



Contenido

Noticias del Maestro	1
Seminario de América Latina en India	2
Para preservar la historia de nuestra Misión	3
La red mundial de la juventud	4
Las actividades en los centros de América Latina	
Brasil	5
Chile	7
Colombia	7
Jamaica	9
Martinica	10
Venezuela	11
Calendario de eventos	13

Noticias del Maestro

Queridas hermanas y hermanos: He participado en las reuniones de GST en el ashram de Manapakkam durante los últimos dos días. Tuve la bendita oportunidad de reunirme con nuestro venerado Maestro en su casa de Gayathri ayer (sábado) por la noche (foto adjunta). Pese a un bajo nivel de energía, El se ha recuperado totalmente. Sus ojos están muy brillantes y es muy afectuoso, mientras que al mismo momento está participando plenamente en las conversaciones con abhyasis. También él planea dar el satsangh hoy (domingo) por la mañana en el ashram.

*Su hermano,
Bill Waycott*

Audio Libro de Realidad al Alba

Origen: Sahaj Sandesh Numero: 2012.38 • *Sábado 13 de octubre de 2012*

Es nuestro privilegio anunciarles el lanzamiento del Audio-libro "Realidad al Alba" de Babuji Maharaj en varios idiomas, durante la temporada de Diwali (noviembre, 2012). Con los tiempos cambiando, la necesidad de tal tipo de audio libro se ha hecho más relevante. Durante los viajes y el tiempo de espera los abhyasis pueden escuchar los mensajes de los Maestros siendo leídos en voz alta, en su propio idioma. Es nuestra más sincera petición que todos los abhyasis se beneficien de esta edición especial de MP3 de "Realidad al Alba".

*Muy afectuosamente,
Kamlesh*



Seminario de América Latina en India en Febrero de 2013

Aproximadamente 100 abhyasis de América Latina y el Caribe están programando su participación en el seminario latinoamericano de Sahaj Marg que se realizará en febrero de 2013. La reunión será en el Babuji Memorial Ashram en Manapakkam, Chennai, sede de la Misión en la India.

Viaje del Caribe a la India

Por Marie Brouard

“Los abhyasis de las Islas del Caribe expresan con amor y entusiasmo sus grandes deseos por conocer al Maestro en febrero, en India.

De Jamaica 3, de Guadalupe 5, incluyendo un nuevo abhyasi llamado George, han confirmado sus viajes a para febrero. Haití tiene a 3 que han expresado su deseo de hacer el viaje, pese a su difícil situación financiera. En Martinica 24 han confirmado su viaje. Para esta ocasión los cinco preceptores se han comprometido a estar disponibles para ayudar y dar sittings 2 veces por semana como mínimo para que todos vayan bien preparados para su encuentro con el Maestro.

Los abhyasis de Martinica han formado un sólido grupo que trabaja en armonía con los corazones llenos de amor. Ellos se apoyan mutuamente para preparar su viaje de encuentro con el Maestro. Ya han comprado sus boletos y están obteniendo visa. Su amor por el Maestro los une y se preparan a vivir juntos la experiencia. Están muy entusiasmados y viven momento como si ya estuvieran en la India. ¡Que experiencia!

¡Chile preparando las maletas y el corazón!

Por Rafael Illanes - Chile

“Para los abhyasis chilenos se acerca un momento histórico, único. A pasos lentos pero seguros la misión ha ido creciendo en el país. Y, sin duda, lo que se viene es un verdadero hito que da cuenta de un proceso de madurez.

Por primera vez un grupo tan numeroso de personas de Chile visitará al maestro los primeros días de febrero. Hasta el momento han confirmado su asistencia 16 personas. Confiamos en que esta cantidad se pueda elevar.

Por esta razón un numeroso grupo de abhyasis nos reunimos el pasado 18 de noviembre en la casa de una hermana. Se trata de un lugar maravilloso, una parcela ubicada a casi dos horas de viaje al sur de Santiago en una localidad llamada Requegua.

Durante el encuentro, en el que participaron también las familias de algunos hermano(a)s, se afinaron algunos detalles prácticos en relación a este viaje. Pero, sobre todo, se reflexionó en torno a la importancia de este encuentro.

Estamos confiados. Tenemos una gran fe de que la misión seguirá creciendo. A principios de este año tuvimos una

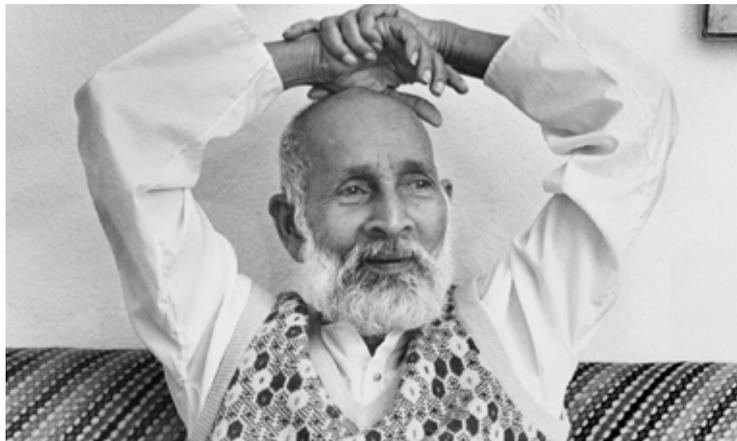
gran cantidad de asistentes al seminario internacional realizado en la localidad de Picarquín, también cercana a Santiago. En ese entonces asistieron hermanos de Argentina, Perú, Brasil, Uruguay, Colombia y Estados Unidos. ¡Fue realmente maravilloso! La cantidad de asistentes superó todas las expectativas. Y con ese mismo entusiasmo se acordó realizar este viaje al que asistirá también gente de toda Latinoamérica.

Con ese espíritu en el corazón, entonces, las cosas van marchando por un sendero de amor y entusiasmo. Así lo sentimos y expresamos en nuestra última reunión. Se ven caras nuevas, también más participación e integración entre los hermano(a)s de las distintas zonas del país. Tenemos buenas noticias, por lo tanto, que contarle al maestro. Pero eso no nos detiene. Este es un trabajo interno y grupal que no se debe descuidar.

¡Arriba los corazones! El entusiasmo está cada vez más alto. Y ciertamente queremos compartirlo y vivirlo con todos los abhyasis del mundo. Fe y esperanza, entonces, para seguir transitando por este maravilloso sendero natural.”



Para preservar la Historia de nuestra Misión



Para preservar la historia de nuestra Misión, el equipo de archivos en WHQ, en el Ashram de Manapakkam esta coleccionando y preservando objetos de importancia histórica. Si usted tiene alguno de esos artículos (tales como fotos, audio o video en cualquier formato o medio, libros, revistas o cualquier objeto que haya sido usado por cualquiera de los Maestros) por favor considere donarlos y así contribuir para los archivos, para que puedan ser preservados para la posteridad. El equipo de archivos puede ser contactado en: whq.archives@srcm.org.

Laya Avastha en Brahm (Shri Ram Chandra Ji – Presidente)

“El objetivo de la vida humana, en su nivel más inferior, es la liberación, que se considera ser todo y suficiente. Todavía, es más afortunado el que sigue adelante para el reino de Dios. En mi opinión, la liberación es una visión muy estrecha de la Realidad, porque debemos viajar continuamente para alcanzar la Meta Final del ser humano. Cuando el encanto de la liberación se nos presenta nos olvidamos del próximo paso, y eso es un error común de los seres humanos. También habrá fallado el Maestro que no alentar sus discípulos a seguir hasta la cumbre espiritual, que denominamos Laya-Avastha, o la absorción en Brahm. El Maestro debe seguir alentando a sus discípulos en todos los niveles, no permitiendo que se detengan antes de llegar a Laya-Avastha en Brahm. La dificultad se puede presentar al mismo Maestro, aunque sea de nivel máximo, en casos de quien no adhiere totalmente al Principio Divino. En todas partes puede haber devotos dedicados a Dios que no se puede considerar verdaderos devotos. Los verdaderos son los que adoran a uno y solamente uno. Aquellos dejan la responsabilidad total a Dios y ni siquiera se toman el tiempo de mirar hacia “el otro lado”. Cuando estás conectado a uno, Él será responsable por su trabajo, y cuando estás conectado a muchos ellos sienten la responsabilidad, pero harán que compartas sólo lo que ellos poseen, y en ese caso cada cosa se tornará un realidad irreal. La verdadera pureza sólo será alcanzada cuando estés conectado con el Ser Real. Todos los preceptores de la Misión tienen como deber conectarlos a todos con la pureza más elevada.

Cuando alguien ingresa a la Región Central y cruza los siete

anillos del esplendor, ingresa a un estado sin estado y sigue adelante. En ese momento, la Sabiduría Divina despierta en él. En seguida vienen el Conocimiento Divino y la Visión del Absoluto. Pueda Dios otorgar esa condición a todos nuestros abhyasis. Pero las cosas no terminan aquí, porque en seguida llega el Laya-Avastha. Lo que he escrito aquí pasa a ser trabajo de Dios y no del Preceptor, que asimismo es de gran ayuda. Aunque sea el fin de todas nuestras actividades, queda algo cuando estamos en el infinito. En “La Eficiencia del Raja Yoga a la Luz del Sahaj Marg”, yo he escrito la palabra “Nadando”. Cuando comienza el Laya-Avastha en Brahma, hay una rotación muy rápida debajo del ombligo, y en ese momento será necesario control, que es tarea del Maestro, que puede usar cualquier medio. El mismo movimiento rotatorio sube progresivamente hasta llegar al hueso occipital. En ese momento el proceso está completo aunque, a veces, alguna fuerza sigue actuando en el cerebro, disminuyendo de a poco. Esa condición difícilmente es concedida a seres humanos, y solamente para aquel que está muerto para el mundo y vive solamente en Dios. En otras palabras, el que se torna un “muerto en vida”. Los Devas que veneramos no tienen siquiera noción de lo más elevado. Ellos tienen solamente la visión limitada de la Realidad, porque quieren apenas y tan solamente la libertad.

Ninguna cantidad de bhakti o tapas puede producir tal resultado. Hay un solo remedio: conectarnos a un Maestro que haya llegado a ese estado sin estado, desechando cualquier otra veneración, excepto al Dios Absoluto en la forma adecuada.”



La Red Mundial de la Juventud



La meta principal de esta iniciativa es crear una conexión mundial y una comunidad para la juventud de Sahaj Marg. La red de Internet se convirtió en comienzo natural a causa de su crecimiento, especialmente entre los jóvenes. Nos permite viajar a través del mundo sin salir de nuestras casas. Esta idea fue aceptada rápidamente y se extendió a casi todos los continentes. A causa de la participación abrumadora, fueron introducidos los seminarios por la red cibernética como una herramienta donde los abhyasis pueden conectarse y participar en una reunión virtual. Las agendas están dirigidas a crear un contenido divertido, instructivo y un medio de promover la conexión con el Maestro Interno. Las charlas dadas a los jóvenes y los oradores impactaron el corazón de todos los participantes. La red que ha sido creada nos permite la promoción de iniciativas internacionales de Sahaj Marg y un medio de movilizar un gran número de voluntarios para diversos proyectos.

Crterios

Los abhyasis jóvenes son típicamente solteros o recién casados. Muchos están estudiando o comenzando sus carreras. La vida es muy dinámica y ocupada, rodeada de un mundo de sensaciones, tentaciones y ambición; quizás un periodo cuando la practica es más crucial, aunque algunas veces irónicamente descuidada.

Participación

El primer seminario por la red se llevó a cabo el 29 de junio. El hermano Bill Waycott alentó a los jóvenes a involucrarse en la Misión y el hermano Santosh Khanjee enfatizó la importancia de la disciplina en la práctica. Fue un viaje inaugural para el seminario en la red, con el equipo de organización aprendiendo las múltiples formas de mejorar para asegurar una gran experiencia para los participantes. La presencia del Amado Maestro se sentía en los corazones de todos los ahí presentes. El 25 de agosto un grupo de docenas de países se reunieron en la red nuevamente. La participación aumentó. Hubo participaciones desde California hasta Australia, pasando por América Latina, Europa, el Medio Oriente y la India. El webinar comenzó con una corta introducción del equipo de red juvenil, conducida por el hermano Andre Barreto [Brasil]. Luego, la hermana Simone

Skovsang [Dinamarca] habló acerca del seminario juvenil que se llevó a cabo en el Ashram de Vrads Sande el pasado mes de enero. Esa reunión fue una oportunidad para que alrededor de 50 abhyasis se conocieran y planearan actividades y proyectos. Hermosas e inspiradoras presentaciones crearon una atmósfera de amor trascendiendo las fronteras del espacio y el tiempo. Para registrarse para noticias e invitaciones para esta iniciativa hagan el favor de matricularse en: <https://docs.google.com/spreadsheets/viewform?formkey=dE8wRmdCR2txVkJNlcXATmNCX>



Actividades en los centros de Latino América

Brasil

Seminario de Meditación Sahaj Marg



Seminario Nacional de Sahaj Marg

Período: del 1ro. al 4 de noviembre de 2012

Local: Posada Maristela, Tremembé, San Pablo.

Transmisión, la vitalidad de la vida fue el tema central del seminario, que contó con la intensa participación de 43 abhyasis presentes al evento.

Tres satsanghs diarios y muchos momentos de silencio, además de temas para reflexión fundamentados

en las palabras del Maestro leídas después de los satsanghs y vistas en los DVDs exhibidos luego de la cena, fueron instrumentos que facilitaron una profunda interiorización.

Para los abhyasis que se preparan para participar del seminario latino-americano en Chennai, India, en febrero de 2013, este encuentro fue un programa intensivo de preparación para el gran evento a los pies del Maestro.

Workshop de entrenamiento de facilitadores Cómo mantener un diario

Brasil - São Paulo - SP

El día 6 de octubre de 2012 se realizó el workshop de entrenamiento de facilitadores: "cómo mantener un diario" en la sede de la Misión de San Pablo, de 13:30 a 17:30 horas.

El objetivo era mostrar cómo se puede llevar esta forma de evento participativo, de acuerdo con la orientación del Maestro, teniendo como foco el uso del diario del abhyasi como un instrumento para perfeccionar el desenvolvimiento espiritual.

Los orientadores fueron Rogerio Santos y su esposa

Kirstin, que vinieron de Estados Unidos y pasaron el fin de semana con nosotros. Trajeron dos regios regalos: una caja de dulces hechos por Kirstin con base en una receta de su madre y un hermoso DVD, "Whispers from the Brigter World".

El grupo de dieciocho abhyasis tuvo intensa participación, reflejando en el corazón de cada uno el empeño de la pareja en transmitir su propia experiencia.

Finalmente, se realizó un satsangh, seguido de cena de confraternización.



Actividades en los centros de Latino América

Brasil

Oportunidad de convivencia con abhyasis de otros centros

Por Luiza Cardieri – São Paulo - Brasil

“Viajando por Europa tuvimos la oportunidad de participar de satsanghs en París y Madrid.

Visitando París, el hermano Kamlesh sugirió que la cantidad de satsanghs fuera aumentada para usar mejor el espacio. De manera que, al terminar el satsangh del día 14 de octubre, se comunicó que a partir de ese día, la idea se pondría en práctica. Así, comenzaron los satsanghs todos los días, en horarios alternados, justamente para atender las necesidades de los abhyasis. Los domingos a las 7:30 h. y a las 14:30h. Además, los abhyasis pueden agendar sittings em el mismo local, durante la semana.

Concluído el satsangh de domingo, se emitieron los comunicados y se pudo ver una grabación del Maestro con traducción en francés. Después de la película, se ofreció el desayuno, momento muy importante para la confraternización del grupo. Ese momento fue especial para nosotros, porque pudimos conocer varios hermanos y hermanas. El desayuno es gratuito, pero cuenta con contribuciones voluntarias.

Generalmente a las 10h00 se realiza una sección de estudios, una reunión de preceptores u otra actividad.



Iwona, una preceptora que vive en St.Germain en Laye, cerca de París, nos invitó con mucho cariño al satsangh en su casa el día miércoles.

Éramos 15 abhyasis. Finalizado el satsangh y la lectura del ‘Whispers’, nos quedamos conversando sobre Sahaj Marg, saboreando té con torta.

Los hermanos fueron muy acogedores todo el tiempo que estuvimos con ellos, tornando la experiencia maravillosa.

En Madrid, participamos del satsangh de domingo, en la casa de María Eugenia, única preceptora de la ciudad.”

Confraternización de fin de año en San Pablo

Por José Luis – São Paulo - Brasil

“El año de 2012 fue agraciado por el Maestro y para agradecer sus enseñanzas, tales como practicar el amor, tener fe y fortalecer la fraternidad, entre otras joyas de la espiritualidad, realizamos una confraternización en San Pablo. En la Sede, el domingo 9 de diciembre se realizó un satsangh a las 7 y media de la mañana, seguido de la lectura de un trecho del libro “Corazón de León”, que aborda el tema del amor. Por la tarde nos reunimos en el departamento de Jaques y Lidia, llevando cada uno, como combinado previamente, un plato de comida y una bebida. A las 6 de la tarde se realizó otro satsangh con la presencia de dieciocho abhyasis, seguido de la lectura de unas palabras del Maestro Babuji sobre la Fe. Luego celebramos con familiares y amigos el término de un año más en que pudimos crecer espiritualmente. Todo transcurrió en alegre clima y con un sentimiento muy profundo de hermandad.”





Actividades en los centros de Latino América

Chile

“No es sólo como se nos presenta, sino también como lo vivimos”

Por Pía Karina Isabel Manríquez Ganzúr

“Es difícil expresar en un par de líneas “La Misión” ya que, si nos detenemos un momento, en estas dos simples palabras encontramos una inmensa trascendencia. Pero en esta oportunidad (ya que se que vendrán muchas más para nosotros) me enfocaré en lo que significa vivir Sahaj Marg. Se podría presumir que es una manera contemplativa y silenciosa de desarrollo interior y, desde un punto de vista romántico, una suave postura frente a la vida. ¿No es acaso una actitud que contribuye a nuestro

crecimiento en la humanidad? Sahaj Marg esta ahí, en cada gesto, en cada pensamiento, en cada decisión que tomo, en como me resuelvo frente a los procesos propios de la vida, en como quiero expandir la luz a los demás, en como visualizo el sendero y en las herramientas que elegiré para recorrerlo porque La Misión no es sólo como se nos presenta, sino también la elección que yo hago para vivirla. Después de todo Sahaj Marg no sólo esta “ahí”, sino que también esta en mí.”

Colombia

La alegría de estar en el Ashram

Por Cristina Lenis – Cali - Colombia

“En octubre pasado, tuve la fortuna de viajar por segunda vez a Chennai, con una amiga y hermana espiritual de Cali-Colombia, y de quedarnos por dos semanas, en el Ashram haciendo nuestra práctica y alimentándonos físicamente, emocionalmente y espiritualmente en este centro de luz y de amor que es el Babuji Memorial Ashram en Manapakkan. Tuvimos la alegría, varias veces, de estar en la Divina presencia del Maestro, de recibir su satsangh... escuchar sus mensajes y de fortalecer también nuestra práctica espiritual a través de los tres satsanghs del día; de dar y recibir sittings, de escuchar las experiencias de otros preceptores y abhyasis de diferentes centros del mundo... Y recibir también mucho apoyo espiritual del hermano Kamlesh Patel, quien será el sucesor del Maestro.

Vivir en esta atmósfera especial que tiene el Babuji Memorial Ashram, me hacía pensar en “El Mundo Luminoso” del que habla el Maestro Babuji Maharaj en sus “Whispers from the Brighter World”. El reto ahora, es que a través de la práctica verdadera y constante podamos realmente hacer un trabajo muy consciente para dejar crecer todo aquello que el Maestro nos dio; buscando con anhelo llegar a la meta.

Una anécdota especial que quiero compartir: Al cuarto



Actividades en los centros de Latino América



día de estar en el Ashram, me sentía un poco enferma y con mucho calor; sentía debilidad física; pero especialmente estaba muy triste porque no había podido ver al Maestro ni siquiera de lejos. Como el Maestro había estado enfermo meses atrás y aún estaba en recuperación, algunas personas nos habían dicho que no era tan fácil verlo. Esa mañana al comenzar el Satsangh de las 9am... en el silencio de mi corazón, le pedí al Maestro que me permitiera verlo ese mismo día y pensé en Babuji pidiendo su ayuda. Cuando terminamos la meditación, salí a la casa donde estaba hospedado el Maestro detrás del Ashram y fuera de la casa había varias personas y familias esperando a entrar y visitarlo. Con mucha seguridad me acerqué, con mi hermana colombiana, y dije a quienes estaban en la puerta, que queríamos ver al Maestro aunque fuera unos pocos minutos; que veníamos de muy lejos. Inmediatamente hicieron en la portería una llamada y nos dejaron entrar. Sentí una gran alegría, sin embargo, quizás a muchos les pasa; cuando uno está al frente del Maestro no saben que decir...eso me pasó y solo tuve la ocurrencia de decirle, después del saludo inicial, que habíamos dejado los regalos en el dormitorio, porque no estábamos seguros de poder entrar y verlo. Al momento, sentí que no debí haber dicho eso, que era algo tonto, pero el Maestro, muy amable nos comentó que el café Colombiano era de los mejores del mundo y felizmente quedamos con el compromiso de volver a verlo para darle el Café. En estas pequeñas cosas el Maestro nos muestra

su compasión y amor; sabiendo qué es lo que nosotros necesitamos. A partir de ese día mi condición física y espiritual cambió, recibí una pequeña y a la vez, gran demostración, de que lo que uno anhela de corazón, si es algo benéfico, el Divino Maestro te lo otorga.

Por último, si pudiera resumir en una frase el mensaje del Maestro en estos tiempos, diría que es la importancia, o más bien, urgencia de no desperdiciar el tiempo y no perder ni un minuto en hacer nuestra practica y hacernos cargo de nuestro desarrollo espiritual, confiando en el sistema que lo ofrece; Sahaj Marg y los guías que lo sostiene; el Maestro.

¡Practicar, practicar y practicar! Me dijo Kamlesh, en una conversación sobre Sahaj Marg en Colombia.

Ahora, ya de regreso a casa, retomando mi vida, quedan memorias, nostalgias, anécdotas, algunas hermosas, otras difíciles asociadas a la limpieza..., pero especialmente, una gran GRATITUD por lo vivido, por lo recibido, aunque no sea ahora totalmente consciente, de todo lo que Él nos dio. Por último, aunque sé que el Maestro está en el corazón de todos nosotros; estemos o no en el Ashram, y trabaja con todos; en la medida en que se lo permitamos, espero que esta reflexión compartida inspire a otros a visitarlo en Manapakkam, ojalá en febrero próximo para el seminario latinoamericano y sentir la dulzura, la fuerza y la alegría de estar por un tiempo, es mi experiencia personal, muy cerca del "Mundo Luminoso."

Actividades en los centros de Latino América

Jamaica

Seminario de Entrenamiento Jamaica

“Estableciéndose en la Práctica” – 14-16 de septiembre de 2012

Por Catherine Johnson, Jamaica



“El viernes 14 de septiembre marcó el comienzo de un fin de semana distinto en Jamaica. Marie Brouard, Yolaine Rameau y Claudia Russell aterrizaron en la isla para asistir a algunos hermanos en el inicio de su práctica.

En la antesala de las actividades abordamos dos vehículos de 15 asientos que nos transportaron al Hunny Bay Resort, el lugar del seminario. La noche cayó sobre nosotros mientras íbamos en el camino, razón por la cual nuestras hermanas no tuvieron la oportunidad de disfrutar la belleza del campo. Pese a eso, fue un viaje que estuvo lleno de risas, amor, silencio y hermandad.

Llegamos a nuestro destino después de las 9:00 p.m. justo a tiempo para disfrutar de la abundante cena que nos esperaba. Luego nos retiramos a descansar en preparación para las actividades del seminario.

El sábado 15 de septiembre fue el primero de los dos días de entrenamiento intensivo en Limpieza y Meditación.

La presencia del Maestro se sintió durante toda la jornada. Los módulos fueron facilitados armoniosamente y sin problemas por la hermana Marie Brouard. La naturaleza se manifestó en abundancia en una variedad de formas, entre ellas la del mar que verdaderamente nos quitaba el aliento. Sin duda el entorno natural era perfecto.

Lo que reforzó y estimuló nuestra práctica fue la oportunidad de hacerla juntos. De esta manera podíamos expresar lo que entendíamos y, a la vez, podíamos ir aclarando nuestras dudas. Los tres satsanghs nos hicieron sentir en equilibrio y en unión con El.

Por la gracia del Maestro, nosotros esperamos seguir este sendero natural, convencidas de que si practicamos como se nos ha dicho lo Sublime será realizado. Que se nos conceda, entonces, el crecimiento en el amor, la devoción, y la fe.”



Actividades en los centros de Latino América

Martinique

My visit to Master

Por Fabrice Montlouis-Félicité, Martinique

Querido amigo,

“Quería contarte que, en marzo, estuve en el Ashram Manapakkam, localizado en los alrededores de Chennai (Madras), en el estado de Tamil Nadu, India. Pasé momentos inolvidables que no pueden ser descritos por palabras. Quería que supieras que fui para encontrar al Maestro (Chariji) con mi corazón, y toda mi energía estaba concentrada en un deseo: pasar por una transformación, ser como Él, y me sentir junto a Él. Tenía únicamente aquel objetivo, el del verdadero sadhana, el ardiente deseo del corazón de regresar a la morada original. Experimenté momentos de profunda purificación y cambio interior, como un mineral bruto siendo calentado a una temperatura altísima y fundido, para ser purificado y tornarse un metal precioso brillante y puro.

Dividí mis sensaciones y experiencias con otros hermanos y hermanas. Pero los más importantes fueron los momentos que pasé con el Maestro en su pequeña vivienda, intercambiando apenas la mirada que todo contenía y expresaba, sin precisar de palabras. Fui agraciado al meditar junto al Maestro y ser llevado, para fuera de este mundo, por el soplo divino de su corazón.

El Maestro desea donar todo lo que es y posee siempre que aspiremos a recibir esas dádivas de corazón abierto y anhelante y hagamos nuestra práctica con fe y perseverancia. Realmente, él quiere solamente entregarse... mas ¿será que realmente queremos eso? ¿Estamos listos para ser transformados? ¿Estamos listos para hacer nuestra parte divina, para abrir nuestros corazones para ese Amor? De todas maneras, él espera pacientemente hasta que estemos prontos para el milagro. Esta es la marca de un Maestro Espiritual. Él vive para servir, para darse incondicionalmente, respetando nuestra capacidad de recibir y nuestro libre arbitrio. Este es el profesor ideal: Él sigue nuestro ritmo. Cuando corremos, felices y entusiasmados, corre con nosotros. Si estamos muy cansados para movernos, Él nos carga.

Nosotros incurrimos en el error de creer que la transformación espiritual es difícil, que son necesarias varias vidas de arduo trabajo, que es para un pequeño grupo de elegidos como los sabios del Himalaya, etc. ¡Que engaño! Basta un Maestro de alto nivel que pueda OFRECERNOS un método o camino. El deseo inflexible de alcanzar el objetivo hará el resto. ¡Eso es!



Me sentí afortunado y bendito durante mi estadía, aún mismo durante los momentos difíciles que allí enfrenté, cuando todos parecíamos perdidos, cuando me sentí mal, débil e insignificante como si nada hubiera hecho hasta entonces en mi sadhana, como si fuera un recién llegado al Sahaj Marg.

Así mismo, sabiendo que todo esto es obra de nuestro Amado Maestro, persistí con gratitud, sin recuerdos dolorosos y ansiosos, hasta que todo se calmó, al final de los 10 primeros días. La agonía que ocupaba mi conciencia disminuyó gradualmente, en los niveles más profundos, librándome de un peso que llegara a mi subconsciente. Sentí cierto éxtasis al alcanzar el estado de vigilia permanente que se tornó mi centro de gravedad para los 10 días de oración y espera hasta que mi Maestro viniera y encerrara el episodio que El mismo abrió y que quedaba entre El y mi alma. Entonces, las puertas de mi morada espiritual fueron abiertas y en los últimos 5 días a sus pies me sentí en el paraíso.

Así, la vida de un abhyasi es ser agraciado con la presencia interior del Maestro. Nada mejor puede sucederle a un ser humano que estar bajo la protección de un Maestro Espiritual cuya única preocupación es ayudar a sus hijos a avanzar en su destino divino y abrirle las puertas de la morada original.

Esta es una aventura maravillosa y excitante que ocurre en un ambiente igualmente confuso y sorprendente, donde el espacio puede ser infinito, chamado corazón.

¡Hay tanto para recibir, dar y ser en este breve intervalo llamado vida humana! Un tiempo que pasa tan rápidamente como la arena por los dedos. Es esa urgencia que los hombres del presente no entienden y que llevó un gran sabio del pasado a decir: "Oh, hombre, despierta de la adormecida ignorancia y alcanza tu Destino Divino!"

Actividades en los centros de Latino América

Venezuela

Celebraciones por el cumpleaños 86 del Maestro

La Guaira



“N os reunimos para la celebración por el cumpleaños 86 de nuestro amado Chariji, en la casa de nuestra hermana Teresita en La Guaira. Tuvimos un total de 36 abhyasis provenientes de centros como Los Teques, Valencia y Caracas. Llegamos a muy temprano y cada hermano y hermana trajo diferentes variedades de comida para compartir durante el desayuno y el almuerzo. El primer satsangh fue a las 7:30 a.m.. Luego la hermana Teresita leyó un correo electrónico comunicando la delicada situación de salud de nuestro amado Maestro . Esa fue la razón por la cual él no pudo estar presente en las celebraciones de Tiruppur. Sin duda estas noticias nos pusieron tristes.

La hermana Daymara leyó un mensaje de “Whispers” del Maestro Babuji, con fecha del 17 de julio de 2011.

La hermana Teresita sugirió hacer una oración de 15 minutos por la salud de nuestro amado Maestro Chariji. A continuación entramos de lleno en el tema escogido para celebrar esta fecha tan importante: “El en Mi Vida”. Luego algunos hermanos compartieron algunas de sus experiencias relacionadas al tema.

La hermana Teresita nos dijo que han sido muchas las bendiciones recibidas, y que su vida es Su vida.

La siguiente fue revisar una actividad que el Maestro les dio a los escolares que asistieron al STP en el 2012, y luego vimos un video de la serie “The Hubble Bubble”

Tuvimos otro satsangh, luego la cena y finalmente terminamos nuestras actividades cantándole feliz cumpleaños a nuestro amado Chariji.”

Actividades en los centros de Latino América

Venezuela

Maracaibo

En el centro de Maracaibo los abhyasis tuvieron satsangh a las 9 a.m. y luego de unos minutos de silencio leyeron un "Susurro" del "Mundo Brillante. Los abhyasis compartieron algunas experiencias con la práctica y el Maestro. Después de esto, ellos vieron algunos videos y las celebraciones terminaron con un alimento.

Caracas

Un grupo de abhyasis de Caracas que no pudieron asistir a las celebraciones en La Guaira se reunieron en la casa de uno de ellos. El satsangh se llevó a cabo a las 9:00 a.m. Luego se leyó un Susurro del Mundo Brillante. Los hermanos y hermanas reflexionaron en torno a la importancia de desarrollar la relación con el Maestro interno. Vimos también un video del seminario de Maracaibo orientado a alentar a la participación de los abhyasis en estos eventos. Llegaron buenas noticias de Francia vía Skype, con respecto a la salud del Maestro. Nos contaron que había tenido una recuperación y que había compartido con algunos abhyasis. La reunión culminó con un alimento.

Seminario Sahaj Marg - Venezuela

Por Mireya Hernández



“Con motivo de la celebración anual de nuestro seminario Sahaj Marg en Venezuela, y siguiendo una recomendación, visitamos una casa de retiro ubicada en las afueras de nuestra ciudad capital (Caracas). Se trata de una zona montañosa, donde prevalece el silencio, la calma, la armonía en el ambiente y la belleza de la naturaleza. Las actividades se realizaron los días 2,3 y 4 de noviembre del 2012. En total asistieron 30 anbyasis de diferentes centros de Venezuela a esta casa de retiro llamada Hermanas Moga. Las monjas tuvieron un trato de excelencia con nosotros(a)s. Les extrañó, en todo caso, que pidiésemos comida vegetariana, razón por la cual les dimos algunas sugerencias.

El tema sobre el cual reflexionamos fue “Disciplina con Amor”. Trabajamos sobre la base de un material de apoyo que compartimos en grupos de 5 abhyasis. Primero por separado y luego en conjunto expresamos nuestras conclusiones. El punto de partida fue la siguiente frase

del maestro: “La disciplina es un estilo de vida, debe ser el factor que gobierne las veinticuatro horas de nuestra existencia diaria. Lo que realmente significa es regulación”.

El seminario fue intenso. Las jornadas comenzaban a las 4 de la mañana con la meditación. A eso se agregaron sittings, satsanghs, comidas, proyecciónn de videos con discursos del maestro y ventas de la literatura de Sahaj Marg. En las tardes, hacíamos reflexiones de temas en grupo, limpiezas individuales y la oración universal ya en la noche. A eso se suma la jornada especial del viernes de meditación con el maestro.

Cuando las actividades son agradables el tiempo pasa volando. Quedamos muy contento(a)s y complacido(a)s al igual que las monjas. Nos dijeron que fuimos un grupo muy discreto y cuidadoso razón por la cual con gusto nos reservaron la fecha para el seminario del año 2013. Llegamos de una manera y nos despedimos, digamos, con mas hermandad.”



ECHOES of LATIN AMERICA NEWSLETTER

Calendario de eventos 2012 / 2013

Diciembre / 2012			
07	Jamaica	Seminario Nacional	catsjoh@yahoo.com
10	Martinica	Día extendido	Martine-calka@wanadoo.fr

Febrero / 2013			
02	Brasil	Basant - celebración cumpleaños Lalaji - todos los centros	srcm@gmail.com
8 a 17	América Latina y el Caribe	Seminario Latinoamericano en la India	Póngase en contacto con su coordinador regional

Abril / 2013			
13 e 14	Brasil	Reunión de preceptores	srcm@gmail.com
30	Brasil	Celebración cumpleaños de Babuji - todos los centros	srcm@gmail.com

Mayo / 2013			
3 a 5	Brasil	Seminario Nacional	srcm@gmail.com

Julio / 2013			
19 a 24	Brasil	Seminario Nacional - celebración cumpleaños del Maestro	srcm@gmail.com

Septiembre / 2013			
24 e 25	Brasil	Reunión de preceptores	srcm@gmail.com

Octubre / 2013			
19 e 20	Brasil	Seminario Nacional	srcm@gmail.com

Solicitamos a los abhyasis que tengan algún artículo sobre sus experiencias durante la jornada espiritual a través del camino Sahaj Marg, que por favor lo envíen para la dirección leatorres@casadalea.com.br. Frecuentemente, las experiencias que compartimos representan un acto de amor, y pueden ayudar a otros hermanos y hermanas.

Aclaramos que nuestro Ecos de América Latina es un informativo trimestral, redactado los meses de marzo, junio, septiembre y diciembre que llega a abhyasis en todo el mundo. Es editado en cuatro idiomas (español, francés, inglés y portugués) y distribuido a todos los abhyasis en América Latina y Caribe. Se encuentra, igualmente en los cuatro idiomas, en el site de la Misión (www.sahamarg.org).

*Agradecemos, con amor:
Equipo Ecos de América Latina*