



## CONTEÚDO

Palestra do Mestre	1
Celebração do aniversário do Mestre	2
Notícias de Manapakkam	3
Workshop International Scholarship Award 2014	4
Anúncios aos abhyasis da América Latina	5
Minhas experiências na Índia	6
Retiro em SPURS	6
Atividades nos centros da América Latina	
Brasil	8
Chile	11
Colômbia	12
Haiti	14
Martinica	15
Calendário de Eventos 2014	16



## Palestra do Mestre

### Humildade (trechos)

Programa de Formação de Facilitadores, 21 de outubro de 2013, Chennai

**Queridos irmãos e irmãs,**

“Em primeiro lugar gostaria de dizer o que humildade não é. Humildade não é rebaixar-se, bajulando alguém, caindo aos pés de alguém – isso não é humildade. Isso é o que eu chamo de rebaixamento - rebaixar-se, tanto aos seus próprios olhos, como aos olhos da pessoa diante de quem você cai; porque você perde o autorrespeito. E a pessoa diante de quem você faz esse falso tipo de exposição de humildade não terá qualquer respeito por você, porque ela sabe que isso é falso. Então, falsidade não tem lugar na vida espiritual de ninguém.

Encontrei a verdadeira humildade em Babuji Maharaj, em meu Mestre. Se você e eu olhássemos para a sua casa, era uma casa muito simples. Quero dizer que não havia nada para mostrar, nada para exhibir: sem mobiliário importante, nenhum tapete no chão, apenas um ventilador suspenso. No entanto, a maneira como ele se comportava com você, o jeito como ele o acolhia, a maneira como

ele sorria, fazia a sua estadia naquele lugar parecer como se você fosse um convidado de honra de um grande homem. Isso era cortesia, humildade, tudo reunido numa pessoa, uma pessoa que era Babuji Maharaj.

Portanto, não podemos lidar com humildade separadamente e civilidade separadamente e hospitalidade separadamente. Na realidade, e em certo sentido, embora possam ser diferentes quando estamos começando a vida, elas têm que crescer juntas e, finalmente, fundir-se num único valor, que podemos chamar apenas de "a humanidade perfeita".

Um ser humano perfeito é todas essas coisas. Ele é humilde sem ser servil. Ele não bajula. Quando ele diz, "Aaiye [Por favor, venha]", ele o faz com dignidade, tanto para você quanto para si mesmo. Quando ele diz "Baithiye [Por favor, sente-se]", ele faz isso de novo com toda a hospitalidade que tem disponível, não para exhibir algumas peças de mobiliário ou algo que você



teria interesse. E quando ele lhe oferece comida e diz: "Por favor, coma algo comigo", pode ser o mais simples roti e daal, mas em sua presença é como néctar.

Então, a vida espiritual nos faz perceber que temos que começar em algum lugar. Assim, Babuji costumava dizer: Se você não pode ser o que tem que ser, assumo que você já o é e, em seguida, descobrirá que se torna o que tem que ser.

Portanto, na espiritualidade, começamos com suposição. Da mesma forma, supomos que em nosso coração há uma luz divina. Como Babuji disse: "É uma mera suposição." Suponha que há uma luz divina em seu coração. Você não pode vê-la, não sabe que está lá, mas suponha que ela está lá e medite sobre ela e então descobrirá, conforme continue meditando e meditando, que ela está lá.

Assim, ao supor, com todo o seu coração, com sinceridade, com aplicação constante de esforço, você torna real aquilo que apenas supunha quando começou a sua vida espiritual. Então, quando Isso se desenvolve, sua hospitalidade suposta, sua civilidade suposta, sua humildade suposta, lentamente, se tornam reais para você. Elas devem se tornar reais, não podem ser artificiais.

Assim, nosso objetivo é nos tornarmos, cada um de nós, algo semelhante a isso, progressivamente, e culminar no que Babuji disse: "Eu faço mestres, e não discípulos." Assim, a humildade, a caridade, a misericórdia, a compaixão, tudo se torna uma coisa só. Tudo isso numa única pessoa. Em tudo o que ela faz, ela também é humilde, também é caridosa, também é misericordiosa. Ela vem e fica com uma pessoa doen-

te, olha com compaixão para ela e a pessoa se sente bem. Ela não pensa em si mesma. As pessoas dizem: "Não, não, não vá lá, pode ser contagioso." Ela não se incomoda, pois não pensa mais em si mesma.

Então, na humildade, na castidade, em todas estas coisas, você não pensa mais em si mesmo; você sempre pensa na outra pessoa. Quando começamos, nós começamos pensando apenas em mim mesmo, em nós mesmos: "meu progresso, minha meditação, meu sitting." Mais tarde, se você faz a preparação e se torna preceptor, você pensa no abhyasi: "Por que ele não está aqui? São cinco horas, ele deveria vir. Por que não está aqui?" Você telefona, certifica-se que ele vem, dá-lhe um sitting. Não um sitting superficial de dez minutos, mas um sitting completo, prosseguindo até saber que o sitting se completou.

Assim, tantas coisas são parte desses valores de espiritualidade, que é difícil subdividi-las em coisas diferentes, e tratá-las em um seminário sobre a humildade, um seminário sobre a caridade, um seminário sobre hospitalidade. Não é fácil dividi-los, embora, inicialmente, quando somos abhyasis novos, sim, eu posso lhe dar uma palestra sobre hospitalidade. "Não recuse água para quem pede. Se alguém chega em casa com fome, dê-lhe comida." Você precisa aprender a olhar o rosto e não perguntar: "Você está com fome?" e depois dar a comida. Você deve olhar o rosto e dizer: "Chegue, venha comer comigo." Mas à medida que você cresce na espiritualidade, tudo se inclui dentro de um valor supremo, como eu disse, do ser humano perfeito."

## Celebrações do aniversário do Mestre - 23 a 25 de julho de 2014

### Celebrações do aniversário de 88 anos do nosso amado Mestre

Sahaj Sandesh No: 2014.25

*BMA Manapakkam, Domingo, 1º de junho de 2014*

*Respeitados Anciãos, queridos irmãos e irmãs,*

*Saudações. Dá-me grande alegria compartilhar com vocês que nosso amado Mestre gentilmente nos permitiu a todos celebrar o seu 88º aniversário como uma função internacional, nos dias 23, 24 e 25 de julho de 2014, no Diamond Jubilee Park (Parque Jubileu de Diamante), em Tiruppur. Será realmente gratificante para todos nós participar nesta ocasião tão auspiciosa.*

*Muito Carinhosamente, Kamlesh D. Patel*





## Notícias de Manapakkam: maio 2014

**Após Bhandara:** O Mestre comentou que, infelizmente, como o bhandara terminou, os abhyasis começaram a deixar o ashram, e que o lugar ficaria vazio. Este bhandara foi especial, pois o Mestre conduziu os satsang da manhã, em todos os três dias de celebração. Sua saúde tem permanecido muito boa, e ele tem feito reuniões e discussões na casa do ashram, sempre que possível. No sábado, 3 de maio, pela manhã, o Mestre se encontrou com muitas pessoas, após o café da manhã, e queria dar um sitting. Ele foi muito específico sobre quem iria chamar, e pediu aos demais para sentar do lado de fora, enquanto dava um longo sitting. Depois, passou a manhã conversando com um grupo de abhyasis em seu escritório.

**Novo Carrinho de Golfe:** Um novo carrinho de golfe, com uma cadeira desmontável, operada eletronicamente, foi trazido para o Mestre. A cadeira de rodas agora pode ser colocada no carrinho de golfe, que levanta a cadeira juntamente com o Mestre e a movimenta para a posição. O Mestre deu uma volta nesse carrinho de golfe e ficou muito impressionado com o mecanismo. Isso torna fácil para ele entrar e sair do carrinho de golfe, e assim ficou ansioso para circular com mais regularidade.

Como seu neto Bhargav estava na cidade, o Mestre passou algum tempo com ele e a família. Ele não foi repousar, mas ficou conversando e, às 17h30, foi dar um giro em seu novo carrinho de golfe, com Bhargav na direção. O Mestre voltou à sua rotina há alguns dias, acordando às 5 da manhã para sua meditação, lendo o noticiário, tomando o café da manhã e verificando e-mails. Ele ficou acompanhando atentamente o noticiário sobre o processo eleitoral em curso na Índia. Fica completamente silencioso quando assiste ao noticiário e observa tudo o que está acontecendo. Ficava especialmente interessado em ver as pesquisas e as observações dos comentaristas.

**Visita da família de Gurubhai:** Uma família pertencente a um dos gurus bhai de Babuji Maharaj veio se encontrar com o Mestre. Ele estava muito cansado, mas ainda assim se reuniu com eles e, em seguida, deu a todos um sitting, apesar de ser sua hora de descanso.

O Mestre tem assistido as séries de TV de Mahadev, Mahabharata e Buda. Disse mais de uma vez que está aprendendo muito assistindo esses episódios.

Alguns dos abhyasis que assistem com ele não entendem híndi; então, o Mestre traduz e explica os diálogos para eles, enquanto o episódio prossegue.

Em 19 de maio, o Mestre foi a um shopping, por volta das 10h30. Ficou por lá algum tempo e chegou ao restaurante apenas às 14h00, quando almoçou com cerca de quinze abhyasis. Embora o Mestre comesse muito pouco, ele se certificou de que todos haviam pedido o suficiente. Foi o anfitrião perfeito. Infelizmente, esse passeio o deixou muito cansado e com dores no corpo. Nos dois dias seguintes teve febre, e os médicos lhe deram algum tipo de tratamento. Ele começou a melhorar em poucos dias.

**Aprender - um processo contínuo:** Em 23 de maio, o Mestre chamou alguns abhyasis russos para um sitting. Após o sitting, ele disse que estava novamente muito interessado em aprender russo. Pediu ao irmão Alexey para vir e gravar lições, para que pudesse ouvi-las mais tarde. O Mestre disse: "Vou criar minhas próprias lições, gravá-las e reproduzir mais tarde e aprender".

Sábado, 24 de maio de 2014: Cerca de sessenta abhyasis de Puduchery vieram passar o fim de semana em Manapakkam. O Mestre sentou-se do lado de fora da casa do ashram por volta das 18h00, e passou cerca de 45 minutos com esses abhyasis.

Domingo, 25 de maio, foi o aniversário de casamento da irmã Priya com o irmão Krishna. Assim que o Mestre acordou, ofereceu e deu prasad para todos. Ele deu um sitting para todos os presentes, às 7 da manhã.

Segunda-feira, 26 de maio, o Mestre foi ao MIOT Hospital, para um check-up, pois havia alguma preocupação com a instabilidade de sua saúde. Os resultados mostraram que está bem. O Mestre assistiu a cerimônia do juramento de Narendra Modi, como primeiro-ministro da Índia.

**Lalaji Memorial Omega International School:** Os resultados para as aulas CBSE, tanto dos níveis 10º como 12º, foram anunciados e a escola Omega conseguiu passar com cem por cento. No nível 10º 142 estudantes apareceram para o exame CBSE e todos passaram, com nove alunos recebendo uma CGPA (Cumulative Grade Point Average) de 10. O Mestre estava muito feliz e divulgou esta notícia para todos.

## International Scholarship Award Workshop 2014

Relatório da irmã Dolly Nicolai • Fonte: Boletim Sahaj Marg Spirituality Foundation Volume IX n ° 2 de abril de 2014



nhol, farsi, vietnamita e chinês.

O programa deste ano começou em Manapakkam, onde o Mestre fez, dentre os participantes, vinte e sete preceptores para o mundo. Ele presidiu a sessão inaugural e, para a alegria do grupo, deu a primeira palestra do programa, sobre 'Evolução', definindo o tom e a direção a serem seguidos durante todo o programa. Depois de uma semana, o grupo mudou-se para o CREST, Bangalore, por alguns dias, e depois para Tiruppur,

O programa é organizado todos os anos, durante o inverno, e tem a duração de quatro semanas. Participantes de todo o mundo vêm para a Índia, para aprofundar a compreensão e a experiência da prática, bem como alguns aspectos da filosofia do Sahaj Marg. Este ano, o Mestre convidou trinta e nove participantes de vinte e três países onde o Sahaj Marg está em desenvolvimento. Venezuela, Peru, Colômbia, Brasil, Botswana, Zimbábue, Madagáscar, Marrocos, África do Sul, Etiópia, Bélgica, Vietnã, China, Rússia, Bielorrússia, Cazaquistão, Lituânia, Estônia, Turquia, Irã, Romênia, Ucrânia e Filipinas foram os países representados.

As palestras e as atividades do programa foram organizadas em torno de temas como 'A Prática', 'Dez Máximas' e 'O trabalho dos Preceptores'. Houve palestras ou discussões de temas como 'Evolução', 'Amor', 'A História da Missão', 'Aceitação', 'Nosso entendimento de Liberdade', 'Cuidando de novos abhyasis' e 'Alegrias e dificuldades de um caminho espiritual'. Todas as atividades e palestras foram apresentadas em inglês e traduzidas, simultaneamente, para russo, francês, espa-

para participar dos eventos comemorativos do nascimento do Venerável Lalaji. Foi a primeira vez que o grupo ISAW participou de um bhandara, e a experiência para eles foi singular. No final da terceira semana, o grupo reuniu-se novamente em Manapakkam, para terminar a formação, com a presença do Mestre.

A experiência foi inesquecível para todos os participantes, bem como para os coordenadores. É um novo aprendizado a cada ano, uma compreensão mais profunda, uma descoberta do mundo interior e suas maravilhas e uma abertura para o mundo, como sendo apenas uma humanidade; ele começa nas mãos do Mestre e, com um entusiasmo único insuflado por ele, se espalha através dos estudantes para o resto do mundo.





## Comunicados aos abhyasis da América Latina

### Queridas irmãs e irmãos:

“Aqui estão dois anúncios importantes para compartilhar com vocês.

1. Recebi hoje um e-mail do irmão Kamlesh Patel, confirmando a aprovação pelo nosso amado Mestre do seminário para abhyasis da América Latina e da Península Ibérica (Portugal e Espanha), em Manapakkam, de 9 a 14 de fevereiro de 2015. Por favor, informem todos os abhyasis de sua região dessa decisão do nosso Venerável Mestre.

2. Nesta semana foram definidas as datas para a reunião dos funcionários latino-americanos, com a ajuda da irmã Regine Köhler, para os dias 17 a 19 outubro de 2014, no centro de conferências Pousada Maristela, localizado em Tremembé, perto de São José dos Campos, Brasil, a 1,5 hora por estrada, partindo do Aeroporto Internacional de São Paulo (código do aeroporto GRU). Esta reunião será realizada concomitantemente com o Seminário Nacional do Brasil, no mesmo local.

A ideia deste encontro será reunir os coordenadores regionais (Bani Surapu, Marie Brouard e Luiz Degani), juntamente com os encarregados de alguns dos países estratégicos (Caribe, Brasil, Chile, Colômbia, México, Venezuela,

entre outros), bem como a equipe de apoio dos serviços e operações globais (Krishna Linga, Prasad Singamsetty, Santosh Khanjee e Bill Waycott).

Alguns dos temas a serem discutidos durante a reunião serão:

- a) o estado atual da Missão na América Latina, incluindo finanças;
- b) os planos de cinco e dez anos para a Missão na América Latina daqui para frente;
- c) apoio inter-países dentro da América Latina e Caribe;
- d) a juventude latino-americana;
- e) o trabalho do preceptor e do facilitador na América Latina;
- f) aquisições de ashrams
- g) o boletim trimestral Echoes;
- h) traduções da literatura da Missão;
- i) outros assuntos.

Por favor, marquem estas datas no seu calendário. Além disso, entrem em contato com a embaixada brasileira em seu país para determinar se o visto é necessário para entrar no Brasil.

Atenção: os cidadãos dos EUA são obrigados a obter um visto para entrar no Brasil.

Afetuosamente,  
Bill Waycott

## Minhas experiências na Índia

Mário Martins da Silva Jr. – Garopaba – SC – Brasil

### Queridos irmãos e irmãs.

“Cheguei a Manapakkam no dia 30 de maio, meu aniversário. A semana foi ótima e o Mestre estava bem. Ele recebeu os abhyasis duas vezes, no domingo, 1º de junho, e na quarta-feira, dia 4 de junho.

No dia 7 de junho parti para o Centro de Retiro de Pune, onde fiquei por nove dias. Num Centro de Re-

tiro da Missão somos levados a nos olhar, de frente, nos desvendar; e, então, constatei a necessidade de mudança, sem a qual não existirá evolução.

Amanhã, dia 18 de junho, sigo para Delhi rumo a Sathkol. De lá, mandarei mais notícias sobre as minhas experiências.

Estou me fortalecendo para trabalhar mais e melhor para a Missão. Existe muito trabalho a ser feito.”

## Minha experiência no Centro de Retiro SPURS

Christopher Mills - USA



*“Um RETIRO sempre foi para pouco, que precisavam se retirar da vida cotidiana e ficar reclusos para se introspectar, meditar, refletir sobre a própria condição interna etc. O objetivo era retornar à vida cotidiana revigorado espiritualmente, para enfrentar a vida com um renovado sentido de propósito, para restaurar o equilíbrio da vida. Um retiro nunca poderia ser para muitos ou para a*

*multidão”.*

*“Então, vamos olhar para nós mesmos, nos encontrar como somos, com a coragem de olhar para o que vemos, e aceitar o que vemos; e, então, vem a coragem e a determinação para mudar o que vemos para o que deveríamos ser. Esse é o ponto culminante da prática de yoga”*

*P. Rajagopalachari*

“Em janeiro passado, tive a oportunidade de visitar SPURS, um dos dois centros de retiro espiritual da Missão fora da Índia. O centro de retiro está localizado fora de Austin, Texas e é uma casa de estilo rancho, localizado em 28 acres na região montanhosa do Texas, que também serve como área de preservação da vida selvagem. Viajei para lá durante o inverno, quando a temperatura fica entre 30 e 40 graus Fahrenheit. E, sendo logo após as férias, eu era o único "retirante" que ficou no centro, durante a minha visita de seis dias. Fiquei sozinho por uma semana, sem comunicação com o exterior, com a mídia e com a minha família, sendo um desafio no início, como a minha mente sem saber bem o que fazer com o espaço vazio no começo. Mas, dia após dia, eu comecei a ficar à vontade e me sentir em um ambiente natural de fazenda, para me conectar profundamente com a atmosfera carregada espiritualmente, que o Mestre tão cuidadosamente criou e preservou.

Há um trabalho profundo, intenso e sutil que ocorre enquanto a pessoa permanece em um centro de retiro. Eu acredito que o trabalho começa, talvez, antes de um abhyasi conscientemente tomar a decisão de ficar no retiro. E, para mim, estar no rancho era uma oportunidade única de estar com o Mestre para uma estadia prolongada, sem estar fisicamente em sua presença. Durante a minha estadia, senti como se o Mestre estivesse na sala ao lado de mim, como se fosse um sentimento de proximidade e intimidade sem o aspecto físico.

Uma ocorrência interessante aconteceu no meu terceiro dia de retiro. Era o primeiro dia acima de 30 graus, e depois de dois dias de profunda meditação dentro da casa da fazenda, eu precisava de exercício e decidi fazer uma longa caminhada ao longo do perímetro da propriedade. Depois de caminhar cerca de dez minutos, cheguei à cerca dos fundos da propriedade, e vi um cervo adulto com o casco esquerdo preso no alto da cerca de arame farpado que divide a nossa propriedade com a propriedade do vizinho. O cervo tinha tentado saltar a cerca, mas de alguma forma prendeu sua perna traseira entre os dois primeiros fios. Quanto mais o veado tentou libertar-se agitando a perna, mais ficou enredado pela cerca de arame farpado. Ele estava ansioso para se libertar, mas ficou realmente preso. Então, corri rapidamente de volta para



o barracão, para procurar algo para cortar o fio, e encontrei dois bastões que usei para livrar seu casco da cerca. O veado saiu correndo, talvez com uma perna muito dolorida, mas pelo menos ele estava livre. Interpretei isso como um sinal de que o veado estava me mostrando que eu tinha sido preso em meus próprios enredos, mas com a ajuda do Mestre, eu estava sendo liberado. Fiquei grato ao cervo e ao Mestre por me darem essa lição de forma tão direta e significativa.

Tenho continuado a meditar sobre este evento depois do meu regresso do retiro. Para mim, e talvez para os veados que vivem ao redor do SPURS, este incidente foi um reflexo das barreiras artificiais que os seres humanos criaram dentro de seus próprios corações, que se refletem externamente com o nosso conceito de cercas de arame farpado e propriedade fechada. Para os veados que normalmente saltam estas cercas tão graciosamente, essas construções feitas pelo homem devem parecer inúteis.

Desde a minha estadia no retiro SPURS, encontrei uma sutileza muito profunda em minha condição e, ainda mais, um senso de urgência para me tornar o que ele quer que nos tornemos. Senti também a necessidade de escrever mais sobre a minha jornada espiritual. A minha estadia no SPURS foi uma bênção, e isso criou um sentido mais profundo de admiração, humildade, gratidão e alegria.”



## Atividades nos centros da América Latina

### Brasil

## Seminário Nacional Sahaj Marg

Fazenda Maristela – Tremembé – SP • 23 a 25 de maio de 2014



Aproximadamente trinta abhyasis participaram do Seminário Nacional Sahaj Marg, no período de 23 a 25 de maio de 2014, na Pousada Fazenda Maristela, em Tremembé, SP.

O programa teve início às 18h do dia 23, com satsang, jantar, Oração Universal e exibição de vídeo de Babuji Maharaj.

No sábado, dia 24, houve três satsang, às 7h, às 11h e às 18h. Nesse dia, o grupo participou do workshop sobre a Oração da Missão e a Oração Universal das

21h. O programa desse sábado terminou às 21h30, logo após a Oração Universal.

No domingo, dia 25, houve dois satsang, um às 7h30 e outro ao meio dia. Após o café da manhã, a irmã Gisele compartilhou conosco seus problemas de saúde e como essa experiência a ajudou a alcançar os estados de Recordação Constante e Amor. Foi um importante testemunho, e lhe agradecemos muito por ter compartilhado conosco esse assunto. O seminário terminou logo após o almoço, às 14h.

## Visita ao Centro São Paulo

Equipe Centro São Paulo

No dia 6 de abril de 2014, tivemos o prazer de conviver com nossa irmã Purnima Ramakrishnan, que mora em Chennai, na Índia. Ela estava a trabalho no Brasil, para uma organização dedicada aos direitos da mulher. Sobre esse assunto, a Purnima fez um depoimento que, devido à atualidade dos temas, despertou muito interesse.

## Domingo longo – Reserva Passarim

Cássia Rockenbach – Garopaba – SC

No domingo, 4 de maio, alguns abhyasis de Garopaba – SC fizeram uma programação junto à exuberante natureza da Reserva Passarim, propriedade de um dos abhyasis da região.

Após o satsang, o grupo compartilhou o café da manhã e seguiu para uma caminhada, desbravando os maravilhosos recantos da natureza da Reserva.



## Atividades nos centros da América Latina

### Brasil

#### Meditando juntos

Gisele Camargo Leal – Americana - SP

“O Centro de Americana está aos poucos se formando. Atualmente, conta com cinco abhyasis; sendo Gisele a preceptora da cidade. Os próprios abhyasis sugeriram se encontrar uma vez por mês com os abhyasis de São Paulo, para juntar mais corações no satsang. No domingo, dia 1º de junho, esse encontro já aconteceu na Sede, e foi bastante inspirador.

É sempre maravilhoso poder compartilhar momentos com os nossos irmãos e irmãs, e sentarmos todos em meditação, com o coração entregue ao Mestre, reforçando a energia de amor que emana desse trabalho intenso, que é realizado durante os satsang. Que por amor ao Mestre, cada vez mais, todos se reúnam para

o satsang, com o coração cheio de amor e gratidão.

Sinto que essa energia Divina, que sai do centro do Mestre para o nosso centro, é tão sutil e tão abrangente, que nem podemos imaginar o seu alcance. Como ele sempre diz, só poderá nos ajudar se nós assim o permitirmos. E estar presente no satsang é fazer a nossa parte e dizer, nas entrelinhas, que estamos totalmente entregues para ser ajudados e amados e levados até àquele estágio imutável: de Ser Um com Ele.

Que todos os irmãos e irmãs possam se preencher desse amor infinito, e compartilhá-lo em cada olhar, em cada sorriso, em cada atividade, em cada encontro de sua rotina diária.”

## Rio de Janeiro celebrou o aniversário de nascimento de Babuji Maharaj (1899 – 1983)



“O fim da religião é o começo da espiritualidade. O fim da espiritualidade é o começo da realidade, e o fim da realidade é a bem aventurança. Quando essa também se for, nós teremos alcançado a destinação.” (Babuji)

Segundo Mestre da Linhagem de Mestres do Sahaj Marg, Shri Ram Chandra de Shahjahanpur (Babuji), sucessor de Lalaji Maharaj, nasceu no norte da Índia, na cidade de Shahjahanpur, no estado de Uttar Pradesh, em 30 de abril de 1899. Essa data é celebrada em todos os centros Sahaj Marg ao redor do mundo. Na Índia, um grande evento internacional foi organizado, no Parque Jubileu de Diamante, em Tiruppur, no período de 29 de abril a 1º de maio de 2014, onde milhares de pessoas celebraram juntas essa auspiciosa data.

#### Quarta-feira, 30/04/14, Rio de Janeiro

Os abhyasis do Rio de Janeiro celebraram o aniversário de Babuji cumprindo a seguinte programação:

6h00 – satsang – casa da Regine & Gerald

7h00 – satsang – casa da Léa

14h30 – exibição de DVD, leitura – casa da Léa

17h00 – satsang – casa da Léa

20h30 – jantar de confraternização – casa da Léa



## Atividades nos centros da América Latina

### Brasil

## Workshop – Rio de Janeiro Como Fortalecer a Prática – manter um diário



**“O principal objetivo do diário é ajudar o abhyasi a permanecer atento à sua condição, pelo fato de ele ter que escrever sobre ela. Quando o abhyasi permanece atento à sua condição, sua experiência se desenvolve, pois a concentração está lá. A concentração é o instrumento Divino para a revelação.”**

**Ram Chandra, Complete Works of Ram Chandra, Vol. 3, p. 21**

**N**o domingo, 06 de abril de 2014, os abhyasis do Rio de Janeiro participaram do workshop ‘Como Fortalecer a Prática – Manter um Diário’.

O programa teve início às 10h, após o satsang das 7h30 e café da manhã.

Cumriu-se a seguinte agenda:

- Boas vindas e introdução ao programa;
- Questionário preparatório;
- Trabalho em pequenos grupos;
- Leitura da palestra do Mestre: “O Ser Desnudo”;
- Apresentação em PowerPoint sobre manter um

diário;

- Atividade em pequenos grupos, sobre diário como uma ferramenta para a evolução espiritual;
- Áudio de uma mensagem Whisper, seguido de breve meditação;
- Video “Be Truthful to Yourself”;
- Reflexão e integração;
- Fechamento do programa e feedback.

Às 14h30 houve o segundo satsang e despedidas.

O programa foi cumprido de forma harmoniosa, respeitando as Diretrizes para a Comunicação.



## Atividades nos centros da América Latina

### Chile

## Seminário internacional em Picarquín - 4 a 6 de abril



### Carmen Luz Aramburu:

#### Irmãos e irmãs do coração:

“Para mim, o encontro desse fim de semana foi uma experiência de amor, simplicidade, carinho, alegria e companheirismo.

Amor transmitido de coração a coração pelo nosso Mestre Chariji, simplicidade em nossa relação de irmandade e na natureza que nos acolheu, carinho nos olhares e gestos, alegria nas risadas naturais e companheirismo nas nossas reflexões, perguntas e acolhimento.

Meu coração ficou repleto de energia até hoje, segunda-feira, o sorriso continua estampado no rosto, sinto força, confiança e convicção para percorrer o caminho junto com vocês todos.

Nosso Mestre é a fonte de inspiração, quem nos conduz até alcançar nosso desejo mais profundo.

Obrigada pelo carinho e companhia,  
com todo meu amor.”



### Alejandra González:

#### Queridos irmãos,

“Queria compartilhar com vocês este sentimento que perdura em mim. Estou me sentindo aturdida e remexida pelo efeito da transmissão. No seminário estávamos entregues ao trabalho, meu estado era de muita reflexão e alegria; mas, desde ontem à noite, não consigo pregar os olhos, porque sinto muito amor por todos. Queria lhes contar o que estou sentindo, antes que a condição me abandone. Tentarei prolongar esse estado o máximo possível na minha vida, carregando-o comigo por onde eu for. Com amor, da irmã Alejandra.

Recebam a benção do Mestre”



### Victoria Fernández Aramburu:

#### Queridos irmãos e irmãs:

“Desde domingo à noite que estou com o coração aquecido. Foi um encontro íntimo e intenso, mesmo sendo menos abhyasis do que em outras ocasiões, houve uma transmissão bem forte, grande companheirismo e imenso amor. Toda vez sinto que formamos uma grande família em torno ao Mestre, que se fez presente em cada sorriso e olhar, nos enchendo de luz, segurança e confiança. Obrigada por fazerem parte desta experiência e realidade. Continuemos no compromisso e crescimento dos nossos corações.

Muita luz e amor para todos vocês.”



## Atividades nos centros da América Latina

### Colômbia

## Celebração do aniversário de nascimento de Babuji Maharaj

Maryin Alape, Cali, Colombia (April 30th of 2014)



“A família Sahaj Marg celebrou o aniversário de nascimento do Mestre Babuji, em 30 de abril, na casa de uma das preceptoras que, amavelmente, nos ofereceu seu espaço para comemorar esse grande evento. Começamos às 7h00 da manhã, com o satsang. Ao terminar, como de costume, reinou o silêncio, como uma conexão com o próprio coração, com o objetivo de estabelecer contacto com o mestre interior. Depois assistimos a um vídeo do Mestre Babuji chamado: ‘Now I am telling you’. Em seguida, compartilhamos um bolo e petiscos em sua divina recordação. Mais tarde, tiramos uma foto do grupo

para recordar esse momento tão especial.

Quero compartilhar com vocês um preceito de meu Mestre Babuji, do livro ‘Realidad al Alba’ (Realidade ao Amanhecer):

‘A fé realmente é o fundamento de toda a estrutura espiritual. A fé na Realidade, a fé no caminho certo que adotamos para a realização, a fé no Mestre meritório ao qual nos submetemos: esta é a rocha sobre a qual temos que construir nosso edifício de espiritualidade’.

Obrigado Mestre por nos permitir estar sob a sua luz divina.”



## Atividades nos centros da América Latina

### Colômbia

#### Um novo despertar

Ligia Olaya de Diaz - Colômbia

“Lentamente e sem sofrimento, minha permanência nesta bela região do Antioquia Oriental foi se afirmando, despertando uma profunda sensação de algo acolhedor e assombrosamente familiar.

Com a mente aberta, e disposta a enfrentar os desafios que a vida me apresentava nesta segunda primavera de minha vida, e sem os afãs do serviço público, comecei a absorver com maior força a experiência interior. Os acontecimentos diários revelavam de modo sutil os ensinamentos de meu Mestre, começando de uma perspectiva intelectual e indo para o conhecimento do coração.

Minha compreensão foi passando de uma dúvida estéril, aumentada com a contradição, que me fazia duvidar no caminho da autenticidade.

Continuo fazendo perguntas; às vezes não obtenho respostas claras, mas nem por isso duvido de meu Mestre, nem da verdade de seus ensinamentos; e, quando as respostas ressoam com força em minha mente, meu coração responde com

gratidão, me deixando uma convicção tão grande, que me dá forças para enfrentar um mundo de céticos, e derrubar a apatia que abate as pessoas diante da meditação.

A plena convicção de que a meditação é a única forma possível para a redução da violência e o impulso na construção de um novo ser humano, expõe o ímpeto para continuar nesta etapa de minha vida a tarefa confiada por meu Mestre, com a visão de que a espiritualidade não é um luxo, mas algo essencial para a sobrevivência.

As reuniões em minha residência rural deixaram de ser exclusivamente familiares, tornando-se encontros de portas abertas, com todas as pessoas que, de alguma forma, coincidiam com minha rotina diária. O dentista, o professor de arte, os empregados do banco, minhas vizinhas, minha empregada, compartilhávamos o caminho do Sahaj Marg, incluindo minha irmã, seu marido, tias, sobrinhas e filhos, fomos assegurando o despertar do caminho natural nesta bela região da Colômbia.”



## Atividades nos centros da América Latina

### Haiti

## Seminário Nacional - Montrouis, Haiti

Por Stephen Ralph Henry • Maio de 2014



“Os seminários são ótimas oportunidades para fortalecer a nossa prática. Nos dias 26 e 27 de abril de 2014, como a estreitar os laços entre as abelhas de uma colmeia, catorze irmãos e irmãs se reuniram para comemorar o aniversário de nosso amado Babuji, na residência da irmã Florence, em Montrouis, uma pequena cidade localizada à beira-mar, ao norte da capital.

Centrado em torno do tema “Persistência na prática”, este momento foi uma oportunidade para rever, ou simplesmente redescobrir, os diferentes aspectos da abhyas, dos textos da Missão, e trocar ideias entre nós, seja você um abhyasi antigo ou recentemente introduzido na prática.

Esta foi uma boa oportunidade para cada abhyasi, enquanto desfrutava do momento fraternal, falar sobre sua experiência no Sahaj Marg e o compromisso para consigo mesmo.

Poucas semanas depois de sua introdução na grande família do Sahaj Marg, o irmão James avaliou que já atravessou "o ponto de não retorno". Ele alega ter adquirido suficiente "base" essencial sobre Sahaj Marg para nunca mais olhar para trás.

Muitos outros irmãos e irmãs experimentam a mesma condição, especialmente nossa irmã Carla, que se vê como uma “recém-chegada”. Para ela, o seminário representou um encontro das abelhas na colmeia, um tempo para "recarregar as energias".

Talvez só o nosso Amado Mestre Chariji possa realmente nos explicar a abundância da graça, e as ondas de bênçãos que derramam sobre os abhyasis que se reúnem em sua memória, com a motivação de crescer em sua prática. Mesmo que fosse impossível para nós descrever o que havíamos recebido, cada um se sentiu cheio de energia.

Os sittings e os dois satsang, que tivemos entre as sessões de autorreflexão e as sessões de partilha, insuflaram nova vida em nossas vidas. Irmã Yanick considera que este seminário aumentou sua expectativa de vida

Irmã Judith concluiu que os seminários são momentos que realmente nos ajudam a abrir os nossos corações e limpá-los, para que o Mestre possa residir neles permanentemente.

Todos nós agradecemos ao Mestre por todas as suas bênçãos.”



## Atividades nos centros da América Latina

### Martinica

## Aprofundando na Prática - Oração

Philomène Batouche - Martinica, domingo, 6 de abril de 2014



“Eu estava no Sahaj Marg há mais de dois meses; e quando ouvi falar do seminário sobre a oração, uma imensa curiosidade e alegria tomaram conta de mim. Bem, uma mistura de sentimentos, pensando que teria mantras o tempo todo. No entanto, fiquei agradavelmente surpresa, porque percebi que a oração não é para implorar ou pedir algo para o Divino. Fiquei ainda mais surpresa e feliz quando percebi que a palavra-chave era devoção, sim, devoção!

Hoje, tudo isso faz sentido e quando digo que

sou uma devota sinto aquela centelha de luz brilhando dentro de mim. Sinto que essa Presença me faz sentir bem, me sinto muito bem. Aquele dia foi cheio de alegria, calor, paz, boa comunicação e partilha, incluindo preceptores entre nós, dentro do grupo. Havia um sentimento de respeito, alegria, amor e fomos muito bem atendidos por nossos facilitadores.

Descobri uma maneira de estar disponível para os outros, para cuidar dos outros e de estar em devoção. Mestre, obrigada por todas essas dádivas.”

**Calendário de eventos 2014**

Julho			
5	Brasil - São Paulo	Open House	srcm@gmail.com
06	Guadalupe	Dia longo – 10 Máximas	v.scala@wanadoo.fr
12 - 13	Jamaica	Fortalecendo a prática	unselfishlove2010@gmail.com
20	Haiti	Fortalecendo a prática	judithrj@yahoo.com
24	Guadalupe	Celebração aniversário Mestre	v.scala@wanadoo.fr
24	Martinica	Celebração aniversário Mestre	martine-calca@wanadoo.fr
24	Jamaica	Celebração aniversário Mestre	unselfishlove2010@gmail.com
25	Jamaica	Sexta-feira atividade social	unselfishlove2010@gmail.com
24 - 27	Brasil – Reserva Passarim -Garopaba SC	Seminário Nacional - Celebração aniversário Mestre	srcm@gmail.com
27	Jamaica	Encontro nacional	unselfishlove2010@gmail.com

Agosto			
03	Guadalupe	Dia longo – 10 Máximas	v.scala@wanadoo.fr
03	Brasil – Rio Claro	Open House	srcm@gmail.com
10	Jamaica	Fortalecendo a prática	unselfishlove2010@gmail.com
10	Brasil – São Paulo	Dia longo	srcm@gmail.com
12	Jamaica	Dia internacional do jovem	unselfishlove2010@gmail.com
15 - 17	Brasil - Americana	Encontro de preceptores	srcm@gmail.com
30 - 31	Brasil - Americana	Fortalecendo a prática - Dia longo	srcm@gmail.com
31	Brasil – Rio de Janeiro	Fortalecendo a prática	srcm@gmail.com

Setembro			
07	Guadalupe	Dia longo – 10 Máximas	v.scala@wanadoo.fr
13	Martinica	Open House	Martine-calca@wanadoo.fr
14	Jamaica	Fortalecendo a prática	unselfishlove2010@gmail.com
14	Haiti	Fortalecendo a prática	judithrj@yahoo.com
21	Martinica	Dia das Nações Unidas	martine-calca@wanadoo.fr
21	Jamaica	Dia Mundial da Paz	unselfishlove2010@gmail.com
26	Jamaica	Sexta-feira de atividade social	unselfishlove2010@gmail.com
27	Brasil – São Paulo	Fortalecendo a prática	srcm@gmail.com
28	Guadalupe	Fortalecendo a prática	v.scala@wanadoo.fr
28	Brasil - Americana	Dia longo	srcm@gmail.com
	Panamá	Open House	aamaris05@yahoo.com
	Nicarágua	Open House	lunajeannett@yahoo.com

Outubro			
05	Chile	Encontro familiar	Victoria.ferara@gmail.com
05	Guadalupe	Dia longo – 10 Máximas	v.scala@wanadoo.fr
05	Brasil – São Paulo	Dia longo	srcm@gmail.com
11 - 12	Jamaica	Fortalecendo a prática	unselfishlove2010@gmail.com
17 - 19	Brasil – Tremembé SP	Seminário nacional	srcm@gmail.com
17 - 19	Los Teques - Venezuela	Seminário Nacional	mlorenzo0503@gmail.com
25	Martinica	Tarde de reflexão	martine-calca@wanadoo.fr
26	Guadalupe	Fortalecendo a prática	v.scala@wanadoo.fr
26	Jamaica	Fortalecendo a prática	unselfishlove2010@gmail.com

**Calendário de eventos 2014**

Novembro			
07 - 09	Chile - Pícarquín	Seminário Internacional	Victoria.ferara@gmail.com
08	Brasil – São Paulo	Open House	srcm@gmail.com
09	Guadalupe	Dia longo – 10 Máximas	v.scale@wanadoo.fr
09	Jamaica	Fortalecendo a prática	unselfishlove2010@gmail.com
09	Brasil – Rio de Janeiro	Fortalecendo a prática	srcm@gmail.com
16	Martinica	Celebração dia Nações Unidas	martine-calka@wanadoo.fr
18	Haiti	Fortalecendo a prática	judithrj@yahoo.com
20	Martinica	Dia internacional da criança	martine-calka@wanadoo.fr
20	Jamaica	Dia internacional da criança	unselfishlove2010@gmail.com
22	Jamaica	Atividades da Missão	unselfishlove2010@gmail.com
23	Brasil – Americana	Dia longo	srcm@gmail.com
29	Martinica	Tarde de reflexão	martine-calka@wanadoo.fr

Dezembro			
05 - 07	Jamaica	Encontro regional	unselfishlove2010@gmail.com
06	Brasil – São Paulo	Fortalecendo a prática	srcm@gmail.com
07	Guadalupe	Fortalecendo a prática	v.scale@wanadoo.fr
10	Martinica	Celebração dia Nações Unidas	martine-calka@wanadoo.fr
14	Jamaica	Fortalecendo a prática	unselfishlove2010@gmail.com
26	Jamaica	Sexta-feira de atividade social	unselfishlove2010@gmail.com
27	Martinica	Tarde de reflexão	martine-calka@wanadoo.fr

*Solicitamos aos abhyasis que têm algum artigo sobre sua experiência na jornada espiritual através do Marg Sahaj nos enviar, para o seguinte e-mail: [leatorres@casadalea.com.br](mailto:leatorres@casadalea.com.br). Frequentemente, a nossa experiência compartilhada vem como um ato de amor, e pode servir de ajuda a outras irmãs e irmãos.*

*Queremos esclarecer que nosso Ecos da América Latina é um boletim trimestral, emitido nos meses de março, junho, setembro e dezembro, alcançando abhyasis em todo o mundo. Ele é publicado em quatro idiomas (espanhol, francês, inglês e português), e distribuído a todos os abhyasis da América Latina. Ele também pode ser acessado nos quatro idiomas através do site da Missão: [www.sahajmarg.org/abhyasi](http://www.sahajmarg.org/abhyasi).*

*Agradecemos, com amor,  
Equipe do Ecos da América Latina.*

© 2014 Missão Shri Ram Chandra ("SRCM"). Todos os direitos reservados. "Missão Shri Ram Chandra", "Sahaj Marg", "SRCM", "Constant Remembrance" e o Emblema da Missão são Marcas Registradas da Missão Shri Ram Chandra. Esta Newsletter é destinada exclusivamente para os membros da SRCM. As opiniões expressas nos artigos são fornecidas por vários voluntários e não são necessariamente aquelas de SRCM.

Para comentários, sugestões e novos artigos por favor envie e-mail para [leatorres@casadalea.com.br](mailto:leatorres@casadalea.com.br)