



CONTENIDO

Celebraciones de cumpleaños Lalaji Maharaj	1
Charla del Maestro	2
Celebraciones de cumpleaños Babuji Maharaj	5
Celebraciones de cumpleaños del Maestro	5
Actividades en los centros de América Latina	
Brasil	6
Chile	9
Jamaica	9
Martinica	10
Calendario de Eventos 2014	11



141° Aniversario de Nacimiento de Pujya Lalaji Maharaj

1 a 4 de febrero de 2014

Fuente: Echoes India vol.7 Edición 2 marzo 2014

Manapakkam

El Maestro condujo el satsangh el 2 de febrero a las 7:30 AM. Apenas entró en el salón en su silla de ruedas cerca de 4.000 abhyasis comenzaron a aplaudir espontáneamente. Tras la meditación dio una charla sobre el “Aquí y el Ahora”. Recalcó que los abhyasis no deben perder tiempo ya que éste es corto y que deben focalizarse en sus abhyas (prácticas) diarias. Por medio de Sahaj Marg, dijo, la liberación se hizo posible para cualquier ser humano en una vida, en circunstancia que antes llevaba miles y miles de años.

Tiruppur - 1 a 4 de febrero de 2014

Después de mucho tiempo finalmente se realizó un bhandara internacional para el aniversario de nacimiento de Pujya Lalaji Maharaj. Se hizo desde del 1

de febrero hasta el Basant Panchami lunar del día 4 del mismo mes. Los abhyasis prepararon el local antes del evento, ocupándose del montaje y desmontaje de las instalaciones. La organización fue de alto nivel, como es costumbre en Tiruppur. El segundo día, el número de abhyasis fue alrededor de 16.500, incluyendo 1.500 voluntarios y 1.729 niños.

Hubo tres satsanghs todos los días, a las 6:30, 11:00 y 17:00 horas. El hermano Kamlesh dio cinco charlas luego de los satsanghs, una de ellas para preceptores. Estas ayudaron a los abhyasis a profundizar y tener más claridad sobre ciertos temas; también a focalizar su atención en lo realmente importante.

La presencia espiritual del Maestro fue claramente percibida durante la celebración. Aunque no estuvo físicamente se conectó desde Chennai vía internet. Esto ocurrió el segundo día después del satsangh de la mañana. Habló para todo el grupo. El hermano

Kamlesh, como presidente del comité de celebración, solicitó a todos los presentes tener un comportamiento que les permitiera armonizar con la vibración sutil del lugar. Todo esto fluyó con una disciplina natural.

En su primera disertación el hermano Kamlesh leyó “Principios de la Conversación” de Lalaji, texto que nos exhorta a considerar que nuestro estilo de conversación puede ser un reflejo de la condición de equilibrio de nuestra mente, de la pureza de nuestro corazón y de nuestro carácter.

En las charlas siguientes, reiteró la importancia de la práctica espiritual regular, de acuerdo con la forma prescrita. Habló sobre los factores de nuestra

vida diaria que llevan a la formación de samskaras en nosotros, tales como la manera como nos comunicamos, la comida que ingerimos etc. Enfatizó también sobre la necesidad de reflexionar sobre nuestra condición después de la meditación y la necesidad de intentar retenerla. En el discurso de cierre, el día 4 de febrero, felicitó a todos y dijo que este 2014 se cumplen cien años de la organización de los satsanghs, los que fueron iniciados por Lalaji Maharaj.

Junto a estas actividades también tuvo un encuentro con todos los preceptores, encargados de centros y encargados de zonas en la sala de meditación permanente y condujo un satsangh especial para todos los voluntarios.



Charla del Maestro

Aquí y ahora

Celebraciones del Aniversario de Lalaji Maharaj, 2 de febrero de 2014, Chennai, India

“Queridos hermanos y hermanas aquí en Manapakkam y a todos ustedes en Tiruppur, En este auspicioso día del aniversario de nuestro Gran Maestro, acabamos de escuchar el mensaje recibido de Babuji Maharaj subrayando la necesidad de celebrar los aniversarios de nacimiento de nuestros Maestros, en homenaje, con amor y en recuerdo. Estos son los tres componentes que siempre tienen que ser llevados en nuestros corazones como instrumentos de la espiritualidad para nuestro ascenso hasta la meta, siendo tan bendecidos, recordando que los esfuerzos de los abhyasis cuentan, no un poco.

Hemos escuchado estos mensajes, hemos estado teniendo estos bhandaras durante tantos años, pero ¿realmente los abhyasis han tomado en sus corazones estos mensajes que recibimos en estas sagradas y santas ocasiones? Lo espero, porque todo depende de cómo escuchamos estos mensajes, cómo los entendemos y cómo actuamos sobre ellos.

No es suficiente con hacer resoluciones, las resoluciones deben ser realizadas. ¿Es el espíritu de hermandad el que crece entre nosotros? ¿Hay amor entre todos nosotros? ¿Hemos sido capaces de desechar todos los prejuicios y actitudes críticas al menos entre la her-



mandad? Estas son preguntas importantes a ser respondidas, y por cada uno de ustedes preguntenselo, porque veo que hay aún desafortunadamente manifestaciones de odio, difamación. Se ha hecho mucho esfuerzo para hablar a los abhyasis personalmente, individualmente. ¿Están respondiendo? Si no están respondiendo, sólo significa que no están actuando según los principios de Sahaj Marg. Tal vez ni siquiera están haciendo su limpieza diario, correctamente. Quizá ni siquiera están meditando correctamente.

Cada abhyasi debe examinar su corazón y ver si son fieles a sí mismos. Recuerden el viejo dicho: 'Sobre todo, se verdadero contigo mismo.' Pueden engañar a su preceptor, pueden engañar a su Maestro. Quiero decir pueden engañar a quien quieran, pero si se engañan a sí mismos, este es el mayor y más trágico engaño que existe en sus vidas.

Engañarse a sí mismo es el mayor engaño. Vivir de un modo y pensar que se está viviendo de otro modo, de una forma honorable, de una forma buena, de la forma Sahaj Marg, es el mayor engaño, y si se engañan a sí mismos, me temo que va a ser difícil ayudar a tales abhyasis. Será verdaderamente difícil. Por lo tanto encontramos abhyasis que hacen sittings tras sittings, individuales, de grupo, y mientras ellos piensan que están progresando, nosotros vemos que están dónde estaban o tal vez incluso un poco más abajo, lo cual es muy trágico.

Babuji Maharaj ha enfatizado repetidamente en sus mensajes de Whispers que la vida humana es corta; incluso si viven doscientos años es aún corta. ¿Cuándo vamos a comprender que la vida no va más allá como esperamos que haga? Cada día oímos hablar de seres queridos que se marchan – incluso en el nacimiento y de ahí en cualquier edad que quieran especificar por sí mismos: seis años, doce años, catorce años, dieciocho años, veinticinco años, treinta años, cuarenta años, las personas de repente llegan a su fin



y la gente sufre meses o años y después fallecen.

No tiene sentido en la última parte de sus vidas cuando no tienen nada, no tienen dientes, no tienen ojos, como Shakespeare dijo, y intentan balbucear alguna oración, incapaces de entender su significado y tratan de meditar sin mucho éxito.

No dejen para mañana lo que pueden hacer hoy. ¡Ahora! 'Aquí y ahora' debe ser el lema para ustedes. Nadie puede predecir cuándo el fin de alguien vendrá. Debemos estar preparados para cumplir con eso – una clara posibilidad en la vida de cada individuo. Todo

el mundo que nace tiene que morir. Podemos saber tal vez cuando un niño va a nacer- si en unas pocas horas o días- pero nadie puede saber cuando alguien va a morir.

No estoy intentando ser morboso. No estoy intentando poner el temor de Dios en ustedes ni nada de eso. Sólo les digo la realidad de la vida humana, lo que tiene para nosotros en términos de longevidad, y lo que tenemos que hacer en el tiempo disponible para nosotros en esta vida. Este es un asunto muy serio.

La vida puede ser disfrutada sin perjudicar a nuestra vida espiritual y tales disfrutes están permitidos, pero no deben interferir en nuestra vida espiritual. Tenemos el deber con nuestras familias – Sahaj Marg insiste en ese punto; por eso tenemos que ir por ahí, hacer nuestro trabajo, ganar dinero para satisfacer las necesidades de nuestra familia. Pero no den más tiempo, convirtiéndose en adictos a su trabajo y, con la era de la informática moderna, seguir navegando toda la noche fingiendo que tienen todo el tiempo del mundo, pasar doce horas, catorce horas, dieciocho horas en sus ordenadores pero no una hora en su meditación.

En cierto sentido los que viven así están cavando sus propias tumbas espirituales. Siento usar este lenguaje pero sólo en caso de que no lean los Whispers... Estoy seguro que muchos de ustedes que están ahí, son muy informales al respecto. "A pesar de que está



ahí en la computadora puedo leerlo pasado mañana, el viernes, sábado, el fin de semana." Por si acaso no leen los Whispers, estoy tratando de condensar para ustedes el contenido de varios volúmenes de Whispers que se limitan a decir estas cosas, donde Babuji Maharaj se mantiene en reiterar estas verdades, estos valores esenciales de la vida.

Ser un humano es un enorme don de la Naturaleza, que quizás nos hemos ganado a través de los méritos de existencias pasadas. Haber llegado a los pies de un gurú en esa vida es un regalo aún más grande de nuestro pasado y de nuestro destino, y ahora desperdiciamos ambos grandes regalos - nacer como un ser humano y haber sido capaces de ponerse en contacto con un gurú y seguir la práctica prescrita por él - y no la siguen exactamente como está prescrita, con integridad, con devoción y amor en el corazón, y con la convicción de que esta práctica de la meditación en el corazón, haciendo nuestra limpieza, haciendo nuestra oración es un camino seguro de la evolución espiritual a la meta, si es posible en esta vida, si no, al menos, tomar varios saltos hacia el futuro ...

Como dice Babuji Maharaj: "Todo es posible". En esta vida hay que alcanzar esa meta por lo menos la liberación que nos libera de toda existencia mortal futura, todos los dolores de la existencia física. Olvídense de los placeres; incluso los animales los tienen. Este es el dolor de la existencia física que sentirán, cada uno de ustedes lo sentirá en algún momento u otro. Tenga la seguridad de que no es sólo para los enfermos, no es sólo para el viejo; parece afectar incluso a los recién nacidos en la actualidad. La enfermedad comienza con el nacimiento.

Hay una gran verdad que no entendemos que si bien la enfermedad puede comenzar en el nacimiento, es la muerte la que comienza al nacer. Cuando nacemos empezamos a morir; tick, tick, tick, tick, tick, vamos hacia la muerte. Cada segundo que pasa está marcando un segundo en nuestras vidas.

Así que, recuerden, el reloj no se detiene para las vacaciones o para eventos placenteros o por perder el tiempo diciendo: "No tengo tiempo suficiente." Es absurdo imaginar, para que cualquiera pueda imaginar, que él o ella tiene el tiempo suficiente. ¿Cómo se puede saber cuánto tiempo tiene? Si escucha el tictac del reloj, debe decir: "Por amor de Dios, un segundo

más se ha ido, dos segundos más se han ido. Déjame estar en mi trabajo espiritual." Esa debe ser la actitud de un verdadero aspirante que espera alcanzar el objetivo final en esta misma vida.

Babuji Maharaj ha dicho que una oportunidad así puede no producirse de nuevo. Quién sabe si estamos lamentablemente condenados a renacer, si vamos a encontrar nuestro gurú; incluso si hemos nacido como seres humanos si vamos a encontrar un gurú. Es en ese sentido que él dice que puede que no encontremos un gurú, puede que no encontremos un gurú en mil años.

Así que no tomen los escritos de Babuji a la ligera. Son muy fáciles de leer. El idioma es muy simple. Hoy en día, los seres humanos quieren leer cosas complicadas, cosas intrincadas, difíciles de entender porque les gusta estimular el cerebro. Pero la literatura de Babuji, la literatura de Sahaj Marg, es muy sencilla y por su simplicidad es engañosa.

Babuji Maharaj dijo: "Mi simplicidad engaña." Su literatura es engañosa. Demasiado simple. Ustedes se inclinan a pensar: "¿Qué hay en Realidad al Alba? ¿Qué hay en Las Diez Máximas? Levántantense al alba -¡Maravilloso! ¿Qué gran verdad reveló?" ¿No es así? Estoy seguro que muchos de ustedes se han sentido así. No cometan el mismo error. Lean de nuevo, una y otra vez, porque cada vez que leen, encuentran un nuevo significado en ellos. Lo que encuentran en ellos se refleja en su crecimiento.

A medida que crecen, encuentran la belleza, el esplendor y las verdades que se revelan en estos escritos. Es como alguien paseando por un jardín y diciendo: "¡Ah, las rosas! ¡Ah, jazmín!" cosas así. Pero un amante del jardín conoce y se detiene en cada flor, saborea su perfume, mira su belleza. Es así. Ustedes deben ser amantes para entender lo que están viendo, lo que están sintiendo, y tanto de estas cosas entran en nuestra literatura.

Estamos mirando y leyendo; sentimos con el corazón las grandes verdades que se revelan a nosotros que la mayoría de nosotros no podemos entender en la primera lectura. Repitan una y otra vez. No pierdan su tiempo en japamalas [rosario] que no tienen ningún significado. Muchos lo han estado haciendo a través de no sé cuántas vidas, cuántos años; pensando en algo y simplemente girando las cuentas en la mano.

Entonces, ¿qué más debo decirles a todos ustedes? No



sé. A menudo pienso en lo que está haciendo nuestros abhyasis porque, como ustedes saben hoy en día, no veo a muchos de ustedes. Sólo en ocasiones auspiciosas trato de estar con todos ustedes, y es por la gracia del Maestro que me permite estar aquí hoy con todos ustedes para darles un sitting y dirigirme a ustedes.

Así que recuerden, el tiempo es corto, el camino es largo - hacia el infinito. Ahí es donde; esa es el fin del viaje que tenemos que hacer; y el tiempo que se nos da varía en función de la vida de cada uno, de la cual no sabemos nada, de la que nunca podremos saber nada.

Por eso, cuando una vez le pregunté a Babuji Maharaj qué es la sabiduría, él dijo: "Vivir como si fueses a morir en el momento siguiente." No mañana o al día siguiente - el momento siguiente. Entonces ¿haríamos cosas tontas, cosas inútiles? Entonces estaríamos meditando.

Sólo puedo esperar y rezar para que todos los que están escuchando este mensaje lo escuchen de nuevo con el corazón porque, repito, todavía hay demasia-

dos abhyasis que todavía llevan odio en el corazón, que aún (no lo sé cómo decirlo) se reúnen entre sí con odio, sospecha, y todavía pretenden que sean hermanos; todavía quieren la atención como abhyasis. Es como transmitir a la piedra cuando vienen. Y yo estoy diciendo estas palabras en particular a tales abhyasis. Como dijo Babuji: "Para los que saben, no necesitamos decir mucho. Para los que saben y no van a escuchar y actuar sobre ellos, tiene que decir mucho. Y para los que saben, pero deliberadamente ignoran oír, sólo son dignos de lástima".

Espero que sus números sean menores cada día y que llegue el día en que cada abhyasi presente ante nosotros sea de primera categoría. El que sabe, y sabe lo que tiene que hacer, y hace lo que tiene que hacer será el más sabio. Rezo por todos ustedes en esta feliz ocasión.

Gracias.

(Gracias, Kamlesh, y todos ustedes en Tiruppur. Lamento que no puedo estar con todos ustedes.)"

Festejos por el Aniversario de Nacimiento de Babuji Maharaj

del 29 de abril al 1° de mayo de 2014. Parque Jubileo de Diamante, Tiruppur- India

Inscripciones para el aniversario de nacimiento de Babuji

Los abhyasis pueden inscribirse para los festejos de abril de 2014, que serán realizados en Tiruppur, presentando sus datos de registro localmente, en sus respectivos centros o por Internet, a través del sitio : <http://www.sahajmarg.org/april-30-celebrations/2014/registration>.

Se solicita registrarse lo antes posible para facilitar la organización del evento. Para mayores informaciones o aclarar dudas, mande un mail para: 30apr14.registration @ srcm.org.

Aniversario del Maestro 23 a 25 de julio de 2014

April 29 to May 1, 2014-03-25 • Diamond Jubilee Park, Tiruppur

Se será festejado en el Parque Jubileo de Diamante del 23 al 25 de julio, en lugar de realizarse en Thiruvellur dada la inmediata disponibilidad de las instalaciones en el DJP, Tiruppur.

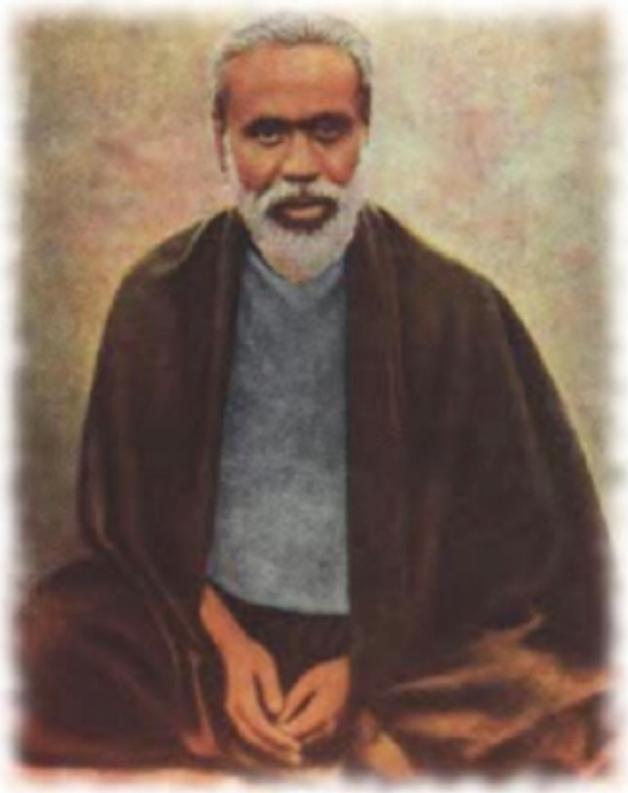




Actividades en los centros de América Latina

Brasil

Aniversario de Nacimiento de Lalaji Maharaj



Rev. Lalaji Maharaj (1873 - 1931)

Nacido el 2 de febrero de 1873, Shri Ram Chandra de Fatehgarh, afectuosamente conocido como Lalaji, fue el adi-gurú (primer Maestro espiritual) del Sahaj Marg. Redescubrió la técnica ióguica de transmisión o pranahuthi.

Los Centros Sahaj Marg en todo el mundo celebraron esta auspiciosa fecha.

En Río de Janeiro 19 abhyasis comparecieron a la celebración del cumpleaños de Lalaji realizando la siguiente programación:

07h30 – satsangh

09h00 – desayuno

10h00 – lectura de mensajes de Lalaji (whispers)

12h00 - satsangh

Basant en San Pablo

Equipo Centro San Pablo

En una bella y acogedora quinta de propiedad de las hermanas Rosane, Arnaud y Clara, en la ladera de una montaña, se realizaron los festejos del Basant. Con este escenario especial ofrecido por la ciudad de San José dos Campos se celebró el aniversario del nacimiento de Lalaji Maharaj.

Algunos participantes llegaron al lugar el sábado 1° de febrero de 2014. Entre otras actividades se dieron algunos sittings y se hizo la Oración Universal.

El domingo 2 de febrero partió con el satsangh de las 7:30 AM. Tras el desayuno se leyó y se reflexionó en torno a algunos 'Whispers of the Brighter World' enviados por Lalaji. Después de cada mensaje se tomaba consciencia de su energía y se hacía una segunda lectura para reforzar su contenido en nuestro interior. Fueron momentos que tocaron profundamente nuestros corazones.

A las 11:30 hubo otro satsangh, seguido del almuerzo y la despedida. Expresamos entonces nuestra intención de realizar un nuevo encuentro para abordar otros 'Whispers'.

Lo mismo ocurrió en la sede de la ciudad de San Pablo, donde también se festejó la fiesta del Basant.





Actividades en los centros de América Latina

Brasil

Inmersión en los ‘Whispers’

José Luis Cardieri – San Pablo- SP



“Una huella profunda quedó entre nosotros debido a la oportunidad que nos dio el Maestro de ahondar en el estudio de los “Whispers of the Brighter World”. Entre los días 1 y 4 de marzo abordamos el tema “El símbolo esotérico”.

El escenario en que se desarrolló la actividad fue la residencia de Arnaud, Rosane y Clara (la adorable hijita de ambos), en San José dos Campos. Sin dudas es un lugar maravilloso, con un entorno natural, ubicado a algunos kilómetros del centro de la ciudad.

Al encuentro asistieron abhyasis no sólo de San José, sino que también de San Pablo y Río de Janeiro. Aprovechamos el primer día para realizar varias actividades, entre ellas, algunos sittings.

Al día siguiente, después del satsangh de las 7:30 de la mañana iniciamos la lectura de los ‘Whispers’. Con cada una procurábamos profundizar tanto como nos fuera posible. Después de una pausa, seguíamos con una nueva lectura. Todos reflexionamos en un ambiente de espontaneidad y respeto mutuo, siguiendo las orientaciones entregadas en este sentido por el Maestro.

Durante los intervalos aprovechábamos de estrechar aun más nuestros lazos. Lo hacíamos a la vez que llevábamos y preparábamos los alimentos. Los comimos también con un sentimiento de amor en el corazón, tal como lo señala Babuji con la octava máxima. Aumentando así la energía espiritual continuábamos con las siguientes lecturas.

Todos los días hacíamos dos satsanghs. En la noche nos reuníamos para conversar. Hablábamos sobre Sahaj Marg, el Maestro y espiritualidad; también sobre situaciones mundanas y familiares. Fueron momentos muy agradables que quedaron en nuestros corazones

También nos dimos la oportunidad de hacer actividad física. Subimos por el sendero que serpentea la montaña para, desde el alto, contemplar el magnífico paisaje.

Estudiar el universo por donde transitamos, a la luz de los ‘Whispers’, abordando el tema del “Símbolo Esotérico”, fue una experiencia que esperamos nos haya ayudado a avanzar en dirección al Gran Objetivo de nuestra vida terrenal.

¡Gracias, Maestro!”

Actividades en los centros de América Latina

Brasil

Con el amor del Maestro en el corazón

Equipo Centro San Pablo



Parecía que el domingo 30 de marzo de 2014 iba a ser largo. Pero el Maestro frecuentemente tiene otros planes para nuestras vidas. Nuestra querida hermana Gisele, que con Sus bendiciones enfrentó y venció una enfermedad muy grave, en reconocimiento a él y también como una forma de retribuir la atención y el cariño de los hermanos de la familia Sahaj Marg, nos invitó a un satsangh para ese día.

Por primera vez a la sede concurrieron 21 abhyasis, los que participaron de esta meditación conducida por la propia Gisele. Fue un momento de transmisión muy intenso, que permeó el corazón de todos los presentes y también el de las personas que no pudieron asistir. Se leyó un “Whisper” y se eligió un mensaje muy relacionado con la situación de ese momento.

Después del desayuno Gisele nos habló sobre cómo recibió este desafío propuesto por el Maestro para su desarrollo espiritual.

Aniversario de la sede de la Misión

Equipo Centro San Pablo

Hace cinco años, el 25 de enero de 2009, la Misión Shri Ram Chandra inauguró su sede oficial en Brasil con las bendiciones de nuestro venerable Maestro. Se arrendó una sala en la calle Alameda Santos, San Pablo, la que se mantiene desde entonces con la colaboración voluntaria de abhyasis de diversas ciudades del país.

Para conmemorar este hito se realizó el domingo 26 de enero una jornada extendida. Después del satsangh de las 7:30 horas, estudiamos el capítulo “Discurso del Presidente en la Reunión Anual de Negocios en los Estados Unidos” (que aborda el tema de la administración de la Misión) y que aparece en el libro “El Fruto del Árbol” del Maestro Chariji. Después del desayuno tuvimos el placer de escuchar a la hermana Sandra Dualde, preceptora en Barcelona, España, que estaba de paso en San Pablo visitando a su familia. Dio su testimonio sobre la práctica de Sahaj Marg.

Comentó, entre otras cosas, que es precisamente el satsangh del domingo la ocasión en que el Maestro nos ve. Expresó también que sería ideal que en cada meditación dominical hubiera un mínimo de 15 abhyasis. Y si esto no sucede podemos imaginar que todos los abhyasis que no pudieron asistir, están presentes. Quien esté tomando parte en el encuentro puede ofrecer su corazón y de esta forma terminan beneficiándose igualmente.

Habló igualmente sobre la necesidad de tener un Maestro. Podemos entenderla recordando que él es una especie de “transformador” que establece una conexión con el Mundo Luminoso, la que regula de acuerdo con la capacidad espiritual de cada abhyasi.

**Seminario Latinoamericano. Tremembé - San Pablo – Brasil
23/05 al 25/05/2014**

Seminario Latinoamericano. Tremembé - San Pablo – Brasil

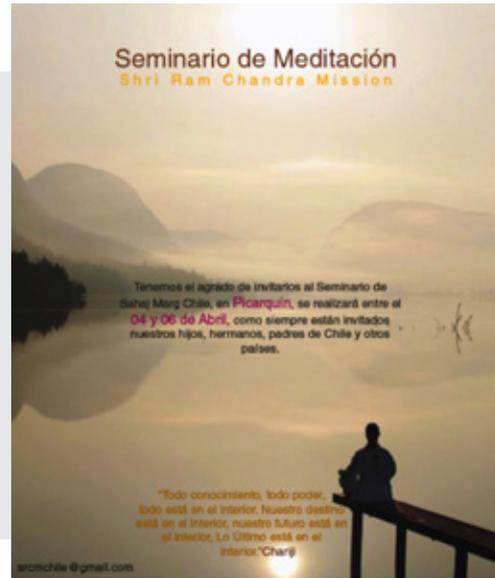
Actividades en los centros de América Latina

Chile

Seminario Internacional en Pícarquín – Chile 4 y 6 Abril de 2014

“Todo conocimiento, todo poder,
todo está en el interior. Nuestro
destino está en el interior,
nuestro futuro está en el interior.
Lo Último está en el interior.”

(Rev. Chariji)



Jamaica

Seminario Nacional en Portland, Jamaica – “Módulo de la Oración”

Patrice Gowdie, Jamaica

“El hermano Maurice y yo viajamos fuera de Kingston a las 5:15am, el domingo 23 de Febrero de 2014 con destino a Portland. Recogimos a el hno. Chucky en el camino y llegamos a Río Vista Villas, Portland un poco después de las 7:00am. El Seminario Nacional empezó con un Satsangh después del cual indagamos en el **Módulo de la Oración de “Cimentando la Práctica”**.

El módulo de la oración fue realizado por segunda vez en Jamaica, el primero fue realizado en Enero 2014 Kingston. El grupo en Portland era más pequeño e íntimo. Cinco abhyasis estaban presentes: la hna. Adela, los hnos. Alec, Chucky, Maurice y yo. Estuve conmovida durante el módulo por el “compartir” muy íntimo de los abhyasis. Todos se adentraron profundamente dentro de si mismos, compartieron desde sus corazones.

Aprendí que la oración es una actitud y esta actitud debe persistir mientras estamos en el día a día. El hermano Kamlesh dijo una vez que las palabras de la oración invocan cierto sentimiento dentro de nosotros, entonces no necesitamos palabras, estamos en un estado de oración. Este estado, cuando se extiende desde pequeños momentos hasta 24 horas al día, nos permite no sólo estar en un estado de oración sino que nos ayuda a “mantener la condición” y dejándola crecer. ¡Ser capaz de “mantener la condición es una forma segura de crecimiento rápido!

La Oración

La importancia de hacer la oración antes de hacer la meditación de la mañana realmente llamó mi atención. Sirve para establecer la conexión con el Maestro.

Mis ojos y corazón también se abrieron a la versatilidad de nuestra oración. Es tan simple pero hay mucho significado contenido en ella. Sirve con un propósito totalmente diferente cuando se hace antes de la oración de la mañana y con otro propósito muy diferente cuando se hace antes de acostarse. Antes de acostarse, le estamos pidiendo al maestro entre en nuestro estado de sueño, nuestro subconsciente. Por ende estamos cubiertos a través de nuestros estados de sueño o de actividad.

La oración de las 9 de la noche

La oración de las nueve de la noche, para mi, es acerca de desarrollar “amor desinteresado”, porque estamos pensando en otros y no en nosotros. Increíble... Me encanta como el Maestro lo expresa. El dice: “es todavía un hecho que hasta que todos crezcan, usted no puede crecer mucho... No es que usted no pueda crecer por el hecho de que los demás no crezcan, es tal vez una limitación propia en su crecimiento el hecho de que no piense en los demás”.



Actividades en los centros de América Latina

Martinica

Preparación de Facilitadores - Cimentando la Práctica “La Oración”

Louisiana Mafoula, Martinica



“Cuatro de nosotros nos reunimos el domingo 21 de enero para descubrir y trabajar en el módulo de La Oración para poder facilitar el entrenamiento de “Cimentando la Práctica” en los siguientes días.

Nos reunimos en un lugar situado en Case-Pilote. El sitio era muy bonito. Después del Satsangh de las 7:30am vimos un video de Chariji seguido por un desayuno que se dio en una atmósfera calmada y alegre. El taller empezó con explicaciones firmes dadas por nuestro coordinador de facilitadores. Muy cómoda con la ayuda del Maestro durante el día, cada uno de nosotros tuvo la oportunidad de experimentar como facilitar este módulo.

Para mi este módulo es igualmente interesante y detallado que los demás. Descubrí la importancia

de la práctica en Sahaj Marg. A pesar de que estaba practicando la Oración de las 9 de la noche así como la Oración de antes de dormir, entendí clara y profundamente en mi corazón que la oración tiene un lugar importante en nuestra práctica. Sin ella no hay progreso posible. Es importante hacerla continua y seriamente como se requiere. Así como el Maestro dijo: “Nada debe ser removido de este método.” Es absolutamente necesario aplicar un corazón lleno.

Gracias al Maestro por su reconocimiento y a todos que crearon y ayudaron a implementar este entrenamiento “Cimentando la Práctica” que facilita la asimilación de la práctica y el abrir los corazones en una manera simple.

Les invito a participar en estos módulos.”

**Calendario de eventos 2014**

April			
04 - 06	Chile - Picarquín	Seminario	srcmchile@gmail.com
06	Brasil – Río de Janeiro	profundización en la práctica	srcm@gmail.com
06	Guadalupe	Día Extendido 10 maximas	v.scal@wanadoo.fr
06	Martinica	profundización en la práctica	martine-calka@wanadoo.fr
12	Brasil – São Paulo	Puertas abiertas	srcm@gmail.com
12 - 13	Jamaica	profundización en la práctica	unselfishlove2010@gmail.com
25	Jamaica	Actividad social Viernes	unselfishlove2010@gmail.com
26	Martinica	Tarde de reflexión	Martine-calka@wanadoo.fr
28	Haiti	Seminario Nacional	judithrj@yahoo.com
30	Guadalupe	Cumpleaños de Babuji	v.scal@wanadoo.fr
30	Martinica	Cumpleaños de Babuji	martine-calka@wanadoo.fr
30	Jamaica	Cumpleaños de Babuji	unselfishlove2010@gmail.com
30/4-01/05	Guiana Francés - St Laurent du Maroni	Cumpleaños de Babuji	ma.bayard@alaposte.net
30/4-01/05	Guiana Francés - Cayenne	Cumpleaños de Babuji	dtrebes@voila.fr

Mayo			
03	Guiana Francés - Cayenne	profundización en la práctica Meditação	dtrebes@voila.fr
04	Guadalupe	día extendido de reflexión	v.scal@wanadoo.fr
10	Brasil – Río de Janeiro	profundización en la práctica	srcm@gmail.com
11	Martinica	profundización en la práctica	martine-calca@wanadoo.fr
11	Guadalupe	profundización en la práctica	v.scal@wanadoo.fr
11	Jamaica	profundización en la práctica	unselfishlove2010@gmail.com
15	Jamaica	Día de las Naciones Unidas	unselfishlove2010@gmail.com
18	Brasil – São Paulo	Día Extendido	srcm@gmail.com
23 - 25	Brasil - Tremembe	Seminario Latinoamericano	srcm@gmail.com
24	Martinica	Tarde de reflexión	martine-calka@wanadoo.fr
24	Jamaica	Actividades de la Misión	unselfishlove2010@gmail.com
25	Brasil - Americana	Día Extendido	srcm@gmail.com
31/05 - 02/06	Colombia - Bogota	Seminario Nacional	magusti22@gmail.com

Junio			
01	Guadalupe	Día Extendido 10 maximas	v.scal@wanadoo.fr
5	Jamaica	La celebración del Día Mundial del Medio Ambiente de las Naciones Unidas	unselfishlove2010@gmail.com
8	Jamaica	profundización en la práctica	unselfishlove2010@gmail.com
8	Brasil – São Paulo	Día Extendido	srcm@gmail.com
15	Guadalupe	profundización en la práctica	v.scal@wanadoo.fr
22	Martinica	profundización en la práctica	Martine-calca@wanadoo.fr
19 -22	Brasil	Reunión de Preceptores	srcm@gmail.com
28	Martinica	Tarde de reflexión	Martine-calka@wanadoo.fr
	Nicaragua	Puertas abiertas	lunajeannett@yahoo.com
	Panamá	Puertas abiertas	aamaris05@yahoo.com

**Calendario de eventos 2014**

Julio			
5	Brasil - São Paulo	Puertas abiertas	srcm@gmail.com
06	Guadalupe	Día Extendido 10 maximas	v.scale@wanadoo.fr
12 - 13	Jamaica	profundización en la práctica	unselfishlove2010@gmail.com
20	Haiti	profundización en la práctica	judithrj@yahoo.com
24	Guadalupe	cumpleaños del Maestro	v.scale@wanadoo.fr
24	Martinica	cumpleaños del Maestro	martine-calca@wanadoo.fr
24	Jamaica	cumpleaños del Maestro	unselfishlove2010@gmail.com
25	Jamaica	Actividad social Viernes	unselfishlove2010@gmail.com
23 - 27	Brasil – Garopaba SC	Seminario Nacional - cumpleaños del Maestro	srcm@gmail.com
27	Jamaica	Encuentro Nacional	unselfishlove2010@gmail.com

Agosto			
03	Guadalupe	Día Extendido 10 maximas	v.scale@wanadoo.fr
03	Brasil – Rio Claro	Puertas abiertas	srcm@gmail.com
10	Jamaica	profundización en la práctica	unselfishlove2010@gmail.com
10	Brasil – São Paulo	Día Extendido	srcm@gmail.com
12	Jamaica	Día Internacional de la Juventud	unselfishlove2010@gmail.com
30 - 31	Brasil - Americana	Profundización en la práctica - Día Extendido	srcm@gmail.com
31	Brasil – Rio de Janeiro	profundización en la práctica	srcm@gmail.com

Septiembre			
07	Guadalupe	Día Extendido 10 maximas	v.scale@wanadoo.fr
13	Martinica	Puertas abiertas	Martine-calca@wanadoo.fr
14	Jamaica	profundización en la práctica	unselfishlove2010@gmail.com
14	Haiti	Profundización en la práctica	judithrj@yahoo.com
21	Martinica	Día de las Naciones Unidas	martine-calca@wanadoo.fr
21	Jamaica	Día Mundial de la Paz	unselfishlove2010@gmail.com
26	Jamaica	Actividad social Viernes	unselfishlove2010@gmail.com
27	Brasil – São Paulo	profundización en la práctica	srcm@gmail.com
28	Guadalupe	profundización en la práctica	v.scale@wanadoo.fr
28	Brasil - Americana	Día Extendido	srcm@gmail.com
	México	Seminario	matildevalecillos@hotmail.com

Octubre			
05	Guadalupe	Día Extendido 10 maximas	v.scale@wanadoo.fr
05	Brasil – São Paulo	Día Extendido	srcm@gmail.com
11 - 12	Jamaica	profundización en la práctica	unselfishlove2010@gmail.com
17 - 19	Brasil – Tremembé SP	Seminario Nacional	srcm@gmail.com
17 - 19	Los Teques - Venezuela	Seminario Nacional	mlorenzo0503@gmail.com
25	Martinica	tarde de reflexión	martine-calca@wanadoo.fr
26	Guadalupe	profundización en la práctica	v.scale@wanadoo.fr
26	Jamaica	profundización en la práctica	unselfishlove2010@gmail.com

**Calendario de eventos 2014**

Noviembre			
08	Brasil – São Paulo	Puertas abiertas	srcm@gmail.com
09	Guadalupe	Día Extendido 10 maximas	v.scale@wanadoo.fr
09	Jamaica	profundización en la práctica	unselfishlove2010@gmail.com
09	Brasil – Rio de Janeiro	profundización en la práctica	srcm@gmail.com
16	Martinica	Celebración del Día de las Naciones Unidas	martine-calka@wanadoo.fr
18	Haiti	Profundización en la práctica	judithrj@yahoo.com
20	Martinica	Día Internacional de la Infancia	martine-calka@wanadoo.fr
20	Jamaica	Día Internacional de la Infancia	unselfishlove2010@gmail.com
22	Jamaica	actividad de la Misión	unselfishlove2010@gmail.com
23	Brasil – Americana	Día Extendido	srcm@gmail.com
29	Martinica	Tarde de reflexión	martine-calka@wanadoo.fr

Diciembre			
05 - 07	Jamaica	Encuentro Regional	unselfishlove2010@gmail.com
06	Brasil – São Paulo	profundización en la práctica	srcm@gmail.com
07	Guadalupe	profundización en la práctica	v.scale@wanadoo.fr
10	Martinica	Celebración de las Naciones Unidas Day	martine-calka@wanadoo.fr
14	Jamaica	profundización en la práctica	unselfishlove2010@gmail.com
26	Jamaica	Actividad social Viernes	unselfishlove2010@gmail.com
27	Martinica	Tarde de reflexión	martine-calka@wanadoo.fr

Solicitamos a los abhyasis que tengan algún artículo sobre sus experiencias durante la jornada espiritual a través del camino Sahaj Marg, que por favor lo envíen para la dirección leatorres@casadalea.com.br. Frecuentemente, las experiencias que compartimos representan un acto de amor, y pueden ayudar a otros hermanos y hermanas.

Aclaremos que nuestro Ecos de América Latina es un informativo trimestral, redactado los meses de marzo, junio, septiembre y diciembre que llega a abhyasis en todo el mundo. Es editado en cuatro idiomas (español, francés, inglés y portugués) y distribuido a todos los abhyasis en América Latina y Caribe. Se encuentra, igualmente en los cuatro idiomas, en el site de la Misión: www.sahajmarg.org/abhyasi.

*Agradecemos, con amor:
Equipo Ecos de América Latina*

© 2014 Shri Ram Chandra Mission ("SRCM"). All rights reserved. "Shri Ram Chandra Mission", "Sahaj Marg", "SRCM", "Constant Remembrance" and the Mission's Emblem are registered Trademarks of Shri Ram Chandra Mission. This Newsletter is intended exclusively for the members of SRCM. The views expressed in the various articles are provided by various volunteers and are not necessarily those of SRCM.

For feedback, suggestions and news articles please send e-mail to leatorres@casadalea.com.br