



Празднование 141 Дня Рождения Уважаемого Лаладжи Махараджа 1-4 февраля 2014

Манапаккам

2 февраля Мастер провел сатсанг в 7.30 утра. Когда Мастер появился в зале, около 4000 абхьяси начали аплодировать.

После сатсанга Мастер выступил с речью, основная тема которой была «Здесь и сейчас». Он сказал, что абхьяси не должны тратить время впустую, так как его мало, и что они должны сосредоточиться на своей ежедневной практике.

Он также сказал, что через Сахадж Марг освобождение возможно для любого человека в течение одной жизни, тогда как раньше на это требовались тысячи и тысячи лет.

Вечером после сатсанга молодежь из Ченная представила культурную программу. 4 февраля, на день Басант Панчами, Мастер провел сатсанг

в 7.30 утра, затем сестра Мадурри Кришна прочитала вслух Послание из Светлого мира. За этим последовало выступление брата П.Р.Кришны о некоторых важных событиях в жизни Мастера. В этот день исполнилось 50 лет, как Мастер пришел в Миссию: он присоединился к ней в качестве абхьяси во время Басанта в 1964 году. После выступления Мастер разрезал торт. Когда он выходил из зала, русская пара попросила его освятить их брачный союз, и он согласился.

Затем Мастер торжественно открыл временную столовую. Брат Гурприт Чаран спел несколько бхаджанов.

В конце празднования, в 6.30 вечера, братья Ганеши Кумаран пели, а сестра Джаянти аккомпанировала им на вине (прим. – национальный инструмент).





Тируппур

Празднование Дня рождения Уважаемого Лаладжи Махараджа длилось четыре дня – с 1 по 4 февраля (день Басант Панчами по лунному календарю). Организация празднования была как всегда на высоте в Тируппуре. К дню 2 февраля количество абхьяси достигло 16500, включая 1500 добровольцев и 1729 детей.

Каждый день было три сатсанга: в 6.30, 11.00 и в 17.00. Брат Камлеш пять раз выступил после сатсангов и один раз перед префектами. Эти выступления помогли абхьяси пойти глубже в своем понимании и направить внимание на то, что важно. Духовное присутствие Мастера чувствовалось каждым во время празднования непрерывно. Несмотря на то, что он не смог присутствовать в Тируппуре, он говорил с собравшимися по видеосвязи из Ченная 2 февраля после утреннего сатсанга. Брат Камлеш, как председатель комитета по празднованию, призвал всех внутренне согласовывать свое поведение с тонкой вибрацией места, что естественным образом помогает развиваться дисциплине.

2 февраля после утреннего сатсанга брат Камлеш благословил четыре супружеских пары и прочитал вслух Послание из Светлого мира, полученное 1 февраля 2014 года. Были представлены несколько новых публикаций и фотографий, после чего братья Гурприт и Пиуш исполнили бхаджаны.



В своем первом выступлении брат Камлеш зачитал «Принципы беседы» из книги Лаладжи, где он обращает внимание на то, что стиль разговора является отражением уравновешенного состояния ума, чистоты сердца и характера. В последующих выступлениях брат Камлеш снова и снова напоминал о важности регулярной практики, выполняемой, как предписано. Он говорил об аспектах нашей повседневной жизни, которые приводят к появлению самскар в нас, например, о том, как мы общаемся, какую принимаем пищу и о многом другом. Он подчеркнул необходимость размышлять над состоянием после медитации и стараться сохранять полученное состояние. В завершающем выступлении 4 февраля брат Камлеш поздравил всех и сказал, что в этом году исполняется 100 лет, как стали проводиться организованные сатсанги, что было начато Лаладжи Махараджем.

Брат Камлеш 2 февраля выступал перед всеми префектами, зональными и региональными ответственными и провел специальный сатсанг для всех волонтеров 3 февраля.

Организаторы разместили по всему лагерю красивые плакаты на различные темы. Снаружи медитационного зала была организована презентация, посвященная Лаладжи Махараджу. Напротив столовой и детского Центра располагалась красочная выставка на тему «Формирование характера» и «Правила Сахадж Марг». Территория рядом с коттеджем была определена как территория молчания, где были вывешены плакаты, объясняющие, как использовать это особое место для безмолвного размышления, основывающегося на сердце и медитации. В детском Центре дети находились в трех группах: «Малыши» (от рождения до 6 лет), «Маленькие звезды» (7-12 лет) и «Молодые взрослые» (13-17 лет). В каждой группе работали преданные волонтеры, которые занимались с детьми. Эти встречи были посвящены моральным ценностям и развитию понимания Сахадж Марг. Свои таланты дети показали в культурной программе.



Новости из Манапаккама

2013 год

2-14 декабря. Обучающий семинар префектов

Как отмечалось в предыдущем выпуске «Эхо», несколько групп кандидатов в префекты были приглашены в ашрам в Манапаккам, для обучения по специальной программе. Каждое утро их приглашали в коттедж, и Мастер давал им сидение. Один или два раза Мастер выступал перед кандидатами. Однажды он встретился и поговорил с каждым индивидуально. И хотя запланировано было распределить завершающие сидения в течение четырех дней, Мастер дал каждому кандидату последнее сидение в пятницу 6 декабря.



Воскресенье 15 декабря

Брат Камлеш провел воскресный сатсанг и затем выступил с короткой речью. Он говорил о любви Мастера к абхьяси, которая является любовью без каких-либо ожиданий, в то время как в нашей любви есть ожидания.

Специалист по сну

Мастер провел полчаса с доктором из США – специалистом по сну. Мастер заинтересовался его работой. Доктор объяснил, как различные недомогания в теле могут являться причиной нарушения сна. Затем он сказал, что Мастер каждый день должен пить кокосовое молоко. Мастер улыбнулся и сказал: «Я люблю кокосовое молоко, и мне нравятся доктора, которые рекомендуют то, что мне нравится». В комнате все засмеялись.

Гости из Шри-Ланки

В середине декабря около 60 абхьяси из Шри-Ланки, которые приехали на семинар в Манапаккам, пришли встретиться с Мастером. Мастер был счастлив, когда они сказали ему, что им нужно больше префектов, так как центры растут.

Солнечные процедуры

Мастер регулярно сидел перед коттеджем либо на заднем дворе, чтобы принимать солнечные ванны. Иногда он беседовал с кем-либо, иногда был безмолвен. Мастер сказал: «Мне нужно, чтобы вокруг меня были люди. Это не просто солнечный свет. Это сердце. Это смесь солнечного света, человеческого сердца и готовности».

22 декабря Мастер перенес операцию по трансплантации кожи, и для восстановления потребовалось несколько дней.

Рождество, среда 25 декабря

Мастер проснулся довольно рано и был готов к 7 утра. Он выглядел свежим и пожелал всем счастливого Рождества. Вначале он планировал пойти в медитационный зал, чтобы провести сатсанг, но по совету доктора остался.

После завтрака Мастер провел сатсанг для более чем ста абхьяси, которые собрались в холле. Он поприветствовал всех и после напомнил об умении слушать, медитировать на смысл и затем впитывать то, что было изучено. Он сказал, что в противном случае мы станем всего лишь образованными и ничего не усвоим.





ключительным, но меня побеспокоил телефон, и я должен был прекратить сидение». Мастер не планировал оставаться у Камлеша, но изменил свое решение и остался на несколько дней. Он подчеркнул необходимость поддерживать в доме тонкую духовную атмосферу, которая будет удерживать там Мастера. Мастер встретился с несколькими группами абхьяси из Ирана, из Питорагаха и других Центров. В один из вечеров он встретился с более чем сотней абхьяси и провел с ними плодотворную беседу.

Понгал, 14 января

ЯНВАРЬ

8 января Мастер отправился в новую квартиру брата Камлеша. Брат Камлеш вез кресло Мастера, в то время как абхьяси выстроились вдоль пути их следования. Мастер перерезал ленточку, вошел внутрь, а затем предложил всем прасад. Брат Камлеш показал Мастеру свой дом. Мастер начал проводить сатсанг, но где-то через 35 минут зазвонил мобильный телефон, что отвлекло всех, и Мастер вскоре завершил сатсанг. Он был расстроен и произнес строгую речь. Позже в спальне Мастер сказал: «Сидение было ис-

Мастер был готов рано. Он терпеливо поприветствовал абхьяси, выстроившихся на его пути в медитационный зал. После сатсанга был исполнен бхаджан. Хотя Мастер был сильно уставшим после сатсанга, он решил посидеть на заднем дворе коттеджа. Около 150 абхьяси из Питорагаха было позволено зайти внутрь. За ними последовали около двадцати пяти детей из школы Омега, живущих в общежитии. Сидя на солнце, Мастер, после того как посмотрел наброски строительного плана, обсудил с братьями П.Р.Кришной и Камлешем предложение о строительстве коттеджа в ашраме в Тирувалуре.





Посвящение земли для коттеджа в Тирувалуре, среда, 15 января

После утренней медитации Мастер плохо себя чувствовал, и, следуя рекомендации доктора, он неохотно отменил свою поездку в Тирувалур. Мастер попросил брата Камлеша поехать вместо него. По возвращении Мастеру рассказали, что все прошло хорошо, и что более 1500 человек участвовали в программе.

Его здоровье

В середине января Мастер простудился и кашлял. Он сказал: «Было бы хорошо, если бы я не встречался с людьми, пока я болен. Я беспокоюсь, чтобы они не заразились от меня». Он слушал музыку, и ему читали книги вслух.

Международная обучающая программа для стипендиатов, 18-24 января

Для Мастера это был марафон по подготовке префектов. В воскресенье он встретился с участниками программы и дал им сидение. Затем он назначил префектов для проведения подготовительной работы примерно с 30 кандидатами в префекты. Хотя Мастер плохо себя чувствовал в начале недели, он смог завершить работу к пятнице. После последнего сидения он встретился со всеми новыми префектами, по очереди раздал им прасад и вручил сертификаты. Он сказал: «Я сдерживал свой кашель в течение сидения, чтобы это не помешало работе».

Воскресенье, 26 января

Мастер слушал выступление брата Санскрита Канана по Бхагават Гите и был в хорошем настроении. Вечером он объехал ашрам во время сатсанга. В 17.45 он встретился с абхьяси из Африки. Мастер довольно долго говорил с ними перед коттеджем.

Китайский новый год, 31 января

Мастер проснулся очень рано в хорошем самочувствии, энергичный и счастливый, и сидел снаружи коттеджа. Абхьяси из Китая сделали подарок Мастеру, и он поприветствовал их, сказав «Счастливого Нового года» на китайском. Абхьяси собирались, чтобы поехать в Тирупур на трех автобусах. Мастер дал некоторые указания ответственному за транспорт насчет того, чтобы автобусы ехали вместе, не теряя друг друга из виду. После завтрака Мастер во внутреннем дворе встретился с абхьяси из Канады, чтобы поздравить с открытием ашрама в Торонто. Они разрезали торт, чтобы отпраздновать это событие.

Семинар Океании, 7-12 января, Манапаккам

Абхьяси из Центров Океании (Австралии, Фиджи, Новой Каледонии и Новой Зеландии) находились в Ашраме в Манапаккаме с 7 по 12 января. Это-



му семинару предшествовал семинар для префектов с 4 по 6 января. Несмотря на свое плохое здоровье, Мастер провел утром сатсанг для 40 префектов, за которым последовало очень трогательное выступление. Затем он провел час с ними во внутреннем дворе. Семинар дал префектам очень ценные уроки и информацию. Семинар для двухсот абхьяси Океании начался 7 января Ежегодным общим собранием Австралии и Новой Зеландии. Брат Камлеш обратился к собравшимся. Время после обеда было дано для личного размышления, индивидуальных сидений или посещения библиотеки и книжного магазина. Молодежь организовала программу, которая помогла объединить участников. Внимание Мастера очень чувствовалось, хотя он активно не участвовал во встречах из-за плохого здоровья. С момента, когда абхьяси приехали, они чувствовали Его любовь и поддержку во всех событиях. Вечером брат Камлеш обратился к молодежи. Его послание было ясным: использовать наше время так, чтобы дать духовную направленность всем обычным действиям в нашей каждодневной жизни, даже тогда, когда мы едим, спим или беседуем.

11-го вечером, несмотря на плохое самочувствие, Мастер встретился с абхьяси в коттедже и говорил о моральном поведении, после чего последовало глубокое сидение. Сестры из Новой Зеландии спели песню на маори, и после этого Мастер ушел в свой кабинет. Воскресный утренний сатсанг, проведенный Мастером, был чудесным завершением семинара. В последнем выступлении брат Камлеш подчеркнул важность поддержания состояния и лучшего использования времени по возвращении домой.

Семинар в Манапаккаме для абхьяси из Африки: «Я со всеми вами, здесь ли вы, со мной, или нет, поверьте!»

К 20 января из Ботсваны, Камеруна, Египта,

Кении, Мадагаскара, Маврикия, Марокко, Реюньона, Южной Африки, Танзании и Уганды приехали 163 участника семинара. Ежедневно было три сатсанга (в 6.30 утра, в 9.00 и 17.00), а также индивидуальные сидения во второй половине дня. В дополнение были организованы выступления, просмотр видео, тренинги для абхьяси, фасилитаторов и префектов, а также встреча с Мастером. Братья Раджеш Ратод и Камлеш выступали перед участниками. Эти выступления разъясняли и показывали направление на пути.

Абхьяси посмотрели выступление Мастера перед группой ISAW, которое было за день до этого, где Мастер говорил о том, что каждый должен стать как спичка, зажигающая свечу. Мы должны трансформировать себя, таким образом трансформируя других нашими действиями и поведением. Были сформированы маленькие группы для объединения участников и их взаимодействия. После представления друг другу каждый участник должен был ответить на три простых вопроса о себе. На человеческом уровне это занятие получилось эмоциональным и трогательным. Абхьяси узнавали друг друга через смех и слезы, и было очевидно, что отношения между братьями и сестрами из Африки стали более теплыми.

В первый день Мастеру были представлены новые абхьяси. На другой день Мастер провел сатсанг для всей группы. В воскресенье 26 января, после вечернего сатсанга, они были приглашены на встречу с Мастером, в течение которой Мастер говорил о некоторых страхах и беспокойствах абхьяси из Африки.

ФЕВРАЛЬ

Мастер в «Гаятри», 5-14 февраля

5 числа было запланировано начало строитель-



ства Медицинского центра в Тирувалуре. Мастер не был в состоянии путешествовать, поэтому он поручил Камлешу и брату П.Р.Кришне поехать вместо него. Около 11 утра Мастер поехал в торговый центр, чтобы купить продукты, после чего он отправился в Гаятри, чем сделал сюрприз для семьи. Мастер планировал вернуться в ашрам, однако решил остаться в Гаятри на несколько дней.

Торжественное открытие строительства ашрама в Канпуре, 9 февраля

С раннего утра Мастер был готов к встречам, однако чувствовал себя плохо. Тем не менее, он поприветствовал абхьяси в Канпуре через видеоканал связи, и они ответили с любовью и теплотой. Мастер сразу же посвежел и обратился к команде, которая собралась там. Он говорил с ними, спрашивая о деталях проекта, и затем сказал: «Я начну сатсанг для вас отсюда, и вы все можете начать медитацию». После этого Мастер вышел в зал и начал сатсанг для всех собравшихся абхьяси. Это был часовой сатсанг, после которого Мастер был истощен и пошел отдыхать. В это время в ашраме брат Камлеш благословил несколько пар.

Семинар префектов из Европы, 15-20 февраля

Мастер приехал 15 числа в Манапаккам, чтобы открыть семинар. Он провел сатсанг в dormitorio А, где собрались префекты, и затем говорил с ними о совершенствовании в работе. Он сказал, что, когда мы любим работу, которую мы делаем будучи префектами, мы способны совершенствоваться больше и больше в работе, и она становится более эффективной. Он привел несколько примеров. Когда Мастер собрался вернуться в Гаятри, он предложил собравшимся приезжать каждый вечер небольшими группами для встречи с ним.

Международная обучающая программа для стипендиатов (ISTP)

В субботу, 15 февраля Мастер пригласил всех участников и координаторов программы пообе-

дать с ним. Раздав сертификаты участникам, Мастер убедился в том, чтобы каждому подали обед, и затем пообедал с ними во внутреннем дворе. Позже, вечером, он уехал в Гаятри.

Воскресенье, 16 февраля

Мастер провел утренний састанг примерно для шестидесяти абхьяси, которые присутствовали в Гаятри. После этого он выглядел уставшим и отправился выполнять медицинские указания. Вечером около шестидесяти абхьяси, участников семинара префектов, приехали в Гаятри. Мастер сидел с ними в зале, всем были поданы закуски. Вначале это была безмолвная встреча, затем одна сестра сыграла на скрипке, и когда она говорила о вибрации инструмента, Мастер сказал: «Все есть вибрация». Когда сестра закончила играть одно произведение, Мастер попросил ее продолжить. После этого несколько абхьяси подошли и вручили ему подарки, передали письма. Мастер говорил немного, вспоминая свои поездки в Европу. Также он говорил о языках, о том, насколько некоторые языки, особенно скандинавские, трудны для изучения. Такой распорядок продолжался в течение недели: абхьяси приезжали встретиться с Мастером утром, а вечером он встречался с префектами из Европы, которые приезжали группами по пятьдесят-шестьдесят человек.

Воскресенье, 23 февраля

Так как Мастер плохо себя чувствовал, было сделано объявление, в котором попросили абхьяси не приезжать в Гаятри. Тем не менее, приехало большое количество человек. Мастер провел очень долгий сатсанг, длившийся около часа и десяти минут, после которого он был очень уставший, но всё же встретился с некоторыми людьми, перед тем как пойти отдыхать.

24-28 февраля

Здоровье Мастера менялось изо дня в день. Вечером в четверг его внук Бхаргав приехал из Дели, и в течение следующих трех дней Мастер был в хорошем расположении духа.





Жизнь наших Центров

Выступление посла Индии во время проведения Дня открытых дверей, Минск

В воскресенье 23 февраля в Минском центре произошло исключительное событие: полномочный посол Индии господин Манодж Кумар Бхарти любезно согласился прийти на встречу с абхьяси. Заранее было объявлено о Дне открытых дверей, и многие пригласили своих друзей и знакомых.

Господин посол выступил с интересным докладом «Связь между индийской философией и современной наукой». Он отметил различия в подходах к изучению жизни со стороны науки и духовности. Наука всегда хочет знать «как это работает», разложить по полочкам, в то время как духовность хочет знать «почему это происходит».

Мистик, как и последователь любой религии, пытается найти и поддержать особое состояние, возникающее во время глубокого погружения внутрь, в медитацию, в то время как научный подход основан на физическом эксперименте, создании особых условий и воспроизведения

опыта. Свои ответы он получает из этого особого состояния. И эти ответы являются самыми правильными, даже если не имеют логического обоснования.

Господин Бхарти привел пример, касающийся вопроса о множестве параллельных Вселенных. В теории относительности всего четыре измерения, хотя явно присутствуют другие измерения, которые почему-то называются «искривлениями». Например, изменение пространства вблизи больших гравитационных масс. По сути, это говорит о присутствии нового измерения, так как тремя координатами это искривление пространства уже не измерить. Сейчас некоторые физики говорят о существовании нескольких измерений, из которых нашему сознанию доступны только четыре. Таким образом, когда речь идет о чем-то, что изменяется с нашей точки зрения бессистемно, это может быть проявлением другого измерения. Он отметил, что концепция множественных миров неоднократно упоминается в индуистских Пуранах, в частности, в Бхагават-пуране.

Таким образом, наш мир – это проекция другого Мира, и каждый из нас осознает только верхушку айсберга, которая и является нашим сознанием. Если представить наше сознание многомерным, каким оно является на самом деле, то мир медитации – это пятый уровень сознания, выше, чем пространство и время.

В своем докладе господин посол связал также закон кармы и 3-й закон Ньютона (сила действия равна силе противодействия). Следовательно, жизнь в текущем состоянии является результатом предыдущих жизней, и поэтому закон долга вызывает нас родиться снова и снова.

После вкусного обеда и чая с индийскими сладостями господин Бхарти остался с нами и ответил на многочисленные вопросы. В частности, он коснулся вопроса принятия мировоззрения других людей. Он сказал, что в Индии более миллиарда человек, 28 штатов, 21 национальный язык и 1652 диалекта, а в области религий кроме индуизма (с множеством богов), буддизма, христианства, мусульманства присутствуют другие религиозные направления. «И если кто-то не может принять другого человека из-за другого языка или другой веры – это не настоящий индус. У настоящего индуса сердце открыто и свободно от предубеждений», – сказал господин посол.

На странице в Youtube есть несколько выступлений нашего дорогого гостя. Желающие могут найти их, посмотреть его выступление перед студентами Белорусского Государственного Университета (на английском) и расширить свои взгляды на мир.

<http://www.youtube.com/user/TheIndemb?feature=watch>





Тренинг «Позитивное мышление»

В этом году сразу в нескольких Центрах нашего региона был проведен тренинг «Позитивное мышление», разработанный силами наших абхьяси, изобилующий интересными интерактивными упражнениями. Ниже вы можете прочитать отзывы участников тренинга.

Светлана, Минск

В своем выступлении координатор нашего Центра Игорь Онищенко рассказал, что, когда Мастер приезжал в Минск, они останавливались на лужайке, где позже был построен Дом милосердия. А когда в Дом милосердия привезли Дары волхвов, в нашем Центре проходил тренинг. Так Мастер собирает нас вместе, чтобы проводить свою важную работу, чтобы все мы, абхьяси и не абхьяси, могли извлечь пользу. Если бы мы осознавали, что в действительности не мы исполнители этой работы, а Мастер использует кого-то из нас в качестве своих инструментов, то мы все, или почти все, обязательно бы пришли на тренинг. В данном случае этими инструментами стали сестра Алла и брат Игорь Ревенко, которые по дороге в Индию заехали специально в Минск, чтобы провести эту важную для каждого из нас работу.

Упражнения, предложенные на тренинге, помогли многим раскрепоститься: ушла зажатость и стеснение, мы стали более открытыми. Мы радостно показывали свои «негативные роли» всем, потому что вдруг почувствовали, что легко можем от них избавиться, раскрыв их в себе.

Мы должны учиться служению, развитию братских отношений, Вселенской любви. Именно для этого надо участвовать в тренингах. Тогда усилие каждого сольется с усилиями других.

Для меня такие семинары и тренинги ценны тем, что мы можем учиться друг у друга.

Нина, Рига

Хочу выразить благодарность участникам за великолепную структуру тренинга: веселые упражнения сменялись серьезными размышлениями, была возможность посмеяться над собой, и, главное, все это можно будет использовать в дальнейшем. Тренинг проводился в красивом местечке под Цесисом в 90 км от Риги.



Всего приехало 35 человек, 24 участника, 3 фасилитатора, остальные – члены семей абхьяси. Тренинг получился Прибалтийским, так как в нем приняли участие 4 человека из Литвы, двое абхьяси из Таллина и один брат индус, приехавший в Ригу на стажировку и не говорящий по-русски. Все отмечали очень легкую братскую атмосферу и открытость сердец. Упражнение на осознанное слушание было очень актуально. Всем очень понравилось упражнение «Колпаки». Каждый придумывал себе роль сам, а если затруднялся, то обращался за помощью к кому-либо из участников, и все с готовностью помогали. Затем участники выходили по одному для демонстрации и для расшифровки роли, если это требовалось. А в завершение мы сожгли колпаки в камине. Очень хорошо проработали упражнение «Санкальпа – тонкое предположение». У нас в субботу неожиданно снова началась зима, но это не помешало нам выполнить упражнение «Привязанности и самсары» на улице. Еще раз спасибо за прекрасный материал!





Алиана, Алматы

Вся Вселенная внутри, и взгляд обращен внутрь, к Цели. И теперь ты можешь позволить себе думать лишь позитивно, ибо о чем бы ты ни подумал, как бы ты ни подумал, – все обращено к Себе, к Мастеру внутри. Каждое существо находится во всех и все находятся в каждом.

Осознание, что все, что принадлежит моему Мастеру, принадлежит и мне, так как все внутри нас самих, все уже и так дано, автоматически дает состояние отсутствия желания, что способствует легкому продвижению к Цели. А присутствие какого-либо желания, создающее привязанность, а затем самсару, автоматически «выталкивает» взгляд наружу, и начинает господствовать Эго.

Никто не остался безучастным. Сердца были распахнуты, и каждый абхьяси очень откровенно, с глазами, полными слез, рассказывал о тех самсарах, с которыми он хотел бы справиться. Каждое откровение откликалось в сердцах братьев и сестер. Осознание Единства наполняло сердца Любовью. Вывод: «Быть в Постоянном Воспоминании».

День молодежи, Алматы

10 Марта в Алматинском центре прошел первый День молодежи, на котором присутствовало 5 человек. Как молодежь Сахадж Марг, мы поставили перед собой три основных вопроса для внутреннего размышления: что мы делаем, почему мы это делаем и почему сейчас?

Решили проводить Молодежные Дни еженедельно, по субботам, и приглашать на эти дни молодежь, при-

общать их к деятельности Центра, чтобы у них проснулось намерение присоединиться к нам в практике. На данных мероприятиях мы планируем просматривать диски с выступлениями Мастера и проводить сессии вопросов-ответов, просматривать и обсуждать художественные фильмы, способствующие развитию позитивного мышления, проводить мероприятия с выездом на природу, творческие вечера.

Уже запланирован новый Молодежный день, где также будет проведена репетиция авторской песни в рамках подготовки к предстоящему региональному вебинару.



Региональный вебинар на тему «Любовь»

22 марта прошел очередной региональный вебинар на русском языке, в котором приняли участие абхьаши стран СНГ и Балтии. В Манап-пакаме группа русскоязычных абхьаши вместе с братом Нагараджей и Еленой Белик собралась дома у Лены и Алексея Леф специально для участия в вебинаре.

Как и всегда, вебинар был организован молодежной командой нашего региона, и молодежь постаралась сделать его максимально интересным и творческим. Питерский и Алматинский центры подготовили красочные и вдохновляющие видеоролики с песнями, стихотворениями и сценками на тему «Любовь». Ольга Строганова (Ростов-на-Дону) продемонстрировала и зачитала замечательную презентацию с высказываниями Мастеров. Некоторые Центры поделились с нами своими новостями и ценным опытом. Выступления по теме вебинара для нас подготовили Игорь Онищенко (Минск), Татьяна Левашова (Львов), Светлана Чашина (Усть-Илимск). Все с нетерпением ждали выступления главного гостя вебинара – брата Нагараджи. Несколько раз он пытался начать говорить, но, к сожалению, из-за слабого интернет-сигнала в Манапаккаме качество трансляции было неудовлетворительным. Однако, несмотря на технические трудности, выход из положения все же был найден: Нагараджа позвонил Игорю Онищенко по телефону, и из Минска мы транслировали выступление Нагараджи для всех участников вебинара. Он начал с того, что передал нам слова, которые Мастер произнес за несколько часов до вебинара, когда к нему обратилась одна абхьаши, обеспокоенная страхами о своем будущем. Мастер сказал: «Не ожидайте будущего, забудьте прошлое, и только тогда вы будете жить в настоящем». Нагараджа сказал, что воспринял приглашение на вебинар как приглашение заглянуть внутрь себя и увидеть что-то, что необходимо увидеть в себе. Нагараджа привел слова Мастера о любви, он говорил о том, что, когда мы начинаем жизнь, мы учимся любви, но не знаем что это такое. И наша задача – удалить все то, что закрывает эту любовь: эго, предубеждения. По мере нашего очищения любовь будет проявляться, и когда будет достигнут

достаточный уровень очищения, человек не будет знать о том, что он любит, но все, кто с ним общаются, будут чувствовать эту любовь. Наша задача – достичь этой чистоты. В завершение своего выступления Нагараджа сказал о молитве, о том, что сейчас трудное время, и если мы сможем выполнять Всемирную молитву в 21.00 искренне, тогда мы сами удивимся, как много мы на самом деле можем сделать.

После всех выступлений мы совершили небольшую, ставшую традиционной для вебинаров молитву-медитацию, во время которой ощутили сильную Передачу, а в Минском центре в этот момент даже выключилась аппаратура. Завершился вебинар чтением Послания о Любви.

Скачать запись вебинара для ее просмотра можно по этой ссылке: <https://drive.google.com/file/d/0BzwHf8Vet8NjYkxHQjVhaUs2Z3M/edit?usp=sharing>.





Новости Московского центра

Прошлой осенью в Московском центре произошло знаменательное событие: у нас появился новый большой Медитационный центр. В отличие от предыдущих мест, где мы собирались, этот зал находится в нашем распоряжении круглосуточно. Помещение состоит из медитационного зала, библиотеки, столовой. Все размещается на 134 кв.м. Конечно, кроме радости у нас добавились и новые заботы. Мы должны собирать на аренду довольно приличную сумму, следить за чистотой, думать об организации питания и т.д.

Жизнь в Центре закипела с новой силой. По воскресеньям мы стали регулярно проводить два сатсанга, в 7.30 и 16.30. Между сатсангами проходят тематические беседы, семинары, тренинги, просмотры видеофильмов, обсуждения прочитанных книг.

Раз в месяц по субботам мы проводим Молодежные дни, участвовать в них могут все желающие, включая тех, кто чувствует себя молодым в душе; проводим Семейные дни, куда приглашаем всех абхьяси с детьми.

У абхьяси есть возможность приходить в зал в любое время, посидеть в тишине или пообщаться за чашкой чая.

Я хотел бы поделиться нашим опытом и рассказать про тренинги, которые мы проводим по книгам. Эту идею невольно подал брат Нагараджа. Он как-то рассказывал о новой программе в Индии по подготовке префектов и сказал, что все префекты должны изучать и знать несколько основных книг нашей Миссии – «Мой Мастер», «Роль Мастера в человеческой эволюции», «Любовь и смерть», «Проявление личности», «Полное собрание работ Бабуджи».

И мы подумали: «Почему эти книги должны изучать только будущие префекты?» Конечно, каждый абхьяси их читает. Но насколько глубоко мы их знаем? В каком состоянии мы их читаем? Понимаем ли мы, что там написано?

Идея пришла сама собой: мы решили создать небольшие команды и предложить каждой из них придумать и подготовить тренинг по определенной книге в течение нескольких месяцев.





Схема тренинга примерно такая:

- Ваши переживания во время работы с книгой: до, в процессе, по окончании.
- Вопросы, на которые нашлись ответы в этой книге. К примеру, человек читает, и что-то запало ему в душу, например, важность баланса. Вопрос получается такой: «О каком балансе упоминает Мастер?», или «В чем состоит важность сбалансированного состояния?», или что-то еще. Мы задаем эти вопросы группе для размышления и записи в дневник.
- Обсуждение в парах записанных ответов.
- Высказывания в группе по одному человеку из пары, по желанию.
- Зачитывание ведущими цитат, в которых Мастера дают ответы на обсуждаемые вопросы или просто раскрывают эти вопросы.

После тренинга мы обсуждаем с командой ведущих, как прошла программа. Это примерная схема, чтобы группам ведущих было легче готовиться. Также мы предлагаем им самим придумать схему тренинга, или по желанию изменить предложенную. Предварительно идет подготовка под руководством опытного фасилитатора-префекта.

Эта схема помогает не только провести тренинг на различные темы, но и побудить абхьяси читать книги. Мы предварительно анонсируем эти дни, и у всех есть возможность прочитать книгу заранее для более глубокой подготовки к тренингу.

Что я обнаружил в процессе проведения таких программ, так это то, что такой тренинг наиболее эффективно проходит для самих ведущих. Они по-настоящему глубоко изучают книгу, учатся работать в группе, изучают основы фасилитации, учатся говорить, выступать, наблюдать за своим состоянием. Точная дата проведения тренинга, – и то, что он объявляется заранее, и то, что по всем книгам задействовано большое число абхьяси, – очень мотивирует на глубокую подготовительную работу. Интересно, что по одним и тем же книгам у разных команд могут получиться самые разные программы. Итог очень обрадовал: нам действительно удалось «расшевелить» группу, все почувствовали себя ее частью.

Семин Сергей, Москва

Новые Центры нашего региона

Брянск

12 апреля 2014 года в Брянске прошел первый День открытых дверей. Префект Дмитрий Буряков и абхьяси Марина Подунова из Москвы навестили город Брянск на выходных 12-13 апреля. День открытых дверей проходил в конференц-зале гостиницы «Десна». Город праздновал День космонавтики, в это же время в центре города рядом с гостиницей проходило торжественное открытие памятника Юрию Гагарину. В эти выходные в городе была особая праздничная и торжественная атмосфера. Все трое новых участников Дня открытых дверей получили вводные сидения и начали практику. Также Анна Медведева, абхьяси из Брянской области, была с нами в эти дни. Огонек зажегся, и теперь мы планируем поддерживать этот Центр и регулярно навещать его.

Архангельск

Не так давно на севере России, в Архангельске, появился новый Центр Сахадж Марг.

Когда в феврале Оксана Анащенко с мужем приехали из Ченная после участия в Международной программе обучения стипендиантов (ISAW), на которой Оксана стала префектом, – они были единственными абхьяси в своем городе. 15 марта Оксана провела встречу-презентацию, на которую пришли 28 человек, из них 25 записались на вводные сидения.

В течение нескольких дней после встречи Оксана проводила порядка 10 сидений в день – люди хотели начать практику не откладывая. На данный момент в Архангельске уже 23 абхьяси, интересующиеся продолжают записываться на вводные сидения. Следующую встречу-презентацию Оксана планирует провести в мае.