



CONTEÚDO

Mahasamadhi do amado Mestre	1
Shri Kamlesh D. Patel assume o cargo de Presidente da Missão Shri Ram Chandra e de Mestre espiritual do sistema Sahaj Marg	7
Palestra de Shri Kamlesh D. Patel	7
Informações aos abhyasis deverão ser feitas apenas através de canais oficiais da Missão	9
Celebração do aniversario de Shri Lalaji Maharaj	9
Contos de descoberta espiritual	9
Seminário para abhyasis da América Latina e da Península Ibérica no Babuji Memorial Ashram	9
Atividades nos centros da América Latina	
Brasil	10
Martinica	14
Calendário de eventos 2015	16



Mensagem do Mestre

Fonte: Sahaj Sandesh nº 2015-01 • 1º de janeiro de 2015

Eu estou com vocês em espírito e espero que vocês possam sentir isso.

Por favor, acreditem em mim quando digo que eu estarei com todos vocês, todo o tempo.

A distância não faz qualquer diferença.

Eu oro por todos vocês e lhes desejo o melhor.

Bênçãos a todos.

(amado Chariji, 14 de dezembro de 2014 – durante o Seminário Russo)



Mahasamadhi do Amado Mestre

Queridas irmãs e irmãos,

O venerável Mestre tem passado muito mal nas duas últimas semanas, primeiro com uma infecção do trato respiratório e, agora, uma infecção urinária. Sua condição é preocupante e semelhante ao que era em 2012, quando ele lutou contra a doença e se recuperou.

A equipe de médicos está fazendo tudo o que podem para tirá-lo desta condição. No entanto, com pessoas como o venerável Mestre, há um aspecto físico que podemos tratar e outro aspecto, o espiritual, em que não podemos interferir.

Solicitamos a todos os abhyasis para orar para que nosso amado Mestre tenha uma longa vida.. Sua recuperação neste momento depende muito de nossas orações e na sua capacidade de lutar para se recuperar.

Afetuosamente,
Dr. Natwar Sharma

Fonte:Sahaj Sandesh No: 2014.59 • Sábado, 20 de dezembro de 2014

Queridos irmãos e irmãs,

Com profundo pesar informamos que o nosso amado Mestre atingiu o Mahasamadhi (faleceu) hoje, sábado, 20 de dezembro, de 2014, no Babuji Memorial Ashram, às 9h45 (13h15, hora no Brasil).

Fonte: Sahaj Sandesh No: 2014.60
Sábado, 20 de dezembro de 2014

Queridos irmãos e irmãs

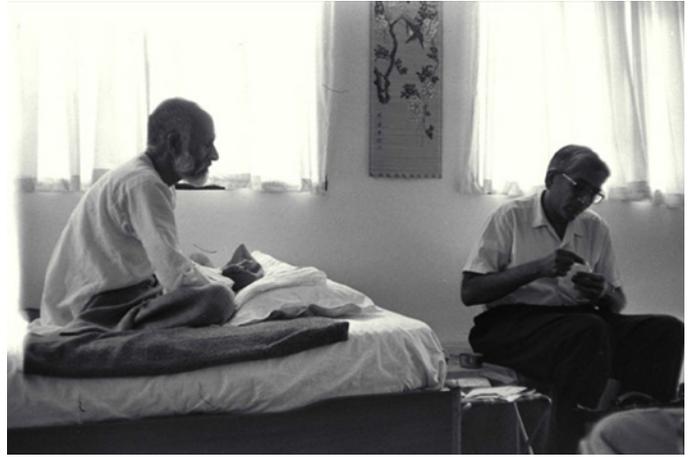
Foi decidido realizar a cremação de nosso amado Mestre às 15h (hora na Índia), na segunda-feira, 22 de dezembro de 2014.

Com orações. Kamlesh

Fonte: Sahaj Sandesh No: 2014.61
Domingo, 21 de dezembro de 2014

Mestre – uma nota biográfica

Prashant Vasu



Shri Parthasarathi Rajagopalachari nasceu no dia 24 de julho de 1927, em Vayalur, perto de Chennai. Era o mais velho de quatro filhos. Perdeu a mãe na tenra idade de cinco anos, e foi criado muito carinhosamente por seu corajoso pai, que ofereceu às crianças uma educação holística, abrangendo artes, esportes e, mais importante, as bases de uma vida baseada em valores.

Parthasarathi enfrentou a perda de sua querida mãe e cresceu tornando-se um adulto diferenciado – conquistando seu grau acadêmico ao se formar em Ciências, pela Banaras Hindu University, aprendendo música e desenvolvendo o hábito pela leitura. Ele nutria um profundo interesse pela busca espiritual, desde os cinco anos, e aos vinte e cinco anos já adquirira um sólido conhecimento do Cristianismo, do Hinduísmo, das religiões e do Ocultismo.

Ele iniciou o ashram grihastha (vida conjugal) em 1955, quando se casou com Srimathi Sulochana. Seu filho Krishna nasceu dois anos depois. Juntamente com Krishna, a nora Priya e seus dois netos, Bhargav e Madhuri, eles formaram uma família amorosa na sua casa chamada ‘Gayatri’, em Alwarpet, Chennai. Parthasarathi passou a maior parte de sua vida profissional, entre 1955 e 1985, no Grupo de Empresas TTK, onde chegou ao cargo de Diretor Executivo.

Em 1964, Parthasarathi foi introduzido no sistema Sahaj Marg de prática espiritual, e encontrou seu Guru Shri Ram Chandraji Maharaj de Shahjahanpur (UP), carinhosamente chamado Babuji.

Assim, sua busca espiritual assumiu uma direção concreta, sob a orientação amorosa de Babuji. Além de prosseguir na sua busca espiritual, com



grande entusiasmo, ele desenvolveu um amor desinteressado e imperecível por Babuji. Parthasarathi apoiou, consideravelmente, Babuji na divulgação do Sistema Marg Sahaj. Viajou com Babuji pela Índia e pelo exterior e o ajudou a dirigir todos os assuntos da Missão Shri Ram Chandra, a organização que oferece o sistema Sahaj Marg aos buscadores. Serviu como Secretário-Geral da Missão de 1967 a 1974, sendo nomeado por Babuji, ainda em vida, para ser seu sucessor como presidente da Missão Shri Ram Chandra. Babuji atingiu o mahasamadhi em 1983 e legou sua riqueza espiritual para Parthasarathi. Já então, a Missão tinha uma presença emergente na Índia e no exterior.

Nos últimos 31 anos, desde 1983, Chariji promoveu a causa do seu Guru, orientando os buscadores espirituais (abhyasis) e construindo a Missão. Graças aos seus esforços, hoje existem mais de cem mil abhyasis, em cerca de cento e dez países, praticando o Sahaj Marg. Sua vida fenomenal de incessante serviço altruísta, firme determinação, dedicação ao seu Guru, humildade e amor incomensurável provavelmente não tem paralelo na história. Sua marca indelével de amor às pessoas, em nível individual, se tornou exemplo para inúmeros buscadores, a quem ele muito bem orientou para uma vida mais elevada. Sua vida sublime, perfeita e equilibrada em todos os sentidos servirá

de inspiração para a humanidade por todos os tempos. Com o seu falecimento em 20 de dezembro de 2014, no seu 88º ano de vida, depois de 50 anos dedicados à Missão, realmente chegamos ao fim de uma era. No entanto, como ele próprio enfatizou, repetidamente, a relação entre um guru e um sishya (discípulo) é eterna, nunca enfraquece com o tempo e nem se interrompe com a mortalidade desta vida. Na fé desta conexão eterna com ele, choramos por sua partida deste mundo, devido à condição de sua saúde que, nos últimos quatro anos, sofreu muitos danos. Seu legado duradouro é uma grande irmandade de abhyasis, uma bem dimensionada organização (Missão Shri Ram Chandra) para apoiar os buscadores, o seu sucessor espiritual Shri Kamlesh D. Patel e seu amor inefável. Ele disse uma vez, maravilhosamente, que no Sahaj Marg se recebe amor, torna-se amor e tem-se a possibilidade de deixar amor após a vida. Ele permanece vivo através de sua família - Krishna (filho), Priya (nora), Bhargav (neto) e Madhuri (neta) e de seu sucessor espiritual Shri Kamlesh D. Patel.

Colocamos nossas orações aos seus Santos Pés com amor e adoração e oramos para que sua inspiração e presença interior continuem a ser uma tocha que nos guia de volta para ele em sua morada Divina.

Amém.

Shri Kamlesh D. Patel assume a função de Presidente da Missão Shri Ram Chandra e de Mestre espiritual do sistema Sahaj Marg

Fonte: Sahaj Sandesh No: 2014.64 • Terça-feira, 23 de dezembro de 2014



Queridas irmãs e irmãos,

Conforme o desejo expresso do venerável Mestre e a declaração de nomeação, o irmão Kamlesh D. Patel sucedeu-o como presidente da Missão Shri Ram Chandra e Mestre espiritual do sistema Sahaj Marg. Ele ascendeu a essa posição imediatamente no Mahasamadhi do venerável Mestre e isso também foi registrado pela Comissão de Trabalho da Missão.

Palestra do Shri Kamlesh D. Patel

Realizem a Sua Missão

Kamlesh D. Patel • 23 de Dezembro de 2014, Salão de Meditação, BMA, Chennai

Respeitados seniores, meus caros irmãos e irmãs,

Eu sei como isto nos afetou gravemente, o mahasamadhi do nosso amado Mestre. Eu não penso que algum dia possamos nos recuperar disto. E, por isso, o meu coração não está fluindo como deveria. No entanto, o respeitado irmão U.S. Bajpaiji, nosso secretário da Missão, sugeriu que eu participasse algumas palavras, que eu nem pensava em participar.

O nosso amor pelo Mestre, e sua presença em nós como seus abhyasis responsáveis, como seus discípulos, como seus amantes, como seus bhaktas, e tantas coisas – somos tantas coisas para ele. Alguns dentre nós são condutos de sua Graça e transmissão, amor e zelo. Precisamos aumentar esta responsabilidade para um nível maior, prometendo-lhe: “Mestre, sabemos que durante o seu tempo de vida não conseguimos corresponder às suas expectativas.”

Se vocês observaram sua vida de perto, ele foi um Karma Yogi completo. Sua vida foi repleta de dor e provações. Nunca houve um momento de paz em sua vida; nunca por um momento. Por uma ou outra razão essa paz foi destruída. Ele compartilhou a causa prin-

cipal com alguns dentre nós, abrindo o seu coração, por vezes com angústia; outras, vimos um grande homem chorando – podia-se ver as lágrimas rolando de seus olhos, às vezes, soluçando. Não sei quantos de vocês sabem que esse Mestre esteve soluçando em seu quarto de dormir. Ele nos disse para não declará-lo, mas eu tenho que compartilhar com vocês a sua dor.

Harmonia. A harmonia falta tristemente na nossa Missão. Pelo menos agora devemos prometer-lhe: não tenhamos mais quaisquer diferenças. Diferenças são boas, são ótimas, mas não deveriam ser aumentadas até o nível de aversão e ódio mútuos. Somos irmãos e irmãs.

Certa vez, ele partilhou comigo, na residência de um irmão, em Cingapura, dizendo: esses negociantes mafiosos e de mercado negro permanecem unidos a fim de desempenhar suas atividades criminosas, de estocar grãos e produtos químicos e coisas assim. Há uma união maior entre ladrões, mas é lamentável que seres espirituais que estão na busca de Deus não permaneçam unidos. É lamentável que eles ainda almejem nome e fama; eles querem retratar cada crédito pequeno. Eles querem mostrar ao Mestre cada coisa



diminuta: eu fiz isto, fiz isto, e o outro funcionário não o fez. Lembramos a ele, conhecedor de tudo, tantas coisas sobre os outros. Ele vê através de nós. Ele nos ouve e não nos repreende. Ele realmente nos tolerou a vida inteira.

Há duas semanas ele disse como é grandioso interiorizar a presença da Divindade nos quartos mais recônditos de nossos corações, e que isso só pode se tornar maior, exteriorizando a mesma presença através de nosso comportamento e nossas ações. Temos que nos comprometer agora, e resolver, prometer ao nosso amado Mestre que abandonaremos todas essas fraquezas que carregamos, e nos tornaremos merecedores de sermos chamados de seus abhyasis, discípulos, sejam quais forem os sentimentos que vocês tenham nos seus corações, bhaktas, os grandes ajudantes.

Alguns de nós cometemos tantos enganos, ao considerar: “Estivemos voluntariando, estamos ajudando o Mestre”. É uma ilusão. Na verdade, ele nos deu a oportunidade de servi-lo. Não o estamos ajudando. É uma oportunidade de servi-lo, para que o seu trabalho se torne mais fácil. E qual é a única coisa que eles esperam de nós? Babuji Maharaj também continua a nos lembrar, através de suas mensagens, dizendo: “Eu preciso de sua ajuda”. Vocês conseguem imaginar os Mestres falando assim: “Eu preciso de sua ajuda”? Como? Pratiquem! Temos que praticar, assim como é prescrito – sem atalhos. O Sahaj Marg já é um atalho; portanto, não o encurtem mais. Sem saltar satsangs.

O que é tão valioso? O que se interpõe entre ele e nós, somos apenas nós mesmos. Eu disse muitas vezes: o que há na meditação? Apenas fechar os olhos, como pode ser difícil? Mas nós a tornamos difícil, desnecessariamente. É a coisa mais fácil de fazer. Somente quando mudamos é que eles ficam felizes, por menor que possa ser a mudança. Até mesmo o forte desejo, como: “Eu tenho que mudar, eu mudarei”, os tornará felizes. Se mudamos, ou não, é outra história, mas expressar a nossa oração sincera: “Mestre, por favor me ajude. Não consigo mudar, eu quero mudar”, também o tornará feliz.

Ele costumava dizer: “Não preciso do dinheiro de ninguém”, embora em toda sua vida achassem erradamente que ele só convidava pessoas ricas. É vergonhoso se referir ao seu Mestre desta maneira. Quantas pessoas ricas havia, ou estão aqui hoje, que ficaram

um tempo com o Mestre nos seus últimos dias, nos últimos anos? Quantos deles eram ricos e abastados? Nenhum. No alto da lista estão a irmã G, os Drs. N, R, S e K; Nomes sem fim. Nenhum deles é rico. Vocês viram o nosso irmão, que está sentado aqui, entrando e saindo com frequência do chalé. Há muitos assim, que deixaram seus trabalhos, seus negócios, e sacrificaram tudo para servi-lo. Você sacrifica tudo a esse ponto e se apresenta dizendo: “Mestre, eu sou para ti”. Exemplares assim são muito raros, quando uma pessoa pode dizer: “Isto, eu sou...”.

Porém, o Mestre também não gostaria disso. O Mestre quer que tenhamos uma vida equilibrada, integrada; na qual a vida material e a vida espiritual sejam verdadeiramente integradas. Não precisamos de quaisquer exageros. Eu dei esses exemplos apenas para lhes mostrar que, se porventura vocês tiveram essas ideias quanto ao Mestre, por favor, removam-nas. É um pecado até pensar desse modo; mas, às vezes pensamos assim, porque não conseguimos entrar pelo portão. Devido à raiva, podemos pensar assim; porém, se nós, como abhyasis, continuamos a ter essa raiva, que espécie de abhyasis somos?

Temos que reavaliar o nosso relacionamento, e mesmo se o Mestre diz: “Não quero ver você”, sinta-se feliz por ele pelo menos ter falado com você. Muitas pessoas iam... costumavam ir até o Mestre, ou escreviam e-mails ao Mestre, ou telefonavam. Noventa e um por cento diziam: “Eu tenho este problema”, “Eu tenho aquele problema”. Nunca estivemos na posição de aceitar seus serviços espirituais como deveríamos ter tirado vantagem deles.

Como um vácuo pode ser preenchido? O doador está pronto, mas o coração está tão cheio. Nada mais puro consegue entrar. Até as promessas da Hierarquia, de que cada abhyasi sincero deste Sahaj Marg terá três coisas básicas na vida – roti, kapda e makaan [comida, roupa e abrigo] – são garantidas, são oferecidas e prometidas pelo Senhor Krishna em pessoa. Mas, por favor, lembrem-se, há um adjetivo – abhyasi sincero. Ter obtido três sittings não nos torna automaticamente um abhyasi sincero.

Prometamos ao nosso amado Mestre, vamos resolver que nós o tornaremos feliz, continuaremos de todo coração realizando a sua Missão.

Obrigado.

Informações para abhyasis deverão ser transmitidas apenas através dos canais oficiais da Missão

Fonte: Sahaj Sandesh No: 2014.47
Domingo, 5 de outubro de 2014

Queridas irmãs e irmãos,

Vemos casos de pessoas que divulgam "notícias" de Manapakkam através de mídias sociais como o Facebook e plataformas de mensagens como SMS, WhatsApp etc., com fatos incorretos e até enganosos, de modo sempre crescente. Embora as intenções desses abhyasis possam não ser ruins ou prejudiciais, isso leva a uma ampla disseminação de erros e, por vezes, de informação indesejável. Por favor, notem que qualquer "notícia" ou informação para abhyasis só é feita através dos canais oficiais da Missão como Sahaj Sandesh, ou através de funcionários da Missão.

Os abhyasis também ficam lembrados de que, sempre que usam essas plataformas para o compartilhamento não solicitado de áudio, vídeo ou material fotográfico, estão violando leis de direitos autorais da Missão e por isso são desaconselhados a fazer isso. Tenham a certeza de que, para o coração disposto, há material suficiente para ler, ouvir, ver e digerir já disponível na Missão, não precisando, então, recorrer a tais conteúdos para a motivação espiritual.

Com orações sinceras, Kamlesh D. Patel



Celebrações do aniversário de Shri Lalaji Maharaj

Fonte: Sahaj Sandesh No: 2014.54
Domingo, 16 de novembro de 2014

Eu gostaria de compartilhar a seguinte mensagem do Amado Mestre:

Foi decidido que as comemorações de aniversário de Pujya Shri Maharaj Lalaji serão realizadas no dia 02 de fevereiro de 2015, nos respectivos centros.

Centros com instalações de ashram podem sediar as comemorações nos dias 1, 2 e 3 de fevereiro de 2015.

Cada Centro pode decidir os horários de meditação conforme conveniência local.

Procurem amavelmente cooperar para fazer desta ocasião uma festa e uma celebração alegres.

Atenciosamente, Kamlesh D. Patel

Seminário da América Latina e Península Ibérica no Babuji Memorial Ashram, Chennai, Índia

O seminário da América Latina e Península Ibérica, no Babuji Memorial Ashram, em Chennai, Índia está planejado para o período de 9 a 15 de fevereiro de 2015.

Contos de Descoberta Espiritual

Fonte: Sahaj Sandesh No: 2014.56 • Sexta-feira, 5 de dezembro de 2014

Queridas irmãs e irmãos,

Este é um convite para todos os abhyasis. Por favor, peguem papel e lápis e registrem a história dos acontecimentos, circunstâncias e mudanças internas que os levaram a começar a praticar o Sahaj Marg e chegar aos pés do Mestre. Estamos compilando um livro com essas histórias para publicação, com o título *Contos de Descoberta Espiritual*. Aqui estão alguns detalhes para os artigos:

Tipo de documento: Microsoft Word

Idioma: Inglês do Reino Unido (não dos Estados Unidos, então por favor, ajuste o idioma no seu doc Microsoft Word)

Limite de palavras: 5.000 (cinco mil)

Por favor, envie a sua história e scans de alta resolução (600 dpi) de quaisquer fotografias relevantes para: shareyourstory@srcm.org.

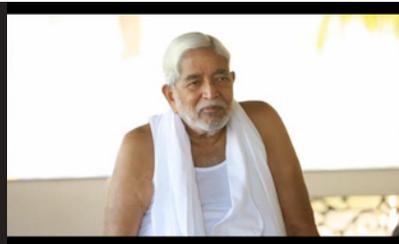
Atenciosamente, Equipe editorial

Atividades nos Centros da América Latina

Brasil

Amado Mestre – muito obrigada!

Léa Torres – Rio de Janeiro – Brasil



Queridos irmãos e irmãs.

Se vocês puderem dispor de vinte e cinco minutos de tranquilidade, cliquem no link, no final deste texto, e vejam o filme; de preferência, coloquem em tela cheia. O som não está muito bom, mas isso não tem importância alguma, porque as imagens falam mais forte ao coração.

O local onde o Mestre se encontra neste filme é o ashram de Manapakkam, a sede mundial do Sahaj Marg, em Chennai, na Índia. É lá que estaremos durante quase todo o mês de fevereiro. Depois, no dia 16 de fevereiro, iremos para o ashram de Sakhhol, no Himalaia, se tudo correr bem, onde ficaremos por sete dias, e retornaremos ao Brasil.

O senhor que aparece no filme, sempre ao lado do Mestre, é Kamleshji, o Mestre que nos guiará doravante.

A palestra no início está sendo dada no salão de meditação do ashram. Este salão acolhe milhares de pessoas.

Os outros lugares que aparecem no filme são jardins e o interior da casa do Mestre. Esta casa do Mestre também fica dentro do mesmo ashram.

Mas o que me fez compartilhar com vocês estas imagens foi a emoção que senti ao ver a força de vontade e o amor do nosso amado Chariji ao trabalho. Como

vocês irão notar, ele está frágil, muito fraco, em função da doença que o acomete; porém, seu semblante é sereno. Ele sente muitas dores, mas a energia que o impulsiona a manter sua missão até o final é um enorme exemplo para nós; porque qualquer motivo às vezes nos impede de fazer a nossa prática; e aqui nós o vemos transcendendo o físico para continuar nos ensinando, nos guiando ao objetivo final, nos dando o seu melhor. Ele nos fala sempre e sempre da importância de desenvolvermos o amor, acima de qualquer adversidade. Amor e prática sincera, de mãos dadas, nos levarão ao objetivo final.

Eis o link, publicado no Sahaj Sandesh nº 2014.58 – quarta-feira, 18 de dezembro de 2014, é o ‘glimpses’ de dezembro de 2014.

<http://www.sahajmarg.org/glimpses/archive>
(em ‘Related Media’ click em “Glimpses – December 2014”)

Amado Chariji. Eu esperei por muitos anos para encontrá-lo fisicamente; eu o procurava, mas não sabia onde o senhor estava. Eu não tenho palavras suficientes para agradecer por tudo o que tenho recebido nesses últimos quinze anos. Obrigada é a palavra que escolhi, simples, mas completa, como completo é o nosso método. Eu ofereço ao senhor o meu coração e o meu comprometimento total com o trabalho.

Atividades nos Centros da América Latina

Brasil

Novo endereço do Centro Sahaj Marg em São José dos Campos – São Paulo

É com alegria que informamos que a partir de 2015 o Sahaj Marg terá uma nova sala para encontros, satsangs e sittings, em São José dos Campos – São Paulo.

Endereço: Rua Augusto Edson Ehlke, 150 - Vila Ema - São José dos Campos – São Paulo.

Para mais informações, entrem em contato com Rosane (rosanecassia@gmail.com) ou Arnaud (frances.sjc@gmail.com) ou pelos telefones: (5512) 98113 1841 ou (5512) 99770-1889.

Reunião de preceptores

Centro Rio de Janeiro

No dia 21 de dezembro de 2014, os preceptores do Rio de Janeiro se reuniram para, principalmente, definir a programação do centro para 2015.

Decidiu-se aumentar a quantidade de satsangs semanais; realizar treinamentos para abhyasis a cada três meses; realizar encontros de preceptores a cada três meses; organizar um open house por semestre; organizar domingo longo mensalmente; realizar satsangs extraordinários em datas consideradas relevantes.

Seminário Nacional no Brasil Reunião Administrativa da Missão na América Latina 17 a 19 de outubro de 2014

Maristela – Tremembé – SP

O seminário contou com 53 participantes, incluindo as crianças.

Teve início no dia 17 de outubro, sexta-feira, com satsang às 18h, seguido de leitura de uma mensagem dos Whispers. Após o jantar e o sitting com o Mestre, o grupo se recolheu aos dormitórios.

No sábado, a programação foi mais extensa, com três satsangs, seguidos de leituras de mensagens dos Whispers; workshop; reunião administrativa da SRCM América Latina, Oração Universal e programa cultural.

Enquanto seguia a reunião administrativa, um grupo de abhyasis se dedicou a estudar as técnicas especiais de meditação sobre o ponto A e limpeza do ponto B. Este era um assunto do qual muitos participantes já tinham certo conhecimento; mas criou-se uma sinergia para que se aprofundasse nas minúcias dessa forma de praticar esses temas do Sahaj Marg. Houve uma grande e entusiasmada participação dos presentes, que procuraram expor suas ideias e ouvir, com res-



peito, as opiniões alheias. E assim o grupo terminou o workshop mais enriquecido e preparado para se desenvolver nessas questões.

No domingo, houve dois satsangs, seguidos de leituras de mensagens dos Whispers, e o fechamento da reunião administrativa, com a participação de todos os abhyasis, encerrando-se as atividades do seminário.

Após o almoço, o grupo se despediu.

Atividades nos Centros da América Latina

Brasil

Reunião Administrativa com voluntários, encarregados regionais e locais da América Latina

17 a 19 de outubro de 2014 • Local: Pousada Maristela – Tremembé, São Paulo – Brasil

A reunião administrativa, que em seu planejamento aconteceria apenas durante a manhã do dia 17 de outubro, acabou se prolongando por todo o seminário.

A proposta foi definir uma estratégia de ação, focada no desenvolvimento do Sahaj Marg na América Latina, para os próximos cinco anos.

No início, o grupo foi composto por voluntários, encarregados locais e os vindos de outras regiões da América Latina e dos Estados Unidos, identificados abaixo:

Bill Waycott – USA, Prasad Singamsetty – USA, Bani Surapu – Coordenadora dos países localizados ao Norte da América do Sul, Marie Brouard – Coordenadora do Caribe, Krishna Linga – USA, Vincent Willaerts – México, Alejandra Gonzalez Pinto – Chile.

Ao final do seminário, foi apresentado para todos os abhyasis presentes um resumo da reunião administrativa. Essa apresentação foi muito produtiva, pois alguns abhyasis tiveram a oportunidade de apresentar seus sentimentos e expectativas com relação ao Sahaj Marg no Brasil.

Abaixo, dois depoimentos:

“Eu só quero agradecer a todos os abhyasis brasileiros por organizar e realizar o nosso primeiro encontro, frente a frente, como Funcionários da América Latina. As contribuições foram valiosas, para nos ajudar a construir juntos um plano de ação para os próximos anos. Como foi dito, as suas preocupações e observações representam as questões fundamentais, que todos experimentamos na América Latina. Nós aprendemos a ver quanto trabalho cada um de nós ainda tem que fazer, a fim de nos tornarmos como Ele.

Esta reunião foi como um processo de limpeza, que começou muito bruscamente para, depois, iluminar-se no fim, deixando cada um de nós com sorriso, alegria e amor. Foi um bom seminário em Sua recordação.

Por favor, transmita os nossos cumprimentos mais profundos a todos os nossos irmãos e irmãs brasileiros. Estamos ansiosos para ver cada um deles novamente aos pés do Mestre, em fevereiro. Carinhosamente.”

Marie Brouard – Miami - USA



“Tive a oportunidade de participar do Seminário Internacional de São Paulo. Foi como se tivesse entrado num redemoinho no Chile e caído no Brasil, nessa cidade. Cheguei na casa do André e, de repente, estávamos viajando com a Regine rumo à Pousada Maristela. Ali me encontrei com abhyasis que não via há muito tempo, e senti que meu carinho por eles havia aumentado.

O trabalho que realizamos foi muito interessante: intensas rodadas de conversações. Foi como observar um nascimento; nos atrevemos a projetar ideias para o futuro, sem ter absoluta certeza e clareza sobre como fazê-lo. Foi complicado. Tínhamos dúvidas sobre como superar nossas próprias limitações. A resposta a essa pergunta está nos ensinamentos do nosso Mestre: meditem, meditem, meditem. E foi assim que obtivemos as respostas, que existem e foram se revelando ao nos encontramos em um novo nível de consciência, “onde se sente o futuro” para o Sahaj Marg na América Latina. É dessa forma que, por meio de nossa visão intuitiva, flui a mais pura verdade, nossos corações se põem em contato com a nossa própria origem, tudo o que provém deste nível, provém do nosso mais puro ser.

Aprendi neste seminário a profundidade necessária para encontrar respostas verdadeiras.

Tenho absoluta certeza de que nossa prática nos proporcionará as respostas requeridas, não importando a razão.

Agradeço ao meus amigos deste seminário, por toda a atenção, dedicação e amor que senti nesta viagem.”

Alejandra González - Chile

Atividades nos Centros da América Latina

Brasil

Reunião Administrativa na Cidade de São Paulo

Equipe Centro São Paulo

Dando sequência à reunião administrativa ocorrida durante o Seminário, na Pousada Maristela, em outubro, 13 abhyasis se reuniram no centro Sahaj Marg da cidade de São Paulo, nos dias 15 e 16 de novembro, para avançar na discussão de diversos temas.

Nesses dois dias, os participantes procuraram agir a partir do coração, pois a experiência administrativa é trabalhosa; e, por isso, pode ser um grande exercício de entrega, tolerância e trabalho voluntário. Nesse campo, pode-se notar que há um amadurecimento perceptível, pois o grupo está convicto da necessidade de promover mudanças, necessárias para que a Missão cresça no Brasil. E, para isso, é preciso que as pessoas se exponham e se respeitem, admitindo que as opiniões alheias sejam tão admissíveis quanto as suas próprias.

Assim, procurar a participação de outros abhyasis, in-

tegrar os diversos centros localizados pelo Brasil afóra, rever a atual forma de gestão, usar a inteligência emocional para planejar as atividades que possam ser efetivamente implementadas, discutir questões delicadas com serenidade, foram itens que conduziram a situação naqueles momentos de convivência adulta.

Em resumo, a dinâmica dos trabalhos foi muito intensa. Se nem todos saíram satisfeitos, mesmo assim, isso foi o começo de um processo importante para o amadurecimento e o futuro do Sahaj Marg Brasil.

Nos dois dias houve satsangs no início e no fim do trabalho.

É importante que cada vez mais os abhyasis participem deste projeto de cogestão administrativa do Sahaj Marg Brasil, incluindo diretores, preceptores e voluntários.

Confraternização

Equipe Centro São Paulo

Comemorando o encerramento do ano 2014, cerca de 20 pessoas (abhyasis e familiares), se reuniram no apartamento do casal Lidia e Jaques; no dia 17 de dezembro, à noite.

Depois do satsang e da leitura do texto de uma palestra do Mestre, foi explicada a nova filosofia de trabalho para o desenvolvimento da Missão no Brasil.

Com embasamento no amor, conforme orienta o Mestre, se buscará no planejamento de atividades para o próximo ano a assistência espiritual mais profunda para os abhyasis, e uma maior abertura para as pessoas que desejam conhecer o caminho da espiritualidade, oferecendo a meditação Sahaj Marg como uma possibilidade.

Foi também feito o convite para o próximo seminário comemorativo do aniversário de Babuji Maharaj, será no Espaço Gaia, em São Francisco Xavier,



município de São José dos Campos, no Vale do Paraíba, estado de São Paulo.

Em seguida, houve a confraternização com muito amor e uma ceia preparada por duas abhyasis de São Paulo.

Atividades nos Centros da América Latina

Martinica

Aprofundando a prática – escrever no diário

Suzy Demain, Fort de France, Martinica



Foi um workshop bastante intimista, pois éramos apenas cinco participantes. Tivemos um questionário bem objetivado, apoiado por citações apropriadas, projetadas no computador. As trocas foram cordiais e simples, facilitadas por um bom planejamento diário. Tendo feito este workshop diversas vezes, este parecia menos intelectual e em sintonia com a realidade, que se refletia em nossa condição. Obrigada aos organizadores, obrigada aos facilitadores muito atentos e disponíveis e, principalmente, obrigada ao nosso amado Mestre.

Seminário de preceptores na Martinica 12 a 14 de dezembro de 2014

Marie Brouard, Miami, Florida - USA

Foi realizado um seminário para preceptores de língua francesa do Caribe, em Fort-de-France, Martinica, nos dias 12 a 14 de dezembro de 2014. Participaram oito preceptores, provenientes do Haiti, Guadalupe, Guiana Francesa, Martinica e Miami. O objetivo desse seminário foi trabalhar no módulo ‘Aprofundamento da Experiência do Preceptor’. Esse módulo foi apresentado no seminário da América do Norte, em julho de 2013, em Manapakkam. O programa incluiu temas como ‘Comunicação’, ‘Atitude para com os Abhyasis’, ‘a Essência do Puro Amor’ e ‘Meu Papel como Preceptor’.

Meu voo estava programado para sair de Miami às 07h05, e chegar em torno das 14h35 em Fort –de-France, com escala em Puerto Rico. Por engano, pensei que o meu voo sairia às 10h38 da manhã; e, assim, saí de casa às 7h20. No caminho, depois de uma curta viagem de carro, algo me disse para rever o meu itinerário. Então, percebi que perdera meu voo. Ime-

diatamente, compartilhei essa má notícia com a nossa Encarregada de Centro da Martinica, Jacqueline Baringthon, com a Encarregada de Centro do Haiti, Judith Joseph, que já estava a caminho do aeroporto, e com Bill Waycott. Eu me sentia um pouco perdida; mas, ao mesmo tempo, cheia de energia. Estava convencida de que nada estava perdido. Comecei a reorganizar o seminário para facilitá-lo on-line, através da internet. Juntei todas as minhas anotações e criei uma apresentação que pudesse ser acompanhada ao vivo. Então, mandei um convite a todos os preceptores de língua francesa no Caribe, convidando-os para participar do seminário, através do GoToMeeting, durante dois dias. Ao mesmo tempo, mandei por e-mail todos os documentos necessários para a Patricia Plus, que os baixou antes de ir para o local do evento. Tranquelizei os preceptores, afirmando que eu estaria presente no seminário, e que facilitaria o evento assiduamente, ao vivo, durante todo o fim de semana.

Atividades nos Centros da América Latina

Martinica



Eu estava repleta de uma nova energia; senti-me confiante e entusiasmada, à medida que ia trabalhando no seminário. Senti que o Mestre estava preparando algo especial, e que eu era apenas a sua ferramenta. A ideia de o Mestre já estar fazendo o seu trabalho tomou conta de mim. A única coisa que eu queria era estar com ele. Então, pedi à minha família para não me incomodar, porque eu iria me trancar em um quarto e ficar completamente imersa no seminário. Pela Graça do Mestre, eles respeitaram meu pedido, bem como o meu espaço. Segui conscientemente e com disciplina o programa, como se eu estivesse fisicamente presente com os preceptores, na Martinica. Participei dos satsangs com eles e sincronizei todas as atividades, incluindo refeições, e assisti aos vídeos com eles. Tornamos-nos um com o Mestre.

Às 17h00, chamei o grupo da Martinica, para garantir que seu computador e projetor estavam prontos. Também queria saber se os preceptores do exterior tinham chegado com segurança. O seminário foi programado para começar com um satsang, às 19h30. Às 19h20 chamei o Bill Waycott, para mantê-lo informado da situação, e o convidei para participar do satsang de abertura. Às 19h30, a forte presença do Mestre tomou conta de mim, e me senti como se estivesse sob uma chuva de graça.

Na Martinica, os preceptores tiveram dificuldades técnicas, com a falta de acesso à internet no local do

evento. Não poderíamos usar o GoToMeeting ou o Skype. Felizmente, eles baixaram todos os documentos necessários antes de chegar ao local. Então, usei o Skype para chamar o Anthony Claverie em seu celular, e ele abriu o microfone para que todos pudessem me ouvir. Foi utilizado o mesmo processo durante todo o sábado, 13 de dezembro. O programa foi executado conforme o previsto com a presença do Mestre derramando suas bênçãos e amor em nossos corações. Na manhã de domingo, eles se transferiram para o centro Saint Esprit, onde puderam se conectar ao Skype. Após o satsang, tivemos uma sessão de 'Perguntas e Respostas' com abhyasis locais, através do Skype, quando todos puderam me ver.

No final do seminário, a nossa sensação era a de que eu estivera lá fisicamente. O que sentimos era apenas o amor fraterno, bem como a alegria de estarmos juntos com o nosso Mestre. Os preceptores estavam muito felizes, sentindo-se revigorados e cheios de entusiasmo para continuar o trabalho. Sugeriram seminários como esses no futuro. Agendamos então três seminários de Preceptores para 2015: o primeiro em janeiro de 2015, no Haiti, e os outros dois em algum lugar nas Antilhas Francesas, em maio e dezembro de 2015.

Com esta experiência, compreendemos que cada vez que abrimos nossos corações sinceramente para estar com o Mestre, ele sempre está presente nos esperando para derramar sobre nós o seu amor e suas bênçãos.

**Calendário de eventos 2015**

Janeiro			
11	Jamaica	Dia longo	unselfishlove2010@gmail.com
24	Brasil	Portas abertas	frances.sjc@gmail.com

Fevereiro			
2	Jamaica	Celebração aniversário Lalaji	unselfishlove2010@gmail.com
2	Brasil-todos os centros	Celebração aniversário Lalaji	Coordenadores de centro
8	Jamaica	Dia longo	Unselfishlove2010@gmail.com
9-15	Babuji Memorial Ashram- Chennai-India	Seminário para abhyasis da América Latina e Península Ibérica	Coordenadores de centro
28	Jamaica	Treinamento de abhyasis	Unselfishlove2010@gmail.com

Março			
4	Brasil – Rio Claro	Portas abertas	sdeutsch@rc.unesp.br
7	Brasil-Rio de Janeiro	Encontro de preceptores	leatorres@casadalea.com.br
8	Jamaica	Dia longo	unselfishlove2010@gmail.com
15	Jamaica	Portas abertas	unselfishlove2010@gmail.com
21	Brasil-Rio de Janeiro	Treinamento de abhyasis	leatorres@casadalea.com.br
	Nicarágua	Portas abertas	banisurapu@gmail.com
	Panamá	Portas abertas	banisurapu@gmail.com
27	Jamaica	Noite social	unselfishlove2010@gmail.com
28	Brasil-Rio de Janeiro	Portas abertas	leatorres@casadalea.com.br
28	Brasil-São José Campos	Portas abertas	frances.sjc@gmail.com

Abril			
	Venezuela	Seminário de preceptores	mlorenzo0503@gmail.com
10-12	Chile Picarquín	Seminário internacional	victoria.ferara@gmail.com Srcm.chile@gmail.com
12	Jamaica	Dia longo	unselfishlove2010@gmail.com
26	Jamaica	Treinamento de abhyasis	unselfishlove2010@gmail.com
30	Jamaica	Celebração aniversário Babuji	unselfishlove2010@gmail.com

Maio			
30April-3May	Brasil-São José Campos	Seminário nacional	srcmbr@gmail.com
	Colômbia	Seminário de preceptores	mariapilarbaena@gmail.com
	México	Seminário nacional	vincent.willaerts@gmail.com
	Chile-Rancagua-Reno-San Fernando	Workshop - Máximas	marcela.umanzor@gmail.com jennymaldonadoguzman@gmail.com carmenluzara@hotmail.com
10	Jamaica	Dia longo	unselfishlove2010@gmail.com
15	Jamaica	Dia internacional da família	unselfishlove2010@gmail.com
23	Jamaica	Atividades da Missão	unselfishlove2010@gmail.com
23	Brasil-São José Campos	Portas abertas	frances.sjc@gmail.com

**Calendário de eventos 2015**

Junho			
	Jamaica	Dia internacional do meio ambiente	unselfishlove2010@gmail.com
5	Brasil-Rio de Janeiro	Encontro de preceptores	leatorres@casadalea.com.br
6	Equador	Seminário nacional	ecervantes3vezes@hotmail.com
	Jamaica	Dia longo	unselfishlove2010@gmail.com
14	Brasil	Seminário nacional	srcmbr@gmail.com
23-26	Brazil-Rio de Janeiro	Treinamento de abhyasis	leatorres@casadalea.com.br
20	Chile – Rancagua-Rengo-San Fernando	Encontro regional encontro de coordenação	marcela.umanzor@gmail.com jennymaldonadoguzman@gmail.com carmenluzara@hotmail.com
26	Jamaica	Noite social	unselfishlove2010@gmail.com
28	Jamaica	Seminário nacional	unselfishlove2010@gmail.com
	Brasil	Encontro preceptores	srcmbr@gmail.com

Julho			
	Venezuela	Seminário nacional	mlorenzo0503@gmail.com
	Chile – Rancagua-Rengo-San Fernando- Viña del mar	Workshop – o papel do Mestre	marcela.umanzor@gmail.com jennymaldonadoguzman@gmail.com carmenluzara@hotmail.com michel.cure@uv.cl
12	Jamaica	Dia longo	unselfishlove2010@gmail.com
23-26	Brazil	Seminário Nacional	srcmbr@gmail.com
24	Jamaica	Celebração aniversário Chariji	unselfishlove2010@gmail.com

Agosto			
	Colômbia	Seminário nacional	mariapilarbaena@gmail.com
05	Brasil - Rio Claro	Portas abertas	sdeutsch@rc.unesp.br
	Chile – Rancagua-Rengo-San Fernando	Portas abertas	marcela.umanzor@gmail.com jennymaldonadoguzman@gmail.com carmenluzara@hotmail.com
9	Jamaica	Dia longo	unselfishlove2010@gmail.com
12	Jamaica	Dia internacional do jovem	unselfishlove2010@gmail.com
21-23	Jamaica	Seminário de preceptores	unselfishlove2010@gmail.com
22	Brasil-São José Campos	Portas abertas	frances.sjc@gmail.com
29	Brasil-Rio de Janeiro	Portas abertas	leatorres@casadalea.com.br
30	Jamaica	Seminário nacional – portas abertas	unselfishlove2010@gmail.com

September			
	Chile – Rancagua-Rengo-San Fernando	Encontro de coordenação	marcela.umanzor@gmail.com jennymaldonadoguzman@gmail.com carmenluzara@hotmail.com
12	Brasil-Rio de Janeiro	Encontro de preceptores	leatorres@casadalea.com.br
13	Jamaica	Dia longo/ATP	unselfishlove2010@gmail.com
19	Brasil-Rio de Janeiro	Treinamento de abhyasis	leatorres@casadalea.com.br
21	Jamaica	Dia internacional da paz	unselfishlove2010@gmail.com
25	Jamaica	Noite social	unselfishlove2010@gmail.com

**Calendário de eventos 2015**

Outubro			
	Colômbia	Seminário de preceptores	maripilarbaena@gmail.com
11	Jamaica	Dia longo	unselfishlove2010@gmail.com
25	Jamaica	Seminário nacional	unselfishlove2010@gmail.com
31	Brasil-São José Campos	Portas abertas	frances.sjc@gmail.com

Novembro			
	Chile Chanqueahue-Rengo	Encontro da família	Srcm.chile@gmail.com
8	Jamaica	Dia longo/ATP	unselfishlove2010@gmail.com
20	Jamaica	Dia internacional da criança	unselfishlove2010@gmail.com
28	Jamaica	Atividades da Missão	unselfishlove2010@gmail.com
28	Brasil-Rio de Janeiro	Treinamento de abhyasis	leatorres@casadalea.com.br

Dezembro			
	Brasil-Rio de Janeiro	Encontro de preceptores	leatorres@casadalea.com.br
5	Chile – Rancagua-Rengo-San Fernando	Encontro de final de ano	marcela.umanzor@gmail.com jennymaldonadoguzman@gmail.com carmenluzara@hotmail.com
4-6	Jamaica	Seminário regional	unselfishlove2010@gmail.com
13	Jamaica	Dia longo	unselfishlove2010@gmail.com
18	Jamaica	Noite social	unselfishlove2010@gmail.com
31	Jamaica	Satsang de final de ano	unselfishlove2010@gmail.com

Solicitamos aos abhyasis que têm algum artigo sobre sua experiência na jornada espiritual através do Marg Sahaj nos enviar, para o e-mail: leatorres@casadalea.com.br. Frequentemente, a nossa experiência compartilhada vem como um ato de amor e pode servir de ajuda a outras irmãs e irmãos.

Queremos esclarecer que nosso Ecos da América Latina é um boletim trimestral, emitido nos meses de março, junho, setembro e dezembro, alcançando abhyasis em todo o mundo. Ele é publicado em quatro idiomas (espanhol, francês, inglês e português), e distribuído a todos os abhyasis da América Latina. Ele também pode ser acessado nos quatro idiomas através do site da Missão: www.sahajmarg.org/abhyasi.

*Agradecemos, com amor,
Equipe do Ecos da América Latina*

© 2014 Missão Shri Ram Chandra ("SRCM"). Todos os direitos reservados. "Missão Shri Ram Chandra", "Sahaj Marg", "SRCM", "Constant Remembrance" e o Emblema da Missão são Marcas Registradas da Missão Shri Ram Chandra. Esta Newsletter é destinada exclusivamente para os membros da SRCM. As opiniões expressas nos artigos são fornecidas por vários voluntários e não são necessariamente aquelas de SRCM.

Para comentários, sugestões e novos artigos por favor envie e-mail para leatorres@casadalea.com.br