For Private Circulation Only

Volume 4, 3eme parution Septembre 2011

SHRI RAM CHANDRA MISSION®

Latin America ECHOES

ONE WORLD ONE HUMANITY

L'Écho de l'Amérique Latine

Contenus

Les mots du Maitre	1
85eme Anniversaire de notre Maitre Bienaime	2
Nouvelles du Maître	5
Activités des centres de l'Amerique Latine	
Argentine	7
Haiti	7
Brésil	8
Chili	9
Haiti	10
Trinidad et Tobago	11
Venezuela	14

Les mots du Maitre

Tirés du livre «We have a Duty to Our World» • *Le 24 Juillet 2011 à Tiruppūr, Inde*

"J'ai quatre-vingt-quatre et cela a été une vie longue. Toutes les vies sont les mêmes – votre vie, ma vie, vous savez. Toutes les vies sont les mêmes, parce que l'objectif est le même. Cela n'a pas d'importance que vous soyez un médecin ou un charpentier ou un musicien ou si vous travaillez dans une usine de pointe, ou l'équivalent moderne d'un grand génie qui travaille dans Microsoft ou Infosys avec un gros salaire d'un crore de roupies, deux crores de roupies par an. Cela n'a pas d'importance. Un gros éléphant, un éléphant maigre, un éléphanteau, ils sont tous les éléphants. Le plus important c'est ce qu'on a appris. Selon la tradition indienne qui dit que la vieillesse doit s'accompagner de la sagesse. Au contraire, il y a une déclaration ou une parole anglaise, qui dit qu'il n'y a pas d'idiot comme un vieil idiot. Lequel serons-nous ?»

« J'espère que les abhyasis se rendront compte qu'ils ont un devoir envers eux mêmes, ils ont un devoir envers leur race (les êtres humains) ; ils ont un devoir envers le monde. Nous ne sommes pas desha bhaktas [nationalistes], qui est un sens très étroit et stupide. Oublier toutes les chansons que vous chantez à la fête de la République et la fête de l'Indépendance. Nous sommes bhaktas de l'univers [consacrés à l'univers] ; nous sommes responsables de l'univers ».

85eme anniversaire de notre Maitre bienaime "Discipline dans l'amour"

Célébrations a Tiruppūr - Inde

Les célébrations du 85eme du Rév. ont eu lieu au Parc du Jubilé de Diamant à Tiruppūr en Inde du 23 à 25 Juillet 2011. C'était une occasion joyeuse pour être avec notre Maître bien-aimé et participer dans cette célébration.

Le Maître est arrivé à Tiruppūr le 20 Juillet. Il y avait environ 400 volontaires impliqués dans les divers secteurs du hall de méditation tels que la provision d'eau, le nettoyage, la décoration, l'audio- la vidéo, la sécurité, le registre d'adhésion, etc.

Une telle opération à grande échelle pourrait arriver avec l'harmonie et la coopération extrême ne pouvait se faire que sous la direction divine de notre Maître. Le Maître a inauguré le hall de méditation avec le satsangh du 22 juillet au matin et a dirigé le satsangh de matin sur tous les jours. Près de 48.000 abhyasis étaient présents. A peu près 200 tentes étaient montées pour l'hébergement des abhyasis.

La plus grande attraction était le stand de Prise de Conscience des Jeunes (YAB), qui a affiché et a expliqué toutes les diverses activités dans lesquelles était impliquée la jeunesse du Sahaj Marg.

Une autre grande attraction était le centre des enfants, une tente de grande envergure était le lieu pour les enfants de tous les âges activement occupés avec les divers travaux d'artisanat.

La librairie était une grande facilité ou un grand nombre de livres dans toutes les langues y compris les anciennes éditions était disponible pour l'achat. Il était bon de voir dans la cuisine était une rangée de 100 volontaires faisant les chappattis ! La cuisine fournissait aux abhyasis le brunch de matin et au soir le thé de l'Inde.

Un centre médical bien organisé avec une ambulance et d'autres services d'urgence était disponible.

Le 23 Juillet, Frère Harshvardhan Gupta, le président du comité de célébrations, a adressé la bienvenue après le satsangh de matin. A 11h30 il y avait un programme sur le thème de la célébration, «Discipline dans l'Amour » et Frère Chakrapani a fait un discours très motivant, dans un premier temps en anglais et après en Tamil.

Il y avait aussi différent programmes de chansons et de danses présentés par abhyasis de divers centres le 23 au soir..

L'Anniversaire

Le Maître a célébré vingt-huit mariages pendant les trois jours de la célébration. Le satsangh final a été dirigé par le Révérend Maître le 25 juillet suivi par l'interprétation de poèmes de dévotion en Hindi dans la louange de Maître par Sis. Niharika. Ils venaient du cœur et chaque abhyasis dans le hall pouvait sentir l'amour qui émanait de la récitation.

Les remarques de fermeture étaient présentées par Frère P. R. Krishna qui portait sur le thème de la célébration, «Discipline dans l'Amour ». Il a précisé que nous abhyasis avons pratiqué ce thème pendant toute la célébration, et nous pouvons être heureux de savoir que notre comportement a rendu notre Maître heureux. Il a classé les trois problèmes cardinaux dans nos vies comme étant le Préjugé, l'Espérance et le Jugement et que toutes ces trois choses viennent de l'Ego. Avec ce discours, la célébration s'est achevée mais nous étions tous accablés par le sentiment qu'elle a laissé a jamais dans nos cœurs.

Celebration de l'anniversaire du Maitre, Martinique

Jacqueline Barington, Préceptrice, Martinique

"Nous avons commencé la préparation par un grand nettoyage du centre, puis une équipe de décoration a travaillé du Jeudi au Vendredi afin de mettre à notre disposition une salle bien décorée pour célébrer dignement l'anniversaire du maitre. La célébration a commencé le vendredi soir par une méditation à 18h suivie d'une lecture et nous avons continué le Samedi avec une méditation le matin à 9h, puis une 17h00 et nous étions très nombreux.

Le dimanche nous avons eu une méditation à 7h30 suivie d'un dvd et des partages sur notre pratique, nos expériences et la relation avec notre maitre intérieur fut un moment particulier et enrichissant pour chacun de nous.

Puis nous avons partagé le repas, l'après midi le Satsang a eut lieu à 17h suivi d'une lecture. Le lundi 25 nous avons eu une méditation au centre à 5h30 et fin de la célébration!!

L'équipe responsable remercie tous nos frères et sœurs qui nous ont aidés à préparer cette belle célébration.

Celebration au Bresil

Au Brésil, l'anniversaire du Maître a été célébré avec un séminaire national tenu dans Garopaba, dans l'Etat de Santa Catarina. Cinquante abhyasis ont participés à l'événement qui a commencé dans l'après-midi du 22Juillet. La célébration a débuté à 6 du soir avec un satsangh suivi d'un dîner et de la Prière Universelle. Apres nous nous sommes couchés.

Le 23 nous avons commencé avec un satsangh à 7.30am, suivi par le petit déjeuner. Ensuite on s'est réuni pour lire un texte et réfléchir sur son contenu. Après le déjeuner, le groupe a visité une réserve écologique appelé Passarim. Le Dimanche 24 nous avons eu satsangh à 7.30am suivi d'un petit déjeuner, et nous avons clôturé le séminaire par une lecture et réflexion. Apres nous avons eu le déjeuner d'adieu, qui s'est terminé avec des étreintes et embrassades. Nos cœurs étaient remplis de gratitude lors de cette expérience de partage dans discipline vivante et dans l'amour.

Le Centre de Marg de Sahaj dans Rio de Janeiro a célébré l'anniversaire de Maître dans une atmosphère harmonieuse et tendre. Après satsangh, dimanche le 24e, à 7.30am, tout le monde a partagé un petit déjeuner délicieux sur une conversation joyeuse.

Dans Penedo, une station de montagne dans le centre récemment-créé dans l'Etat de Rio de Janeiro, nous avons eu un petit satsangh à 7.30am, avec un nouvel abhyasis qui célébrait l'anniversaire du Maître pour la première fois. Ensuite, nous avons eu un petit déjeuner délicieux ensemble, offert par un des abhyasis à son hôtel. Nous avons tous partagé des sensations profondes d'une fraternité tendre et exubérante dans la paix!

Celebration de l'anniversaire du Maitre Jamaïque - 24, juillet 2011

Catherine Jackson, Préceptrice, Jamaïque

"Il y a deux nouveaux abhyasis qui ont participé au Satsangh pour la première fois car ils venaient d'être introduits dans le système. Il y avait deux autres anciens abhyasis qui ne venaient plus au Satsangh depuis un certain temps qui nous ont rejoints et qui par hasard ont pu s'arranger aussi pour avoir leurs sittings individuels la veille de la célébration.

C'était une journée festive et sereine. La transmission était subtile et l'atmosphère rempli d'amour. Apres le Satsangh de 7h30 nous sommes restés dans une ambiance contemplative.

La seule et unique lecture que nous avons eu était prise du livre « Le rôle du Maitre dans l'Evolution Humaine ». Cette lecture expliquait profondément le rôle du Maitre dans notre existence. C'était l'occasion pour certains de nos frères et sœurs de comprendre l'explication profonde et surtout le mot « Maitre » et Son rôle dans nos vies. Certains abhyasis ont demandé de relire certains passages de la lecture, certains ont répété ce qu'ils ont cru entendre pour clarification tandis que d'autres essayaient d'interpréter ce qu'ils ont compris.

Ensuite nous avons partagé dans la fraternité et dans la pensée divine la nourriture abondante apportée par nos frères et sœurs. Apres nous avons invité le jeune qui était présent à se joindre à nous pour la célébration du forum de la Jeunesse ou Temps de Promesse et d'Effort de la Jeunesse prévue le 12 Aout et l'avons encouragé à nous aider à préparer cet événement. On lui a expliquée que c'est un des événements inscrit dans le calendrier des Nations Unies. On lui a aussi expliquée à quel âge il pouvait commencer la méditation.

Le Maitre avait bien pris soin du gâteau d'anniversaire, l'ornant des Lychees et de la crème fournis par Sœur Bobbie. Nous étions tous émus et touchés par ce geste et dans l'amour et de tout cœur nous avons chanté Bonne Anniversaire en deux styles : le style traditionnel et le Folk. Même ceux qui sont dans les programmes d'amaigrissement comme Weight Watchers n'ont pas pu se retenir. Nous nous sommes gavés de tout çà dans Son souvenir. Les photographes présents ont capturé ces mémorables moments.

Nous avons aussi donné l'occasion aux abhyasis de parler de leur entendement sur le mot « Maitre ». Certains Le voient comme Guide ou Professeur, certains come Ami et d'autres ont encore des doutes qu'IL soit omniprésent et omniscient. Nous avons tous ri de ces explications mais avec révérence. Nous avons aussi respecté les points de vue de chacun et nous avons remis tout ceci au Maitre pour qu'IL éclaire Ses abhyasis le moment venu.

Avec le réveil du Rôle du Maitre dans notre existence, on a clôturé les activités à 14h30 avec un second Satsangh.

Prions pour que l'on puisse réaliser :

Qu'IL est le vrai but de la vie humaine.

Que nous ne sommes encore qu'esclaves de désirs faisant obstacle à notre avancement.

Qu'IL est le seul Dieu et Pouvoir qui puisse nous élever à ce niveau.

Nous étions 24 abhyasis et un enfant rassemblés à la résidence de Sœur Bobbie VonCork pour la célébration de l'anniversaire du Maitre.

Nouvelles du Maitre

Le Maitre a Singapour

Sahaj Sandesh No: 2011.19 • *Jeudi 23 Juin 2011*

Le Rév. Maître a visité Singapour entre le 17e et le 22 de Juillet, 2011. Pendant sa visite, il a passé beaucoup de temps avec les abhyasis locaux et a dirigé deux satsanghs de tous les jours. Voici quelques extraits de ses conversations simples avec abhyasis :

1. Trop de prospérité tue l'âme. L'argent supplémentaire est un danger.

2. On a demande une fois a Babuji Maharaj s'Il était contre la prospérité. Il a répondu que faire de l'argent est une question d'utilisation de ses talents. Il doit couler comme une rivière de laquelle l'on puise ce qui est nécessaire.

3. Babuji Maharaj a dit qu'un homme est riche s'il a tout ce dont il a besoin. Ce que vous n'utilisez pas ne vous appartient pas parce que vous ne l'avez jamais utilisé. Il a dit aussi dit que gagner pour vos besoins exige très petit effort. L'essence de Sahaj Marg est l'équilibre en ajoutant la qualité et les valeurs à la vie. Ne possédant pas des choses matérielles, mais devenir. L'équilibre est ce qu'indique la perfection.

4. L'amour doit être dans le cœur. Il n'a pas d'importance où il est et où il n'est pas. La discipline vient de cet amour.

5. L'un ne doit pas prier pour la libération spirituelle ou pour les choses matérielles, mais pour la condition.

6. Babuji Maharaj a dit que la meilleure façon de voir le Maître est de le voir comme votre mère puisque c'est un lien qui ne peut pas être coupé.

7. Tester votre Maître autant que vous voulez. L'ayant testé, liez vous à Lui avec les liens d'acier.

8. Babuji Maharaj a dit qu'un homme riche est celui qui a ce dont il a besoin. Un homme dont les besoins ont été satisfaits est un homme heureux. Le bonheur est en fait un état de sans peine et sans chagrin. Donc, une vie heureuse est une vie sans soucis.

9. La spiritualité dit, « Vivez au présent, il n'y a pas de futur mais le présent. L'avenir est le présent prolongé dans l'infinité ».

10. Prier pour la sagesse du cœur, pas pour la connaissance. Le cœur est porteur de la sagesse parce que l'amour est sage. La porte du ciel s'ouvre à travers le cœur et c'est là où nous devons aller.

11. Ne pas jugez personne par les apparences extérieurs. Toujours viser le cœur

Le Maitre en Malaisie

Sahaj Sandesh No: 2011.21 • *Vendredi 1 Juilliet 2011*

Maître bien-aimé est arrivé en Malaisie le Mercredi, 22 Juin2011 à 2.05pm. Le séminaire a commencé avec les programmes qui ont inclus des discours, les réunions et les programmes culturels. Cinq haut-parleurs ont permis de faire part des discours exaspérants sur le thème du Séminaire « Un Cœur, Une Humanité ». Voici quelques extraits de ses conversations simples avec les abhyasis:

1. Le Maître a dit qu'il est toujours heureux parce qu'il n'a ni doute et ni désirs - les deux choses qui rendent des gens pitoyables.

2. Le Maître s'est rappelé d'une question que lui avait posée Babuji: "Comment peut-on trouver quelqu'un comme toi pour travailler pour la Mission?". A ceci, le Maître a répondu avec humour, « Trouver un vendeur ! J'ai été vendeur toute ma vie. J'ai vendu cette Mission partout dans le monde ».

3. Un abhyasi a posé une question au Maître sur sa disponibilité pour rencontrer des gens, il a répondu énergiquement: « je m'adonne a tout le temps!».

4. Babuji Maharaj a dit que les êtres humains ne connaissent pas l'amour. L'amour est entre le créateur et les créatures seul, et non entre les créatures entre elles. Ce qui existe parmi les créatures est seulement l'affection et la dépendance mutuelle, qui sont incorrectement appelés l'amour.

5. La béatitude est quelque chose qui ne fait pas du tout partie de ce monde, c'est une condition. La joie n'est pas une condition, mais une expérience tout comme le plaisir. L'amour est une qualité de la relation entre un individu et son créateur, comme l'amour entre une mère et son enfant.

6. L'un ne peut pas aimer sans peine. L'amour veut dire la peine.

7. N'ayez pas peur de l'inévitable - vous ne pouvez y avoir peur ou le fuir.

8. Quand nous allons mourir, rien ne sera perdu. Quand nous renaitrons, rien ne sera ajouté à moins que nous changions au cours de notre vie humaine. Seulement la qualité est changée, jamais la quantité. Vous n'ajoutez ni réduisez rien. Tout que la vie humaine peut faire c'est d'ajouter la qualité de la vie ou détruire la qualité de la vie. Nous appelons un l'ange et l'autre le démon.

9. A la question de savoir si l'aide apportée aux autres est considérée samskara, le Maître a dit que le bien que l'on fait aux autres ne constitue pas de samskara. Ceci est l'avantage du service rendu librement avec cœur.

Les Célébrations de Guru Purnima Manapakkam le 15 Juillet 2011

Sahaj Sandesh No: 2011.25 • *Jeudi 21 Juillet 2011*

Le guru Purnima a été célébré à l'ashram de Manapakkam le 15 juillet 2011. Ce jour pleine de lune, normalement dans le mois de juillet, est dédié pour être dans la présence d'un Gourou.

Quoique tous les jours passés auprès du Guru sont bénéfiques, ce jour est très spécial car en ce jour le Gourou accorde un progrès rapide à son abhyasi.

Il y avait à peu près 6000 abhyasis des centres avoisinants et éloignés y compris de plusieurs centres étrangers.

ARGENTINE

«La Voie »

(Sonia & Ariel Galvan Neuquen - Argentina)

L'allée, je savais, c'était l'Est, la ou le soleil se lève
Et la, le coucher du soleil,
Un blanc, le chemin simple et vital,
Un chemin vide, doux et spirituel.
Les senteurs d'huiles d'olives et d'orange remplissent
Les maisons d'un silence d'amour,
De bonheur et de joie suprême, d'essence d'amour.
Pour trouver, en allant vers l'Est
Le Maître, l'essence d'amour
Cet homme qui ne se trompe jamais
Et qui nous rencontre pendant sa corvée.

BRESIL

Mes pas dans le Sahaj Marg

Maria Docéu Porto – Rio de Janeiro - RJ

"J'ai commencé ma pratique du Sahaj Marg le 9 Septembre 2008. Des lors j'ai remarqué des changements dans mon comportement, dans ma façon de penser et dans mes interactions avec la figure de Maître, dont je m'approche petit a petit.

Les réunions et satsanghs fournissent un environnement favorable et amical où je peux évaluer ma condition intérieure et mes relations interpersonnelles. Ma plus grande aujourd'hui est la méditation de matin. Je remarque quelque résistance quand je médite, cependant ceci fait ne compromet pas ma discipline dans la pratique.

A ceux qui s'embarquent dans ce chemin, je vous conseille d'avoir un grand sens de détermination, de pratiquer quotidiennement, sans se faire des excuses pour ne pas le faire. La persistance est impérative.

CHILE

Marcher sur le chemin du Sahaj Marg

Julio Galarza – au Chili

Je n'ai jamais été très adepte des pratiques religieuses, cependant je croyais beaucoup à ce que la tradition m'avait inculqué: Dieu se trouvait quelque part et lorsque nous le rencontrerions nous trouverions un sens à notre existence sur Terre.

Cela fait déjà plusieurs années que j'ai commencé mon chemin sur ce sentier, je me rappelle que j'étais arrivé, à cause de cette recherche vers l'extérieur, à l'idée que ce que je cherchais se trouvait en dehors de nous.

Pour être sincère, quand j'ai commencé la pratique du Sahaj Marg, l'idée d'acquérir des pouvoirs ou peut-être de développer un sens qui m'aiderait à rencontrer Dieu m'avait séduite. Je ne savais pas que le principal bénéfice est d'arriver à être un avec le Maître, à nous rendre compte que le Maître est avec nous à chaque instant et se trouve plus prés que je ne le croyais. Ce fait a tout simplement changé ma façon de voir la vie.

Le fait de regarder, de faire confiance et d'avoir changé cette recherche vers l'extérieur pour un travail vers l'intérieur m'a beaucoup aidé pour observer un autre monde, un monde plus lumineux.

Quand cela s'est produit je me suis rendu compte que je gâchais mon temps à me demander quels seraient les résultats de mes actions sans savoir que si l'on y met son coeur et dédie chaque action au Maître, les résultats cessent d'importer, parce que les choses seront tout simplement ce qu'elles doivent être. Découvrir que dans le Sahaj Marg les résultats cessent d'être l'objectif de notre vie c'est quelque chose qui continue à m'interpeler.

Pour cela, il faut chaque jour travailler dans la pensée du Souvenir Constant, développer l'abandon et l' acceptation : le Maître nous donne ce qui nous rend meilleur. C'est une tâche difficile quand nous commençons à méditer, et à mesure que nous avançons nous développons plus d'amour envers ce que nous faisons et ainsi cela cesse d'être difficile, cela devient seulement une partie de notre vie.

C'est pour cela que j'ose recommander aux personnes qui commencent la pratique d'abandonner leur coeur au Maître. Pour moi au début cela a été difficile et je me rappelle très clairement le jour où mon coeur l'a accepté; ce jour-là jai ressenti une profonde peine pour le temps que j'ai cru perdu à d'autres pratiques. Et le Maître une fois de

plus dans son amour infini nous dit que le chemin que l'on a parcouru nous a conduit jusqu'à Lui.

A mesure que l'on marche sur ce sentier on se rend compte que l'on n'est pas seul, qu'en plus du Maître qui se trouve avec nous à chaque instant et que nous pouvons sentir à travers le Souvenir Constant, il y a aussi nos frères avec lesquels nous nous rassemblons, nous méditons et nous partageons, et cela nous aide à nous sentir partie d'un tout.

Chaque abhyasi par sa pratique nous pousse à avancer et ressentir cette union à chaque méditation me fait sentir que le Maître se préoccupe de notre évolution, je crois que ce n'est pas un hasard si nous tous frères tout autour du monde nous sommes en train de réaliser cette pratique.

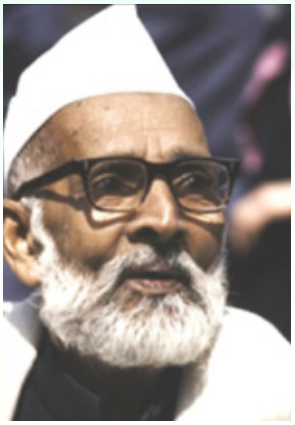
Aujourd'hui je vis dans un pays différent de celui où je suis né et où j'ai grandi, à peine arrivé ici je me suis mis en contact avec les Abhyasi et nous n'avons pas cessé de nous réunir. Savoir que le Maître est en chacun d'eux et par définition dans chaque coin du monde revient à pratiquer le Souvenir Constant.

Avant de prendre congé, je veux inviter chaque abhyasi à réaliser sa pratique avec son coeur.

HAITI

Le Maitre dans ma vie

Yrvy Frenel, Préceptrice - Haïti



J'ai été introduite dans le système du Sahaj Marg la veille de mon 30eme anniversaire de naissance. C'était le 3 Décembre 2009. Je dois avouer que deux mois avant cela, je m'étais surprise à vouloir plus d'harmonie, de paix et de sagesse dans ma vie. Pourquoi je dis que je m'étais surpris parce que je ne vivais aucune difficulté majeure qui aurait pu me porter a remettre ma vie en question ou a vouloir changer ce que j'avais déjà; un travail stable, un partenaire de longue date "stable" et de bons amis. Pour moi, tout allait bien mais au fond de moi, je voulais quelque chose en plus et je sentais que la méditation m'aiderait à la trouver.

Je me suis alors souvenu d'un passage que j'avais lu dans un livre de mon père (franc maçon) quand j'étais plus jeune et qui disait " quand le disciple est prêt, le Maitre vient" alors, je me suis mis à penser fortement à cela, surtout le soir au coucher. Un jour, dans centre de réhabilitation des toxicomanes ou je travaille, nous avions invité des professionnels de la sante mentale (psychologues, psychiatres, etc..) a donner leurs services aux malades. Et quelques semaines plus tard, j'apprenais, par un de mes collègues, qu'il y avait un professionnel de la méditation parmi les spécialistes qui sont venus offrir leurs services à notre institution. J'ai alors pris contact avec cette professionnelle de méditation qui s'appelle Judith Joseph.

D'abord je dois avouer que j'ai été tout de suite frappée par sa simplicité et son humilité lors de notre première rencontre. Elle m'a fait savoir qu'elle était une préceptrice du Sahaj Marg c'est-à-dire qu'elle a été formée pour méditer avec les autres et m'a expliqué les bienfaits que je pouvais tirer de cette pratique. Elle m'a aussi rassuré que je n'aurais rien à payer. Ensuite j'ai été surprise de constater qu'elle était disposée à faire le déplacement pour me rencontrer. Chose qu'elle a faite puisque j'ai reçu mes deux premiers sittings à mon lieu travail pendant mon heure de pause.

Avant de recevoir mon premier sitting, je lui ai demandé pourquoi elle était venu proposer ses services à notre institution? Elle m'a répondu qu'elle n'avait aucune raison particulière et que l'idée lui était venu un matin, après sa méditation. C'est ainsi que j'ai compris que le Maitre était effectivement venu vers moi et qu'Il avait entendu ma requête.

Je m'attendais à vivre de grandes expériences au cours des séances de méditation (sensations, visions). Cela ne s'est pas passé ainsi. Je n'ai rien ressenti de particulier mais bizarrement cela ne m'a pas pris une semaine pour observer des changements dans mon comportement. Le premier changement majeur que j'ai noté a été le détachement total à mon "téléviseur" qui était mon passe temps favori, en fait, je dormais avec mon téléviseur allumé. Ensuite c'était ce bien-être intérieur que je ressentais après chaque méditation.

Mes proches, quant à eux, trouvaient que j'étais devenu trop calme et que je m'éloignais des bruits tandis que moi, je sentais que j'étais arrivée à bon port. Depuis ce jour, pas une fois j'ai douté de mon choix ou du système.

C'est ainsi qu'en Décembre 2009/Janvier 2010, J'ai eu la chance de participer à une formation du système du Sahaj Marg pendant un mois aux pieds du Maitre. Je ne saurais jamais expliquer tout ce que j'ai appris tant sur le système du Sahaj Marg que sur moi-même. Je me sens bénie de voir qu'Il ait pu faire de moi un canal pour Son travail et chaque jour qui passe, je me rends de plus en plus compte à quel point je suis chanceuse d'être dans " ce bateau avec Lui comme Capitaine".

Merci mon très cher Maitre.

TRINIDAD ET TOBAGO

Voyage a Trinidad

Vincent Tchengang, Précepteur à Toulouse, France

Mon épouse, mes 2 enfants, ma mère et moi venons tous les 2 ans en Martinique voir la famille et nous retrouver en famille. Cette année, nous avons décidé de garder quelques jours pour visiter une ou deux des îles avoisinantes. En ayant parlé avec Patricia Plus, préceptrice à Fort de France, Martinique, celle-ci m'a suggéré de passer à Trinidad où un jeune abhyasi Kiran Chandolu venait d'être fait précepteur et aurait, selon elle, besoin d'un peu de soutien sous forme de visites d'autres précepteurs pour l'encourager.

Trinidad ne faisait pas vraiment partie de mes projets initiaux mais après que j'ai eu d'autres conversations avec Kiran et Marie Brouard responsable de la région des Caraïbes qui semblaient très enthousiastes à ce que cette visite ait lieu, nous avons très graduellement changé d'avis. Il faut se rappeler que nous étions cinq personnes à loger dont 2 enfants en bas âge et que le voyage de la Martinique a Port of Spain, Trinidad n'est ni bon marché. Pour réduire les couts nous sommes allés à Ste Lucie en bateau de Ste Luce, Martinique, puis avons traversé l'île de Ste Lucie en taxi avant de prendre un vol d'Hewanorra Airport pour Port of Spain, Trinidad.

Noua avons été accueillis a l'arrivée par Kiran et Marie Manan, une autre abhyasi Trinidadienne qui durent beaucoup patienter car le service d'immigration Trinidadien est très pointilleux et fait remplir beaucoup de documents. Nous sommes arrivés à la résidence de Kiran et Madhavi son épouse après une heure de route. Leur accueil fut très chaleureux, plein de joie et d'amour. Nous avons eu amplement de temps de se faire connaissance pendant les 4 jours que nous avons passés avec eux. Pendant notre séjour nous nous sommes échangés les sittings et partager un satsangh. Ensuite nous avons fait la découverte de l'île. On s'est senti comme une grande famille vivant tous ensemble dans l'appartement de Kiran. Mon épouse et ma mère eurent l'occasion d'apprendre à cuisiner quelques plats indiens et Madhavi prit tout de suite le rôle d'une seconde mère pour les enfants.

Le nombre d'abhyasis actuellement a Trinidad est très réduit. Nous n'avons pu rencontrer que Madhavi, Marie, Abigail qui venait d'être introduite en plus de Kiran, Mais Le Maître était tellement présent durant ces 4 jours qui furent un véritable séminaire qu'il est difficile d'imaginer que la mission ne croisse pas là bas. Toutes nos peurs et hésitations initiales furent vraiment balayées par la qualité spirituelle et humaine de ce séjour.

Je tiens donc à remercier Madhavi et Kiran, pour leur chaleureuse hospitalité et

bien sur notre Maître pour avoir rendue cette très belle expérience possible pour ma famille et moi même. Je prie pour que la Mission à Trinidad puisse croître selon le dessein de notre Maitre.

VENEZUELA

Quatre rencontres intéressantes on eu lieu cette année dans ce beau pays du Caraïbe.

Rencontre Nationale de Precepteurs

Monastere Trapense, Estanques, Etat Merida, Venezuela.
25-27 mars 2011.

Cette première rencontre a eu lieu dans les montagnes apaisantes du Merida. Le monastère Taprense nous a accueillis pour tenir notre séminaire national régulier des précepteurs. Nous étions accompagnés de notre sœur Bani Surapu qui a animé un atelier de travail pendant une journée en mettant l'accent sur objectifs et les attitudes nécessaires d'un précepteur. Elle a évoqué les mots de Babuji Maharaj avec intensité : «Un précepteur est un abhyasi intensif»

- Intensif dans l'amour pour mon Maître
- Intensif dans ma pratique
- Intensif et compromis dans le travail de mon caractère
- Intensif et compromis à l'idéal de la Mission

Apres cet atelier très enrichissant, nous nous sommes réunis avec les abhyasis de l'état de Merida, y compris de nouveaux abhyasis pour lesquels notre frère Juan Villacres a exposé les principes de base de la pratique du Sahaj Marg, programme réalisé pour SMIRTI. La réceptivité des moines a été très spéciale et ils nous ont confirmé avec satisfaction a la fin du séminaire que nous avons laissé une trace de paix à cet endroit. Cette expression des moines nous a remplis de joie et de fierté divine de savoir que notre système est très pur, subtil et que l'amour que nous développons imprègne les endroits où nous sommes.

Nous sommes tous, les abhyasis aussi bien que les précepteurs, des artères de la mission et où que nous soyons, seuls ou en groupe, c'est cette essence que nous devons laissée. Celle ci n'est autre que l'essence même de notre Maitre bien aimé.

Celebration nationale de l'aniverssaire de notre Maitre Babuji Maharaj

Maison de Retraite Juanpabloii, Escuque, Valera, Etat
29-30 avril 01 de mai -2011

Le deuxième séminaire National eu lieu dans la ville de Valera dans l'état de Trujillo au sud-ouest du pays. Nous nous sommes réunis pour célébrer l'anniversaire de notre Maître Babuji.

Vendredi nous avons commencé la journée avec une session de sittings jusqu'à 21:00h, heure à la quelle nous avons fait la prière universelle. Le Samedi, notre sœur Lucila Guerrero a fait une lecture sur la biographie de notre Maître Babuji Maharaj. Après cette lecture nous avons lu ensemble les 13 principes donnés par Lalaji, qui ont été écrits par Babuji dans son journal le 17 Aout 1994.Nous avons lu aussi les huit consignes données par Lalaji le 31 Juillet 1994 que Babuji a aussi écrit dans son journal avec cette introduction: « Le Maître m'a donné les consignes suivantes à observer pendant le Bhandara ».

Nous avons commenté et échangé des avis sur quelques unes des instructions de Babuji en faisant référence à des expériences vécues dans nos vies. Cette session a été

très enrichissante et a été senti pendant tout le séminaire jusqu'au dimanche lorsqu'on s'est quitté pour rentrer chez nous dans les différents endroits du pays.

Nous sommes tous partis amplement nourris spirituellement et sans aucune envie de voir le séminaire tiré à sa fin.

VENEZUELA

Rencontre Bi-Nationale Colombo-Venezueliene

Auberge Mi Ranchito, Maracaibo, Etat Dezulia, Venezuela
24-25-26 Juin 2011
Theme: la formation du caractere

Pour la deuxième fois nous avons réussi à faire notre deuxième rencontre colombo-vénézuélienne avec la participation de nos frères et sœurs Colombiens: Ademir Agudo, Maria Carina Barrero et Yolanda Estela et nous avons bénéficié aussi de la présence de nos coordinateurs Bill Waycott et Bani Surapu.

Avec nos frères et sœurs Colombiens nous avons recueilli des textes et des informations divers sur la formation de caractère. Dans une occasion notre frère Bill nous a partagé un message du MESSAGES DU MONDE LUMINEUX dans lequel notre Maître Babuji nous parle de l'amour. Au cours de cette lecture nous avons ressenti quelque chose de très spéciale et nous sommes restés silencieux. Nous avons eu tout de suite envie d'avoir un satsangh qui nous a remplis de transmission et d'amour divin. Encore une fois, comme c'est toujours le cas dans chacun des séminaires du Sahaj Marg, les frontières avaient disparu, la position sociale et la couleur de la peau n'existaient plus. L'année dernière à Chennai, quand nous sommes partis dire au revoir à notre Maître Il nous a dit: « Dieu a crée un seul monde et nous l'avons divisé ! ». C'est notre travail de l'unir à nouveau.

Notre sœur Francia Viamonte nous a enlisés avec une chanson qu'elle a composée et qu'elle a dédiée à notre Maître Chariji. Nous nous sommes dit au revoir dans la joie avec une grande satisfaction tout en restant dans l'attente de notre prochaine rencontre avec nos frères et sœurs colombiens, l'année prochaine.

Nous espérons que, par la grâce de notre Maitre, nous puissions aussi nous réunir avec des frères et sœurs d'autres pays.

Seminaire Nationale

Maison Nazaret, Los Teques, Etat Miranda, Venezuela
26-28 Aout 2011
Theme: La Formation du Caractere

Pour notre séminaire national au Venezuela, tous les abhyasis du pays se sont réunis autour du thème: La formation de caractère. Notre sœur Bani Surapu nous a tenu compagnie.

Le séminaire a commencé le Vendredi avec une session de sittings entre les précepteurs et tous les abhyasis qui participaient au séminaire. Nous avons accueilli avec un grand plaisir, des nouveaux abhyasis des différents états du pays.

Pour la journée du Samedi, notre sœur Lucila Guerrero a fait une lecture avec des citations différentes des Maîtres, parlant de la formation du caractère. On a demandé à chaque abhyasi de partager leurs propres expériences sur le thème. Cette dynamique interactive a été très enrichissante pour nous tous.

Pour finir, notre sœur Belkis de Caracas nous a chanté deux belles chansons composées par elle même et dédiées à notre Maître Chariji. Notre frère Luis Alfonso, de Barinas a joué pour nous une musique avec sa flûte et a lu pour nous un poème dédié à l'environnement.

VENEZUELA

Chanson dédiée au révérent Maître Rajalopalachari lors de la rencontre colombo-venezuélienne, célébrée à Maracaibo dans l'état du Zulia, Vénézuela, les 24 et 25 Juin 2011

"A mon maître Chariji"

(Autor: Fracia Viamonte)

Je te cherchais et je t'ai trouvé
Tu es tout tTu es ma foi
c'est pour cela que je te demande
de en pas nous laisser Bon Ami
Tu es lumière tu es bonté
et Tu nous donne la divinité
nous entendons les oiseaux et leurs chants
comme des êtres bien unis
quand nous sommes avec Toi Tu nous donnes
de la chaleur et nous la partageons avec
amour pendant les satsangs
et nous nous acceptons.
Tu es la fantaisie et la réalité,
avec Toi j'ai trouvé la paix
la protection et mon bonheur.
Aujourd'hui je te remercie de nous bénir
sur les chemins parcourus
Tu es l'exemple de l'humilité
simple il n'y a personne qui T'égale
Tu es le soleil qui nous éclaire,
tu es la tendresse qui avance sur le chemin,
nous imprégnant d'amour
de justice et de charité.
Parthasarathi je te prie ici
de nous donner force et équilibre
et que tu vives
encore longtemps.
Oh mon bon Maître sache
qu'au Vénézuela tu as de grands amis
et nous désirons de tout notre coeur T'avoir ici
un jour t'embrasser et que tu nous remplisses
de Ton amour.
Dans cette vie tout passe et se passe
et de mon esprit
ton Souvenir Constant
en disparaît pas.

Chanson dédiée au Révérent Maître Rajagopalacharilors du séminaire national, maison Nazaret, Los Teques, Etat Miranda, Vénézuela, les 26,27 et 28 aôut, par la soeur Belkis Viamonte.

"Mon maître, mon élévation"

(Autor: Belkis Viamonte)

Quand je cherchais Dieu pour lui demander
son aide pour libérer ma vie de la douleur,
tu es arrivé et m'a apporté dans tes yeux
un bleu, bleu du ciel qui dans ma tristesse
a été chant d'amour et âme de lumière
Mon coeur était affligé et plein d'angoisse
comme une fleur fanée, sans arôme ni
couleur une étoile qui scintillait dans
le ciel m'a aveuglée et l'élévation céleste
est arrivée par tes yeux
J'ai enfin senti mon élévation en me
regardant dans tes yeux elle a rempli
toute ma vie, a couronné mon coeur
de lumière et quand je m'en éloigne
je m'appuie à ton souvenir
soutiens mon élévation,
hirondelle d'amour messagère du ciel.
Immense au fond de mon coeur
mon amour pour Toi cet amour
si lumineux qu'il étreint mon âme est
Amour qui illumine mon coeur
Tu es toujours avec moi dans ma tristesse
Tu es dans ma joie et dans ma souffrance
parce que Tu contiens toute ma vie si je ne
suis pas avec Toi mon Maître je ne suis pas
heureuse être avec Toi est joie et abandon

Calendrier des événements Amérique Latine

Septembre 2011			
03 - 04	Venezuela - Valera	Cours d'ATP	mlorenzo@bucros.com
04	Guadeloupe - Pointe a Pritre	Entrainement des Abhyasis	v.scala@wanadoo.fr
04	Martinique - Saint Esprit	Séminaire Régional	martine-calka@wanadoo.fr
11	Jamaica	Séminaire National	catsjoh@yahoo.com
11	Martinique	Séminaire Régional	martine-calka@wanadoo.fr
18	Guadeloupe - Pointe a Pritre	Entrainement des Abhyasis	v.scala@wanadoo.fr
24 - 25	Guadeloupe	Séminaire National	v.scala@wanadoo.fr
24	Martinique - Saint Esprit	Porte Ouverte	martine-calka@wanadoo.fr
25	Haiti - Carrefour Center	Abhyasis training	dativy@hotmail.com
25	Venezuela - Valencia	Séminaire Régional	mlorenzo@bucros.com
30	Haiti - Bourdon Center	Entrainement des Abhyasis	dativy@hotmail.com
30	Jamaica - Kingston	ATP Social	catsjoh@yahoo.com
30 - 02	Nicaragua	Séminaire National	poyjose@aol.com

Octobre 2011			
30 - 02	Nicaragua	Séminaire National	poyjose@aol.com
02	Guadeloupe	Entrainement des Abhyasis	v.scala@wanadoo.fr
03	Martinique - Saint Esprit	Séminaire Régional	martine-calka@wanadoo.fr
07 - 09	Panamá	Porte Ouverte	poyjose@aol.com
09	Venezuela - Caracas	Séminaire Régional	mlorenzo@bucros.com
09	Jamaica - Kingston	Séminaire National	catsjoh@yahoo.com
14	Peru, Cuzco	Porte Ouverte	sandraferrera@optonline.net
14 - 16	Martinique - Gros Morne	Séminaire Régional Caribéen	martine-calka@wanadoo.fr
15 - 16	Trinidad and Tobago	Séminaire National	kiranchandolu@gmail.com
16	Guadeloupe - Pointe a Pritre	Entrainement des Abhyasis	v.scala@wanadoo.fr
16	Guadeloupe	Journée Continue	v.scala@wanadoo.fr
22 - 23	Venezuela - Valencia	Cours d'ATP	mlorenzo@bucros.com
28	Haiti - Bourdon Center	Entrainement des Abhyasis	dativy@hotmail.com
28 - 30	Brazil – Tremembé/SP	Séminaire National	sahajmarg@globo.com
28 - 30	Guatemala	Porte Ouverte	poyjose@aol.com
30	Peru, Cuzco	Porte Ouverte	sandraferrera@optonline.net
30	Ecuador, Pisco	Porte Ouverte	sandraferrera@optonline.net
30	Guadeloupe - Pointe a Pritre	Entrainement des Abhyasis	v.scala@wanadoo.fr
30	Haiti - Carrefour	Entrainement des Abhyasis	dativy@hotmail.com

Calendrier des événements Amérique Latine

Novembre 2011			
	Belize	Visite des Précepteurs du Nicaragua	lunajeanett@yahoo.com
04	Ecuador, Pisco	Porte Ouverte	sandraferrera@optonline.net
04	Ecuador, Guayaquil	Porte Ouverte	sandraferrera@optonline.net
06	Guadeloupe - Pointe a Pitre	Journée Continue	v.scala@wanadoo.fr
06	Martinique – Saint Esprit	Séminaire Régional	martine-calka@wanadoo.fr
08	México	Séminaire National	sandraferrera@optonline.net
08	Guadeloupe - Pointe a Pitre	Séminaire Régional	sandraferrera@optonline.net
11	Guadeloupe - Pointe a Pitre	Porte Ouverte	v.scala@wanadoo.fr
11 - 13	Ecuador, Guayaquil	Porte Ouverte	poyjose@aol.com
11 -13	Ecuador, Quito	Porte Ouverte	v.scala@wanadoo.fr
13	Ecuador, Quito	Porte Ouverte	sandraferrera@optonline.net
13	Colombia, Medellín	Porte Ouverte	sandraferrera@optonline.net
13	Jamaica - Kingston	Séminaire National	catsjoh@yahoo.com
17	Colombia, Medellín	Porte Ouverte	sandraferrera@optonline.net
17	Colombia, Cali	Porte Ouverte	sandraferrera@optonline.net
18	Haiti - Bourdon Center	Séminaire National	dativy@hotmail.com
20	Colombia, Cali	Porte Ouverte	sandraferrera@optonline.net
20	Colombia, Rioacha	Porte Ouverte	sandraferrera@optonline.net
20	Jamaica - Kingston	Journée Universelle des Enfants	catsjoh@yahoo.com
24	Colombia, Rioacha	Open House	sandraferrera@optonline.net
24	Colombia, Neiva	Open House	sandraferrera@optonline.net
25	Haiti - Bourdon Center	Abhyasis training	dativy@hotmail.com
25	Jamaica - Kingston	ATP Social	catsjoh@yahoo.com
25	Venezuela - Valencia	Open House	mlorenzo@bucros.com
26 -27	Trinidad and Tobago	National Seminar	kiranchandolu@gmail.com
27	Colombia, Neiva	Open House	sandraferrera@optonline.net
27	Colombia, Bogota	Open House	sandraferrera@optonline.net
27	Guadeloupe - Pointe a Pritre	Abhyasis Training	v.scala@wanadoo.fr
27	Haiti - Carrefour Center	Abhyasis Training	dativy@hotmail.com
30	Colombia, Bogota	Open House	sandraferrera@optonline.net

Décembre 2011			
02 - 04	Argentina, Buenos Aires	South region of South America Seminar	hernan_moral@yahoo.com.ar
02 - 04	Jamaica	Regional Gathering	catsjoh@yahoo.com
03 - 04	Guadeloupe - Basse Terre	National Seminar	v.scala@wanadoo.fr
04	Martinique – Saint Esprit	Regional Gathering	martine-calka@wanadoo.fr
11	Guadeloupe - Pointe a Pritre	Abhyasis Training	v.scala@wanadoo.fr
18	Guadeloupe - Pointe a Pitre	Full Day	v.scala@wanadoo.fr
18	Haiti - Carrefour Center	Abhyasis training	dativy@hotmail.com
23	Haiti - Bourdon Center	Abhyasis training	dativy@hotmail.com

© 2011 Shri Ram Chandra Mission ("SRCM"). Tous droits réservés. "Shri Ram Chandra Mission", "SahajMarg", "SRCM", "Constant Remembrance" et l'emblème de la Mission sont des marques déposées de la Shri Ram Chandra Mission. Cette lettre est exclusivement réservée aux membres de la SRCM.Les points de vue exprimés dans les divers articles proviennent de volontaires et ne sont pas nécessairement ceux de la SRCM. Vous la recevez car vous avez demandé de recevoir les informations par email de la SRCM ou SMSF. Pour vos observations, suggestions et articles, merci d'envoyer un email leatorres@casadalea.com.br Pour vous désabonner, merci de contacter le secrétaire de votre pays.