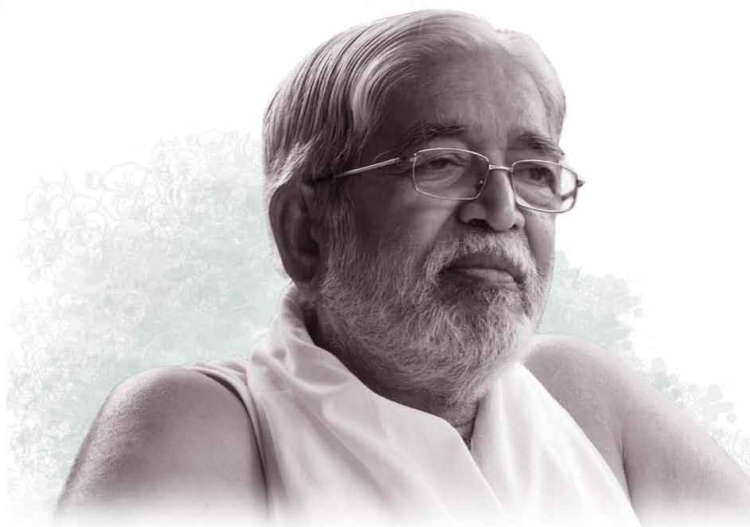




Новости о Мастере

Семинар «Развитие характера» проходил в Мемориальном Ашраме Бабуджи, в Ченнае, с 9 по 12 октября. В семинаре приняли участие функционеры Миссии из Индии, в общей сложности около ста участников. Призыв Мастера к функционерам был ясен — они должны в первую очередь изменить себя, прежде чем изменять других. Уважаемый Мастер открыл семинар утром 9 октября, проведя сатсанг для участников, после которого Мастер выступил с речью, вызывавшей раздумье. Он подверг сомнению нашу веру в «Веды», «Махабхарату», «Бхагавад-Гиту», «Рамаяну» и др. и подчеркнул существующие в них противоречия, которые вызвали непонимание вопросов морали и характера. В заключение Мастер сказал, что мы должны вернуться в сердце и не во что иное. Позже, когда Мастеру сказали, что он в своем выступлении поставил под сомнение многие понятия, он ответил: *«Тот, кто думает, имеет смелость. Мы должны быть отважными в нашем мышлении»*.

Семь презентаций, проведенных докладчиками, осветили тему «Характер» с разных сторон: йогическая сторона, учение Лаладжи Махараджа, Ценности в образовании, роль характера в бизнесе, проявление характера в нравственности и в нашем поведении и учения Десяти Правил. Участники также обсуждали связанные с этим темы в десяти группах и представили результаты своего обсуждения в пленарной сессии.

В своем заключительном выступлении 12 октября Мастер дополнил свою предыдущую тему и подчеркнул конкретные области, где мы должны исправить наши характер и отношение:

- Мы должны изменить нашу привычную манеру поведения.
- Без личного страдания духовный рост невозможен. Поэтому Бабуджи Махарадж сказал, что в нашей Миссии мы не предоставляем комфорта для абхьяси.
- Выступающим следовало бы упомянуть, что желание — это фактор, который мешает нашим усилиям, направленным на формирование характера, желание разрушает силу воли.
- Тот, кто не внес никакого вклада в этот мир и намерен только потреблять (ресурсы), также является безнравственным человеком.
- Если у вас есть на одну рупию больше, чем вам нужно, то вы, скорее всего, собьетесь с пути. У многих наших абхьяси неприятности в жизни, и они много потеряли из-за своей жадности к деньгам.
- Префекты являются артериями Миссии, и они должны избегать лени и быть верными Мастеру в своей работе.

В целом семинар был интенсивной тренировкой для сердца и ума, и Уважаемый Мастер внимательно наблюдал и слушал каждую сессию.

Семинар Океании и Латинской Америки проходил с 14 по 19 октября.

Около 300 абхьяси из Океании, стран Латинской Америки, Карибских островов, Реюньона, Гваделупы и Мартиники съехались в Ашрам Манапаккама для того, чтобы побыть с нашим возлюбленным Мастером на 6-ти дневном семинаре.

Начался семинар с удивительного сатсанга с Уважаемым Мастером, после которого Мастер произнес речь, в которой он радушно приглашал всех делегатов в наш Родной Дом и выражал свою радость от того, что участников собраний становится всё больше и больше и теперь собрания становятся Национальными Семинарами.

Мастер сказал: *«Мы приходим сюда только для того, чтобы развить наши сердца, очистить их, сделать их тоньше и восстановить в них первоначальную природу, когда сердце было инструментом любви и, следовательно, могло проявлять человеческие качества сострадания, милосердия, заботы о других, делаясь с другими и живя в гармонии с другими. Те качества, которые в настоящее время практически все исчезли»*.

Вот жемчужины из речи Мастера:

- Только в Светлом Мире сияет сердце.
- Пять чувств существуют не для того, чтобы вести



нас путем любви, здесь полноправным властелином является сердце.

- Когда все чувства закрыты, нам открывается настоящий способ переживания этого мира.

- Любовь из сердца имеет свой собственный метод поиска своего партнера в жизни.

<http://www.sahajmarg.org/audio/talks/oct-14-2010-chennai>

Мастер проводил утренние сатсанги пять дней из шести. Вечерами Мастер встречался с разными группами абхьяси в своем домике и провел много времени, беседуя с ними. Он также посетил ежегодное Общее собрание центра Новой Зеландии и Австралии. В целом на семинаре присутствовало 500 абхьяси, из которых 100 были из Латинской Америки, 15 – с острова Реюньон, а остальные – из Океании.

15 октября после сатсанга брат Сантош Кханджи в своей речи «Что удерживает меня в поезде в путешествии к моему удивительному Мастеру» поделился своим собственным опытом путешествия и рассказал о следующем:

- Опасности сойти с поезда.
- У служения есть свои собственные ловушки.
- Он сформулировал вопрос «Как я должен вести себя, чтобы оставаться в этом поезде?» и отметил, что больше всего это касается нашего отношения и необходимости корректировать свое отношение.
- Он также поставил вопросы: «Что мне необходимо, чтобы достичь этого?» и «Чего я ожидаю от этого?».
- Отвечая на эти вопросы, он сказал, что учился, общаясь с нашим Мастером.

Уважаемый Мастер для брата П.Р. Кришны выбрал тему «Единство в многообразии», по которой он выступил 16 октября после сатсанга. Вот некоторые моменты, которые Кришна затронул в своем выступлении:

- Если мы ищем единство снаружи, мы не найдем его.
- Чудо многообразия в природе.
- Именно кшобх, а не Большой взрыв, был началом

творения. Непосредственно перед творением не было ничего, потом пространство приняло форму, а затем последовало время.

- Пока не появились человеческие существа, не существовало самскар.

- Поскольку человеческие существа имеют свою силу воли и эго, они создали ещё большее многообразие, чем уже было. Деньги – один из факторов, который создает многообразие, потому что они дают возможность быть непохожим на других.

- Когда мы начинаем духовное путешествие, мы начинаем путешествие обратно к единству, и здесь Кришна привел пример цветового диапазона: движения от семи цветов к просто белому, так же, как мы движемся от многообразия к единству.

- Если мы откажемся от всего неправильно функционирующего (многообразия), мы прекратим образование самскар.

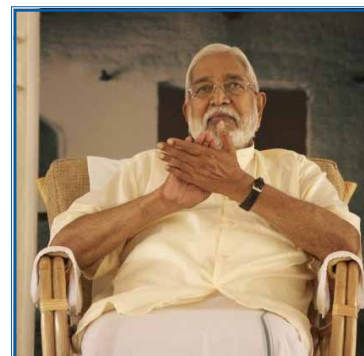
- Нам нужно во всем спрашивать, сделал бы это Мастер?

- Нет смысла искать решения снаружи, решение находится внутри. Нам нужно работать над собой, чтобы быть человеком, у которого есть характер.

Сатсанги в 6.30 утра, в 9 утра (которые в основном проводил Уважаемый Мастер) и в 17.00 вечера были основой ежедневных мероприятий. На семинаре было четыре языковые группы, выступления необходимо было переводить каждый полдень, и даже англоговорящие абхьяси извлекали пользу от повторного прослушивания выступлений в более медленном темпе.

Для сессии вопросов и ответов в полдень Уважаемый Мастер пригласил троих своих «детей», включая внучку Мадури, чтобы ответить на множество вопросов, представленных экспертной группой.

Уважаемый Мастер организовал ужин вечером 16 октября, на котором подавали блюда европейской кухни. Самым важным на этом семинаре было то, как великодушно Уважаемый Мастер уделял свое время и внимание. Ворота коттеджа часто распахивались для нас и функционеров, приглашая нас войти, и очень часто мы находились в присутствии Мастера.





Обучение для абхьяси от SMRTI было представлено тренингом для инструкторов и тренингом для абхьяси с переводом, которые проходили в течение всего дня. Абхьяси рассказывали о своем понимании системы и практики.

Мастер посетил ежегодное Собрание Океании и Новой Зеландии, а перед этим собранием была показана анимированная презентация, в которой были показаны макеты впечатляющего мемориала Бабуджи Махараджу, который будет воздвигнут на стройплощадке.

По вечерам проводилась культурная программа от различных центров. Латиноамериканская и карибская группы исполнили народные песни под аккомпанемент гитары, новозеландцы также представили песню и спектакль драматурга Дэвида Тодда о пяти чувствах и эго, которая вызвала как много веселья, так и глубокого раздумья. Заключительное выступление Рама Вашисты из Новой Зеландии, в котором он подал мимическую сценку поведения наставника и абхьяси во время сидения, вызвало много смеха.

Семинар завершился в последний день поездкой в школу Омега имени Лаладжи. Небольшая группа абхьяси, которая уезжала в тот вечер, была благословлена тем, что провела время с Уважаемым Мастером около его коттеджа. Мастер поделился откровениями, которые он получил во время сатсанга в 9 часов утра, и сказал, что такие сидения, в которых он способен полностью устранить себя, дают наичистейшую форму пранахути, совершенно нетронутую, поскольку она приходит из источника. Он сказал, что это как не фильтрованный белый свет. Физическое, ментальное и даже сомнение от мысли «Я даю сидение» не существуют в этот момент. Такие сидения отнимают у него жизнь, как это происходило с Бабуджи Махараджем в более поздний период Его жизни, когда Он мог давать только одно сидение в день и бывал истощен после этого. Мастер попросил нас делать записи в своих дневниках.

Слова прощания были сказаны, и абхьяси, светясь от счастья, разъехались из Родного Дома по разным странам.

Выступления Уважаемого Мастера находятся здесь: <http://www.sahajmarg.org/literature/online/speeches>
Галерея фотографий:

<https://www.sahajmarg.org/media-gallery/photos/functionaries-seminar>

<https://www.sahajmarg.org/media-gallery/photos/oceania-latin-america-seminar>

Далее последует встреча с абхьяси из Азии с 29 ноября до 3 декабря и встреча с абхьяси Европы с 18 по 23 декабря 2010 г.

Новогодний семинар во Врадс Санде, Дания 31 декабря – 2 января

Международный Ашрам Врадс Санде в Дании сердечно приглашает всех абхьяси принять участие в новогоднем семинаре, который будет проходить в ашраме Врадс Санде, и провести это самое темное время зимы вместе с братьями и сестрами в радостной и светлой духовной атмосфере.

Тема семинара «Поддержание состояния», так как с этим испытанием встречаемся мы все после возвращения со встреч с нашим возлюбленным Мастером.

Новый год в Украине 31 декабря - 3 января

Хотим от всей души пригласить всех абхьяси СНГ и Балтии в Киев для совместной встречи Нового года 2011.

Мы сделаем всё возможное, чтобы все братья и сестры, желающие принять участие в данном мероприятии, имели эту возможность и провели это время в радости. Вы также можете взять с собой ваших родных и близких, кто не практикует Сахадж Марг.

Просим заметить, что Мастер придает большое значение молодежи, поэтому хотелось бы, чтобы как раз молодежь в первую очередь обратила внимание на это приглашение и постаралась откликнуться на него.

Место проведения празднования: база отдыха киевского метрополитена «МЕТРО», с. Литки (30 км от г. Киева).

Период празднования: с 12.00 31.12.2010 по 03.01.2011.

Стоимость проживания (с 3-х разовым питанием): 22 доллара/175 грн. за сутки.

Стоимость проживания для детей до 12 лет: 15 долларов/120 грн. за сутки.

Расселение производится в комфортабельных номерах в новом корпусе базы отдыха. В номерах круглосуточное отопление и горячая вода.

Ждем с нетерпением всех вас в Украине, чтобы встретить грядущий Новый год вместе.

С уважением,
Киевский центр Сахадж Марг



Эхо СНГ на сайте Миссии

На сайте Миссии Шри Рам Чандры www.sahajmarg.org в разделе Literature→Daily Reflections and Newsletters→Echoes Newsletters появилась веб-страница <http://www.sahajmarg.org/newsletters/cis>, на которой предоставляется доступ к информационным бюллетеням «Эхо стран СНГ и Балтии».

На этой же веб-странице организовано средство для самостоятельной подписки/отписки на рассылку различной информации на русском языке.

Кликнув на ссылку Click here to Subscribe вы попадаете на страницу <http://www.srcm.org/lists/ru/newslist.jsp>, где нужно

1. заполнить оба поля First Name (Имя), Last Name (Фамилия), E-Mail Address (эл. адрес) латинскими буквами;
2. вписать свой электронный адрес (внимательно и аккуратно);
3. выбрать действие: Subscribe (подписаться) или Unsubscribe (отписаться);
4. выбрать объект подписки List:

Translated information — это переводы централизованных рассылок Миссии (Ежедневные размышления, Сахадж Сандеш, выступления Мастера);

Echoes Distribution — это информационные бюллетени «Эхо стран СНГ и Балтии» и региональные информационные сообщения;

5. нажать на "Submit Request" для отправки вашей информации.

Для подписки на оба объекта необходимо повторить все действия для каждого из них.

Если вы решили поменять адрес рассылки, то сначала вам надо отписать от рассылки свой старый адрес и только затем подписаться на новый адрес.

Пожалуйста, обратите внимание, что на сегодня существуют две позиции рассылки, т.е. менять адрес надо, если необходимо, в обеих позициях.

Такую же процедуру необходимо проделать, если необходимо изменить ИМЯ и/или ФАМИЛИЮ.

Если вы перестали получать рассылку на свой адрес, проверьте, пожалуйста, свой ящик на почтовом сервере — он может быть переполнен.

Если вы, подписавшись, не получаете рассылку по каким-то другим причинам, которые не можете определить, обратитесь с вопросом на ru.info@sahajmarg.info.

[marg.info](http://www.sahajmarg.info).

Так как проект находится на стадии тестирования, возможны изменения в объектах подписки, поэтому, пожалуйста, будьте внимательны к сообщениям по этой теме.

Информация рассылки на русском языке приходит с адреса rus.info@sahajmarg.info.

Чтобы сообщения с этого адреса не воспринимались вашим почтовым сервером как спам, необходимо внести этот адрес в вашу адресную книгу непосредственно на вашем почтовом сервере.

Локализация сайта Миссии

Ведется работа по переводу сайта Миссии на русский язык.

Также ведутся работы по подготовке архива ежедневных размышлений к запуску автоматической программы, одновременной рассылки размышлений на разных языках.

Приступила к работе команда по переводу Сахадж Сандеш.

Новые книжные издания

Уважаемый Мастер утвердил выпуск литературы Миссии на русском языке в Минске.

К Новому году планируется издать книгу Бабуджи «Реальность на Рассвете».

Готовится к изданию детская книжка «Чудесные 10 и почему». На сегодняшний день на эту книгу собрано 730 заказов со всех стран СНГ.

Сейчас идет просчет стоимости издания обеих книг. Подробная информация последует чуть позже.

Новые проекты DVD с русскими субтитрами

Сейчас Издательским трастом готовятся к выпуску два комплекта DVD с выступлениями Мастера для абхьяси и один комплект для префектов.

Издательская группа СНГ, состоящая из переводчиков, редакторов и наборщиков, активно и плодотворно участвует в работе над этими проектами.

Информация о составе и стоимости комплектов будет сообщена позже.



Молодежный семинар в Минске

В сентябре 2010 г. прошел обучающий семинар для молодежи на белорусской земле. Мне удалось попасть в число участников. Впервые о Сахадж Марг говорилось столь современным и близким к настоящей реальности языком. Да и сами темы лекций ярко заявляли об этом: «Сила мысли», «Сбалансированная жизнь», «Характер — сияние нашего внутреннего света». А в рамках привычных названий прорабатывались вопросы, которые сегодня же, через час после лекции, уже можно было применять, внедрять, пробовать.

Чего стоит, например, лекция Анупама Саксены «Служить, чтобы заслужить», после которой мы обсуждали и создавали Рабочий комитет! Мы обрисовали и записали все вопросы, которые, как оказалось, до этого момента кто-то решал без нас! И мы даже не знали о том, что вот такая и такая проблемы есть, и вот этот или тот человек каждый месяц ими занимается в свободное от своей работы и семьи время.

Или темы: «Цель» и «Два крыла», где поднимались вопросы материального существования, денег, духовного развития, карьеры, семьи, связи с Мастером и наших обычных действий в жизни, об обретении смыслов, свободы от привычных контекстов и от привычных образов поведения, от привычных жизненных стратегий. Это было столь захватывающе, что я, например, даже не заметила, как ловко и гармонично в суть системы Сахадж Марг была вплетена русская сказка «Иван Царевич и серый волк». А когда опомнилась, то очень глубоко



прочувствовала, что за какими бы я ни ходила в моей жизни «молодильными яблоками», главное — это мое состояние: «быть здесь и сейчас», и последняя строка нашей Молитвы вдруг обрела новое звучание — «Ты — Единственный Бог и Сила, чтобы поднять нас к Такой Стадии».

А ещё мы просто сели и написали каждый свое собственное письмо Мастеру. Никто не рассказывал нам долго, что это звено практики помогает установить и упрочить связь с Мастером. Мы уже стали делать это. А еще мы учились говорить о книгах Миссии.

Для себя лично прочувствовала — Любовь и Храбрость живут только вместе. И одного без другого не бывает. И вообще волнующих загадок после семинара стало еще больше, но огромное мое счастье — Мастер есть на свете. Спасибо.

*Юлия Возлюбленная,
Москва, Россия*

Я был рад возможности, предоставленной мне Мастером, попасть на молодежный семинар и углубиться в практику.

На этом семинаре была проделана колоссальная работа всеми ее участниками. Это была мощная внутренняя работа, плоды которой пока нельзя осознать. Темы семинара были подобраны поразительно, такие, чтобы ощутить весь вкус нашей системы. Эти темы открывали сердце и оставляли свой отпечаток в нем.

Полученная информация была потрясающая и усваивалась на семинаре удивительно.

Атмосфера и состояние, царившие на семинаре, были бесподобными, очень сильно ощущалось присутствие Мастера, и это нельзя описать словами, а можно только ощутить на своем опыте.

Этот семинар помог мне глубже познать аспекты практики, сильнее и лучше почувствовать Мастера. Также семинар помог лучше осознать, что Сахадж Марг — это сокровище, неограниченное и бесконечное. И мы находимся на этом пути не только, чтобы сохранить это сокровище, но и поделиться им со всеми, чтобы все могли почувствовать его драгоценность на своем опыте.

Выражаю огромную благодарность Мастеру, координаторам и участникам.

*Денис Курбацкий,
Москва, Россия*



В конце сентября мне посчастливилось участвовать в молодежном семинаре стран СНГ, который проходил в Беларуси недалеко от Минска. Место для проведения семинара было выбрано настолько удачно, что мысли о том, чтобы выбраться в город не возникали ни у кого, — мы не видели ни местных жителей, ни маршруток, у многих даже телефоны не работали — вокруг одни деревья... Постарался Мастер.

Занятия физкультурой были неотъемлемой частью каждого дня. И тем, кто с утра надеялся еще немного поспать или кому не удалось подняться под мелодию будильника, просто вздрагивали во сне и вскакивали с постели от шума, доносившегося с коридора, где занималась молодежь! Кто-то даже умудрялся в течение нескольких минут побегать по коридору — с одного конца в другой. Проспать сатанги в нашем корпусе не удалось никому.

Большим зарядом вдохновения на движение в нашей жизни послужили выступления лекторов на темы: «Сила мысли», «Служить, чтобы заслужить», «Внутренняя связь с Мастером», «Формирование характера». Некоторые темы были схожими с темами Одесского молодежного семинара 2009 года, но изложены были совершенно по-новому.

Легкий холод, а также местные жители нашего лагеря — маленькие, серенькие, гостеприимные мышки, ползающие под ногами (и не только), — помогали каждому из нас оттачивать все стороны нашего характера и развивать терпимость.

В последний день семинара организаторы сделали подарок для молодежи: координатор Елена Белик подготовила лекцию по поддержанию второго крыла — материальной части нашей жизни. Наше внимание более часа было приковано к сестре Елене, а в конце ее выступления мне, да наверняка и всем присутствующим в зале, так и хотелось услышать от нее слова «продолжение следует...».

*Алексей Волотка,
Киев, Украина*

Региональный семинар в Минске — отзывы и впечатления

На прошедшем региональном семинаре в Столбцах очень понравились выступления наших функционеров-координаторов. Чувствовалась их открытость, желание передать свой опыт, братская любовь.

Радовала молодежь, запомнилась их работа — руководство обсуждений вопросов по теме семинара в группах, участие в концерте, организация костра. Еще раз убеждаешься, насколько семинары важны для нас. Мы, как дети, в поле Его Любви становимся раскрепощенными и открытыми, сердца наполняются благодарностью.

Атмосферу братской любви и единения как урок с последнего семинара мы продолжаем развивать.

*Игнатенко Тамара,
Гомель, Беларусь*

В сентябре прошел региональный семинар стран СНГ, на котором собралось до 200 человек (по регистрационному журналу), что тоже не мало. Было интересно и приятно увидеть уже знакомых людей, а также познакомиться с новыми людьми, со схожими целями и стремлением к изменению и развитию. Семинар проходил в детском оздоровительном лагере среди красивой природы. Внутреннее спокойствие и радость не нарушали даже холод и спартанские условия проживания.

Во время семинара на День открытых дверей для ознакомления с практикой Сахадж Марг были приглашены работники лагеря. О системе и о Миссии рассказывали пришедшим молодые абхьяси в фойе лагеря.

Что касается организации семинара, то я был удивлен, как нескольким братьям и сестрам Минского





центра удавалось делать так много дел одновременно, держа всё в своих руках и стараясь организовать всё наилучшим образом для всех собравшихся на семинаре.

Я благодарен всем братьям и сестрам, которые принимали участие в организации семинара и лекторам, которые провели выступления по теме семинара «Дружба или братство».

Ощущений от семинара осталось много, и их словами не передать. Да и, наверное, это не нужно, так как каждый, кто посетил этот семинар, получил свой личный опыт и пользу.

*Славик Сергеев,
Киев, Украина*

В этом году молодежный и региональный семинары стран СНГ прошли в Беларуси в Столбцах. Это место находится на очень древнем пути из Минска в Брест. Этот путь, или шлях, является частью одной из самых старых дорог во всей истории Руси – из Москвы в Брест.

Само место проведения семинара находилось на территории детского лагеря отдыха, в сосновом лесу. А время было золотое – бабье лето. Запах хвои, грибов, прелой листвы. Солнце.

Во всем этом великолепии наше юное поколение работало и отдыхало одновременно. Действие в бездействии, – йогическое состояние. Они учились, думали, философствовали, творили, но самое главное – они проникались друг другом, слушали и слышали, смотрели и видели. Учились думать сердцем.

К моей радости, этот семинар был развитием предыдущего семинара в Одессе. И круг молодежи к моменту приезда участников регионального семинара не сомкнулся, а, напротив, разомкнулся, чтобы включить всех остальных, и тем самым расшириться до одного большого братства. В этом было соответствие теме семинара, данной Мастером, – «Братство или дружба». Ведь тема темой, но ее еще надо прожить. А братство – это всегда очень теплое место, где любви младших к старшим и старших к младшим очень легко существовать и расти. По одному этому я могу точно сказать, что тема была раскрыта не только в теории, но и на практике. И границы между двумя семинарами я вовсе не обнаружила, как, в общем, и границы между молодежью и «немолодежью».

*Ирина Иванова,
Москва, Россия*

Вот еще один семинар в копилку моего духовного развития. Это был первый мой региональный семинар,



проходивший в Белоруссии. Большое количество абхьяси, около 200 человек, которые собрались в одном месте, для одной цели – почувствовать в человеческой природе, какими бы мы разными ни были, наше единство с Богом. И это впечатляет и заряжает на духовные подвиги.

Дома не всегда получалось выполнять Десять правил Сахадж Марг в полном объеме, мешали вопросы и контроль со стороны сознания. Любые попытки выяснить, что к чему, создавали ненужное сопротивление и препятствовали моим переменам. Во время семинара я попыталась совсем отключить голову и прислушаться к своему сердцу, благо обстановка помогала этому. Старалась вообще ни о чем не думать, просто наслаждалась всем происходящим: знакомством с новыми людьми, живописными местами, энергетикой.

Я не скажу, что медитация у меня шла гладко в это время, но я не расстраивалась и ничего не ждала, просто мне было хорошо находиться среди единомышленников. А в конце семинара я уже знала, как я поменяю свою практику – это полное доверие Мастеру и никакого внутреннего диалога по поводу практики.

Прошел месяц после этого, и уже с полной уверенностью могу сказать, что такая внешняя отстраненность мне очень помогла, намного легче стало вставать по утрам и, вообще, появился вкус к осознанию Бога внутри. К этому начинаешь привыкать. Это другая жизнь: спокойная, защищенная и радостная. Такие семинары, если к ним относиться, как к духовной работе над собой, обязательно принесут каждому свое зерно истины, веры, надежды и любви Мастера.

Большое спасибо нашим абхьяси из Минска за теплый прием, организацию и интересную программу семинара. Всем братьям и сестрам желаю успехов в достижении нашей общей цели!

*Ольга Белова,
Москва, Россия*



День открытых дверей в Рижском центре

Недавно мы провели очередной День открытых дверей. Пришли четыре гостя. Как всегда, выступления ведущих строились по схеме:

1. Цель человеческого существования;
2. Практика в системе Сахадж Марг;
3. Мастер и Миссия.

Однако в этот раз мы внесли новый элемент в методику проведения этого мероприятия — показали гостям небольшой отрывок из выступления Мастера Чариджи, выбрав фрагмент, где говорилось об общечеловеческих ценностях. Мы поняли, что это была хорошая идея. Вводные сидения взяли трое из четырех гостей.

*Наталья Езерская,
Рига, Латвия*

День открытых дверей в Киеве

В субботу 30 октября в Киевском центре прошел День открытых дверей. Он состоялся не просто как факт презентации системы Сахадж Марг, но был актом Его безграничной Любви. Это проявлялось повсеместно, начиная с подготовки мероприятия и заканчивая тем, как проходили лекция и общение с гостями центра.

В своей речи для абхьяси Гоа (Индия) в 2008 г. Мастер отметил: «...если вы начнете с одного абхьяси в первый год, и он приводит еще одного абхьяси; двое — в следующий год, — каждый приводит по одному, тогда уже будут четверо в третий год. Каждый приводит одного — и в пятый год это уже 8, 16 в шестой год, 24 в седьмой год, 64 в восьмой год, 128 в девятый год и 256 в десятый год. Начиная с одного, вы имеете 256 абхьяси через десять лет. Для этого вы должны привести только одного абхьяси каждый год». Вдохновленные этой речью, мы предложили абхьяси из Киева и других городов сообщить своим друзьям, родственникам и знакомым о предстоящем Дне открытых дверей.

За два дня до мероприятия в общении с абхьяси из России впервые возникла идея провести День открытых дверей, используя как пособие презентации. Составляли мы ее воистину, как в школе, — всё в последний день, общими усилиями, в приятном волнении предстоящего. А главное — понимание, принятие мнения другого и Его Любовь присутствовали во всем.

День открытых дверей в Киевском центре

посетили 10 гостей, 4 из них взяли вводные сидения на следующей неделе. Многие абхьяси пришли в центр в этот день, чтобы поучаствовать в приеме гостей и пообщаться с ними в неформальной обстановке.

Этот день, когда мы хотели поделиться тем самым ценным, что у нас есть, с другими, был воистину благословлен Мастером. Рассказывая, являя миру то, чем мы занимаемся, каждый из нас открывал в себе новые, неизведанные прежде качества характера и таланты. Как сказал Мастер: «То, что мы получаем здесь, мы должны тут же отдавать». Это, как чистая вода, она должна течь. Иначе, если она превратиться в стоячую воду, какой бы чистой она ни была, она застоится и будет источать зловоние. Поэтому очень хотелось бы, чтобы каждый абхьяси, будучи искренним в своей практике, следуя Его максимам и пребывая в Его Любви, стал подобен чистой воде, которая течет к своей Цели, не останавливаясь.

*Марьяна Корниенко,
Киев, Украина*

День открытых дверей в Харькове

13 ноября в 12 часов абхьяси Киевского и Харьковского центров ШРЧМ провели очередной ежемесячный День открытых дверей. Объявления о предстоящей встрече мы распространили по городу с помощью рекламного агентства на щитах, расклеивали лично, разносили по эзотерическим магазинам, размещали информацию в интернет на форумах.

Харьковский планетарий опять гостеприимно открыл свои двери для духовных аспирантов. Гости было пятеро, пришли девять практикующих абхьяси.

Основным докладчиком была Елена Березовская. Суть метода Сахадж Марг была передана так интересно и увлекательно, на живых примерах, что вопросов у гостей почти не было. Домашнюю, семейную обстановку во время выступления обеспечивал чай в руке и особое положение сестры Елены — скоро она собирается стать мамой. Дополняла Елену сестра Виктория Тисвенко, которая выбрана в этом году от Украины для участия в Международной обучающей программе для стипендиатов.

Вводные сидения в этот же день получили трое желающих. Следующий День открытых дверей запланирован на 28 декабря в 18.30. Приглашаем всех!

*Сергей Емельянов,
Харьков, Украина*



Так дружба или братство?

29-31 октября на латвийском берегу Балтийского моря состоялся региональный семинар, в котором приняли участие абхьасы из Латвии, Литвы, Эстонии, Беларуси, России, Великобритании, Дании, Германии, Италии и Финляндии. В юрмальском отеле мы были одни. Кризис. Для нас гостиницу открыли, протопили наши этажи, только для нас готовили очень вкусную вегетарианскую пищу.

Благодаря заботе братьев и сестер нашего центра, в семинаре смогли принять участие даже те абхьасы, которые сейчас без работы. Тему семинара - «Дружба или братство?» - задал Мастер Чариджи. Она оказалась не так проста, как на первый взгляд. Что важнее в духовном смысле - дружба или братство? Мы обсуждали это в группах, личных выступлениях и на сессии вопросов и ответов.

Брат Игорь из Беларуси очень узнаваемо показал, как мы, братья и сестры, устраиваем друг другу различные, порой нештучные испытания. А на самом деле — помогаем проходить жизненные уроки. Мы то и дело словно дергаем друг друга за рукав, толкаем и будто спрашиваем: «Ну, как я только что помог тебе воспитывать терпение (честность, милосердие, скромность...)?» Мы дружно смеялись, узнавая в этих сценках самих себя.

Очень интересно раскрыл тему брат Самир из Латвии. Он сказал, что наши души помнят, что все мы, живущие на нашей планете, — братья и сестры, что мы — дети нашего Отца, Создателя, Творца этой Вселенной. И когда мы еще в детстве ищем себе друзей, то это — не что иное, как томление Души по той божественной любви братьев и сестер, которую помнят наши сердца. И наши более или менее удачные попытки быть друзьями — это нечто вроде репетиции, попытки воспоминания чувства духовного братства. Мастер помогает нам вспомнить это чувство духовного братства, когда наполняет наши



сердца тончайшими вибрациями божественной любви. Словно в подтверждение этих слов, все три дня семинара мы переживали на сатсангах очень сильные и глубокие медитации.

Во время семинара мы жили большой семьей в 80 человек — папы, мамы, дети. А все вместе — братья и сестры. Это чувство духовного братства — очень тонкое, нежное, трепетное, конечно же, отличающееся от более приземленного чувства «братства по крови», наполняло нас так, что, казалось, все три дня семинара мы словно летели на легких крыльях. Потому и пролетел семинар легко, быстро и радостно — как один миг!

*Наталья Езерская,
Рига, Латвия.*

Нет изменений — нет будущего

В сентябре в Латвийском центре была проведена воскресная программа по теме «Нет изменений — нет прогресса, нет будущего».

В результате обсуждений, мы определили для себя важные направления этой темы. А именно:

- Изменения — это не приобретение чего-либо, а сбрасывание с себя лишнего, ненужного, чтобы прийти к неизменному.
- Внешние обстоятельства нашей жизни меняются в соответствии с той работой, которую нам необходимо провести внутри себя.
- Прогресс — это четкое осознание цели; подчинение себя силам, которые помогают нам; уклонение от всего того, что тянет нас назад.
- Мы не прогрессируем, если не работаем над своим характером. Мастер говорит о том, что он делает свою работу, убирая наши самсары, но если мы ведем себя по-прежнему, то подобная самсара образовывается опять и опять. И тогда прогресс невозможен.
- Будущее всегда находится здесь и сейчас. Оно рождается в данный момент, если абхьасы бдителен, наблюдателен и прикладывает силу воли, чтобы сделать то, что необходимо сделать.

*Наталья Езерская,
Рига, Латвия*



Новый центр в Краснодарском крае

Недавно в станице Советской Краснодарского края образовалась новая группа. Наша сестра из Мурманска, Людмила Байдужая, приезжала туда к своей сестре и три года назад купила там дом. Вскоре она стала приезжать на сатсанги в г. Невинномысск (около 80 км от станицы Советской). Люда познакомилась в станице с интересными людьми и делилась с ними своими знаниями и пониманием практики Сахадж Марг. После ее возвращения в августе со Дня рождения нашего Мастера в Индии было выражено желание встретиться в очередной раз и узнать больше о системе Сахадж Марг.

В сентябре, третьего числа, я выехал из г. Невинномысска со своей мамой Ольгой. Вечером в тот же день в станице Советской произошла наша встреча с людьми, интересующимися практикой Сахадж Марг. Пришло шесть человек. Чувствовалась заинтересованность и большое внимание. Было ощущение, что достаточно только открывать рот и оттуда произносится всё необходимое. После нашего общения все присутствующие изъявили желание начать практику. В воскресенье было проведено два сатсанга. Было ощущение внутренней радости.

Следующий выезд был через две недели. Давались индивидуальные сидения, разъяснения по практике, было проведено два сатсанга.

Последние две недели в станице Советской находится префект из Мурманска Белова Валентина Дмитриевна.

*Евгений Перцев,
Невинномысск, Россия*

Новости Московского центра

Наш центр претерпевает видимые изменения практически во всех направлениях.

Особенно заметным это стало после второго молодежного семинара, который проходил в Минске. Абхьяси, которые принимали участие в семинаре, привезли с собой частичку чего-то, что изменило, или трансформировало, наш центр. В первое воскресенье после минского семинара были заметны и ощутимы изменения участников.

Что касается видимых изменений нашего центра, это увеличение численности абхьяси, особенно



молодежи. После воскресных сатсангов часть абхьяси устраивают совместные прогулки в парки, галереи и другие места, что позволяет дольше пребывать в кругу близких людей, и сатсанг как бы продолжается в течение всего дня. И это очень здорово!

*Светлана Фурсевич,
Москва, Россия*

Как-то в одно из воскресений абхьяси были приглашены на выставку работ нашего брата Григория Данеляна, которая проходила в те дни в Москве. Большая группа направилась после сатсанга в галерею. Когда мы приехали, Григорий уже ждал нас. Он показал нам свои удивительные работы, рассказал о том, как он их писал и какое у него было в это время состояние. И, что уникально, рассказывая про картины, про свою работу, он постоянно говорил о Мастере, цитировал Его высказывания, рассказывал случаи из общения с Ним. Это было как продолжение сатсанга. Присутствие Мастера было абсолютно, Оно чувствовалось буквально во всем! Я бы назвал эту экскурсию «Постоянное воспоминание». Как приятно быть вместе с Мастером постоянно!

*Семин Сергей,
Москва, Россия*





Новости Санкт-Петербургского центра

Хочу поделиться со всеми братьями и сестрами новостями, которые произошли в Санкт-Петербургском центре Сахадж Марг.

1. Внутренний семинар центра.

В конце сентября мы провели наш внутренний выездной семинар на берегу озера Шугозеро, что в 270 км от Петербурга. Место выбрано не случайно, в поселке с одноименным названием живут наши абхьяси, которые всё и организовали. Место очень светлое и живописное. На семинар смогли приехать 24 человека, из них двое детей и несколько приглашенных гостей. Семинар длился два с половиной дня. Теоретическая часть была построена на непринужденных беседах в интерактивных формах, что позволило легко втянуться новичкам и даже интересующимся гостям. Атмосфера была настолько открытая и всепроникающая, что после проведения один из гостей сразу взял вводные сидения.



2. День открытых дверей 31 октября.

Раз в два месяца мы проводим Дни открытых дверей. На последнем присутствовало около 10 человек приглашенных, большей частью молодежь, интересующаяся медитацией без конкретного опыта. В основном информацию о Дне открытых дверей люди получили из интернета или со стендов эзотерического центра, где мы арендуем помещение. По завершении программы многие выразили интерес к практике. На данный момент двое из них уже взяли вводные сидения, а один планирует взять в ближайшее время.

3. У нас новое помещение.

С ноября месяца мы переехали в новое помещение (в том же здании эзотерического центра «Будущее Земли»). Теперь в нашем распоряжении на постоянной основе около сорока квадратных метров. Ранее мы занимали в помещении 8 метров (для дачи



сидений и библиотеки) и снимали дополнительно большие помещения для проведения сатсангов и прочих мероприятий, теперь же мы с еще большей готовностью смотрим в будущее и ждем всех в гости!

*Андрей Малиновский,
Санкт-Петербург, Россия*

Новости Киевского центра

Как заведено в Киевском центре, мы выбираем определенную тему и обращаем на нее внимание, медитируем, размышляем в течение всего месяца. В воскресенье 7 ноября прошла программа Полного дня по теме «Изменения», которая включала в себя 2 сатсанга в 7.30 и 15.00, просмотр ДВД «Формирование характера», обсуждение в группе и сессию вопросов-ответов для новичков.

Этот день был очень насыщенным на события, т.к. кроме основной программы, провели еще День открытых дверей с презентацией Сахадж Марг и вводные сидения.

Неделей раньше нашими абхьяси Марьяной Корниенко, Славиком Сергеевым и Лешей Волотка была проведена лекция о медитации, которая не оставила равнодушными слушателей. Поэтому в центр приходили желающие приобщиться к семье Сахадж Марг уже не поодиночке, а с друзьями. Префекты давали вводные сидения, а у Марьяны, Славика и Леши назрела необходимость провести еще раз презентацию нашей Миссии уже для друзей тех, кто берет вводные сидения.

Атмосфера, наполненная Его божественной любовью, и выступления ребят тронули сердца наших гостей, многие не торопились уходить и слушали наши обсуждения по теме, совместно обедали, а покидали ашрам с весьма довольным видом и в приподнятом настроении.



Невозможно оставить без внимания одну особенность изменений в центре — нас стало больше! Отрадно, ведь в большинстве приходят знакомые и друзья наших абхьяси.

Обсуждения проводили в мягкой, непринужденной манере, каждый по желанию высказывал свое виденье и мнение. В начале определили для себя три ключевых вопроса: «Для чего нам нужны изменения?», «Что необходимо менять?» и «Как менять?»

Мы успели найти ответы на первых два вопроса, а также поделиться своим опытом прихода в Сахадж Марг. Ответ на вопрос «Как меняться?» оставили открытым.

Завершили программу чтением любимой многими абхьяси статьи «Три уровня человеческого существования», в которой возлюбленный Мастер проясняет направление, в котором нам следует гармонизировать самих себя. Физическое мы наследуем от природы, здесь возможности для изменений малы и бесполезны, более высокие духовные изменения даруются самим Мастером, а серединный слой — ум, эго, характер как раз и является тем полем, которое нам следует формировать.

Для анализа и самонаблюдений были розданы материалы по формированию характера, разработанные сестрой Лилей Боровко. Наша встреча была завершена удивительным сатсангом, одним из тех волшебных шахджаханпурских, в которых час пролетает за одно мгновение.

*Даша Грибань,
Киев, Украина*

Новости латвийского центра

Как известно, цыплят по осени считают. Осень наступила, и мы решили пересчитать своих «цыплят» - подвести осенние итоги наших весенних начинаний.

Чтобы сделать работу нашего центра более результативной, мы провели небольшую перестройку: все абхьяси разделились на группы по подготовке и проведению различных программ. Например, развитие Миссии и ее латвийского центра, организация выездных семинаров и другие. Это пошло центру на пользу — интересно и ярко проявились те абхьяси, у которых до этого поручений не было. А те, у кого работы было слишком много, облегченно вздохнули. В результате практически каждые выходные в центре что-то происходит — Дни открытых дверей, Программы на полдня, встречи детского центра и многое другое. Самым большим событием этой осени стала



организация регионального семинара, который прошел 29-31 октября в Юрмале.

Совсем новое начинание нашего центра — работа с детьми наших абхьяси. За нее взялись знатоки этого дела — профессиональные педагоги. Правда, по иронии судьбы, дети нашего центра говорят в основном на хинди и по-английски, а наши педагоги — только по-русски, но это не стало проблемой. На помощь пришли папы и мамы. А дети Ритеша, как оказалось, уже всю щебечут по-русски и по-латышски (!!!). Самое любимое занятие наших малышей — рисование! Все стены нашего центра увешаны их работами. Рисуют они быстро и готовы рисовать много! Маленьким сестренкам нравится рисовать солнце, деревья и цветы. Малыши-братишки отдают предпочтения героям любимых мультфильмов. Сын Самира, например, нарисовал Кунг-фу Панду, а также злодейское черно-коричневое сердце. А на семинаре в Юрмале мы порадовались за детей, которые с помощью сестер-абхьяси Светланы и Натальи приготовили для нас концерт и выставку детских работ. Джульетта, Раши и Юджволл прекрасно спели, братик Костуб из Финляндии сыграл поэтический этюд на флейте. А какие замечательные поделки мы увидели! Как нас порадовали композиции на тарелках из шишек, ракушек, желудей, каштанов и ягод. Уже сейчас мы чувствуем, что для наших маленьких братьев и сестренек границы их семьи значительно расширились. Теперь, мы надеемся, они чувствуют своими «родственниками» и нас!

А еще этой осенью у нас очень радостное событие! В нашем центре теперь есть совсем маленький «цыпленок» — у Виктории и Александра родился мальчик! Это тот самый веселый малыш, который озорничал перед камерой медицинского монитора во время обследования перед появлением на свет! Теперь наша большая семья стала еще чуточку больше!

*Наталья Езерская,
Рига, Латвия*

Новости Ростовского центра

По возвращении от Мастера у многих наших абхьяси прошли изменения в профессиональной и личной жизни. Эти изменения больше позитивные. И, хотя мы все привыкли бояться изменений, это не относится к сегодняшнему дню. Даже негативные ситуации дали возможность относиться к Мастеру еще с большим доверием и любовью. Проявить терпение к себе и к окружающим, улыбнуться Боли, как другу. Радостно чувствовать свою руку в Его руке и идти туда, куда Он нас ведет.

Осень этого года началась для Ростовского центра достаточно интересно. В сентябре у нас появилось новое помещение в самом центре нашего города, очень уютное и светлое, хотя и небольшое. И, когда наши брат Роман Гиль и сестра Ольга Строганова вернулись с регионального семинара в Минске, воодушевленные на активную работу, жизнь в центре потекла намного быстрее.



Возникло желание провести репетицию Дня открытых дверей для себя, для тех абхьяси, кто этого еще ни разу не делал. Подготовились три человека, и в одно из воскресений, после сатсанга и чтения статьи Мастера, им было предоставлено слово. Когда первый из выступающих говорил, открылась дверь, и вошел посторонний человек, взрослая женщина, которая пришла не к нам,

но осталась и выслушала все три выступления. Ей всё понравилось, потом она пила с нами чай, расспрашивала обо всем и обещала рассказать о нас и о Мастере своим детям и внукам. Такой момент дал нам понять, что у Мастера нет репетиций, только здесь и сейчас.

В следующее воскресенье к нам приехала девушка Ира из Новороссийска, она до этого переписывалась с нашим братом Романом, и вот решила приехать. Для нее тоже была проведена небольшая презентация. В те несколько дней она приняла вводные сидения, и теперь у нас есть первый абхьяси в замечательном городе Новороссийске.

Также наш центр посетила сестра Вика из Минска, приехавшая в наши края в гости. Несколько новеньких в Ростове выразили желание и получили вводные сидения.

Наша молодежь стала активнее принимать участие в программах воскресных дней, готовить выступления, подбирать статьи.

Жизнь потекла быстрее, и появилось ощущение того, что нам следует делать, работая для Мастера и с Мастером.

*С любовью,
абхьяси Ростовского центра

Согласитесь, дорогие братья и сестры, что очень многим из нас интересно наблюдать за только что появившимся человеческим ребенком. Как постепенно из этого маленького, неразвитого и беспомощного комочка начинает развиваться неуверенное и любопытное существо. Как прозревают глаза, в которых поселяется удивление, а иногда и страх, и тогда они ищут возлюбленный образ матери, способный успокоить одним своим присутствием. Как происходят первые неустойчивые шаги навстречу ей, в ее надежные объятия. Как крепнет голос и он произносит свое первое осознанное слово – слово, обозначающее самое дорогое, что есть на свете, – мама.

Наша ростовская группа, несмотря на то, что первые сатсанги стали проходить с 18.05.06, пребывала в зачаточном состоянии до февраля



2008 г. В ней появлялись и исчезали многие абхьяси, с ней начинали и прекращали заниматься префекты, организовывались Дни открытых дверей, на которые не приходило ни одного человека, велись постоянные разговоры о том, что в миллионном городе должна легко появиться группа Сахадж Марг, но этого всё не происходило и не происходило. До тех пор пока спустя почти два года всё вокруг не стало складываться таким образом, что не создание группы стало более невозможным.

Это происходило медленно, но настолько уверенно и неотвратно, что все наши человеческие сомнения, нежелания и страхи растаяли, и на их месте появилось доверие и уверенность в том, что Мастер ведет нас по этому пути успеха, поддерживает нас, дает нам возможности и терпеливо ждет, пока мы протянем Ему руку, сделаем шаг Ему навстречу и повернемся к Нему всем своим существом.

И вот сейчас в Ростове-на-Дону есть центр Сахадж Марг с 15 активно практикующими абхьяси, с журналом посещения сатсангов, с портретами Мастеров, с Днями открытых дверей, просмотрами видеофильмов с нашим любимым Мастером, выступлениями от ума и от сердца, прасадом, семинарами и многим другим. Как всё же это всем нам знакомо, но как по-новому, как с чистого листа это происходит сейчас!

Так сложно подобрать слова и рассказать, как же мы благодарны Вам за то, что теперь у нас есть центр, за то, что есть неравнодушные префекты, за то, что есть регулярно практикующие братья и сестры и Ваша огромная любовь к нам, терпение и помощь!

Спасибо, мой любимый Мама-Мастер!

*Анастасия Шиян,
Ростов, Россия*

Новости

Минского центра

Пострадавший после пожара дом уже приобрел новый аккуратный фасад, стал выше и красивей. Внутри ведутся отделочные работы, которые, мы надеемся, завершатся к Новому году.

В воскресенье 7 ноября 2010 г. было проведено занятие по теме «Формирование характера», основанное на модулях обучающей программы VBSE для абхьяси. Занятие прошло в формате выступления лектора – обсуждение в группах. Тема «Формирование характера» остается актуальной и вызывает живой интерес.

В октябре прошел семинар на тему «Чистота» по Десяти правилам Сахадж Марг. После семинара абхьяси приняли участие в воскреснике по уборке территории и помещения медитационного зала. Продолжение семинара прошло 21 ноября в формате «Полного дня».

Созрела необходимость вернуться к проведению «Полных дней» по воскресеньям с проведением тематических занятий и обедов. «Полные дни» планируется проводить каждое третье воскресенье месяца, и начали мы с 21 ноября.

Вечерний сатсанг по воскресеньям перенесен на 16.30.

Поступило предложение проводить некоторые воскресные занятия на природе за городом вместе с членами семей абхьяси. Первое такое занятие запланировано на 28 ноября. Что из этого получится, время покажет.

*Абхьяси Минского центра,
Беларусь*

Загрузить или подписаться на информационный бюллетень можно по ссылке: <http://www.sahajmarg.org/newsletters/cis>.

Предложения, замечания и новости присылайте, пожалуйста, на e-мэйл srcmkiev@gmail.com.

© 2010 Shri Ram Chandra Mission (SRCM). © 2010 Миссия Шри Рам Чандры. Все права защищены.

“Миссия Шри Рам Чандры”, “Сахадж Марг”, “SRCM”, “Constant remembrance” (“Постоянное воспоминание”) и эмблема Миссии являются зарегистрированными знаками Миссия Шри Рам Чандры.

Этот информационный бюллетень издается только для практикантов SRCM.