Seminario Latino América y de Oceanía, 14-19 de octubre, 2010

Alrededor de 300 abhyasis de Oceanía, de países de Latinoamérica y de las islas caribeñas de Guadalupe y Martinica y de la Reunión fueron al ashram de Manapakkam para estar con nuestro amado Maestro durante los 6 días del seminario.

Comenzó con un maravilloso satsangh y una charla dados por el Ven. Maestro, dando la bienvenida a los participante a nuestra "Casa Madre" y expresando Su alegría por las cada vez mayores reuniones y el paso ahora hacia los Seminarios Nacionales.

Contenido:

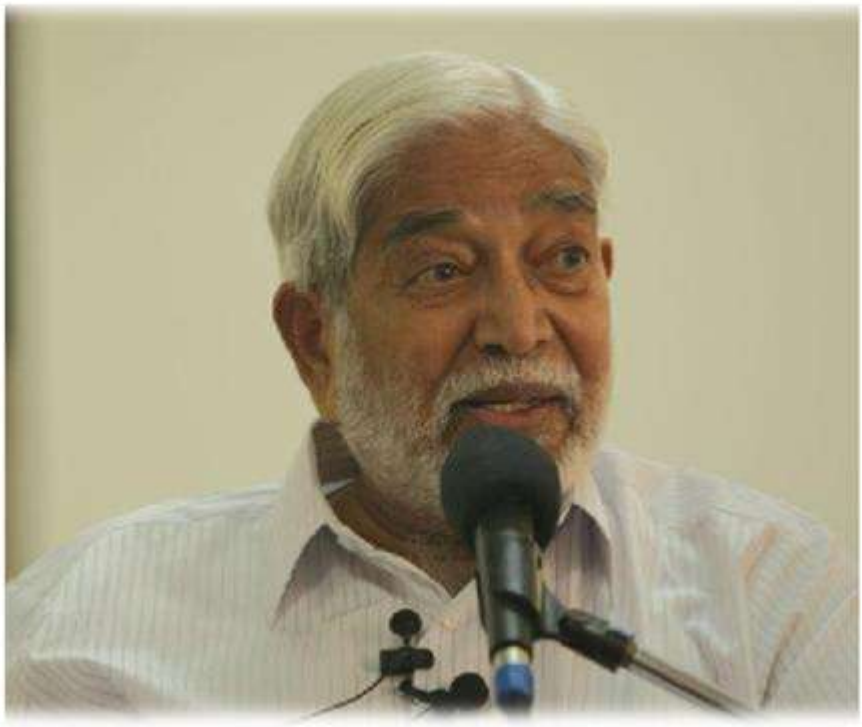
- Seminario Latino América y de Oceanía (1)
- Charla del Maestro (2)
- Seminario sobre Desarrollo del carácter para Funcionarios (15)
- Comunicaciones (16)
- Centros de América Latina:

Contactos (17)
Calendario de Eventos (18)
Actividades (19)

➢ DEVUELVA AL CORAZÓN SU NATURALEZA ORIGINAL (14 de Octubre del 2010, Chennai, India)

Queridos hermanos y hermanas:

Considero que esta es nuestra casa materna. Como ustedes saben hay un concepto de la casa materna, donde está la madre y los niños van cada año a encontrarse con ella. Nadie habla de la casa paterna, sólo se habla de la casa materna, siempre ha sido así, siempre será así. Considero, y espero que todos consideren, a Manapakkam como nuestra casa materna.



Estoy feliz que al pasar los años hemos tenido celebraciones cada vez más grandes, cada vez más con mayor alcance internacional pero no definidas nacionalmente. Por ejemplo en el Basant, o el cumpleaños de Babuji, por supuesto hemos tenido abhyasis de todos lados. Pero este año tuvimos uno para los Iraníes, hemos tenido uno para las personas del ex–imperio Soviético, ahora llamadas Repúblicas, y ahora estamos teniendo [uno] aquí. Es como si, para mí, un albatros hubiera recogido sus alas abiertas y descansado aquí. Las dos alas, las alas más extremas, lo llamamos el lejano Oriente y lo que quisiera llamar como lejano Occidente, juntándose para encontrarse aquí y, espero, descanse permanentemente, para indicar que *esta es su casa*, su casa espiritual.

¿Cómo puedo darles la bienvenida? En la escuela nos enseñan que nuestra casa es donde esté nuestro corazón. Y la espiritualidad se relaciona, no sólo básica y esencialmente, sino que solamente con el corazón. No tenemos que ver con su cerebro o su intelecto. No estamos preocupados. No nos incumbe a ninguno de nosotros si una persona es inteligente, sabia o ha ganado un premio Nobel. El poder, la posición o el dinero no tienen significado para nosotros. Nuestra misión ha tenido a altos dignatarios de estado, grandes eruditos y a las personas promedio como: choferes de rickshaw [taxi-moto], policías, recolectores de tickets, choferes de bus, obreros. El nuestro es un gran espectro de abhyasis.

Nuestra producción, en términos de lo que tenemos que decir, no es intelectual. No merece la atención de los intelectuales o semánticos. Es para nosotros, para nuestra gente. En cierto sentido es como el *vox populi*, la voz de la gente siendo reflejada a la gente a través del corazón. No estamos aquí para producir genios intelectuales, gigantes

financieros, grandes gobernantes o cualquier cosa de importancia en este mundo. Nuestros abhyasis brillarán en el mundo donde el corazón brilla, y como dijo Jesús, mi reino no es de este mundo. Es un reino en otro lugar. Es un mundo espiritual, lo que mi Maestro ha llamado el Mundo Luminoso. Sólo en el Mundo Luminoso brilla el corazón, el corazón sin poder, posición o riqueza, todos los corazones brillan juntos allí, una vez que el alma es emancipada fuera de esta mundana y desafortunada atmósfera sórdida que se ha vuelto este mundo.

Como vem, la aspiración de Sahaj Marg no es producir excelencia en los seres humanos. Es producir, o podríamos decir, transformar; lo que era un espléndido, glorioso y resplandeciente corazón humano, que se ha vuelto sucio, que se ha cubierto con densidad, que se ha endurecido por el egoísmo, en su naturaleza original y enviarlo de vuelta.

Quiero que todos ustedes entiendan esto porque mucha gente viene esperando que esto sea cierto tipo de Lourdes, donde ustedes pueden tomar un baño y salir curados. No hacemos ningún tipo de sanación. Si está en su samskara ser un individuo saludable, Sahaj Marg lo hará un individuo saludable. Los restaurará a su naturaleza original tal como la Naturaleza tenía dispuesto cuando esta los envió aquí. Restaurar nuestra originalidad, que es hacernos felices dentro y fuera, hacernos sabios en nuestros corazones, no nuestras cabezas.

La sabiduría, de acuerdo a mi Maestro Babuji Maharaj, no está aquí [la cabeza]. La sabiduría siempre es del corazón. Pero tratamos de buscarla aquí [la cabeza] y damos Premios Nobel. Y tenemos pervertidos, tenemos gente loca poderosa, tenemos gente dictatorial que ha gobernado el mundo, pero ellos han ido desapareciendo lentamente de las páginas de la historia. ¿Quién brilla en este mundo? ¿Qué nombres están en boca de todos, cualquiera que sea la religión a la que pertenezcan? Son los de los grandes nombres del pasado, sea Mahoma el profeta, Buddha, Jesucristo o Krishna en India, estos son los nombres que perduran.

Venimos aquí a desarrollar nuestros corazones, limpiarlos, refinarlos y restaurarlos a su naturaleza original cuando el corazón era un instrumento de amor y por ende podía manifestar las cualidades humanas de compasión, misericordia, preocupación por los demás, compartir con los demás, vivir en armonía con los demás, todo lo que hoy en día ha dejado de existir virtualmente. Es por esto que hoy en día tenemos instituciones financieras gigantes y poderosas teniendo que donar para cosas como ayuda contra el SIDA, por qué, no sé. Debería haber dinero en fundaciones para el bienestar moral, para restaurar los valores morales, para restaurar los valores humanos. Porque el ser humano, "par excellence" [por excelencia] es la creación de Dios, porque tenemos el corazón y la cabeza.

La cabeza es el instrumento o institución que nos da la habilidad para pensar apropiadamente, decidir apropiadamente lo que es correcto o incorrecto; lo que debo hacer y lo que no debo hacer. El corazón es aquello que nos da el poder. Es como la máquina y el volante del carro. Uno da el poder y el otro da la dirección. Pero hemos dejado de usar esto [el corazón]. El corazón no aparece más en las ecuaciones humanas, ni siquiera en el alardeado campo del amor (l'amour). El corazón ha perdido su lugar; por esto toda la miseria en el mundo, los divorcios, repetidos divorcios, multiplicidad

de uniones. El corazón no puede ser dividido. Por ende decimos: "el corazón roto". Cuando tratan de dividir el corazón lo tienen que romper, y tal ser humano es parcialmente un ser humano. Por esto puede que una parte sea humana y la otra parte se vuelve, llamémoslo, un instrumento demoniaco sin sentido, egoísta, terrorífico, dañino, vengativo y violento. Ven esto en todas las manifestaciones de corazones rotos hoy en día. No necesitan nombrarlos o hacer una lista.

Aquí, si ustedes vienen, vienen (para aquellos con un corazón roto) a restaurarlo, para saber que el amor desde el corazón tiene su propia vía de encontrar su pareja en la vida. Los ojos nos desvían de una manera densa. Especialmente el sentimiento latino, muy, muy expresivo, especialmente en Italia, [silba][risas]. Allí no está el amor. No está en las voces dulces que escuchamos, que hemos visto en los cuentos de Grecia. Cuando van entre Scylla y Charybdis, su corazón escucha la voz de Circe, y la gente se sale del bote y van allí y se vuelven cerdos. Eso es a donde nos han llevado nuestros ojos, de seres humanos a cerdos, lujuriosos, sin saber que es nuestra pareja, quien es nuestra pareja. Tenemos la historia del hombre que tenía la relación con su propia madre en las tradiciones griegas, porque estaba ciego, sus sentidos estaban cegados, su intuición estaba cegada, su capacidad de pensamiento fue aniquilada. Todo lo que él buscaba era la satisfacción de la lujuria, como decimos en el argot naval: cualquier puerto en una tormenta.

Entonces estos cinco sentidos no están para guiarnos en los caminos del amor. Ese es el dominio soberano del corazón. Un hombre ciego también puede amar. Él no necesita ojos, nariz y oídos. Él no va oliendo su amor como los perros, ni probándolo. Su corazón le dice. Porque cuando todos los sentidos están cerrados, se nos abre la verdadera manera de apreciar este mundo.

Por eso mi Maestro dijo que cuando ponemos mucho énfasis, confianza, en nuestro mecanismo sensorial: tacto, gusto, olor, visión, oído, que están allí como las luces delanteras de un carro para enseñarnos la vía, no para ensenarnos las bellezas de la vida, entonces cuando el conductor mira las bellezas de la vía y se olvida del camino, le ocurre un accidente.

Entonces aquellos de nosotros que nos volvemos atados a los sentidos, escuchando nada más que los sentidos, respondiendo a nada más que los sentidos, descendemos a lo bajo o lo más bajo del nivel humano, el nivel animal, y cuando somos capaces de sobrepasar estas cosas… por esto es que Jesús tiene que decirlo en la Biblia o donde sea: "Ustedes ven pero no ven lo que deben ver y ven lo que no deben ver". Y ustedes escuchan ¿Y qué? ¿La voz del diablo o la voz de Dios?

Entonces este mecanismo sensorial que Dios nos ha dado que es para buscar la dirección, como el radar o las luces frontales de un carro, ha sido densamente mal usado. Entonces nosotros vamos tropezando con cosas destructivas en el camino, rompiendo nuestros corazones, olvidándonos de nuestra dirección, perdiéndola, cegándonos. Y después algún día, si son afortunados, una pequeña voz en su corazón dice "No me olvides, estoy aquí. Cuando todo está perdido, estoy aquí para guiarte". Y allí puede que por primera vez nos demos cuenta de que la fuente de toda sabiduría, de verdadera guía que nos dirige hacia el camino divino que debemos seguir, está aquí dentro de nosotros. Todos estos

[sentidos] nos enseñan el mundo exterior, este [corazón] nos enseña el mundo interior, el cual es el verdadero camino a la liberación. Si tenemos la sabiduría de escucharlo, aprendemos a seguirlo, obedecerlo y ser guiado por él. Y cuando llegamos a la etapa en que somos guiados por nuestro corazón, es como una suerte de primera etapa en la liberación. Mis sentidos no me dirigen más en la vía. Todo está decidido por mi corazón: esto es, esto no es.

Sólo hay una forma correcta. Hay muchas formas incorrectas, infinidad de maneras incorrectas. Y los sentidos son adeptos en elegir las vías incorrectas porque el deseo los guía. Es nuestro deseo el que hace inservible nuestro instrumento sensorial, porque en vez de enfocar nuestro instrumento en la dirección correcta, lo enfocamos en la dirección incorrecta viendo lo que no tenemos que ver. Por esto, en la meditación nos sentamos con los ojos cerrados, los oídos (tratamos de callar los sonidos innecesarios para nosotros), los brazos y piernas dobladas, para que seamos autónomos. Todos los sentidos están señalando hacia adentro, si es que lo hacen a alguna parte. Y después vemos hacia el corazón que empieza lentamente, como en las mañanas - lentamente, la luz viene a lo lejos en el horizonte iluminando el cielo. Este es el curso de la meditación. No nos promete nada excepto que ustedes pueden alcanzarse a ustedes mismos, por su propio esfuerzo, mediante su propio enfoque en su meta. Por esto mi Maestro dice: “Fije su meta”.

No tenemos nada que ver con cambiar metas aquí; una mañana poder, una mañana lujuria, una mañana dinero, una mañana belleza; sin cambiar las metas. Una meta para siempre. Fíjela, y después esté en armonía con la naturaleza, muy simple. Nuestras diez máximas son enormemente simples, diferente a muchos de los sistemas que dicen no lo haga, no lo haga, no lo haga. Nuestras diez máximas dicen hágalo. ¿Hacer qué? Ustedes saben las diez máximas, levántese antes del alba sintiendo la pureza de cuerpo y mente. Siéntese en meditación en el mismo lugar para que se vuelva un hábito. El momento en que usted entra en ese lugar su mente se dispone, su corazón se dispone. Es como la santidad simulada que todos pretendemos cuando entramos a una iglesia o un lugar de adoración. Es una atmósfera artificialmente adoptada, como ponerse una bufanda o un sombrero, o sacárselos en el caso de los hombres; la santidad está en los sombreros y los pañuelos, no aquí [el corazón]. Perdónenme, esta es mi observación.

Aquí no adoramos. No hay necesidad para la santidad. Pureza, si; santidad, no; porque el amor debe ser puro, ¿no es así? Entonces entramos con pureza. ¿Y qué es lo que reemplaza la adoración? Porque la adoración crea miedo, nosotros tememos al objeto de nuestra adoración. Y donde adoramos, sólo tenemos deseos, necesidades para satisfacer. En esto, no hay necesidades que satisfacer. No vamos mendigando por algo. Nos acercamos al Maestro interno en el corazón a quien vemos como luz divina, para volvernos como Él. “Señor déjame ser como usted”. ¿Qué significa? No sé, y no son cualidades que puedo enumerar. No puedo decir, déjeme ser grande como usted, rico como usted o poderoso como usted. Porque, en lo Último, allá no hay ricos, no hay poder, no hay grandeza, no hay ni siquiera sabiduría, Él es. Yo también quiero ser.

Como ven, esta clase de vibración comprensiva entre dos puede ser creada solamente con amor. Como los niños cuando son jóvenes, ellos dicen que quieren ser como Papá o como Mamá. El ser humano empieza con mucha aspiración, la verdad. Porque ellos ven a Mami como una Diosa y a Papi como un Dios, algo así. Y para cuando tenemos diez y doce, Mami se vuelve una mujer, y Papi se ha vuelto simplemente un hombre; y para cuando tenemos dieciséis y dieciocho, reconocemos todos los puntos malos que ellos tienen, sus malas tendencias, sus egos, sus ambiciones, su sinvergüencería en sus ambiciones, su castrante espíritu de dominio, de estar encima de alguien para lograr algo y después tienen esa famosa idea de que Dios ha fallado.

Nuestros padres son dioses y diosas que nos han fallado. El mundo de hoy en día está lleno de niños que odian a sus padres. “Odio a mi Mami. Odio a mi Papi.” ¿Por qué? Porque Mami y Papi no son Mami y Papi; son solo una pareja sexual que me han producido y me han dejado, entonces tenemos estas hermosas instituciones llamadas familias de padres solteros. ¿Cómo un niño puede tener un padre soltero? Cuando rompen lo que debe ser íntegro, los han

destruido. Todo viene del amor que se ha degradado, deshumanizado, se ha vuelto una cosa meramente animal de parejas produciendo niños no deseados, quienes en su mejor caso son dejados en la puerta de una iglesia para adopción y en el peor de los casos se vuelven hijos de padres que no son sus padres.

Todo esto tenemos que aprenderlo a través de la meditación. No *mea culpa*, no soy culpable en ese sentido. Ha sucedido porque he creído en los instrumentos incorrectos que la naturaleza me ha dado. He tomado las indicaciones incorrectas. Y por esto sufro, todo el mundo sufre, mi familia sufre, mi cultura sufre, mi nación sufre y tenemos este sórdido y lamentable caos en el que el mundo está hoy en día. Y hay pequeños bolsillos como Sahaj Marg, que en su propia forma humilde están tratando de soplar el fuego hacia la realidad que debe ser, colocar eso que se ha ido del corazón, que se ha dejado atrás muy lejos, hace mucho tiempo; mediante el avivamiento de esa chispa que está allí. Afortunadamente, para nosotros, esa chispa divina nunca se ha extinguido; afortunadamente para nosotros. Esta allí a través de toda la eternidad pero inactiva, subyugada.
Qué es lo que se necesita para que el ser humano diga: Estás allí, por favor ayúdame, direcciónname y guíame. Entonces este es el mensaje de nuestra espiritualidad de Sahaj Marg, y esto es lo que deben aprender a asimilar. No estamos tratando de enseñar lo que está mal o es impío. Sólo estamos diciendo, vayan a Dios que está dentro de ustedes, siempre, eternamente, estén en esta forma o en esta otra, porque Él está dentro de ustedes, Él es su amigo. Fuera de ustedes, Él es un juez. ¿Cuál prefieren, el Dios que es un juez y que dice los condeno al infierno o los elevo al cielo? O ¿El Dios que está dentro de ustedes y dice: "Venga yo lo llevaré a donde usted pertenece, y estaré con usted. No tenga miedo"?
Entonces eso es todo lo que Sahaj Marg promete, no buena salud, no belleza, no riqueza, no poder. Si usted está buscando estas cosas, usted seguramente se decepcionará. Pero si usted está buscando su corazón para volverse luz e iluminarse desde adentro, yo creo que Sahaj Marg es el camino correcto para usted, uno de los caminos correctos. Y aunque hayamos llegado aquí por un tropiezo o hayamos llegado con un propósito, es como el viejo dicho: "Habiendo llegado al pozo, beba algo, no se vaya con sed".
Gracias

El día 15 tras el satsangh, el Hermano Santosh Khanjee en su discurso: **"¿Qué me mantiene en el tren, en el viaje hacia mi extraordinario Maestro?"** relató su propia experiencia y habló sobre:

- Los riesgos de saltar del tren
- El servicio tiene sus propias características.
- Planteó la pregunta: "¿Cómo me gestiono para seguir

en este tren?" y señaló que sobretodo depende de nuestra actitud, de la necesidad de ajustarla.

- También planteó: "¿Qué necesito adquirir para alcanzar el objetivo?" y "¿Qué es lo que ansío?"
- Las respuestas a estas preguntas las había aprendido estando con Nuestro Maestro.

El Ven. Maestro escogió el tema **"La Unidad en la Diversidad"**, para la charla del Hermano P.R.Krishna realizada el día 16 después del satsangh, que mencionó algunos puntos:

- Si buscamos la unidad fuera, no la encontraremos.
- La maravilla de la diversidad en la naturaleza.
- El primer kshob, más que el big bang, fue el principio de la creación. Justo antes de la creación no había nada; después, se formó el espacio y le siguió el tiempo.
- Hasta que no aparecieron los seres humanos, no hubo samskaras.
- Los seres humanos, por su voluntad y su ego, crean más diversidad de la que ya existe. El dinero es uno de los factores que crea diversidad porque ofrece la posibilidad de ser diferente.
- Cuando empezamos un viaje espiritual empezamos un viaje de vuelta a la unidad, y aquí dio el ejemplo del espectro de colores, los siete colores regresando al blanco; de la diversidad a la unidad.
- Si paramos cualquier cosa disfuncional (la diversidad), paramos la creación de samskaras.
- Necesitamos preguntar en cada momento, ¿lo haría el Maestro?
- No tiene sentido buscar respuestas fuera, la solución está dentro. Necesitamos trabajar en nuestro propio yo para ser personas de buen carácter.

Los Satsanghs fueron a las 6:30am, a las 9am (fundamentalmente con el Ven. Maestro) y a las 5pm. Hubo 4 grupos de traducción; las charlas se traducían cada tarde y las personas de habla inglesa también se beneficiaron al volver a escuchar las charlas a un ritmo más lento.

Para la sesión de preguntas y respuestas, el Ven. Maestro envió a tres de Sus "niñas", incluyendo a su nieta Madhuri, para responder a las múltiples preguntas registradas en el panel.

El Ven.Maestro asuspició una cena la tarde del 16, con una comida especial occidental. El tiempo y la atención que le dedicó el Maestro fue uno de los puntos destacados del seminario. La puerta de la casa del Maestro siempre permaneció abierta con los funcionarios haciéndonos pasar a las dependencias y muy frecuentemente a la presencia del Maestro.

Se presentó el curso del SMRTI para formadores y abhyasis, con traducciones durante todo el día. Los Abhyasis comentaron que habían profundizado en el sistema y en la práctica.

El Ven. Maestro asistió a los AGMs [Reunión de la Junta Directiva] de Oceanía y Nueva Zelanda, precedido de una animada presentación del diseño de un impresionante momumento a Babuji Maharaj que se construirá en el lugar que se elija.

Por la tarde se realizaron actuaciones de los diversos centros. Los grupos latinoamericano y caribeños cantaron canciones locales acompañando con sus guitarras. Los neozelandeses también presentaron una canción y la obra de nuestro dramaturgo residente David Todd sobre los 5

sentidos y el ego, invitando a la alegría así como a un pensamiento más profundo. El acto final, por Ram Vashist de Nueva Zelanda, imitando el comportamiento de un preceptor y un abhyasi durante los sittings, y otras payasadas provocaron muchas risas.

El seminario concluyó el último día con un recorrido por la Lalaji Memorial Omega School. Un pequeño grupo de abhyasis que partía por la tarde se benefició al tener la oportunidad de pasar tiempo con el Maestro en su casa. Les reveló lo que experimentó durante el satsangh de las 9 de la mañana de ese día, y comentó que en tales sittings, en los que él es capaz de olvidarse completamente de sí mismo, se da la forma más pura de pranahuti; totalmente intacta, como viene de la fuente. Comentó que es como una luz blanca que no se filtra. Lo físico, lo mental e incluso el ego de: "Estoy dando este sitting" no están ahí. Estos sittings le quitan energía, como le pasaba a Babuji en la última parte de Su vida cuando no podía dirigir más de un sitting al día, y después terminaba exhausto. El Maestro nos pidió que lo anotáramos en nuestros diarios.

Los abhyasis se despidieron y radiantes de alegría partieron gradualmente hacia sus casas en los diferentes países.

Sahaj Sandesh No: 2010.26 , 28 Octubre 2010

TESTIMONIOS DE UNA EXPERIENCIA INOLVIDABLE

Padre

Permanacer al lado del Maestro ,
es sentir la incondicionalidad del padre ,
que Ama sin restricciones,
recordandonos con sutiles soplos de amor,
de donde hemos venido.

Alejandra González
Chile

➢ *MI VIAJE A LA INDIA (Helena Spalic São Paulo – SP – Brasil)*

Haber estado en la India con mi familia brasileña del Sahaj Marg, así como con mis hermanos y hermanas latinoamericanos, australianos, de Nueva Zelanda y de la India, compartiendo en el día a día vivencias de las más duras hasta las más sublimes, sobre las alas de nuestro Amado Maestro, fue un regalo inolvidable. Una verdadera bendición.

Fue una experiencia maravillosa, sutil y profunda. Muy difícil de traducirla en palabras. Durante todo el tiempo, me sentí cuidada y protegida por el Maestro, como si estuviese en el útero materno, al abrigo de todas las dificultades e incomodidades que pasamos.

Estuvimos fuera de nuestra zona de confort, desconocíamos los sabores, el idioma, los códigos; todo el modo de vida es muy diferente al nuestro: una simple ida al baño, ir a dormir, despertarse, comer, pueden ser una aventura siempre sujeta a sorpresas que demandan un espíritu deportivo; imprevistos y malabarismos que algunas veces nos cansaban, nos irritaban o nos desanimaban.

Al mismo tiempo, siempre estuve con la sensación de que todo era acertado, que era así como debía ser y que no debía ser cuestionado, pues todo era decidido por nuestro Maestro. Una vida en la que las cosas toman sentido y en la que todos viven para el mismo propósito, aun cuando sea en niveles diferentes. Es muy alentador y poderoso el ejemplo perfecto de la Unidad y la Diversidad que nos presentó nuestro Hermano Krishna en su discurso.

Considero simplemente impresionante la generosidad con la cual nuestro Maestro nos acoge, así como la intensidad con la que trabaja en nosotros, propiciándonos un gran desarrollo espiritual. Estar frente a él es siempre impactante y transformador, y confieso que no veo la hora de estar de nuevo a sus pies, meditando en aquel inmenso Meditation Hall, en su cottage o donde quiera que sea que él se encuentre.

Pretendo servirlo siempre y cada vez mejor, cumpliendo la nueva responsabilidad que me fue conferida durante el seminario.

Gracias Maestro.

➢ ***ESCUELA OMEGA (***José Luis Cardieri – São Paulo – SP – Brasil)

Estuve participando del seminario latinoamericano y de Oceanía realizado en el Ashram de Manapakkam, Chennai, India. Estuve muy feliz de haber convivido en aquellos días de octubre con el Maestro y con todos los hermanos y hermanas unidos todos por la Fe. Fueron momentos inolvidables, con satsanghs conducidos por nuestro Maestro Chariji, sus discursos, una cena muy agradable en su compañía, intervenciones de otros hermanos, en fin… días de puro amor.

Uno de los momentos más significativos fue nuestra visita a LMOIS (Lalaji Memorial Omega International School). Esta escuela es un ejemplo de cómo el Maestro actúa: no sólo contentándose con orientarnos espiritualmente hacia el desarrollo de nuestro carácter, sino también ofreciendo las condiciones prácticas, tanto materiales como espirituales, para que la humanidad pueda tener mayores posibilidades de evolucionar.

Incorporar la conciencia de los valores espirituales en todos los aspectos de la vida escolar es el objetivo de la Escuela Omega. Esta tiene un convenio con la Universidad de Cambridge por medio del cual sus alumnos obtienen un certificado internacional. Visitamos todas las instalaciones de la Escuela. Ella consta de magníficos laboratorios para los alumnos. Nos fueron dadas explicaciones entusiastas sobre el funcionamiento de la Escuela. Finalizamos el día con un delicioso refrigerio que nos fue ofrecido. Todo esto aconteció en un clima que, a mi modo de ver, es una reproducción del ambiente propio del Ashram.

En resumidas cuentas, la Escuela Omega propone formar personas que construirán una nueva humanidad, equilibradas en las dos alas de la existencia, conforme las enseñanzas de nuestro Maestro Babuji.

➢ *Mi Maestro y yo - (Sandra Klinger Rocha – São Paulo – SP – Brasil)*

Conocí el Sahaj Marg a través de una amiga de adolescencia. Cuando nos conocimos, ella aún no meditaba.

Un día, mi amiga cambió de país, y cada vez que nos reencontrábamos, yo percibía en ella una transformación, una especie de luz que la iluminaba cada vez más. ¡Ella se había iniciado en el Sahaj Marg! Comencé a meditar en 1986, y hoy en día entiendo cuál fue el motivo por el cual conocí a mi amiga.

Pasaron muchos años. Ya había visitado a nuestro Maestro en otros países, pero fue finalmente en octubre de este año que conocí Manapakkam.

Entendí que cuando nos movilizamos con convicción y verdad, todo es posible. Las distancias son vencidas, las barreras familiares, contornadas y las profesionales, administradas.

El día en que fui a buscar mi visa en la embajada de la India, en São Paulo, sentí una fuerte transmisión, y la gran alegría de materializar este sueño me llenó completamente. Todo el proceso, que comenzó meses antes del seminario, me indicó el poder que nuestro Amado Maestro hace en nosotros. Estar en Manapakkam, en su presencia, fue la etapa más gratificante. Beneficiarnos de su generosidad, disfrutar de la convivencia con los hermanos y hermanas del mundo entero y, sobre todo, percibir que él nos ofrece un mundo sin fronteras, fueron apenas una muestra de todo lo que perdemos cuando no nos conectamos con 'Su' y con 'Nuestra' energía Divina.

El piso era duro, pero dormí maravillosamente bien. La comida era muy picante para mis hábitos gastronómicos occidentales, pero el amor con el que estaban preparados los alimentos por nuestras hermanas voluntarias alimentó mi alma. Aprendí que es mucho mejor agacharse para hacer uso del baño. Y tuve la certeza de que Manapakkam es nuestra casa, nuestro hogar, pues es allí donde nuestro Maestro habita y es desde allí que él emana y transmite para nuestros corazones.

Agradezco a cada uno de quienes ayudaron a vivir y a realizar este viaje; a cada hermano y hermana que nos acogió, nos inscribió; a quienes dieron discursos, a quienes cuidaron los jardines, barrieron, limpiaron los baños y controlaron las entradas y salidas del Ashram, siempre ofreciéndonos su cariño y amistad.

Agradezco a nuestro Amado Maestro por existir en mi vida y por acogerme en su casa.

➢ *El Seminario de América Latina y Oceanía en Manapakkam se ha terminado … (por Marta Toledo de Brasil)*

Espero que tengamos otros! Durante el seminario, recibimos conferencias muy especiales dadas por Santosh, Krishna y Padu, tuvimos momentos con el Maestro, satsanghs y más satsanghs, oportunidades de oro para los que enfrentan con decisión el reto de ser parte de ellos. Aquellos que no pudieron llegar a la India también se beneficiarán ya que el trabajo hecho por el Maestro así como los resultados llegarán a todos los abhyasis.

Darse cuenta que la Misión ha crecido tanto nos hace sentir agradecidos con Él y con todos los que han trabajado para que esto suceda. Pequeñas Islas del Caribe, con 66 abhyasis, pequeños puntos en el globo, todos centros activos con preceptores y abhyasis. Los hermanos y hermanas de Estados Unidos que he conocido en el pasado, en las reuniones de la ONU, que trabajan en programas de desarrollo económico y social, los encuentro ahora, buscando, como yo, una forma diferente de desarrollo - el espiritual. Tenemos los mismos problemas de aquellos que carecen de casi todo lo material, de los que viven en condiciones desfavorables, pero que han comenzado la práctica de la meditación. Y todo esto junto con Australia y Nueva Zelanda, porque para la Misión no importa si el país es rico o pobre, si hay justicia social, economía fuerte, o si el país ha pasado por un terremoto y está pasando por dificultades, con bajo índice de desarrollo humano, todo se vuelve tan pequeño frente al trabajo de tal importancia.

No puedo imaginar qué sería de mí sin la práctica de Sahaj Marg, para mí es un milagro, una suerte única haber encontrado un maestro, este Maestro que enseña con paciencia, una y otra vez, cómo lograr el objetivo en este sistema con el que he estado luchando durante 11 años.

Al principio, fue mi intelecto el que me atrajo a Sahaj Marg por su filosofía impecable, un diagrama infalible entre la mente y el corazón. Poco a poco comencé a sentir que tenía que cambiar, no sólo mi forma de entender el mundo, sino también todas mis certezas y creencias acerca de mí misma. Y, por suerte, no fui advertida de esto, porque de esa forma no controlo el proceso en beneficio propio. Para nosotros, abhyasis, sólo es (como si no fuera suficiente) la determinación invencible, la confianza en el sistema, en el Maestro y en nosotros mismos, y la certeza de que nada en la vida es bueno o malo, sino es lo que necesitamos, aunque no siempre corresponde con lo que queremos. Debido a mi trabajo, a los muchos años de terapia, y al trabajo espiritual, tengo una percepción aguda de los problemas humanos reflejados en mí misma.

Ayer tuvimos nuestro primer satsangh en São Paulo, dirigido por uno de nuestros preceptores nuevos, y fue muy especial, porque todos estamos magnetizado por el amor que hemos recibido, y estamos muy agradecidos por ello.

Debemos animarnos a hacer más reuniones como ésta, orar por la salud del Maestro, por el futuro de la humanidad y por todos los centros, el nuestro y los de América Latina y Oceanía. No sé cuán difícil es organizar estas reuniones, pero me imagino que requieren un esfuerzo conjunto y el amor por el Maestro de quienes organizan estos eventos en diferentes partes del mundo, pero estoy segura de que son importantes para el crecimiento de la Misión.
En India, entendí claramente el significado de servir a la Misión, cómo no mirar el lado oscuro de las personas, al igual que el maestro hace. Cada vez que estamos en su presencia, él siempre encuentra una abertura en nuestros corazones con el fin de llenarlos con su amor. Él nos hace entender que hay algo bueno en todos nosotros. Si nos mantenemos en Recuerdo Constante, sin descuidar nuestra práctica diaria, nos volveremos más y más como Él y cada vez menos y menos como nosotros mismos.
Nuestro egoísmo y densidad, nuestras pequeñas actitudes, nuestros juicios, nuestras decisiones basadas en las impresiones que seguimos alimentando, nuestro comportamiento, todo ello se ha trabajado sobre nosotros por el Maestro, que nos transmite su amor. Es importante tener en cuenta que este amor no puede penetrar en nuestros corazones si están bloqueados por las emociones negativas y deseos.
Me quedé con la clara impresión de que hablar sobre la espiritualidad parece ser algo común. Hay cosas que deben ser experimentadas, algunas veces incluso es necesario el sufrimiento para darse cuenta que es un milagro y una suerte haber encontrado un Maestro como el nuestro y haberse convertido en un abhyasi de Sahaj Marg.

➢ Seminario sobre el Desarrollo del Carácter para funcionarios.

Se realizó un seminario sobre 'El Desarrollo del Carácter' en el Babuji Memorial Ashram, en Chennai, del 9 al 12 de Octubre. Acudieron todos los funcionarios de la Misión de la India: los miembros del Comité de Trabajo, todos los Encargados de las diferentes Zonas, Encargados de varios Centro, así como otros funcionarios, sumando en total 100 participantes.

El Venerado Maestro inauguró el seminario a las nueve de la mañana conduciendo un satsangh para los participantes, seguido de una charla para incitarles a pensar, en la que cuestionaba las ideas habituales sobre carácter, religión y tradición. Durante los tres días, del 9 al 12, hubo siete sesiones con presentaciones de ponentes muy relevantes, cubriendo una amplia gama de temas relacionados con el desarrollo del carácter. Los participantes formaron pequeños grupos y trabajaron juntos para analizar y sacar ideas sobre dichos temas. En la tarde del día 12, cada grupo hizo una presentación con sus deliberaciones.

El seminario concluyó el día 13 por la mañana, con el resumen de la Hemana Anuradha Bhatia sobre las observaciones y opiniones de los participantes. A continuación el Maestro ofreció a los participantes un nuevo y profundo mensaje, y un satsangh. En general, el seminario fue un intenso ejercicio del corazón y de la mente, con nuestro Venerado Maestro observando y escuchando con un gran interés cada sesión a lo largo de todo el seminario.

Se pueden localizar los discursos dados por el Venerado Maestro en:
http://www.sahajmarg.org/literature/online/speeches

➢ Comunicados

- **Seminario Europeo**

El Maestro llevará a cabo un seminario especial para Europa entre el 18 y el 23 de diciembre de 2010, en el Ashram en Memoria de Babuji, en Manapakkam. En vista de ello, se solicita a los abhyasis de todos los demás centros planear cualquier visita a Manapakkam sólo después del 24 de diciembre de 2010. Sólo se permitirá la entrada al Ashram a los participantes registrados durante las fechas del seminario mencionadas anteriormente.

- **Uso del Logo de la Misión**

Ha llamado la atención del Maestro que el membrete y logotipo de la Misión están siendo utilizados libremente por algunos preceptores y Encargados de Centro (CIC).

El Maestro ha comunicado categóricamente que "es ilegal" que los preceptores y encargados de centro usen el membrete y / o logotipo de la Misión. Existen políticas y procedimientos que rigen el uso del membrete y / o logotipo de la Misión. Únicamente a los funcionarios que están expresamente autorizadas por el Maestro para representar a la Misión se les permite el uso del membrete y / o logotipo de la Misión (sujeto a pautas de la Misión sobre la misma).

Tengan la amabilidad de destruir cualquier tipo de tarjeta de presentación o membrete que podrían estar en su posesión y que llevan el emblema, logotipo, dirección, etc. de la Misión. También se les solicita transmitir esta información con carácter de máxima prioridad a los preceptores en sus centros respectivos y solicitar la destrucción de las mencionadas tarjetas de presentación, membretes etc. que puedan estar en su posesión.

Por favor asegúrense de que esto se lleve a cabo en la mayor brevedad posible.

Boletín Administrativo.

➢ *CENTROS EN AMERICA LATINA – contactos, calendario de eventos y actividades*

- Contactos

CENTRE	CENTRE- IN -CHARGE	E-MAIL
ARGENTINA	Sr. Américo Galván	galvanamerico@yahoo.com.ar
BRASIL	Srª. Regine Köhler	sahajmarg@globo.com
CHILE	Srª. Marcela Carola Celis García	carolmar.celis@gmail.com
COLOMBIA	Sr. José Ademir Agudo Ramirez	agudocrea@hotmail.com
REPÚBLICA DOMINICANA	Sr. José Agustín Poy	poyjose@aol.com
ECUADOR	Sr. Juan Francisco Villacrés Orbea	juanfvi@hotmail.com
GUAYANA FRANCESA	Sr. Jacques Bayard	jbayard@orange.fr
GUADALUPE	Srta. Valerie Scala	v.scala@wanadoo.fr
HAITÍ	Srta. . Marie Mona Judith Remy Joseph	judithrj@yahoo.com
JAMAICA	Sr. Maurice Herdsman	m_herds@yahoo.co.uk

MARTINICA	Srta. Patricia Plus	patriciaplus@live.fr
MÉXICO	Sr. Vincent Willaerts	vincent.willaerts@gmail.com
URUGUAY	Sr. Antonio Ruben Martinez Suarez	armar@montevideo.com.uy
VENEZUELA	Srª. Teresita Bravo Lopaz	teresota8@hotmail.com
TRINIDAD Y TOBAGO	Sr. Kiran Kumar Chandolu	kiranchandolu@Gmail.com
NICARAGUA	Srª Jenny Zapata Machado	jenny-1961@hotmail.com
PANAMÁ	Sr. Raj Kumar	rajusha40@hotmail.com
PERÚ	Srª Juliana Urrutia Palomino	yuliamup@hotmail.com

Calendario de eventos

date	where	event	contact
12 al 14 Noviembre	*Argentina*	*Seminario Nacional*	galvanamerico@yahoo.com.ar
19 al 21 Noviembre	*Venezuela*	*Seminario Nacional*	mlorenzo@bucros.com
3 al 5 Deciembre	*Méjico*	*Encuentro Regional*	vincent.willaerts@gmail.com matildevalecillos@hotmail.com
3 a 5 Deciembre	*Jamaica*	*Encuentro Regional* *Tema: La Hermandad*	*catsjoh@yahoo.com*
04 Deciembre	*Brasil*	*Reunión de Preceptores*	***sahajmarg@globo.com***
4 al 6 Febrero 2011	*Brasil*	*Basant Cumpleaños de Lalaji*	***sivaguerra@yahoo.com.br*** ***vika_luz@yahoo.com.br***

21 al 24 de Abril de 2011	*Brasil*	*Bandhara - Cumpleaños de Babuji*	*sahajmarg@globo.com*
11 al 13 de Mayo 2011	*Brasil*	*Reunión de Preceptores*	*sahajmarg@globo.com*
22 al 24 Julio 2011	*Brasil*	*Bandhara – Cumpleaños de Chariji*	*ladegani@terra.com*

- **Actividades en los Centros de América Latina**

EN NOVIEMBRE, LOS DIAS 12, 13 Y 14, EL SEMINARIO ARGENTINO

Cierro los ojos y encuentro el punto justo de este sol interior expandido. Surgen de él iridiscentes rayos que van iluminando la extensión maravillosa de esta vastedad que nos regala la madre naturaleza. Aquí ineludiblemente se produjo el encuentro.

¿ Fué nuestra Guía Espiritual quien nos indicó el mismo?

El Noveno Seminario de Sahaj Marg, en Potrero de Los Funes. Provincia de San Luis, Argentina. Este espejo de agua que copia el perfil de las montañas, realejadas de luz y colorido encanto.

Hacia este lugar se dirigieron los hermanos chilenos, haciendo una ruta por avión y concluído en bus desde la localidad de Mendoza, la vecina provincia de San Luis. Vinieron acompañados por nuestro querido "Doc" Julio Galarza, médico ecuatoriano, y el periodista que nos llenó el alma de gratitud, Rafael Illanes. Marcela Carola Celis García y su hermano Eduardo Celis García han aportado su amor a este Seminario.

Desde Bahía Blanca, Gabriela Luciani, encerrada en un bus, desde las 18 horas hasta las 8 de la mañana del siguiente día, nos cobijó con un fuerte abrazo. Bahía está a 900 kilómetros de San Luis.

Desde Villa La Angostura,1.400 kilómetros, la preceptora María Alejandra vino en Bus hasta Neuquén para reencontrarse con Ariel, su Hermano, y viajar en vehículo los últimos 890 kilómetros.

Qué decir de Liliana Rikemberg que, superando un piquete en la ruta, encontró la posibilidad de recorrer los 1000 kilómetros para compartir esta iluminación que nos ofrece el Seminario.

Todos ellos hermanados con el grupo de Abhyasis puntanos que les esperaban con el corazón abierto.

¿Qué tiene un Seminario de Sahaj Marg para atraer como un poderoso imán, seres que devoran distancias sin medir los inconvenientes?

No hay palabras que puedan describir lo que genera el mismo. Las cosas del alma no tienen palabras, porque ellas son patrimonio de un mundo espiritual casi desconocido por nosotros. Sólo se percibe, se siente, se goza.

¿Cómo describir el amor que se genera? Todo lo que digamos será incorrecto.

Lo que sabemos es que todos estos espacios espirituales que producen los Seminarios de Sahaj Marg son incomparables e indescriptibles. Un regalo de nuestro amado Chari, que recibimos con una sonrisa, en silencio.

Américo Galván - Argentina

SEMINARIO ANUAL SAHAJ MARG VENEZUELA

VIERNES 19

Nos hemos reunidos en una estación del metro de la ciudad de Caracas, capital de Venezuela, 29 abhyasis procedentes de diferentes estados del país, a las 02:00 PM; hay mucho tráfico vehicular al partir, pero poco a poco se va disipando al igual que nuestros pensamientos sobre nuestro diario vivir, y vamos fijando todos estos pensamientos al objetivo de nuestra noble reunión, el clima va cambiando y también vamos dejando atrás el aire contaminado por el humo producido por los carros y buses característicos de una ciudad capital. El lugar al cual nos dirigimos se encuentra en el poblado de Los Teques a 50 km de Caracas, es un lugar montañoso, lleno de belleza

natural, hermosos paisajes; pero lo mas importante es el ambiente creado allí, pues es administrado por Monjas católicas, y es rentado sólo para propósitos de retiros religiosos y espirituales, así que al llegar sientes la armonía y la paz del lugar. Hemos llegado a tiempo para la cena y luego de ella vamos a ubicarnos en nuestras respectivas habitaciones, acomodar nuestras cosas personales e iniciar nuestro respectivo descanso, debido a que muchos veníamos de lugares distantes de Venezuela, por lo que estábamos algo cansados, de manera que hicimos nuestra limpieza de la noche y a dormir.

SABADO 20

El sábado comenzó bastante temprano, con sittings individuales a los abhyasis que lo solicitaron. Se encontraban en el seminario seis (06) preceptores, de las ciudades de Caracas, Valencia, Vargas y Barinas, Luego asistimos al Satsangh de las 07:30 AM y después del desayuno la hermana Teresita Bravo junto a otros hermanos Venezolanos comentaron algunas experiencias vividas en el seminario que se llevó a cabo en Manapakkam, Chennai, en la India. La hermana Teresa Bravo relató la cariñosa despedida que el Maestro nos dio a la delegación de Venezuela y a otros hermanos de Brasil en su casa, lugar donde Nuestro Amado Maestro nos recalcaba que: DIOS CREO UN SOLO MUNDO, PERO HEMOS SIDO NOSOTROS LOS SERES HUMANOS, QUIENES NOS HEMOS ENCARGADO DE DIVIDIRLO. Allí nos dio una calurosa despedida en varios idiomas con muy buen sentido del humor, con mucha energía, trasmitiendo bastante positivismo, entusiasmo y por supuesto un amor desbordante, para continuar nuestro camino.

Luego de estas hermosas palabras, el hermano José Vicente Cordero y la hermana Rosaelena Marcano estuvieron al frente de la presentación en formato PowerPoint del Programa de Introducción y Formación para Abhyasis, elaborado por el Instituto de Investigación y Formación de Sahaj Marg (SMRTI), haciendo hincapié en la práctica diaria: Meditación de la Mañana, Limpieza de la tarde, La Oración-Meditación de la Noche, Satsangh, Sitting Individual, El papel de la fuerza de voluntad, La Oración de Sahaj Marg, El Recuerdo Continuo, Hábitos Alimenticios; El mismo se llevó a cabo con interacción entre los presentadores, los preceptores y los abhyasis, exponiendo cada uno la forma en que hace su práctica, y experiencias personales, donde todos nos alimentamos de los relatos propios y ajenos, aclarando las dudas existentes de nuestra práctica diaria. Fue bastante productiva la experiencia y todos quedamos conformes con la misma.

DOMINGO 21

El domingo se realizaron bien temprano algunos sittings a los abhyasis y, luego de hacerse el satsangh, nos reunimos para leer un tema que se titulaba La Entrega. Para ello nos distribuimos en varios grupos para hacer la lectura y expresar nuestras ideas al respecto. Esto nos llevó toda la mañana hasta la hora del almuerzo, para luego como de costumbre recoger nuestros equipajes con algo de melancolía por la inevitable partida de este lugar especial, pero muy complacidos de la riqueza espiritual, los temas tratados, y la condición obtenida por la transmisión y presencia espiritual de NUESTRO AMADO MAESTRO.

Jose Vicente Cordero Ibarra - Venezuela.

HAITÍ

➢ *TOME LOS SUFRIMIENTOS COMO BENDICIONES DIVINAS*

Recientemente viajé a Haití, donde la capital, Puerto Príncipe, fue golpeada por un gran terremoto de magnitud 7.4 en enero de este año, muriendo más de 200.000 personas y dejando a más de 1.000.000 de personas sin hogar. Como todos saben, Haití es uno de los países más pobres del hemisferio occidental. Un desastre de tal magnitud convirtió una mala situación en una aún peor. Este impactante evento convirtió de repente a Haití en el foco de la atención mundial. Durante meses, Haití se convirtió en el centro de atención de los medios de comunicación y ocupó la primera línea de las noticias mundiales. Todos los pensamientos y oraciones fueron dirigidos a aquel país pobre, casi olvidado o desconocido hasta el 12 de enero 2010.

La miseria no perdonó a nadie y por un tiempo borró la división entre ricos y pobres. Todos ellos compartían algunas pérdidas, miedo y dolor. Todos ellos dormían al aire libre y esperaron por ayuda externa de todo tipo. En la miseria, la naturaleza los trataba a todos por igual.

Antes del terremoto, Haití contaba aproximadamente 25 abhyasis incluyendo dos preceptores. Sin poder comunicarnos con ninguno tras el terremoto y temiendo que hubiera víctimas entre ellos, se informó inmediatamente al Maestro de la situación. Seguí enviándole mensajes de correo electrónico y después de la tercera vez él respondió diciendo: "Querida hermana, te escucho ..., rezo por todos ustedes". El Maestro

siempre trabaja de maneras misteriosas. Al día siguiente, recibí un correo electrónico de la hermana Judith Joseph, una de las dos preceptoras en Haití, informándome que sólo una abhyasi hermana perdió la vida durante el terremoto. ¡Qué alegría fue saber de ella y saber que el Maestro siempre está en el trabajo, sea o no que le hayan enviado mensajes de correo electrónico. Nos consuela saber que siempre estamos bajo el paraguas de su amor y protección.

Esta grave situación ha fortalecido el centro de Sahaj Marg. Los abhyasis se han vuelto más y más regulares en su práctica y renovaron su fe en Él. ¡Qué gran oportunidad que nos brinda esta catástrofe para estimular la apertura del corazón. Actualmente, la ciudad capital, Puerto Príncipe, cuenta con 2 centros con más de 45 abhyasis regulares, incluidos los dos preceptores. Sus corazones están abiertos y dispuestos a absorber el amor del Maestro. Son más fuertes, apoyándose unos a otros y más unidos que antes.

La situación en Haití es un ejemplo vivo de la Quinta Máxima del sistema de Sahaj Marg, que dice: "Sea sincero. Tome los sufrimientos como bendiciones divinas para su propio bien y sea agradecido".

Marie Brouard
Pembroke Pines, Florida

© 2010 Shri Ram Chandra Mission ("SRCM"). All rights reserved. "Shri Ram Chandra Mission", "Sahaj Marg", "SRCM", "Constant Remembrance" and the Mission's Emblem are registered Trademarks of Shri Ram Chandra Mission. This Newsletter is intended exclusively for the members of SRCM. The views expressed in the various articles are provided by various volunteers and are not necessarily those of SRCM.
For feedback suggestions and news articles please send email to leatorres@casadalea.com.br