



CONTEÚDO

Celebrações do aniversário de Lalaji Maharaj	1
Palestra do Mestre	2
Celebrações do aniversário de Babuji Maharaj	5
Celebrações do aniversário do Mestre	5
Atividades nos centros da América Latina	
Brasil	6
Chile	9
Jamaica	9
Martinica	10
Calendário de eventos 2014	11



141º. Aniversário de Nascimento de Pujya Lalaji Maharaj

1 a 4 de fevereiro de 2014

Fonte: Echoes India vol.7 Edição 2 março 2014

Manapakkam

O Mestre conduziu satsangh em 2 de fevereiro às 7h30. Assim que ele entrou no salão, em sua cadeira de rodas, cerca de 4.000 abhyasis começaram a bater palmas, espontaneamente. Após o satsangh, o Mestre deu uma palestra, cujo foco principal foi 'Aqui e Agora'. Ele disse que os abhyasis não devem perder tempo, pois o tempo é curto e eles devem se concentrar em suas abhyas (práticas) diárias. Através do Sahaj Marg, ele disse, a liberação se tornou possível para qualquer ser humano em uma vida, quando anteriormente levava milhares e milhares de anos.

Tiruppur - 1 a 4 de fevereiro de 2014

Depois de longo tempo, um bhandara internacional

estava sendo realizado para o aniversário de nascimento de Pujya Lalaji Maharaj. O bhandara de quatro dias foi de 1º de fevereiro até o Basant Panchami lunar, no dia 4. Os abhyasis prepararam o local antes do evento, trabalhando na montagem e desmontagem das instalações. A organização foi de alto padrão, como já é costume em Tiruppur. No segundo dia, o número de abhyasis ficou em torno de 16.500, incluindo 1.500 voluntários e 1.729 crianças.

Havia três satsanghs todos os dias, às 06h30, 11h e 17h. O irmão Kamlesh deu cinco palestras, após os satsanghs, e uma para preceptores. Essas palestras ajudaram os abhyasis a se aprofundar, melhorar a sua compreensão e focalizar no que é importante.

A presença espiritual do Mestre foi sentida em todos os aspectos da celebração. Mesmo não participando fisicamente, ele se conectou, de Chennai, via link da



internet, no dia 2, após o satsangh da manhã, falando para o grupo. O irmão Kamlesh, como presidente do comitê de celebração, encorajou todos a harmonizar seu comportamento com a vibração sutil do lugar, resultando em uma disciplina natural.

Na sua primeira palestra o irmão Kamlesh leu Princípios da Conversação, de Lalaji, onde ele nos exorta a considerar que o nosso estilo de conversação pode ser um reflexo da condição de equilíbrio da nossa mente, e a pureza do nosso coração e do nosso caráter.

Nas palestras seguintes, ele reiterou a importância da prática espiritual regular, de acordo com a forma prescrita. Falou sobre os fatores de nossa vida

diária, que levam a formação de samskaras em nós, tais como, a forma como nos comunicamos, a comida que ingerimos etc. Enfatizou a necessidade de refletir sobre a nossa condição, depois da meditação, e da necessidade de tentar retê-la. No discurso de encerramento, no dia 4 de fevereiro, ele parabenizou a todos e disse que este ano se completa o 100º ano de organização de satsanghs, que foram iniciados por Lalaji Maharaj. No dia 2, ele se dirigiu a todos os preceptores, Encarregados de Centros e Encarregados de Zonas na sala de meditação permanente e conduziu um satsangh especial para todos os voluntários, em 3 de fevereiro.



Palestra do Mestre

Aqui e Agora

Celebração do Aniversário de Lalaji, em 2 de fevereiro de 2014, Chennai, Índia

“Queridos irmãos e irmãs aqui em Manapakkam e todos em Tiruppur. Neste auspicioso dia do Aniversário de Nascimento de nosso Grão-Mestre, acabamos de escutar a mensagem recebida de Babuji Maharaj, reenfatizando a necessidade de celebrar os aniversários de nossos Mestres, em espírito de homenagem, com amor e em recordação. Estes são os três componentes que devem estar sempre presentes em nossos corações, como instrumentos da espiritualidade, para a ascensão ao nosso objetivo, caso sejamos tão abençoados, lembrando que o esforço do abhyasi conta, e não é pouco.

Ouvimos essas mensagens e temos tido esses bhandaras ao longo de tantos anos, mas será que os abhyasis realmente levam a sério essas mensagens recebidas nestas sagradas ocasiões? Eu espero que sim, porque tudo depende da maneira como ouvimos essas mensagens, como as entendemos e como agimos a partir delas.

Não basta fazer resoluções, as resoluções devem ser colocadas em prática. Será que o espírito de fraternidade está crescendo entre nós? Existe amor entre todos nós? Temos conseguido colocar de lado todos os preconceitos e atitudes de julgamento, pelo menos,



entre a irmandade? Estas são perguntas importantes a serem feitas, e que cada um de vocês deve fazer a si próprio, porque, infelizmente, vejo que ainda existem casos de ódio e difamação. Muito esforço tem sido feito para falar com os abhyasis pessoalmente, individualmente. Será que eles estão respondendo? Se eles não estão respondendo significa que eles não estão agindo de acordo com os princípios do Sahaj Marg. Talvez, sequer estejam fazendo a sua limpeza diária corretamente. Talvez, sequer estejam meditando corretamente.

Tais abhyasis devem examinar seus corações e ver se são verdadeiros consigo mesmos. Lembrem-se do velho ditado: ‘Acima de tudo seja verdadeiro consigo mesmo’. Você pode enganar os seus preceptores, pode enganar o seu Mestre. Ou seja, você pode enganar qualquer um, mas enganar a si mesmo é o maior e o mais trágico erro que existe em sua vida.

O autoengano é o maior engano. Viver de uma maneira, e achar que está vivendo de outra, de maneira honrada, de maneira boa, da maneira Sahaj Marg, é o maior engano; e se você enganar a si mesmo, receio que será difícil ajudar os abhyasis assim. Será realmente difícil. Por isso, observamos abhyasis pegando sittings após sittings, sejam individuais ou em grupo, e enquanto eles acham que estão progredindo, nós observamos que eles continuam onde estavam, ou talvez até um pouco mais abaixo, o que é muito trágico.

Babuji Maharaj vem enfatizando repetidamente, em suas mensagens dos Sussurros, que a vida humana é curta; mesmo que vocês vivam 200 anos, ainda assim, ela é curta. Quando irão perceber que a vida não acontece como esperamos? Todos os dias ouvimos falar de pessoas amadas que partiram – mesmo no dia em que nasceram, e a partir daí com qualquer idade: seis anos, 12 anos, 14 anos, 18 anos, 25 anos, 30 anos, 40 anos; pessoas que subitamente chegam ao fim, outras que sofrem durante meses ou anos e que depois falecem.



Não faz sentido na última etapa de sua vida, quando você já não tem mais nada, não tem mais dentes, não tem mais olhos, como dizia Shakespeare, procurar murmurar alguma prece, incapaz de entender o seu significado e tentar meditar sem muito sucesso.

Não deixe para amanhã o que pode ser feito hoje. Agora! ‘Aqui e agora’ deve ser o seu lema para si mesmo. Ninguém pode prever quando chegará o seu fim. Precisamos estar sempre preparados para isso – uma possibilidade definida na vida individual de cada um. Todos que nasceram terão de morrer.

Talvez possamos saber quando irá nascer a criança – dentro de algumas horas ou dias – mas ninguém pode saber quando alguém irá morrer.

Eu não estou tentando ser mórbido. Não estou tentando inculcar o temor a Deus ou algo assim. Estou apenas falando da realidade da vida humana, o que ela promete em termos de longevidade, e o que devemos fazer dentro do tempo disponível para nós, nesta vida. Isso é um assunto muito sério.

A vida pode ser desfrutada sem ferir a nossa espiritualidade e esta alegria é permitida, mas ela não pode interferir na nossa vida espiritual. Temos uma obrigação com as nossas famílias – o Sahaj Marg insiste nisso; por isso, temos que sair, fazer o nosso trabalho, ganhar dinheiro para atender as necessidades de nossas famílias. Mas não dedicar mais tempo para isso, ficar viciado no trabalho e, nesta era de computadores modernos, ficar navegando a noite toda (na internet), fingindo ter todo o tempo do mundo, gastando 12 horas, 14 horas, 18 horas na frente do seu computador, mas sequer despendendo uma hora na sua meditação.

De certo modo, aqueles que gostam disso, estão cavando suas próprias covas espirituais. Sinto muito por usar essa linguagem, mas se por acaso vocês não leem os Sussurros – tenho certeza de que muitos de vocês os leem casualmente. “Pelo fato de estar no computador eu posso lê-los depois de ama-



nhã, na sexta-feira, no sábado, no final de semana”. Caso não estejam lendo os Sussurros, estou tentando condensar para vocês o conteúdo de vários volumes dos Sussurros, que só falam destas coisas, onde Babuji Maharaj continua reiterando essas verdades, esses valores essenciais da vida.

Ser um ser humano é um grande presente da Natureza, que talvez tenhamos recebido por mérito de existências passadas. Ter chegado aos pés de um guru nesta vida é um presente maior ainda do nosso passado ou do nosso destino, e desperdiçar esses dois presentes agora, o de ter nascido como ser humano e o ter tido a possibilidade de entrar em contato com um guru e seguir uma prática prescrita por ele, não segui-la precisamente conforme prescrita, com integridade, com devoção e amor em seu coração e com a convicção que esta prática de meditação no coração, fazendo o nosso cleaning, fazendo a nossa oração, é um caminho seguro para a evolução espiritual ao objetivo, se possível nesta vida, se não, pelo menos dando vários saltos para o futuro...

Conforme disse Babuji Maharaj: “Tudo é possível”. Nesta vida temos que alcançar pelos menos este objetivo da liberação, que nos liberta de qualquer existência mortal futura, de todos os sofrimentos da existência física. Esqueçam os prazeres; até os animais têm prazeres. Esta é dor da existência física, que você sente, que todos sentirão em algum momento ou outro. Tenham a certeza de que ela não é apenas para os doentes ou para os idosos; ela parece afetar até recém-nascidos atualmente. A doença começa com o nascimento.

Existe uma grande verdade que nós não entendemos. Enquanto a doença pode ter início no nascimento, é a morte que começa no nascimento. No momento em que nascemos, começamos a morrer; tique, taque, tique, taque, tique, taque, estamos indo rumo à morte. Cada segundo que passa é um segundo gasto em nossas vidas.

Portanto, lembrem-se, o tempo não deve ser desperdiçado com férias, eventos de prazer ou perdendo-se tempo dizendo: ‘Eu tenho tempo suficiente’. É absurdo imaginar, absurdo qualquer um imaginar, que ele ou ela tenha tempo suficiente. Como você sabe quanto tempo ainda lhe resta? Se você escuta o tique-taque do relógio, deve dizer: ‘Pelo amor de Deus, mais um

segundo se passou, mais dois segundos se passaram. Deixe-me cuidar do meu trabalho espiritual.’ Esta deve ser a atitude de um verdadeiro aspirante, que espera alcançar o objetivo final ainda nesta vida.

Babusji Maharaj disse que uma chance assim pode não acontecer de novo. Quem pode saber se infelizmente seremos condenados a renascer, e se encontraremos um guru; mesmo se nascermos como seres humanos, será que encontraremos um guru? Neste sentido é que ele diz que talvez não encontremos um guru, talvez não encontremos um guru assim em milhares de anos.

Portanto, levem a sério os escritos de Babuji. Eles são muito simples de ler. A linguagem é muito simples. Os seres humanos, hoje em dia, querem ler coisas complicadas, coisas complexas, difíceis de entender, porque eles gostam de estimular o cérebro. Mas a literatura de Babuji, a literatura Sahaj Marg é muito simples, e por causa dessa simplicidade, ela engana.

Babusji Maharaj disse: “A minha simplicidade engana”. Sua literatura é decepcionante. Simples demais. Você é inclinado a pensar: “O que há no Realidade ao Amanhecer? O que há nas Dez Máximas? Levante-se ao amanhecer – maravilha! Que grande verdade ele revelou?”. Não é mesmo? Tenho certeza de que muitos de vocês sentiram isso. Não cometam esse erro. Leiam os livros várias vezes, porque toda vez que os lerem, vocês encontrarão um novo sentido, e aquilo que encontrarem nele refletirá o seu crescimento.

Conforme você cresce, você encontra a beleza, o esplendor e a verdade revelados nestes escritos. É como alguém passeando num jardim e dizendo: “Ah, rosas! Ah, jasmim!” coisas assim. Pois o amante do jardim sabe e se detém diante de cada flor, sentindo o seu perfume, contemplando sua beleza. É assim. Você precisa amar algo para saber o que está contemplando, o que está sentindo, e esses dois aspectos entram na nossa literatura.

Nós contemplamos e lemos; sentimos com os nossos corações as grandes verdades que nos são reveladas, mas que a maioria não consegue entender na primeira leitura. Repitam a leitura. Não percam tempo com japa malas [rosários] que não têm sentido. Muitos têm usado os rosários durante não sei quantas vidas, quantos anos; apenas girando as contas na mão, pensando em outra coisa.

O que mais devo lhes dizer? Não sei. Muitas vezes



penso o que é que os nossos abhyasis estão fazendo, porque, como vocês sabem, hoje em dia, eu não os vejo mais muito. Apenas nas ocasiões auspiciosas eu tento estar com todos vocês, e é pela graça do Mestre que ele me permite estar aqui com vocês hoje, para dar-lhes um sitting e falar com vocês.

Portanto, lembrem-se, o tempo é curto, o caminho é longo – rumo ao infinito. É para lá; este é o tamanho da viagem que temos que empreender; e o tempo que nos é dado varia de acordo com o tempo de vida de cada um, sobre o qual não sabemos nada, sobre o qual jamais poderemos saber alguma coisa.

Quando uma vez perguntei a Babuji Maharaj o que é sabedoria, ele disse: “Viva como se você fosse morrer no momento seguinte”. Não amanhã ou depois de amanhã – no momento seguinte. Então, será que faríamos coisas tolas, coisas inúteis? Nós, então, meditaríamos.

Eu posso apenas esperar e orar para que todos aqueles que estão escutando esta mensagem, a escutem novamente com o coração; repito, ainda há demasia-

dos abhaysis carregando ódio em seus corações, que quando se encontram, (eu não sei como dizer-lo) ainda o fazem com ódio, com desconfiança, e que afirmam serem irmãos; eles ainda querem atenção como abhyasis. Quando eles vêm é como transmitir para pedras. E eu estou dirigindo estas palavras particularmente para esses abhyasis. Conforme disse Babuji: “Para aqueles que sabem, não precisamos dizer muito. Para aqueles que sabem, mas não escutam e não agem de acordo, você precisa dizer muita coisa. E aqueles que sabem, mas deliberadamente ignoram o que ouvem, estes são apenas dignos de pena”.

Eu espero que o número de abhyasis assim diminua cada vez mais, e que chegue o dia em que todos os abhyasis presentes diante de nós sejam de primeira categoria. Aquele que sabe, que sabe o que ele precisa fazer, e que faz o que tem de ser feito, será o mais sábio. Eu oro por todos vocês nesta ocasião auspiciosa.

Obrigado.

(Obrigado Kamlesh e a todos em Tiruppur. Sinto muito não poder estar aí com todos vocês.)”



Celebrações do Aniversário de Nascimento de Babuji Maharaj

29 de abril a 1º de maio de 2014 • Parque Jubileu de Diamante, Tiruppur - Índia

Inscrições para o aniversário de nascimento de Babuji

Os abhyasis podem se inscrever para as Celebrações de abril de 2014, a serem realizadas em Tiruppur, apresentando os seus dados de registro localmente, em seus respectivos centros, ou online. Dados de registro on-line estão disponíveis no site: <http://www.sahajmarg.org/april-30-celebrations/2014/registration>

Os abhyasis são convidados a se registrarem o mais cedo possível, para facilitar o planejamento de infra-estrutura no local.

Em caso de dúvidas ou esclarecimentos, envie um e-mail para: 30apr14.registration@srcm.org.

Aniversário do Mestre 23 a 25 de julho de 2014

Será comemorado no Parque Jubileu de Diamante, de 23 a 25 de julho, em vez de em Thiruvellur, tendo em vista as diversas instalações já existentes e prontamente disponíveis no DJP – Tiruppur.



Atividades nos centros da América Latina

Brasil

Aniversário de Nascimento de Lalaji Maharaj



Rev. Lalaji Maharaj (1873 - 1931)

Nascido em 2 de fevereiro de 1873, Shri Ram Chandra de Fatehgarh, afetosamente conhecido como Lalaji, foi o adi-guru (primeiro Mestre espiritual) do Sahaj Marg. Ele redescobriu a técnica iógica de transmissão ou pranahuthi.

Os Centros Sahaj Marg em todo o mundo celebraram esta auspiciosa data.

No Rio de Janeiro 19 abhyasis compareceram à celebração do aniversário de Lalaji, cumprindo a seguinte programação:

07h30 – satsangh

09h00 – café da manhã

10h00 – leitura de mensagens de Lalaji (Sussurros)

12h00 – satsangh

Basant em São Paulo

Equipe Centro São Paulo

Na cidade de São José dos Campos - SP, a residência de Rosane, Arnaud e Clara, uma bela e acolhedora chácara na encosta de uma montanha, acolheu as celebrações do Basant, aniversário de nascimento de Lalaji Maharaj.

Alguns participantes chegaram ao local no sábado, dia 1 de fevereiro de 2014. Sittings e a Oração Universal fizeram parte das atividades espirituais desse dia.

No domingo, 2 de fevereiro, foi conduzido o satsangh às 7h30, seguido do café da manhã e leitura e interiorização dos 'Whispers of the Brighter World' enviados por Lalaji. Depois que cada mensagem era lida, procurava-se absorver a luz irradiada, e uma segunda leitura era feita para reafirmar o conteúdo em nosso interior. Foram momentos que tocaram profundamente os nossos corações.

Às 11h30 foi conduzido outro satsangh, seguido do almoço e as despedidas, com a perspectiva de novo encontro, para abordar outros 'Whispers'.

Na sede, em São Paulo, também foi comemorado o aniversário de nascimento do Mestre Lalaji, da mesma forma que no Centro de São José dos Campos.





Atividades nos centros da América Latina

Brasil

Imersão nos ‘Whispers’

José Luis Cardieri – São Paulo - SP



“O período de 1 a 4 de março de 2014 foi marcante para a família Sahaj Marg, pela oportunidade concedida pelo Mestre, para mergulharmos no estudo dos ‘Whispers of the Brighter World’, abordando o tema ‘O Símbolo Esotérico’. O cenário material foi a residência de Arnaud, Rosane e Clara (a adorável filhinha deles), em São José dos Campos, distante alguns quilômetros do centro da cidade, e envolvida pela natureza.

Algumas pessoas, vindas do Rio de Janeiro, de São Paulo e da própria São José dos Campos, chegaram no dia 1º de março, e alguns sittings já foram sendo dados.

Então, com os corações abertos e purificados, no dia 2, após o satsangh das 7h30 e do saboroso café da manhã, iniciamos a leitura dos ‘Whispers’. A cada leitura procurávamos nos interiorizar o mais profundamente possível. Depois dessa pausa, seguia-se uma nova leitura, alguns expunham seus sentimentos espontaneamente, tudo com respeito mútuo, sem contestações, de acordo com as orientações do Mestre, sobre como devemos nos comportar quando interagindo em grupo.

Os intervalos para as refeições aproximavam ainda mais as pessoas, que colaboraram levando e preparando os alimentos com muito amor. Comer esses alimentos também com amor no coração, conforme Babuji nos orienta na 8ª. Máxima, aumentava nossa energia espiritual para recomeçarmos a fase seguinte das leituras.

Em todos os dias eram conduzidos dois satsanghs. À noite nos reuníamos para conversar, tanto sobre o Mestre, como sobre o Sahaj Marg, assuntos correlatos sobre espiritualidade e sobre os acontecimentos mundanos e familiares. Resumindo, momentos tão agradáveis que marcaram nossos corações.

Numa atividade física, subimos pela trilha que serpenteia a encosta do morro para, lá do alto, contemplar a magnífica paisagem.

Estudar o universo por onde transitamos, à luz dos ‘Whispers’, abordando o tema do ‘Símbolo Esotérico’, foi uma experiência que esperamos tenha nos ajudado a avançar alguns passos em direção ao Grande Objetivo de nossa vida terrena.

Obrigado, Mestre!”



Atividades nos centros da América Latina

Brasil

Com o amor do Mestre no coração

Equipe Centro São Paulo



O dia 30 de março de 2014 estava programado para ser um ‘domingo longo’ nos moldes tradicionais.

Mas o Mestre frequentemente tem outros planos para nossas vidas.

Foi isto que aconteceu. Nossa querida irmã Gisele, que com as bênçãos dele enfrentou e venceu uma gravíssima doença, em reconhecimento a ele e também como uma forma de retribuir a atenção e carinho das irmãs e irmãos da família Sahaj Marg, convidou para um satsangh na sede neste domingo, dia 30 de março. Pela primeira vez, a sede foi tomada por 21 abhyasis, que participaram do satsangh conduzido pela própria Gisele. Foi um momento de transmissão muito intensa, que permeou o coração de todos os presentes e também das pessoas que não puderam vir. Foi lido um ‘Whisper’, escolhido de coração aberto, uma mensagem muito relacionada com a situação daquele momento.

No final, após o café da manhã, Gisele nos passou seus sentimentos sobre como recebeu mais este desafio proposto pelo Mestre para o seu desenvolvimento espiritual.

Aniversário da sede da Missão

Equipe Centro São Paulo

Há cinco anos, a Missão Shri Ram Chandra inaugurou sua Sede oficial no Brasil, com as bênçãos do nosso venerável Mestre, no dia 25 de janeiro de 2009. Uma sala na Alameda Santos, em São Paulo, foi alugada e tem se mantido, desde então, com a colaboração voluntária dos abhyasis das diversas cidades do país.

Para comemorar esta prestigiosa data, realizou-se um ‘domingo longo’, no dia 26 de janeiro. Após o satsangh das 7h30, foi estudado o capítulo ‘Discurso do Presidente na Reunião Anual de Negócios nos EUA’, (que, aliás, aborda o tema da administração da Missão) do livro ‘O Fruto da Árvore’ do Mestre Chariji. Em seguida ao café da manhã, tivemos o prazer de ouvir a irmã Sandra Dualde, preceptora em Barcelona, Espanha, em visita à família de São Paulo. A Sandra fez um depoimento sobre as práticas do Sahaj Marg.

Sobre o satsangh, comentou que é no satsangh de domingo que o Mestre nos vê. Seria muito bom se, em cada meditação de grupo dominical, houvesse uma massa crítica de ao menos 15 abhyasis. Mas, mesmo que isso não aconteça, podemos imaginar, numa sugestão positiva, que todos os abhyasis que não puderam vir estão presentes. Quem estiver participando deve oferecer seus corações, pois assim todos os demais também acabam se beneficiando, mesmo não estando fisicamente no local.

Sobre a necessidade de termos um Mestre, podemos entender esse fato lembrando que ele é uma espécie de ‘transformador’ que nos conecta com o Mundo Luminoso, regulando de acordo com a capacidade espiritual dos abhyasis neste mundo.

Seminário Latino-Americano. Tremembé - São Paulo – Brasil
23 a 25 de maio

Mais informações por favor contate: srcm@gmail.com



Atividades nos centros da América Latina

Chile

Seminário Internacional em Picarquín – Chile 4 a 6 abril de 2014

“Todo conhecimento, todo
poder, tudo está dentro.
Nossa destinação está dentro,
nosso futuro está dentro. O
Derradeiro está dentro.”

(Rev. Chariji)



Jamaica

Encontro Nacional em Portland, Jamaica - “Módulo Oração”

Patrice Gowdie, Jamaica

“O irmão Maurice e eu nos dirigimos de Kingston, aproximadamente às 05h15, no domingo, 23 de fevereiro de 2014, com destino a Portland. Pegamos o irmão Chucky no caminho e chegamos a Rio Vista Villas, Portland, um pouco depois das 07h00. O Encontro Nacional foi iniciado com satsangh, após o que mergulhamos no **Módulo de Aprofundamento na Prática da Oração**.

O módulo Oração foi feito pela segunda vez na Jamaica - a primeira foi em janeiro de 2014, em Kingston. O grupo em Portland era pequeno e íntimo - estavam presentes cinco abhyasis, a irmã Adela, os irmãos Alec, Chucky, Maurice e eu. Fiquei comovida ao longo do módulo pelo ‘compartilhamento’ muito íntimo dos abhyasis. Todos mergulharam profundamente em si mesmos, compartilharam seus corações.

Aprendi que a oração é uma atitude, e que essa atitude deve persistir enquanto vivenciamos nossas vidas diárias. O irmão Kamlesh disse que, uma vez que as palavras da oração invocam certo sentimento dentro de nós, então, não precisamos de palavras - estamos em um estado de espírito de oração. Esse estado, quando prolongado de alguns instantes, até 24 horas por dia, nos permite, não só permanecer em estado de oração, mas nos ajuda a sermos capazes de ‘manter a condição’ e permitir que ela cresça. Ser capaz de ‘manter a condição’ é um caminho seguro para o crescimento rápido!

Oração da Missão

A importância de fazer a oração antes da meditação da manhã realmente me alertou - ela serve para estabelecer essa conexão com o Mestre.

Meus olhos e meu coração também se abriram para a versatilidade da nossa oração da Missão; ela é tão simples, mas há muito significado inserido nela. Ela serve a propósitos completamente diferentes, quando é feita antes da meditação matinal e quando é feita na hora de dormir. Na hora de dormir, pedimos ao Mestre para impregnar nosso estado de sono, o nosso subconsciente. Assim, ficamos protegidos pela oração durante 24 horas por dia, quando ela é feita de manhã e ao deitar. Ficamos protegidos ao longo de nossos estados de vigília e de sono!

A oração das 21 horas

A oração das 21 horas, para mim, significa, acima de tudo, desenvolver “amor altruísta”, porque estamos pensando nos outros e não em nós mesmos. Incrível... Eu gosto como o Mestre coloca isso. Ele diz: “permanece o fato de que, a menos que todos cresçam, você não pode crescer. Não é que você não possa crescer porque eles não crescem, talvez você limite seu próprio crescimento, se não pensar nos outros”.



Atividades nos centros da América Latina

Martinica

Preparação do Facilitador – Aprofundamento na Prática “Oração”

Louisiana Mafoula, Martinica



“Quatro de nós nos reunimos no domingo, 12 de janeiro, para explorar e trabalhar no módulo Oração, a fim de facilitar o Aprofundamento na Prática nos dias seguintes.

Nós nos reunimos em um lugar localizado no Case Pilote. O cenário era muito bonito. Após o satsangh das 7h30, assistimos ao vídeo de Chariji e, em seguida, tomamos o café da manhã numa atmosfera calma e alegre.

O workshop começou com as explicações dadas pelo nosso Coordenador de facilitadores. De forma muito confortável, com a ajuda do Mestre, ao longo do dia cada um de nós pôde experimentar como facilitar este módulo.

Para mim, este módulo é tão interessante e abrangente como os outros. Descobri a importância da oração na prática do Sahaj Marg. Embora já pra-

ticando a oração das 09h00, bem como a oração da hora de dormir, depois de analisar os vídeos, textos e exercícios, compreendi agora, muito clara e profundamente em meu coração, que a oração tem um lugar importante na nossa prática. Sem ela, nenhum progresso é possível. É importante fazê-la de forma consciente e séria, conforme é orientado. Como o Mestre disse, nada deve ser retirado deste método. É absolutamente necessário praticá-la com o coração todo disponível.

Agradeço ao Mestre e a todos os que criaram e ajudaram a implementar este programa de Aprofundamento na Prática, que facilita a assimilação da prática e a abertura dos corações de forma simples.

Convido todos a participar neste GITP (Programa de Aprofundamento na Prática).”

**Calendário de eventos 2014**

Abril			
04 - 06	Chile - Pícarquin	Seminário	srcmchile@gmail.com
06	Brasil – Rio de Janeiro	Fortalecendo a Prática (Diário)	srcm@gmail.com
06	Guadalupe	Dia longo – 10 Máximas	v.scala@wanadoo.fr
06	Martinica	Fortalecendo a prática	martine-calka@wanadoo.fr
12	Brasil – São Paulo	Open House	srcm@gmail.com
12 - 13	Jamaica	Fortalecendo a prática	unselfishlove2010@gmail.com
25	Jamaica	Sexta-feira de atividade social	unselfishlove2010@gmail.com
26	Martinica	Tarde de reflexão	Martine-calka@wanadoo.fr
28	Haiti	Seminário Nacional	judithrj@yahoo.com
30	Guadalupe	Celebração aniversário Babuji	v.scala@wanadoo.fr
30	Martinica	Celebração aniversário Babuji	martine-calka@wanadoo.fr
30	Jamaica	Celebração aniversário Babuji	unselfishlove2010@gmail.com
30/4-01/05	Guiana Francesa - St Laurent du Maroni	Celebração aniversário Babuji	ma.bayard@alaposte.net
30/4-01/05	Guiana Francesa - Cayenne	Celebração aniversário Babuji	dtrebes@voila.fr

Maio			
03	Guiana Francesa - Cayenne	Fortalecendo a prática - Meditação	dtrebes@voila.fr
04	Guadalupe	Dia longo de reflexão	v.scala@wanadoo.fr
10	Brasil – Rio de Janeiro	Fortalecendo a prática	srcm@gmail.com
11	Martinica	Fortalecendo a prática	martine-calka@wanadoo.fr
11	Guadalupe	Fortalecendo a prática	v.scala@wanadoo.fr
11	Jamaica	Fortalecendo a prática	unselfishlove2010@gmail.com
15	Jamaica	Dia das Nações Unidas	unselfishlove2010@gmail.com
18	Brasil – São Paulo	Dia longo	srcm@gmail.com
23 - 25	Brasil - Tremembé	Seminário da América Latina	srcm@gmail.com
24	Martinica	Tarde de reflexão	martine-calka@wanadoo.fr
24	Jamaica	Atividades da Missão	unselfishlove2010@gmail.com
25	Brasil - Americana	Dia longo	srcm@gmail.com
31/05 - 02/06	Colômbia - Bogotá	Seminário Nacional	magusti22@gmail.com

Junho			
01	Guadalupe	Dia longo – 10 Máximas	v.scala@wanadoo.fr
5	Jamaica	Celebração do dia mundial do meio ambiente das Nações Unidas	unselfishlove2010@gmail.com
8	Jamaica	Fortalecendo a prática	unselfishlove2010@gmail.com
8	Brasil – São Paulo	Dia longo	srcm@gmail.com
15	Guadalupe	Fortalecendo a prática	v.scala@wanadoo.fr
22	Martinica	Fortalecendo a prática	Martine-calka@wanadoo.fr
19 - 22	Brasil	Encontro dos preceptores	srcm@gmail.com
28	Martinica	Tarde de reflexão	Martine-calka@wanadoo.fr
	Nicarágua	Open House	lunajeannett@yahoo.com
	Panamá	Open House	aamaris05@yahoo.com

**Calendário de eventos 2014**

Julho			
5	Brasil - São Paulo	Open House	srcm@gmail.com
06	Guadalupe	Dia longo – 10 Máximas	v.scala@wanadoo.fr
12 - 13	Jamaica	Fortalecendo a prática	unselfishlove2010@gmail.com
20	Haiti	Fortalecendo a prática	judithrj@yahoo.com
24	Guadalupe	Celebração aniversário Mestre	v.scala@wanadoo.fr
24	Martinica	Celebração aniversário Mestre	martine-calca@wanadoo.fr
24	Jamaica	Celebração aniversário Mestre	unselfishlove2010@gmail.com
25	Jamaica	Sexta-feira atividade social	unselfishlove2010@gmail.com
23 - 27	Brasil – Garopaba SC	Seminário Nacional - Celebração aniversário Mestre	srcm@gmail.com
27	Jamaica	Encontro nacional	unselfishlove2010@gmail.com

Agosto			
03	Guadalupe	Dia longo – 10 Máximas	v.scala@wanadoo.fr
03	Brasil – Rio Claro	Open House	srcm@gmail.com
10	Jamaica	Fortalecendo a prática	unselfishlove2010@gmail.com
10	Brasil – São Paulo	Dia longo	srcm@gmail.com
12	Jamaica	Dia internacional do jovem	unselfishlove2010@gmail.com
30 - 31	Brasil - Americana	Fortalecendo a prática - Dia longo	srcm@gmail.com
31	Brasil – Rio de Janeiro	Fortalecendo a prática	srcm@gmail.com

Setembro			
07	Guadalupe	Dia longo – 10 Máximas	v.scala@wanadoo.fr
13	Martinica	Open House	Martine-calca@wanadoo.fr
14	Jamaica	Fortalecendo a prática	unselfishlove2010@gmail.com
14	Haiti	Fortalecendo a prática	judithrj@yahoo.com
21	Martinica	Dia das Nações Unidas	martine-calca@wanadoo.fr
21	Jamaica	Dia Mundial da Paz	unselfishlove2010@gmail.com
26	Jamaica	Sexta-feira de atividade social	unselfishlove2010@gmail.com
27	Brasil – São Paulo	Fortalecendo a prática	srcm@gmail.com
28	Guadalupe	Fortalecendo a prática	v.scala@wanadoo.fr
28	Brasil - Americana	Dia longo	srcm@gmail.com
	México	Seminário	matildevalcillos@hotmail.com

Outubro			
05	Guadalupe	Dia longo – 10 Máximas	v.scala@wanadoo.fr
05	Brasil – São Paulo	Dia longo	srcm@gmail.com
11 - 12	Jamaica	Fortalecendo a prática	unselfishlove2010@gmail.com
17 - 19	Brasil – Tremembé SP	Seminário nacional	srcm@gmail.com
17 - 19	Los Teques - Venezuela	Seminário nacional	mlorenzo0503@gmail.com
25	Martinica	Tarde de reflexão	martine-calca@wanadoo.fr
26	Guadalupe	Fortalecendo a prática	v.scala@wanadoo.fr
26	Jamaica	Fortalecendo a prática	unselfishlove2010@gmail.com



Calendário de eventos 2014

Novembro			
08	Brasil – São Paulo	Open House	srcm@gmail.com
09	Guadalupe	Dia longo – 10 Máximas	v.scale@wanadoo.fr
09	Jamaica	Fortalecendo a prática	unselfishlove2010@gmail.com
09	Brasil – Rio de Janeiro	Fortalecendo a prática	srcm@gmail.com
16	Martinica	Celebração dia Nações Unidas	martine-calka@wanadoo.fr
18	Haiti	Fortalecendo a prática	judithrj@yahoo.com
20	Martinica	Dia internacional da criança	martine-calka@wanadoo.fr
20	Jamaica	Dia internacional da criança	unselfishlove2010@gmail.com
22	Jamaica	Atividades da Missão	unselfishlove2010@gmail.com
23	Brasil – Americana	Dia longo	srcm@gmail.com
29	Martinica	Tarde de reflexão	martine-calka@wanadoo.fr

Dezembro			
05 - 07	Jamaica	Encontro regional	unselfishlove2010@gmail.com
06	Brasil – São Paulo	Fortalecendo a prática	srcm@gmail.com
07	Guadalupe	Fortalecendo a prática	v.scale@wanadoo.fr
10	Martinica	Celebração dia Nações Unidas	martine-calka@wanadoo.fr
14	Jamaica	Fortalecendo a prática	unselfishlove2010@gmail.com
26	Jamaica	Sexta-feira de atividade social	unselfishlove2010@gmail.com
27	Martinica	Tarde de reflexão	martine-calka@wanadoo.fr

Solicitamos aos abhyasis que têm algum artigo sobre sua experiência na jornada espiritual através do Marg Sahaj nos enviar, para o seguinte e-mail: leatorres@casadalea.com.br. Frequentemente, a nossa experiência compartilhada vem como um ato de amor e pode servir de ajuda a outras irmãs e irmãos.

Queremos esclarecer que nosso Ecos da América Latina é um boletim trimestral, emitido nos meses de março, junho, setembro e dezembro, alcançando abhyasis em todo o mundo. Ele é publicado em quatro idiomas (espanhol, francês, inglês e português), e distribuído a todos os abhyasis da América Latina. Ele também pode ser acessado nos quatro idiomas através do site da Missão: www.sahajmarg.org/abhyasi.

Agradecemos, com amor, Equipe do Ecos da América Latina

© 2014 Missão Shri Ram Chandra ("SRCM"). Todos os direitos reservados. "Missão Shri Ram Chandra", "Sahaj Marg", "SRCM", "Constant Remembrance" e o Emblema da Missão são Marcas Registradas da Missão Shri Ram Chandra. Esta Newsletter é destinada exclusivamente para os membros da SRCM. As opiniões expressas nos artigos são fornecidas por vários voluntários e não são necessariamente aquelas de SRCM.

Para comentários, sugestões e novos artigos por favor envie e-mail para leatorres@casadalea.com.br