



## CONTENIDO

Charla del Maestro	1
Cumpleaños del Maestro	2
Noticias de Manapakkam	3
Programa Internacional para Becarios 2014	4
Anuncios a los abhyasis de Latino América	5
Mi experiencia en la India	6
Retiro em SPURS	6
Actividades en los centros de América Latina	
Brasil	8
Chile	11
Colombia	12
Haiti	14
Martinica	15
Calendario de Eventos	16



## Charla del Maestro

### Humildad (extractos)

Programa de Entrenamiento para Facilitadores, 21 de octubre de 2013, Chennai

**Queridos hermanos y hermanas,**

“**M**e gustaría decirles lo que no es la humildad. La humildad no es rebajarse uno mismo, adular a alguien, caer a los pies de alguien; eso no es humildad. Eso es lo que yo llamo degradarse, rebajarse a sí mismo, tanto a sus propios ojos como a los del que adulan, porque uno pierde el respeto a si mismo. Y la persona, ante la que hacen este tipo de exhibición de humildad, en absoluto les tiene respeto a ustedes porque sabe que es falso. Así que la falsedad desde luego no tiene lugar en la vida espiritual.

La verdadera humildad la encontré en mi Maestro Babuji Maharaj. Si usted y yo viéramos su casa, era una casa muy sencilla. Quiero decir que no había nada que lucir, nada de qué presumir, ningún mueble importante, nada en el suelo tipo alfombras; solo un ventilador colgado. Además, la forma en que se comportaba con nosotros, cómo nos recibía, cómo sonreía, nos hacía

pensar que en ese lugar éramos invitados de honor de un gran hombre.

Aquello era cortesía y humildad, todo empaquetado en uno, en una persona que era Babuji Maharaj. Así que no podemos tratar por separado la humildad, la hospitalidad y el civismo. En efecto, en un sentido, aunque puede que sean diferentes, cuando comenzamos la vida, tienen que crecer juntos y finalmente fusionarse en un valor, el cual sólo podemos llamar "la humanidad perfecta".

Un ser humano perfecto es todas estas cosas. Es humilde sin ser servil. No es adulator. Cuando dice: "Aaiye, [Vengan, por favor]", lo hace con dignidad, para ambos, para ustedes y para él mismo. Cuando dice: "Baithiye [Por favor, siéntense]", lo vuelve a hacer con toda la hospitalidad que está a su alcance, no para presumir de algún mueble o algo que tienen. Y cuando les ofrece su comida, dice: "Por favor, coman algo



conmigo"; puede que sean los más simples roti y daal, pero que en su presencia son como néctar. Así que la vida espiritual nos hace darnos cuenta de que debemos de comenzar en algún lugar. Por lo que Babuji solía decir: Si no pueden ser lo que deben ser, supongan que ya lo son y entonces encontrarán que llegarán a ser lo que deben ser.

Así que en la espiritualidad comenzamos suponiendo. De igual forma, suponemos que en nuestro corazón hay luz divina. Como Babuji decía: "Es una mera suposición". Supongan que hay una luz divina en su corazón. No la pueden ver, no saben que está ahí, pero lo suponen y meditan en ella y entonces, si continúan meditando, la encontrarán allí.

Así que suponiendo, con todo su corazón, con sinceridad, con constante aplicación del esfuerzo, ustedes hacen real aquello que sólo suponían cuando comenzaron su vida espiritual. Entonces cuando Eso crece, su supuesta hospitalidad, su supuesto civismo, su supuesta humildad, todos, serán naturales para ustedes. Deben ser naturales, no pueden ser artificiales.

Así que es asunto nuestro, de cada uno de nosotros, convertimos en algo así progresivamente y culminar en lo que Babuji decía: "Yo hago maestros, no discípulos". Así que humildad, caridad, piedad, compasión, todo viene envuelto en uno. Todo, en una persona. En cualquier cosa que haga, él también es humilde, es caritativo, es piadoso. Llega, se para ante una persona

enferma, la mira con compasión y la persona se cura. Él no piensa en sí mismo. La gente le dice: "No, no vaya allá, puede ser contagioso". A él no le importa, él ya no piensa en sí mismo.

Así, en la humildad, en la castidad, en todas estas cosas, ustedes ya no piensan en sí mismos; piensan siempre en los demás. Cuando comenzamos, comenzamos pensando sólo en mí mismo, en nosotros mismos: "Mi progreso, mi meditación, mi sitting". Más tarde, si cumplen lo requerido y se convierten en prefectos, piensan en el abhyasi: "¿Por qué no está aquí? Son las cinco en punto, él tenía que venir. ¿Por qué no está?". Lo telefonan, se aseguran de que venga, le dan el sitting. No un sitting superficial de unos diez minutos, sino uno completo; hasta que sepan que ese sitting lo es.

Así pues, van tantas cosas en estos valores de la espiritualidad que es difícil subdividirlas en cosas diferentes y tratar de ellas en distintos seminarios: de humildad, de caridad, de hospitalidad. No es fácil dividirlas, pese a que inicialmente cuando somos nuevos abhyasis, sí, yo puedo darles una charla sobre hospitalidad. "No nieguen agua a nadie quien se la pida. Si alguien viene a ustedes hambriento, denle de comer." Deben aprender a mirar a la cara y no a preguntar: "¿Tienes hambre?", y entonces darle. Deben mirar a la cara y decir: "Ven, come conmigo". Pero a medida que crecen en la espiritualidad, todo se envuelve en un valor supremo, como ya dije, el del ser humano perfecto."

## Cumpleaños del Maestro - 23 a 25 de julio de 2014

### Celebraciones del 88 aniversario de nuestro amado Maestro

Sahaj Sandesh No: 2014.25 • Lunes 2 de junio del 2014

*BMA Manapakkam, Domingo 1 de junio del 2014*

*Respetados mayores, queridas hermanas y hermanos, Pranams. Me hace muy feliz compartir con vosotros que por la gracia de nuestro amado Maestro nos permite celebrar su 88 aniversario en una ceremonia internacional los días 23, 24 y 25 de julio en el Parque de Diamond Jubilee, Tiruppur. Sería realmente afortunado para todos nosotros participar en esta auspiciosa ocasión.*

*Muy afectuosamente, Kamlesh D. Patel*





## Noticias desde Manapakkam: mayo 2014

**Después del Bhandara:** El Maestro mencionó un tanto triste que tan pronto se terminara el Bhandara, los abhyasis empezarán a regresar a sus casas, dejando al ashram vacío. Esta celebración fue especial ya que el Maestro condujo todos los satsang de las mañanas durante los tres días que duró. Su salud ha estado bastante bien y efectivamente ha podido mantener sesiones y conversaciones en su casita en algunas oportunidades. El sábado 3 de mayo, en la mañana, el Maestro vio a varias personas luego de su desayuno y les dio un sitting. Fue muy específico en quienes deberían asistir, pidiendo que el resto se quedara afuera. Luego pasó la mañana conversando con un grupo de abhyasis en su oficina.

**Nuevo carrito de golf:** Un nuevo carrito de golf se le compró al Maestro. Tiene una silla de ruedas electrónica que a la vez es desmontable. El sistema permite levantar esta última y ponerla donde sea necesario. El Maestro dio una vuelta y se mostró muy sorprendido con este mecanismo que le ayuda a subir y bajar más fácilmente del carrito. De hecho estaba ansioso de salir con más frecuencia a sus paseos.

Durante esos días lo visitó su nieto Bhargav, quien lo acompañó en una de sus vueltas y aprovechó la oportunidad para conducir este vehículo.

El Maestro ha vuelto a su rutina algunos días. Despierta a las 5 AM para su meditación. Luego le leen las noticias del periódico, desayuna y chequea su correo electrónico. De hecho estuvo muy interesado en las noticias sobre las recientes elecciones generales de la India. Pasaba totalmente en silencio y observando con mucha atención este proceso, prestando especial atención a las encuestas y a las opiniones de los comentaristas.

**Visita de la familia de Babuji:** Recientemente el Maestro recibió la visita de algunos familiares de Babuji Maharaj. Lo hizo a la hora de su descanso y a pesar de que estaba muy agotado. Aprovechó la oportunidad no sólo de compartir con ellos sino que también de darles un sitting.

En los últimos días, también, El Maestro ha estado viendo algunas series de televisión sobre la vida de Mahadev, Mahabharat y Buddha. Ha dicho varias

veces que ha aprendido mucho al ver estos episodios. Algunos de los abhyasis que lo acompañan no entienden hindi, así es que el Maestro les traduce los diálogos.

El 19 de mayo en la mañana el Maestro salió de compras. Luego, cerca de las 2 PM, almorzó en un restorán con un grupo de 15 abhyasis. Aunque el Maestro probó muy poco, se aseguró que todos ellos comieran a sus anchas. Fue el anfitrión perfecto. Desafortunadamente este paseo le dejó muy cansado y con mucho dolor. Los siguientes dos días tuvo fiebre y debió recibir atención médica. Empezó a mejorar en pocos días.

**Aprender: un proceso continuo.** El 23 de mayo el Maestro mandó a llamar a algunos abhyasis rusos para darles un sitting. Tras este les dijo que estaba muy interesado en aprender ruso otra vez. Le preguntó al hermano Alexey si podía ayudarlo. El Maestro dijo: "Voy a crear mis propias lecciones, grabarlas para después escucharlas y aprender."

Sábado, 24 de mayo: Casi sesenta abhyasis de Pudukchery vinieron a pasar el fin de semana en Manapakkam. El Maestro se sentó fuera de su casita a las 6 de la tarde y pasó unos 45 minutos compartiendo con ellos.

El domingo, 25 de mayo fue el aniversario de matrimonio del hermano Krishna y su esposa Priya. Tan pronto se despertó, el Maestro hizo prasad y se lo dio a todos. También dio un sitting a quienes estaban presentes a las 7 de la mañana.

"Lunes, 26 de mayo: El Maestro fue al Hospital MIOT para una cita ya que había preocupación por la inestabilidad de su salud. Los resultados todos salieron bien. El Maestro vio la ceremonia en la que le nombraban Primer Ministro de la India a Narendra Modi.

**Escuela Omega Internacional de Lalaji Memorial:** Los resultados para ambas clases de CBSE en los niveles 10 y 12 se anunciaron y sacaron 100%. En el nivel 10, 142 estudiantes se presentaron para el examen y todos tuvieron éxito, con nueve estudiantes sacando 10/10 como calificación. El Maestro estaba muy contento y compartiendo con todos estas noticias.



## Programa Internacional para Becarios 2014

Dolly Nicolai • Boletim Sahaj Marg Spirituality Foundation Volumen IX n° 2 - 2014



simultánea en ruso, francés, español, farsi, vietnamita y chino.

Este año, el programa empezó en Manapakkam, donde el Maestro hizo veintisiete preceptores (27) de los treinta y nueve (39) participantes para que regresaran a sus países a servir. El Maestro condujo la sesión inaugural y para el asombro del grupo, Él dio su primera charla del programa sobre “Evolución,” fijando el tono y el hilo del programa venidero. Luego de la primera semana,

El programa tiene lugar cada año durante el invierno nórdico (enero y febrero) y dura cuatro semanas. Participantes vienen de todos los países del mundo a la India para profundizar su conocimiento y practicar la meditación como también otros aspectos de la filosofía de Sahaj Marg. Este año, el Maestro invitó a treinta y nueve (39) participantes, de veintitrés (23) países donde Sahaj Marg está estableciéndose. Venezuela, Perú, Colombia, Brasil, Botsuana, Zimbabue, Madagascar, Marruecos, Sudáfrica, Etiopía, Bélgica, Vietnam, China, Rusia, Bielorrusia, Kazajstán, Lituania, Estonia, Turquía, Irán, Rumania, Ucrania y las Filipinas fueron los países auspiciados.

Las charlas y actividades del programa fueron organizadas alrededor de temas como “La Práctica,” “Las Diez Máximas,” y “El Trabajo de los Preceptores”. Hubieron charlas o conversaciones sobre temas como “Evolución,” “Amor,” “La Historia de la Misión,” “Aceptar,” “Nuestro entendimiento sobre la libertad,” “El Cuidado de Abhyasis Nuevos,” y “Los gozos y dificultades en el trayecto espiritual.” Todas las actividades y charlas fueron dadas en inglés, con traducción

el grupo fue a CREST, Bangalore, durante unos días y luego a Tiruppur para asistir la celebración por el cumpleaños de Lalaji. Fue la primera vez que el grupo asistía a un bhandara y su experiencia fue increíble. Al final de la tercera semana, el grupo volvió a Manapakkam para terminar el programa y estar en la presencia del Maestro. Esta experiencia de cuatro semanas intensivas fue inolvidable tanto para los participantes como para los coordinadores. Cada año es nuevo y se aprende mucho, donde todos profundizamos nuestro conocimiento, descubrimos un mundo interno y todas sus maravillas, y nos abrimos al mundo como una sola humanidad. Todo empieza bajo el mando del Maestro quien con su entusiasmo único, les transmite a los becarios y al resto del mundo.





## Anuncios a los abhyasis de Latino América

### Queridos hermanas y hermanos:

“Tengo dos importantes anuncios que hacerles:

1. He recibido un e-mail hoy del hermano Kamlesh Patel confirmando la aprobación de nuestro querido Maestro al seminario para abhyasis de Latino América e Iberia (Portugal e España), en Manapakkam, del 9 al 14 de febrero del 2015. Les pido informar a los abhyasis de su región la decisión de nuestro Respetado Maestro.

2. Esta semana las fechas de la cumbre latino americana fueron fijadas, con la ayuda de la hermana Regine Köhler para el 17 al 19 de octubre del 2014, en el centro de conferencias de la Pousada Maristela, ubicada en Tremembé, cerca de São José dos Campos, Brasil, a hora y media en auto del Aeropuerto internacional de São Paulo International (código GRU). Este encuentro será realizado simultáneamente con el Seminario Nacional de Brasil, en el mismo local.

La idea de ese encuentro será reunir los coordinadores regionales (Bani Surapu, Marie Brouard e Luiz Degani) con algunos de los principales de los países estratégicos (Caribe, Brasil, Chile, Colombia,

México, Venezuela y otros) y los equipos de soporte a los servicios globales y operaciones (Krishna Linga, Prasad Singamsetty, Santosh Khanjee, and Bill Waycott). Algunos de los tópicos a ser discutidos en ese encuentro son:

- a) el estado actual de la Misión en Latino América, incluyendo las finanzas;
- b) los planes de cinco y diez años para la Misión Latino Americana;
- c) soporte entre países de Latino América y Caribe;
- d) la juventud Latino Americana;
- e) el trabajo de encargados y facilitadores en Latino América;
- f) adquisición de ashrams;
- g) el folleto trimestral Echoes;
- h) traducciones de la literatura de la Misión;
- i) otros.

Por favor reserven esas fechas en sus agendas. Además, contacten a la Embajada de Brasil en sus país para averiguar la necesidad de obtención de visa para el ingreso en Brasil. Atención: los ciudadanos de Estados Unidos necesitan la visa para ingreso en Brasil.

Afectuosamente,”

Bill Waycott



## Mi experiencia en la India

Mário Martins da Silva Jr. – Garopaba – SC – Brasil

### Queridos hermanos y hermanas:

“Llegué a Manapakkam el día 30 de mayo, mi cumpleaños. La semana fue buena y el Maestro se sintió bien. Recibió abhyasis dos veces : el domingo 1ro. de junio y el miércoles 4.

El día 7 de junio partí para el Centro de Retiro de Pune, donde permanecí nueve días. En un Centro de Retiro de la Misión somos conducidos

a mirarnos de frente, desvendarnos; y es por ello que constaté la necesidad de cambio, sin lo cual no habrá evolución.

Mañana, 18 de junio, sigo para Delhi rumbo a Satkhol. De allá mandaré más noticias sobre mis experiencias.

Me estoy fortaleciendo para trabajar más y mejor para la Misión. Hay mucho que hacer.”

## Retiro en Spurs

Christopher Mills



*“Un retiro siempre ha sido para pocos, para aquellos que necesitan salir momentáneamente de sus vidas mundanas, aislarse, practicar introspección e indagar sobre su propia condición interna, etc. El propósito es empezar luego, espiritualmente renovados , a enfrentar una vida normal con un nuevo propósito . Un retiro nunca ha sido para muchos o multitudes.”*

*“En la oportunidad de un retiro podemos evaluarnos, mirar lo que somos para luego con valor identificarlo y aceptarlo. De esta forma se obtienen la valentía y la determinación necesarias para cambiar aquello en dirección hacia lo que debe ser. Esta es la culminación de una práctica de yoga.”*

*P. Rajagopalachari*

“En enero de este año tuve la oportunidad de visitar Spurs, uno de los dos centros de retiro espiritual que quedan fuera de la India. Se trata de una casa de estilo rancharo ubicada en las afueras de Austin, Texas, en una zona montañosa de 28 acres (11 hectáreas). Este espacio sirve también como área de conservación silvestre estatal. Como llegué en invierno la temperatura oscilaba entre los 30 y 40 grados Fahrenheit (-1 a 4 grados centígrados). Debido a que la Navidad se había celebrado hace poco yo era el único que estaba en condición de retiro. Mi visita fue de 6 días. Al principio me costó adaptarme al hecho de no contar con teléfonos u otros medios de comunicación. Mi mente no estaba acostumbrada a tanto espacio. Pero día tras día empecé a relajarme y a conectarme profundamente con este ambiente natural que el Maestro ha creado y preservado con tanto amor.

En el centro tuve la sensación de estar recibiendo una energía profunda, intensa y sutil a la vez. Pienso que ésta empieza a influir en un abhyasi incluso mucho antes de que tome la decisión de ir a un retiro. En lo personal sentí la presencia del Maestro por un tiempo extenso aun cuando él no estuviera físicamente. Lo percibí al lado mío, de manera íntima.

Algo muy curioso ocurrió al tercer día. Por primera vez la temperatura había subido a un poco más de -1 grado centígrado dos días después de haber estado dentro de la casa meditando profundamente. Necesitaba un poco de ejercicio y decidí ir a caminar un largo rato por el perímetro de la propiedad. Luego de 10 minutos llegué hasta la cerca trasera y vi un venado enorme. Una de sus patas se había quedado atrapada entre los alambres. Obviamente había intentado saltar sobre la cerca. Mientras más esfuerzos hacía para liberarse, más se enredaba. Estaba claramente ansioso. Decidí entonces correr hacia el lugar donde se guardan las herramientas y busqué algo para cortar al alambre. Encontré dos palos que me ayudaron a soltar su pata. El animal se fue saltando, aparentemente con una pierna muy adolorida. Pero al menos ya estaba libre. Interpreté este hecho como una enseñanza del venado. Me estaba



mostrando que yo me había quedado atrapado en mis propios líos pero que, gracias a la ayuda del Maestro, me estaba liberando. Agradecí al venado y al Maestro por haberme dado esta lección de una manera tan directa y significativa.

Terminado ya el retiro sigo reflexionando sobre este acontecimiento. Para mí, y quizás para el animal, este incidente refleja las barreras artificiales que los humanos hemos puesto en nuestros corazones. En lo externo esto se proyecta bajo el concepto de alambres, cercas y urbanizaciones protegidas. Al venado, que siempre salta sobre los obstáculos elegantemente, estos cierres le deben parecer totalmente innecesarios.

Desde mi visita al centro de SPURS, percibo una sutileza más profunda en mi condición y tengo un sentido renovado de urgencia de ser lo que Él quiere que yo sea. También he tenido la necesidad de escribir más sobre mi camino espiritual. Mi estadía en SPURS fue una bendición y tengo ahora un sentimiento más agudo de asombro, humildad, gratitud y júbilo.”



## Las actividades em los centros de América Latina

### Brasil

## Seminario Nacional Sahaj Marg

Hacienda Maristela – Tremembé – SP • 23 a 25 de mayo de 2014



**A**lrededor de treinta abhyasis participaron del Seminario Nacional Sahaj Marg, del 23 al 25 de mayo de 2014, en la Posada Hacienda Maristela, en Tremembé, SP.

El programa comenzó a las 18h del día 23, con satsang, cena ,Oración Universal y exhibición de video de Babuji Maharaj.

El sábado, día 24, hubo tres satsang, a las 7h, a las 11h y a las 18h. Ese día, el grupo participó del workshop sobre la Oración de la Misión y la Oración Universal de las 21h. El programa de ese día en-

rró a las 21h30, terminada la Oración Universal.

El domingo 25 hubo dos satsang, uno a las 7h30 y otro al mediodía. Después del desayuno, la hermana Gisele nos contó sobre sus problemas de salud y cómo esa experiencia le ayudó a alcanzar los estados de Recordación Constante y Amor. Fue un importante testimonio y le agradecemos mucho por haber compartido ese tema con nosotros.

El seminario terminó a las 14h, después del almuerzo.

## Visita al Centro São Paulo

Equipo Centro São Paulo

**E**l 6 de abril de 2014 pudimos confraternizar con gran gusto con nuestra hermana Purnima Ramakrishnan , que vive en Chennai, Índia y había venido al Brasil por trabajo en una organización dedicada a los derechos de la mujer.

Purima dio una charla sobre ese tema que despertó gran interés debido a su actualidad.

## Domingo largo – Reserva Passarim

Cássia Rockenbach – Garopaba – SC

**E**l domingo 4 de mayo algunos abhyasis de Garopaba, Santa Catarina , realizaron un programa en la exuberante naturaleza de la Reserva Passarim, propiedad de un abhyasi local.

Luego del satsang, el grupo compartió el desayuno y después salió para pasear y contemplar el maravilloso paisaje de la Reserva.

## Las actividades em los centros de América Latina

### Brasil

#### Meditando juntos

Gisele Camargo Leal – Americana - SP

“El Centro de Americana está formándose de a poco. Tiene actualmente 5 abhyasis, siendo Gisele la preceptora de la ciudad. Los propios abhyasis sugirieron encontrarse una vez por mes con los hermanos de San Pablo para juntar más corazones en el satsang. El domingo, 1ro. de junio, este encuentro se realizó en la Sede y fue muy inspirador.

Es siempre maravilloso poder compartir estos momentos con nuestros hermanos y sentarnos todos juntos a meditar con el corazón depositado en el Maestro, reforzando la energía de amor que emana de este trabajo intenso que es realizado durante los satsang. Que por Amor al Maestro, cada vez más, todos se re-

únan para el satsang con el corazón lleno de amor y gratitud.

Siento que esta energía Divina que emana del centro del Maestro para nuestro centro es tan sutil y tan completa que no podemos ni imaginar su alcance. Como él siempre dice, sólo podrá ayudarnos si nosotros lo permitimos. Y estar presente en el satsang es hacer nuestra parte y dejar subentendido que estamos totalmente dispuestos a ser ayudados, amados y conducidos hasta ese momento único de Ser Uno con Él.

Que todos los hermanos puedan llenarse de este amor infinito y compartirlo en cada mirada, cada sonrisa, en cada actividad, en cada encuentro de su rutina diaria.”

### Río de Janeiro celebró el aniversario de nacimiento de Babuji Maharaj (1899 – 1983)



“El fin de la religión es el comienzo de la espiritualidad. El fin de la espiritualidad es el comienzo de la realidad, y el fin de la realidad es la bienaventuranza. Cuando ésta también se vaya, habremos alcanzado nuestro destino.” (Babuji)

Segundo Maestro del Linaje de Maestros del Sahaj Marg, Shri Ram Chandra de Shahjahanpur (Babuji), sucesor de Lalaji Maharaj, nació en el norte de la India, en la ciudad de Shahjahanpur, estado de Uttar Pradesh, el 30 de abril de 1899. Esta fecha es festejada en todos los centros del Sahaj Marg al rededor del mundo. En la India, un gran evento internacional fue organizado, en el Parque Jubileo de Diamante, en Tiruppur, en el período de 29 de abril al 1º de mayo de 2014, donde miles de personas se reunieron para celebrar esta auspiciosa fecha.

#### Miércoles, 30/04/14 - Río de Janeiro

Los abhyasis de Río de Janeiro celebraron el cumpleaños de Babuji siguiendo la siguiente programación:

6h00 – satsang – casa de Regine & Gerald

7h00 – satsang – casa de Léa

14h30 – exhibición de DVD, lectura – casa de Léa

17h00 – satsang – casa de Léa

20h30 – cena confraternización – casa de Léa



## Las actividades em los centros de América Latina

### Brasil

## Workshop – Río de Janeiro Cómo fortalecer la práctica: Mantener un diario



**“El principal objetivo del diario es ayudar al abhyasi a permanecer atento a su condición, por el hecho de tener que escribir sobre ella. Cuando el abhyasi permanece atento a su condición, su experiencia se enriquece. Hay concentración que es el instrumento Divino para la revelación.”**

**Ram Chandra, Complete Works of Ram Chandra, Vol. 3, p. 21**

**E**l domingo 6 de abril de 2014 los abhyasis de Río de Janeiro participaron en este interesante taller. Este se inició a las 10 de la mañana, después del satsang de las 7:30 y un posterior desayuno.

El programa incluyó las siguientes actividades:

- Bienvenida e introducción
- Cuestionario preparatorio
- Trabajo en grupos
- Lectura de la charla del Maestro: “El Ser Desnudo”
- PowerPoint explicativo sobre el tema

- Actividad grupal
- Audio de un mensaje Whisper seguido de una breve meditación
- Exhibición del video “Be Truthful to Yourself”
- Reflexión y actividad de integración
- Cierre del programa y feedback

A las 14 :30 horas se realizó un segundo satsang tras lo cual se dio la despedida.

El programa se realizó de forma armoniosa, respetando las Directrices para la Comunicación.



## Las actividades em los centros de América Latina

### Chile

#### Seminário internacional em Picarquín – 4 - 6 de abril



#### Carmen Luz Aramburu:

##### Hermanos y Hermanas del corazón:

“Para mí el encuentro del fin de semana fue una experiencia de amor, simpleza, cariño, alegría y compañía.

Amor transmitido de corazón a corazón por nuestro Maestro Chari, simpleza en nuestra relación de hermandad, simpleza en la naturaleza que nos cobijó, cariño en todas las miradas y gestos, alegría en la risa natural y compañía en nuestras reflexiones, preguntas y acogida.

Mi corazón ha quedado colmado de energía, hasta hoy lunes, mi cara sonrío, siento fuerza, confianza y convicción de recorrer este camino en compañía de todos ustedes.

Nuestro Maestro es la fuente de inspiración, quien nos guía hacia nuestro anhelo más profundo.

Gracias por el cariño y la compañía, los quiero mucho”



#### Alejandra González:

##### Queridos hermanos

“Quería compartir este sentimiento que no me abandona, me siento aturdida y remecida por efecto de la transmisión. En el seminario estábamos entregados al trabajo, mi estado era de mucha reflexión y alegría. Pero desde anoche que no logro pegar los ojos. Porque, siento mucho amor por todos. Quería comunicar lo que sentía, porque la condición nos abandona. Voy a tratar de prolongar este estado lo más posible en mi vida, llevándolo a donde quiera que vaya. Los ama su hermana Alejandra.

Que el maestro los bendiga”



#### Victoria Fernández Aramburu:

##### Queridas Hermanas y Hermanos,

“Desde el domingo en la noche que aun siento el suave calor en mi corazón, fue un encuentro íntimo e intenso, no fuimos los numerosos abhyasis de otros años, pero si había una potente transmisión, compañía y un gran amor, cada vez siento que somos una gran familia en la que crecemos junto al Maestro, que estaba presente en cada sonrisa y mirada entre nosotros, contagiándonos de luz, seguridad y confianza. Gracias a todos ustedes por ser parte de esta maravillosa experiencia y realidad, sigamos comprometidos y creciendo en nuestros corazones, almas y vidas.

Mucha luz y amor para cada uno de ustedes”



## Las actividades em los centros de América Latina

### Colombia

## Celebracion de los cumpleaños del Maestro Babuji Maharaj

Maryin Alape Cali, Colombia • 30 de abril 2014



“La familia Sahaj Marg celebró el cumpleaños del maestro Babuji el 30 de abril en la casa de una de las preceptoras. Empezamos a las 7:00 PM con un satsang. Al concluir este permanecimos el silencio, manteniendo la conexión con nuestros corazones y, en consecuencia, con nuestro maestro interior. Luego vimos un video del Maestro Babuji denominado “Now I am telling you” (Ahora te estoy diciendo). Compartimos igualmente una torta y unos bocadillos en su divino recuerdo. Finalmente tomamos la siguiente fotografía como una forma de

prolongar en la memoria este momento tan especial. Quiero compartir con ustedes una estrofa de mi Maestro Babuji del libro Realidad al Alba

“La fe es el cimiento de toda la estructura de la espiritualidad. Fe en la realidad, fe en ese camino correcto que han elegido para llegar a la realización, Fe en el Maestro capaz al que se han entregado. Esta es la base sobre la que debe construirse el edificio de la espiritualidad”

Gracias Maestro por permitirnos estar bajo tu luz divina.”



## Las actividades em los centros de América Latina

### Colombia

#### Un Nuevo Despertar

Ligia Olaya de Diaz – Colombia

“Lentamente y sin dolor se fue afianzando mi estadía en esta hermosa región del oriente antioqueño. Fue despertando en mi una profunda sensación de algo acogedor y asombrosamente familiar.

Con la mente abierta, dispuesta a enfrentar los retos que la vida me ponía en esta segunda primavera de mi vida y sin los afanes de la ocupación pública, comencé a vivir con mayor fuerza la experiencia interior. Los acontecimientos cotidianos revelaban de un modo sutil las enseñanzas de mi Maestro. Todo evolucionaba desde una perspectiva intelectual hacia lo que significa experimentar con el corazón.

Mi discernimiento, adicto a la contradicción, fue transcurriendo desde una duda estéril hacia una sobre mi misma en el camino de la autenticidad.

Continúo formulando preguntas. A veces no obtengo respuestas claras pero no dudo de mi Maestro ni de la verdad de sus enseñanzas. Cuando las respuestas sí resuenan con fuerza en mi mente mi corazón responde con gratitud, dejando en mí una

convicción tan grande, que me imprime fuerzas para enfrentarme a un mundo de escépticos y derribar la apatía que agobia a las personas frente a la meditación.

La convicción plena de que la meditación es la única forma posible para el desarme de la violencia y el motor en la construcción de un nuevo ciudadano, desentraña el ímpetu para continuar en esta etapa de mi vida la tarea encomendada por mi Maestro, con la visión de que lo espiritual no es un lujo, sino que algo esencial para la supervivencia.

Las reuniones en mi residencia rural pasaron de ser exclusivamente familiares a una casa de puertas abiertas, con todos aquellos que de una u otra forma coincidían en mi quehacer diario. El odontólogo, el profesor de arte, los empleados del banco, mis vecinas, mi colaboradora de oficios varios, compartíamos el camino de Sahaj Marg. Unidos a mi hermana y su esposo, tías, sobrinas e hijos, fuimos afianzando el despertar del camino natural en esta hermosa región de Colombia.”



## Las actividades em los centros de América Latina

### Haiti

## Seminario Nacional – Montrouis, Haiti

Stephen Ralph Henry



“Los seminarios son una gran oportunidad para fortalecer nuestra práctica. El 26 y 27 de abril de 2014, como para apretar el límite entre las abejas en una colmena, catorce hermanas y hermanos se reunieron para celebrar el cumpleaños de nuestro Amado Babuji en la residencia de la hermana Florencia en Montrouis, una pequeña ciudad situada en el océano al norte de la capital.

Centrado en torno al tema de “La persistencia” en la práctica, este momento fue una oportunidad para revisar o simplemente descubrir los diferentes aspectos del abhyas desde los textos de la Misión o los intercambios entre nosotros, sin importar si usted ha estado en el sistema desde hace muchos años o si se han introducido recientemente a la práctica.

Esta fue una buena oportunidad para que cada abhyasi hablara de su experiencia en el Sahaj Marg, el compromiso consigo mismo, mientras disfruta del momento fraternal.

Pocas semanas después de su introducción en la gran familia de Sahaj Marg, el hermano James estima que él ha cruzado "el punto de no retorno". Afirma haber adquirido suficiente "primer plano" esencial en Sahaj

Marg, para nunca mirar hacia atrás.

Muchos otros hermanos y hermanas experimentan las mismas condiciones, en especial nuestra famosa hermana Carla quien se ve como una "Recién Llegada". Para ella, el seminario representó una reunión de las abejas en la colmena, un tiempo para "recargar".

Tal vez sólo nuestro Amado Maestro Chariji realmente nos puede explicar la abundancia de la gracia y las olas de bendiciones que derrama sobre los abhyasis que se reúnen en Su recuerdo con la motivación de crecer en su práctica. Incluso si era imposible para nosotros describir lo que habíamos recibido, cada uno de nosotros nos sentimos llenos de energía.

Los sittings y los dos satsang que tuvimos entre las sesiones de auto-reflexión y el compartir añaden vida a nuestras vidas. Hermana Yanick cree que este seminario había añadido 10 años a su esperanza de vida.

Hermana Judith llegó a la conclusión de que los seminarios son momentos que realmente nos ayudan a abrir nuestros corazones y los limpian, por lo que el Maestro puede residir en ellos permanentemente.

Todos damos gracias al Maestro por todas Sus bendiciones.”



## Las actividades en los centros de América Latina

### Martinica

## Profundización en la práctica – Oración

Philomène Batouche – Martinica, domingo 6 de abril de 2014



“**H**e estado en Sahaj Marg durante más de 2 meses y cuando me enteré del seminario sobre oración, me sentí abrumada por la curiosidad, la alegría... bueno, una mezcla de sentimientos que pensé que tendría mantras todo el tiempo. Sin embargo, me sorprendió muy gratamente porque me di cuenta de que la oración no era mendigar o pedir algo de lo Divino. Yo estaba aún más sorprendida y feliz cuando me di cuenta de que la palabra clave era devoción sí devoción!

Hoy día todo eso tiene sentido y cuando digo que

soy una devota, siento esa chispa de luz brillando dentro de mí. Siento que esta Presencia me hace sentir bien, me siento muy bien. Ese día se llenó de alegría, calor, paz, buena comunicación y el intercambio incluyendo a los preceptores, entre nosotros, dentro del grupo. Había un sentimiento de respeto, alegría, amor y estuvimos muy bien atendidos por nuestros moderadores.

Descubro una manera de estar a disposición de los demás, para cuidar de los demás y estar en devoción...

Maestro, gracias por todos estos regalos.”

**Calendario de eventos 2014**

Julio			
5	Brasil - São Paulo	Puertas abiertas	srcm@gmail.com
06	Guadalupe	Día Extendido 10 maximas	v.scal@wanadoo.fr
12 - 13	Jamaica	profundización en la práctica	unselfishlove2010@gmail.com
20	Haiti	Profundización en la práctica	judithrj@yahoo.com
24	Guadalupe	cumpleaños del Maestro	v.scal@wanadoo.fr
24	Martinica	cumpleaños del Maestro	martine-calca@wanadoo.fr
24	Jamaica	cumpleaños del Maestro	unselfishlove2010@gmail.com
25	Jamaica	Actividad social Viernes	unselfishlove2010@gmail.com
24 - 27	Brasil – Reserva Passarim - Garopaba SC	Seminario Nacional - cumpleaños del Maestro	srcm@gmail.com
27	Jamaica	Encuentro Nacional	unselfishlove2010@gmail.com

Agosto			
03	Guadalupe	Día Extendido 10 maximas	v.scal@wanadoo.fr
03	Brasil – Rio Claro	Puertas abiertas	srcm@gmail.com
10	Jamaica	profundización en la práctica	unselfishlove2010@gmail.com
10	Brasil – São Paulo	Día Extendido	srcm@gmail.com
12	Jamaica	Día Internacional de la Juventud	unselfishlove2010@gmail.com
15 - 17	Brasil - Americana	reunión de preceptores	srcm@gmail.com
30 - 31	Brasil - Americana	Profundización en la práctica - Día Extendido	srcm@gmail.com
31	Brasil – Rio de Janeiro	profundización en la práctica	srcm@gmail.com

Septiembre			
07	Guadalupe	Día Extendido 10 maximas	v.scal@wanadoo.fr
13	Martinica	Puertas abiertas	Martine-calca@wanadoo.fr
14	Jamaica	profundización en la práctica	unselfishlove2010@gmail.com
14	Haiti	Profundización en la práctica	judithrj@yahoo.com
21	Martinica	Día de las Naciones Unidas	martine-calca@wanadoo.fr
21	Jamaica	Día Mundial de la Paz	unselfishlove2010@gmail.com
26	Jamaica	Actividad social Viernes	unselfishlove2010@gmail.com
27	Brasil – São Paulo	profundización en la práctica	srcm@gmail.com
28	Guadalupe	profundización en la práctica	v.scal@wanadoo.fr
28	Brasil - Americana	Día Extendido	srcm@gmail.com
	Panama	Puertas abiertas	aamaris05@yahoo.com
	Nicaragua	Puertas abiertas	lunajeanett@yahoo.com

Octubre			
05	Chile	Encuentro Familiar	Victoria.ferara@gmail.com
05	Guadalupe	Día Extendido 10 maximas	v.scal@wanadoo.fr
05	Brasil – São Paulo	Día Extendido	srcm@gmail.com
11 - 12	Jamaica	profundización en la práctica	unselfishlove2010@gmail.com
17 - 19	Brasil – Tremembé SP	Seminario Nacional	srcm@gmail.com
17 - 19	Los Tesques - Venezuela	Seminario Nacional	mlorenzo0503@gmail.com
25	Martinica	tarde de reflexión	martine-calca@wanadoo.fr
26	Guadalupe	profundización en la práctica	v.scal@wanadoo.fr
26	Jamaica	profundización en la práctica	unselfishlove2010@gmail.com



## Calendar of events 2014

Noviembre			
07 - 09	Chile - Pícarquín	Seminario Internacional	Victoria.ferara@gmail.com
08	Brasil – São Paulo	Puertas abiertas	srcm@gmail.com
09	Guadalupe	Día Extendido 10 maximas	v.scale@wanadoo.fr
09	Jamaica	profundización en la práctica	unselfishlove2010@gmail.com
09	Brasil – Rio de Janeiro	profundización en la práctica	srcm@gmail.com
16	Martinica	Celebración del Día de las Naciones Unidas	martine-calka@wanadoo.fr
18	Haiti	Profundización em la práctica	judithrj@yahoo.com
20	Martinica	Día Internacional de la Infancia	martine-calka@wanadoo.fr
20	Jamaica	Día Internacional de la Infancia	unselfishlove2010@gmail.com
22	Jamaica	actividad de la Misión	unselfishlove2010@gmail.com
23	Brasil – Americana	Día Extendido	srcm@gmail.com
29	Martinica	Tarde de reflexión	martine-calka@wanadoo.fr

Diciembre			
05 - 07	Jamaica	Encuentro Regional	unselfishlove2010@gmail.com
06	Brasil – São Paulo	profundización en la práctica	srcm@gmail.com
07	Guadalupe	profundización en la práctica	v.scale@wanadoo.fr
10	Martinica	Celebración de las Naciones Unidas Day	martine-calka@wanadoo.fr
14	Jamaica	profundización en la práctica	unselfishlove2010@gmail.com
26	Jamaica	Actividad social Viernes	unselfishlove2010@gmail.com
27	Martinica	Tarde de reflexión	martine-calka@wanadoo.fr

*Solicitamos a los abhyasis que tengan algún artículo sobre sus experiencias durante la jornada espiritual a través del camino Sahaj Marg, que por favor lo envíen para la dirección [leatorres@casadalea.com.br](mailto:leatorres@casadalea.com.br). Frecuentemente, las experiencias que compartimos representan un acto de amor, y pueden ayudar a otros hermanos y hermanas.*

*Aclaremos que nuestro Ecos de América Latina es un informativo trimestral, redactado los meses de marzo, junio, septiembre y diciembre que llega a abhyasis en todo el mundo. Es editado en cuatro idiomas (español, francés, inglés y portugués) y distribuido a todos los abhyasis en América Latina y Caribe. Se encuentra, igualmente en los cuatro idiomas, en el site de la Misión: [www.sahajmarg.org/abhyasi](http://www.sahajmarg.org/abhyasi).*

*Agradecemos, con amor,  
Equipo Ecos de América Latina*

© 2013 Misión Shri Ram Chandra (SRCM). Todos los derechos reservados. "Misión Shri Ram Chandra", "Sahaj Marg", "SRCM", "Constant Remembrance" y el Emblema de la Misión son Marcas Registradas de la Misión Shri Ram Chandra. Esta Newsletter se destin a exclusivamente para los miembros de SRCM. Las opiniones expresadas en los temas presentados por varios voluntarios no necesariamente son aquellas de SRCM.

Para el feedback y contribución de nuevos artículos, por favor, envíe su e-mail para [leatorres@casadalea.com.br](mailto:leatorres@casadalea.com.br)