



Новости о Мастере

Торжественное открытие Ашрама в Минске, Беларусь

В воскресенье 1 сентября Мастер, как обычно, присутствовал на занятии по Гите. После лекции он пришел в офис и убедился в том, что все русские абхьяси, находящиеся в Манапаккаме, и все русские ученики школы Омега тоже находятся там для участия в этом событии. Он говорил с абхьяси из Минска по видеосвязи. Мастер сказал: «Для нас – это русский ашрам, и у нас должно быть больше ашрамов». Он добавил, что у него длительная связь со славянами, возможно, даже из прошлых жизней. Он выразил желание приехать в Россию, чтобы встретиться с ними со всеми еще раз, «потому что, я повторяю, я бы хотел видеть вас всех снова и снова». Мастер отметил, что сейчас в Международной школе Омега имени Лаладжи учатся более чем полдюжины русских детей, и что он хотел бы, чтобы их приезжало больше и больше. В конце выступления он провел сатсанг, а затем предложил прасад и раздал его всем русскоговорящим абхьяси.



Здоровье Мастера улучшалось, и однажды он вышел из коттеджа, используя ходунки. Он провел некоторое время, сидя во дворе. Уже прошло много времени с тех пор, как Мастер мог самостоятельно выходить на улицу.

Мастер уделял много своего времени и внимания группе, занимающейся историей Сахадж Марг. Он сказал: «Приходите и задавайте мне вопросы об истории Сахадж Марг, я буду отвечать, насколько это возможно». Итак, каждый день эта группа приходила по утрам в коттедж. Мастер обычно был готов к 9 утра. Он давал сидение, и затем начиналась сессия вопросов и ответов, которая могла длиться более часа. Было наслаждением наблюдать за Мастером, который был так вовлечен в эти обсуждения. Все вокруг него также автоматически вовлекались. Стоит поучиться его целеустремленности и любознательности и начать практиковать это в нашей жизни. Он не делает чего-то, чтобы мотивировать других, но проявляет личную заинтересованность, что влияет на всех вокруг.

В воскресенье, согласно заведенному порядку, после проведения сатсанга братом Камлешем состоялась лекция по Гите, которую проводил брат Санскрит Каннан во внутреннем дворике коттеджа. Разбиралась вторая часть Гиты, в которой говорится о Гьяне (знании). Посещаемость этих сессий выросла, и к 9 утра можно было видеть возле коттеджа большую очередь из абхьяси, желающих побыть с Мастером и принять участие в сессии.

11 сентября, в среду, Мастер торжественно открыл квартиру доктора Натвара, находящуюся прямо позади ашрама. Он обошел вокруг нее и затем провел сатсанг для собравшихся абхьяси, которых было около 400. Это было событие, наполненное Милостью. Мастер возвратился в коттедж поздно, после обеда. Вечером он снова провел сатсанг для собравшихся абхьяси в коттедже.

В четверг 12 сентября был День рождения Мадур, и Мастер захотел поехать в Гаятри, чтобы встретиться с ней, так как она восстанавливалась после операции на колене. В Гаятри он провел время с Мадур и семьей, сидя в зале и разговаривая со всеми. Мастер сказал: «Я самый счастливый, праздную День рождения моей внучки».



Празднование Онам

В понедельник 16 сентября был праздник Онам. Около 350 абхьяси приехали из Кералы. Рано утром Мастер провел некоторое время, наблюдая за абхьяси, которые готовили цветочный орнамент перед коттеджем. Мастер пожелал всем счастливого Онама. В 9 утра он пришел провести сатсанг в dormitorio А, где собрались абхьяси. Перед сатсангом он говорил о религиозных практиках и догмах. Он сказал, что индулов, христиан или мусульман не существует, но все мы — люди. Любовь — это самый важный аспект, и это единственный инструмент для преодоления таких догм. Мастер сказал, что каждый абхьяси является представителем Сахадж Марг и что не существует различия между префектами и абхьяси, все должны участвовать в росте Миссии. Позже был приготовлен праздничный обед, который подали в коттедже Мастеру.

18 сентября Мастер поехал в дом к брату Сатбиру в «Сад Сердец», несмотря на то, что утром он не очень хорошо себя чувствовал и доктора рекомендовали ему остаться. Также было рекомендовано отложить ремонтные работы в коттедже. Мастер настоял на своем, сказав, что ему хотелось бы завершить работы, как запланировано. Очень трудно убедить Мастера в чем-то, если он решил, даже если это приносит ему неудобства. В первые несколько дней в доме Сатбира Мастер утром проводил сатсанг, но обнаружил, что абхьяси приходили туда вместо того, чтобы идти в медитационный зал, и это его огорчило. Он попросил всех пойти в медитационный зал, сказав: «Вы получаете ту же самую передачу, независимо от того, где вы посещаете сатсанг».

В субботу 21 сентября Мастер поехал в Гаятри. Он был в хорошем настроении, говорил со всеми в семье и сразу сел завтракать. После завтрака Мастер пошел в свой офис, выполнил некоторую работу и посмотрел несколько интересных сюжетов на компьютере. После этого он встретился с несколькими абхьяси и решил дать всем сидение. Мастер получил усовершенствованное новое кресло из США с большим количеством настраиваемых функций. Он был счастлив испытать его. После обеда Мастер вышел и сел в зале, где собралась группа абхьяси из Европы. Когда Мастер пожаловался на то, что ему тяжело дышать, сестра из Дании научила его технике дыхания, которая сработала волшебным образом, и дыхание Мастера стало лучше через пять минут. Вечером Мастер попросил сказать всем в ашраме, что он приехал в Гаятри, чтобы отдохнуть. В воскресенье 22 сентября Мастер провел сатсанг в Гаятри, провел несколько бракосочетаний в зале и благословил пары.

Следующие два дня Мастер был занят покупкой земли для Миссии в Тирувалуре. Это где-то в 45 километрах к западу от Ченнаи. Все члены семьи, которые были владельцами этой земли, приехали в Гаятри. Мастер лично встретился с ними и убедился в том, чтобы все были накормлены. Подписание документов по соглашению и продаже было огромной работой, так как было необходимо сделать 300 подписей. На лице Мастера была улыбка, пока он работал с документами в течение двух дней, завершив работу поздно вечером. Мастер по-настоящему наслаждался, делая это, показывая нам, что когда мы наслаждаемся тем, что мы делаем, это больше не является трудным и неприятным.

Мастер возвратился в ашрам в субботу 28 сентября.





В ноябре был запланирован Европейский семинар на тему «От невежества к знанию и далее к неведению». Мастер был очень вовлечен в эту тему, и обсуждение перешло на тему воли и мышления. Мастер сказал: «Воля – это связь между знанием и исполнением. «Aude Sapere» (Осмелюсь быть мудрым). Но после того, как вы решились быть мудрым, вы должны действовать, и для этого вам нужна воля. В то время как вы используете свою волю, ваш выбор уменьшается. Это приведет к простому образу жизни. Итак, вы видите, можно быть простым и в созвучии с природой, используя нашу волю и уменьшая выбор. Простая жизнь не является легкой».

Поездка в Тирувалур

В течение нескольких дней 113 акров земли в районе Тирувалур на расстоянии 45 километров к западу от Ченнаи были зарегистрированы на имя Фонда Духовности Сахадж Марг. Мастер захотел приехать туда, и волонтеры под руководством брата Виная Кришны совершили очень быстро все приготовления, такие как установление палатки для Мастера, палатки

для медитации и биотуалетов для абхьяси.

Около 300 абхьяси из Ченная и прилегающих к Тирувалуру территорий собрались там. 28 сентября около 8.30 утра Мастер приехал на своей машине, оснащенной специальным сидением. Он предложил прасад и прошел в медитационный зал. Затем он дал сидение в течение 45 минут и обратился к собравшимся. Мастер рассуждал вслух о том, как будет использоваться земля: под медицинский центр, медитационный зал, сельское хозяйство, молочное животноводство и так далее. Он сказал, что, тем не менее, главным видом деятельности будет медитация. Брат Вираарагхав Рао, сборщик налогов в районе Тирувалур и новый абхьяси, пообещал всевозможную помощь от местной администрации.

На встречу с Мастером пришли около 30 членов семей, которые продали это имущество. Мастер раздал им прасад и сфотографировался с ними. Абхьяси принесли шоколадный торт, который Мастер разрезал. Потом торт раздали всем.

Хотя были сделаны приготовления для того, чтобы Мастер отдохнул, он не отдыхал, но сидел в своем кресле и потом позавтракал. Вся приобретенная территория засажена рисом, банановыми и кокосовыми деревьями и выглядит полностью зеленой. На территории много артезианских и открытых колодцев. Мастер уехал в Ченнаи после того, как он смог осмотреть территорию, насколько это позволяли несколько доступных дорог.

29 числа, после завершения лекции по Гите, Мастер сказал: «Мы посетили несколько этих занятий, и брат Санскрит Каннан так тщательно объяснил слоки, что сейчас пришло время впитать и переварить материал. Поэтому в течение последующих двух воскресений у нас будут сессии вопросов и ответов».





Китайский семинар

Во вторник 1 октября около 110 абхьиси, главным образом из Китая и китайцы из других стран, были в Манапаккаме, чтобы участвовать в семинаре. Мастер с нетерпением ждал этого семинара. Перед тем, как выйти из своей комнаты, он быстро выучил несколько слов на китайском, чтобы поприветствовать абхьиси, которые собрались в коттедже к 8.30 утра.

Когда он выходил, он заговорил на китайском, что вызвало громкие аплодисменты. Мастер выразил свое сожаление, что он не мог выучить китайский, и сказал, что сейчас он слишком старый, чтобы учить китайский или путешествовать в Китай. Мастер сказал, что больше и больше абхьиси из Китая должны стараться приезжать в Ченнай каждый год. Он также упомянул об ашраме в Гангтоке (Сикким, Индия) и сказал, что это хорошее место для ритрита и что абхьиси могут использовать эту возможность. После этого Мастер дал сидение. Абхьиси затем продолжили семинар в dormitorio А.

На следующий день Мастер приехал на кресле-коляске, оснащенном электроприводом, чтобы торжественно открыть квартиру сестры Ситы. Участники семинара также были приглашены. К вечеру Мастер возвратился в коттедж. Так как он передвигался в кресле достаточно много, это привело к появлению волдырей на ногах. Доктора должны были удалить часть кожи, и Мастер должен был держать ноги поднятыми вверх, пока они не излечатся. Принимая во внимание то, через что он проходит, было грустно видеть его, переживающим новую проблему.

Брат П. Р. Кришна уехал в Тирувалур 4 октября вместе с другими абхьиси, чтобы осмотреть землю и составить предварительный план. Мастер сказал, что брат Кришна будет возглавлять все работы, связанные с этой собственностью, где в настоящее время Мастер хочет

сфокусироваться на сельском хозяйстве.

В субботу Мастер запланировал встретиться утром с участниками семинара, но, так как он не очень хорошо себя чувствовал, то не смог этого сделать, но все равно встретился примерно с двадцатью абхьиси, которые уезжали в этот день. Брат Камлеш провел сатсанг в dormitorio А и выступил перед оставшимися участниками. В воскресенье, так как Мастер не очень хорошо себя чувствовал, он попросил брата Камлеша провести сатсанг в медитационном зале, и брат Кришна провел сатсанг в коттедже для участников семинара.

Мастер вышел после сатсанга, чтобы провести некоторое время с группой. Атмосфера была заряжена его любовью, и некоторые абхьиси были в слезах. Мастер глубоко затронул сердца абхьиси. Он попросил команду на кухне приготовить сладости и яблоки, запеченные в тесте, чтобы подать всем собравшимся. Абхьиси из Китая и Вьетнама представили короткую культурную программу. Можно было почувствовать, что Мастер отдавал всего себя во время этой встречи. Несмотря на свое плохое здоровье, он провел время с абхьиси, которые уезжали в этот день.

О китайском языке Мастер сказал: «Как только у вас будет соответствующее настроение, вы сможете изучить все, что угодно. Я учу китайский. В английском языке 52 звука, в то время как в китайском только четыре. Китайский язык – чудесный и содержательный. Например, в китайском языке слово «счастливый» пишется двумя иероглифами, что буквально означает «открой свое сердце»».

7 октября был последний день китайского семинара. Мастер дал участникам сидение около 45 минут. После сидения он был достаточно уставшим, все же он встретился с несколькими абхьиси, поприветствовал их и после этого пошел отдыхать. Вечером пришли абхьиси, работающие над проектом Кахна. Мастер встретился с ними и дал им всем сидение.



Путешествие брата Нагараджи

С 23 августа по 26 сентября брат Нагараджа с благословения Мастера совершил свое третье путешествие по нашему региону. Это были насыщенные и наполненные духовной работой дни. Он побывал в Одессе, Минске, Вильнюсе, Риге, Таллинне, Москве, Усть-Илимске, Иркутске, Красноярске, Тулуе и завершил свое путешествие, посетив один из самых молодых наших Центров в Ташкенте. И везде его присутствие, общение с ним, приносило радость, ощущение обновления, стремление быстрее и увереннее идти к Цели. Что же удивительного в этом человеке, почему такое происходит? Наверное, потому, что глядя в его глаза, видишь глаза Мастера; слыша, как и что он говорит, слышишь голос Мастера. Тогда приходит понимание, что значит быть настоящим учеником своего Мастера, и стремление тоже соответствовать этому званию.

Духовный бриз на одесском побережье

С 23 по 25 августа на побережье Черного моря проходила встреча брата Нагараджи с абхазцами со всех уголков Украины. По словам присутствовавших, на семинаре царил особая, сказочная атмосфера, сатсанги и беседы на духовные темы были наполнены особым ароматом и, как морской бриз, мягко и плавно



проникали в глубочайшие уголки жаждущих сердец. Доброта и простота брата Нагараджи позволяла легко впитывать нектар духовности. Нагараджа обрадовал присутствующих, так как у него был сюрприз – аудиозапись небольшого сообщения Мастера. Суть его заключалась в том, что Мастер доволен уровнем духовного развития в русскоязычных странах, и Ему бы очень хотелось еще раз приехать к русским в 2014 году.

День 24 августа начался с выступления ответственного по Одесскому центру Сергея Быстрина о важности медитации и связанных с ней препятствиях. После прозвучало сердечное выступление Сергея Емельянова (координатор Центра в Харькове) на тему «Предубеждение». Во время семинара прозвучали также выступления Игоря Онищенко («Принятие, сдача и привычка русского человека находиться в постоянной борьбе»), Анупама Саксена («Развитие. Внутреннее развитие находится в руках Мастера, а внешняя сторона состоит в том, чтобы стать сторонними наблюдателями»), Марины Хиневич из Одессы («Понять и простить»).

Важной составляющей семинара были регулярные встречи брата Нагараджи с молодежью и с новыми



абхьяси Миссии. С детьми проводилась отдельная работа, плоды которой – концертная программа в заключительный день семинара – удивили, порадовали и вдохновили всех присутствующих.

За время семинара брат Нагараджа затронул немало важных тем. В своем заключительном выступлении он говорил о необходимости работы для Миссии. Каждый из нас может приводить по одному абхьяси каждый год, но для этого надо соблюдать правило: уметь слушать человека, позволить ему высказать свою точку зрения и, со своей стороны, кратко донести истины Сахадж Марг.

Белорусский семинар

26 августа в «старом» медитационном зале в Минске в ожидании приезда брата Нагараджи собралось много абхьяси. Зал с трудом вместил всех желающих. На встрече присутствовали не только братья и сестры из Беларуси, но и прибывшие издалека участники предстоящего семинара префектов и молодежного семинара.

Нагараджа пришел и сразу пошутил, сказав, что мы готовы к медитации, а он не готов и уходит. Затем он рассказал об одной встрече в Индии, где каждый из присутствующих должен был рассказать о себе что-то, чего никто не знает. Брат Пракаш сказал, что никто не знает, что он замечательный человек. Вот так, легко, радостно и непринужденно начался семинар. Затем Нагараджа рассказал, как они с Игорем и Сергеем возвращались из Одессы, и Сергей сказал о себе, что он не интеллектуальный человек. На что Нагараджа ответил, что Мастер неоднократно говорил, что интеллект не очень нужен в Сахадж Марг. Затем брат снова пошутил, сказав, что он едет с префектами на семинар на Нарочь, где будет префектов “поджаривать”, а остальным он дает домашнее задание: подумать, как

они могут объяснить слово “смиранный”. И только после этого начался сатсанг.

Белорусский семинар продолжился 31 августа, когда префекты и молодежь вернулись с озера Нарочь. Брат Нагараджа провел сатсанг и поделился важными мыслями по поводу предстоящей инаугурации нового ашрама. Он сказал, что мы должны готовиться к этому событию и быть в самом лучшем состоянии.

1 сентября рано утром мы приехали в новое здание по адресу ул. Скорины, 156. Увидеть наше здание: красивый просторный медитационный зал, множество комнат – было настоящей неожиданностью. Это было просто волшебство. Благодаря организации онлайн-встречи, Мастер, находясь в Манапаккаме, инициировал наш новый ашрам. Мастер по-русски спросил у нас всех: “Как дела?” Мастер сказал, что это первый ашрам на нашей земле и что он не только для минских абхьяси, но и для всех русскоязычных братьев и сестер. Мастер сказал, что он хочет, чтобы на нашей земле строились один за другим ашрамы. Затем Мастер высказал пожелание, чтобы наши абхьяси посылали детей в школу “Омега”. И третье его желание – чтобы мы работали усердно. Мастер сказал, что, когда Учитель счастлив, он дает работу и с работой – благословение и силу ее выполнить. Мастер не говорит, как делать эту работу. Он дает список того, что должно быть сделано. Он знает, что это будет сделано. Нагараджа был очень удивлен. Он сказал, что Мастер редко говорит, что он хочет от абхьяси. Иногда трудно понять, что Мастер хочет. Люди просят у Мастера получить четкие инструкции, даже о еде, но Он не говорит. А для всех нас Мастер дал прямую инструкцию.

2 сентября днем Нагараджа собрал вместе молодежь, и один брат спросил: «Нужно ли подавлять, удерживать в себе недовольство кем-то? Как правильно поступить?» Брат Нагараджа ответил метафорой. Он предложил представить, что вы бегае по футбольному полю, бьете по мячу. И вдруг вы падаете. Вы начинаете



видеть за травой грязь, сырость. Вы испачкались. Что вы делаете? Вы идете, переодеваете одежду и играете дальше. Теперь, если вы встали после сатсанга... Ваше состояние ровное. Вы выходите на улицу и видите мяч на поле. Станете ли вы играть? Это мир дуальностей. Мы видим хорошее и плохое. Одного без другого не бывает. Нам надо принять и то, и другое, подняться над тем и другим. Сначала по отношению к себе, а затем и к другим. Когда начинаешь чувствовать бурю внутри, надо использовать Постоянное воспоминание. Должен восстановиться баланс. А если нет – сделать короткое очищение. Нельзя соскальзывать в “бурю”, иначе выбраться тяжело.

Вечером 2 сентября семинар подошел к концу. На протяжении всего семинара мы возвращались к понятию «смирение». Мы осознаем, что мы являемся душой. Смирение – это выражение чистоты. Только чистота дает осознание, что мы есть душа. Если нет чистоты, нет полного смирения.

Молодежный семинар на озере Нарочь

На таких семинарах приходит понимание, ощущение, что Мастер удивительным и неожиданным образом нас собирает, «тасует», смешивает именно так, как необходимо каждому из нас. И мы начинаем видеть красоту и величие Его работы, которая раскрывает нашу суть, нас в нас самих.

Молодежный семинар проходил с 28 по 31 августа в Беларуси, на озере Нарочь. Работа, проведенная там, была потрясающей. Организаторы подготовили для нас материалы по важным для нас темам: «Практика, ее регулярность», «Трудности в практике, как их преодолеть». Кроме того, каждый из нас прорабатывал одно из десяти правил Сахадж Марг.

Нам посчастливилось получить частичку внимания брата Нагараджи, который, несмотря на свою

занятость во время семинара префектов, проходившего одновременно с нашим семинаром, нашел время и для нас. Сначала он провел для нас сатсанг. Потом и префекты присоединились к нам во время нашей программы. Они делились с нами теми трудностями, которые испытывали или продолжают испытывать в практике. Это было очень ценно для нас, не только потому, что мы увидели в них себя, отражение своих проблем, что позволило нам стать ближе друг к другу, но еще и потому, что мы почувствовали, что наши занятия для Мастера так же важны, как и работа с префектами. Еще одним подарком была сессия вопросов и ответов. Были затронуты такие темы, как развитие лидерских качеств, что очень важно для того, чтобы быть способным вести людей за собой, вдохновлять их на практику, быть примером. Поговорили о человеческих качествах вообще, которые необходимо развивать каждому, о том, как вести себя с теми, кто пока не пришел в Сахадж Марг.

Чувствовалось, что работа, проводившаяся с нами, шла по нарастающей. Мы знакомились, постепенно узнавали друг друга, становились ближе друг другу. На внутреннем уровне это проявлялось в углублении работы, во все большем погружении в себя, в практику, в Мастера. Кульминацией этой работы, на мой взгляд, как на внешнем уровне, так и на внутреннем, стали переживания во время пикника на берегу озера. Это был поток импровизации в виде песен, танцев, музыки. Во время этого праздника души я чувствовала, что мы едины, что мы продолжаем и дополняем друг друга. Сердце радостно отзывалось на музыку и песни братьев и сестер.

На следующий день мы подводили итоги нашего семинара. Каждому участнику семинар дал что-то свое, важное, нужное именно для него. Для меня переживания, высказанные каждым из братьев и сестер, были близки и понятны, перекликались с моими переживаниями. Поток благодати, струящейся в мое сердце, наполнял его и еще раз напомнил о том, что все это благодаря Мастеру, это Он нас объединил невидимой, но осязаемой связью, и пришло понимание, что каждый из нас сделал еще один маленький шаг навстречу Ему.





Балтийский семинар в Латвии

Юрмала... ласковое солнце... теплый песок... шелест ветра в сосновых кронах... искрящиеся воды Рижского залива... и мы – девяносто абхьаси из стран СНГ и Балтии, собравшиеся на семинар в уютном отеле Daina, который три сентябрьских дня принимал только нас.

Заданная Мастером тема семинара – «На пути к цели» – обдумывалась и обсуждалась нами с разных сторон: насколько внимательно мы относимся к практике (укрепление фундамента), углубляем ли веру в Мастера, послушание, каково наше отношение к бескорыстному служению (очень эффективный метод уменьшения эго и развития братства), развиваем ли позитивное мышление. Уже с вечера пятницы, разбившись на группы, мы начали разговор о том, как зажечь и усилить божественный огонь в наших сердцах, что нам в этом помогает. Мы ощущали силу огня по-разному: кто-то как жаркий уголёк или огненную точку, кто-то как защищенный чистым стеклом яркий и теплый свет лампы или маяка, кто-то сравнивал его с пламенем костра. Несмотря на некоторую разницу в ощущениях нами божественного огня в сердце, мы пришли к естественному выводу, что поддерживать и усиливать пламя божественности помогает практика Сахадж Марг: ежедневные очищения, ранние утренние медитации, вечерние молитвы, сидения с префектами, сатсанги и, конечно же, постоянное воспоминание и сдача Божественному.

Интересно было услышать об опыте ученичества в Сахадж Марг брата Нагараджи. Он, не боясь показаться смешным, вспоминал о своих ошибках и заблуждениях, делился ценными советами. Нагараджа мягко акцентировал наше внимание на том, как важно избавляться от предубеждений и гордыни, которые тормозят наш прогресс. Мы должны быть искренне

позитивными и двигаться вперед с чувством единения и братства, делясь нашим божественным огнем с окружающими. Созданный нашими индивидуальными огнями большой костер Сахадж Марг должен обладать настолько естественной атмосферой тепла, чтобы другим людям захотелось к нам присоединиться. Брат Самир из Риги напомнил о том, что наша позитивность будет естественной, если мы будем находиться не в уме, а в сердце. Утверждения ума вибрационно грубые и тяжелые, они поверхностны, окрашены эгоистическими суждениями и страхами. Лишь рожденное в сердце обладает легкими, тонкими и чистыми вибрациями. Только сердце, реализуя все ресурсы, данные нам Богом, помогает нам действовать правильно. Если находиться в сердце, то всё, что нужно сделать для человечества, можно осуществить.

Развивать позитивность мышления нам помогает и совет Мастера Чариджи быть Наблюдателем за самим собой. Им должен стать каждый из нас. Какому огню мы позволяем себя поглотить, земному или божественному? В выступлениях абхьаси звучали мысли о том, что нужно всегда находиться в божественном огне, потому что он не только нас трансформирует, но и ведет по пути, защищает. Важно полностью отдать себя Богу и верить в то, что как бы ни складывалась наша судьба, Мастера нашей Миссии всегда с нами. «В этом никогда не следует сомневаться, – говорит нам Бабуджи в послании из Светлого мира. – Иногда события могут свидетельствовать об обратном, но ни один из наших абхьаси не забыт. Высочайшая степень сдачи способствует нашей работе и таким образом достигаются наилучшие результаты... Никто не забыт, не одинок, не обособлен или отдалён от всего. Ничто не останавливает воздействие милости, когда вызывают к духовному Мастеру».

Наш семинар прошел легко и непринужденно. Дружеская заботливая атмосфера давала возможность высказываться и выступать без стеснений.



Неожиданно приятным оказалось угощение от брата Правина вкусами индийской кухни. Порадовало разнообразие культурной программы. В исполнении латвийских сестер звучали стихи, а также мелодии Шопена, Дебюсси и Раймонда Паулса. Сестра Винета в очередной раз показала высокий уровень исполнения индийского танца.

Радостным был и финал семинара: аукцион в помощь строительства ашрама в Риге, продажа графических произведений абхьяси из Минска Григора Данеляна. Как оказалось, картины рожденного в Тбилиси и проживающего сейчас в Беларуси художника армянского происхождения высоко ценятся во всем мире, его работы находятся в музеях и частных коллекциях Грузии, Армении, Беларуси, России, Украины, Дании, Италии, Израиля, Канады, США, Великобритании, Голландии и других стран. В ночь перед закрытием семинара Григор создал 10 графических изображений (со своей подписью), чтобы все средства от продажи этой графики были отданы на строительство ашрама в Риге. Проводимый аукцион прошел весело и быстро. Вырученные средства отданы в фонд рижского ашрама, за что брату Григору Данеляну большое спасибо!

Московский семинар

С 10 по 12 сентября в Московском центре прошел семинар с участием брата Нагараджа. На семинар приехали братья и сестры из Минска, Санкт-Петербурга, Иваново, Железнодорожска.

Самый первый день задал тон всему семинару. «Считаем ли мы Москву сердцем нашего региона?» Мы пришли к таким мыслям:

- Москва – это сердце, транзит. А что делает физическое сердце, не говоря о духовном? Отдает! Физическое сердце, обладая всей кровью, не оставляет ее себе, как и духовное сердце, обладая любовью, никогда не оставляет, но всегда отдает. Мы должны научиться этому, стать такими.

- В Москве люди привыкли все время брать, что-то получать (лучшая работа, больше денег, больше развлечений), но нам надо научиться служению. Поэтому ашрам в Москве должен быть ашрамом для всех, не только для Московского центра.

Здесь мы подошли к самой насущной для нас теме: необходимости ашрама в Москве. Брат Нагараджа очень проникновенно сказал, что духовное сердце не может быть маленьким, оно должно расти. Духовное сердце не может светиться само для себя, оно должно светить для всех! А затем добавил: «Давайте опровергнем мнение, что Москва слезам не верит, и в молитве перед сном пусть слезы катятся из ваших глаз. Москва должна стать духовным сердцем, ведь это то, чего ждет от нас Мастер! ...примите глубоко в сердце эти вещи: Москва должна двигаться быстрее, быстрее... и еще быстрее!» Мы привыкли, что Мастер обычно не дает прямых советов, не открывает полностью своего видения по поводу нас. Однако в этот раз (и брат Нагараджа сам с удивлением и радостью это отметил) Мастер дал четко понять, чего он хочет! Это особое Его благословение и конкретные планы на будущее, которые нужно воплотить в жизнь, и как можно быстрее. Работать, работать и еще раз работать! Нас просто накрыла волна вдохновения. После таких слов одна группа поехала посмотреть новый просторный зал, другая с жаром стала обсуждать тему ашрама, в том числе материальную сторону вопроса. Все это происходило открыто, как на семейном совете. Мы решили, что действительно пришло время вырасти из «детского сада» и перейти на новую стадию. Пора двигаться вперед, учиться брать на себя ответственность, начать работу в полную силу.

Еще одним важным переживанием семинара стало проведение серии Дней открытых дверей. День открытых дверей 10 сентября был полезным экспериментом для нас. Началось все без участия брата Нагараджа. Беседу вел один из префектов, и вообще этот круг мало привлекал внимание, абхьяси разошлись кто куда, оставив гостей «знакомиться с практикой». Так прошло полчаса, пока молодежь, заметив скучные лица вновь пришедших, не позвала на помощь брата Нагараджу. Как все заметно преобразилось! Это стало похоже на игру: раздавался смех, гости оживились и



стали задавать вопросы. Были эксперименты с проверкой, насколько отрегулирован наш ум и можем ли мы (кто еще не знаком с медитацией) хотя бы минуту думать об одной выбранной вещи. Мы получили настоящий «мастер-класс» по проведению Дня открытых дверей. Каждый из гостей, пришедших в тот день, изъявил желание начать медитировать. На следующий день мы организовали группу молодежи, которая впоследствии провела еще один «экспериментальный» День открытых дверей. Эта группа анализировала все «ходы и приемы» брата Нагараджи, отметила элемент игры, важность момента знакомства, юмор, разряжающий атмосферу, а главное – энтузиазм, с которым нужно говорить о Сахадж Марг. Ведь это то любимое, ценное, важное, чем мы хотим поделиться с другими. Как же о чем-то любимом можно говорить без радости и энтузиазма?!

В один из дней семинара мы смотрели видео с выступлением Мастера, где он говорил о том, что любовь начинается с симпатии. Чтобы помочь людям, нужно их любить. А чтобы любить, нужно, чтобы они сначала понравились. Также Мастер сказал, что если наши близкие не приходят в Миссию, это говорит о том, что мы не любим их по-настоящему. Это может показаться жестким, но так оно и есть: наша семья дается нам для того, чтобы мы научились любить, научились принимать, научились служить. И еще раз Мастер подчеркнул важность использования сердца во всем, что бы мы ни делали. Сердце мудрое, нам просто нужно научиться его слушать.

В конце семинара все слились в одну большую и дружную семью, мы перестали осознавать, разделять, кто из Москвы, кто приехал из других городов. Это выражалось в таком ощущении внутренней наполненности, которое невозможно передать словами. Оно только отражалось в улыбке, прятать которую не было ни необходимости, ни сил, она просто играла на лице: улыбка счастья, которое подарил Мастер.

Поездка в Сибирь

Сибирь встречала нас снегом. Желтые листья, запах осени и белый пушистый снег.

Брат Нагараджа впервые прикоснулся к снегу! Лица у всех светились детской радостью, сердца предвкушали что-то очень необычное... Мы были счастливы! Мы в Сибири! Почему-то это рождало внутри особые чувства, что-то вроде жажды приключений, ведь загадочная Сибирь волнует своими тайнами, суровым климатом, необъятными просторами и сказами о том, что живут в Сибири необычные люди.

В Братске мы провели День открытых дверей, и 11 человек решили там начать практику. Далее мы поехали в Усть-Илимск, где нас ждала большая семья: более ста сердец! Путь в Усть-Илимск пролегает сквозь тайгу, и мы получили возможность наслаждаться осенью в полноте всей палитры красок, которая просто поразила нас и особенно брата Нагараджу. От красоты просто захватывало дух! Встреча в Усть-Илимске была сердечной и ... очень-очень вкусной! Русский пир по всем правилам: в бревенчатой избе, с русскими песнями, сердечными разговорами.

Утром нас ждал первый сатсанг. Глубокая медитация, особая атмосфера, вибрация единства и абсолютное присутствие Мастера. После медитации мы сидели в тишине. Хотелось навечно остаться в том, что заполняло сердце. Так мы сидели и сидели... Лена Белик в конце концов вышла на сцену и тихонько, как бы охраняя созданную атмосферу, объявила, что семинар в Усть-Илимске можно считать открытым. После этого тишина опять накрыла всех нас, и мы растворились в атмосфере, которая была создана сатсангом. Весь семинар прошел в этом вибрационном божественном состоянии. Мы тонули глубже и глубже, описать это словами, даже богатого русского языка, невозможно. В итоге мы отбросили какую-либо идею о дискуссиях, обсуждениях, тренинге или сессиях вопросов и ответов. Все эти форматы работы оказались лишними, так как с самого первого мгновения группой сердец была создана атмосфера единства и

Сибирь





Святого божественного присутствия Мастера. Мы медитировали и были вместе в Его Сердце. Ни о чем лучшем нельзя было даже мечтать. Брат Нагараджа написал Мастеру о том, что «произошло» тут, в Сибири. Мастер ответил, что он счастлив и пожелал нам продолжать то, что начато. Мы спросили префектов о том, как оказалось возможным так подготовить группу из ста человек к этому семинару? Они искренне, не раздумывая, ответили, что ничего они особенного не делали, просто делали работу Мастера от всего сердца...

В Иркутске нас ждало продолжение чуда. После Дня открытых дверей префекты три дня с утра до ночи давали вводные сидения, люди буквально стояли в очереди, чтобы начать медитацию. Наши сердца задавали только один вопрос: «Почему вы такие особенные, сибиряки?» Брат Нагараджа открыто спросил об этом у 37 человек, которые сидели в кругу. Эти люди только что начали практику. Совершенно не раздумывая, молодая девушка ответила на вопрос: «Мы готовы ко всему. Мы ничего не боимся. Мы верим в себя». Брат Нагараджа был под сильным впечатлением и сказал, что расскажет о сибиряках, об этих удивительных сердцах и том, что услышал от этой девушки, Мастеру и всем, кого встретит в своей жизни.

Иркутская семья подарила нам возможность полюбоваться Байкалом. Эта встреча останется в сердце навсегда. Красота Байкала, его чистота и тайны резонировали с чистотой, красотой и тайной сибирских сердец.

Мы уезжали из Иркутска потрясенными, счастливыми и удивленными. Мы прикоснулись к чему-то необъяснимому, но очень красивому, чистому и бескрайнему!

Новые Центры в нашем регионе

Иваново, Россия

В субботу 5 октября 2012 года в 14.00 состоялся День открытых дверей в Иваново. На презентацию были приглашены все желающие познакомиться с йогической системой Сахадж Марг. Вводную беседу провели префекты Татьяна Коновалова (Иваново) и брат Курсе (Москва). Своим опытом внутреннего преобразования поделились молодые абхьяси из Иваново и опытные гости из столицы. Встреча проходила в атмосфере непринужденной беседы. В воскресенье к вечернему сатсангу смогли присоединиться абхьяси, прошедшие вводный курс.

Встреча имела большой резонанс. По прошествии нескольких дней после проведения Дня открытых дверей к местному префекту продолжали обращаться желающие пройти вводные медитации, среди которых были знакомые и родственники тех, кто ранее начал практику.

В настоящее время численность абхьяси в Иваново увеличилась втрое, ранее группа состояла преимущественно из ивановских «невест». Начали рассматривать варианты по смене места проведения сатсангов на более просторное, вмещающее большее количество абхьяси.

Беларусь

5 октября в Могилеве проходил традиционный фестиваль йоги. На этом фестивале нам было выделено время для презентации нашего метода практики. Все шестеро человек, присутствовавших на презентации, проявили неподдельный интерес к системе Сахадж Марг, но начать практику в этот же день решила только одна девушка. Был проведен сатсанг, в котором приняли участие десять абхьяси, включая шестерых могилевчан.

12 октября в Светлогорске прошел второй в этом году День открытых дверей. На объявления откликнулись три человека. После беседы с префектами все пришедшие решили начать практику. К этому времени собрались все абхьяси Светлогорска, и после индивидуальных сидений с ними был проведен сатсанг. Хотя только один искатель присоединился к большой семье Сахадж Марг, чувствовалось, что в этом городе есть потенциал. В подтверждение этому на следующей неделе позвонили еще три человека, заинтересовавшихся практикой.

Ранним утром 12 октября абхьяси Минского центра отправились в г. Горки Могилевской области провести День открытых дверей и навестить временно проживающего там духовного брата. Накануне были развешены объявления, также была размещена информация в интернете. Пришли два человека, жители



расположенной в 25 км от Горок деревни, теперь уже наши брат и сестра Леонид и Ольга. В воскресенье утром был проведен сатсанг.

Теперь еще в одном регионе посеяны семена духовности.

Восточная Сибирь

24 октября префект Екатерина Андрусь провела День открытых дверей в Чите (Забайкальский край), после чего 5 человек начало практику. Был проведен первый сатсанг. После нескольких проведенных Дней открытых дверей в Улан-Удэ практику начало 8 человек. Теперь в Улан-Удэ и в Иркутске регулярно проходят сатсанги. В Иркутске работают два префекта: Галанова Светлана и Ирина Челнокова из Владивостока. Также появились новые абхьяси в Саянске и в Тулуне.

Бишкек, Кыргызстан

26 октября в Бишкеке в местном Центре йоги прошел первый День открытых дверей, на который собралось 15 человек, желающих познакомиться с практикой Сахадж Марг.

В организации и проведении встречи приняли активное участие сестра Калия из Торонто и ее друзья в Бишкеке,

Иваново



Улан-Удэ



Елена Белик, а также сестры Каукар, Гульнара и Елена Чернышovy из Алматы.

В результате встречи 10 человек выразили заинтересованность в практике Сахадж Марг. В ближайшее время префектами из Алматы запланирован еще один визит в Бишкек для дачи вводных сидений.