SHRI RAM CHANDRA MISSION
For Private Circulation Only
Juin 2014 Volume 7, Numéro 2
ECHOES LATIN AMERICA

CONTENU

Lecture par le Maître	1
Célébration Anniversaire du Maitre	2
Nouvelles de Manapakkam	3
Bourses d'Etudes Internationales (ISAW) - Atelier 2014	4
Lettre aux abhyasis d'Amérique	5
Mon Expérience en Inde	6
Retraite a SPURS	6

Activités dans les centres de l'Amérique Latine

Brésil	8
Chili	11
Colombie	12
Haïti	14
Martinique	15
Calendrier des événements 2014	16

Lecture par le Maître

Humilité (extraits)

Programme de formation des facilitateurs, 21 octobre 2013, Chennai

Chers frères et sœurs,

Je voudrais d'abord vous dire ce que n'est pas l'humilité. L'humilité, ce n'est pas s'avilir, être servile, tomber aux pieds de quelqu'un – cela n'est pas de l'humilité. C'est ce que j'appelle l'avilissement – s'abaisser. S'abaisser devant soi même et devant quelqu'un d'autre tout en perdant le respect de soi. La personne devant laquelle vous faites ce genre de fausse exposition de l'humilité n'a aucun respect du tout pour vous car il sait que c'est faux. Donc la fausseté n'a pas du tout sa place dans la vie spirituelle.

J'ai trouvé la vraie humilité chez mon Babuji Maharaj, chez mon Maître. Si vous ou moi regardions sa maison, c'était une maison très simple. Je veux dire qu'il n'y avait rien à montrer, rien à étaler : pas de mobilier important, rien sur le sol comme tapis, un seul ventilateur suspendu. Et pourtant, la façon dont il se comportait avec vous, la façon dont il vous accueillait, la façon dont il vous souriait, vous donnait, pendant votre séjour en cet endroit, le sentiment d'être l'invité d'honneur d'un grand homme. Ça, c'était de la courtoisie, de l'humilité, le tout rassemblé, réuni en une personne qui était Babuji Maharaj.

Nous ne pouvons donc pas traiter séparément l'humilité, la courtoisie et l'hospitalité. En effet, en un sens, bien qu'elles puissent différer au début de notre vie, elles doivent grandir ensemble et en fin de compte fusionner en une seule valeur qu'on ne peut qu'appeler «la parfaite humanité».

Un être humain parfait est toutes ces choses. Il est humble sans être servile. Il n'est pas flatteur. Lorsqu'il dit : "Aaiye [Venez s'il-vous-plait] » il le fait avec dignité, à la fois pour vous et pour lui-même. Lorsqu'il dit « Baithiye [s'il vous plait, asseyez-vous], à nouveau, il le fait avec toute l'hospitalité dont il est capable, et non pour exhiber un meuble ou une acquisition. Et lorsqu'il vous offre de la nourriture et qu'il dit : « S'il-vous-plait, prenez quelque chose avec moi, » ce peut être le plus simple des rôtis avec daal, mais en sa présence, c'est comme du nectar.

La vie spirituelle nous fait donc réaliser que nous de-

vons commencer quelque part. Babuji disait : Si vous ne pouvez pas être ce que vous devez être, supposez que vous l'êtes déjà et alors vous découvrirez que vous devenez ce qui doit être.

En spiritualité, nous partons donc d'une supposition. De la même manière, nous supposons que dans notre cœur il y a la lumière divine. Comme l'a dit Babuji : « C'est une simple supposition ». Supposez qu'il y a la lumière divine dans votre cœur. Vous ne pouvez pas la voir, vous ne savez pas qu'elle y est, mais vous supposez qu'elle est là et vous méditez dessus et alors, à mesure que vous continuez à méditer et méditer encore, vous découvrirez qu'elle est là.

Donc, en supposant de tout votre cœur, avec sincérité, en y appliquant constamment votre effort, vous rendez réel ce que vous ne faisiez que supposer quand vous avez commencé votre vie spirituelle. Alors, quand Cela grandit, votre hospitalité supposée, votre courtoisie supposée, votre humilité supposée deviennent lentement toutes naturelles pour vous. Elles doivent devenir naturelles, elles ne peuvent être artificielles.

Il nous appartient donc de devenir, que chacun d'entre nous devienne progressivement quelque chose comme cela qui culmine en ce que disait Babuji : « Je fais des maîtres, pas des disciples. » Ainsi, l'humilité, la charité, la miséricorde, la compassion, tout se trouve réuni en une seule chose. En une seule personne, le tout. Quoi qu'il fasse, il est humble aussi, il est charitable aussi, il est miséricordieux aussi. Il arrive, se tient auprès d'une personne malade, la regarde avec compassion et la personne va mieux. Il ne pense pas à lui-même. Les gens disent : « Non, non, n'y allez pas, c'est peut-être contagieux. » Il ne s'en préoccupe pas, il ne pense plus à lui-même.

Ainsi, dans l'humilité, dans la chasteté, dans toutes ces choses, vous ne pensez plus à vous-même ; vous pensez toujours à l'autre. Lorsque nous commençons, nous commençons en pensant toujours à nous-mêmes : « Mon progrès, ma méditation, mon sitting. » Plus tard, si vous acquérez la qualification et que vous devenez précepteur, vous pensez à l'abhyasi : « Pourquoi n'est-il pas là ? Il est cinq heures, il était censé venir. Pourquoi n'est-il pas là ? » Vous lui téléphonez, vous vous assurez qu'il viendra, vous lui donnez un sitting. Pas un sitting sommaire de dix minutes, mais un sitting complet, jusqu'à ce que vous sachiez que ce sitting est achevé.

Il entre donc tant de choses dans ces valeurs de la spiritualité qu'il est difficile de les subdiviser en éléments séparés et de les traiter dans un séminaire sur l'humilité, un séminaire sur la charité, un séminaire sur l'hospitalité. Il n'est pas facile de les diviser, bien que, initialement lorsque nous sommes de nouveaux abhyasis, oui, je peux vous faire un discours sur l'hospitalité. « Ne refusez jamais de l'eau à qui vous en demande. Si un affamé vient vous voir, donnez-lui à manger ». Vous devez apprendre à regarder la personne en face et à demander : « Avez-vous faim ? » et lui donner à manger. Vous devez regarder la personne en face et lui dire : « Venez prendre un repas avec moi. » Mais à mesure que vous grandissez dans la spiritualité, tout se regroupe en une seule valeur suprême, comme je l'ai dit, celle de l'être humain parfait."

Célébration Anniversaire du Maitre

88eme anniversaire notre Maitre bien-aimée

Sahaj Sandesh No: 2014.25

BMA Manapakkam, Dimanche 1er Juin 2014

Respectueux Ainés, chers sœurs et frères,

C'est avec grande joie que je vous annonce que notre Maitre bien-aimée nous a gracieusement permis de célébrer son 88eme anniversaire comme une Célébration Internationale le 23, 24 et 25juillet 2014 au Diamond Jubilee Park, Tiruppūr. Ce sera merveilleux si nous pourrions tous participer à cette occasion propice.

Très Affectueusement, Kamlesh D. Patel

Nouvelles de Manapakkam: Mai 2014

Après le Bandara: Le Maître a annoncé malheureusement que le Bandara était maintenant terminé. Les abhyasis commencèrent à quitter l'ashram et l'endroit était devenu vide. Ce Bandara a été spécial parce que le Maître a conduit tous les satsang du matin pendant les trois jours de la célébration. Son état de santé était très bon et il a pu avoir des sessions et des discussions dans son cottage autant que possible. Le Samedi 3 Mai, au matin, le Maître a rencontré beaucoup de gens après son petit déjeuner et a voulu donner un sitting. Il était très précis en faisant appel à quelques uns et a demande aux autres de s'asseoir dehors pendant qu'il donnait un long sitting. Ensuite, il a passé la matinée à parler avec un groupe d'abhyasis dans son bureau.

Nouvelle Voiturette de Golf: Une nouvelle voiturette de golf avec un amovible, une chaise à commande électronique a été acquise pour Maître. Le fauteuil roulant peut maintenant être attaché à la voiturette de golf, qui soulève la chaise avec le Maître dessus et le met en bonne position. Le Maître a fait un tour dans cette voiturette de golf et Il a été très impressionné par le mécanisme. Cela lui a rendu la tache facile de monter et descendre de la voiturette de golf et il était impatient d'aller plus régulièrement faire des rondes.

Comme son petit-fils Bhargav était en ville, le Maître a passé du temps avec lui en famille. Il ne s'était pas reposé mais lui parlait et à 17h30 il est allé pour un tour dans sa nouvelle voiturette de golf conduite par Bhargav.

Le Maître a repris sa routine quotidienne et se réveille à 5 heures du matin pour sa méditation, écoute les nouvelles qui lui sont lues, prend le petit déjeuner et lit des emails. Il a suivi vivement les nouvelles sur le processus électoral en cours en Inde. Il est totalement silencieux quand il regarde les nouvelles et est attentif à tout ce qui se passe. Il était particulièrement intéressé de regarder les résultats des sondages ainsi que les observations des commentateurs.

Visite de la famille de Gurubhai: Une famille appartenant à l'un des gourous, de Babuji Maharaj, est venu rencontrer le Maître. Le Maître était très fatigué, malgré tout Il les a reçu et leur a tous donnés un sitting, même si c'était l'heure pour son repos.

Le Maître a regardé les séries télévisées de Mahadev, Mahabharat et Bouddha. Il a dit plus d'une fois qu'il apprend beaucoup en regardant ces épisodes. Quelques-uns des abhyasis qui regardaient avec lui ne comprenaient pas le hindi, alors Maître traduisait et expliquait les dialogues pour eux pendant que les épisodes se déroulaient.

Le 19 Mai le Maître est parti au centre commercial aux environs de 10h30. Il y est resté pendant un certain temps et a pris le déjeuné vers 14h00 avec une quinzaine d'abhyasis au restaurant. Même si Maître mange très peu, il s'était rassuré que tout le monde avait commandé suffisamment de nourriture. Il était un hôte parfait. Malheureusement, ce voyage l'a rendu très fatigué et il avait mal partout. Pendant les deux jours qui suivaient, il avait la fièvre et les médecins lui ont donné un traitement. Il a commencé à aller mieux quelques jours après.

Apprendre - un processus continu: Le 23 Mai, le Maître avait appelé certains abhyasis Russes pour un sitting. Après le sitting, le Maître a dit qu'il voulait réapprendre le Russe. Il a demandé à frère Alexey de lui apporter des disques de leçons afin qu'il puisse les écouter plus tard. Le Maître a dit, «Je vais créer mes propres leçons, les enregistrer et les lire plus tard et apprendre."

Le Samedi 24 mai 2014: Une soixantaine d'abhyasis de Puduchery sont venus passer le week-end à Manapakkam. Le Maître s'est assis à l'extérieur de son cottage aux alentours de 18 heures et a passé environ 45 minutes avec eux.

Le Dimanche 25 Mai était l'anniversaire de mariage de sœur Priya et frère Krishna. Dès que le Maître s'est réveillé, il a béni le Prasad et l'a offert à tout le monde. Le Maître a donné un sitting à toutes les personnes présentes à 7h00.

Le Lundi 26 Mai, le Maître est allé à l'hôpital MIOT pour un check-up car il y avait une certaine inquiétude avec sa santé fluctuante. Les résultats se sont avérés positifs. Le Maître a regardé la prestation de serment de Narendra Modi en tant que Premier ministre de l'Inde.

Lalaji Mémorial Omega International School: Les résultats des classes standards CBSE de 10eme et 12eme ont été annoncés en même temps et Omega School a obtenue cent pour cent de réussite. Dans la classe de 10eme standard, 142 élèves ont composé pour le CBSE et tous ont réussi parmi lesquels 9 élèves ont obtenu un CGPA (Moyenne pondérée cumulative) de 10. Le Maître était très heureux et continue a parler de ces nouvelles à tout le monde.

Bourses d'Etudes Internationales (ISAW) - Atelier 2014

Sœur Dolly Nicolaï • Source : Sahaj Marg Spiritualité Fondation, Volume IX n ° 2 de Avril 2014

Le programme est organisé chaque année pendant l'hiver et dure quatre semaines. Les participants viennent de partout dans le monde en Inde pour approfondir leur compréhension et leur expérience de la pratique ainsi que certains aspects de la philosophie du Sahaj Marg. Cette année, Master avait invité trente-neuf participants de vingt-trois pays où se développe le Sahaj Marg. Les pays représentés étaient le Venezuela, le Pérou, la Colombie, le Brésil, le Botswana, le Zimbabwe, Madagascar, le Maroc, l'Afrique du Sud, l'Ethiopie, la Belgique, le Vietnam, la Chine, la Russie, la Biélorussie, le Kazakhstan, la Lituanie, l'Estonie, la Turquie, l'Iran, la Roumanie, l'Ukraine et les Philippine.

Les discussions et les activités du programme ont été organisées autour des thèmes tels que «La pratique », « Les Dix Maximes » et « Le travail des préfets. Il y avait des négociations ou des discussions pour des sujets tels que « Evolution », « Amour », « L'Histoire de la Mission », « Acceptation », « Notre compréhension de la liberté », « Prendre soin de nouveaux Abhyasis » et « Joies et Difficultés d'un spirituel chemin ». Toutes les activités et les négociations ont été dispensées en anglais et ont été traduits simultanément en russe, français, espagnol, farsi, vietnamien et chinois.

Le programme de cette année a commencé à Manapakkam où le Maître a fait vingt-sept ans participants des préfets pour le monde. Il a présidé la séance inaugurale et en l'honneur du groupe Il a fait la première conférence du programme sur «Evolution», donnant le coup d'envoi du déroulement à suivre pour l'ensemble du programme. Après une semaine, le groupe s'est installé à CREST, Bangalore pendant quelques jours, puis à Tiruppur afin d'assister aux célébrations de l'anniversaire de la naissance de vénérable Lalaji. C'était la première fois que le groupe participait à une ISAW bhandara et l'expérience pour eux était hors de ce monde. A la fin de la troisième semaine, le groupe s'est réuni à nouveau à Manapakkam pour terminer la formation en présence du Maître.

L'expérience a été inoubliable pour tous les participants ainsi que les coordinateurs. Il s'agit d'un nouvel apprentissage chaque année, une compréhension plus profonde, une découverte du monde intérieur et ses merveilles, et une ouverture sur le monde comme une seule humanité; il commence dans les mains du Maître et avec un enthousiasme unique, insufflé par Lui, se propage a travers les Boursier sur tous les chercheurs dans le reste du monde.

Lettre aux abhyasis d'Amérique Latine

Chers sœurs et frères,

"Prière de trouver ci-dessous deux importantes annonces :

1. J'ai reçu un mail aujourd'hui de frère Kamlesh Patel confirmant que notre Maitre Bien-aimé a approuvé le séminaire des abhyasis de l'Amérique Latine avec l'Ibérie (Portugal et Espagne) qui aura lieu du 9 au 14 Février 2015 à Manapakkam. Prière de faire part de cette décision du Maitre à tous les abhyasis de votre région.

2. Avec l'aide de sœur Régine Kohler, nous avons fixé les dates du sommet des Fonctionnaires de l'Amérique Latine du 17 au 19 Octobre 2014 au Centre de Conférence de Pousada Maristela situé a Tremembe près de Sao de Jose dos Campos au Brésil a 1 heure et demie de l'aéroport de Sao Paulo (code de l'aéroport GRU). Cette réunion aura lieu en même temps et au même endroit que le séminaire National du Brésil.

3. L'objectif de ce sommet est de rassembler en un lieu tous les Coordinateurs Régionaux (Bani Surapu, Marie Brouard et Luiz Degani) ensemble avec quelques Centre en Charges stratégiques (Caraibes, Bresil, Chili, Colombie, Mexique, Venezuela etc.) ainsi que les responsables des Services Globaux et Equipe d'Operations de support (Krishna Linga, Prasad Singamsetty, Santosh Khanjee et Bill Waycott). Certains sujets qui seront développés au cours de cette réunion porteront sur :

a) L'état actuel de la Mission en Amérique Latine y compris les finances,

b) Les plans prévisionnels de la Mission dans les cinq et dix ans a venir

c) Le support d'échange entre L'Amérique Latine et les Caraïbes

d) Les Jeunes dans l'Amérique Latine

e) Le travail des Préfets et des Facilitateurs dans l'Amérique Latine

f) L'acquisition des ashrams

g) Le journal trimestriel de l'Echo

h) La traduction de la littérature de la Mission

i) Divers

Prière de noter ces dates dans vos calendriers. Prière aussi de contacter l'Ambassade Brésilien de votre pays pour savoir si vous avez besoin de visa d'entrée au Brésil. Notez que les citoyens des Etats Unis d'Amérique ont besoin de visa d'entrée au Brésil.

Affectueusement,"

Bill Waycott

Mon Expérience en Inde

Mário Martins da Silva Jr. – Garopaba – SC – Brasil

Chers frères et sœurs,

"Je suis arrivé à Manapakkam le jour de mon anniversaire le 30 Mai. C'était une bonne semaine et le Maitre se sentait bien. Il a reçu deux fois les abhyasis ; le Dimanche 1er Juin et le Mercredi 4 Juin.

Je suis parti au Centre de Retraite de Pune le 7 Juin ou j'ai passé neuf jours. Dans les Centres de retraite de la Mission, nous devons nous observer, nous dévoiler. Puis j'ai réalisé la nécessité d'un changement sans lequel il n'y a pas d'évolution.

Demain 18 juin, j'irai a Delhi en route pour Satkhol. Delà j'enverrai plus de nouvelles concernant mon expérience.

Je commence à me sentir plus fort pour travailler durement et mieux pour la Mission. Il y a encore beaucoup à faire."

Retraite a SPURS

Christopher Mills - USA

"Une retraite a toujours été destinée à un petit nombre de personnes qui avaient besoin de prendre du recul par rapport à la vie de tous les jours, pour que chacun puisse se retirer en solitaire pour pratiquer une introspection, méditer, assimiler sa condition intérieure etc. Le but était de réintégrer la vie normale de tous les jours avec une fraîcheur spirituelle nouvelle en vue d'affronter la vie avec un sens renouvelé du but, afin de rétablir l'équilibre de sa propre vie. Une retraite n'a jamais été destinée à un grand nombre ou à la multitude."

P. Rajagopalachari

"En Janvier dernier, j'ai eu l'occasion de visiter SPURS, l'un des deux centres de retraite spirituels de la Mission à l'extérieur de l'Inde. Le centre de retraite est situé juste à l'extérieur de la ville d'Austin

au Texas dans une maison au milieu d'un ranch de 28 hectares sur l'une des collines du Texas qui sert aussi d'abri à la Faune préservée par l'Etat.

Je me suis rendu là-bas pendant l'hiver ou les températures variaient entre 30 et 40 degrés. Et comme c'était juste après les vacances, j'étais le seul "retraitant" dans le centre pendant ma visite de six jours. Au début, j'ai trouvé que c'était difficile d'être seul pendant une semaine sans communication avec l'extérieur, les médias et ma famille. Mon esprit ne savait pas trop quoi faire avec l'espace vide. Mais, de jour en jour, j'ai commencé à lâcher prise et à me sentir en harmonie avec l'environnement naturel de la ferme et à me connecter profondément avec l'atmosphère spirituellement chargé que le Maître dans Son amour a créé et préservé.

Il y a un travail profond, intense et subtil qui prend place lorsqu'on reste dans un centre de retraite. Je crois que le travail commence même bien avant qu'un abhaysi ne prenne conscience de faire une retraite. Et, pour moi, séjourner au ranch était une occasion unique d'être avec le Maître pendant un séjour prolongé, sans être physiquement en Sa présence. Au cours du séjour, je sentais comme si le Maître était dans la chambre à côté de moi, c'était un sentiment de proximité et d'intimité sans présence physique.

Un événement intéressant s'est produit lors de mon 3ème jour de la retraite. C'était le 1er jour que la température montait au dessus de 30 degrés et après deux jours de méditation profonde à l'intérieur du centre dans le ranch, j'ai eu envie de faire de l'exercice et ai décidé de faire une longue promenade tout au long du périmètre de la propriété. Après avoir marché pendant une dizaine de minutes, je suis arrivé à la clôture arrière de la propriété, et là, j'ai vu un cerf adulte avec son sabot arrière gauche accroché dans les fils barbelés en haut de la clôture qui sépare notre propriété à la propriété du voisin. Le cerf essayait de sauter pardessus la barrière, mais pour une raison quelconque sa jambe arrière s'est prise entre les deux premières rangées de fils barbelés. Plus le cerf tentait de se libérer en secouant la jambe arrière, plus il était empêtré par les fils de fer barbelés. Il voulait être libre, mais il était vraiment coincé. Je suis revenu vite à la cabane à outils pour chercher quelque chose pour couper les fils, et j'y ai trouvé deux pôles que j'ai utilisés pour

libérer son sabot arrière de la clôture. Le cerf s'échappa, peut-être avec une jambe très douloureuse, mais au moins il était libre.

J'ai compris que le Maitre voulait me montrer comment, comme ce cerf, j'avais été coincé dans mes propres enchevêtrements, mais qu'avec l'aide du Maître, j'ai été libéré. J'étais reconnaissant au cerf et au Maître de me donner une leçon de cette manière directe et significative.

J'ai continué à ruminer sur cet événement après mon retour de la retraite. Pour moi, et peut-être pour les cerfs qui vivent autour de Spurs, cet incident est le reflet des barrières artificielles que les humains ont créé dans leurs cœurs et qui se reflètent à l'extérieur avec notre concept de fils de fer barbelés et propriété fermée. Pour les cerfs qui sautillent généralement ces clôtures avec tant de grâce, ces constructions artificielles doivent paraître inutiles.

Depuis mon séjour au centre de retraite à Spurs, j'ai trouvé une subtilité plus profonde sur ma condition et plus encore un sentiment d'urgence pour devenir ce qu'Il veut que nous devenions. J'ai aussi ressenti le besoin d'écrire un peu plus sur mon expérience spirituelle. Mon séjour à Spurs était une bénédiction et il a créé en moi un profond sentiment d'émerveillement, d'humilité, de gratitude et de joie."

Activités dans les centres de l'Amérique Latine

Brésil

Séminaire National du Sahaj Marg

Maristela – Tremembé – SP • 23 - 25 Mai, 2014

Près de trente abhyasis ont participé au Séminaire National du Sahaj Marg du 23 au 25 Mai à Maristela Inn, Tremembé dans l'Etat de SP.

Le programme a commencé le Vendredi soir à 18h00 avec un satsang suivi du diner, de la Prière Universelle et d'une projection d'un DVD sur Babuji Maharaj.

Il y a eu 3 satsangs le Samedi 24 à 7h00, 11h00 et 18h00. Le groupe a effectué un atelier sur le Prière de la Mission ainsi que sur la Prière Universelle de 21h00. Le programme de la journée s'est terminé à 21h30 après la Prière Universelle.

On a eu 2 satsangs le Dimanche 25 ; un à 7h30 et l'autre à midi. Après le petit déjeuner, sœur Gisèle nous a fait part des problèmes concernant sa maladie et comment cette expérience l'aide à développer le Souvenir Constant et l'amour. C'était un témoignage important et nous lui sommes reconnaissants d'avoir partagé ce sujet avec nous.

Le séminaire a pris fin à 14h00 après le déjeuner.

Visite du centre de Sao Paulo

L'Equipe du Centre de Sao Paulo

Nous avons eu le plaisir d'avoir la visite de sœur Purnima Ramakrishnan qui vit à Chennai en Inde. Elle est venue au Brésil pour le travail qu'elle fait avec une organisation dédiée aux droits de femmes. Purnima a partagé avec nous ce sujet important qui soulève tant d'intérêt.

Journée Continue – Passarim Reserve

Cássia Rockenbach – Garopaba – SC

Quelques abhyasis se sont regroupés le Dimanche 4 Mai à Garopaba – SC chez un abhyasi de Passarim Reserve en plein milieu de la nature. Après le satsang, le groupe a pris un petit déjeuner et a fait la marche tout en explorant tous les coins merveilleux de la Reserve.

Activités dans les centres de l'Amérique Latine

Brésil

En Méditant Ensemble

Gisele Camargo Leal – Americana – São Paulo

"Le Centre d'Americana s'est formé graduellement et compte actuellement 5 abhyasis et un Préfet qui s'appelle Gisèle. Les abhyasis ont décidé eux-mêmes de se rencontrer au moins une fois par mois avec nos frères et sœurs de Sao Paulo pour rassembler plus de cœurs au satsang. On a eu un séminaire le Dimanche 1er Juin qui nous a inspiré.

C'est toujours merveilleux de passer du temps ensemble en méditation avec nos frères et sœurs en abandonnant au Maitre nos cœurs renfoncés par l'énergie de l'amour qui s'y émane intensément pendant les satsangs. Que tout le monde, par amour au Maitre, puisse se réunir au satsang ensemble avec les cœurs remplis d'amour et de gratitude.

Je sens que cette énergie Divine qui sort du plus profond du Maitre est si subtile et enlisant qu'on peut difficilement imaginer son étendue. Il ne cesse de répéter qu'Il ne peut nous aider que si nous le permettons. Assister au satsang signifie littéralement faire notre part en s'abandonnant pour être aidé, aimé et se laisser porter à ce stade immuable : Etre Un avec Lui

Que tous les frères et sœurs soient remplis de cet amour infini et qu'ils le partagent dans chacun de leur regard, sourire, activité et faits quotidiens."

Rio de janeiro - Anniversaire de Babuji Maharaj (1899 – 1983)

Le Second Maitre dans le Linéage des Maitres du Sahaj Marg est Shri Ram Chandra of Shahjahanpur (Babuji), successeur de Lalaji Maharaj. Il est né le 30 Avril 1899 dans le Nord de l'Inde dans une ville appelée Shahjahanpur dans l'Etat de Uttar Pradesh, On a commémoré cette date dans tous les centres du Sahaj Marg à travers le monde. En Inde une grande célébration internationale a été organisée au Diamond Jubilée Park à Tiruppūr du 29 Avril au 1er Mai 2014 ou des milers de personnes se sont regroupées pour commémorer cette date auspicieuse.

« La spiritualité commence la ou la religion fini. La Réalité commence la ou la Spiritualité fini et la fin de la réalité est la béatitude. Quand la Béatitude fini, nous avons alors atteint la destination ». (Babuji)

Mercredi 30/04/14, Rio de Janeiro
Les abhyasis de Rio de Janeiro ont commémoré l'Anniversaire de Babuji selon le calendrier ci-dessous:
6h00 – satsang – Residence de Regine & Gerald
7h00 – satsang – Residence de Lea
14h30 – video et lecture – Residence de Lea
17h00 – satsang – Residence de Lea
20h30 – celebration et diner – Residence de Lea

Activités dans les centres de l'Amérique Latine

Brésil

Rio de Janeiro Workshop
S'enraciner dans la pratique – Le Journal

"L'objectif principal du journal, c'est pour que l'abhyasi puisse rester attentif à sa condition, car il doit écrire à ce sujet. Quand un abhyasi reste attentif à elle, son expérience se développe parce que la concentration est là. La concentration est l'instrument divin de la révélation."

Ram Chandra, Œuvres Complètes de Ram Chandra, Vol 3, p. 21

Le Dimanche 6 Avril 2014 les abhyasis de Rio de Janeiro ont travaillé sur Comment S'enraciner dans la Pratique – Tenue du journal.

Le programme a débuté à 10h00, après la satsang de 7h30 suivi du petit déjeuner. Le programme était le suivant:

- Accueil et présentation du programme;

Questionnaire;

- Travail en petits groupes;
- Lecture de l'exposé de Maître: "L'Etre nu»;
- Présentation Power Point sur la tenue d'un journal;
- Activités en petits groupes sur le journal comme un outil pour l'évolution spirituelle;
- Audio d'un message des Whispers suivie d'une brève méditation;
- DVD "Soyez Honnête Envers Vous-même";
- Réflexion et d'Intégration;
- Clôture du programme et de la rétroaction.

Le deuxième satsang a eu lieu à 14h00 suivi d'adieux.

Le programme s'est déroulé en harmonie, en respectant les lignes directrices pour la communication.

Activités dans les centres de l'Amérique Latine

Chili

Séminaire international en Picarquin - Chili, 4 au 6 avril

Carmen Luz Aramburu:

Chers Frères et Sœurs du Cœur,

"Pour moi la réunion de ce week-end a été une expérience d'amour, de simplicité, d'affection, de joie et de camaraderie.

L'amour transmis de cœur a cœur pour notre Maitre Chariji, la simplicité dans nos relations fraternelles, la simplicité dans la nature qui nous abrite, l'amour dans les regards et gestes, la joie naturelle dans le rire et la camaraderie de nos réflexions, questions et réponses et réception.

Mon cœur a été rempli d'énergie jusqu'a ce Lundi, mon visage est souriant, je me sens forte, confidente et convaincue pour faire cette voie avec vous tous. Notre Maitre est la source d'inspiration qui nous guide tous au plus profond de notre desir.

Merci pour l'amour et la camaraderie,
je vous aime beaucoup."

Alejandra González:

Chers Frères,

"Je voudrais partager ce sentiment qui ne me quitte pas, je suis abasourdi et secoué par l'effet de la transmission ...Lors du travail qu'on nous a demandé de faire pendant le séminaire, mon état était rempli de réflexion et de joie ... mais depuis hier soir je ne peux pas fermer les yeux ... parce que je sens tellement d'amour pour tous .... Je voudrais partager ce que je ressens, parce que l'état peut nous quitter .... Je vais essayer de prolonger cet état autant que possible dans ma vie, le prenant avec moi partout ou je vais ... Avec l'amour. Votre sœur Alejandra.

Que le Maitre vous bénisse tous"

Victoria Fernández Aramburu:

Chers frères et sœurs,

"Depuis Dimanche soir je sens encore la douce chaleur dans mon cœur, c'était une rencontre intime et intense, et il n'y avait pas autant d'abhyasis que comme au cours des autres années, mais il y avait une transmission puissante, une bonne compagnie et un grand amour. je pensais a tout moment que nous étions une grande famille qui se développe avec le Maître qui était présent parmi nous dans chaque sourire et répandant la lumière, la sécurité et la confiance. Merci à vous tous de faire partie de cette merveilleuse et réelle expérience. Continuons à être commis et à développer nos cœurs, âmes et vies.

Beaucoup de lumière et d'amour à chacun de vous."

Activités dans les centres de l'Amérique Latine

Colombie

L'Anniversaire de Babuji Maharaj

Maryin Alape - Cali, Colombie (30 Avril 2014)

"La famille du Sahaj Marg a célébré l'Anniversaire du Vénéré Babuji le 30 Avril dans la résidence du Préfet. Nous avons commencé avec le Satsang à 19h00 suivi d'un moment de silence pour maintenir la connexion dans nos cœurs, notre Maitre intérieur. Apres, nous avons regardé la vidéo du Vénéré Babuji intitulé « Now I am telling you » (Maintenant Je vous le dis). Nous avons ensuite partage le gâteau et les amuse gueules dans Son souvenir divin. Finalement, nous avons pris la photo ci-dessous comme symbole pour garder le souvenir de ce moment spécial.

Je voudrais partager avec vous cette phrase de mon Maitre Babuji tiré du livre Réalité A l'Aube:

« La Foi est à la base de toute structure dans la spiritualité. Foi dans la réalité, foi dans la bonne voie que vous avez choisie pour atteindre la réalisation, foi au Maitre capable à qui vous devez vous abandonner. C'est la fondation qui doit être construite dans l'édification de la spiritualité. »

Merci Maitre de nous garder dans Ta lumière divine."

Activités dans les centres de l'Amérique Latine

Colombie

Une Nouvelle Prise de Conscience

Ligia Olaya de Diaz - Colombie

"Ma vie se déroule sans difficulté dans cette belle région de l'Est du Département d'Antioquia ou quelque chose de charmante et familière a réveillé en moi une sensation profonde.

Avec le cœur ouvert, J'ai commencé à développer une grande force intérieure pour confronter sans hâte les difficultés que la vie m'amène dans ce nouveau printemps de mon existence. Les activités quotidiennes révèlent subtilement les enseignements de mon Maitre. Du point de vue intellectuel, tout se développe comme une expérimentation avec le cœur.

Le doute de mon appartenance authentique sur la voie provient d'une contradiction de mon discernement.

Je continue à me poser des questions. Parfois je n'ai pas de réponses claires car je ne me réfère pas à mon Maitre et à la véracité de Son enseignement. Lorsque je ressens vivement les réponses dans mon mental, mon cœur les reconnait avec bienveillance et c'est avec une grande conviction que je m'empresse à confronter les gens sceptiques pour leur parler de la méditation.

La méditation est donc le seul moyen pour éradiquer la violence et l'outil de transformation des humains. Raison pour laquelle je me suis engagée, en cette période de ma vie, à faire le travail que m'a été confié mon Maitre avec la vision que la spiritualité n'est pas du luxe mais quelque chose d'essentielle pour la survie.

Les rencontres se font dans un cadre familial avec des portes ouvertes ou de bouche à oreille dans mon milieu rural. Font parti du Sahaj Marg le dentiste, le professeur d'art, l'employé de banque, mes voisins et mon assistant. Ensemble avec eux ma sœur, mon mari, mes tantes, mes neveux et mes fils nous nous sommes regroupés avec force pour répandre cette nouvelle voie à travers cette belle région de la Colombie."

Activités dans les centres de l'Amérique Latine

Haïti

Séminaire National – Montrouis, Haiti

Stephen Ralph Henry • Mai 2014

"Les séminaires sont des moments qui nous aident à renforcer notre pratique. Comme pour resserrer les liens entre les abeilles d'une ruche, quatorze frères et sœurs se sont retrouvés les 26 et 27 avril 2014, dans la résidence secondaire de notre bien-aimée sœur Florence, à Montrouis, au bord de la mer, en allant vers le Nord du pays, pour participer à un séminaire, organisé en prélude à la célébration de l'anniversaire de notre distingué Maître Babuji.

Axé autour du thème de la '' persévérance" dans la pratique, ce moment a été l'occasion de revoir ou de voir tout simplement les différents aspects de l'Abhyas, suivant qu'on ait un temps de pratique relativement long ou qu'on soit fraîchement introduit, ce, à partir de la lecture de textes de la mission et des échanges qui suivent ces lectures.

Cela a été une occasion propice pour chaque abhyasi de parler de son expérience au sein du Sahaj Marg, cet engagement envers soi, tout en profitant de ce moment fraternel.

Quelques semaines après son introduction dans la grande famille du Sahaj Marg, frère James estime déjà « atteindre un point de non-retour ». Il affirme avoir acquis assez de « nouvelles connaissances » essentielles sur le Sahaj Marg, pour ne plus regarder en arrière.

Une vision que partagent bien d'autres frères et sœurs, sinon renforcée avec la célèbre image de notre sœur, Carla, qui s'estime ''néophyte". Elle a vécu le séminaire comme un moment de « rassemblement des abeilles à l'intérieur de la ruche », un temps de « réalimentation ».

Peut-être seul notre vénéré Maître, Chariji, peut vraiment nous expliciter la grâce et les vagues de bénédiction qui atteignent les Abhyasis réunis dans un lieu, dans un esprit de recueillement, avec la motivation de grandir dans sa pratique.

Ce qui n'empêche que chacun sente avoir fait « le plein d'énergie », même quand il nous a été impossible de décrire ce qui nous avons été reçu.

Les sittings, les deux satsang qu'on a eu la chance d'avoir sur l'intervalle, les moments d'introspection et de communion fraternelle ont ajouté de la vie dans nos vies.

La sœur Yanick estime que ce séminaire lui a permis 10 ans à sa vie.

Les séminaires sont des moments qui contribuent vraiment à ouvrir nos cœurs, à les nettoyer et ne faire que cela, de sorte que le Maître puisse y résider indéfiniment, a conclu la sœur Judith.

Nous remercions tous le Maitre pour tant de bénédictions."

Activités dans les centres de l'Amérique Latine

Martinique

S'enraciner dans la pratique - Module – La Prière

Philomène Batouche - Martinique, le dimanche 6 avril 2014

"Cela fait maintenant 2 mois que je suis au Sahaj Marg et quand j ai entendu parler du séminaire sur la prière, j'ai été envahie de curiosité, de joie ... enfin, d'un mélange de sentiments où je me disais que j'allais avoir des mantras pour toutes les situations.

Hélas j'ai été très agréablement surprise parce que je me suis rendue compte que prier n'était pas les lamentations, ni les demandes et ni les pleurs pour le Divin.

J'ai été encore plus surprise et heureuse quand j'ai compris que le mot clé était la DÉVOTION oui DÉVOTION !

Aujourd'hui cela à tout son sens et quand je dis que je suis dévot , je sens cette étincelle qui brille en moi ,cette lumière qui jaillit de l'intérieur ; je sens que cette présence me fais du bien , me fais me sentir bien. Durant cette journée, la douceur , la paix, la joie étaient au rendez-vous et au sein du groupe le contact, la communication et les échanges étaient aussi parfaits ; le respect , la joie , l'amour étaient présents et nous avons été très bien accompagnés par nos facilitateurs .

Je découvre cette façon d'être disponible aux autres, d'accompagner les autres, d'être dans la dévotion et cela me plaît.

Merci MAITRE pour tous ces cadeaux."

Calendrier des événements

Juillet			
5	Brésil, Sao Paulo	Porte Ouverte	srcm@gmail.com
06	Guadeloupe	Journée continue 10 maximes	v.scala@wanadoo.fr
12 - 13	Jamaïque	S'enraciner dans la Pratique	unselfishlove2010@gmail.com
20	Haiti	S'enraciner dans la Pratique	judithrj@yahoo.com
24	Guadeloupe	Célébration Anniversaire du Maitre	v.scala@wanadoo.fr
24	Martinique	Célébration Anniversaire du Maitre	martine-calca@wanadoo.fr
24	Brésil – Reserva Passarim - Garopaba SC	Séminaire National, Célébration Anniversaire du Maitre	unselfishlove2010@gmail.com
25	Jamaïque	Célébration Anniversaire du Maitre	unselfishlove2010@gmail.com
24 - 27	Jamaïque	Activité sociale de Vendredi	srcm@gmail.com
27	Jamaïque	Séminaire National	unselfishlove2010@gmail.com

Aout			
03	Guadeloupe	Journée continue 10 maximes	v.scala@wanadoo.fr
03	Brésil, Rio Claro	Porte Ouverte	srcm@gmail.com
10	Jamaïque	S'enraciner dans la Pratique	unselfishlove2010@gmail.com
10	Brésil, Sao Paulo	Journée Continue	srcm@gmail.com
12	Jamaïque	Journée Internationale de la Jeunesse	unselfishlove2010@gmail.com
15 - 17	Brésil, americana	réunion des précepteurs	srcm@gmail.com
30 - 31	Brésil, Americana	S'Enraciner dans la Pratique	srcm@gmail.com
31	Brésil, Rio de Janeiro	S'Enraciner dans la Pratique	srcm@gmail.com

Septembre			
07	Guadeloupe	Journée continue 10 maximes	v.scala@wanadoo.fr
13	Martinique	Open House	Martine-calca@wanadoo.fr
14	Jamaïque	S'Enraciner dans la Pratique	unselfishlove2010@gmail.com
14	Haiti	S'Enraciner dans la Pratique	judithrj@yahoo.com
21	Martinique	Journée Internationale de la Paix	martine-calca@wanadoo.fr
21	Jamaïque	Journée Internationale de la Paix	unselfishlove2010@gmail.com
26	Jamaïque	Activité sociale de Vendredi	unselfishlove2010@gmail.com
27	Brésil, Sao Paulo	S'Enraciner dans la Pratique	srcm@gmail.com
28	Guadeloupe	S'Enraciner dans la Pratique	v.scala@wanadoo.fr
28	Brésil, americana	Journée Continue	srcm@gmail.com
	Panamá	Porte Ouverte	aamaris05@yahoo.com
	Nicarágua	Porte Ouverte	lunajeanett@yahoo.com

Octobre			
05	Chili	Réunion de famille	Victoria.ferara@gmail.com
05	Guadeloupe	Journée continue 10 maximes	v.scala@wanadoo.fr
05	Brésil, Sao Paulo	Journée Continue	srcm@gmail.com
11 - 12	Jamaïque	S'Enraciner dans la Pratique	unselfishlove2010@gmail.com
17 - 19	Brésil – Tremembé SP	Séminaire National	srcm@gmail.com
17 - 19	Los Teques-Venezuela	Séminaire National	mlorenzo0503@gmail.com
25	Martinique	Soirée de Réflexion	martine-calka@wanadoo.fr
26	Guadeloupe	S'Enraciner dans la Pratique	v.scala@wanadoo.fr
26	Jamaïque	S'Enraciner dans la Pratique	unselfishlove2010@gmail.com

Calendrier des événements

Novembre			
07 - 09	Chili - Picarquín	Séminaire Internationale	Victoria.ferara@gmail.com
08	Brésil, Sao Paulo	Porte Ouverte	srcm@gmail.com
09	Guadeloupe	Journée continue 10 maximes	v.scala@wanadoo.fr
09	Jamaïque	S'Enraciner dans la Pratique	unselfishlove2010@gmail.com
09	Brésil, Rio de Janeiro	S'Enraciner dans la Pratique	srcm@gmail.com
16	Martinique	Journée Célébration Nations Unies	martine-calka@wanadoo.fr
18	Haiti	S'Enraciner dans la Pratique	judithrj@yahoo.com
20	Martinique	Journée Internationale de l'Enfance	martine-calka@wanadoo.fr
20	Jamaïque	Journée Internationale de l'Enfance	unselfishlove2010@gmail.com
22	Jamaïque	Activités de la Mission	unselfishlove2010@gmail.com
23	Brésil, Americana	Journée Continue	srcm@gmail.com
29	Martinique	Soirée de Réflexion	martine-calka@wanadoo.fr

Décembre			
05 - 07	Jamaïque	Séminaire régional	unselfishlove2010@gmail.com
06	Brésil, Sao Paulo	S'Enraciner dans la Pratique	srcm@gmail.com
07	Guadeloupe	S'Enraciner dans la Pratique	v.scala@wanadoo.fr
10	Martinique	Journée de Célébration Nations Unies	martine-calka@wanadoo.fr
14	Jamaïque	S'Enraciner dans la Pratique	unselfishlove2010@gmail.com
26	Jamaïque	Activité sociale de Vendredi	unselfishlove2010@gmail.com
27	Martinique	Soirée de Réflexion	martine-calka@wanadoo.fr

Annonce

Nous demandons à tous les abhyasis qui ont des articles portant sur leurs expériences sur la voie spirituelle du Sahaj Marg, de nous les faire parvenir à l'adresse e-mail: leatorres@casadalea.com.br. Le partage de nos expériences communes démontrent souvent un acte d'amour et peuvent aider d'autres soeurs et frères.

Nous tenons à préciser que notre Echos de L'Amérique Latine est un Bulletin trimestriel publié en Mars, Juin, Septembre et Décembre, et atteint tous les abhyasis partout dans le monde. Il est publié en quatre langues (espagnol, français, anglais et portugais), et distribué à tous les abhyasis en Amérique Latine et les Caraïbes. Il peut également être consulté dans les quatre langues dans le site de la Mission: ***www.sahajmarg.org/abhyasi****.*

© 2014 Shri Ram Chandra Mission ("SRCM"). Tous droits réservés. "Shri Ram Chandra Mission", "SahajMarg", "SRCM", "Constant Remembrance" et l'emblème de la Mission sont des marques déposées de la Shri Ram Chandra Mission. Cette lettre est exclusivement réservée aux membres de la SRCM. Les points de vue exprimés dans les divers articles proviennent de volontaires et ne sont pas nécessairement ceux de la SRCM. Vous la recevez car vous avez demandé de recevoir les informations par email de la SRCM ou SMSF. Pour vos observations, suggestions et articles, merci d'envoyer un email leatorres@casadalea.com.br. Pour vous désabonner, merci de contacter le secrétaire de votre pays.