



CONTENIDO

Mahasamadhi Amado Maestro	1
Shri Kamlesh D. Patel asume el cargo de presidente de la Shri Ram Chandra Misión	7
Charla de Shri Kamlesh D. Patel	7
Noticia o información para los abhyasis sólo será transmitida mediante canales oficiales de la Misión	9
Shri Lalaji Maharaj Celebraciones de Cumpleaños	9
Relatos de Descubrimiento Espiritual	9
Encuentro de abhyasis de América Latina y Península Ibérica, en el Babuji Memorial Ashram, Chennai, India	9
Actividades en los centros de América Latina	
Brasil	10
Martinica	14
Calendario de eventos 2015	16



Mensaje del Maestro

Fuente: Sahaj Sandesh n° 2015-01 • Jueves 01 enero 2015

*Yo estoy con ustedes en espíritu
y espero que puedan sentirlo.*

*Por favor, créanme cuando les digo
que estaré con todos ustedes todo el tiempo.*

La distancia no hace la menor diferencia.

Rezo por todos y les deseo lo mejor.

Bendiciones a todos.

(Amado Chariji, 14 de diciembre de 2014, durante el seminario ruso)



Mahasamadhi Amado Maestro

Queridas hermanas y hermanos:

El Ven. Maestro ha estado muy enfermo las últimas dos semanas, primero con una infección en el tracto respiratorio y ahora una infección urinaria. Su condición es muy preocupante y similar a la situación que hubo en 2012, cuando luchó contra la enfermedad y se mejoró.

El equipo de doctores está haciendo todo lo posible para suscitar un mejoramiento de su condición. Pero con personas como el Venerado Maestro, hay un aspecto físico que podemos tratar y otro aspecto espiritual donde no podemos entrometernos.

Pedimos que recen por una vida larga de nuestro amado Maestro. Su recuperación en este momento depende mucho de nuestras oraciones y de Su habilidad en poder combatir esta enfermedad.

Con Afecto,
Dr. Natwar Sharma

Fuente: Sahaj Sandesh No: 2014.59 • Sábado, 20 de Diciembre 2014

Queridas hermanas y hermanos:

Con profunda tristeza informamos que el Venerado Maestro ha alcanzado Mahasamadhi hoy, sábado, 20 de diciembre de 2014. Babuji Memorial Ashram a las 9:45 p.m.(hora en India)

Fuente: Sahaj Sandesh No: 2014.60
Sábado, 20 de diciembre de 2014

Queridos hermanos y hermanas

Se ha decidido que la cremación de nuestro amado Maestro será a las 3.00 p.m. (hora en India) el lunes 22 diciembre de 2014.

Con oraciones. Kamlesh

Fuente: Sahaj Sandesh No: 2014.61
Domingo, 21 December 2014

Biografia del Maestro

Prashant Vasu



Shri Parthasarathi Rajagopalachari nació el 24 de julio de 1927 en Vayalur, cerca de Chennai. Era el mayor de cuatro hijos. Tenía sólo cinco años de edad cuando perdió a su madre. Fue criado con esmero por su padre quien le dio tanto a él como a sus hermanos una educación completa. Esta abarcó artes, deportes y, principalmente, una sólida base valórica. Se graduó finalmente como bachiller en ciencias en la Universidad Banaras Hindú. Al mismo tiempo aprendió música y de manera permanente cultivó el hábito de la lectura. Desde muy pequeño manifestó un gran interés por lo espiritual. Tanto así que a los veinticinco años ya daba muestras de un sólido conocimiento del cristianismo, hinduismo, religiones varias y ocultismo.

Comenzó el ashram grihastha (vida conyugal) en

1955 al casarse con Srimathi Sulochana. Su hijo Krishna nació dos años después. Su vida familiar la compartió con él, su nuera Priya y sus dos nietos, Bhargav y Madhur. Con todos ello(a)s vivió en su casa llamada “Gayatri” en Alwarpet, Chennai.

En lo laboral Parthasarathi pasó la mayor parte de su tiempo en el grupo empresarial TTK. Allí se desempeñó entre los años de 1955 y 1985, llegando a ocupar el cargo de director ejecutivo.

Fue en el año 1964 cuando inició su sadhana espiritual en el sistema Sahaj Marg. Allí encontró a su gurú Shri Ram Chandra Maharaj de Shahjahanpur, llamado cariñosamente Babuji.

Además de seguir en el camino espiritual desarrolló un amor desinteresado e incondicional por su Maestro. Apoyó ampliamente a Babuji en la divulgación del sistema, viajando juntos por la



India y por el mundo. También lo ayudó en los asuntos administrativos, siendo nombrado secretario general de la misión entre los años 1967 y 1974. Estando aún vivo su Maestro lo nombró como sucesor en la presidencia de la misma. Babuji alcanzó el Mahasamadhi en 1983 y legó toda su riqueza espiritual a Parthasarathi. Desde entonces la misión ha ido incrementando su presencia tanto en la India como en el exterior.

Los últimos 31 años Chariji divulgó la causa de su gurú, orientando a sus seguidores espirituales (abhyasis) y fortaleciendo la misión. Gracias a sus esfuerzos existen hoy más de 100 mil abhyasis en cerca de 110 países. Su extraordinaria vida de interminable servicio altruista, singular determinación, dedicación a su gurú, humildad y amor infinito probablemente no tienen paralelo en la historia. Su permanente compasión hacia las personas se transformó en ejemplo para muchos seguidores a quienes orientó para llevar una existencia más elevada. Su vida sublime, perfecta y equilibrada en todo sentido, servirá de inspiración a la humanidad para siempre.

Con su fallecimiento el 20 de diciembre de 2014 a los 88 años, después de dedicar 50 a la misión,

se llega al fin de una era. Sin embargo, como él mismo repetidamente enfatizó, la relación entre un gurú y un sishya (discípulo) es eterna. No se desvanece con el paso del tiempo ni la interrumpe la muerte. Confiando en esta conexión eterna con él, lloramos su partida de este mundo luego de cuatro años de padecimientos de salud.

Su legado lo constituyen su amor, sus enseñanzas, una gran hermandad de abhyasis, una organización que ha crecido adecuadamente (Misión Shri Ram Chandra) para apoyar a sus seguidores y su sucesor espiritual Shri Kamlesh D. Patel. Él dijo maravillosamente en una ocasión que en Sahaj Marg se recibe amor, se producen transformaciones en amor y se tiene la posibilidad de dejar amor al partir de esta vida.

Él permanece vivo a través de su familia: Krishna (hijo), Priya (nuera), Bhargav (nieto) y Madhuri (nieta) y de su sucesor espiritual Shri Kamlesh D. Patel.

Elevamos nuestras plegarias a sus Santos Pies con amor y adoración. Rezamos para que su inspiración y presencia interior sigan siendo una luz que nos guíe a su encuentro en su morada Divina.

Amén.



Shri Kamlesh D. Patel asume el cargo de presidente de la Shri Ram Chandra Misión

Fuente: Sahaj Sandesh No: 2014.64 • Martes, 23 diciembre de 2014



Queridas hermanas y hermanos,

Por deseo expreso de nuestro Amado Maestro y como declaración de su nominación, el hermano Kamlesh le ha sucedido como presidente de la Shri Ram Chandra Mission y como Maestro espiritual del sistema de Sahaj Marg. Él ha ascendido a esta posición inmediatamente después del Mahasamadhi de nuestro amado Maestro quedando constancia para el Comité de Trabajo de la Misión.

Charla del Shri Kamlesh D. Patel

Cumplir Su Misión

Kamlesh D. Patel • 23 de diciembre de 2014 – Sala de meditación, Babuji Memorial Ashram, Manapakkam

Respetados mayores, mis muy queridos hermanas y hermanos:

Sé de qué forma terrible nos ha afectado esto, el mahasamadhi de nuestro amado Maestro. No creo que nunca vayamos a recuperarnos. Y por eso mi corazón no fluye de la manera que debería. Aun así, el respetado hermano U.S. Bajpaiji, nuestro secretario de la Misión, me ha pedido que comparta unas palabras, que no esperaba tener que compartir.

Nuestro amor por el Maestro, y su presencia en nosotros como abhyasis responsables de él, como discípulos de él, como amantes de él, como devotos de él, y tantas otras cosas; para él somos tantas cosas... Algunos de nosotros somos conductos de su gracia y su transmisión, de su amor y sus cuidados. Debemos intensificar esa responsabilidad a un nivel más alto, prometiéndole: “Maestro, sabemos que durante su vida, no pudimos cumplir con sus expectativas”.

Si han observado su vida muy de cerca, él era completamente un Karma Yogui. Su vida estaba llena de dolor y miserias. Nunca hubo un momento de paz en ella; nunca ni un momento. Por una u otra razón aquella paz se destruía. Él compartía con algunos de no-

sotros la causa principal, desahogándose a veces con agonía, otras, siendo un gran hombre, llorando; se podían ver lágrimas saliendo de sus ojos, en ocasiones gimiendo. No sé cuántos de ustedes son conscientes de que el Maestro lloraba en su habitación. Él nos pidió no comentarlo, pero debo compartir esto con ustedes, su dolor.

Armonía. Tristemente, falta armonía en nuestra Misión. Debemos prometerle al menos ahora, que no vamos a tener más diferencias. Las diferencias son buenas, muy buenas, pero no deberían incrementarse hasta el nivel de la aversión y el odio hacia el otro. Somos hermanos y hermanas.

Una vez coincidió conmigo en Singapur, en casa de un hermano. Comentó: “Los de la mafia y del mercado negro permanecen unidos para llevar a cabo sus actividades criminales, para acumular cereales, productos y cosas así. Hay mayor unidad entre los ladrones, pero es triste que seres espirituales que buscan a Dios no permanezcan unidos. Es triste que aún ansien nombre y fama; que quieran ser reconocidos por cualquier pequeño mérito. Quieren alardear ante el maestro de cada pequeña cosa; que



‘yo hice esto, eso y aquello y el otro funcionario, no’. Le recordamos, al que todo lo sabe, demasiadas cosas sobre los demás. Él ve a través de nosotros. Nos escucha y no nos reprende. Realmente él siempre nos aguantó a lo largo de su vida.

Hace dos semanas comentó lo grande que era interiorizar la presencia de la Divinidad en el más íntimo rincón de nuestros corazones, y que sólo podía ser más grandioso exteriorizar esa misma presencia a través de nuestro comportamiento y nuestras acciones. Debemos comprometernos en este momento, y decidarnos, prometer a nuestro amado Maestro que dejaremos todas estas debilidades que acarreamos y que seremos dignos de ser llamados sus abhyasis, sus discípulos, de cualquier sentimiento que tengamos en nuestros corazones, de ser devotos, grandes ayudantes.

Algunos de nosotros hemos cometido muchos errores, con la excusa de: “Oh, hemos sido voluntarios, ayudamos al Maestro”. Eso es una ilusión. En realidad, Él nos ha dado la oportunidad de servirle. No estamos ayudándole. Es una oportunidad de servirle para que su trabajo sea más fácil. ¿Y qué es lo único que ellos esperan de nosotros? Babuji Maharaj también nos lo recuerda continuamente a través de sus mensajes. Nos dice: “Necesito su ayuda”. ¿Pueden imaginar a los Maestros hablando de esta forma: “Necesito su ayuda”? ¿Cómo? ¡Practiquen! Debemos practicar de la manera prescrita, sin atajos. Sahaj Marg ya es un atajo, así que no lo hagan más corto. No falten a los satsangs.

¿Qué es tan valioso? Lo que está entre él y nosotros sólo somos nosotros mismos. Frecuentemente he dicho: ¿En qué consiste la meditación? Sólo cierran los ojos. ¿Qué dificultad tiene eso? Pero lo hacemos difícil, sin necesidad. Es lo más simple de hacer. Solamente cuando nosotros cambiamos, ellos son felices; no importa lo pequeño que sea ese cambio. Incluso un firme deseo de: “Debo cambiar, voy a cambiar”, les hará felices. Si cambiamos o no, esa es otra historia, pero expresar una oración sincera: “Maestro, por favor, ayúdame. No puedo cambiar, quiero cambiar”, también lo hará feliz.

Él solía decir: “No necesito dinero de nadie”, aunque toda su vida fue malinterpretado de que invitaba solo a gente rica. Es vergonzoso que hablen

de su Maestro así. ¿Cuántos ricos estuvieron allí, o están aquí hoy, que pasaron tiempo con el Maestro en sus últimos días, en los últimos años? ¿Cuántos eran ricos y adinerados? Ninguno. Los primeros de la lista son la hermana G, Drs. N, R, S y K; innumerables nombres. Ninguno es rico. Han visto muy a menudo a nuestro hermano sentado aquí, entrando y saliendo de la casa del Maestro. Hay muchos como él, que han dejado sus trabajos, sus negocios, y sacrificado todo para servirle. Sacrifican hasta tal punto que se ofrecen y dicen: “Maestro, vivo para usted”. Hay especímenes así muy raros, de los que una persona puede decir: “Soy así...”

Pero al Maestro tampoco le gustaría eso. El Maestro quiere que llevemos una vida equilibrada, una vida integrada, donde la vida material y la espiritual estén verdaderamente integradas. No necesitamos exageraciones. Les di esos ejemplos sólo para mostrarles que si en algún momento tienen estas ideas del Maestro, por favor elimínenlas. Incluso pensarlo es un pecado, pero a veces pensamos así porque no conseguimos atravesar la verja. Por indignación, pensamos de esa manera, y si como abhyasis seguimos teniéndola, ¿Qué clase de abhyasis somos?

Tenemos que re-evaluar nuestra relación, y si el Maestro dice: “No quiero verles,” alégrense de que por lo menos les habló. Mucha gente viene... solía venir al Maestro, o le escribía emails, o lo llamaban por teléfono. El noventa y nueve por ciento era: “Tengo este problema”, “Tengo aquel otro”. Nunca tuvimos la actitud de aceptar sus servicios espirituales en la forma en que deberíamos habernos beneficiado de ellos.

¿Cómo se puede llenar un vacío? El que da está listo pero el corazón está lleno. Nada más puro puede entrar. Incluso están garantizadas por la Jerarquía para todo abhyasi sincero las tres cosas básicas de la vida: roti, kapda y makaan [comida, ropa y albergue]; el mismo Lord Krishna responde por ellas y las promete. Pero por favor recuerden, hay un adjetivo, abhyasi sincero. Haber tomado tres sittings no nos hace automáticamente abhyasis sinceros.

Prometamos a nuestro amado Maestro que vamos a tomar la decisión de que le haremos feliz, que continuaremos con todo nuestro corazón cumpliendo con su Misión.

Gracias.

Cualquier noticia o información para los abhyasis sólo será transmitida mediante canales oficiales de la Misión

Fuente: Sahaj Sandesh No: 2014.47 • Domingo, 5 octubre de 2014

Queridas hermanas y hermanos,

Vemos cada vez más casos de gente difundiendo “noticias” de Manapakkam a través de redes sociales como Facebook o plataformas de mensajería como SMS, Whatsapp, etc., lo que es objetivamente incorrecto e incluso desorientador. A pesar de que las intenciones de los abhyasis interesados puedan no ser malas o dañinas, esto lleva a la diseminación generalizada de informaciones erróneas y, a veces, no deseables. Por favor tengan en cuenta que cualquier “noticia” o información para los abhyasis sólo será transmitida mediante canales oficiales de la Misión como Sahaj Sandesh o a través de funcionarios de la Misión.

Recordamos también a los abhyasis que cuando utilicen estas plataformas para compartir audios, vídeos o material fotográfico no solicitados estarán violando las leyes de derechos de autor de la Misión y les aconsejamos se abstengan de hacer tal cosa. Por favor, estén ustedes seguros que ya hay disponible para los corazones deseosos más que suficiente material para leer, escuchar, visionar y digerir en la Misión sin tener que recurrir a esos contenidos por motivación espiritual.

Con sinceras plegarias, Kamlesh D. Patel



Celebraciones del aniversario del Pujya Shri Lalaji Maharaj

Fuente: Sahaj Sandesh No: 2014.54 • Domingo, 16 noviembre 2014

Me gustaría compartir el siguiente mensaje de nuestro amado Maestro.

Se ha decidido que las celebraciones del aniversario del Pujya Shri Lalaji Maharaj se celebrarán el 2 de febrero de 2015 en los centros respectivos.

Los centros con instalaciones de Ashram pueden hospedar las celebraciones los días 1, 2 y 3 de febrero de 2015.

Los centros respectivos pueden decidir las horas de meditación a su conveniencia local.

Buscamos su amable cooperación para hacer de esta ocasión una celebración festiva y llena de alegría.

Con Pranams, Kamlesh D. Patel

Encuentro de abhyasis de América Latina y Península Ibérica, en el Babuji Memorial Ashram, Chennai, India

En el período del 9 al 15 de febrero de 2015 está previsto el “Encuentro de abhyasis de América Latina y de la Península Ibérica”, en el Babuji Memorial Ashram, en Chennai, India.

Relatos de Descubrimiento Espiritual

Fuente: Sahaj Sandesh No: 2014.56 • Viernes, 5 de diciembre de 2014

Queridas hermanas y hermanos,

Esto es una llamada a todas y todos los abhyasis. Por favor pongan el boletín sobre el papel y hagan la crónica de la historia de los eventos, circunstancias y cambios interiores que les llevaron a empezar en Sahaj Marg y alcanzar los pies del Maestro. Estamos recopilando estas historias para publicar un libro con el título de trabajo *Relatos de Descubrimiento Espiritual* (Tales of Spiritual Discovery). Aquí tienen algunos detalles para los artículos:
Tipo de documento: Microsoft Word.

Idioma: Inglés del Reino Unido (no de US, así que ajusten el idioma en su documento Microsoft word).

Límite de palabras: 5000

Por favor envíen su historia y sus fotos escaneadas en alta resolución (600 dpi) más relevantes a: shareyourstory@srcm.org

Recuerdos, El Equipo Editorial



Actividades en los centros de América Latina

Brasil

Amado Maestro: ¡Muchas gracias!

Léa Torres – Rio de Janeiro – Brasil



Queridos hermanos y hermanas:

Si pueden disponer de veinticinco minutos de tranquilidad, les recomiendo ir a uno de los links señalados al final de este texto y ver la grabación, de preferencia en pantalla completa. El sonido no es perfecto, pero eso no tiene importancia en relación a las imágenes que calan tan hondo en el corazón.

El lugar donde el Maestro aparece en esta grabación es el ashram de Manapakkam, la sede mundial del Sahaj Marg, en Chennai, India. Es allí donde estaremos casi todo el mes de febrero próximo. Después, el día 16 de febrero, si todo transcurre bien, iremos al ashram de Satkhol, en el Himalaya, donde permaneceremos por siete días antes de volver a Brasil.

El hermano que aparece en la película siempre al lado de Chariji es Kamleshbhai, el Maestro que nos guiará de aquí en adelante.

La charla del comienzo fue dada en el salón de meditación del ashram, que tiene capacidad para miles de personas. Los otros lugares que aparecen son los jardines y el interior de la casa del Maestro, que también está dentro del mismo ashram.

Pero lo que me hizo compartir estas imágenes con ustedes fue la emoción que sentí al ver la fuerza de voluntad y el amor al trabajo demostrados por

nuestro Maestro. Como podrán ver estaba frágil y muy débil a raíz de la enfermedad que tenía. A pesar de esto su semblante era sereno. Sentía mucho dolor, pero la energía que lo impulsaba a mantener su misión hasta el final es un ejemplo enorme para todos nosotros que a veces dejamos de realizar nuestra práctica por cualquier motivo. Aquí lo vemos trascendiendo las limitaciones físicas para continuar enseñándonos, guiándonos hacia el objetivo final, dándonos lo mejor de sí. Nos hablaba reiteradamente de la importancia del amor por encima de cualquier problema. El amor y práctica sincera nos llevarán al objetivo final.

A continuación el link publicado en el Sahaj Sandesh n° 2014.58 del miércoles 18 de diciembre de 2014 :

<http://www.sahajmarg.org/glimpses/archive>

(in 'Related Media' click 'Glimpses – December 2014')

Amado Chariji: Esperé muchos años para encontrarlo físicamente. Lo buscaba pero no sabía dónde estaba. No tengo palabras suficientes para agradecerle todo lo que he recibido en estos últimos quince años. Gracias es la palabra que elegí. Es simple pero completa al igual que nuestro método. Yo le ofrezco mi corazón y mi compromiso total con el trabajo.



Actividades en los centros de América Latina

Brasil

Nueva dirección del Centro Sahaj Marg de San José dos Campos, San Pablo

Con gran alegría informamos que a partir de 2015 el Sahaj Marg tendrá una nueva sala de encuentros, satsangs y sittings en San José dos Campos, San Pablo.

Dirección: Augusto Edson Ehlke, 150 - Vila Ema - São José dos Campos – São Paulo.

Para más informaciones, entrar en contacto con Rosane (rosanecassia@gmail.com) o Arnaud (frances.sjc@gmail.com) o por los teléfonos :(5512) 98113 1841 o (5512) 99770-1889.

Reunión de preceptores

Centro Río de Janeiro

El 21 de diciembre de 2014, los preceptores de Río de Janeiro se reunieron principalmente para definir la programación del centro para 2015.

Se decidió aumentar la cantidad de satsangs semanales, realizar entrenamientos para abhyasis cada tres meses, realizar encuentros de preceptores cada tres meses, organizar un “open house” por semestre, organizar un domingo largo cada mes y realizar satsangs extraordinarios en fechas consideradas relevantes.

Seminario Nacional Del 17 al 19 de outubro de 2014

Maristela – Tremembé – SP

El seminario contó con 53 participantes, incluyendo los niños.

Comenzó el viernes 17 con un satsang a las 18hs., seguido de la lectura de un mensaje de los

Whispers. Luego de la cena y del sittings con el Maestro, el grupo se retiró a sus habitaciones.

Durante el sábado la programación fue más extensa, con tres satsangs seguidos de lectura de mensajes de los Whispers, workshop, reunión administrativa de la SRCM América Latina, Oración Universal y programa cultural.

Mientras transcurría la reunión administrativa, se realizó un workshop para estudiar las técnicas especiales de meditación sobre el punto A y limpieza del punto B. Este era un tema sobre el cual muchos participantes tenían un cierto conocimiento, pero se crió una sinergia para profundizarse en los detalles para practicar esos asuntos del Sahaj Marg.

Los presentes participaron con gran entusiasmo y procuraron exponer sus ideas y escuchar respetuo-



samente las ideas ajenas. Y de esta manera el grupo terminó el workshop más enriquecido y preparado para desenvolverse en estas cuestiones.

El domingo se realizaron dos satsangs, seguidos de lecturas de mensaje de Whispers, se encerró la reunión administrativa con la presencia de todos los abhyasis, finalizando así las actividades del seminario.

Actividades en los centros de América Latina

Brasil

Reunión administrativa con voluntarios, encargados regionales y locales de Latinoamérica

17 al 19 de octubre de 2014 • Posada Maristela, Tremembé, San Pablo, Brasil

La reunión administrativa, que en principio estaba programada para la mañana del 17 de octubre, terminó prolongándose a lo largo de todo el período en que duró el seminario. El objetivo era definir la estrategia de Sahaj Marg en Latinoamérica para los próximos cinco años. El grupo lo integraron los siguientes voluntarios y encargados locales de la región y Estados Unidos:

Bill Waycott – USA, Prasad Singamsetty – USA, Bani Surapu – USA, Marie Brouard – USA, Krishna Linga – USA, Vincent Willaerts – México, Alejandra Gonzalez Pinto - Chile.

Al final del seminario se entregó a todos los abhyasis un resumen de lo que se trató en la reunión administrativa. El encuentro fue muy positivo. Algunos abhyasis tuvieron también la oportunidad de compartir sus sentimientos y dar a conocer sus expectativas respecto de la misión en Brasil.

A continuación compartimos el siguiente testimonio:

“Sólo quiero agradecer a todos los abhyasis brasileños por organizar y realizar nuestro primer encuentro cara a cara como funcionarios de América Latina. Los aportes fueron muy valiosos para ayudar a construir juntos un plan de acción para los próximos años. Como se comentó, sus preocupaciones y observaciones representan los puntos fundamentales que todos tenemos en América Latina. Aprendimos que tenemos mucho trabajo por realizar para tornarnos como ÉL.

Esta reunión fue como un proceso de limpieza ya que al final se vio la luz, dejando en cada uno de nosotros(a)s sonrisas, alegría y amor. Fue un buen seminario en Su recuerdo.

Por favor transmitan nuestros saludos más cordiales a todos los hermanos y hermanas brasileños. Estamos ansiosos de encontrarlos nuevamente en febrero a los pies del Maestro. Cariñosamente,”

(Marie Brouard)



“Tuve la oportunidad de participar en el Seminario Internacional de San Pablo. Fue como si me hubiera tomado un remolino en Chile para caer en Brasil. Ya en la ciudad me dirigí a la casa del Hermano André. Luego, al primer pestañeo, estábamos viajando con la hermana Regine rumbo a Marisela. Allí me encontré con hermanos que no veía hace mucho tiempo y sentí que mi cariño por ellos había crecido.

El trabajo que realizamos fue muy interesante. Tuvimos intensas rondas de conversaciones. Fue como observar un nacimiento. Nos atrevimos a proyectar ideas hacia el futuro sin tener absoluta certeza y claridad sobre cómo hacerlo. Era complicado. Teníamos dudas sobre cómo superar nuestras propias limitaciones. La respuesta la encontramos en las enseñanzas que entrega nuestro Maestro: Mediten, mediten, mediten. Y así llegamos a situarnos en un nuevo nivel, "donde se siente el futuro" para Sahaj Marg América.

Por medio de nuestra visión intuitiva fluye la más pura verdad. Nuestros corazones se ponen en contacto con nuestro propio origen. Todo lo que emana de éste nivel proviene de nuestro Ser más puro.

Aprendí en este seminario que las respuestas verdaderas se encuentran en nuestra propia profundidad.

Tengo la absoluta certeza de que nuestra práctica nos proporcionará las respuestas requeridas; no la razón.

Agradezco a todos los hermanos con quienes compartí en este seminario por todas las atenciones, dedicación y amor que sentí.”

Alejandra González - Chile



Actividades en los centros de América Latina

Brasil

Reunión Administrativa en la ciudad de San Pablo

Equipo Centro San Pablo

Dando continuidad a la reunión administrativa realizada durante el Seminario en la Posada Maristela en octubre, trece abhyasis se reunieron en el centro Sahaj Marg de la ciudad de San Pablo los días 15 y 16 de noviembre para avanzar en la discusión de diversos temas.

En estos dos días, los participantes procuraron actuar a partir del corazón, pues la experiencia administrativa es trabajosa y, por eso, puede ser un gran ejercicio de donación, tolerancia y trabajo voluntario. En ese terreno, nótase que hay una evolución, pues el grupo está convencido de la necesidad de realizar cambios para que la Misión crezca en Brasil. Y para ello es necesario que las personas se expongan y se respeten, admitiendo que las opiniones ajenas sean tan admisibles como las suyas propias.

Así, promover la participación de otros abhyasis,

integrar los diversos centros localizados por todo el Brasil, revisar la forma actual de gestión, usar la inteligencia emocional para planificar las actividades que puedan ser efectivamente implantadas, discutir cuestiones delicadas con serenidad, fueron los ítems que conduciré on la situación en aquellos momentos de convivencia adulta.

Resumiendo, la dinámica del trabajo fue muy intensa. Si bien no todos salieron conformes, de cualquier manera éste fue el comienzo de un proceso importante para la evolución y el futuro del Sahaj Marg en Brasil. Los dos días se realizaron satsangs al comienzo y al final de los trabajos.

Es importante que cada vez más abhyasis participen de este proyecto de co-gestión administrativa del Sahaj Marg Brasil, incluyendo directores, preceptores y voluntarios.

Confraternización

Equipo Centro San Pablo

Festejando el final del año 2014 cerca de veinte personas, entre abhyasis y familiares, se reunieron en el departamento del matrimonio Lidia y Jaques el día 17 de diciembre por la noche.

Después del satsang y de la lectura del texto de una charla del Maestro, se explicó la nueva filosofía de trabajo para el desenvolvimiento de la Misión en Brasil.

Con base en el amor, como orienta el Maestro, al planificar las actividades para el próximo año se buscará dar una asistencia espiritual más profunda para los abhyasis y una mayor abertura para las personas que desean conocer el camino de la espiritualidad, ofreciendo la meditación Sahaj Marg como una opción.

Se hizo también una invitación para el próximo seminario conmemorativo de Babuji Maharaj, a realizarse en el Espacio Gaia, en San Francisco Xavier, munici-



pio de San José dos Campos, en el Valle del Paraíba, estado de San Pablo.

Finalmente se realizó la confraternización con mucho amor, con una cena preparada por dos abhyasis de San Pablo.

Actividades en los centros de América Latina

Martinica

Taller en Martinica: La importancia del diario en la práctica

Suzy Demain, Fuerte de Francia, Martinica



Fue un taller bastante íntimo y en el que sólo participamos 5 personas. Entre otras cosas, apoyadas con un proyector, reflexionamos en torno a algunas preguntas. Para enriquecer este proceso planteado con sencillez, nos valimos también de algunas citas. Los intercambios de ideas fueron cordiales. También nos ayudó mucho el contar con una planificación previa a la cual nos ceñimos durante el día. Luego de haber presentado el mismo taller varias veces me pareció que en éste hubo menos intelectualización respecto a los anteriores y que se dio con un mayor grado de sintonía en relación a nuestra condición interna. Gracias a los organizadores, gracias a los facilitadores tan atentos y dispuestos y, más que todo, gracias a nuestro Venerable Maestro.

Seminario de Preceptores en Martinica

Marie Brouard, Miami, Florida, EUA

“La experiencia de la profundización en los preceptores”. Este fue el tema que se abordó en el seminario para los preceptores del Caribe realizado en Fort de France, Martinica, entre los días 12 y 14 de diciembre. Asistieron ocho personas de Haití, Guadalupe, Guyana Francesa y Miami.

El módulo con el que trabajaron había sido presentado en el seminario americano que tuvo lugar en Manapakkam en Julio de 2013.

Durante la jornada se abordaron los siguientes temas: la comunicación, la actitud hacia los abhyasis, la esencia del amor puro y el papel del preceptor.

Planifiqué mi viaje para despegar desde Miami a las 7:05 AM y llegar alrededor de las 2:35 PM a Fort de France con una escala en Puerto Rico. Pero en algún momento me confundí. Manejando, camino al aeropuerto, sentí el impulso de revisar mi itinerario. Fue entonces cuando me di cuenta de que

había perdido el vuelo. Inmediatamente hice saber la mala noticia a la encargada de nuestro centro en Martinica, Jacqueline Baringthon; también a la de Haití, Judith Joseph, quien ya estaba en camino al aeropuerto con el hermano Bill Waycott.

Me sentía un poco perturbada pero al mismo tiempo llena de energía. Estaba convencida de que nada se había perdido. Comencé a reorganizar el seminario para facilitarlo en línea a través del internet. Junté todas mis notas e hice una presentación que nosotros pudiéramos seguir en vivo. Luego le envié una invitación a todos los preceptores franco-parlantes del Caribe para que pudiéramos comunicarnos durante el seminario a través del programa Gotomeeting. Del mismo modo, a través de la red, le hice llegar a la hermana Patricia Plus todos los documentos necesarios para la actividad con la idea de que pudiera bajarlos antes del encuentro. Le aseguré a los preceptores que estaría presente en el seminario y facilitaría diligente-

Actividades en los centros de América Latina

Martinica



mente el programa en vivo.

Me llené de una nueva energía. Sentí confianza y entusiasmo mientras trabajaba en el seminario. Tenía la sensación que el Maestro preparaba algo especial y que yo era su única herramienta. La idea de que El estaba trabajando me abrumó totalmente. Lo único que yo quería era estar con Él. Así es que le pedí a mi familia que no me interrumpiera porque yo estaba encerrada en un cuarto de mi casa absolutamente inmersa en el seminario. Por la gracia del Maestro ésta respetó mis peticiones y mi espacio. Yo seguía concienzudamente y con disciplina el programa como si estuviera físicamente presente con los preceptores en Martinica. Sincronizamos todas las actividades incluyendo los satsanghs, las pausas para alimentarnos y la exhibición de videos. Sentíamos que con El éramos Uno.

Así fue entonces como empezamos. A las 5 PM del día viernes 12 de diciembre llamé al grupo para asegurarme que su computadora y el proyector estuvieran listos. También quería saber si los preceptores del extranjero habían llegado sin contratiempos. De acuerdo a la planificación original el seminario debía comenzar con un satsangh a las 7:30 PM. Diez minutos antes me comuniqué con el hermano Bill Waycott para mantenerlo informado de la situación e invitarlo a participar en la apertura del satsangh. A la hora estipulada, en punto, sentí la presencia del Maestro y como si estuviera bajo una lluvia de gracia.

La actividad no estuvo exenta de dificultades. Los preceptores no tuvieron acceso a Internet. No podíamos usar Gotomeeting ni Skype. Afortunadamente, eso sí, pudieron bajar todos los documentos necesarios antes de llegar al lugar en el que se realizó el encuentro. Al final lo que hicimos fue lo siguiente. Llamé al hermano Anthon a su teléfono celular y éste lo puso en modo altavoz de manera tal que todos pudieran escucharlo. Utilizamos el mismo proceso todo el día el sábado 13 de diciembre. El programa se llevó a cabo con la presencia del Maestro derramando sus bendiciones y su amor en todos nuestros corazones. La mañana del domingo los y las asistentes se fueron de regreso al Centro de Saint Esprit donde sí se pudieron comunicar a través de Skype. Así entonces fue posible que después del satsangh intercambiáramos preguntas y respuestas viéndonos todos y todas las caras.

Al final del seminario no sentía que estaba físicamente en Martinica. Lo que sí percibí fue un amor fraterno, así como la alegría de estar con nuestro Maestro. Los preceptores estaban muy felices. Nos sentimos refrescados y llenos de entusiasmo para continuar con nuestro trabajo. Ellos sugirieron que tuviéramos este mismo tipo de seminarios en enero del 2015 en Haití y otros dos en algún lugar de las Antillas Francesas en mayo y diciembre del 2015.

Y lo más importante es que nos dimos cuenta de que si abrimos nuestro corazón con sinceridad estaremos siempre con El.

**Calendario de eventos 2015**

Enero			
11	Jamaica	Día extendido	unselfishlove2010@gmail.com
24	Brasil – São José Campos	Puertas abiertas	frances.sjc@gmail.com

Febrero			
2	Jamaica	Cumpleaños Lalaji	unselfishlove2010@gmail.com
2	Brasil – all centres	Cumpleaños Lalaji	Coordenadores de centro
8	Jamaica	Día extendido	Unselfishlove2010@gmail.com
9-15	Babuji Memorial Ashram- Chennai-India	Seminario de America Latina y Península Ibérica	Coordenadores de centro
28	Jamaica	Entrenamiento de abhyasis	Unselfishlove2010@gmail.com

Marzo			
4	Brasil – Rio Claro	Puertas abiertas	sdeutsch@rc.unesp.br
7	Brasil-Rio de Janeiro	Reunión de preceptores	leatorres@casadalea.com.br
8	Jamaica	Día extendido	unselfishlove2010@gmail.com
15	Jamaica	Puertas abiertas	unselfishlove2010@gmail.com
21	Brasil-Rio de Janeiro	Entrenamiento de abhyasis	leatorres@casadalea.com.br
	Nicaragua	Puertas abiertas	banisurapu@gmail.com
	Panama	Puertas abiertas	banisurapu@gmail.com
27	Jamaica	Movie Friday	unselfishlove2010@gmail.com
28	Brasil-Rio de Janeiro	Puertas abiertas	leatorres@casadalea.com.br
28	Brasil-São José Campos	Puertas abiertas	frances.sjc@gmail.com

Abril			
	Venezuela	Seminario de preceptores	mlorenzo0503@gmail.com
10-12	Chile Picarquín	Seminario internacional	victoria.ferara@gmail.com Srcm.chile@gmail.com
12	Jamaica	Día extendido	unselfishlove2010@gmail.com
26	Jamaica	Entrenamiento de abhyasis	unselfishlove2010@gmail.com
30	Jamaica	Cumpleaños de Babuji	unselfishlove2010@gmail.com

Mayo			
30April-3May	Brasil-São José Campos	Seminario nacional	srcmbr@gmail.com
	Colombia	Seminario de preceptores	mariapilarbaena@gmail.com
	Mexico	Seminario nacional	vincent.willaerts@gmail.com
	Chile-Rancagua-Reno-San Fernando	Taller - Máximas	marcela.umanzor@gmail.com jennymaldonadoguzman@gmail.com carmenluzara@hotmail.com
10	Jamaica	Día extendido	unselfishlove2010@gmail.com
15	Jamaica	Día internacional de la familia	unselfishlove2010@gmail.com
23	Jamaica	Actividades de la Misión	unselfishlove2010@gmail.com
23	Brasil-São José Campos	Puertas abiertas	frances.sjc@gmail.com

**Calendario de eventos 2015**

Junio			
	Jamaica	Día internacional del medio ambiente	unselfishlove2010@gmail.com
5	Brasil-Rio de Janeiro	Reunion de preceptores	leatorres@casadalea.com.br
6	Ecuador	Seminario nacional	ecervantes3vez@hotmai.com
	Jamaica	Día extendido	unselfishlove2010@gmail.com
14	Brasil	Seminario nacional	srcmbr@gmail.com
23-26	Brasil-Rio de Janeiro	Entrenamiento de abhyasis	leatorres@casadalea.com.br
20	Chile – Rancagua-Rengo-San Fernando	Reunión regional - reunión de coordinación	marcela.umanzor@gmail.com jennymaldonadoguzman@gmail.com carmenluzara@hotmail.com
26	Jamaica	Movie Friday	unselfishlove2010@gmail.com
28	Jamaica	Seminario nacional	unselfishlove2010@gmail.com
	Brasil	Reunion de preceptores	srcmbr@gmail.com

Julio			
	Venezuela	Seminario nacional	mlorenzo0503@gmail.com
	Chile – Rancagua-Rengo-San Fernando- Viña del mar	Taller - el papel del Maestro	marcela.umanzor@gmail.com jennymaldonadoguzman@gmail.com carmenluzara@hotmail.com michel.cure@uv.cl
12	Jamaica	Día extendido	unselfishlove2010@gmail.com
23-26	Brasil	Seminario nacional	srcmbr@gmail.com
24	Jamaica	Cumpleaños Charji	unselfishlove2010@gmail.com

Agosto			
	Colombia	Seminario nacional	maripilarbaena@gmail.com
05	Brasil - Rio Claro	Puertas abiertas	sdeutsch@rc.unesp.br
	Chile – Rancagua-Rengo-San Fernando	Puertas abiertas	marcela.umanzor@gmail.com jennymaldonadoguzman@gmail.com carmenluzara@hotmail.com
9	Jamaica	Día extendido	unselfishlove2010@gmail.com
12	Jamaica	Día Internacional de la Juventud	unselfishlove2010@gmail.com
21-23	Jamaica	Seminario de preceptores	unselfishlove2010@gmail.com
22	Brasil-São José Campos	Puertas abiertas	frances.sjc@gmail.com
29	Brasil-Rio de Janeiro	Puertas abiertas	leatorres@casadalea.com.br
30	Jamaica	Seminario nacional / puertas abiertas	unselfishlove2010@gmail.com

Septiembre			
	Chile – Rancagua-Rengo-San Fernando	Reunión de coordinación	marcela.umanzor@gmail.com jennymaldonadoguzman@gmail.com carmenluzara@hotmail.com
12	Brasil-Rio de Janeiro	Reunion de preceptores	leatorres@casadalea.com.br
13	Jamaica	Día extendido	unselfishlove2010@gmail.com
19	Brasil-Rio de Janeiro	Entrenamiento de abhyasis	leatorres@casadalea.com.br
21	Jamaica	Día Internacional de la Paz	unselfishlove2010@gmail.com
25	Jamaica	Movie friday	unselfishlove2010@gmail.com



Calendario de eventos 2015

Octubre			
	Colombia	Seminario de preceptores	mariapilarbaena@gmail.com
11	Jamaica	Día extendido	unselfishlove2010@gmail.com
25	Jamaica	Seminario nacional	unselfishlove2010@gmail.com
31	Brasil-São José Campos	Puertas abiertas	frances.sjc@gmail.com

Noviembre			
	Chile Chanqueahue-Rengo	Reunion de la familia	Srcm.chile@gmail.com
8	Jamaica	Día extendido	unselfishlove2010@gmail.com
20	Jamaica	Día Internacional de la Infancia	unselfishlove2010@gmail.com
28	Jamaica	actividades de la Misión	unselfishlove2010@gmail.com
28	Brasil-Rio de Janeiro	Entrenamiento de abhyasis	leatorres@casadalea.com.br

Diciembre			
	Brasil-Rio de Janeiro	Reunion de preceptores	leatorres@casadalea.com.br
5	Chile – Rancagua-Rengo-San Fernando	Reunión de fin de año	marcela.umanzor@gmail.com jennymaldonadoguzman@gmail.com carmenluzara@hotmail.com
4-6	Jamaica	Seminario regional	unselfishlove2010@gmail.com
13	Jamaica	Día extendido	unselfishlove2010@gmail.com
18	Jamaica	Movie Friday	unselfishlove2010@gmail.com
31	Jamaica	Satsang de fin de año	unselfishlove2010@gmail.com

Solicitamos a los abhyasis que tengan algún artículo sobre sus experiencias durante la jornada espiritual a través del camino Sahaj Marg, que por favor lo envíen para la dirección leatorres@casadalea.com.br. Frecuentemente, las experiencias que compartimos representan un acto de amor, y pueden ayudar a otros hermanos y hermanas.

Aclaramos que nuestro Ecos de América Latina es un informativo trimestral, redactado los meses de marzo, junio, septiembre y diciembre que llega a abhyasis en todo el mundo. Es editado en cuatro idiomas (español, francés, inglés y portugués) y distribuido a todos los abhyasis en América Latina y Caribe. Se encuentra, igualmente en los cuatro idiomas, en el site de la Misión: www.sahajmarg.org/abhyasi.

*Agradecemos, con amor:
Equipo Ecos de América Latina*

© 2014 Shri Ram Chandra Mission ("SRCM"). All rights reserved. "Shri Ram Chandra Mission", "Sahaj Marg", "SRCM", "Constant Remembrance" and the Mission's Emblem are registered Trademarks of Shri Ram Chandra Mission. This Newsletter is intended exclusively for the members of SRCM. The views expressed in the various articles are provided by various volunteers and are not necessarily those of SRCM.

For feedback, suggestions and news articles please send e-mail to leatorres@casadalea.com.br