



શ્રી રામચંદ્ર મીશન



માસ્ટરના સમાચારો

હૈદરાબાદ: 6થી 9 માર્ચ

માસ્ટરે હૈદરાબાદનો પ્રવાસ શરૂ કર્યો તેના થોડા કલાકો પહેલાં સ્થાનિક અભ્યાસીઓને આદરણીય કમલેશભાઈની હૈદરાબાદની મુલાકાતના સમાચાર મળી ગયા હતા. તેઓ સીધા થુમકુન્ટાના ઝોનલ આશ્રમ પર ગયા હતા અને સત્સંગ કરાવ્યા પછી વક્તવ્ય આપ્યું હતું. તેમાં તેમણે કહ્યું હતું કે, “મારા માટે આ મુલાકાત અગત્યની છે, કારણ કે આપણા પ્રિય માસ્ટરની મહાસમાધિ પછી આ મારી પ્રથમ મુલાકાત છે. ભારતમાં આવેલા કેન્દ્રની આ પ્રથમ મુલાકાત હંમેશાં મારા સ્મરણમાં રહેશે.” તેમણે ભારપૂર્વક કહ્યું હતું કે શારીરિક સ્તરે માસ્ટરને મળવું બહુ અગત્યનું નથી, પરંતુ હૃદયથી હૃદયનું જોડાણ સ્થાપિત કરવું અગત્યનું છે.

7મી માર્ચે, શ્રી કમલેશભાઈએ બીએચઈએલ આશ્રમ ખાતે મેડિટેશન હોલનું ઉદ્ઘાટન કર્યું હતું અને બે સત્સંગ કરાવ્યા હતા. પ્રાર્થનામય બનીને કરવાનાં ત્રણ ‘સૂચનો’ થી થતી અસર અને નિયમિત રીતે સાધના કરવાની જરૂરિયાત પર તેમણે ભાર આપ્યો હતો. ત્યાર પછી શ્રી કમલેશભાઈએ ત્યાંના ‘કાન્હા’ આશ્રમ પ્રોજેક્ટની મુલાકાત લેવાનું નક્કી કર્યું હતું, જે પ્રિય ચારીજના પ્રિય પ્રોજેક્ટોમાંનો એક પ્રોજેક્ટ છે.

8મી માર્ચે, તેમણે થુમકુન્ટા ખાતે સત્સંગ કરાવ્યો હતો. તેમના વક્તવ્યમાં તેમણે જણાવ્યું હતું કે દુનિયામાં રહેલી અપૂર્ણતાઓનો પ્રેમથી સ્વીકાર કરીને આપણે આપણાં હૃદયોનું રક્ષણ કરી શકીએ છીએ. દિવસ દરમિયાન, પ્રશિક્ષકોની મિટીંગ રાખવામાં આવી હતી અને તેમાં તેમને પ્રશિક્ષકોએ કરવાનાં કાર્યને લગતા મુદ્દાઓ સ્પષ્ટ કર્યા હતા અને તેમની સમક્ષ નવી પદ્ધતિઓ રજૂ કરી હતી. સાંજના સત્સંગ પછી, તેઓ પાછા ‘કાન્હા’ ગયા હતા.

9મીએ શ્રી કમલેશભાઈએ ‘કાન્હા’ ખાતે સત્સંગ કરાવ્યો હતો અને સાંજે તેઓ ચેન્નાઈ પાછા ગયા હતા.



મહારાષ્ટ્રનો પ્રવાસ

મુંબઈ: 13થી 15 માર્ચ

13મીને શુક્રવારે, શ્રી કમલેશભાઈ મુંબઈ આવ્યા હતા અને નવા આશ્રમ સ્થળની મુલાકાત લેવા માટે બદલાપુર ગયા હતા. ત્યાં તેમણે સત્સંગ કરાવ્યો હતો અને સ્થળનો વિકાસ કરવા માટે કમિટિના સભ્યોને સૂચનાઓ આપી હતી. પનવેલ આશ્રમ જતાં પહેલાં, તેમણે એક વૃક્ષ રોપ્યું હતું.

મુંબઈમાં તેમણે સત્સંગો કરાવ્યા હતા, પ્રશિક્ષકોને મળ્યા હતા અને અભ્યાસીઓને સંબોધન કરતાં કહ્યું હતું કે અભ્યાસીઓએ પોતાના ભૌતિક અને આધ્યાત્મિક જીવન વચ્ચે સંતુલનની ભાવના કેળવવી જોઈએ. તેમણે કહ્યું હતું કે આનો અર્થ એ થાય છે કે પોતાનું ભૌતિક જીવન એટલું આદર્શપૂર્ણ હોવું જોઈએ કે તેનાથી આધ્યાત્મિક માર્ગની જવાબદારી સહેલાઈથી ઉઠાવી શકાય.

14મીને શનિવારે, સત્સંગ પછી, શ્રી કમલેશભાઈ તેમના અંગત અનુભવો વિષે બોલ્યા હતા અને કહ્યું હતું કે દુઃખ બધા માટે એક સમાન હોવા છતાં યાતનાનો વિકલ્પ હોઈ શકે છે. ઉપરાંત કહ્યું હતું કે તેમણે પણ દુઃખનો અનુભવ કર્યો હતો પણ તેનાથી તેઓ ક્યારેય દુઃખી થયા ન હતા. રવિવારના સત્સંગમાં પુના ઉપરાંત અહમદનગર, સુરત, સોલાપુર, ચીખલી, ઔરંગાબાદ, નાસિક અને નવી મુંબઈ જેવા દૂરદૂરનાં સેન્ટરોમાંથી આટલી મોટી સંખ્યામાં આવેલા અભ્યાસીઓને જોઈને તેઓ વિશેષ ખુશ થયા હતા.

તેમણે મુંબઈમાં પ્રશિક્ષકોને સંબોધિત કર્યા હતા અને વક્તવ્ય આપ્યા પછી, પ્રશ્નોત્તરીનો કાર્યક્રમ રાખવામાં આવ્યો હતો. આ પારસ્પરિક પ્રશ્નોત્તરીમાંથી લીધેલાં અવતરણો:

- બાબુજી મહારાજના કહેવા મુજબ, આપણી વાસ્તવિક યાત્રા ‘ભૂમા’માં વિલીન થયા પછી જ શરૂ થાય છે, બરાબર એવી રીતે

શ્રી રામચંદ્ર મીશન



એકોઝ ઈન્ડિયા ન્યુઝલેટર



જેમ કે જીવનની સાચી શરૂઆત લગ્ન પછી થાય છે.

- ધ્યાનમાં વિચારો આવે ત્યારે કેવી રીતે કામ લેવું એ બાબતમાં તેમણે કહ્યું હતું કે ધ્યાન દરમિયાન વિચારો આવે એ સ્વાભાવિક છે, વિચારહીન અવસ્થા પ્રાપ્ત કરવી એ વ્યવહાર નથી. છતાં પણ જો આપણે આપણી અંદર દિવ્ય પ્રકાશ હોવાનો વિચાર હંમેશ માટે ટકાવી રાખીએ, તો વિચારો પ્રત્યે બેધ્યાન રહીને પણ ધ્યાન કરી શકાશે.

રવિવારના સત્સંગ પછી અને બપોરના ભોજન પછી તેઓ નાસિક જવા રવાના થયા હતા.

મધ્ય મહારાષ્ટ્ર: 15થી 19 માર્ચ

શ્રી કમલેશભાઈ સડક માર્ગે બપોરે નાસિક પહોંચ્યા હતા અને ત્યાં એકત્રિત થયેલા 300 અભ્યાસીઓને સત્સંગ કરાવ્યો હતો. સાંજે, આશ્રમના ખાતે કામચલાઉ મેડિટેશન હોલનું ઉદ્ઘાટન કર્યું હતું. યુવાનો સાથે કલાક જેટલું સત્ર રાખ્યું હતું અને તેમાં નવા અભ્યાસીઓ માટે, ટી.વી.જોવામાં થતી સમયની બરબાદી, આધુનિક જીવન શૈલી અને આપણે આપણી જાતમાં સુધારો કેવી રીતે લાવી શકીએ, જેવા જુદા જુદા પ્રશ્નોને આવરી લેવામાં આવ્યા હતા.

16મીએ સત્સંગ અને નાસ્તો કર્યા પછી, તેઓ ઔરંગાબાદ જવા નીકળ્યા હતા અને રસ્તામાં આવતા સેટેલાઈટ સેન્ટર, ચેવલામાં રોકાઈને ત્યાં સત્સંગ કરાવ્યો હતો. ત્યાં 12 નવા આગંતુકોનો ઔપચારિક પરિચય કરાવ્યો હતો અને બપોરના ભોજન પછી, તેમણે ફરીથી પ્રવાસ શરૂ કર્યો હતો અને લગભગ ત્રણ વાગે લાસુર પહોંચ્યા હતા. તેમણે ધ્યાન માટે નક્કી કરેલી એક જમીન પાસેના એક વૃક્ષ નીચે લગભગ 50 અભ્યાસીઓને સત્સંગ કરાવ્યો હતો.

ત્યાં હાજર હતા તે બધા માટે તે ચાદગાર ક્ષણ હતી. છેવટે 4 વાગે શ્રી કમલેશભાઈ ઔરંગાબાદ આવી ગયા હતા. ઔરંગાબાદ આશ્રમ ખાતે સત્સંગ શરૂ કરાવતાં પહેલાં, તેમણે પ્રેમપૂર્વક ધ્યાન કરવાની આવશ્યકતા પર ભાર આપતું ટૂંકું વક્તવ્ય આપ્યું હતું.

17 મીને મંગળવારે, તેમણે ‘ધ્યાનનો અભ્યાસ કરો’ વિષય પર સંબોધન કરવા માટે ઔરંગાબાદમાં આવેલી ગવર્નર એન્જિનિયરિંગ કોલેજની મુલાકાત લીધી હતી. તેમાં વિદ્યાર્થીઓ, અધ્યાપકગણ અને આમંત્રિતો સહિત 200થી વધારે આકાંક્ષીઓએ હાજરી આપી હતી. તેમના વક્તવ્યમાં તેમણે ભારપૂર્વક કહ્યું હતું કે જ્ઞાન પર પ્રભુત્વ મેળવવા કરતાં અનુભવ પરથી શીખવું વધારે અગત્યનું છે. તેમણે ધ્યાનનો ગુણધર્મ અને સહજ માર્ગમાં ‘પ્રાણાહુતિ’ દ્વારા આપવામાં આવતી ગહન સહાયતાની સમજ આપી હતી. તેમણે હળવાશ પ્રાપ્ત કરવા માટેની પદ્ધતિનું પ્રત્યક્ષીકરણ કરી બતાવ્યું હતું. ત્યાર પછી જે લોકો ધ્યાનનો અનુભવ કરવા માગતા હતા તેમના માટે ધ્યાનના સત્રનું સંચાલન કર્યું હતું. લગભગ બધાએ ભાગ લેવાનું પસંદ કર્યું હતું અને સત્રના અંતે 40 કરતાં પણ વધારે વિદ્યાર્થીઓએ અભ્યાસ શરૂ કરવાની ઈચ્છા દર્શાવી હતી.

તે પછી, શ્રી કમલેશભાઈ ચીખલી જવા રવાના થયા હતા અને 22 નવા અભ્યાસીઓ સહિત લગભગ 250 અભ્યાસીઓને સાંજે સત્સંગ કરાવ્યો હતો. સત્સંગ પછી હિંદીમાં અડધા કલાક માટે બોલ્યા હતા. સાંજનું જમણ અભ્યાસીઓ સાથે લઈને દરેકને પોતાના હાથે પ્રસાદ આપ્યો હતો.

18મીએ, સવારના સત્સંગ પછી, તેઓ જાલના જવા રવાના થયા હતા. ત્યાં તેમણે સત્સંગ કરાવ્યો હતો અને એક અભ્યાસીએ





ભવિષ્યમાં મેડિટેશન સેન્ટર બનાવવા માટે અપેલી જમીનની મુલાકાત લીધી હતી.

ઔરંગાબાદ પાછા આવીને, આશ્રમ ખાતે તેમણે સાંજનો સત્સંગ કરાવ્યો હતો અને તેમની અંદર બદલાવ લાવવા માટે તેમને પ્રોત્સાહન આપવા તેમની સાથે હિંદીમાં બોલ્યા હતા. તેમના રોકાણ દરમિયાન, તેમણે અભ્યાસીઓને અનુભવ કરાવ્યો હતો કે તે પણ તેમનામાંના જ એક હતા.

19મી માર્ચે, તેઓ **અહમદનગર** સેન્ટર જવા નીકળ્યા હતા. ત્યાં ‘ઓમ ગાર્ડન મંગલ કાર્યાલય’ ખાતે સવારનો સત્સંગ કરાવ્યો હતો. તે પછી શ્રી કમલેશભાઈએ એક વડીલ અભ્યાસી ભાઈના ઘરની મુલાકાત લીધી હતી. ઔરંગાબાદ પાછા જવાના બદલે, તેમને તેમનો વિચાર બદલ્યો હતો અને ત્યાંથી પુના જવાનું નક્કી કર્યું.

પુના: 19થી 22 માર્ચ

શ્રી કમલેશભાઈ તેમના થોડા સાથીઓ સાથે સાંજે પુના પહોંચ્યા હતા અને એક અભ્યાસીના ઘરે સત્સંગ કરાવ્યો હતો. 20મીએ તેઓ પનશેટ રીટ્રીટ સેન્ટર ગયા હતા. તેમની મુલાકાતના દિવસો દરમિયાન તેમણે સવારના અને સાંજના સત્સંગો કરાવ્યા હતા. તેમણે 15 નવા પ્રશિક્ષકો બનાવ્યા હતા અને અભ્યાસીઓને થોડાં વક્તવ્યો આપ્યાં હતાં. તેમાંના એક વક્તવ્યમાં તેમણે કહ્યું હતું કે, “જીવનમાં ગમે તેવા સંજોગો આવે, પણ પ્રેમ આપણા હૃદયોમાંથી સતત વહેતો રહેવો જોઈએ. તે નદીની જેમ વહેતો રહેવો જોઈએ, બંધિયાર પાણીની જેમ સીમિત નહીં.” બીજા સત્રમાં તેમણે દર્શાવ્યું હતું કે, “હંમેશાં હૃદય તમને જે સાચું છે તે જ કહેશે અને સાચું જ માર્ગદર્શન આપશે. જ્યારે લોભ અને અહંકાર હસ્તક્ષેપ કરશે ત્યારે તે ગેરમાર્ગે દોરી હશે. હૃદયની સૂચનાને અનુસરવા માટે વ્યક્તિમાં હિંમત હોવી જોઈએ. હંમેશાં તમારા હૃદયને અનુસરો.”

કોટેજમાં તેમનો સમય નવા અભ્યાસીઓને મળવામાં, હાજર રહેલા અભ્યાસીઓ સાથે પરસ્પર ચર્ચા વિચારણા કરવામાં તથા સતત કાર્યમાં ગાળ્યો હતો. દરરોજ સાંજે, ખડકવાસલા બંધના કિનારા પર મજાની લટાર મારવાનો આનંદ માણ્યો હતો અને ત્યાં તેઓ થોડી મિનિટો શાંતિથી બેઠા હતા. તે પછી અભ્યાસીઓ અને બાળકો સાથે તેમની સરળતા અને એકબીજા પ્રત્યે રહેલા પ્રેમ વિષે વાર્તાલાપ આપ્યો હતો.

કોસ્ટલ આંધ્રનો પ્રવાસ

2થી 12 એપ્રિલ

આદરણીય શ્રી કમલેશભાઈ 2જીએ સવારે 6.30 વાગે તૈયાર થઈને ધ્યાનમાં બેઠા હતા. આંધ્ર પ્રદેશના દરિયા કિનારે આવેલાં ઘણાં સેન્ટરોની મુલાકાત લેવા માટે તેમની આ નવી યાત્રા શરૂ કરવા માટે તેમણે માસ્ટરોને પ્રાર્થના કરી હતી. તેમણે પૂ.ચારીજનો ઉલ્લેખ કરતાં કહ્યું હતું કે તેઓ આ બધાં કેન્દ્રોની મુલાકાત લેવા માગતા હતા, પણ વિવિધ કારણોસર જઈ શક્યા ન હતા.

શ્રી કમલેશભાઈ લગભગ 9 વાગે **સુલુર્પેટા** પહોંચ્યા હતા અને ત્યાં હાજર રહેલા 120 અભ્યાસીઓને સત્સંગ કરાવ્યો હતો. બીજા દિવસે, તેમણે **મજ્જવરખડુ** ખાતે નવા ‘સુલોચના સદન આશ્રમ’નું ઉદ્ઘાટન કર્યું હતું. તે આશ્રમ **નેલ્લોર** શહેરથી લગભગ 15 કીમી દૂર આવેલો છે. વક્તવ્ય દરમિયાન તેમણે વિગતવાર સમજાવતાં કહ્યું હતું કે સંસ્કારો અને અહંકાર, બે અલગ વાસ્તવિકતાઓ છે. “અહંકારને સંસ્કારો સાથે કોઈ મતલબ નથી. આપણે જ્યારે ઈરાદાપૂર્વક નક્કી કરીએ કે, ‘હું આ નહીં કરું’, અથવા ‘હું મારા પતિ કે પત્ની સાથે યોગ્ય વર્તવા નહીં કરું’, તો તે જીદીપણું છે. આનાથી વિશ્વબુદ્ધતા અને અંધાધૂંધી ફેલાવાથી સંસ્કારો વધારે બને છે. અહંકાર એ સંસ્કારોનું પરિણામ નથી, પણ અહંકાર કરવાથી વધારે સંસ્કારો બને છે.”



શ્રી રામચંદ્ર મીશન



એકોઝ ઈન્ડિયા ન્યુઝલેટર



તેમનો પ્રવાસ ચાલુ રાખીને, તેમણે કાવલીના આશ્રમની મુલાકાત લીધી હતી અને ઑંગોલ ખાતે 4થી 6 એપ્રિલ સુધી રોકાયા હતા. આ સ્થળ પર સ્થાનિક અભ્યાસીઓ ઉપરાંત નજીકનાં કેન્દ્રોમાંથી મોટી સંખ્યામાં આવેલા અભ્યાસીઓ તેમના માસ્ટર સાથે સમય ગાળવા એકત્રિત થયા હતા અને અભ્યાસીઓ તથા બાળકો સાથે તેમણે સમય ગાળ્યો હતો. 6ઠ્ઠી એ ચિલકલુરિપેટ જતાં રસ્તામાં તેમણે નાનકડા ગામ યનમદ્દલની મુલાકાત લીધી હતી. ત્યાં તેમને સહજ માર્ગ વિષે વધારે જાણકારી મેળવવા માગતા 250 સ્થાનિક લોકોને સંબોધિત કર્યા હતા. તેમણે જીવનનું લક્ષ્ય અને ધ્યાનની આવશ્યકતા પર સંદેશ આપ્યો હતો.

ત્યાર પછી શ્રી કમલેશભાઈ ચિલકલુરિપેટ જવા રવાના થયા હતા. ત્યાં સત્સંગ કરાવ્યા પછી, તેમણે આશ્રમને વિકાસના આર્થિક આધાર આપ્યા હતા અને ટૂંકો વકતવ્ય આપ્યું હતું. ત્યાં તેમણે સ્થાનિક ટૂંકડીને વૃક્ષો રોપવાની સલાહ આપી હતી અને કહ્યું હતું કે લાલાજી ઈચ્છતા હતા કે કાકભૂંડી આશ્રમની જેમ બધા જ આશ્રમો હરિયાળા (લીલાછમ) અને શાંત બને. વૃક્ષો પ્રાણહૃતિને ટકાવી રાખે છે, જ્યારે માણસો તેને ટકાવે કે ના પણ ટકાવે. રોપવામાં આવેલાં વધારે વૃક્ષો આશ્રમમાં રહેલા પ્રાણહૃતિના પ્રવાહને ટકાવી રાખશે.

બપોર સુધીમાં તેઓ કોલકલુર આશ્રમ પર પહોંચી ગયા હતા. ત્યાં તેમને સત્સંગ કરાવ્યો હતો અને દરિયા કિનારે થયેલાં સંમેલનોના વાતાવરણનો અનુભવ કર્યો હતો. બપોરે આરામ કરતી વખતે તેમણે કહ્યું હતું કે આ પ્રવાસને ગુરુઓ પણ અનુસરી રહ્યા છે કારણ કે

તેઓ સમગ્ર વિશ્વ પર વિશેષ કાર્ય કરી રહ્યા હતા. માનવજાતિ માટે આધ્યાત્મિક મોકળાશ તેના પોતાના કલ્યાણ માટે આવશ્યક છે.

7મી એપ્રિલે, શ્રી કમલેશભાઈ 8.30 વાગે ગુન્દુર આશ્રમ આવ્યા હતા. તેમને આવકારવા માટે લગભગ 400 અભ્યાસીઓ હાજર રહ્યા હતા. સત્સંગ કરાવ્યા પછી, તેમણે બધી ઈમારતોની મુલાકાત લીધી હતી અને તેનું સૂક્ષ્મ નિરીક્ષણ કર્યું હતું. તેમની મુલાકાતના પ્રતિક રૂપે તેમણે આંબાના ત્રણ છોડ રોપ્યા હતા. 10.30 વાગે વિજયવાડા જવા રવાના થયા હતા.

વિજયવાડા જતાં રસ્તામાં કમલેશભાઈ કેએલ યુનિવર્સિટી ખાતે થોડું રોકાયા હતા, ત્યાં વિજયવાડાની ટૂંકડીએ ઓપન હાઉસનું આયોજન કર્યું હતું. લગભગ 300 વિદ્યાર્થીઓ અને વિદ્યાશાખાના સભ્યોએ જીવનમાં ધ્યાનની જરૂરિયાત પર આપવામાં આવેલા ટૂંકી સમજૂતી ઉત્સાહપૂર્વક સાંભળી હતી. તેમના પ્રેરણાદાયક વકતવ્ય પછી તેમણે રીલેક્ષેસન સત્રનું સંચાલન કર્યું હતું અને થોડી જ વારમાં ભાગ લેનારાઓ ઊંડી અવસ્થામાં ડૂબી ગયા હતા. તે પછી તેમણે વિદ્યાર્થીઓને પહેલી ધ્યાનની બેઠક આપી હતી અને ઔપચારિક પરિચય પૂરો કરવા માટે અનુગામી દિવસોમાં બાકીની બેઠકો દૂરથી આપી હતી.

વિજયવાડા આશ્રમ ખાતે લગભગ 40 બાળકોએ તેમના હૃદયપૂર્વકના પ્રેમનો આવેશયુક્ત ઉભરો રજૂ કરતા ગીત દ્વારા હૃદયપૂર્વક તેમનું સ્વાગત કર્યું હતું. સત્સંગ પછી તેમણે આશ્રમની બાજુમાં આવેલા એસએમએસએફ બિલ્ડિંગની મુલાકાત લીધી હતી. તેમણે સી આઈ સીને આ સ્થળનો આશાવાદી ઉપયોગ કરવાની સલાહ આપી હતી કારણ કે તે શહેરના મધ્યમાં છે. તે સાંજે તેમના કોટેજમાં ચર્ચા રાખવામાં આવી હતી તેમાં તેમણે ઈચ્છાઓ અને અપેક્ષાઓ વચ્ચે રહેલા તફાવતની ચર્ચા કરી હતી અને સહજ માર્ગ પ્રાર્થનામાં ‘ઈચ્છાઓ’ શબ્દનો ઉલ્લેખ શા માટે કર્યો છે, તે વિષે તેમણે ઊંડી સમજ આપી હતી.

8મીએ સવારે ટૂંકા વકતવ્ય પછી તેમણે બીજો સત્સંગ કરાવ્યો હતો અને હાજર રહેલા દરેકને કહ્યું હતું કે નવા અભ્યાસીઓનું સ્વાગત ખૂલ્લા દિલથી કરવું જોઈએ અને સહજ માર્ગમાં તેમને થયેલા અનુભવ મુજબ સંવાદક વાતાવરણ પેદા કરવું જોઈએ.

તેમણે એલુર થઈને રાજમુદ્રિ આશ્રમ સુધી યાત્રા ચાલુ રાખી હતી,



શ્રી રામચંદ્ર મીશન



એકોઝ ઈન્ડિયા ન્યુઝલેટર



ત્યાં તેમણે ફરીથી એકવાર વૃક્ષોના જતનનું મહત્વ અને આશ્રમોની નવા વૃક્ષો ઉગાડવાની જરૂરિયાત વિષે વાત કરી હતી.

9મીના રોજ, સાંજે **કાકીનાડા** આશ્રમ પહોંચતાં પહેલાં, તેમણે **અમલપુરમ** અને **ચનમ** કેન્દ્રોની મુલાકાત લીધી હતી. સત્સંગ પછીના તેમના વક્તવ્યમાં તેમણે અભ્યાસને જીવંત રાખવાની જરૂરિયાત ઉપર અને તેને વળગી રહેવાના પ્રયત્ન ઉપર ભાર મૂક્યો હતો. “થોડા પ્રયત્નો ખૂબ જ મોટી વસ્તુઓમાં પરિણમે છે. શરૂઆતમાં કદાચ નાના પ્રયત્નોથી વધારે નિશ્ચિત અસર ન થાય. પરંતુ આપણા હૃદયમાં સર્જાતી દરેક નાની હાલત, ઉપરથી પડતા પાણીનાં ટીપાંની જેમ, તેમાં વધારો જ કરે છે. દરેક હાલત પણ તેવી જ હોય છે. આપણે તેને પાણીનાં ટીપાંની જેમ વરાળ થઈ ને ઉડી જવા દેવી ન જોઈએ, આપણા હૃદયમાં આપણે તેનો ધીમે ધીમે સંગ્રહ થવા દેવો જોઈએ અને સમુદ્ર બનાવવો જોઈએ. અને જ્યારે મારો આ સમુદ્ર, મારા માસ્ટર સાથે લય પામે, ત્યાર પછી જ તેમાં સુંદરતા, ભવ્ય સુંદરતા આવે છે.”

શ્રી કમલેશભાઈ 10મીની બપોરે ત્યાંથી નીકળી ગયા અને વીઝાગથી લગભગ 40 કિ.મી.ના અંતરે આવેલા **સમ્પથીપુરમ**ના આશ્રમે પહોંચ્યા હતા. સાંજના સમયે, તેઓ અભ્યાસીઓની સાથે બહાર બેઠા હતા અને તેમણે હૈદરાબાદના પ્રોજેક્ટ વિષે વાત કરતાં કહ્યું હતું કે તે સહજ માર્ગનું મક્કા બનશે. ત્યારપછી ચર્ચા વિજ્ઞાન અને આધ્યાત્મિકતા પર કરવામાં આવી હતી. રાત્રિભોજન પછી તેઓ સ્થાનિક અભ્યાસીઓના જૂથ સાથે ભાવિ વિકાસની સંભાવનાઓ બાબતમાં ચર્ચા માટે બેઠા હતા અને તેમણે આધ્યાત્મિકતા વિષેના પ્રશ્નોના જવાબો આપ્યા હતા. બીજા દિવસે, આગસની બાબતમાં પ્રશ્નોના જવાબ આપતાં તેમણે કહ્યું હતું, “આપણી નિષ્ક્રિયતા પણ સંસ્કારોનું સર્જન કરે છે, કોઈ વસ્તુ નહીં કરી શકવાની આપણી અસમર્થતા ઉપર જ્યારે આપણે ચિંતન કરતા રહીએ છીએ, ત્યારે તે પણ સંસ્કારો બનાવે છે.”

12મીના રોજ, સવારના 7.30 વાગ્યાના સત્સંગ પછી, દરેકને પ્રોત્સાહિત કરવા માટે અને વધારે સારા પરિવર્તન માટે નિષ્ઠાપૂર્વકના અભ્યાસ કરવા અને આપણા પોતાના પરિવર્તન દ્વારા

બીજા આકાંક્ષીઓને આકર્ષવા માટે તેમણે અંતિમ વક્તવ્ય આપ્યું હતું. ત્યારબાદ દરેકે મિશનની વૃદ્ધિ માટે સક્રિય ભાગ લેવો જોઈએ, તેમ કહીને તેમણે પ્રશિક્ષકો અને અભ્યાસીઓ સાથે ઔપચારિક ચર્ચા કરી હતી. બપોર ના સમયે, તેઓ સ્વયંસેવકો સાથે જમ્યા હતા અને એક કલાક સુધી તેમની સાથે વાતો કરી હતી.

આ યાત્રાના અંતે, તેમણે કહ્યું હતું કે આ સંમેલનથી, આધ્યાત્મિક સંમેલનોમાં અભ્યાસીઓની શિસ્તથી અને તેમના અભિગમથી તેઓ ખુશ અને તેઓ પ્રભાવિત થયા હતા.

હૈદરાબાદ : 13 એપ્રિલ

શ્રી કમલેશભાઈ સવારના 10 વાગ્યાની આસપાસ હૈદરાબાદ પહોંચી ગયા હતા અને ડોમલગુડા ચોગાશ્રમ ખાતે ગયા હતા, જ્યાં 2000થી વધુ અભ્યાસીઓ તેમની રાહ જોઈ રહ્યા હતા. સત્સંગ પછી તેમણે 31મી માર્ચ 2015ના વ્હીસ્પર્સના સંદેશાને અનુલક્ષીને એક નાનું વક્તવ્ય આપ્યું હતું, જેમાં બાબુજી મહારાજે જણાવ્યું છે કે ‘કાન્હા શાંતિ વનમ્ પ્રોજેક્ટ’ એક ‘આધ્યાત્મિક આશ્રય સ્થાન’ બનશે. તેમણે અભ્યાસીઓને શક્ય હોય તેટલા વધારે તેમાં ભાગ લેવાની અને 50,000થી વધુ વૃક્ષો સાથે તેને એક સાચું જંગલ (વન) બનાવવાની સલાહ આપી હતી. સાંજના સમયે થોડા કલાકો ‘કાન્હા’માં પસાર કર્યા પછી, તેઓ દિલ્હી જવા માટે નીકળી ગયા હતા.

ઉત્તર ભારતનો પ્રવાસ : 14 થી 20 એપ્રિલ

14મીએ શ્રી કમલેશભાઈએ ગુરગાંવ આશ્રમ ખાતે સત્સંગ કરાવ્યો હતો અને સાંજના સત્સંગ પછી વક્તવ્ય આપ્યું હતું.

15મીની વહેલી સવારે તેઓ દિલ્હીથી નીકળી ગયા હતા અને **લખનૌ**ના અમૌસી એરપોર્ટ આવ્યા હતા, ત્યાંથી તેઓ સીધા જ આશ્રમ પહોંચ્યા હતા. નાસ્તા અને થોડા આરામ કર્યા પછી, તેમણે બાબુજી મહારાજના જન્મદિવસની ઉજવણીના સ્થાનનો નકશો ચકાસ્યો હતો અને સુધારા માટેનાં સૂચનો આપ્યાં હતાં. ત્યારબાદ તેમણે સંપૂર્ણ સ્થળનું અવલોકન કર્યું હતું અને ધ્યાનકક્ષમાં સત્સંગ કરાવ્યો હતો તથા નાનું વક્તવ્ય આપ્યું હતું.

16મીના રોજ, તેઓ **શાહજહાનપુર** આશ્રમ જવા માટે નીકળી ગયા હતા અને સવારે 9 વાગે ત્યાં પહોંચ્યા હતા. થોડા પ્રેમાળ અને ઉત્સાહી અભ્યાસીઓ ફૂલોના હાર અને પ્રેમાળ હૃદય સાથે તેમને આવકારવા માટે રસ્તાની બાજુમાં તેમની રાહ જોતા ઉભા હતા. આશ્રમમાં આવ્યા પછી તેઓ બાબુજી મહારાજની **મહાસમાધિ** પર ગયા હતા અને ફૂલો અર્પણ કર્યા હતાં. પાંચ મિનિટના ટૂંકા ધ્યાન પછી તેઓ ધ્યાનકક્ષમાં ગયા હતા અને સત્સંગ કરાવ્યો હતો.

આ પછી તેઓ આખા આશ્રમમાં ફર્યા હતા અને ખાસ કરીને નવું રસોડું અને ડાઈનીંગ બ્લોકનું અવલોકન કર્યું હતું અને તેની મરામત અને નવા બાંધકામ દરમિયાન તેમાં ઘણા સુધારાઓ સૂચવ્યા હતા. ત્યારબાદ તેમણે તેમના ઈમેઈલ ચકાસ્યા હતા અને વહીવટી બાબતો વિષે ચર્ચા કરી હતી. સાંજે તેમણે સત્સંગ કરાવ્યો હતો

શ્રી રામચંદ્ર મીશન



એકોઝ ઈન્ડિયા ન્યુઝલેટર



અને શાહજહાનપૂરના એક પ્રેમાળ અને ભાવિક અભ્યાસીના ઘરની મુલાકાત પણ લીધી હતી.

તેમના એક વક્તવ્યમાં તેમણે કહ્યું હતું, “લાલાજી મહારાજ વારંવાર કહેતા હતા કે આપણે એવી રીતે અભ્યાસ કરવો જોઈએ કે આપણી પ્રગતિ આપણા વ્યવહારમાં દેખાવી(પ્રતિબિંબિત થવી) જોઈએ. બીજાઓ કહી શકે કે, ‘હા, તે સહજ માર્ગનો અભ્યાસી છે.’ આપણે આપણું જીવન એવી રીતે જીવવું જોઈએ કે આપણે ‘તેમની’ યાદમાં ડૂબેલા રહીએ અને સાંજની સફાઈની જરૂરિયાત જ ઊભી ન થાય. તે જ અંતિમ પ્રાપ્તિ છે.”

જ્યારે શાહજહાનપુરમાં હતા, ત્યારે શ્રી કમલેશભાઈએ આંધ્રપ્રદેશના દરિયાકાંઠાના વિસ્તાર ઉપર કાર્ય કરી રહ્યા હતા અને ગ્રામવાસીઓના મોટા સમૂહને દૂરની પ્રારંભિક સિટિંગ્સ આપતા હતા.

17મીના રોજ, તેમણે ધ્યાનકક્ષમાં સત્સંગ કરાવ્યો હતો અને નાસ્તો કર્યા પછી બાબુજી મહારાજના ઘરની મુલાકાત લીધી હતી અને જે ઓરડામાં બાબુજી રહેતા હતા અને કાર્ય કરતા હતા તે જ ઓરડામાં સત્સંગ કરાવ્યો હતો.

તેઓ શાહજહાનપુરથી ફતેહગઢ જવા માટે સવારે 9.30 વાગે નીકળી ગયા હતા. આશ્રમમાં આવ્યા પછી તેમણે સત્સંગ કરાવ્યો હતો અને આશ્રમની ઈમારતોના વિકાસ માટે દરખાસ્ત મૂકી હતી. તેમના વક્તવ્યમાં તેમણે કહ્યું હતું કે, “તેમનો સંદેશો લોકો સુધી પહોંચાડવો તે જ આપણી ગુરુદક્ષિણા છે. નવા આકાંક્ષીઓ તેમનો અભ્યાસ ચાલુ રાખે કે ન રાખે, તે તેમની મરજી છે. પરંતુ સહજ માર્ગના ધ્યાન વિષે તેમને જાણકારી હોવી જોઈએ. આપણે તેમને ખાતરી આપવી જોઈએ કે જ્યારે તેઓ ઈચ્છે, ત્યારે આપણા દરવાજા તેમના માટે હંમેશાં ખુલ્લા રહેશે. તેમની ટીકા ના કરો. સહજ માર્ગ એ પ્રેમનો માર્ગ છે.”

જ્યારે તેમના પ્રેમાળ માસ્ટરને રાત્રિનું ભોજન પીરસતા જોયા, ત્યારે બધા જ અભ્યાસીઓ પ્રેમ અને કૃતજ્ઞતાના ભાવમાં ડૂબી ગયા હતા. તેમણે તે રાત્રિએ આશ્રમમાં રહેવાનું નક્કી કર્યું હતું અને 18મી એપ્રિલે સાંજે 6.00 વાગે ફતેહગઢથી નીકળી ગયા હતા.

યાત્રા દરમિયાન, લખનૌ જતાં રસ્તા ઉપર હરદોઈ ખાતે પીડબલ્યુડી, ઈન્સ્પેક્શન હાઉસમાં ટૂંકા વિરામની યોજના હતી.

તેઓ સ્થાનિક અભ્યાસીઓને મળ્યા હતા અને લખનૌ આશ્રમ જતાં પહેલાં સત્સંગનું આયોજન કર્યું હતું.

19મીના રોજ શ્રી કમલેશભાઈ વહેલા ઊઠી ગયા હતા. તેમણે તેમના ઈમેઈલ તપાસ્યા હતા અને ત્યારબાદ ધ્યાનકક્ષમાં સવારનો સત્સંગ કરાવ્યો હતો. સત્સંગ પછી તેમણે વક્તવ્ય આપ્યું હતું, જેમાં તેમણે ચીવટપૂર્વકની સાધનાના મહત્વ ઉપર ભાર મૂક્યો હતો. તેમણે શિસ્તની જરૂરિયાત વ્યક્ત કરી હતી અને ભાર મૂક્યો હતો કે આ અભ્યાસીઓના પોતાના જ લાભ માટે છે.

તેમણે બધા જ સ્વયંસેવકો સાથે કોટેજમાં જ બપોરનું ભોજન લીધું હતું અને સાંજે ધ્યાનકક્ષમાં સત્સંગ કરાવવા માટે આવ્યા હતા. ટૂંકા વક્તવ્યમાં તેમણે કહ્યું હતું કે, “વસ્તુઓ માટેની ઈચ્છાઓ બંધ કરો, તે જેવી છે તેવી જ સ્વીકારવાનું શરૂ કરો અને તેને આનંદપૂર્વક કરો. આપણે દુઃખો સ્વીકારવાં જોઈએ અને તે પણ આનંદપૂર્વક અને તેમાંથી શિખવા માટે સક્ષમ બનવું જોઈએ. કડવું, પીડાકર, નિષ્ઠુર હૃદય માસ્ટરની કૃપાને ફંટાવી દે છે, જ્યારે જે વ્યક્તિ હંમેશાં ખુશ રહે છે અને બધી જ પરિસ્થિતિઓમાં કૃતજ્ઞ રહે છે, તે આપોઆપ કૃપા મેળવે છે અને આવી વ્યક્તિ ઝડપથી પ્રગતિ કરે છે.” તેઓને ખુશ કરવા, તેમણે બધા જ સ્વયંસેવકો સાથે ડાઈનિંગ હોલમાં રાત્રિભોજન લીધું હતું.

20મી એપ્રિલના રોજ, તેઓ સવારના 9 વાગે આશ્રમથી નવી દિલ્હી જવા માટે અમૌસી એરપોર્ટ જવા નીકળી ગયા હતા અને ત્યાંથી તેઓ અમદાવાદ ગયા હતા.





મનપક્ષમના સમાચાર



લેટીન અમેરિકા અને આઈબીરીયન પેનીનસુલાનાં અભ્યાસીઓ માટેનો સેમીનાર : 9 થી 14 ફેબ્રુઆરી

સેમીનારમાં બ્રાઝીલ, ચીલી, કોલંબીયા, ઈક્વાડોર, ફ્રાન્સ, હૈતી, માર્ટીનીક્યુ, મેક્સિકો, મોરોક્કો, પોર્ટુગલ, સ્પેન, યુ.એસ.એ. અને વેનીઝુએલાના અભ્યાસીઓએ ભાગ લીધો હતો.

તેમાં દરેક દિવસે ધ્યાનની ત્રણ બેઠકો અને બે કાર્યક્રમો રાખવામાં આવ્યા હતા. સેમીનાર દરમિયાન ઘણાં સત્રોમાં નાના જૂથમાં ચર્ચાઓ સાથે સ્વ-મનનનો સમાવેશ કર્યો હતો અને પછી, દરેક ભાગ લેનાર તરફથી આલોચના, તેમના વ્યક્તિગત વિચારો અને લાગણીઓની આપ-લે કરવામાં આવી હતી. રજુઆતોની શ્રેણીઓ મુદ્દાના કેન્દ્રો હતાં : ‘માસ્ટરને આત્મસાદ કરો અને તેમના શિક્ષણને વ્યવહારમાં આવવા દો’. લાલાજી મહારાજ દ્વારા નિર્દેશિત વાતચીતનાં સિંધાંતો પર ભાર આપતા સત્રમાં ભાગ લેનારોએ તેઓ બીજાઓ સાથે કેવી રીતે વાતચીત કરે છે, અને તેઓ તેમની અંદર શું પરિવર્તન લાવશે તેના પર આત્મનિરીક્ષણ કરવા કહ્યું.

સેમીનારમાં આખરી દિવસોમાં, ઘણા અભ્યાસીઓએ આ પ્રશ્નો પર તેમના જવાબોની આપ-લે કરી હતી અને પુરાવા તરીકે તેમના વ્યક્તિગત અનુભવોના ઉદાહરણો આપ્યા હતા.

શુક્રવારે, 13મી ફેબ્રુઆરીએ કમલેશભાઈએ સેમીનારમાં હાજર રહેલાંને વકતવ્ય આપ્યું હતું તે વકતવ્યનાં કેટલાંક મુદ્દાઓ નીચે આપેલા છે.

- આપણાં જ્ઞાનને આપણા અનુભવનું પીઠબળ હોવું જરૂરી છે. આપણા વિચારોમાં ખૂબ શક્તિ છે પણ તેને અનુભવનું પીઠબળ હોવું જોઈએ, જેમ કે હૃદયસ્પર્શી અંતર્જ્ઞાન અને ત્યારે આ ખરું સત્ય બને છે.
- વધારે પડતું ન બોલો. આપણું બાહ્ય વર્તન તે આપણી અંદરની સુંદરતાનું પ્રગટીકરણ છે અને જ્યારે બધું જ સાચી રીતે કરવામાં આવે છે ત્યારે તે વિકસે છે.
- સફાઈની આપણી પધ્ધતિ ખૂબ જ અસરકારક છે. મૂળ સફાઈના અભ્યાસમાં આપણે ત્રણ પરિવર્તન લાવી શકીએ છીએ. (i) નિર્ણય લેતાં પહેલાં, થોડી સફાઈ કરો, જેનાથી નકારાત્મક પરિણામને દૂર કરી શકાય છે. (ii) કોઈને મળતાં પહેલાં તે વ્યક્તિ સાથેનો સંબંધિત સામનો દૂર કરવા માટે થોડી સફાઈ કરો, અને (iii) નકારાત્મક ઘટનાના બન્યા બાદ તરત જ થોડી સફાઈ કરી લો.

પ્રશિક્ષક ઉમેદવાર કાર્યક્રમ

6 થી 15 માર્ચ

43 ભાઈઓ અને બહેનો દ્વારા આ સેમીનારમાં હાજરી આપવામાં આવી અને પ્રશિક્ષકોનાં કામમાં હાલમાં જે બદલાવની શરૂઆત કરવામાં આવી છે તેને ધ્યાને લેવામાં આવી. સહજમાર્ગની ફિલસૂફી, હાલતનું નિરીક્ષણ અને દસ નિયમોને સમાવેશ કરતા મુદ્દાઓ પર સત્રો યોજવામાં આવ્યા હતા.

શ્રી કમલેશભાઈએ ઉમેદવારોને ત્રણ પ્રસંગોએ સંબોધિત કરીને ખૂબ જ ઉદાર રીતે તેમનો સમય ફાળવ્યો હતો. તેમણે પ્રશિક્ષકોને તેમના કામમાં નમ્ર અને અજ્ઞાત રહેવાની જરૂરિયાત પર અને ધગશપૂર્વક સાધનાનો અભ્યાસ કરવાના મહત્વ પર પણ ભાર મૂક્યો હતો. જ્યારે શ્રી કમલેશભાઈ ઓડીટોરીયમ બ્લોકની છત પર રાત્રિ ભોજન માટે ઉમેદવારો સાથે જોડાયા ત્યારે ઉમેદવારો ખૂબ જ ખુશ થઈ ગયા હતા.

આ સેમિનારથી નવા પ્રશિક્ષકોમાં તેમના ‘પવિત્ર અને ઉમદા’ કામ કરવા માટે તૈયાર થાય ભાઈચારાની ભાવના પેદા થઈ હતી અને તે આ સેમીનારનો હેતુ હતો.





‘આપણી નિયતિને આકાર આપો’ સમગ્ર ભારતના યુવાઓ માટે સેમીનાર – માર્ચ

લગભગ બે મહિનાથી ઈ-મેઈલથી મોકલવામાં આવતી અઠવાડીક પ્રવૃત્તિઓ માટે તૈયાર થઈને આ સેમીનારમાં સમગ્ર ભારતમાંથી 18 થી 25 વર્ષની વય જૂથનાં લગભગ 450 ભાગ લેનારા હાજરી આપવા માટે આવ્યા હતા. સમગ્ર કાર્યક્રમમાં ‘માહિતી’ ના બદલે ‘અનુભવ’ પર ખાસ ભાર મૂકવામાં આવ્યો હતો.

પૂ. ચારીજનાં ‘દીર્ઘદ્રષ્ટા બનો’ વકતવ્યથી કાર્યક્રમની શરૂઆત થઈ હતી. બહેન એલીઝાબેથ ડેન્લેએ વર્ણવ્યું હતું કે કઈ રીતે સહજ માર્ગના પદ્ધતિસરના અભ્યાસ દ્વારા, એક ઈચ્છુક બીજાઓ સાથે ‘વાતચીત’ થી ‘વ્યવહાર’ તરફ વિકાસ પામી શકે છે. સહજ માર્ગનાં અભ્યાસ પર પ્રોત્સાહિત સત્રો ઉપરાંત બીજી પ્રવૃત્તિઓનો સમાવેશ કરવામાં આવ્યો હતો. તેમની યાત્રામાંથી પરત ફર્યા બાદ, શ્રી કમલેશભાઈએ ત્રીજા દિવસથી અને તે પછીના દરેક દિવસે સવારના સત્સંગનું સંચાલન કર્યું હતું. સત્સંગ પછી શ્રી કમલેશભાઈએ જૂથને આપેલાં ઘણાં બહુમુલ્ય વકતવ્યો નીચે મુજબ છે.

- પ્રાર્થના કર્યા પછી પ્રાર્થનાસભર હાલતમાં રહો. ધ્યાન કર્યા પછી બધો સમય ધ્યાનસ્થ હાલતમાં રહો.
- જ્યારે આપણે ભંડારમાં હોઈએ છીએ, આપણે કૂવામાં ઉતારેલી ડોલ જેવા હોઈએ છીએ. જ્યારે તે ડુબાડેલી હોય છે ત્યારે તે ભરેલી લાગે છે, પણ જેવી તેને બહાર કાઢવામાં આવે છે તમાંથી થોડું પાણી ઢોળાઈ જાય છે, અને જો તે ડોલમાં કાણાં હોય, તો



બહાર નીકળતાં સુધીમાં બધું જ પાણી બહાર નીકળી જાય છે. આ કાણાંઓ બીજું કંઈ જ નહીં પણ આપણા હૃદયમાં રહેલી ઈચ્છાઓ છે.

- જ્યારે શૂન્યાવકાશ બે અર્ધગોળને સાથે પકડી રાખે છે, ત્યારે તેમને અલગ કરવામાં ઘણી મુશ્કેલી પડે છે. જ્યારે તમે નાની માત્રામાં હવાને દાખલ કરો છો, તે સરળતાથી અલગ થઈ શકશે. શૂન્યાવકાશમાં આવી શક્તિ હોય છે. આવો શૂન્યાવકાશ તમારા હૃદયમાં ઉત્પન્ન કરો – કે તે ઉગમસ્થાનથી ક્યારેય અલગ ન કરી શકાય એવું શક્તિશાળી બંધન ઉત્પન્ન કરે. એક માત્ર નાની ઈચ્છા પણ હૃદયની અંદરનાં શૂન્યાવકાશનો નાશ કરે છે.
- હમેશા તમારા માતા પિતાને પ્રેમ અને માન આપો. તેમને દુઃખી કરવાનું યોગ્ય નથી.
- ઈરાદાપૂર્વક કરેલી ઈચ્છાઓ આપણી નિયતિ સાથે દખલ કરે છે. જ્યારે આપણે તેની સાથે દખલ ન કરવાનું શીખીએ છીએ ત્યારે નિયતિ ખૂલે છે.
- અભ્યાસનાં મુખ્ય બે વિશિષ્ટ ભાગ છે. આપણા અભિગમ માટે સ્વયં અભ્યાસનો હિસ્સો 5% અને અભ્યાસ કરવાના વલણનો હિસ્સો 95% હોય છે. અભ્યાસ શીખવાડી શકાય છે, અભ્યાસ કરવાનું વલણ શીખવાડી શકાતું નથી. દરેકે તે વિકસાવવું પડે છે.

આનંદી રીતે પ્રતિભાવ આપીને, શ્રી કમલેશભાઈએ પ્રશ્નો અને જવાબના બે સત્રો પણ લીધાં હતાં, પણ પોતાની અંદરથી માર્ગદર્શન શોધવાની જરૂરિયાત પર ભાર મૂક્યો હતો. તેઓ સમૂહને મળીને



શ્રી રામચંદ્ર મીશન



એકોઝ ઈન્ડિયા ન્યુઝલેટર

ખુશ થયા હતા અને આશા વ્યક્ત કરી હતી કે ભવિષ્યમાં ઉચ્ચતર કાર્ય કરવા માટે બધા તેમની જાતને તૈયાર કરે અને તે માટે તેમણે નીચેના મૂળ પુસ્તકોનો અભ્યાસ કરવાની ભલામણ કરી હતી : મારા ગુરુદેવ, માનવ વિકાસમાં સદગુરૂની ભૂમિકા, રીવીલીંગ ધ પર્સનાલીટી, જીવન અને મૃત્યુ, રામચંદ્રની સંપૂર્ણ કૃતિઓ.

સેમિનારનું જેવું સમાપન થવા આવ્યું ત્યારે અંત વખતે ઉદ્ભવતી ઉદાસિનતાનું સ્થાન આંજી દે તેવા આનંદની ભાવનાએ અને નવી શરૂઆતે લઈ લીધું હતું.

પૂર્વના રાજ્યોના પ્રશિક્ષકોનો સેમિનાર

24 થી 28 માર્ચ 2015



આ સેમિનાર જેનો વિષય 'Internalise the Master and Externalise His Teaching' (માસ્ટરને આત્મસાત કરો અને તેમના શિક્ષણને તમારા વર્તનમાં આવવા દો) હતો. તેમાં પશ્ચિમ બંગાળ, બિહાર, ઓરિસ્સા, ઝારખંડ અને સિક્કીમ ઉપરાંત મહારાષ્ટ્ર, મધ્યપ્રદેશ અને તામિલનાડુના આશરે 82 પ્રશિક્ષકોએ ભાગ લીધો હતો.

આ કાર્યક્રમનું સંચાલન 8 ફેસિલિટેટરની એક ટીમ દ્વારા કરવામાં આવ્યું હતું અને આવા સેમિનાર માટે ચારીજ મહારાજ દ્વારા આપવામાં આવેલા મુખ્ય હેતુઓ : પ્રશિક્ષકોમાં સાચો ભાઈચારા સ્થાપવા માટે, પારસ્પરિક સહકારને અને વિચારોના આદાનપ્રદાનને પ્રોત્સાહન આપવાનો હતો.

વિવિધ વાર્તાલાપો અને ચર્ચાવિચારણાઓ દરમિયાન 'A Conscious Lifestyle' (એક સજાગ જીવન પદ્ધતિ), 'Refinement and Destiny' (સભ્યતા અને પ્રારબ્ધ) અને 'Doing, Not-Doing' (કરવું, શું ન કરવું) સમાવેશ કરવામાં આવ્યો હતો. દરેક સત્રની શરૂઆત આ વર્ષના શરૂઆતમાં શ્રી કમલેશભાઈ દ્વારા જાહેર કરાયેલી નવી કાર્યપદ્ધતિઓમાંની એક પદ્ધતિનો અમલ કરીને કરવામાં આવી હતી. દરેક વ્યક્તિને હાર્ટફુલનેસ રિલેક્ષેશન પદ્ધતિ શીખવાનો મોકો મળ્યો હતો.

કાર્યક્રમની અંતિમ સાંજે ઓડિટોરીયમ બિલ્ડીંગની અગાશી પર શ્રી કમલેશભાઈ દ્વારા એક ડિનરનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. તેમણે દરેક ભાગ લેનારાઓ સાથે અંતઃકરણપૂર્વક વાતચીત કરી હતી જે દરેકના હૃદયને સ્પર્શી ગઈ હતી. ભાગ લેનાર દરેક જણે આવા બીજા કાર્યક્રમોમાં ભાગ લેવાની આતુરતા દર્શાવી હતી.

સંદેશનો ફેલાવો

ચનમડલ એ પ્રકાશન જીલ્લાના ચદાનપુદીમાં આવેલું એક નાનું ગામ છે. તારીખ 6 એપ્રિલના રોજ માનનીય શ્રી કમલેશભાઈએ તેમની આંધ્રની તટવર્તિય સફર દરમિયાન આ ગામની મુલાકાત લીધી હતી અને એક ઓપન હાઉસનું સંચાલન કર્યું હતું. સહજ માર્ગની ધ્યાન પદ્ધતિ વિષે જાણકારી મેળવવા આશરે 250 ગ્રામવાસીઓ એકઠા થયા હતા. "જીવનનું ધ્યેય અને ધ્યાન કરવાની આવશ્યકતા" પર શ્રી કમલેશભાઈએ એક સંદેશ આપ્યો હતો. બહેન ઉમા ગંગાધરે (સેન્ટર ઈન ચાર્જ, નેલ્લોર) આ સંદેશનો અનુવાદ તેલુગુ ભાષામાં કર્યો હતો. આ મતવિસ્તારના ધારાસભ્યએ પણ આમાં ભાગ લીધો હતો. તેમણે શ્રી કમલેશભાઈને તેમના મતવિસ્તાર મારદુર ખાતે આવા બીજા ઓપનહાઉસનું આયોજન કરવા વિનંતી કરી હતી. ધ્યાન કરવાની આવશ્યકતાનું મહત્વ સમજાવતા સત્ર દરમિયાન પૂછેલા સવાલોના જવાબ શ્રી કમલેશભાઈએ આપ્યા હતા.

16મી એપ્રિલના રોજ ધારાસભ્યની વિનંતીને ધ્યાનમાં રાખીને બીજા ઓપન હાઉસનું આયોજન પ્રકાશન જીલ્લાના મારદુર ગામમાં કરવામાં આવ્યું હતું. આ સત્રમાં 800 અધિકારીઓ અને બિન અધિકારીઓ હાજર રહ્યા હતા. બહેન ઉમા ગંગાધરે સહજ માર્ગની ધ્યાન પદ્ધતિ અને મનુષ્યના જીવનનું ધ્યેય ઉપર સમજણ આપી હતી. ત્યારબાદ ડો. વેંકટ આર. એદારાએ ધ્યાનના ફાયદાઓ સંક્ષિપ્તમાં સમજાવ્યા હતા. તેમણે બધાને દશ મિનિટ માટે ધ્યાનમાં બેસવા માટે કહ્યું હતું. દશ મિનિટના ધ્યાન બાદ બધાએ હળવાશનો અનુભવ કર્યો હતો અને કેટલાક લોકોએ જણાવ્યું કે તેઓએ અદ્ભૂત શાંતિનો અનુભવ થયો હતો. આ સમયે શ્રી કમલેશભાઈ શાહજહાનપુરમાં હતા. તેમણે હાજર રહેલા 800 લોકોને 40 મિનિટનું સિટીંગ ત્યાંથી જ આપી હતી. સિટીંગ બાદ તેમણે એકઠા થયેલા બધાને સંબોધિત કર્યા હતા અને આ પ્રાસ્તાવિક સિટીંગોને પૂરી કરવા માટે તેઓ તેમની બીજી અને ત્રીજી સિટીંગ 17મી અને 18મીએ રાત્રે 9:00 વાગ્યે બેસવાની જરૂર છે. આ કાર્યક્રમના આયોજનમાં ઘણા સ્વયં સેવકો ઉત્સાહપૂર્વક જોડાયા હતા.





યુ-કનેક્ટ પ્રવૃત્તિઓ



ગાઝીયાબાદ

29 માર્ચના રોજ શાંતિ કુંજ આશ્રમ ગાઝીયાબાદમાં એક દિવસના યુ-કનેક્ટ સેમિનારનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. જેમા આગ્રા, મીરત, હાપુર, ગ્વાલીયર, મુઝફ્ફર નગર, મોરાદાબાદ, નોઈડા, વૈશાલી, દિલ્હી અને ગુડગાંવના 80થી પણ વધારે લોકોએ ભાગ લીધો હતો.

ભાઈ સુમીત અરોરા (સેન્ટર ઈન ચાર્જ, ગાઝીયાબાદ) અને નોઈડાના ભાઈ હરપ્રિત ભાન્ને સત્રનું સંચાલન કર્યું હતું. અને મુખ્ય હેતુ અને વિષય યુ-કનેક્ટ કાર્યક્રમની પદ્ધતિના સિદ્ધાંતોને પ્રસ્તુત કર્યા હતા. બંન્નેએ સાથે મળીને ભાગ લેનારના પ્રશ્નોના જવાબ આપ્યા હતા.

સ્વયં સેવકોએ ‘ઓરીએન્ટેશન’ અને ‘યોગ’ ઉપર એક મોક સત્રનું પ્રદર્શન કર્યું હતું. સેમિનારના સમાપન સમયે ભાગ લેનારાઓને તેમના વિસ્તારમાં આવેલી શૈક્ષણિક સંસ્થાઓને શોધવાની વિનંતી કરવામાં આવી હતી જ્યાં આ સેલફ ડેવલોપમેન્ટ પ્રોગ્રામ (SDP) તેમના અભ્યાસક્રમમાં દાખલ કરી શકાય.

કોલ્હાપુર

આ સેલફ ડેવલોપમેન્ટ પ્રોગ્રામ (SDP) ભીમા ઈન્સ્ટીટ્યુટ ઓફ મેનેજમેન્ટ એન્ડ ટેકનોલોજી (BIMAT), કોલ્હાપુરના એમ.બી.એ. ના વિદ્યાર્થીઓ સમક્ષ સફળતાપૂર્વક પ્રસ્તુત કરવામાં આવ્યો હતો. આ

ઈન્સ્ટીટ્યુટના ડીન તરફથી અદ્ભુત પ્રતિસાદ પ્રાપ્ત થયો હતો.

ઓગષ્ટ 2014થી ફેબ્રુઆરી 2015 સુધી કુલ 12 સત્રોનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. આદાન પ્રદાનના આ સત્રમાં 31 વિદ્યાર્થીઓએ ભાગ લીધો હતો અને તેમના તરફથી ઉત્સાહજનક પ્રતિસાદ અને સક્રિયતા બતાવી હતી. ભીમા એન્જ્યુકેશન સોસાયટીના કેટલાક આધ્યાપકોએ પણ કેટલાક સત્રમાં ભાગ લીધો હતો. અને પ્રોગ્રામ દ્વારા આપવામાં આવેલ સારાંશ અને મૂલ્યોનાં વખાણ કર્યા હતાં.

આશરે 27 વિદ્યાર્થીઓએ ધ્યાનનો પદ્ધતિસર અભ્યાસ શરૂ કર્યો હતો અને તેમને સિટીંગો લીધી હતી. કોલેજના કેમ્પસમાં સમૂહ ધ્યાનનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. એક ભવ્ય સમારોહમાં શ્રી એ.કે.ગુરાવના હસ્તે ભાગ લીધાના પ્રમાણપત્રોનું પણ વિતરણ કરવામાં આવ્યું હતું અને તે દરમિયાન વિદ્યાર્થીઓએ તેમના અનુભવોકહ્યા હતા અને ધ્યાન કઈ રીતે તેમને લાભદાયી થયું તે વિષે બોલ્યા હતા.

જુલાઈ 2015માં યુ-કનેક્ટ પ્રોગ્રામનો લાભ વધારેને વધારે વિદ્યાર્થીઓ સુધી પહોંચે તે માટે ટાઈમટેબલમાં તેનો સામેલ કરવામાં આવશે તેવી જાહેરાત કરવામાં આવી હતી.

કોલકાતા

14 અને 15મી માર્ચે બીએમએ ખાતે શિક્ષકોના વિકાસ / ઓરીએન્ટેશન વર્કશોપનું બે દિવસનું યુ-કનેક્ટનું આયોજન કરવામાં આવેલું હતું. આ વર્કશોપમાં બિહાર, ઝારખંડ આસામ અને પશ્ચિમ બંગાળના આશરે 75 અભ્યાસીઓએ ભાગ લીધો હતો. ભાગ લેનારાઓને યુ-કનેક્ટનો પ્રાથમિક પરિચય આપવામાં આવ્યો હતો ત્યારબાદ કો-ઓર્ડિનેટર, ફેસિલીટેટર અને શિક્ષકોની ભૂમિકાઓ અને જવાબદારીઓ, શૈક્ષણિક સંસ્થાઓ સાથે કેવી રીતે સંપર્ક સાધવો તેના પર ચર્ચાઓ કરવામાં આવી હતી. ભાગ લેનાર બધાને પાંચ ગ્રુપમાં વિભાજિત કરવામાં આવ્યા હતા અને દરેક ગ્રુપને યુ-કનેક્ટના અભ્યાસક્રમમાંથી એક પ્રકરણ આપવામાં આવ્યું હતું અને તે બધાએ ગ્રુપે આપેલા વિષય પર એક મોક સત્રની રજુઆત કરવાની હતી. આ કાર્યક્રમનું સમાપન મંતવ્યોના સત્ર અને તેને અમલમાં મુકવાની રૂપરેખા સાથે કરવામાં આવ્યું હતું.





આંધ્રપ્રદેશ – ઉત્તર

UConnect news contd...

14મી અને 15મી માર્ચ દરમિયાન વારંગલ આશ્રમ, આશ્વાપુરમ કેન્દ્ર, અને ઝોન 1એના સથુપલ્લી કેન્દ્ર ખાતે મોક સત્રનું સંચાલન કરવામાં આવ્યું. ધ્યાન, મૂલ્યો, યોગ, ધર્મ, તથા ‘આંતરિક વિકાસ, બાહ્ય વિકાસ તરફ દોરી જાય છે,’ જેવા મુદ્દાઓ ઉપર રજૂઆત કરવામાં આવી હતી અને ત્યાર બાદ માસ્ટરનો વીડીઓ દર્શાવવામાં આવ્યો હતો. આ કાર્યક્રમમાં યુવાનો સાથે ઘણા અભ્યાસીઓએ તથા પ્રશિક્ષકોએ ભાગ લીધો હતો. આ કાર્યક્રમે યુવાઓને પરસ્પર ઓળખવાની અને સહજ માર્ગ સાથે જોડાયેલા રહેવાની તક આપી હતી. વિદ્યાર્થીઓએ પણ ઉત્સાહ અને નિખાલસતાથી ભાગ લીધો હતો.



યુ-કનેક્ટના કાર્યમાં ભાગ લેવા માટે, કૃપયા ગ્રાહક થાવ: <http://www.sahajmarg.org/resources/programs/uconnect>

મૂલ્યો ઉપર શિક્ષણ

એસએચપીટી દ્વારા શુભારંભ કરાયેલો, મૂલ્યો ઉપરના શિક્ષણનો કાર્યક્રમ (વીઈ), દેશભરના અલગ અલગ ભાગોમાં પૂરજોશમાં ચાલુ છે. ઘણી શાળાઓએ વીઈના શિક્ષણને તેમના અભ્યાસક્રમના એક ભાગ રૂપે, એપ્રિલથી શરૂ થતા શૈક્ષણિક સત્રમાં સામેલ કરવાનું પસંદ કર્યું છે. આ અમને મળેલા કેટલાક અહેવાલો છે.

વીઈનો અભ્યાસક્રમ અંબુજા સાર્વજનિક શાળા રબ્રિયાવાસ, રાજસ્થાન ખાતે ધોરણ 8 અને 9 માટે એપ્રિલમાં દાખલ કરવામાં આવ્યો હતો. પ્રારંભિક સત્રો બાદ, વિદ્યાર્થીઓએ વર્ગો પ્રત્યે હકારાત્મક વલણ દર્શાવ્યું હતું અને ઉત્સાહપૂર્વક પ્રતિસાદ આપી રહ્યા છે.

વીઈ અભ્યાસક્રમનો શુભારંભ, સેન્ટ માર્કલ શાળા, સીલીગુરીમાં, 2015-2016ના સત્ર માટે તૈયાર કરવામાં આવ્યો હતો. ધોરણ 9 અને 8 માટે અનુક્રમે 7મી અને 11મી એપ્રિલના રોજ અભ્યાસક્રમ વિષે રજૂઆત કરવામાં આવી હતી. સક્રિય અધ્યયન થકી 6 ‘મૂળભૂત મૂલ્યો’નું શિક્ષણ કેવી રીતે આપી શકાય તે વિષે ખ્યાલ આપવામાં આવ્યો હતો. આ અત્યંત રસપ્રદ સત્રો હતાં જેમાં વિદ્યાર્થીઓએ સક્રિયપણે ભાગ લીધો હતો.

7મી એપ્રિલે, કેન્દ્રીય વિદ્યાલય નંબર 2, રેલ્વે કોલોની, ઝાપટાપુર ખાતે, શિક્ષકો માટે મૂલ્યો ઉપર શિક્ષણના સત્રનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. સહભાગીઓને પદ્ધતિસર મૂલ્યોના શિક્ષણની અગત્યતા ઉપર ભાર મુકતા કાર્યક્રમની ઝાંખી આપવામાં આવી હતી. સત્રના અંતમાં, શિક્ષકોએ સ્વયંસેવકોને વર્ગનું સંચાલન કરવામાં મદદ આપવાનું વચન આપ્યું હતું.

તમારા ક્ષેત્રમાં મૂલ્યોના શિક્ષણમાં સ્વયંસેવક તરીકે ભાગ લેવા માટે, કૃપયા મુલાકાત લો:

<http://www.sahajmarg.org/resources/programs/values-education>



શ્રી રામચંદ્ર મીશન



એકોઝ ઈન્ડિયા ન્યુઝલેટર

યુવા પ્રવૃત્તિઓ



શોલાવંધન, તામિલ નાડુ

14મી એપ્રિલના રોજ, શોલાવંધન, શિવગંગાઈ, ચિન્નાલાપટ્ટી, અને મદુરાઈ કેન્દ્રોના 30 અભ્યાસીઓ માટે કાર્યક્રમનું સંચાલન કરવામાં આવ્યું હતું. માસ્ટર, પદ્ધતિ, અને મિશન પ્રત્યે અભ્યાસીઓને પ્રોત્સાહિત કરવાના હેતુથી, અભ્યાસીઓએ તેમના કેન્દ્રોમાં થતી પ્રવૃત્તિઓના સંદર્ભમાં તેમના અનુભવોનું આદાન-પ્રદાન કર્યું હતું. પોતાની અંદર જરૂરી બદલાવ કેવી રીતે લાવવો, તેની ઉપર અને ‘પરોઢે પરમ તત્ત્વ’ પુસ્તક ઉપર જીવંત રજૂઆત કર્યા બાદ માસ્ટરના અવતરણો રજૂ કરવામાં આવ્યાં હતાં. છેવટે, મિશનના વિકાસને બઢતી આપવા માટે યુવાનોએ ભવિષ્યમાં પ્રવૃત્તિઓની ચર્ચા કરી હતી. એક દિવસીય કાર્યક્રમમાં ભાગ લઈ રહેલા તમામને આધ્યાત્મિક વિશ્રાંતિનો અનુભવ થયો હતો.

હુબલી કર્ણાટક

13મી અને 14મી એપ્રિલ દરમિયાન ઉત્તર કર્ણાટકના હુબલી કેન્દ્ર ખાતે વિવિધ કેન્દ્રોના 42 યુવાન અભ્યાસીઓ માટે બે દિવસીય સેમિનારનું સંચાલન કરવામાં આવ્યું હતું. હુબલીની યુવા ટીમે, વ્યક્તિગત રીતે વિવિધ કેન્દ્રોની મુલાકાત લઈને તથા યુવાનોને કાર્યક્રમમાં ભાગ લેવા માટે પ્રોત્સાહિત કરીને, લગભગ એક મહિના કરતાં વધારે સમય માટે સખત પરિશ્રમથી કામ કર્યું હતું. લક્ષ્ય, આધ્યાત્મિક યાત્રા, અભ્યાસ અને બદલાવ જેવા વિષયો ઉપર પરસ્પર સંવાદાત્મક સત્રોએ આત્મ નિરીક્ષણને અને સ્વ-અભિવ્યક્તિને પર્યાપ્ત અગત્યતા આપી હતી. કાર્યક્રમની અનુસૂચીમાં સવારની શારીરિક વ્યાયામ, સત્સંગ, ઉત્કૃષ્ટ મૌન, રમતો, ઉજાણી અને સાંજની સફાઈનો પણ સમાવેશ કરવાં આવ્યો હતો.



ઉનાળુ શિબીર., ગાઝીયાબાદ

11મી અને 12મી એપ્રિલ દરમિયાન શાંતિકુંજ આશ્રમ ખાતે ઉનાળુ શિબિરનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. ગાઝીયાબાદ, નોઈડા, અને વૈશાલી આશ્રમનાં બાળકોએ ભાગ લીધો હતો. દરેક બાળકને સ્વાગત કીટ આપવામાં આવી હતી.

આ શિબીરનો વિષય “મેઘધનુષ” હતો. આશ્રમની ઈમારતોને વિવિધ હસ્તકલાથી, દરેક જગ્યાએ રંગો ભરીને, કલાત્મક રીતે સજાવવામાં આવી હતી. શિબિરની શરૂઆત એરોબિક સત્રથી કરવામાં આવી હતી. દરકાર અને વહેંચણીના મૂલ્યોની સાથેનો સંવાદ એક અભ્યાસ સમાન હતો. ત્યાર બાદ, રફી વસ્તુઓને ફરી ઉપયોગમાં લેવાનું શિખવતી, “કલા અને હસ્તકલા”નું સત્ર હતું. બપોરના ભોજન બાદ કઠપુતળીનો ખેલ, અને ચલચિત્ર બતાવવામાં આવ્યા હતાં. સાંજનો સમય આશ્રમની ઈમારતોની સફાઈમાં, ધ્યાન ખંડની ખુરશીઓની સફાઈમાં અને છોડવાઓને પાણી પીવડાવવાના સ્વચંસેવાના કાર્યમાં વિતાવવામાં આવ્યો હતો. બાળકોએ નિષ્ઠાની ભાવનાને અદ્ભૂત રીતે દર્શાવી હતી અને કામ કરવાની મજાને માણી હતી.

સ્વચંસેવકોએ ક્રિકેટ, ફૂટ બોલ, અને રસ્સાખેંચ જેવી મેદાની રમતોનું આયોજન કર્યું હતું, સાંજના તેઓએ ડબ્બ શેરાડની રમતને અને એરોબિક સત્રોને માણ્યા હતા. પોતાની ડાયરી લખીને અને રાત્રીની પ્રાર્થના દ્વારા દિવસનું સમાપન કરવામાં આવ્યું હતું.

બીજા દિવસે સવારે, નાસ્તા બાદ, એરોબિક સત્ર રાખવામાં આવ્યું હતું. રવિવારના સત્સંગ માટે જ્યારે અભ્યાસીઓ ધ્યાન ખંડમાં ગયા ત્યારે તે દરમિયાન બાળકોએ પોતાના બાલકેન્દ્રને સજાવ્યું હતું અને રમતો રમ્યા હતા. તેઓએ પરસ્પર વહેંચણી અને એકબીજાની દરકારના, ટીમની ભાવનાના, સખત પરિશ્રમના, કુદરત માટેના આદરના, સહ જીવનના અને સહકારના મુલ્યો ઉપર ચર્ચા કરી હતી અને તેની કદર કરી હતી.

આવતા ઉનાળુ શિબિરની પ્રતિક્ષા કરતા, તેઓ પોતાના ઘેર જવા માટે રવાના થયા હતા.





સમાચારો સંક્ષિપ્તમાં



કોઈમ્બતુર, તામિલ નાડુ

5મી એપ્રિલે કોઈમ્બતુર હવાઈ મથકની આસપાસ રહેતા આશરે 40 અભ્યાસીઓની સુવિધા માટે એક નવા ઉપ-કેન્દ્રનું ઉદ્ઘાટન કરવામાં આવ્યું હતું. સવારના 7:30 કલાકના સત્સંગનું સંચાલન ઝેઆઈસી ભાઈ ટી.વી.વી. રાવ દ્વારા કરવામાં આવ્યું હતું. તેમાં હાલના 80 અભ્યાસીઓ ઉપરાંત 10 નવા અભ્યાસીઓએ હાજરી આપી હતી. ત્યાર બાદ પ્રશ્નોત્તરીનું સત્ર રાખવામાં આવ્યું હતું જેમાં કોઈમ્બતુરના સીઆઈસી, ભાઈ ટી.એસ.મનીઅમ, અને ઝેડઆઈસીએ શ્રોતાગણ દ્વારા પૂછવામાં આવેલા સવાલોના જવાબો આપ્યા હતા. અનુભવોના આદાન-પ્રદાન સત્ર બાદ કાર્યક્રમનું સમાપન બીજા સત્સંગ અને બપોરના ભોજનથી કરવામાં આવ્યું હતું.

ભીલવાડા, રાજસ્થાન

8મી માર્ચના રોજ, ભીલવાડા ખાતે, સત્સંગ બાદ, “જંદગી સાથેની હરિફાઈ” વિષય ઉપર રજૂઆત કરવામાં આવી હતી, જેમાં અભ્યાસીઓના સગાસંબંધીઓને તથા મિત્રોને આમંત્રિત કરવામાં આવ્યા હતા. ભાગ લેનાર અભ્યાસીઓને જીવન સહિત દસ પ્રશ્નો ઉપર ચિંતન કરવા જણાવવામાં આવ્યું હતું: શું જીવન યાત્રા છે કે હરિફાઈ? જો તે જંદગી હરિફાઈ હોય, તો આપણે શા માટે દોડી રહ્યા છીએ? શું આપણે બધા એક જ દિશામાં દોડી રહ્યા છીએ? આપણે આપણી દિશાને નક્કી કરવા થોભતા કેમ નથી? પરસ્પર સંવાદના સત્રમાં, ભાગ લેનાર અભ્યાસીઓને પૂછવામાં આવ્યું કે કયા પ્રશ્નથી તેમને સૌથી વધારે અસર થઈ હતી. કાર્યક્રમના સમાપનમાં તેઓને પ્રતિસાદ આપવા માટે કહેવામાં આવ્યું હતું. બધાએ જણાવ્યું કે તેમને કાર્યક્રમ ગમ્યો હતો અને આવા બીજા સત્રો નિયમિત રીતે રાખવાની ઈચ્છા વ્યક્ત કરી હતી. તેઓની જંદગીઓની દિશાને બદલતો આ પ્રસંગ, ચિંતન કરવાની પ્રક્રિયાની શરૂઆત કરવામાં સફળ રહ્યો તેવી આશા રાખવામાં આવે છે.



મેંગલોર, કર્ણાટક

“સમર્પણને કેવી રીતે વિકસાવવું” મુદ્દા ઉપર 22મી ફેબ્રુઆરીના રોજ, કેસ્ટના સંચાલક, ભાઈ મોહનદાસ દ્વારા વર્કશોપનું સંચાલન કરવામાં આવ્યું હતું. મેંગલોર અને આસપાસના કેન્દ્રોના આશરે 69 અભ્યાસીઓએ તેમાં હાજરી આપી હતી. તેમણે માસ્ટર પ્રત્યેના સમર્પણની અગત્યતાને અને ઝડપી આધ્યાત્મિક પ્રગતિ માટે તે કેમ જરૂરી છે, તેને સમજાવ્યું હતું. આવા પ્રકારનું સમર્પણ કેવી રીતે વિકસાવી શકાય તે માટે અભ્યાસીઓને તેમના વિચારો વ્યક્ત કરવા અને સમર્પણને વિકસાવવા માટે વચ્ચે આવતી અડચણોની યાદી બનાવવા જણાવવામાં આવ્યું હતું.



બપોરના ભોજન બાદ, સમૂહ ચર્ચા રાખવામાં આવી હતી. વ્યક્ત કરવામાં આવેલા વિચારોના સારાંશને દર્શાવતાં ભાઈ મોહનદાસે કહ્યું હતું કે ચર્ચાએલા સૂચનોમાંથી જો અભ્યાસી ત્રણ-ચાર સૂચનોને ગંભીરતાથી અમલમાં મુકશે, તો તે કે તેણી ચોક્કસપણે સમર્પણને વિકસાવી શકશે અને ઝડપથી પ્રગતિ કરશે. પ્રશ્નોત્તરી સત્રે કેટલાક સંદેહોને દૂર કર્યા હતાં. સમર્પણની ભાવનાને વધારવા માટે વ્યક્તિગત રીતે તેમણે શું કરવું જોઈએ તે માટે, અભ્યાસીઓને દસ મિનિટ માટે આત્મ નિરીક્ષણ કરવા માટે જણાવ્યું હતું. ત્યાર બાદ દરેક અભ્યાસી પોતાના મુદ્દાને બીજા અભ્યાસીઓને સમજાવ્યો હતો. સાંજે 4 કલાકે કાર્યશાળાનું સમાપન, સત્સંગ દ્વારા કરવામાં આવ્યું હતું.