಮೇ 23ರಂದು, ಲಕ್ಷ್ಮಿದೇವಿ ತಾಂತ್ರಿಕ ವಿದ್ಯಾಲಯದಲ್ಲಿ ಶಿಕ್ಷಕರು, ಸಿಬ್ಬಂದಿ ಮತ್ತು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಂತೆ ಸುಮಾರು 150 ಜನ ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದರು. ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ನಂತರ ಎಲ್ಲ ಭಾಗಿಗಳು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುವ ಆಸಕ್ತಿಯನ್ನು ತೋರಿದರು.

ಭಿಕನ್‌ಗಾವ್, ಮಧ್ಯಪ್ರದೇಶ

ಇಂದೋರ್‌ನಿಂದ 150 ಕಿಮೀ ದೂರದ ಭಿಕನ್‌ಗಾವ್ ಒಂದು ಹೊಸ ಕೇಂದ್ರ. ಮೇ 17ರಂದು ನಡೆಸಲಾದ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಸುಮಾರು 70 ಆಕಾಂಕ್ಷಿಗಳು ಪಾಲ್ಗೊಂಡಿದ್ದು, 16 ಜನ ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಇಲ್ಲಿ ಭಾನುವಾರದ ಸತ್ಯಂಗಗಳನ್ನು ಸಹ ನಿಯಮಿತವಾಗಿ ನಡೆಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ.

ಆರಕ್ಷಕ ತರಬೇತು ಸಂಸ್ಥೆ, ಭೌರಿ, ಮ. ಪ್ರ

190 ಆರಕ್ಷಕ ಅಭ್ಯರ್ಥಿಗಳು ಹಾಗೂ ಸಿಬ್ಬಂದಿಗಳಿಗೆ ಏಪ್ರಿಲ್ 22ರಿಂದ 24ರವರೆಗೆ ಧ್ಯಾನವನ್ನು ಪರಿಚಯಿಸಲಾಯಿತು. ಇವರು ಆಕಾಡೆಮಿಯ ಎರಡನೆ ಗುಂಪಿನ ಅಭ್ಯರ್ಥಿಗಳಾಗಿದ್ದು, ಸಬ್ ಇನ್ಸ್‌ಪೆಕ್ಟರ್‌ಗಳು, ತಂಡದ ಮುಖ್ಯಾಧಿ, ಕಾರಿಗಳು, ಸ್ಟೇಷನ್ ಬ್ರಾಂಚಿನ ಎಸ್‌ಐಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿತ್ತು. ಇವರಿಗಾಗಿ ಭಾನುವಾರದ ಸತ್ಯಂಗಗಳನ್ನು ಆಕಾಡೆಮಿಯಲ್ಲಿಯೇ ನಡೆಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಅವರ ತರಬೇತಿನ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಧ್ಯಾನವನ್ನು ಪರಿಚಯಿಸಲು ಭೋಪಾಲ್ ಕೇಂದ್ರಮುಖ್ಯಸ್ಥರೊಂದಿಗೆ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ.

ಥಾಣೆ, ಮಹಾರಾಷ್ಟ್ರ

ಥಾಣೆಯ ವಸಂತ ವಿಹಾರ ಪ್ರದೇಶದ ನಿವಾಸಿಗಳಿಗಾಗಿ ಕಾರ್ಯಾಗಾರವೊಂದನ್ನು ಆಯೋಜಿಸಲಾಗಿತ್ತು. ಇದರಲ್ಲಿ 20 ರಿಂದ 75 ವರ್ಷದ ವಿವಿಧ ವಯೋಮಾನದ ಸುಮಾರು 75 ಆಕಾಂಕ್ಷಿಗಳು ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದರು. ಸಮಸ್ತರಿಗೂ ಹಾರ್ಟ್‌ಫುಲ್‌ನೆಸ್ ಧ್ಯಾನ ಚೀಟಿ, ವಿಶ್ರಾಮವಿಧಾನ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ಮತ್ತು ಥಾಣೆಯ ಪ್ರತಿಕ್ಷಕರ ಸಂಪರ್ಕ ವಿವರಗಳನ್ನು ನೀಡಲಾಗಿತ್ತು.





ಪಾಲನ್‌ಪುರ್, ಗುಜರಾತ್

ಪಾಲನ್‌ಪುರ್‌ನ ಗುಜರಾತ್ ನೀರು ಸರಬರಾಜು ಹಾಗೂ ಒಳಚರಂಡಿ ನಿಗಮದ 60 ಉದ್ಯೋಗಿಗಳು ಹಾಗೂ ಸಿಬ್ಬಂದಿವರ್ಗದವರಿಗಾಗಿ ಮೇ 18ರಂದು ಅಹಮದಾಬಾದಿನ ಸೋ. ಅನೀಶ್‌ರವರು ಧ್ಯಾನವನ್ನು ಪರಿಚಯಿಸಿದರು. ಕೇಳುಗರು ಪದ್ಧತಿಯ ಬಗ್ಗೆ ಅಧಿಕ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ತಿಳಿಯಲು ಉತ್ಸುಕರಾಗಿದ್ದರು. ಅದರಲ್ಲಿ ಹಲವರು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುವ ಇಚ್ಛೆಯನ್ನು ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಿ ಸ್ಥಳೀಯ ಪ್ರಶಿಕ್ಷಕರ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಂಡರು.

ಪಶ್ಚಿಮ ರಾಜಸ್ಥಾನ

ವಲಯ 7-ಎ, ಪಶ್ಚಿಮ ರಾಜಸ್ಥಾನದ ವಿವಿಧ ಸ್ಥಳಗಳಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಯಾಗಾರಗಳನ್ನು ನಡೆಸಲಾಯಿತು. ಇದು ತಮಗೆ ಲಾಭಕರವಾದುದಷ್ಟೆ ಅಲ್ಲದೆ ತಮ್ಮ ಅಂತರಾತ್ಮವನ್ನು ಸಂತುಷ್ಟಗೊಳಿಸುವ ಮತ್ತೇನೋ ಇರುವುದನ್ನು ಬಹಳಷ್ಟು ಭಾಗಿಗಳು ಅನುಭವಿಸಿದರು. ಆಸಕ್ತರು ತಮ್ಮ ವಿವರಗಳನ್ನು ನೀಡಿದ್ದು, ಅವರನ್ನು ಪರಿಚಯಿಸಲು ಪ್ರಶಿಕ್ಷಕರು ಕಾರ್ಯನಿರತರಾಗಿದ್ದಾರೆ.

ಜಲೋರ್: ಬಿಎಡ್ ವಿದ್ಯಾಲಯದಲ್ಲಿ ಮೇ 9ರಂದು 74 ಭಾಗಿಗಳಿಗಾಗಿ ಮೊದಲ ಭಾಗವನ್ನು ನಡೆಸಲಾಯಿತು. ಎರಡನೆಯ ಭಾಗವನ್ನು ಜಿಲ್ಲಾ ಶಿಕ್ಷಣ ಮತ್ತು ಕಲಿಕಾ ಸಂಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಮೇ 20ರಂದು ಸುಮಾರು 110 ಭಾಗಿಗಳಿಗಾಗಿ ನಡೆಸಲಾಯಿತು.

ಪದಮ್‌ಪುರ್: ಜೂನ್ 3ರಂದು ಶ್ರೀಗಂಗಾನಗರ್ ಜಿಲ್ಲೆಯ ಪದಮ್‌ಪುರ್‌ನ ಕ್ಯಾ. ನವಜೋತ್ ಸಿಂಗ್ ಸಿದ್ಧು ಹಿರಿಯ ಮಾಧ್ಯಮಿಕ ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ 200 ಶಿಕ್ಷಕರಿಗಾಗಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವೊಂದು ನಡೆಯಿತು.

ಸುಜನ್‌ಗಢ್: ಮೇ 17ರಂದು, ಸುಜನ್‌ಗಢ್ ಕೇಂದ್ರದ ಸೋ.ತಾರಾಚಂದ್‌ರವರು ತಮ್ಮ ಸುಮಾರು 70 ಸ್ನೇಹಿತರು, ಸಂಬಂಧಿಕರು

ಹಾಗೂ ಸಹೋದ್ಯೋಗಿಗಳನ್ನು ಆಹ್ವಾನಿಸಿದ್ದರು. ಅವರೊಂದಿಗೆ ಕೈಗೂಡಿಸಿದ ಜೋಧಪುರದ ಸೋ. ಅನೀಶ್‌ರವರು ನಡೆಸಿಕೊಟ್ಟ ಈ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ 16 ಆಕಾಂಕ್ಷಿಗಳು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದರು.

ಸಿರೋಹಿ: ಮೇ 22ರಂದು 19 ಆಕಾಂಕ್ಷಿಗಳಿಗಾಗಿ ಸಿರೋಹಿಯ ಭಟಕಾಡ ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ನಡೆಸಲಾಯಿತು.

ತಿರುಚ್ಚಿ, ತಮಿಳುನಾಡು

ಅಕ್ಟೋಬರ್ 2014ರಿಂದ ತಿರುಚ್ಚಿಯ ಪ್ರಶಿಕ್ಷಕರು ಅಭ್ಯಾಸಿಗಳ ಮನೆಗಳಲ್ಲಿ ಗೃಹಕೂಟಗಳನ್ನು ಆಯೋಜಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಸುತ್ತಮುತ್ತಲಿನವರಲ್ಲಿ ಮಿಷನ್ನಿನ ಜಾಗೃತಿ ಮೂಡಿಸುವುದೇ ಇದರ ಉದ್ದೇಶವಾಗಿತ್ತು. ಮಾರ್ಚ್ 2015ರ ತನಕ 14 ಗೃಹಕೂಟಗಳು ಹಾಗೂ ಮೂರು ಮುಕ್ತ ಸಭೆಗಳನ್ನು ನಡೆಸಲಾಗಿದೆ. ಎಪ್ರಿಲ್ ಹಾಗೂ ಮೇನಲ್ಲಿ ಐದು ಗೃಹಕೂಟಗಳು ಹಾಗೂ ಎರಡು ಮುಕ್ತ ಸಭೆಗಳನ್ನು ನಡೆಸಲಾಯಿತು.

ಬೆಂಗಳೂರು, ಕರ್ನಾಟಕ

ಯುಎಸ್ ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಯೋಗದಿನವಾದ ಜೂನ್ 21ರಂದು ನಗರದ 16 ಸ್ಥಳಗಳಲ್ಲಿ ಮುಕ್ತಸಭೆಗಳನ್ನು ನಡೆಸಲಾಯಿತು. ಅಧಿಕಾಧಿಕ ಜನರನ್ನು ತಲುಪುವಂತೆ ಭಿತ್ತಿಪತ್ರಗಳು, ಬ್ಯಾನರುಗಳು ಹಾಗೂ ಆಹ್ವಾನಪತ್ರಗಳನ್ನು ವಿತರಿಸಲು ಸ್ವಯಂಸೇವಕರು ಕಾರ್ಯನಿರತರಾದರು. ಮೂರೂ ಆಶ್ರಮಗಳಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದವರ ಸಂಖ್ಯೆಯು ಉತ್ತೇಜನಕಾರಿಯಾಗಿತ್ತು. ಇತರ ಸ್ಥಳಗಳಲ್ಲಿ ಸ್ಥಳೀಯರು ಭಾಗವಹಿಸಿದರು. ನಗರದಾದ್ಯಂತ ಸುಮಾರು 300 ಜನ ಪಾಲ್ಗೊಂಡಿದ್ದು ಸುಮಾರು 200 ಜನ ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುವವರಿದ್ದಾರೆ.





ಜೂನ್ 1989ರಲ್ಲಿ ಕೇವಲ ಆರು ನಿಯಮಿತ ಅಭ್ಯಾಸಿಗಳೊಂದಿಗೆ ಡೆಹ್ರಾಡೂನಿನಲ್ಲಿ ಭಾನುವಾರದ ಸತ್ಸಂಗವು ಅಭ್ಯಾಸಿಯೊಬ್ಬರ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರಂಭವಾಯಿತು. ಕ್ರಮೇಣ ಸಂಖ್ಯೆ ಅಧಿಕವಾಗಿ 2000-2001ರಲ್ಲಿ ಆಶ್ರಮಕ್ಕಾಗಿ ಜಮೀನಿನ ಶೋಧ ಪ್ರಾರಂಭವಾಯಿತು.

ಗುರುಗಳ ಭೇಟಿ

ಪೂಜ್ಯ ಚಾರೀಜಿ ಮಹಾರಾಜರು 1995ರಿಂದ 2005ರವರೆಗೆ ಡೆಹ್ರಾಡೂನನ್ನು ಅನೇಕ ಬಾರಿ ಸಂದರ್ಶಿಸಿದ್ದಾರೆ. 2001ರ ನವೆಂಬರ್‌ನಲ್ಲಿ ಅವರು ಭೇಟಿ ನೀಡಿದಾಗ ಆಶ್ರಮಕ್ಕಾಗಿ ಅವರಿಗೆ ಮೂರು ನಿವೇಶನಗಳನ್ನು ತೋರಿಸಲಾಗಿ, ಅವರು ಪೋಂಧಾದ ನಿವೇಶನಕ್ಕೆ ಅನುಮತಿ ನೀಡಿದರು.

2003ರ ನವೆಂಬರ್ 19ರಂದು ಗುರುಗಳು ಬುನಾದಿಕ್ಲನ್ನು ಹಾಕಿದೊಡನೆಯೇ ನಿರ್ಮಾಣಕಾರ್ಯವನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಲಾಯಿತು. ಜೂನ್ 11, 2014ರಲ್ಲಿ ನಿರ್ಮಾಣಕಾರ್ಯವನ್ನು ವೀಕ್ಷಿಸಲು ಅವರು ಭೇಟಿ ನೀಡಿದರು. ಫೆಬ್ರವರಿ 7ರಂದು ಚಾರೀಜಿ ಮಹಾರಾಜರು ಆಶ್ರಮದ ಉದ್ಘಾಟನೆಯನ್ನು ನೆರವೇರಿಸಿದರು ಹಾಗೂ ಇದಕ್ಕೆ 'ಯೋಗಾಶ್ರಮ'ವೆಂದು ನಾಮಕರಣ ಮಾಡಿದರು.

ಆಶ್ರಮವು ಡೆಹ್ರಾಡೂನಿನ ಪೋಂಧ ಎಂಬ ಶಾಂತ ಗ್ರಾಮದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿತಗೊಂಡಿದ್ದು, 1.07 ಎಕರೆ ಜಾಗ ಹೊಂದಿದೆ. ಇದು ಪೇಟೆ ಹಾಗೂ ರೈಲುನಿಲ್ದಾಣಗಳಿಂದ 15 ಕಿ. ಮೀ. ದೂರದಲ್ಲಿದೆ. ಡೆಹ್ರಾಡೂನನ್ನು ಹಿಮಾಚಲ ಪ್ರದೇಶಕ್ಕೆ ಸಂಪರ್ಕಿಸುವ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಹೆದ್ದಾರಿ ನ.72ರಿಂದ



ಮೂರು ಕಿ.ಮೀ. ದೂರದಲ್ಲಿದೆ. ಪಟ್ಟಣಕ್ಕೆ ಸಂಪರ್ಕಿಸುವ ಪೆಟ್ರೋಲಿಯಂ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದ ರಸ್ತೆಯು ಆಶ್ರಮದ ಎದುರಿನಲ್ಲಿ ಹಾದುಹೋಗುತ್ತದೆ.

ವ್ಯವಸ್ಥೆಗಳು:

ಆಶ್ರಮದಲ್ಲಿ 40 60 ಚ.ಅಡಿಗಳ ಸುಂದರ ಧ್ಯಾನಮಂದಿರವಿದ್ದು, 7 ಅಡಿ ಅಗಲದ ಪಡಸಾಲೆಯನ್ನು ಹಜಾರದೊಂದಿಗೆ ನಿರ್ಮಿಸಲಾಗಿದೆ. ಉದ್ಯೋಷ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯೊಂದಿಗೆ ಒಂದು ಪ್ರೊಜೆಕ್ಟರ್ ಹಾಗೂ ವಿದ್ಯುತ್ ಬದಲೀ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನು ಸಹ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ. ಮೆಟ್ಟಿಲುಗಳಡಿಯಲ್ಲಿ ಹಾಗೂ ಹಜಾರದಲ್ಲಿ ಪುಟ್ಟ ಪುಸ್ತಕಾಲಯವಿದೆ. ಧ್ಯಾನಮಂದಿರಕ್ಕೆ ಅಭಿಮುಖವಾಗಿರುವ ಹುಲ್ಲುಹಾಸು ಹಾಗೂ ಆಶ್ರಮದೊಳಗಿನ ಮರಗಳು ಇದರ ಅಂದವನ್ನು ದ್ವಿಗುಣಗೊಳಿಸಿವೆ. 30 30 ಚ.ಅಡಿಯ ಎರಡು ಕೋಣೆಯ ಪಾಕಶಾಲೆ ಹಾಗೂ ಅದಕ್ಕೆ ಹೊಂದಿಕೊಂಡಂತೆ ಊಟದಮನೆಯಿರುವುದು. ಪ್ರತಿ ಭಾನುವಾರದಂದು, ಅಭ್ಯಾಸಿಗಳು ಸಿದ್ಧಪಡಿಸಿದ ಉಪಾಹಾರವನ್ನು ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಶೌಚಾಲಯಗಳು, ಉಗ್ರಾಣ ಹಾಗೂ ಚೌಕೀದಾರನ ಕೋಣೆಗಳೊಂದಿಗೆ ನಿಲುಗಡೆ ಪ್ರದೇಶವು ವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸಿವೆ. ಆಶ್ರಮದಲ್ಲಿ ದೊರೆಯುವ ಅಂತರ್ಜಲವು ಸ್ವಚ್ಛವಾಗಿದ್ದು, ಸಾಕಷ್ಟು ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ದೊರೆಯುತ್ತಿದೆ.

ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು

ಪ್ರತಿ ತಿಂಗಳ ಮೊದಲ ಭಾನುವಾರದಂದು ನಡೆಸುವ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವು ಭೋಜನಕಾಲದವರೆಗೂ ನಡೆಯುತ್ತದೆ. ಸಮೀಪದ ವಿಕಾಸ್‌ನಗರ್ ಹಾಗೂ ಜಾಲಿ ಗ್ರಾಂಟ್ ಉಪಕೇಂದ್ರಗಳ ಅಭ್ಯಾಸಿಗಳು ಮೊದಲ ಭಾನುವಾರಗಳಂದು ಇಲ್ಲಿ ಸೇರುತ್ತಾರೆ. ಪೂಜ್ಯ ಗುರುಗಳ ಎಲ್ಲ ಜನ್ಮದಿನೋತ್ಸವಗಳನ್ನು ಬಲು ಉತ್ಸುಕತೆಯಿಂದ ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಡೆಹ್ರಾಡೂನಿನ ಅನೇಕ ವಿದ್ಯಾಸಂಸ್ಥೆಗಳ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗಾಗಿ ನಡೆಸುವ ಅಖಿಲ ಭಾರತ ಪ್ರಬಂಧ ಸ್ಪರ್ಧೆಯ ಬಹುಮಾನ ವಿತರಣಾ ಸಮಾರಂಭವನ್ನು ಆಶ್ರಮದಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿ ವರ್ಷವೂ ನಡೆಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಭಾನುವಾರಗಳಂದು ಅಭ್ಯಾಸಿಗಳ ಹಾಜರಿಸಂಖ್ಯೆಯು ಮೇಲೇರುತ್ತಿರುವುದು ಸಂತಸದ ಸಂಗತಿ. ಪ್ರಸ್ತುತ ಹಾಜರಿಸಂಖ್ಯೆಯು 100ನ್ನು ಮುಟ್ಟಿದ್ದು, ಡೆಹ್ರಾಡೂನ್ ಕೇಂದ್ರವು ಪ್ರಗತಿಯತ್ತ ದಾಪುಗಾಲನ್ನಿಡುತ್ತಿದೆ.