



Conteúdo

| | |
|--|-----------|
| Notícias do Mestre | 1 |
| Seminário latino-americano na Índia | 2 |
| Para preservar a história da nossa Missão | 3 |
| A rede global da juventude | 4 |
| Atividades nos centros da América Latina | |
| Brasil | 5 |
| Chile | 7 |
| Colombia | 7 |
| Jamaica | 9 |
| Martinica | 10 |
| Venezuela | 11 |
| Calendário de eventos | 13 |

Notícias do Mestre

Queridas irmãs e irmãos: Eu estive participando das reuniões de GST, no ashram de Manapakkam, nos últimos dois dias. Tive a feliz oportunidade de encontrar nosso Venerável Mestre, em Gayathri, nesta noite (sábado). Excetuando um baixo nível de energia, ele se recuperou completamente. Seus olhos brilham e está muito afetuoso; ao mesmo tempo, participa totalmente das conversas. Ele pretende conduzir amanhã (domingo), o satsangh da manhã no ashram.

*Seu irmão,
Bill Waycott*

Áudio-livro de Reality of Dawn

Extraído de Sahaj Sandesh No: 2012.38 • Sábado, 13 de outubro de 2012

Temos o grande privilégio de anunciar o lançamento do áudio-livro de "Reality at Dawn" (por Babuji Maharaj) em vários idiomas, durante o Diwali (novembro de 2012). Com a mudança dos tempos, a necessidade de tais áudio-livros tornou-se mais relevante. O tempo gasto com viagens e esperas agora pode ser produtivamente utilizado pelos abhyasis, ouvindo as mensagens dos Mestres lidas para eles, no idioma de sua escolha. É nosso sincero desejo que todos os abhyasis se beneficiem dessas edições especiais de áudio MP3 de "Reality at Dawn".

*Muito carinhosamente,
Kamlesh*



Seminário latino-americano na Índia em fevereiro 2013

Aproximadamente 100 abhyasis da América Latina e Caribe estão se programando para participar do seminário latino-americano, na Índia, em fevereiro de 2013. O evento será no Babuji Memorial Ashram, em Manapakkam, Chennai, sede da Missão, na Índia.

Os caribenhos viajam para a Índia

Por Marie Brouard

“Em todas as ilhas do Caribe os abhyasis estão expressando com amor e entusiasmo a sua ânsia de encontrar o Mestre, em fevereiro de 2013.

Na Jamaica, três abhyasis manifestaram seu desejo de viajar para a Índia, nesse mês. Em Guadalupe, cinco abhyasis, incluindo um recém-chegado chamado George, também já confirmaram suas viagens. O Haiti tem três abhyasis que desejam viajar, embora a sua situação financeira pessoal seja o fator decisivo.

Na Martinica, 24 abhyasis também já confirmaram. Por esse motivo, os cinco preceptores se comprometeram a ficar disponíveis e dar sittings adicionais (alguns aos sábados). Isso ajudará os abhyasis que viajarão para a Índia a receber pelo menos dois sittings por semana, ficando assim bem preparados para encontrar o Mestre.

Os abhyasis da Martinica formaram um grupo sólido, que trabalha em harmonia, com os corações cheios de amor. Eles se apoiam mutuamente no preparo da viagem para encontrar o Mestre. Já compraram as passagens aéreas e estão trabalhando com as formalidades do visto. Seu amor pelo Mestre os mantém unidos; estão entusiasmados, se preparam e vivem essa experiência em conjunto, como se já estivessem na Índia. Que experiência!”

Preparando as malas e o coração!

Por Rafael Illanes - Chile

“Para os abhyasis chilenos se aproxima um momento histórico, único. A passos lentos, mas seguros, a Missão está crescendo no país. E, sem dúvida, o que está chegando é um marco que realiza um processo de maturidade.

Pela primeira vez, um grupo tão numeroso de chilenos visitará o Mestre, no início de fevereiro. Até o momento, confirmaram sua participação 16 pessoas. Esperamos que esse número cresça.

Por esta razão, um numeroso grupo de abhyasis se reuniu no dia 18 de novembro na casa de uma irmã. É um lugar maravilhoso, localizado a quase duas horas de viagem, ao sul de Santiago, numa localidade chamada Requegua.

Durante o encontro, do qual participaram também as famílias de alguns irmãos e irmãs, se acertaram alguns detalhes práticos em relação a essa viagem. Mas, sobretudo, se refletiu sobre a importância desse encontro.

Estamos confiantes. Temos uma grande fé de que a Missão seguirá crescendo. No começo deste ano tivemos um grande número de participantes no seminário internacio-

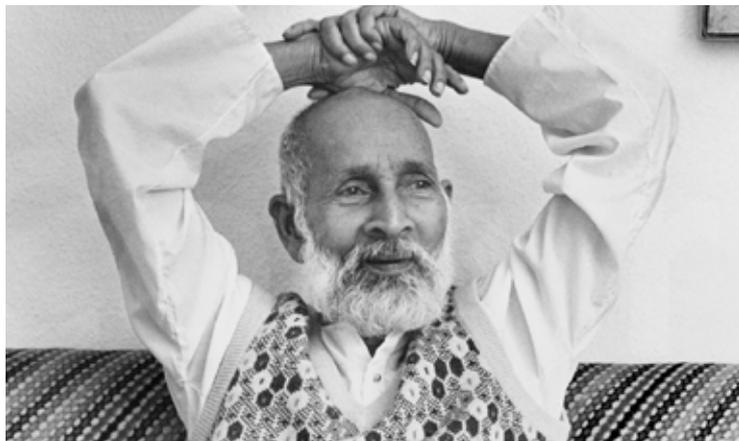
nal, realizado na localidade de Picarquín, também perto de Santiago. Estiveram presentes irmãos da Argentina, Peru, Brasil, Uruguai, Colômbia e Estados Unidos. Foi realmente maravilhoso! O número de participantes superou todas as expectativas. E com esse mesmo entusiasmo se decidiu realizar essa viagem, da qual participará também pessoas de toda a América Latina.

Com esse espírito no coração, portanto, as coisas vão seguindo por um caminho de amor e entusiasmo. Foi o que sentimos e expressamos em nossa última reunião. Conhecemos novas pessoas, havendo mais participação e integração entre os irmãos e irmãs das várias regiões do país. Temos boas notícias, portanto, para contar ao Mestre. Mas isso não é suficiente. Este é um trabalho interno e grupal do qual não se deve descuidar.

Que os corações se elevem! O entusiasmo está cada vez maior. E certamente queremos compartilhá-lo e vivê-lo com todos os abhyasis do mundo. Fé e esperança, portanto, para seguir percorrendo este maravilhoso caminho natural.”



Para preservar a História da nossa Missão



Para preservar a história da nossa Missão, a equipe dos arquivos em WHQ, no ashram de Manapakkam, está recolhendo e preservando objetos que têm significância histórica. Se por acaso você tiver quaisquer desses itens (i.e., fotos, áudios, vídeos em qualquer formato e estado, livros antigos, revistas, ou algum dos objetos usados por algum dos Mestres), queira, por gentileza, considerar em doá-los para os arquivos, a fim de que possam ser preservados para a posteridade. A equipe dos Arquivos pode ser contatada em: whq.archives@srcm.org.

Laya Avastha em Brahm (Shri Ram Chandra Ji – Presidente)

“O objetivo da vida humana, no seu nível inferior, é a liberação, o que é considerado como sendo tudo e suficiente. Contudo, é mais feliz quem segue adiante para o reino de Deus. Em minha opinião, a liberação constitui uma visão muito restrita da Realidade, porque temos de viajar continuamente, a fim de alcançar a Destinação final do ser humano. Quando o encanto da liberação se apresenta, esquecemos o passo seguinte e real, e esse é um erro comum aos seres humanos. Também será a falha do Mestre, se ele não encorajar seus discípulos a seguir até o mais elevado, que denominamos de Laya-Avastha, ou a absorção em Brahm. Em cada estágio o Mestre deve encorajar seus discípulos, não permitindo que parem antes que comece o Laya-Avastha em Brahm. A dificuldade pode até surgir com o próprio Mestre, mesmo se ele for de gabarito máximo, em casos de quem não adere totalmente ao Princípio Divino. Aqui e ali pode haver adoradores de Deus, com toda a parafernália, mas eles não podem ser chamados de adoradores reais. Os verdadeiros veneradores são os que veneram um, e um apenas. Eles deveriam passar a sua responsabilidade totalmente para Deus, sem sequer espiar para qualquer lado. Quando você está ligado a um, Ele será responsável pelo seu trabalho, e quando você está ligado a muitos, eles sentem a responsabilidade, mas farão com que você compartilhe do que eles têm, e neste caso cada coisa se tornará uma realidade irreal. A pureza verdadeira só pode dominar quando você estiver apegado ao Ser Real. Todos os preceptores da Missão têm por dever ligar todos com a pureza de natureza mais elevada.

Quando alguém entra na Região Central e atravessa os

sete anéis de Esplendor, ele entra no estado sem estado e segue em frente. Então, a Sabedoria divina desperta nele. Depois vem o Conhecimento divino e a seguir a Visão do Absoluto. Possa Deus outorgar essa condição a todos os nossos abhyasis. Contudo, a coisa ainda não termina aqui, porque agora é a vez do Laya-Avastha. O que escrevi aqui, agora passa a ser o trabalho de Deus e não do preceptor, que assim mesmo é uma grande ajuda. Embora seja o fim de todas as nossas atividades, ainda há alguma coisa quando estivermos no infinito. Em A Eficácia do Raja Yoga à Luz do Sahaj Marg eu escrevi a palavra ‘nadando’. Quando começa o Laya-Avastha em Brahm, surge uma rotação muito rápida abaixo do umbigo, e então o controle será necessário, e este é o trabalho do Mestre, que pode fazê-lo por quaisquer meios. Então o mesmo movimento rotativo viaja para cima e chega, por estágios, ao osso occipital. Agora o processo é completo; porém, às vezes, um pouco de força continua agindo no cérebro, mas diminui gradualmente. Esta condição dificilmente é concedida aos seres humanos, e apenas para aquele que está morto para o mundo e vive tão somente para Deus. Em outras palavras, aquele que se torna um ‘morto vivo’. Os Devas que veneramos não têm nem noção do mais elevado. Eles possuem a visão limitada da Realidade, por querer categoricamente a liberdade.

Nenhuma quantidade de bhakti ou tapas pode produzir um resultado desses. Só há um remédio: devemos nos ligar a um Mestre que conseguiu esse estado sem estado, descartando qualquer outra veneração, exceto ao Deus Absoluto, na forma devida.”



A Rede Global da Juventude



O principal objetivo desta iniciativa é criar uma conexão mundial e da comunidade para a juventude do Sahaj Marg. A internet tornou-se o ponto de partida natural, devido à sua penetração crescente, especialmente entre os jovens. Ela nos permite viajar por todo o mundo, sem sair de nossas casas! Esta ideia foi aceita rapidamente, e se espalhou por quase todos os continentes. Devido à participação esmagadora, a Webinars foi introduzida como uma ferramenta, pela qual os abhyasis poderiam se conectar e participar de um encontro cibernético.

As agendas têm como objetivo criar conteúdo divertido, instrutivo e um meio de promover a conexão com o Mestre Interior. As palestras dadas por oradores convidados e jovens atingiu o coração de todos os participantes. A rede que está sendo criada permite a promoção de iniciativas internacionais Sahaj Marg, e um meio de mobilizar rapidamente grande número de voluntários para projetos.

Critérios

O abhyasi jovem é normalmente solteiro ou se casou recentemente. Muitos estão estudando ou começando suas carreiras. A vida é muito dinâmica e movimentada, rodeada por um mundo de sensações, tentações e ambições; um período talvez quando a prática é mais importante, mas, ironicamente, às vezes, é a mais negligenciada.

Participação

A primeira webinar da juventude ocorreu em 29 de junho. O irmão Bill Waycott incentivou os jovens a se envolver na Missão, e o irmão Santosh Khanjee ressaltou a importância da disciplina na prática. Foi uma viagem inaugural para a plataforma Webinar, com a equipe de organização aprendendo muitas maneiras de melhorar, para garantir uma grande experiência para os participantes. A presença do venerável Mestre pode ser sentida nos corações de todos os participantes.

Em 25 de agosto, um grupo de dezenas de países se reuniu novamente online. A participação aumentou. Havia registros da Califórnia à Austrália, passando pela América Latina, Europa, Oriente Médio e Índia. A webinar começou com uma breve introdução à rede da juventude, conduzida pelo irmão André Barreto (Brasil). Em seguida, o irmão Simone Skovsang (Dinamarca) falou sobre um seminário de jovens, que teve lugar no ashram de Vrads Sande, em janeiro passado. Esse encontro foi uma oportunidade, para cerca de 15 jovens abhyasis da Dinamarca, se conhecerem e planejarem atividades e projetos. Apresentações inspiradoras e bonitas criaram uma atmosfera de amor, transcendendo as fronteiras de espaço e tempo.

Para se registrar para receber notícias e convites sobre esta iniciativa inscreva-se em: <https://docs.google.com/spreadsheet/viewform?formkey=dE8wRmdCR2txVkNlcXAtTmNCX>



ECHOES of LATIN AMERICA NEWSLETTER

Atividades nos centros da América Latina**Brasil****Seminário Nacional Sahaj Marg**

Período: 01 a 04 de novembro de 2012

Local: Pousada Maristela, Tremembé, São Paulo.

Transmissão, a vitalidade da vida foi o tema central do seminário, que contou com a participação intensa dos 43 abhyasis presentes no evento.

Três satsanghs diários e muitos momentos de silêncio, destinados à interiorização, além de conteúdos para re-

flexão, a partir das palavras do Mestre, em palestras lidas após os satsanghs, e em DVDS exibidos após o jantar, foram facilitadores para um profundo mergulho ao mais íntimo do ser.

Aos abhyasis que se preparam para participar do seminário latino-americano, em Chennai, na Índia, em fevereiro de 2013, esse encontro foi como um programa intensivo, preparatório para o grande evento aos pés do Mestre.

**Workshop de treinamento de facilitadores
Como manter um diário**

Brasil – São Paulo - SP

No dia 6 de outubro de 2012, foi realizado o workshop de treinamento “facilitadores de workshop: como manter um diário”, na sede da Missão, em São Paulo, das 13h30 às 17h30.

O objetivo foi mostrar como se pode conduzir esta forma de evento participativo, conforme orientação do Mestre, tendo como tema de estudo a utilização do diário do abhyasi, como um instrumento para aperfeiçoar o desenvolvimento espiritual.

Os facilitadores foram o Rogério Santos e sua esposa

Kirstin, que vieram dos Estados Unidos e passaram o fim de semana com os abhyasis de São Paulo. Eles trouxeram dois amorosos presentes: uma caixa de doces feitos pela Kirstin, de uma receita de sua mãe, e um belo DVD com ‘Whispers from the Brighter World’.

A participação do grupo, de 18 abhyasis, foi intensa, refletindo o amor dos corações de cada um e do empenho do casal em multiplicar sua experiência.

No final, foi conduzido um satsangh, seguido de ceia de confraternização.



Atividades nos centros da América Latina

Brasil

Oportunidade para conviver com abhyasis de outros centros

Por Luiza Cardieri – São Paulo - Brasil

“Viajando pela Europa, tivemos a chance de participar de satsanghs em Paris e Madri.

Visitando Paris, o irmão Kamlesh sugeriu que a quantidade de satsanghs poderia ser aumentada, para melhor utilização do espaço. Assim, no final do satsangh do dia 14 de outubro, foi comunicado que, a partir daquele dia, a sugestão estava sendo colocada em prática. Assim, começaram os satsanghs todos os dias, com os horários alternados, justamente para atender às necessidades dos abhyasis. Nos domingos, às 7h30 h e às 14h30h. Além disso, os abhyasis podem agendar sittings no mesmo local, durante a semana.

Concluído o satsangh de domingo, são feitos os comunicados e assiste-se a um filme do Mestre, com legendas em francês.

Após o filme, é oferecido um café da manhã, momento muito importante para a confraternização do grupo. Esse momento foi especial para nós, pois pudemos conhecer muitas irmãs e irmãos. O café é gratuito, mas mantido com contribuições voluntárias.

Geralmente, às 10h00, acontece uma sessão de estudos,



uma reunião de preceptores ou alguma outra atividade.

A Iwona, uma preceptora que mora em St.Germain en Laye, perto de Paris, convidou-nos, com muito carinho, para o satsangh na casa dela, numa quarta-feira. Estávamos em 15 abhyasis. Após o satsangh e a leitura do 'Whispers', ficamos conversando sobre o Sahaj Marg, saboreando chá com bolo.

Os irmãos e irmãs foram muito hospitaleiros em todos os momentos que estivemos juntos, tornando a experiência maravilhosa.

Em Madri, participamos de um satsangh, num domingo, na casa da Maria Eugenia, única preceptora da cidade.”

Confraternização de fim de ano em São Paulo

Por José Luis – São Paulo - Brasil

“Este ano de 2012 foi muito abençoado pelo Mestre; e para agradecer os seus ensinamentos, tais como praticar o amor; ter fé, fortalecer a fraternidade, entre outras jóias da espiritualidade, realizamos uma confraternização em São Paulo. Na Sede, no domingo, dia 9 de dezembro, de manhã, foi conduzido um satsangh, às 7h30, seguido pela leitura de um trecho do livro “Coração de Leão”, que aborda o tema do amor. À tarde, nos reunimos no apartamento do Jaques e Lídia. Já havíamos combinado que cada pessoa levaria um prato e uma bebida. Às 18h00, foi conduzido outro satsangh, com a presença de 18 abhyasis, com a leitura de um trecho do Mestre Babuji, sobre a Fé. Depois, comemoramos, junto com familiares e amigos, mais este ano, que representa uma grande oportunidade para crescermos espiritualmente. O clima estava muito alegre e com um sentimento de fraternidade muito profundo.”





Atividades nos centros da América Latina

Chile

“Não é apenas como se nos apresenta, mas também como o vivemos”

Por Pía Karina Isabel Manríquez Ganzúr

“É difícil expressar, em poucas linhas, o que é “A Missão”; porque, se refletirmos um momento nessas duas palavras simples, encontraremos uma transcendência imensa. Mas, nessa oportunidade, uma vez que ainda virão muitas outras, vou me concentrar sobre o que significa viver o Sahaj Marg. Pode-se presumir que é uma maneira contemplativa e silenciosa de desenvolvimento interior e, a partir de um ponto de vista romântico, uma suave postura frente à vida. Seria uma atitude

que contribui para o nosso crescimento como seres humanos? O Sahaj Marg está em cada gesto, em cada pensamento, em cada decisão que eu tomo, como eu trabalho com os processos da vida, como eu quero espalhar a luz para os outros, como eu vejo o caminho e as ferramentas que escolherei para percorrê-lo, porque a Missão não é apenas o que está diante de nós, mas também a escolha que eu faço para vivê-la. Afinal, o Sahaj Marg não está apenas “ali”, ele está também em mim.”

Colômbia

A alegria de estar no Ashram

Por Cristina Lenis – Cali - Colombia

“Em outubro passado, tive a sorte de viajar para Chennai, pela segunda vez, com uma amiga e irmã espiritual de Cali, na Colômbia, e ficar por duas semanas no Ashram, fazendo nossa prática e nos alimentando fisicamente, emocionalmente e espiritualmente nesse centro luz e amor, que é o Babuji Memorial Ashram, em Manapakkam. Tivemos a alegria, várias vezes, de estar na presença do Divino Mestre, participar do satsangh... Escutar suas mensagens e também fortalecer a nossa prática espiritual, através de três satsanghs diários; de dar e receber sittings, de ouvir as experiências de outros preceptores e abhyasis de outros centros, de várias partes do mundo ... E receber também muito apoio espiritual do irmão Kamlesh Patel, que sucederá o Mestre.

Vivendo nesse ambiente especial, que é o Babuji Memorial Ashram, me lembrei de “O Mundo Luminoso”, mencionado pelo Mestre Babuji Maharaj em “Whispers from the Brighter World”. O desafio agora é que, através da prática real e constante, possamos realmente fazer um trabalho muito consciente, para deixar crescer tudo o que o Mestre nos deu, olhando para frente, para alcançar a meta.

Uma história especial que quero compartilhar: No quarto dia que estava no Ashram, me senti um pouco doente e com muito calor; sentia-me fraca fisicamen-



Atividades nos centros da América Latina



te, mas, principalmente, eu estava muito triste, porque não pudera ver o Mestre, nem mesmo de longe. Como o Mestre estivera doente meses antes e ainda estava em recuperação, algumas pessoas nos disseram que não era tão fácil vê-lo. Naquela manhã, ao começar o satsangh das 09h00, no silêncio do meu coração, eu pedi ao Mestre que me deixasse vê-lo naquele dia e pensei em Babuji, pedindo sua ajuda. Quando terminamos a meditação, eu fui para a casa onde o Mestre estava hospedado, atrás do Ashram. Do lado de fora da casa havia várias pessoas e famílias esperando para entrar e visitá-lo. Com muita confiança, fui com a minha irmã colombiana e disse aos porteiros que queria ver o Mestre, ainda que apenas por alguns minutos, pois estávamos vindo de longe. Imediatamente soou uma chamada e nos deixaram entrar. Senti uma grande alegria, mas talvez a muitos aconteça isto: estando na frente do Mestre, não saber o que falar... Foi o que aconteceu comigo e só me ocorreu dizer, depois de cumprimentá-lo, que tínhamos deixado os presentes no quarto, porque não tínhamos certeza de que poderíamos entrar e vê-lo. Nesse instante, senti que não deveria ter dito isso, que era bobagem, mas o Mestre, muito simpático, disse-nos que o café colombiano era dos melhores do mundo e, felizmente, ficamos com o compromisso de voltar para lhe dar o café. Nestas pequenas coisas o Mestre mostra sua compaixão e amor, sabendo do que precisamos. A

partir desse dia, minha condição física e espiritual mudou, ao receber essa pequena, mas, ao mesmo tempo, grande demonstração de que, o que alguém deseja de coração, se é algo benéfico, o Divino Mestre lhe dá.

Finalmente, se pudesse resumir numa frase a mensagem do Mestre nestes tempos, diria que é a importância, ou melhor, a urgência de não desperdiçar o tempo, não perder nem um minuto em fazer nossa prática e cuidar de nosso desenvolvimento espiritual, confiando naquilo que o sistema oferece: Sahaj Marg e as diretrizes que o mantêm e o Mestre.

Praticar, praticar e praticar! Foi o que Kamlesh me disse, numa conversa sobre o Sahaj Marg na Colômbia.

Agora, de volta para casa, retomando minha vida, restam memórias, nostalgia, histórias, algumas belas, outras difíceis associadas à limpeza, mas especialmente uma grande GRATIDÃO pelo que vivi e recebi, ainda que não esteja plenamente consciente de tudo o que ele nos deu. Finalmente, embora eu saiba que o Mestre está no coração de todos nós, estejamos ou não no ashram, e que ele trabalha com todos, na medida em que o permitimos, espero que essa reflexão compartilhada inspire outros para visitá-lo em Manapakkam, talvez em fevereiro próximo, no Seminário Latino-americano, e sentir a suavidade, a força e a alegria de estar por um tempo, é a minha experiência pessoal, muito perto do "Mundo Luminoso".

Atividades nos centros da América Latina

Jamaica

Seminário de Formação na Jamaica "Fundamentos na Prática" – 14 a 16 de setembro de 2012

Por Catherine Johnson, Jamaica



“Sexta - feira, 14 de setembro, marcou o início de outro fim de semana preenchido com a presença do Mestre, na Jamaica. As irmãs Marie Brouard, Yolaine Rameau e Claudia Russell pousaram no solo da Jamaica para ajudar suas irmãs e irmãos a se desenvolverem na Prática.

A irmã Marie, a segunda que chegou, mergulhou imediatamente no ambiente para dar sittings. Algumas horas depois, a irmã Yolaine se juntou a nós, justo a tempo para a viagem para fora da cidade, para a continuação do trabalho do Mestre, e se juntar à nossa irmã Claudia, que já estava no local, desde a noite do dia 14.

Embarcamos nos dois veículos de 15 assentos, que aguardavam para nos transportar para o Hunny Bay Resort, o local do seminário. Anoteceu durante a viagem e então nossas irmãs visitantes não tiveram a chance de ver a beleza da paisagem. No entanto, foi uma viagem que vibrava com riso, amor, silêncio e fraternidade.

Chegamos ao nosso destino após as 9h00, a tempo de participar da ceia suntuosa que nos esperava. Depois

fomos nos deitar, preparando-nos para o longo dia que estava à frente. Sábado, 15 de setembro, foi o primeiro dos dois dias de estudo intensivo sobre cleaning e meditação.

A presença do Mestre impregnou o seminário o tempo todo. Os módulos foram suave e harmoniosamente facilitados pela irmã Marie Brouard. A Natureza se manifestava em abundância, numa variedade de formas, para não mencionar a presença deslumbrante do mar, que criou um cenário natural para o local.

O que nos incentivava e animava era a oportunidade de praticarmos juntos, de expressarmos a nossa compreensão da prática e obter os esclarecimentos necessários, quaisquer que fossem necessários. Os três satsanghs trouxeram equilíbrio para o fim de semana e união com o Mestre.

Pela Graça do Mestre, esperamos que todos estejamos fundamentados no conhecimento do método, pelo qual, se praticarmos como prescrito, o Supremo certamente será realizado. Que todos possamos crescer na fé, no amor e na devoção!”



Atividades nos centros da América Latina

Martinica

Minha visita ao Mestre

Por Fabrice Montlouis-Félicité, Martinique

Caro amigo,

“**E**u queria lhe contar que, em março, estive no Ashram Manapakkam, localizado nos subúrbios de Chennai (Madras), no estado de Tamil Nadu, Índia. Passei momentos inesquecíveis, que não podem ser descritos por palavras. Queria que você soubesse que fui até lá para encontrar o Mestre (Chariji) com o meu coração, e toda minha energia estava focada em um objetivo: passar por uma transformação, ser como Ele, e ser um com Ele. Tinha somente aquele objetivo, o do verdadeiro sadhana, o ardente desejo do coração, de voltar à morada original. Experimentei momentos de profunda purificação e mudança interior, como um minério bruto sendo aquecido a uma temperatura altíssima e fundido, para ser purificado e tornar-se um metal precioso brilhante e puro.

Dividi minhas sensações e experiências com outros irmãos e irmãs. Mas os mais importantes foram os momentos que passei com o Mestre em sua pequena morada, trocando apenas um olhar que tudo continha e expressava, sem necessidade de palavras. Fui abençoado ao meditar junto ao Mestre e ser levado, para fora deste mundo, pelo sopro divino de seu coração.

O Mestre deseja doar tudo que é e possui, enquanto aspirarmos receber essas dádivas de coração aberto e desejoso, e fizermos nossa prática com fé e perseverança. Na verdade, ele deseja somente dar-se; mas será que realmente queremos isso? Estamos prontos para ser transformados? Estamos prontos para fazer a nossa parte divina? Para abrir nossos corações para esse Amor? De toda maneira, ele espera pacientemente até que estejamos prontos para o milagre. Essa é a marca de um Mestre Espiritual. Ele vive para servir, para dar-se incondicionalmente, respeitando nossa capacidade de receber e nosso livre arbítrio. Este é o professor ideal: Ele segue nosso ritmo. Quando corremos, felizes e entusiasmados, ele corre conosco. Se estivermos muito cansados para mover-nos, ele nos carrega.

Somos nós que incorremos no erro de acreditar que a transformação espiritual é difícil, que são necessárias várias vidas de trabalho árduo, que é para um pequeno grupo de escolhidos como os sábios do Himalaia etc. Que engano! Basta um Mestre de alto nível que possa OFERECER-NOS um método, ou caminho. O desejo inflexível de



alcançar o objetivo fará o restante. É isto!

Senti-me afortunado e abençoado durante minha estadia, mesmo durante os momentos difíceis que lá enfrentei, quando todos parecíamos perdidos, quando me senti mal, fraco e insignificante, como se nada tivesse feito até então, em minha sadhana, como se fosse um recém chegado ao Sahaj Marg.

Contudo, sabendo que tudo isso é a tarefa de nosso Amado Mestre, persisti com gratidão, sem lembranças dolorosas e ansiosas, até que tudo isso amadureceu, ao final dos 10 primeiros dias. A agonia que ocupava minha consciência diminuiu gradualmente, nos níveis mais profundos, livrando-me de um fardo que chegaria ao meu subconsciente. Senti certo êxtase ao atingir o estado de vigília permanente, que se tornou meu centro de gravidade para os 10 dias de oração e espera, para que meu Mestre viesse e encerrasse o episódio que ele mesmo abriu e que ficava entre ele e minha alma. Então, as portas de minha morada espiritual foram abertas e nos últimos 5 dias, aos seus pés, me senti no paraíso.

Assim, a vida de um abhyasi é ser abençoado pela presença interior do Mestre. O que pode acontecer de melhor a um ser humano, que estar sob a mirada de um Mestre Espiritual, cuja única preocupação é ajudar seus filhos a avançar em seu destino divino e abrir-lhe as portas da morada original?

Esta é uma aventura maravilhosa e excitante, que ocorre em um ambiente igualmente confuso e surpreendente, onde o espaço pode ser infinito, chamado coração.

Há tanto a receber, dar e ser neste breve intervalo chamado vida humana, um tempo que passa tão rapidamente quanto a areia por seus dedos. É essa urgência que os homens do presente não entendem, e que levou um grande sábio do passado a dizer: "Ó homem, desperta da adormecida ignorância e alcança seu Destino Divino!"

Atividades nos centros da América Latina

Venezuela

Comemorações 86º aniversário do Mestre na Venezuela

La Guaira



“Para a celebração do 86º aniversário do nosso amado Mestre Chariji, nos reunimos na casa da nossa irmã Teresita, em La Guaira. Vieram abhyasis de centros como Los Teques, Valencia e Caracas, num total de 32 abhyasis. Chegamos muito cedo, e cada irmão e irmã trouxe diferentes tipos de alimentos para compartilhar no café da manhã e no almoço. O primeiro satsangh foi às 7h30 da manhã - em seguida, a irmã Teresita leu um e-mail explicando o delicado estado de saúde do nosso amado Mestre nestes dias. Por essa razão, ele não pôde estar presente nas celebrações em Tirupur e essa notícia nos deixou tristes.

A irmã Daymara leu um ‘whisper’ do Mestre Babuji, de 17 de julho de 2011. Após o café da manhã, a irmã

Teresita sugeriu fazermos uma oração de 15 minutos, pela saúde do nosso Mestre Chariji. Depois, continuamos com o tema escolhido pela irmã Teresita, para celebrar este dia tão importante, “Ele em minha vida”. Em seguida, alguns abhyasis compartilharam suas experiências em relação ao tema.

A próxima ação foi a leitura de uma atividade que o Mestre deu aos bolsistas que foram para o ISTP em 2012. Depois assistimos a um dvd da série Hubble Bubble.

Tivemos outro satsangh, depois o jantar e terminamos nossas atividades cantando parabéns para o nosso amado Chariji.”

Atividades nos centros da América Latina

Venezuela

Maracaibo

No centro de Maracaibo os abhyasis tiveram um satsangh às 9h e, depois de alguns minutos de silêncio, foi lido um 'Whisper from the Brighter World'. Os abhyasis compartilharam algumas experiências com a prática e com o Mestre. Em seguida, assistiram a alguns vídeos e as comemorações terminaram com uma refeição.

Caracas

Um grupo de abhyasis de Caracas, que não puderam participar das celebrações em La Guaira, se reuniram na casa de um abhyasi. O satsangh foi realizado às 9h. Em seguida, foi lido um 'Whisper from the Brighter World'. Os abhyasis compartilharam sobre a importância de desenvolver o relacionamento com o Mestre interior. Um vídeo do seminário de Maracaibo foi projetado para incentivar os abhyasis a participarem nestes eventos. Boas notícias chegaram da França, via skype, dando conta que a saúde do Mestre estava melhor e isso foi compartilhado com outros abhyasis também. O encontro terminou com uma refeição.

Seminário Nacional Venezuela

Por Mireya Hernández



“Para o nosso seminário anual Sahaj Marg, na Venezuela, decidimos utilizar uma casa de retiro, localizada na periferia de nossa capital (Caracas), em uma área montanhosa, onde prevalece o silêncio, a calma, a harmonia com o meio ambiente, acompanhada pela beleza da natureza. Reservamos um final de semana nos dias 2, 3 e 4 de novembro de 2012.

Todos os preparativos foram feitos, e fomos em 30 abhyasis, de centros diferentes da Venezuela, para a casa de retiro chamada Irmãs Moga. Freiras excelentes no relacionamento, e a casa em ótimas condições. As freiras estranharam termos pedido comida vegetariana e, então, tivemos que lhes dar algumas sugestões de cardápios.

O tema desenvolvido durante o seminário foi 'Disciplina com Amor'. Tivemos material de apoio, que foi compartilhado em grupos de 5 abhyasis; primeiro trabalharam em grupos separados; depois, todos se reuniram para apresentar as conclusões de cada grupo.

Gostaria de compartilhar um ponto muito importante que o Mestre nos ensina. Segundo ele “a disciplina é uma forma de vida, deve ser o fator que regula as vinte e quatro horas de nossa vida diária. O que realmente importa é a regulação.”

A programação tinha início às 04h00, com a meditação da manhã, sitting, satsangh, refeições, projeção de DVDs do Mestre, venda de literatura Sahaj Marg, estudos em grupo, cleaning, Oração Universal; na sexta-feira, fizemos o sitting com o Mestre.

Quando as atividades são agradáveis, o tempo voa. Ficamos felizes e satisfeitos, assim como as freiras - elas nos disseram que o nosso grupo foi discreto e cuidadoso e, com prazer, nos reservaram a data para o nosso seminário, em 2013.

Chegamos de um jeito e nos despedimos, digamos, com mais fraternidade.”



ECHOES of LATIN AMERICA NEWSLETTER

Calendário de eventos 2012 / 2013

| Dezembro / 2012 | | | |
|-----------------|-----------|--------------------|--------------------------|
| 07 | Jamaica | Seminário Nacional | catsjoh@yahoo.com |
| 10 | Martinica | Dia longo | Martine-calka@wanadoo.fr |

| Fevereiro / 2013 | | | |
|------------------|-------------------------|--|---|
| 02 | Brasil | Basant – aniversário Lalaji – todos os centros | srcm@gmail.com |
| 8 a 17 | América Latina e Caribe | Seminário Latino-Americano na Índia | Póngase en contacto con su coordinador regional |

| Abril / 2013 | | | |
|--------------|--------|--|----------------|
| 13 e 14 | Brasil | Encontro preceptores | srcm@gmail.com |
| 30 | Brasil | Celebração aniversário Babuji – todos os centros | srcm@gmail.com |

| Maio / 2013 | | | |
|-------------|--------|--------------------|----------------|
| 3 a 5 | Brasil | Seminário Nacional | srcm@gmail.com |

| Julho / 2013 | | | |
|--------------|--------|--|----------------|
| 19 a 24 | Brasil | Seminário Nacional – aniversário Chariji | srcm@gmail.com |

| Setembro / 2013 | | | |
|-----------------|--------|----------------------|----------------|
| 24 e 25 | Brasil | Encontro preceptores | srcm@gmail.com |

| Outubro / 2013 | | | |
|----------------|--------|--------------------|----------------|
| 19 e 20 | Brasil | Seminário Nacional | srcm@gmail.com |

Solicitamos aos abhyasis que têm algum artigo sobre sua experiência na jornada espiritual através do Marg Sahaj nos enviar, para o seguinte e-mail: leatorres@casadalea.com.br. Frequentemente, a nossa experiência compartilhada vem como um ato de amor e pode servir de ajuda a outras irmãs e irmãos.

Queremos esclarecer que nosso Ecos da América Latina é um boletim trimestral, emitido nos meses de março, junho, setembro e dezembro, alcançando abhyasis em todo o mundo. Ele é publicado em quatro idiomas (espanhol, francês, inglês e português), e distribuído a todos os abhyasis da América Latina e do Caribe. Ele também pode ser acessado nos quatro idiomas através do site da Missão: www.sahajmarg.org.

*Agradecemos, com amor,
Equipe do Ecos da América Latina*